

## VETERAN-NYTT

## Friidrett



## Innholdsfortegnelse:

<b>FRÅ REDAKSJONEN:</b> .....	2
<b>Et tilbakeblikk på sesongen.</b> .....	2
<b>Norgesmesterskapet på Furumo, Modum i Buskerud.</b> .....	2
<b>Europamesterskapet i Poznan.</b> .....	3
<b>Minneord</b> .....	5
<b>Takk for god hjelp</b> .....	6
<b>Terminliste 2007:</b> .....	6
<b>Veteranstatistikken, hva skjer</b> .....	15
<b>Arne Sæther arrangerte Søvkula for 22. gang.</b> .....	15
<b>Har vi noen norske verdensrekorder?</b> .....	16
<b>Tyvstartregelen</b> .....	16
<b>Veteranantrekk</b> .....	17
<b>Veteranutvalget:</b> .....	18
<b>Giro for innbetaling.</b> .....	19

Redaktør: Kjartan Sølvberg

## FRÅ REDAKSJONEN:

### Gode veteranar!

Her kjem vi no med haustutgåva av Veterannytt. Årsabonnementet på 100 kroner skremde ikkje lesarane våre. Pr dato har vi ca 120 abonnentar. Reint økonomisk går det rundt, så prisen blir kr 100 også neste år. Innbetalingsgiro finn de bakerst i dette nummeret. Betalingsfrist er 10. januar 2007. Dei som ikkje betalar til rett tid, får ikkje tilsendt nummer 1/07. Vi vil også minne om at giroen må fyllast ut med namn og adresse til abonnenten.

Konkurransesesongen er over, og vi kan gjere opp status for året, og sjå framover mot nye utfordringar neste år.

Min gode tyske ven og konkurrent Klaus Heidinger, var skada og langt nede etter 10-kampen i EM i Århus i 2004. "No er det slutt, aldri meir 10-kamp! Dette er siste gong, alt er forbi!" sa han. Den første eg møtte i VM i San Sebastian i 2005, var Klaus Heidinger – smilande og glad og klar for ny 10-kamp. Det er ikkje så lett å slutte når du først er komen inn i miljøet!

Eg seier berre: lukke til med neste sesong!

Kjartan Sølvsberg

## Et tilbakeblikk på sesongen.

Ved Knut Henrik Skramstad

### Norgesmesterskapet på Furumo, Modum i Buskerud.

En vakker idrettsplass i furuskogen uten et eneste fotballmål å se. Blå himmel og temperatur på et behagelig nivå. Et arrangement som med ett unntak fulgte det standardiserte avtalte øvelsesprogrammet (samme program som ved nordiske mesterskap og godkjent av veteranutvalget i 2005). Avviket fra standardprogrammet var flytting av sleggekonkurransen fra lørdag til fredag. Denne endringen ble foretatt av sikkerhetsmessige grunner, da sleggekonkurransen gikk på gressmatta.

Øvelsesrekkefølgen ble godkjent av VU før annonsering.



Tidsskjemaet ble også fulgt til punkt og prikke. I enkelte kastkonkurranser kunne gruppene med fordel vært delt i to, da store grupper fører til lang ventetid mellom hvert kast. Gruppene bør ikke overstige ca. 13 deltakere.

Mange fine resultater ble notert. Bildet på side 2 viser Per Erling Eide som klarte 1,75 m i høyde, klasse M50.

Som prikken over i-en fikk vi en bankett på Tyrifjorden turisthotell med utsøkt mat. En skal være ekstra kritisk, og muligens litt selvsentrert, om en skal kunne klage på dette. Svein Sønju og hans team skal ha all ære av dette arrangementet.

At noen veteraner glemte å betalte for middagen håper vi var et uhell.

### Europamesterskapet i Poznan

De norske utøverne gjorde en utmerket innsats i den sterke varmen. Temperaturen i området lå på 30 til 34 grader. Den beste norske prestasjonen leverte nok Gudmund Skrivervik ved å sette ny verdensrekord i lengde på 3,77 m. Ikke dårlig av en i åttifemårs-klassen! I tillegg vant han spyd og ble nr. 2 i høyde.



Lengde M85: Aate Lehtimäki Finland, Gudmund Skrivervik Norge, Bruno Sobrero Italia

Vi fikk i alt 9 gullmedaljer, 12 sølv og 13 bronse.

