

VETERAN-NYTT

Friidrett



Innholdsfortegnelse:

FRÅ REDAKSJONEN:	2
Hallmesterskapet 2008	2
Norge beste nasjon i Nordisk mesterskap i friidrett for veteraner!	6
Nye statistikker har sett dagens lys i 2007.	7
VETERANSERIEN 2007	8
Påmelding til NM i halvmaraton i Fredrikstad 6. april 2008	10
NM terrengløp - kort løype, Egersund 12.-13. april	12
NM stafetter, Tromsø, 24.-25. mai	13
NM 4/5-KAMP, Sandefjord 14. juni	15
NM kastfemkamp, IL Fri Bergen, 28. juni	16
NM i motbakkeløp, Storhesten opp, 28. juni	17
NM Maraton Jølster, 5. juli	18
EM på bane, Ljubljana, 23. juli – 3. august	19
NM i friidrett for veteraner i Tønsberg, 15. til 17. august	22
NM i mangekamp, Overhalla, 23. – 24. august	23
Nordisk mesterskap i kastfemkamp, Jalasjärvi, Finland	24
European Master Games, Malmö 29. aug. – 7. september	25
NM i terrengløp lang løype, Bøler IF, Oslo	25
Veteranutvalget	26

Redaktør: Kjartan Sølberg

FRÅ REDAKSJONEN:

Gode veterankollegar!

Det er tid for litt informasjon gjennom Veteran-Nytt igjen. Innandørsesongen blir avslutta med VM i Frankrike 17. - 22. mars. NM arrangerte vi sjølve i Stangehallen 2. - 3. februar. Ein stor kontingent tok turen til Reykjavik og Nordisk.

Ad. NM i Stangehallen vil eg ty til eit matematisk uttrykk; $2K + 2A = \text{Suksess}$. Der 2K står for Knut H. Skramstad og Knut Alme. 2A står for Arne Warem og Arne Sæther. Denne kvartetten har mykje av æra for at det gikk så bra. Det var imidlertid mange andre som gjorde innsats også, ikkje minst var mange "konur" til stor hjelp (for å bruke eit uttrykk frå Island). Ad NM og Nordisk viser eg til foto og kommentar frå Formannen. Meisterskapa utandørs er i år godt spredt over heile landet. For dei som vil delta utanlands, er EM i Ljubljana, Slovenia noko å sjå fram imot. Lukke til!

Kjartan Sølvberg

Hallmesterskapet 2008

Arne Warem og datteren Louise i aksjon. Alle påmeldinger ble gjort om til program, startlister og annen nyttig informasjon for deltakere og arrangøren.



Norsk veteranfriidrett nedprioritert.

Igen var det veteranutvalget som måtte påta seg arrangementet. Dette er tredje gangen vi må gjøre dette for i det hele tatt å få avviklet NM for veteraner.

Dette er ikke en ideell situasjon, og en av de sentrale personene i arrangementet har rapportert tilbake at det ble for mye med kombinasjonen arrangør og funksjonær. Han vil ikke være med på dette en gang til. Tidligere har Hedmark friidrettskrets sagt at de ikke kunne påta seg arrangementet fordi deres funksjonærer var slitne. Denne unnskyldningen ble benyttet da vårt arrangement var seint på innendørsesongen. I år hadde vi arrangementet tidlig, 2. og 3. februar. Nå var det ingen begrunnelse for avslaget. Vi minner om at veteran-NM har samme status som junior- og senior-NM.

I enkelte idrettskretser opplever vi en negativ holdning til veteranfriidretten. Dette har ofte å gjøre med kretslederens syn. De ser ut til å ha glemt at de fleste veteranutøvere i alderen 35 til 100 år er ledere, dommere og trenere. Blant disse finner en også tidligere landslagsfolk og trenere. Det burde være en ære å arrangere NM for disse.

Kretsledere, som ofte selv ikke er særlig aktive i idrett, elsker å si at de arbeider for barn og unge.

Det er på tide at det gjøres en større innsats for å få voksne mennesker ut av godstolen og helsekøen. Vi har nå luftet med svenskene å arrangere neste års veteran-NM i Karlstad. De er positive til dette.

Dyktige funksjonærer.

Brødrene Knut og Tore Alme, henholdsvis stevnets leder og løpsansvarlig, gjorde som vanlig en utmerket jobb. Knut har vært teknisk ansvarlig for Bislet Games og har friidrettsforbundets høyeste utmerkelse. Han vet hva han driver med. Arne og Ruth Sæther hadde ansvaret for hopp og kast. Med Arild Mælum som speaker hadde vi et meget kompetent team.

Glimt fra gjennomføringen.

Herman Henriksen Odda IL M70 klarte det vi andre hadde problemer med, han svedde i lengde uten tilløp.



Hermans nedslag var det heller ikke noe å si på. En klar seier ble det.



Henry Thune Mathisen Fossum IF.
14,00 sek på 60m er sterkt i 90 års klassen.



Rex Hinchliffe M45, Lillehammer IF drar opp tempo på 800 m, fulgt av Anne Lillegård Ulensaker/Kisa IL, KV35 og Oddbjørg Haakensveen Veldre Friidrett KV60.



Glade gutter får sine medaljer på 60 m i M75. Kjell Meum Oslo IL Friidrett, sølv. Arvid Fjærli IL Norodd Friidrett, gull og Bjørn Håkonsen Fossum IF bronse.



I M45 er det Karl-Jørgen Hoff, Spydeberg IL som vinner kule.



Lengde KV55, Marit Huflåtten, IL Flint



Tresteg KV40, Britt Brurås, Norna-Salhus



Kate Moane Alnæs mottar en av sine gullmedaljer, flankert av ekteparet Torbjørn og Anne-Lise Mong som hadde utdelingen. Takk, Anne-Lise, for klemmer og medaljer.



Dessverre hadde ikke alle like lett for å hente sin medalje. Her blir det transport til og fra pallen for Elise M Wåle, Larvik Turn og IF i KV65. Hun var så uheldig å pådra seg en lårstrekk.



Kjartan Sølvsberg, Sandefjord Turn & IF, klinker til i kule og vinner M70.



Per Erling Eide, M55 IF Fram, vinner høyde på imponerende 1,73 m. Oppskriften er sykling til og fra jobben året rundt, med styrketrening og vedlikehold av teknikken minst en gang i uka.



Kjell Meum Oslo IL friidrett i M75 får sølv og verdensmesteren Harald Søbstad IL Norodd Friidrett, venter på sin gull i høyde. Medaljeutdelere her er Anne Lise Mong og Einar Uleberg.



Disse var også ofte på pallen i M70. Knut Henrik Skramstad Kongsberg IF, Arne Ueland og Gunnar Hansen Tønsberg FIK. Her er det for 60m.



Magnor Myklebust M65 fra Gloppen FIL i høyde u.t. Han har høydestativ stående på låven, og gjør ofte noen hopp når han mater sauene.

Norge beste nasjon i Nordisk mesterskap i friidrett for veteraner!

Vi sitter igjen med en god følelse etter å ha deltatt på Island. Arrangementet var på alle måter vellykket. Det vi vil huske best var den imponerende friidrettsarenaen, den blå lagune og elskverdige og flinke arrangører. Det er altså ikke bare Sverige og Finland som har imponerende innendørs friidrettsarenaer. Men hvordan kan en liten nasjon med 280 000 mennesker ha råd til et så flott anlegg?



"The Dreamteam" vant sin klasse etter en hard duell med svenskene. Fra v. Britt Eva Brurås, Ellen Dunseth, Kate Moane Alnes, Anny Undheim

Medaljefordelingen

	Norge	Sverige	Finland	Island	Danmark
Gull	71	39	73	40	19
Sølv	58	19	42	32	14
Bronse	31	14	24	29	11
Totalt	160	72	139	101	44



Vi fikk demonstrert en gammel Islands kampsport, og badet i varmt vann mens det snødde i håret. Her er bilder fra banketten og den Blå Lagune. En opplevelsesrik tur!

Banketten var det heller ikke noe å si på, selv om en av kasterne gjerne ville hatt mer mat. Etter maten var det underholdning og dans.

De nordiske landenes ledere fikk anledning til å takke arrangøren for et fint mesterskap.



Gunnar Gaulen i kamp med Heikki Salo, Finland, hvor Gunnar vinner 3000 m i M65



Øivind Bernes M50 vinner 800 m

Nye statistikker har sett dagens lys i 2007.

Reidar Dahl, Jostein Myrvang og Arne Warem har alle gjort en prisverdig innsats med nye og interessante statistikker.

Reidar har laget oversikt over alle vinnere og resultater i NM fra 1971 til i 2007. Disse er ordnet pr øvelse. Han har også laget en totaloversikt.

Jostein har oppdatert kastfemkamp statistikken og laget oversikt over alle vinnere i NM fra 1971 til i dag. Den dekker alle baneøvelser inklusive mangekamper. Han har også laget oversikt for innendørsmesterskapene med vinnere i de forskjellige øvelsene, samt en ranking med referanse i oppnådde resultater.

Arne har tatt for seg mangekamper utenom kastmangekamp. Her har han laget ranking for de forskjellige aldersklassene.

De forskjellige statistikkene finnes på vår hjemmeside www.veteranfriidrett.no. På papir vil det bli adskillige sider. Men dersom noen vil påta seg jobben og gi dette ut i hefte- eller bokform, er det sikkert kjøpere. Jobben som er gjort, takker vi så mye for!

VETERANSERIEN 2007

M e n n

1. DIVISJON

1.	FIL AKS-77	20/6	17.192
2.	Tønsberg FIK	20/7	17.020
3.	Gloppen FIL	20/7	16.782
4.	Osterøy IL	20/6	16.712
5.	Ask Friidrett	20/13	15.378
6.	Kongsberg IF	20/7	15.306
7.	IL Fri	20/11	15.266
8.	Oslo IL	19/8	14.536
9.	Ullensaker/Kisa IL	20/9	14.448
10.	Sandefjord T&IF	18/3	14.376
11.	IL Gular	20/12	14.133
12.	IL Norodd	19/8	13.873
13.	Tønsberg FIK 2. lag	20/9	13.810
14.	Lånke IL	20/4	13.137
15.	FIK BFG Fana	20/13	13.080
16.	Veldre IL	19/7	13.012
17.	Lørenskog FIL	20/8	12.507
18.	Osterøy IL 2. lag	20/6	12.160
19.	IL Trio	20/4	11.926
20.	Urædd Friidrett	18/6	11.769

2. DIVISJON

1.	Bækkelagets SK	13/3	10.083
2.	Stord IL	15/6	9.643
3.	Snøgg Friidrett	15/4	9.525
4.	Fossum IF	14/4	9.437
5.	Gloppen FIL 2. lag	15/7	9.181
6.	Mjøsdalen IL	15/10	9.137
7.	Steinkjer FIK	13/3	9.113
8.	Raumnes & Årnes IL	15/8	9.049
9.	IL Flint	15/4	8.628
10.	FIL AKS-77 2. lag	15/11	8.424
11.	Eikanger IL	14/4	8.133
12.	Oslo Politis IL	13/5	8.092
13.	Stjørdal FIK	12/6	8.080
14.	Laksevåg T&IL	12/8	7.566
15.	Ask Friidrett 2. lag	13/8	7.305
16.	Hannevikas IL	14/6	7.157
17.	Osterøy IL 3. lag	15/8	6.546
18.	IF Klypetussen	11/5	5.876
	Lørenskog FIL 2. lag		
	Halden IL		

3. DIVISJON

1.	Sandnes IL	15/7	11.628
2.	Ski IL	14/4	7.694
3.	Odda IL	10/1	7.542
4.	Tønsberg FIK 3. lag	13/5	7.478
5.	Os TF	9/2	6.679
6.	Herkules Friidrett	9/4	5.084
7.	Spydeberg IL	6/1	4.472
8.	IL Gular 2. lag	10/5	4.684
9.	Mjøsdalen IL 2. lag	11/7	4.660
10.	Løten IL	4/1	4.171
11.	IF Hellas	6/3	3.774
12.	IL Nybrott	6/3	3.451
13.	Moss IL	4/2	2.938

Larvik T&IF
 Sparbu IL
 Ås IL
 Ogdal IL
 Oppstad IL
 Strindheim IL
 Tvedestrand T&IF
 IL Valder