Medalje	Klasse	Øvelse	Navn	Alder	Resultat
Gull	M55	Vektkast 11.34 kg	Busterud, Arild	M58	20.63m
Gull	M55	Kastfemkamp	Busterud, Arild	M58	4855
Gull	M60	2000 Hinder	Ødegård, Harald	M60	7:03.49
Gull	M60	Marathon	Bergaust, Ole Peter	M60	2:58.40
Gull	M70	2000 hinder	Røste, Aksel	M70	8:47.06
Gull	M85	Lengde	Skrivervik, Gudmund	M85	3.77m
Gull	M85	Spyd 400 g	Skrivervik, Gudmund	M85	29.57m
Gull	W70	Langhekk	Mjelde, Gerd	W73	1:23.86
Gull	W70	Femkamp	Mjelde, Gerd	W73	3119
Sølv	W70	200	Nyland, Åse	W73	36.43
Sølv	W70	400	Nyland, Åse	W73	1:24.01
Sølv	W70	800	Nyland, Åse	W73	3:24.17
Sølv	W50	10000	Tråve, Anna	W51	40:08.67
Sølv	M65	Korthekk	Mong, Torbjørn	M66	18.22

Sølv	M70	Korthekk	Haraldseid, Jostein	M70	14. 25
Sølv	W70	Tresteg	Mjelde, Gerd	W73	5.86m
Sølv	M85	Høyde	Skrivervik, Gudmund	M85	1.18m
Sølv	M85	Slegge 4.0 kg	Svennevik, Erling	M87	19.98m
Sølv	W60	Syvkamp	Myklestad, Grethe-Maren	W63	3895
Sølv	W70	Syvkamp	Hanstvedt, Ragnhild	W70	3344
Sølv	M65	Kastfemkamp	Hytten, Svein	M66	4594
Bronse	M60	400	Bergersen, Johan	M60	1:00.81
Bronse	M60	800	Bergersen, Johan	M60	2:23.26
Bronse	M60	1500	Odegård, Harald	M60	4:53.35
Bronse	W65	5000	Carlsen, Eva	W65	4:22.71
Bronse	M45	20000 kappgang	Andersen, Erling	M45	1:49:40
Bronse	M45	Lengde	Klungland, Stein T	M47	6.26 m
Bronse	M80	Høyde	Lund, Håvard	M82	1.09m
Bronse	M55	Slegge 6.0 kg	Busterud, Arild	M58	54.13m
Bronse	M70	Kule 4.0 kg	Rui, Tarald	M70	12.68m
Bronse	M35	Vektkast 15.88 kg	Fossen, Stein	M37	14.90m
Bronse	M65	Vektkast 9.08 kg	Hytten, Svein	M66	16.81m
Bronse	M80	Kastfemkamp	Lund, Håvard	M82	3321
Bronse	M85	Kastfemkamp	Svennevik, Erling	M87	3320

## Klar for litt mat.



Denne blide gjengen utgjorde kun halvparten av den norske troppen i Poznan. Dette var en av mange samlinger før avgang til et av de utallige spisestedene i gamlebyen.



Minneord

Per Stavem døde 24. september, vel 80 år gammel. Denne fargerike personligheten har med sin humor og lyriske sans frisket opp i veteranmiljøet. Han var med i London Olympiaden i 1948 og i sommer-OL i Helsingfors 1952. Det var i sistnevnte olympiade Per, som første nordmann, støtte over 16 m i kule (16,02). I de seinere år har han vært fast deltaker i kastsammenheng. Så sent som en måned før han døde, 26. august vant han "Sølvkula" og ble nummer to i diskos.

10-kjemperen Per var en ruvende og fargerik person. Allerede som 16-åring under den annen verdenskrig rømte han til utlandet og beviste sin styrke ved å utdanne seg til jagerflyger. Etter krigen fortsatte han som flyger samt studerte medisin og ble ferdig lege i 1952. Fra 1969-1996 var han seksjonsoverlege og professor i indremedisin og blodsykdommer.

Han publiserte mer enn 200 vitenskapelige arbeider. Han hadde sans for lyrikk, og i 2004 ga han ut boken "Vers om liv i land med lov" der han skrev om så mangt, men også selvsagt om friidretten.

Som den kastveteranen har var, synes vi dette diktet fra hans opprykk til 70-årsklassen passer godt:

Sytti år er nettopp fylt,  
av vår kasterveteran  
Yngst i klassen er han blitt -  
mesterskap blir tatt for gitt.

Men tenk å få, og nettopp nå,  
en svimmelhet ved rotasjon -  
ring og sektor blir for små,  
hvordan skal vel dette gå?

Blir en rundgang nok,  
i diskos, slegge og i vekt?  
Lande støtt og sparke fra -  
med litt flaks kan det bli bra.

Det skal prøves, stol på det -  
kanskje gutta vil få se,  
at han blir å regne med!

Drømmen om den store susen -  
poeng med sum på fire tusen!

Siste kast er fortsatt vekt -  
med brokkinde stramt, for lag og slekt!

Lovlig dop er insulin -  
og kunstig hofte brus og snop.



## Takk for god hjelp

Arne Warem er en utmerket person på mange måter. Han er hyggelig, flink og hjelpsom.

Arne har vært til stor nytte for veteranutvalget og veteranfriidretten. Med sin kompetanse har han løst mange oppgaver.

Vi kan nevne innendørs-NM som ble arrangert av veteranene. Den største jobben tok Arne; påmelding, program, startlister, resultatservice i hallen og endelige resultatlister. Alt ordnet Arne.

Med dette sparte han oss for mange kroner og bidro sterkt til at stevnet gikk i pluss. Det skjedde ikke det første året vi arrangerte innendørs NM! Men det stopper ikke med dette. Mest kjent er antakelig hans poengberegningssystem for enkeltresultater og serien. Disse systemene er brukervennlige for dem som behersker data - og det gjør stadig fler. Jeg har nok hørt dem som kan styre sin begeistring og vil ha alt i form av papirtabeller, men det blir stadig færre som klager. Alle kjenner jo noen som kan data.

En eldre kar, som nå skal innrapportere serieresultatene, fortalte at han skreiv opp resultatene på en lapp. Leverte denne til en "datamann", og vips var poengsummene der. (Arnes beregningsprogrammet ligger på [www.veteranfriidrett.no](http://www.veteranfriidrett.no) "Poengberegning - mangekamp og serien").

Kort sagt; hvordan skulle vi ha greid oss uten denne kjernekaeren?



## Terminliste 2007:

(Foreløpig utgave, endringer kan komme.)

24.-25.	februar	NM Innendørs, Ekeberghallen
22.-25.	mars	EM Innendørs, Helsingfors
14.-15.	april	NM terrengløp, kort løype
21.	april	NM maraton, Sola
18.-20.	mai	EM Non Stadia, Regensburg, Tyskland
26.-27.	mai	NM Banestafetter, Osterøy
10.	juni	NM Halvmaraton, Namsos
15.-17.	juni	NM Askøy
28. juni -1.	juli	Nordisk Mesterskap, Århus, Danmark
26.-27.	juli	NM 7-/10-kamp, Hammerfest
11.	august	NM kastfemkamp, Heggedal
11.	august	NM motbakkeløp (Turtagrø-Fanaråken Opp), Fortun
18.	august	NM 4-/5-kamp, Gjøvik
4.-15.	september	VM, Riccione, Italia
22.	september	NM terrengløp lang løype, Rindal

## Terminliste 2008

Ikke fastlagt	Nordisk innendørs, Reykjavik,
12.-17. mars	VM Innendørs, Clermont-Ferrand, Frankrike
23. juli -3. aug	EM, Ljubljana, Slovenia

## Terminliste 2009

23. juli - 9. aug	VM, Lahti, Finland
-------------------	--------------------

**Velkommen til hallmesterskapet for veteraner,  
NM hopp uten tilløp og kappgang  
Ekeberg Idrettshall, Oslo  
lørdag 24. og søndag 25. februar 2007**

Oslo Politis Idrettslag, Bækkelagets Sportsklubb og Oslo Idrettslag inviterer til NM i hopp uten tilløp, Hallmesterskap og NM i kappgang for veteraner.

Fredag 23.2	kl. 1845	Stav	Norges Idrettshøgskole
Lørdag 24.2	kl. 0900	Vektkast	Ridehuset, Kontraskjæret
	kl. 1130	Høyde og lengde u/t	Ekeberg Idrettshall
	kl. 1300	Kappgang	
	kl. 1415	Hallmesterskapet	
Søndag 25.2	kl. 1000	Hallmesterskapet	

Påmelding på NFIFs formular ( se neste side ) sendes:

Knut Alme, Johan Castbergsvei 2, 0673 Oslo innen 10. februar 2007.

Påmeldingen ønskes om mulig som e-post til adressen: [knut.alme@friidrett.no](mailto:knut.alme@friidrett.no).

Telefon 22 67 11 60 eller 917 09 110.

Startkontingent: kr. 150,00 pr. øvelse sendes:

Oslo Politis Idrettslag v/ Knut Alme, Johan Castbergsvei 2, 0673 Oslo innen 17. februar 2007.

Kontonr. 7050 20.14410

Øvelser i Hallmesterskapet ( likt for kvinner og menn ):

1. dag: Høyde u/t, lengde u/t, 60 m hekk, 200 meter, 1500 meter, lengde og vektkast
2. dag: 60 meter, 800 meter, 3000 meter, tresteg, høyde og kule

Da det ikke er mulig å hoppe stav i Ekeberg Idrettshall, er stav lagt til Oslo Friidrettskrets treningstid ( kl. 1830 - 2030 ) på Norges Idrettshøgskole fredag 23. februar 2007.

Tidsskjema og resultatliste legges ut på [www.veteranfriidrett.no](http://www.veteranfriidrett.no)

## **EM Innendørs Helsinki 22. – 25. mars**

### **ØVELSER:**

#### **Løp:**

60 m, 200 m, 400 m, 800 m, 1 500 m,

3 000 m, 60m hekk, 5km terrengløp

#### **Hopp:**

høyde, stav, lengde, tresteg

#### **Kast:**

kule, vektkast, diskos

#### **Kappgang:**

3 000 m bane, 5 km landevei

### **FEMKAMP**

#### **Øvelser i femkamp:**

M 60 m hekk, lengde, kule, høyde, 1000 m

W 60 m hekk, lengde, kule, høyde, 800 m

### **Påmelding:**

Påmelding og innbetaling må være sendt til Inger seinest **10. januar 2007**. De som melder seg på etter denne dato, må ta forsendelseskostnader på egen kappe. Det er dyrt å overføre penger!!