4. DIVISJON

1.	Kolbukameratene	10/1	7.638
2.	Gjesdal IL	10/1	7.092
3.	IL Dalebrand	10/3	6.635
4.	Sandnes IL 2. lag	10/5	6.518
5.	GTI	9/5	6.220
6.	GTI 2. lag	8/4	5.459
7.	IL Fri 2. lag	10/8	5.407
8.	GTI 3. lag	8/3	4.412
9.	IL Varegg 1. lag	5/3	4.218
10.	Strandebarm IL	5/3	4.061
11.	IL Skarphedin	6/2	3.790
12.	Hegra IL	6/5	3.749
13.	FIL AKS 77 3. lag	9/3	3.659
14.	Lånke IL 2. lag	9/2	3.587
15.	Stord IL 2. lag	8/6	3.549
16.	IL Norna-Salhus	5/2	3.239
17.	IL Dalebrand 2. lag	10/5	3.224
18.	Inderøy IL	6/2	2.963
19.	Bremnes IL	5/2	2.898
20.	IL Trio 2. lag	6/4	2.837
21.	Namsen FIF	5/4	2.709
22.	Moss IL 2. lag	4/1	2.612
23.	Osterøy IL 4. lag	7/5	2.535
24.	Hannevikas IL 2. lag	8/5	2.511

25.	Voss FIL	7/2	2.409
26.	IL Trio 3. lag	6/2	2.373
27.	Jøa IL	4/1	2.359
28.	Strandebarm IL 2. lag	5/4	2.327
29.	Frosta IL	4/2	2.314
30.	Laksevåg T&IL 2. lag	5/4	2.300
31.	Stjørdal FIK 2. lag	4/2	2.237
32.	Skogn IL	4/4	2.220
33.	FIK BFG Fana 2. lag	6/6	2.214
34.	Austervoll IK	5/4	2.213
35.	IL Hållingen	3/1	2.159
36.	IL Fram	4/3	2.060
37.	Forra IL	4/3	2.044
38.	Frol IL	3/3	2.000
39.	Raumnes & Årnes IL	5/4	1.992
40.	IL Fenring	4/4	1.980
41.	Tønsberg FIK 4. lag	6/1	1.862
42.	Markabygda IL	3/2	1.777
43.	Ekne IL	4/1	1.751
44.	IL Stjørdals-Blink	4/3	1.735
45.	IF Klypetussen 2. lag	5/4	1.694
46.	Etne IL	3/1	1.610
47.	Vinne IL	3/2	1.525
48.	IL Fri 3. lag	3/3	1.413
49.	Mosvik IL	2/1	1.389
50.	Frosta IL 2. lag	4/2	1.389
51.	Spillum IL	2/1	1.268
52.	Namdal Løpeklubb	2/2	1.251
53.	IL Varegg 2. lag	2/2	1.183
54.	Ronglan IL	2/1	1.169
55.	Namdal Løpekl. 2. lag	2/2	1.054
56.	Forra IL 2. lag	4/4	1.037
57.	IL Korlevoll-Odda	3/1	796

Kvinner

1. DIVISJON

1.	Veldre IL	15/5	12.220
2.	IL Flint	15/3	10.538
3.	Osterøy IL	15/4	9.828
4.	Mjøsdalen IL	15/2	9.640
5.	Gjøvik FIK	14/3	9.294
6.	FIK BFG-Fana	10/6	6.018
7.	Oslo IL	11/6	5.666

IL Framsteg
Steinkjer FIK

Lørenskog FIL

2. DIVISJON

1.	IL Fri	10/5	6.133
2.	Kvinesdal IL	9/1	5.140
3.	Kongsberg IF	9/5	5.125
4.	Stovnerkameratene	9/2	4.409
5.	Laksevåg T&IL	8/3	3.853

FIL Frisk
Bærum Skiklubb
Florø T & IF
Royal Sport
Sparbu IL

3. DIVISJON

1.	Ask Friidrett	8/4	4.503
2.	Oslo Politis IL	8/5	4.415
3.	Moss IL	4/1	2.957
4.	Laksevåg T&IL 2.lag	7/3	2.689
5.	Ready	3/1	2.093
6.	FIK BFG Fana 2. lag	2/1	458

Lillesand IL
Larvik T&IF
Byåsen IL
Ull/Kisa IL

4. DIVISJON

1.	IL Norna-Salhus	8/1	5.286
2.	GTI	7/3	4.439
3.	IL Fri 2. lag	8/6	3.521
4.	Spillum IL	4/1	2.725
5.	GTI 2. lag	5/4	2.388
6.	Laksevåg T&IL 3.lag	6/3	1.955
7.	Jøa IL	4/2	1.770
8.	IL Fenring	3/2	1.612
9.	Forra IL	2/1	1.008
10.	IF Klypetussen	3/2	847
11.	IL Fri 3. lag	3/3	813
12.	Eikanger IL	1/1	803
13.	Mjøsdalen IL 2. lag	2/2	555
14.	Osterøy IL 2. lag	1/1	458

Påmelding til NM i halvmaraton i Fredrikstad 6. april 2008



VELKOMMEN TIL FREDRIKSTAD-LØPET 2008 MED NM I HALVMATON!

Fredrikstad IF, i samarbeid med Fredrikstad Blad, inviterer til NM i halvmaraton og Fredrikstadløpet. NM arrangeres for junior, senior og veteran. Det er 15. gang Fredrikstadløpet arrangeres.

HVEM KAN DELTA?

Fredrikstadløpet har internasjonal status og er for alle kategorier løpere.

For å kunne delta i NM må løperne representere lag som er tilsluttet Norges Friidrettsforbund. Utenlandske statsborgere kan delta på dispensasjon fra Norges Friidrettsforbund.

LØYPA

Fredrikstadløpet er en halvmaraton som løpes i en rundløype (4 runder) i byens sentrum og er uten nevneverdig høydeforskjell. Løypen betraktes som rask. Fredrikstadløpet er et Kvalitetsløp, og er som sådan kontrollmålt og godkjent. I tillegg til årets NM ble det arrangert NM i halvmaraton i samme trase i 1996 og 2003.

KLASSEINNDELING

NM Junior	Junior kvinner og menn
NM Senior	Senior kvinner og menn
NM Veteran	Årsklasser kvinner og menn: 35-39, 40-44, 45-49, 50-54, 55-59, 60-64, 65-69, 70+
Halvmaraton	Årsklasser kvinner og menn: 12-16, 17-29, 30-39, 40-44, 45-49, 50-54, 55-59, 60-64, 65-69, 70+
5 km	Årsklasser kvinner og menn: 12-16, 17-29, 30-39, 40-44, 45-49, 50-54, 55-59, 60-64, 65-69, 70+
3 km	Årsklasser jenter og gutter: 11-12, 13-14 og 15-16
Barneløp	Jenter og gutter yngre enn 12 år (500 m i byens sentrum).

PÅMELDING:

- Internett : www.fredrikstadif.no se under "Påmeldinger løp", eller fra Kondis sin terminliste for løp.
- post : Fredrikstad IF, postboks 125, 1601 Fredrikstad. Husk å merke innbetaling med navn, klubb, løp og klasse.

Merkl! Påmelding til barneløpet gjøres på løpsdagen.

Innbydelse kan hentes på hjemmesidene til Fredrikstad IF: www.fredrikstadif.no, se under "Påmeldinger løp".

Påmeldingsfrist:

Påmeldingsfrist NM: 23. mars. Etteranmeldinger aksepteres ikke.

Påmeldingsfrist for Fredrikstadløpet: 31. mars 2008.

Etteranmeldinger aksepteres fram til en time før løpsstart på løpsdagen.

Påmelding som ikke er mottatt innen fristen kommer ikke med i programmet. Disse blir notert som etteranmeldt og må betale etteranmeldingsgebyr

PROGRAM, STARTTIDER OG STARTKONTINGENTER

Starttid	Løp	Start- kontingent	Etter- anmeldte
12:00	3 km	70,-	100,-
12:00	5 km	100,-	130,-
12:30	Barneløp	20,-	20,-
12:50	Offisiell åpning, NM		
13:00	Halvmaraton (NM og Fredrikstadløpet)	250,-	300,-

Startkontingent innbetales til Bankkonto: 6105 05 30921.

Fredrikstad-løpet er et Kvalitetsløp, og gir rabatt for medlemmer i KONDIS (Den Norske Løpsorganisasjon.) Avslaget gjelder halvmaraton (kr 50,-) og 5 km (kr 25,-).

PREMIERING:

NM: NM-Medaljer i gull, sølv og bronse samt deltagerpremie

Halvmaraton: Alle som fullfører Fredrikstad-løpet (21 km) får løpets egen medalje. I tillegg er det premie til alle klassevinnere.

5Km: Medalje til alle som fullfører. Gavepremier v/loddtrekning.

3Km: Medalje til alle som fullfører. Gavepremier v/loddtrekning.

Barneløp: Diplom.

STARTNUMMERUTDELING/ SEKRETARIAT

Søndag fra kl. 10:00 – 13:00 i Byhallen (Fredrikstad Rådhus).

START/ MÅL:

Start og mål er i gågaten, Fredrikstad sentrum.

GARDEROBER / PARKERING:

Garderober i Lykkeberganlegget ca. 100 m fra start.

Parkering skjer på ordinære p-plasser i sentrum.

SALG:

Salgsbod i start/ målområdet.

KONTAKTPERSONER:

Kontaktperson	Telefon	e-post
Ulf Reffsgård	916 69 442	ulf.reffsgard@jbv.no
Terje Svensson	928 27 784	terje.svensson@bluezone.no
Jan Bastoe	917 24 133	

RESULTATSERVICE:

Resultater kommer i Fredrikstad Blad mandag 7. April. Resultatene legges også ut på www.f-b.no (Mediahuset Fredrikstad Blads internettsider), www.fredrikstadif.no og på www.kondis.no.

NM terrengløp - kort løype, Egersund 12.-13. april

**Egersunds Idrettsklubb, Friidrett inviterer til:
NM TERRENGLØP - KORT LØYPE OG STAFETT**

Klasse	Distanse	Dag
G/J-15/-16/-17, KU-20, KS, KV, MU-20	2000m	Lørdag
MS, MV	3000m	Lørdag
KS/MS-Stafett	2km-4km-2km	Søndag

Løypene går på skogsti med grus- eller hardpakket jorddekke. Egner seg for piggsko med korte pigger eller lette joggesko.

Påmeldingsfrist for individuelle starter er 02.04.08.

Påmeldingsfrist for stafett kl. 11:00 12.04.08

Bruk vår internet side <http://www.egersund.info/nm2008/>.

Eventuelt Kontakt: Lars Bjørnemo, tlf. 99 70 31 80, e-mail: nolbj@icopal.com
H.M.Vingen, tlf. 95 16 03 08, e-mail: hmvingen@gmail.com

Startkontingent på Kr. 150,-/600,- for individuelle starter/stafettlag betales til:

EIK v/Asbjørn Nodland,
Fiolveien 5
4370 Egersund
Konto: **3270.67.09532**

Eigersund Kommune ligger sør i Rogaland, ca. 1 time med tog, buss eller bil fra Stavanger. Vi anbefaler våre lokale overnattingsplasser:

Grand Hotell, tlf. 51 49 18 11, ligger midt i byens sentrum.

Bens Kafè og Motell, tlf. 51 49 72 42, ligger ca. 12km utenfor sentrum.

Hauen Camping, tlf. 51 49 23 79 ligger ca. 7km utenfor sentrum.

Steinsnes NAF Camping, tlf. 51 49 41 36, ligger ca. 3km utenfor sentrum

DALANE ENERGI **AKER KVÆRNER**™

NM stafetter, Tromsø, 24.-25. mai.

Friidrettsgruppa, Postboks 43, 9251 Tromsø - E-post: lagskontoret@bul-tromso.no

Kontaktperson dagtid: Organisasjonskonsulent Gry Strand, telefon 77 68 75 65

Bankgirokonto nr.0539 5367 937 - Hjemmeside: www.bul-tromso.no/idrott

NM STAFETTER 2008

IL BUL-Tromsø, friidrettsgruppa har gleden av å kunne invitere hele norgeseliten til NM stafetter 2008 på Valhall stadion i Tromsø 24.-25.mai 2008.

Det er ikke første gangen vi arrangerer et NM i friidrett i Tromsø, siste gangen et banemesterskap ble arrangert her var B-NM i 1985. Både før og etter har det vært arrangert flere NM i landeveisløp, halvmaraton og maraton.