Inger Austbø  
Falkeløkka 29  
3617 Kongsberg

Telefon: 32 72 82 96  
Mobil 480 93 307  
E-post: [ingerau@online.no](mailto:ingerau@online.no)

Penger sendes til Veteranutvalget v/Inger på konto: 2291.15.20242

Kursen på Euro settes til 8,50.

Husk å sette avsender på pengeoverføringen!

Reise ordnes av deltakere. Anbefalt billig overnatting, 1680 kr for 4 døgn. Neste alle andre hotell er utsolgt. Så det haster med bestilling

Eurohostel  
LINNANKATU 9 00160 HELSINKI  
FINLAND  
Finland

**Telephone:** 00358-9-6220470  
**Arrival Date:** on 21 mar 2007 for 4 night(s)  
**Room(s):** Enkeltrom (uten dusj og toalett)  
**Board:** Cold Buffet breakfast  
Badstue



## Entry form

(please complete in block letters)

# European Veterans Athletics Championship Indoors 22nd - 25th march 2007

Surname	Date of Birth dd/mm/yy
First name	Age group [ ] [ ] Male [ ] Female [ ]
Street	Athlete [ ] Team manager [ ] Accompanying person [ ]
City	Journalist [ ]
Postal code	Phone
Country	E-mail
Club	

### PLEASE, CROSS YOUR DESIRED EVENT!

x	Event	Best performance 2005-2006	x	Event	Best performance 2005-2006
[ ]	60m		[ ]	Pole Vault	
[ ]	200m		[ ]	Long Jump	
[ ]	400m		[ ]	Triple Jump	
[ ]	800m		[ ]	Shot Put	
[ ]	1500m		[ ]	Weight Throw	
[ ]	3000m		[ ]	Discus	
[ ]	60m Hurdles		[ ]	Pentathlon	
[ ]	3000m Track Walk		[ ]	5km Road Walk	
[ ]	High Jump		[ ]	5 km Cross Country	

First event	33 €
Each subsequent event	11 €
Result booklet	10 €
	=====
	Total €

- [ ] I have not competed in EVAA Championships 1997-2005 and I attach a copy of my passport or ID-card or birth certificate.  
[ ] I have taken part in the previous EVAA Championships in the years .....

### DISCLAIMER:

"I, the undersigned, hereby declare that:

- to the best of my knowledge and belief I am in good health.
- I relieve the EVAA and the Organising Committee and/or third parties acting on their behalf as well as sponsors from any responsibility with regard to any accident, injury, loss or damage incurred in the course or in connection with the championships.
- I will abide by the rules of the EVAA/EVACI events
- I hereby give my consent to be subject to anti-doping testing should I be selected to do so."