NM i stafetter arrangeres denne gang for klassene:

Ungdomsmesterskap jenter og gutter 15-16år

Junior 19 - kvinner og menn

Senior - kvinner og menn

Veteraner

Opplysninger om øvelser, startkontingent, påmeldingsfrist m.m. finnes på www.friidrett.no og på vår hjemmeside www.bul-tromso.no/idrott

Stevnet er lagt opp for online påmelding på www.friidrett.no

Øvelsesutvalget er:

UM jenter og gutter 15-16år: 4x100m og 4x600m

J19 kvinner: 4x100m, 4x400m og 4x800m

J19 menn: 4x100m, 4x400m og 4x1500m

Senior kvinner: 4x100m, 4x400m og 4x800m

Senior menn: 4x100m, 4x400m og 4x1500m

Veteraner kvinner: 4x100m, 4x400m og 4x800m

Veteraner menn: 4x100m, 4x400m og 4x1500m

Klasser for veteraner:

V35-39, V40-49, V50-59, V60-69, V70-79 og V80 og eldre.

Startkontingenter og påmelding:

UM og veteraner - kr 350,- pr. lag /// J19 og senior - kr 600,- pr. lag

Skal betales inn ved påmelding av lag til: **0539 5367 937 innen 14.mai 2008**

Påmelding til:

IL BUL-Tromsø, friidrettsgruppa, Postboks 43, 9251 Tromsø - innen 14.mai 2008
og online påmelding på: www.friidrett.no

Stevnestart:

Lørdag 24.mai kl.14.00

Søndag 25.mai kl.11.00 (kan bli framskjøvet til kl.10.00 om nødvendig)

Overnatting:

IL BUL-Tromsø har inngått spesialavtaler om overnatting med
Quality Hotel Saga (25 rom) og Scandic Hotel, Tromsø (130 dbl.rom).

Prisene er:

Quality Hotel Saga, kr 700,- pr. døgn for enk.rom inkl.frokost og kr 450,- pr.
pers pr. døgn i dbl.rom - kontaktperson Kiku Frederiksen - tlf: 77 60 70 00

e-post: kiku.frederiksen@choice.no

Scandic Hotel, kr 600,- pr. døgn for enk.rom, kr 400,- pr. pers pr.døgn i dbl.rom
og kr 334,- pr.døgn pr. pers i trippelrom - alle priser er inkl. stor frokostbuffet,

- oppgi bookingkode: BUL230508, - kontaktperson Jan Erik Andreassen

- mobil 90766533 - e-post: tromso@scandic-hotels.no

Viktig:

Rommene på begge hoteller holdes av til den 26.mars 2008, etter denne dato kan ikke arrangøren garantere overnatting her, og heller ikke andre steder i Tromsø. Se evt. www.visittromso.no

Øvrige opplysninger:

Johnni Håndstad, telefon 77 78 82 27 (jobb) - 995 77390 (mobil)

e-post: johnni9@online.no eller johnni.handstad@tromsfylke.no og

Jan Schjetlein, telefon 77 65 57 77 (hjem) - 905 70469 (mobil)

e-post: jan@schjetlein.com

Teknisk delegat NFIF: Jan Olav Hay, mobil 419 33084

- e-post: jano-hay@online.no

**IL BUL-Tromsø, friidrettsgruppa ønsker alle hjertelig velkommen
til to flotte stafettdager i Nordens Paris!**

NM 4/5-KAMP, Sandefjord 14. juni
Sandefjord Turn & Idrettsforening, Friidrett

INNBYDELSE

NM MANGEKAMP VETERANER

STIF Friidrett innbyr til NM i 4-kamp for kvinner og 5-kamp for menn på Storstadion i Sandefjord,

Lørdag 14. juni 2008 kl. 14.00.

Øvelser kvinner: 100 m, kule, lengde, 800 m.

Øvelser menn: lengde, spyd, 200 m, diskos, 1500 m.

Redskap i samsvar med internasjonal standard.

Påmelding sendes: Brynjar Røgeberg, Måltrosvn. 5, 3209 Sandefjord eller mail: brynr@online.no innen 1. juni.

Startkontingent kr. 250,- sendes til STIF Friidrett, v/ Anne Line Lunde,

Sprintv. 41C, 3244 Sandefjord, bankkonto 2480.03.60583.

Eventuell overnatting kontakt:

Clarion Collection Hotel Atlantic

Sandefjord Motor Hotell
eller
www.visitsandefjord.com

Velkommen til mangekamp.

Vennlig hilsen

STIF Friidrett

NM kastfemkamp, IL Fri Bergen, 28. juni



NM kastfemkamp veteranar, Bergen 28. juni

IL Fri inviterer med dette til NM i kastfemkamp for veteranar laurdag 28. juni kl. 11:00 på Fana stadion i Bergen.

Klassar: K 35-39, 40-44, 45-49 osv. til og med K 90-94 år
M 35-39, 40-44, 45-49 osv. til og med M 90-94 år

Øvingar: Kastfemkampen består av 5 kastøvingar som blir avvikla i denne rekkjefølge: *slegge – kule – diskos – spyd – vektkast*

Krav til reidskap (vekt/konstruksjon): i følge World Masters Athletic reglement

Slegge og vektkast vil foregå på grusbanen ved sidan av hovudarenaen.

Poengtabell: WMA's aldersfaktorar, samt IAAF's og WMA's poengtabellar – seinaste utgåve.

Tidsskjema: Første pulje startar kl. 11.00 (opprop 10.30).
Det blir 45 minutt mellom kvar puljestart.
Endeleg tidsskjema blir lagt ut på www.il-fri.no og www.veteranfriidrett.no

Påmelding: via e-post til info@il-fri.no
via brev til IL Fri, boks 206 Indre Arna, 5888 Bergen
påmeldingsfrist 21. juni

Startkontingent: kr 300,- til bankkonto 3633.51.16326,
IL Fri, boks 206 Indre Arna, 5888 Bergen

Innkvartering: Kontakt Turistinformasjonen i Bergen, tlf. 55 55 20 00 eller www.visitbergen.com

For meir info, kontakt Ivar Andre Langhelle på tlf 93 23 37 10
Velkommen til Bergen og Fana stadion!