**Note:** Entries will not be accepted without this consent.

.....  
Date Participant's signature

**This form must be sent to your national federation in your country not later than 19.01.2007**

### CONFORMATION OF NATIONAL AFFILIATE:

.....  
Date National federation

## Competition days – men – preliminary schedule

AM = Morning Session, PM = Evening session

MEN		M35	M40	M45	M50	M55	M60	M65	M70	M75	M80	M85	M90
60 m	Heats	22.3. AM	22.3. AM	22.3. AM	22.3. AM	22.3. AM	22.3. AM	22.3. AM	22.3. AM	22.3. AM	-	-	-
	Semif.	23.3. AM	23.3. AM	23.3. AM	23.3. AM	-	-	-	-	-	-	-	-
	Finals	23.3. PM	23.3. PM	23.3. PM	23.3. PM	23.3. PM	23.3. PM	23.3. PM	23.3. PM	23.3. PM	23.3. PM	23.3. PM	23.3. PM
200m	Heats	24.3. AM	24.3. AM	24.3. AM	24.3. AM	24.3. AM	24.3. AM	24.3. AM	24.3. AM	24.3. AM	-	-	-
	Semif.	24.3. PM	24.3. PM	24.3. PM	24.3. PM	-	-	-	-	-	-	-	-
	Finals	25.3. PM	25.3. PM	25.3. PM	25.3. PM	25.3. PM	25.3. PM	25.3. PM	25.3. PM	25.3. PM	25.3. PM	25.3. PM	25.3. PM
400 m	Heats	22.3. PM	22.3. PM	22.3. PM	22.3. PM	-	-	-	-	-	-	-	-
	Semif.	23.3. PM	23.3. PM	23.3. PM	23.3. PM	-	-	-	-	-	-	-	-
	Finals	23.3. PM	23.3. PM	23.3. PM	23.3. PM	23.3. PM	23.3. PM	23.3. PM	23.3. PM	23.3. PM	23.3. PM	23.3. PM	23.3. PM
800 m	Heats	23.3. AM	23.3. AM	23.3. AM	23.3. AM	-	-	-	-	-	-	-	-
	Finals	24.3. PM	24.3. PM	24.3. PM	24.3. PM	24.3. PM	24.3. PM	24.3. PM	24.3. PM	24.3. PM	24.3. PM	24.3. PM	24.3. PM
1 500 m	Finals	25.3. AM	25.3. AM	25.3. AM	25.3. AM	25.3. AM	25.3. AM	25.3. AM	25.3. AM	25.3. AM	25.3. AM	25.3. AM	25.3. AM
3 000 m	Finals	22.3. PM	22.3. PM	22.3. PM	22.3. PM	22.3. PM	22.3. PM	22.3. PM	22.3. PM	22.3. PM	22.3. PM	22.3. PM	22.3. PM
60 m H	Heats	25.3. AM	25.3. AM	25.3. AM	25.3. AM	25.3. AM	25.3. AM	-	-	-	-	-	-
	Finals	25.3. PM	25.3. PM	25.3. PM	25.3. PM	25.3. PM	25.3. PM	25.3. PM	25.3. PM	25.3. PM	25.3. PM	25.3. PM	25.3. PM
3 000 m W	Finals	24.3. AM	24.3. AM	24.3. AM	24.3. AM	24.3. AM	24.3. AM	24.3. AM	24.3. AM	24.3. AM	24.3. AM	24.3. AM	24.3. AM
HJ	Finals	24.3. PM	24.3. PM	24.3. PM	24.3. PM	24.3. AM	24.3. AM	24.3. AM	24.3. AM	24.3. AM	24.3. AM	24.3. AM	24.3. AM
PV	Finals	24.3. AM	24.3. AM	24.3. AM	24.3. AM	24.3. PM	24.3. PM	24.3. PM	24.3. PM	24.3. PM	24.3. PM	24.3. PM	24.3. PM
LJ	Finals	23.3. PM	23.3. PM	23.3. PM	23.3. PM	23.3. AM	23.3. AM	23.3. AM	23.3. AM	23.3. AM	23.3. AM	23.3. AM	23.3. AM
TJ	Finals	25.3. PM	25.3. PM	25.3. PM	25.3. PM	25.3. AM	25.3. AM	25.3. AM	25.3. AM	25.3. AM	25.3. AM	25.3. AM	25.3. AM
SP	Finals	22.3. PM	22.3. PM	22.3. PM	22.3. PM	25.3. AM	25.3. AM	25.3. AM	25.3. AM	25.3. AM	25.3. AM	25.3. AM	25.3. AM
DT	Finals	24.3. PM	24.3. PM	24.3. PM	24.3. PM	24.3. AM	24.3. AM	24.3. AM	24.3. AM	24.3. AM	24.3. AM	24.3. AM	24.3. AM
WT	Finals	23.3. PM	23.3. PM	23.3. PM	23.3. PM	23.3. AM	23.3. AM	23.3. AM	23.3. AM	23.3. AM	23.3. AM	23.3. AM	23.3. AM
Pentathlon	Finals	22.3.	22.3.	22.3.	22.3.	22.3.	22.3.	22.3.	22.3.	22.3.	22.3.	22.3.	22.3.
4x200 m	Finals	25.3. PM	25.3. PM	25.3. PM	25.3. PM	25.3. PM	25.3. PM	25.3. PM	25.3. PM	25.3. PM	25.3. PM	25.3. PM	25.3. PM
5 km RW	Finals	22.3.	22.3.	22.3.	22.3.	22.3.	22.3.	22.3.	22.3.	22.3.	22.3.	22.3.	22.3.
5 km CC	Finals	24.3.	24.3.	24.3.	24.3.	24.3.	24.3.	24.3.	24.3.	24.3.	24.3.	24.3.	24.3.