NM i motbakkeløp, Storhesten opp, 28. juni

Velkommen til NM i Motbakkeløp 2008

Storehesten Opp 28. juni

i Bygstad i Sunnfjord (2 mil frå Førde)

Klasser for Konkurransse (Senior, Junior og Veteran NM), Konkurransse utanfor NM (eks. utlendinger eller deltakarar utan tilknytning til NIF), Mosjonistar og eigen klasse for Funksjonshemma

Start kl. 12.09 for NM konkurranseklassar

Husk; Premieutdeling og stor Bryggedans om kvelden

Kontakt.tlf., overnatting m.m. 48020261

Sjå og www.storehestenopp.no

Påmelding til:

Storehesten Opp 2008

v/ Ole Jacob Sande

6973 Sande i Sunnfjord

Oppgi:

Namn

Adresse

Klasse(NM, Konkurransse utanfor NM), Mosjon eller Klasse for Funksjonshemma)

Lag..... (må oppgjevast ved deltaking i NM)

Alder

Påmeldingsavgift:

NM og Konkurransse kr 300

Mosjon kr 150

Klasse for funksjonshemma kr 150

Kan innbetalast til;

StorehestenOpp v/ Ole Nes, 6973 Sande i Sunnfjord

konto nr; 3705 1307802

HUSK; legg ved kopi av innbetaling i brev med påmelding.

Påmeldingsfrist

Innan ; 15. juni (ved påmelding pr. post)

MEN VI VIL GJERNE HA PÅMELDINGA DI NO

Til slutt;

Det er høve til påmelding før start om du kjem tidleg, dvs.før kl. 10.00

Og det er til ein kvar tid høve til påmelding via kontakt.tlf. 48020261, men vi anbefalar innsendt påmelding pr. post eller påmelding på nettet

VELKOMMEN til Storehesten Opp 28. juni

mvh

Helge Kårstad, mob. 48020261, www.storehestenopp.no

NM Maraton Jølster, 5. juli

Fyll ut påmeldingsskjema under, eller ta kontakt på følgende måte :

Jølster Maraton, v/Johnny Solheimsnes, 6847 Vassenden.

Epost: post@jolster-maraton.no

Påmeldingsgebyr: 350 kr

Giro: 3703 10 14884.

Info: 57 72 75 20, 57 72 72 70 evt. 97 05 43 71

Frist: Vanleg post: Poststempla 25. juni. Epost. 2. juli

Viktig: Oppgje namn, adresse, fødeår, lag/klubb og distanse.

Ditt namn

Fødselsår

Lag / klubb

Distanse

E-postadresse:

Din adresse

Postnr. Postadresse :

EM på bane, Ljubljana, 23. juli – 3. august.**Påmelding**

Som vanlig sendes alle påmeldinger til Inger Austbø, Falkeløkka 29, 3617 Kongsberg, Telefon: 32728296, Mobil 48093307, E-post: ingerau@online.no.

Påmeldingsfristen til Inger er 20. mai.

Penger sendes til Veteranutvalget v/Inger på konto: 2291.15.20242. Kursen på Euro settes til kr. 8,50. Med denne kursen dekkes ekstra kostnader ved pengeoverføring med mer. Husk å sette avsender på pengeoverføringen! De som melder seg på etter fristen må ta alle pengeoverføringsutgifter på egen kappe.

Qualification for entry

The 17th WMA Championships Stadia are open only to men and women who are born on or before July 23.1973, who are physically fit.

Entry signifies that each competitor must follow the rules laid down by the technical and organising committee

Age classes

Participants are classified into age groups as below:

M + W 35 born from July 23, 1973 to July 22, 1968
M + W 40 born from July 23, 1968 to July 22, 1963
M + W 45 born from July 23, 1963 to July 22, 1958
M + W 50 born from July 23, 1958 to July 22, 1953
M + W 55 born from July 23, 1953 to July 22, 1948
M + W 60 born from July 23, 1948 to July 22, 1943
M + W 65 born from July 23, 1943 to July 22, 1938
M + W 70 born from July 23, 1938 to July 22, 1933
M + W 75 born from July 23, 1933 to July 22, 1928
M + W 80 born from July 23, 1928 to July 22, 1923
M + W 85 born from July 23, 1923 to July 22, 1918
M + W 90 born from July 23, 1918 to July 22, 1913
M + W 95 born from July 23, 1913 and before

Entries

All entries must be validated by the WMA Affiliate, and sent to the organising committee through the Affiliate or National Federations, using the official entry form.

Deadline for entries

The National Federation or Accredited Veteran Organisation should send all entries with payments to the Organising Committee, not later than the 30 May 2008.

Fellesreise

De som ønsker fellesreise, ta kontakt med danskene på telefon +45 9740 4311.

Holslebro RejseCenter K/S - Gartnervej 11 - DK – 7500 Holslebro
Telefon +45 9740 4311 - Fax +45 9741 2611 - Mail holrc@holrc.dk - www.holrc.dk
CVR-nr 26927021 - Giro 771-3630 - Bank 5348-0240089 - Swift ALBADKKK
IBAN-no. DK9553480000240089 - Rejsegarantifonden medlemsnr. 1525

Entry Form ● Anmeldekarte

**16th EUROPEAN VETERANS ATHLETICS CHAMPIONSHIPS
LJUBLJANA ● JULI 23 - AUGUST 3, 2008**

SURNAME NAME		FIRST NAME VORNAME	
NATIONALITY NATIONALITÄT		STREET STRASSE	
CITY/POST CODE POSTLEITZAHLE		CITY ORT	
COUNTRY LAND		CLUB VEREIN	
PHONE RUF-NUMMER	+	FAX E-MAIL	+
DATE OF BIRTH GEBURTSTAG	Day Tag Month Monat Year/Jahr	SEX GESCHLECHT	AGE GROUP ALTERSKLASSE

Please use blocks for the details and tick 'X' the events in which you will participate.

Bitte in Blockschrift ausfüllen und die Wettbewerbe, an denen Sie teilnehmen möchten, „X“ ankreuzen.