## Competition days – women – preliminary schedule

AM = Morning Session, PM = Evening session

WOMEN		W35	W40	W45	W50	W55	W60	W65	W70	W75	W80	W85	W90
<b>60 m</b>	Heats	22.3. AM	22.3. AM	22.3. AM	22.3. AM	22.3. AM	22.3. AM	-	-	-	-	-	-
	Finals	23.3. PM	23.3. PM	23.3. PM	23.3. PM	23.3. PM	23.3. PM	23.3. PM	23.3. PM	23.3. PM	23.3. PM	23.3. PM	23.3. PM
<b>200m</b>	Heats	24.3. AM	24.3. AM	24.3. AM	24.3. AM	24.3. AM	24.3. AM	-	-	-	-	-	-
	Finals	25.3. PM	25.3. PM	25.3. PM	25.3. PM	25.3. PM	25.3. PM	25.3. PM	25.3. PM	25.3. PM	25.3. PM	25.3. PM	25.3. PM
<b>400 m</b>	Heats	22.3. AM	22.3. AM	22.3. AM	22.3. AM	-	-	-	-	-	-	-	-
	Finals	23.3. PM	23.3. PM	23.3. PM	23.3. PM	23.3. PM	23.3. PM	23.3. PM	23.3. PM	23.3. PM	23.3. PM	23.3. PM	23.3. PM
<b>800 m</b>	Finals	24.3. PM	24.3. PM	24.3. PM	24.3. PM	24.3. PM	24.3. PM	24.3. PM	24.3. PM	24.3. PM	24.3. PM	24.3. PM	24.3. PM
<b>1.500 m</b>	Finals	25.3. AM	25.3. AM	25.3. AM	25.3. AM	25.3. AM	25.3. AM	25.3. AM	25.3. AM	25.3. AM	25.3. AM	25.3. AM	25.3. AM
<b>3.000 m</b>	Finals	22.3. PM	22.3. PM	22.3. PM	22.3. PM	22.3. PM	22.3. PM	22.3. PM	22.3. PM	22.3. PM	22.3. PM	22.3. PM	22.3. PM
<b>60 m H</b>	Heats	25.3. AM	25.3. AM	25.3. AM	25.3. AM	25.3. AM	25.3. AM	-	-	-	-	-	-
	Finals	25.3. PM	25.3. PM	25.3. PM	25.3. PM	25.3. PM	25.3. PM	25.3. PM	25.3. PM	25.3. PM	25.3. PM	25.3. PM	25.3. PM
<b>3.000 m W</b>	Finals	24.3. AM	24.3. AM	24.3. AM	24.3. AM	24.3. AM	24.3. AM	24.3. AM	24.3. AM	24.3. AM	24.3. AM	24.3. AM	24.3. AM
<b>HJ</b>	Finals	24.3. PM	24.3. PM	24.3. PM	24.3. PM	24.3. AM	24.3. AM	24.3. AM	24.3. AM	24.3. AM	24.3. AM	24.3. AM	24.3. AM
<b>PV</b>	Finals	24.3. AM	24.3. AM	24.3. AM	24.3. AM	24.3. PM	24.3. PM	24.3. PM	24.3. PM	24.3. PM	24.3. PM	24.3. PM	24.3. PM
<b>LJ</b>	Finals	23.3. PM	23.3. PM	23.3. PM	23.3. PM	23.3. AM	23.3. AM	23.3. AM	23.3. AM	23.3. AM	23.3. AM	23.3. AM	23.3. AM
<b>TJ</b>	Finals	25.3. PM	25.3. PM	25.3. PM	25.3. PM	25.3. AM	25.3. AM	25.3. AM	25.3. AM	25.3. AM	25.3. AM	25.3. AM	25.3. AM
<b>SP</b>	Finals	22.3. PM	22.3. PM	22.3. PM	22.3. PM	25.3. AM	25.3. AM	25.3. AM	25.3. AM	25.3. AM	25.3. AM	25.3. AM	25.3. AM
<b>DT</b>	Finals	24.3. PM	24.3. PM	24.3. PM	24.3. PM	24.3. AM	24.3. AM	24.3. AM	24.3. AM	24.3. AM	24.3. AM	24.3. AM	24.3. AM
<b>WT</b>	Finals	23.3. PM	23.3. PM	23.3. PM	23.3. PM	23.3. AM	23.3. AM	23.3. AM	23.3. AM	23.3. AM	23.3. AM	23.3. AM	23.3. AM
<b>Pentathlon</b>	Finals	23.3.	23.3.	23.3.	23.3.	23.3.	23.3.	23.3.	23.3.	23.3.	23.3.	23.3.	23.3.
<b>4x200 m</b>	Finals	25.3. PM	25.3. PM	25.3. PM	25.3. PM	25.3. PM	25.3. PM	25.3. PM	25.3. PM	25.3. PM	25.3. PM	25.3. PM	25.3. PM
<b>5 km RW</b>	Finals	22.3.	22.3.	22.3.	22.3.	22.3.	22.3.	22.3.	22.3.	22.3.	22.3.	22.3.	22.3.
<b>5 km CC</b>	Finals	24.3.	24.3.	24.3.	24.3.	24.3.	24.3.	24.3.	24.3.	24.3.	24.3.	24.3.	24.3.

NM terrengløp og stafetter 14. – 15. april

Dette mesterskapet var opprinnelig tildelt Sarpsborg IL og skulle avholdes i Kulåsparken i Sarpsborg. Dessverre viser det seg at kommunen har bestemt seg for å grave opp vesentlige deler av parken, slik at Sarpsborg IL ikke ser seg i stand til å arrangere mesterskapet der.

**Vi kommer tilbake med mer informasjon på nettet og i neste utgave av Veteran-Nytt.**

---

**NM Maraton 2007 – Sola  
Lørdag 21. april**

Nyheter | Innbydelse | Påmelding | Startliste | Løpstrase | Overnatting  
Kontakt oss | Linker | Bilder

Påmeldingen er ikke helt funksjonell ennå!  
Hvis du ønsker å melde deg på allerede nå, send en mail til oss med den nødvendige informasjonen.

\* - Nødvendige felter

\* Navn :

\* Fødselsdato :

\* Sted :

Klubb/Lag :

Klasse:

Klubbens nettside :

\* E-post adresse :

\* Mobiltelefon :

Annen telefon :

Påmeldingsavgift kr 350,- betales inn på konto 7877 06 03071.

Husk å markere giroen med ditt deltakernavn.

NM Maraton 2007

GTI

PB 199 Forus, 4065 Stavanger, Norge

---

**Veteran-NM på Askøy 15.-17. juni 2007**

Dagsprogram i henhold til norske mesterskap som ligger på Veteranforbundets sin side.  
Fullstendig innbydelse i neste nr.



All entries on the official Entry Form(see attachment) must be sent to EVAA by Affiliates National Federation. Entries from countries without association affiliated to EVAA or where the federation has not fulfilled its duties are required to be approved by the EVAA Council. You can find a list with all EVAA-member-countries at following page: [www.evaa.nu/adrmemb.htm](http://www.evaa.nu/adrmemb.htm)

# ENTRY FORM

Family name

First name

Gender  Male  Female

Date of Birth

Age as of 17th May 2007

Nationality

Address:

Postal Code/Zip

Country

Home phone

Fax Number

E.mail

Events  10 Km Road Run  Half Marathon

10 Km Road Race Walk  20 Km Road Race Walk Women  30 Km Road Race Walk Men

ChampionChip / Chip number

## Participation fees

First competition 32 €

Each additional competition 12 €

Anti doping fee 1 €

Total



## ▶▶▶ ENTRY FORM

### Declaration

By signing this Entry Form, I declare that to the best of my knowledge and belief that I am in good health and that there are no objections against my participation in EVACNS 2007 on medical grounds. I relieve the EVAA, the local organisers of EVACNS 2007 and/or third parties acting on their behalf of any responsibility with regards to any accident, injury, loss or damage to myself or to my property, which may be sustained during or in connection with EVACNS 2007. I also give my consent to subject to drug testing at EVACNS 2007, should be selected to do so.

Signature

Entries must be received by the National Federation by 16th March 2007. All payments must transfer to the accounts of the National Federation of each country only.

In order to establish the athlete's age, each competitor is required to attach a copy of either their birth certificate, passport or ID-card with the entry.

### Contact:

Local Organisation Committee EVACNS 2007  
PO Box 100105  
93001 Regensburg / Germany  
info@evaa2007-regensburg.com  
Phone: +49 941 / 5 86 28 01  
Fax: +49 941 / 5 86 28 02



## Veteranstatistikken, hva skjer?

Notat fra Stein Fossen.

### Alle tiders-statistikk for veteraner

Vi tar sikte på å oppdatere alle tiders-statistikken for veteraner i løpet av vinteren/våren 2007. Utgangspunktet for oppdateringen ligger på <http://www.veteranfriidrett.no/>, under tittelen "Norske utendørs resultater 2000 Foreløpig". Dette er en tekstscannet versjon av den forrige utgaven av alle tiders-statistikken (pr. 01.01.2000), og den inneholder derfor en del navnefeil, relatert til scanningsprosessen. Disse vil bli rettet opp, og i tillegg vil vi

- legge inn resultater for årene 2000-2006
- splitte statistikkene i korte løp i elektroniske og manuelle tider
- splitte statistikkene i spyd (800 og 600) slik at vi får separate oversikter for ny/gammel type
- standardisere resultatgrensene ihht. de resultatgrenser som vi har i alle tiders-statistikken for senior (på <http://www.friidrett.no/>) – slik at f.eks. 35-39-resultatgrensene gjennomgående er svakere enn senior-resultatgrensene, og 40-44-resultatgrensene gjennomgående er svakere enn 35-39-resultatgrensene (rent resultatmessig - ikke nødvendigvis poengmessig), osv.

I praksis vil dette siste punktet medføre utvidelser i øvelser med bra nivå og bredde.

Imidlertid har dessverre ikke Veteranutvalget noe komplett arkiv med alle potensielt relevante resultater. Vi oppfordrer derfor kretser, lag og enkeltpersoner til å bistå oss med resultatmateriale, gjerne i form av

- kretsstatistikker (for veteran og senior) - gjerne så langt bakover i tid som mulig (ikke bare for perioden 2000-2006)
- klubbstatistikker (for veteran og senior) - gjerne så langt bakover i tid som mulig (ikke bare for perioden 2000-2006)
- resultatlister med statistikkrelevante resultater

som kan sendes (helst elektronisk!) til

Stein Fossen  
[stein.fossen@nhh.no](mailto:stein.fossen@nhh.no)  
Lyngv. 50  
5101 Eidsvågneset

## Arne Sæther arrangerte Søvkula for 22. gang.

Tvillingene Kåre og Jan Sommerseth fikk hver sin påskjønnelse for sin 10nde deltakelse. Nærmest verten med trekkspill, står årets vinner Per Stavem. Arnes sølvkulearrangement er meget populært. Etter konkurransen fikk de 23 deltakerne kaffe og vafler. Arnes kone Ruth, skal ikke glemmes i denne sammenhengen.