CODE	X	EVENT WETTBEWERB	MEN'S AGE GROUPS ALTERSKLASSEN MÄNNER	WOMEN'S AGE GROUPS ALTERSKLASSEN FRAUEN	BEST PERFORMANCE 2007/08 BESTLEISTUNG 2007/08
100		100 m	95 - 35	90 - 35	sec
200		200 m	95 - 35	90 - 35	sec
400		400 m	95 - 35	80 - 35	sec
800		800 m	90 - 35	80 - 35	min sec
1K5		1.500 m	85 - 35	80 - 35	min sec
5K0		5.000 m	85 - 35	75 - 35	min sec
10K		10.000 m	85 - 35	75 - 35	min sec
80H		80 m HURDLES	85 - 70	80 - 40	sec
10H		100 m HURDLES	65 - 50	35	sec
11H		110 m HURDLES	45 + 35	--	sec
30H		300 m HURDLES	85 - 60	75 - 50	sec
40H		400 m HURDLES	55 - 35	45 - 35	sec
2KS		2.000 m STEEPLECHASE	80 - 60	75 - 35	min sec
3KS		3.000 m STEEPLECHASE	55 - 35	--	min sec
5KW		5.000 m TRACK WALK	85 - 35	80 - 35	min sec
10R		10 kmM ROAD WALK	--	80 - 35	h min
20R		20 km ROAD WALK	85 - 35	--	h min
MAR		MARATHON	85 - 35	75 - 35	h min
HIJ		HIGH JUMP	90 - 35	85 - 35	m cm
POV		POLE VAULT	85 - 35	70 - 35	m cm
LOJ		LONG JUMP	90 - 35	85 - 35	m cm
TRJ		TRIPLE JUMP	90 - 35	85 - 35	m cm
SHP		SHOT PUT	95 - 35	90 - 35	m cm
DIS		DISCUS THROW	95 - 35	90 - 35	m cm
HAM		HAMMER THROW	90 - 35	85 - 35	m cm
JAV		JAVELIN THROW	95 - 35	90 - 35	m cm
WTH		WEIGHT THROW	90 - 35	85 - 35	m cm
PEN		PENTATHLON	90 - 35	70 - 35	
HEP		HEPTATHLON		75 - 35	
DEC		DECATHLON	80 - 35		
THP		THROWING PENTATHLON	90 - 35	85 - 35	

Bitte ankreuzen, an welchen früheren Meisterschaften Sie aktiv teilgenommen haben.

Year Jahr	1978	1980	1982	1984	1986	1988	1990	1992	1994	1996
Venue Ort	Viareggio Italy	Helsinki Finland	Straßburg France	Brighton Gr. Britain	Malmö Sweden	Verona Italy	Budapest Hungary	Kristiansand Norway	Athens Greece	Malmö Sweden
Year Jahr	1998	2000	2002	2004	2006					
Venue Ort	Cesena Italy	Jyväskylä Finland	Potsdam Germany	Aarhus Denmark	Poznań Poland					

First Event (track, road or combined)/Erster Wettbewerb	EUR 35	Number of events Zahl der Wettbewerbe		EUR 1
2 nd + upwards Events (track, field or road)/2. + weitere Wettbewerbe	EUR 12			
2 nd + upwards Combined Events/2. + weitere Mehrkämpfe	EUR 22			
Antidoping Fee/Antidoping-Abgabe	EUR 1			
GET-TOGETHER-PARTY				
I will take part in this Party with the following number of persons: Ich werde mit der folgenden Personenzahl an der Veranstaltung teilnehmen:	EUR 22	Number of persons Teilnehmerzahl		EUR
			Total	EUR

By signing this Entry Form, I accept and will perform my participation in these EVAA Championships under the rules of IAAF/WAVA/EVAA. I also accept full responsibility in case of accident, injury or damage to myself or my property caused by my participation in the 16th European Veterans Athletics Championships.

Mit meiner Unterschrift erkenne ich die Ausschreibung der 16. Europäischen Seniorenmeisterschaften an. Weiterhin akzeptiere ich die IAAF/WAVA/EVAA Regeln, nach denen diese Veranstaltung durchgeführt wird. Der Veranstalter haftet nicht bei Unfällen, Verletzungen, Diebstählen und Beschädigungen jeglicher Art.

DATE DATUM		SIGNATURE UNTERSCHRIFT	
---------------	--	---------------------------	--

The entries must be accompanied by a copy of the entrant's birth certificate or of his identity card as evidence for the date of birth.

Der Anmeldekarte muss eine Fotokopie der Geburtsurkunde oder des Personalausweises zum Nachweis des Geburtstages beiliegen.

This Entry Form must be sent to the national EVAA body before: Die Anmeldekarte muss dem nationalen EVAA Mitgliedsverband bis spätestens vorliegen:		30.05.2008
--	---	--------------------------

Nova KBM IBAN CODE: SI56043020001301724 SWIFT CODE: KBMASI2X

DATE DATUM		SIGNATURE UNTERSCHRIFT	
---------------	--	---------------------------	--

NM i friidrett for veteraner i Tønsberg, 15. til 17. august

Tønsberg Friidrettsklubb inviterer til NM i friidrett for Veteraner 2008

Mesterskapet foregår i tiden 15. til 17. august 2008 i idylliske Greveskogen idrettspark. Det er mange fremragende friidrettsutøvere som opp gjennom årene har stiftet bekjentskap med den raske banen her i Tønsberg.

Veteraner konkurrerer i 5-årsklasser. I NM for veteraner er yngste konkurranseklasse både for kvinner og menn 35-39 år. Det er ingen begrensning oppad når det gjelder 5-årsklasser.

Påmelding

Send påmelding til : Tønsberg FIK, Postboks 1231 Trudvang, 3105 Tønsberg

Husk å påføre: Navn, Klubb, fødselsår, aldersklasse, og øvelser.

Påmeldingsfrist: Fredag 1. august.

Startkontingent

150 kr pr øvelse og 600 kr pr stafettlag.

Startkontingenter betales inn til konto 2420 22 15293.

Husk å påføre deltagerklubb på innbetalingen.

Overnatting.

Rica Klubben Hotel Nedre Langgt. 49, Tønsberg,	33359700
Quality Hotell Tønsberg, Ollebukta 3, Tønsberg,	33004100
Thon Hotel Brygga, Nedre Langgt. 40, Tønsberg,	33344900
Maritim Hotell, Storgt. 17, Tønsberg,	33002700
Tønsberg Vandrehjem, Dronning Blancasgt. 22, Tønsberg	33312175
Furustrand Camping A/S, Tareveien 11, 3150 Tolvstrød	33324403

Be om sportspris!

Med unntak av Furustrand Camping ligger alle hotellene i Tønsberg sentrum med gangavstand til Greveskogen idrettspark. (Litt langt for enkelte veteraner, men kun 5 min. med bil).

Svarer på generell informasjon om arrangementet: Jan Olav Hay, 419 33 084.

Svarer på spørsmål om utstyr: Svein Hytten 333 26 075 / 942 67 430

Svarer på spørsmål om anlegg: Kai Hole 333 30 740 / 413 34 879

Hjemmesiden til TFIK: <http://www.tfik.no/VeteranNM2008/Index.htm>

NM-treff: Det arrangeres NM-treff med enkel bespisning, musikk og dans i Eik Samfunnshus lørdagskvelden klokka 18:00.

Velkommen til NM i Tønsberg!

NM i mangekamp, Overhalla, 23. – 24. august

Påmelding:

Påmelding skal sendes til NM mangekamp Overhalla, v/ Per Helge Haugdal, 7860 Skage , tlf 91643074.

Oppgi: Navn, klubb, aldersklasse, fødselsår, adresse og telefon.

Påmeldingsfrist: Fredag 10. august

Tikamp menn:

Dag 1: 100m-lengde-kule-høyde-400m.

Dag 2: Hekk-diskos-stav-spyd-1500m.

Syvkamp kvinner:

Dag 1: Hekk –høyde- kule-200m

Dag 2: Lengde-spyd-800m

Klasser:

K 35-39, 40-44, 45-49 osv. til og med K 90-94 år

M 35-39, 40-44, 45-49 osv. til og med M 90-94 år

Poengberegning: WMA's aldersfaktorer, samt IAAF's og WMA's poengtabeller

Mål og vekt: World Masters Athletic reglement

Startkontingent mangekamp: 300 kr

Startkontingenter betales inn til konto (som vil bli oppgitt av arrangøren). Husk å påføre deltagerklubb på innbetalingen.

Kontaktpersoner:

Sverre Homstad
tlf 91376663
stevneleder

Vi ønsker å lage et kompakt og intimt arrangement der utøverne skal stå i fokus. Dere kommer til et nyrenovert stadion som fikk nytt dekke i 2007 – vi håper og tror derfor at alle ytre forhold (bortsett fra været) skal være sikret for å få optimale konkurranseforhold.

Velkommen til ei flott augusthelg i Overhalla – i vakre Namdalen!

Ragnar Prestvik (74285431 / 74212131)

Leder i Overhalla IL og i arrangementskomiteen

Nordisk mesterskap i kastfemkamp, Jalasjärvi, Finland

5-kamp i kast



Nordiske Mesterskap for Veteraner 5-kamp i kast i Jalasjärvi, Finland lørdag 30. august 2008

Grenrekkefølge: Slegge-Kule-Diskos-Spyd-Vekt

3 forsøk i alle grener.

Aldersklasser for både kvinner og menn med 5 års mellomrom,

Begynnende født –73.

Närmere tidstabeller, idrettsplasser og –grupper oppgis senere på hjemmesidene til Jalasjärven Jalas,
<http://jalasjarvenjalas.sporttisaitti.com>

Påmeldingsgebyr: 40 €/pers.

Premier: De 3 beste fra hver alderskasse premieres med NM-medalje.
Poengene beregnes etter gyldig WMA-poengtabell. Godgjent sluttresultat forutsetter forsøk i alle grener.

Det er ei pølsebu på idrettsplassen, og i pausene er det mat å få i idrettshallen like ved.

Närmere informasjon om reise og overnatting m.m. på hjemmesidene.

Spørsmål rettes til: Antti Kiviniemi, +358 400 266651

Jalasjärvi's Jalas ønsker veteranane velkommen til Jalasjärvi

Som vanlig for internasjonale stevner sendes alle påmeldinger til Inger Austbø, Falkeløkka 29, 3617 Kongsberg, telefon: 32728296, mobil 48093307, E-post: ingerau@online.no .

Påmeldingsfristen til Inger er 10. august.

Penger sendes til Veteranutvalget v/Inger på konto: 2291.15.20242. Kursen på Euro settes til kr. 8,50. Med denne kursen dekkes ekstra kostnader ved pengeoverføring med mer. Husk å sette avsender på pengeoverføringen!

Veteranutvalget må sende påmeldingene til e-mail

antti.kiviniemi@pp1.inet.fi eller

brev; Antti Kiviniemi, Jokikuja 4 as 14, 61600 Jalasjärvi innen 15.8.08

Navn, fødselsdato og land.

*Påmeldingsgebyr: 40 €/pers. JaJa, friidrett,
swift NDEAFIHH IBAN.FI272129191800011892*

European Master Games, Malmö 29. aug. – 7. september.

Kun elektronisk påmelding:

<http://www.emg2008.com/files/2008/1/18/onlineregistrationstepbystep.pdf>

NM i terrengløp lang løype, Bøler IF, Oslo

Innbydelse til løpet med mer vil være å finne noe seinere på: <http://www.bif-friidrett.no/>

Veteranutvalget

Knut Henrik Skramstad

Leder, internasjonale kontakter, medaljer,
hjemmeside www.veteranfidrett.no
(internett).
Kloppfossveien 7
3615 Kongsberg

Telefon: 32734290
Mobil: 90542159
E-post: khenr-s@online.no

Grete Rivenes

Reisekoordinator, drakter med mer.

Frøyasvei 21
2800 Gjøvik

Telefon: 61175186
Mobil: 47413510
E-post: lbrive@online.no

Knut Alme

Lagserien, poengberegning, rekorder og
statistikk.

Johan Castbergsvei 2
0673 Oslo

Telefon: 22321971
Jobben: 22671160
E-post: knut.alme@friidrett.no

Kjartan Sølvberg

Veteran-Nytt, innhold og distribusjon.

Ø. Gokstadvei 27
3228 Sandefjord

Telefon: 33468115
Mobil: 93207748

Inger Austbø

Kasserer, påmeldinger til internasjonale
stevner utenfor Norge.

Falkeløkka 29
3617 Kongsberg

Telefon: 32728296
Mobil: 48093307
E-post: ingerau@online.no

Kjell Fossen

Representant for distriktene

Lyngv. 44
5101 Eidsvågneset

Telefon: 55 25 77 67
Mobil: 934 25 398
E-post: Kjell.Fossen@psypp.uib.no