**Har vi noen norske verdensrekorder?**

Et søk i WMAs rekordnoteringer gav følgende funn:

Øvelse	Resultat	Navn	Klasse	Dato
1500 m	8:40.0	Petter Green	M90	21.08.02
3000 m	16:04.6	Petter Green	M85	18.06.97
3000 m	18:36.0	Petter Green	M90	19.06.02
3000 m hinder	9:16.1	Nils Undersaker	M45	12.09.84
3000 m hinder	9:38.8	Nils Undersaker	M50	10.06.89
lengde	3.77	Gudmund Skrivervik	M85	23.07.06
Vektkast	21.29	Arild Busterud	M56	22.07.04
Vektkast	14.83	Erling Svennevik	M85	31.07.04
Vektkast	10.59	Torgeir Brandvold	M90	22.07.04
Tikamp	8231	Gudmund Skrivervik	M70	18.07.91
10 000 m	31:20.28	Ingrid Kristiansen	K35	10.08.91
10 000 m	35:37.0	Valborg Østberg	K50	26.07.81

**Tyvstartregelen**

En orientering av Knut Alme.

I rene veteranstevner ( f.eks. NM veteraner / KM veteraner ) har Norge sluttet seg til WMAs (World Master Athletics ) regelverk når det gjelder tyvstarter. Det vil si diskvalifikasjon først etter to individuelle tyvstarter ( den gamle tyvstartreglen ).

Deltar veteraner derimot i vanlige stevner ( stiller opp i seniorklassen ), gjelder selvfølgelig de nye startreglene også for veteranene. Er det derimot innlagt egne veteranklasser, skal reglen om to individuelle tyvstarter gjelde.

Det blir litt komplisert når man på grunn av liten deltakelse slår sammen flere klasser f. eks. senior og veteraner.

Når man slår sammen flere veteranklasser har regelen sin klare fordel. Etter den nye reglen ville f.eks. en tyvstart av en 35-åring ( heatets første tyvstart ) bety at neste som tyvstartet ble diskvalifisert. Neste tyvstart utføres av en 70-åring. Han blir da diskvalifisert på grunn av en tyvstart som en utøver som ikke tilhører hans klasse var ansvarlig for. Skal det bli rettferdig må hver klasse løpe for seg. Da ble det mange heat med en og to deltakere.

Med den gamle reglen ( og den som WMA fortsatt forholder seg til ) er veteranene nå "eneansvarlig" for sine tyvstarter.

Reglene for dette finner du på [www.friidrett.no](http://www.friidrett.no) under veteranfriidrett.

Under regler på veteransiden finnes en "Oversikt over spesielle regler som gjelder ved veterankonkurranser"

En svakhet er at unntaket fra tyvstartregelen for veteraner ikke står nevnt i Friidrettens Håndbok. Dermed er det mange arrangører som ikke kjenner til hva som gjelder.



## Veteranantrekk

Vi ønsker at dere er med på å bestemme den ny konkurransedrakt (singlet). Vennligst gi tilbakemelding om hvilken dere foretrekker til Grete Rivenes innen 1. desember! Arrangører kan diske deltakere som ikke stiller i godkjente landslagsdrakter. Våre eldre drakter kan fortsatt brukes.

# Designforslag til Veteranutvalget i Norges Friidrettsforbund

## Singlet m/flatsøm

M/rød flatsøm



C-16 100 3

M/marine flatsøm



C16-1047

M/hvit flatsøm



C16-1048

M/marine flatsøm



C-16 15 0

## Veteranutvalget:

### **Knut Henrik Skramstad**

Leder, internasjonale kontakter, medaljer, hjemmeside [www.veteranfiidrett.no](http://www.veteranfiidrett.no) (internett).

Kloppfossveien 7  
3615 Kongsberg

Telefon: 32734290  
Mobil: 90542159  
E-post: knuths@c2i.net

### **Grete Rivenes**

Reisekoordinator, drakter med mer.

Frøyasvei 21  
2800 Gjøvik

Telefon: 61175186  
Mobil: 47413510  
E-post: lbrive@online.no

### **Knut Alme**

Lagserien, poengberegning, rekorder og statistikk.

Johan Castbergsvei 2  
0673 Oslo

Telefon: 22321971  
Jobben: 22671160  
E-post: knut.alme@friidrett.no

### **Kjartan Sølberg**

Veteran-Nytt, innhold og distribusjon.

Ø. Gokstadvei 27  
3228 Sandefjord

Telefon: 33468115  
Mobil: 93207748

### **Inger Austbø**

Kasserer, påmeldinger til internasjonale stevner utenfor Norge.

Falkeløkka 29  
3617 Kongsberg

Telefon: 32728296  
Mobil: 48093307  
E-post: ingerau@online.no

### **Leif Sommer**

DNLs representant. Kommunikasjonskonsulent.

Bredesvei 6 A  
1088 Oslo

Telefon: 22213603  
Mobil: 91310943  
E-post: leifsom@frisurf.no

### **Kjell Fossen**

Representant for distriktene

Telefon: 55 25 77 67  
Mobil: 934 25 398  
E-post: Kjell.Fossen@psypp.uib.no

**Giro for innbetaling.**