

VETERAN-NYTT

Friidrett



Innholdsfortegnelse:

FRÅ REDAKSJONEN:	2
Veteranantrekk	2
Innendørs-VM i Clermont-Ferrand	3
Fine resultater ved EM i Ljubljana	4
NM Veteraner 2008 Greveskogen	6
NM i mangekamp i Overhalla	8
Foreløpig terminliste 2009:	8
Påmelding for NM innendørs i Drammenshallen:	9
Påmelding til EM innendørs i Ancona Italia 25-29 mars	13
Veteranutvalget:	18

Redaktør: Kjartan Sølvberg

FRÅ REDAKSJONEN:

Gode veteranar!

Takk for sist. Vi er litt seint ute og haustutgåva er alt etterspurd av ivrige veteranar. Betaling for neste år utgåve blir som før kr 100,-. Bruk vedlagte giro og betal innan 10. januar 2009 til Inger Austbø, Falkeløkka 29, 3617 Kongsberg. Kontonr.: 2291 15 20242

Mange kan sjå tilbake på sesongen med gode minner frå deltaking i inn og utland. Turen til EM i Ljubljana i Slovenia vart vel høgdepunktet for dei som deltok der.

Frå NM-arrangementa har vi berre fått positive tilbakemeldingar. Sjølv deltok eg på mange og vart spesielt imponert over banestandard og arrangørstab i Overhalla ved Namsos. Det er moro å delta på så gode arrangement. Ellers vises til kommentarar ved formannen inne i bladet.

I terminlista for 2009 er det komme eit par spørsmålsteiken, men dei store mesterskapa er "klubba" med dato og arrangør. Det er berre å trene vidare og førbu seg til neste sesong. Vi ynskjer lukke til!

Ad. Lagserien 2008. Fristen er no ute for å rapportere inn resultater. Eventuelle seine rapportar må sendast in snarast.

Endring av redaksjonsansvaret for VN. Av praktiske årsaker tek Knut H. Skramstad redaktøransvaret også for papirutgåva av VN. Kjartan Sølvsberg vil framleis ha ansvar for trykking og distribusjon.

Distribusjon av NM-medaljer. Kjartan Sølvsberg overtar utsending av NM-medaljar. Alle bestillingar må sendast Kjartan Sølvsberg, Ø. Gokstadvei 27, 3228 Sandefjord.

Kjartan Sølvsberg

Veteranantrekk

Salget av veteranantrekk fortsetter. **Det er nå påbudt å bruke godkjente drakter i internasjonale mesterskap, individuelt og på stafettlag.**

Vi selger følgende:

- Overtreksdresser uten fôr, pris kr 900.
Jakken er i norske farger mens buksen er mørk blå. Jakke og bukse kan bestilles separat og finnes i størrelsene S – M – L – XL – XXL
- Singlet i norske farger, pris kr 300
- Collegenseren er rød med NORGE på ryggen og koster kr 200
- T-skjorten er rød med NORGE på ryggen og koster kr 150

Alt kan bestilles hos Grete Rivenes, Frøyasvei 21, 2817 Gjøvik eller e-post: LBRIVE@online.no

Imponerende statistikkarbeid!

Trioen Jostein Myrvang, Reidar Dahl og Stein Fossen har vært meget aktive på statistikkfronten. Nå har vi full oversikt over norgesmestere siden 1971. Flest medaljer har Torgeir Brandvold med imponerende 174 gull. Nest best er Erling Svennevik med 141.

Vi har også fått oversikt over gullmedaljører i VM utendørs. Kirsten Hveem som har vunnet 17 ganger. På herresiden har Gudmund Skrivervik 11 gull.

Mesterskapsrekordene er ajourført og norgesmestere med resultater har vi fått orden på. Dessuten har vi fått en fyldig og ryddig statistikk for alle øvelser i 2006 og 2007.

Med Arne Warems mangekamp statistikker i tillegg til Josteins oversikt over kastfemkamper har vi nå kommet langt. For de som ønsker å studere dette, må vi henvise til internett www.veteranfriidrett.no Rekorder – statistikk.

Vi i veteranutvalget takker for fin statistikkføring.

Innendørs-VM i Clermont-Ferrand.

Få nordmenn hadde tatt reisen dit midt i påskeferien. Jeg spurte en funksjonær om tidspunktet ikke gikk ut over arrangementet. Han forsto ikke spørsmålet. Jeg forklarte, og han svarte at deres fridager var samlet til den første uka i april. Det gir enklere planlegging da påskedatoen varierer fra år til år. Selve påsken ble markert med kun to fridager. Noe liknende hadde visst også de andre landene i Sentral-Europa.

Innendørshallen var meget stilig og praktisk. Dette er kanskje den fineste hallen jeg har sett, og det begynner nå å bli mange. Her var det ikke spart på noe.

Mesterskapet hadde samlet 3670 deltaker fra over 60 nasjoner. Fordelingen mellom kvinner og menn 940 – 2730.

Størst deltakelse var det på 60 og 200m med ca 570 i hver øvelse. Her var det de yngste klassene som hadde flest deltakere. Flest starter totalt var det i M45-44 år med 842.



Åpningsseremoni.

Mangekampene startet som vanlig første dagen. Kjartan Sølvsberg og Knut Henrik Skramstad hadde en durabelig kamp, og det skilte kun 1 poeng før siste øvelse 1000 m i klassen M70. De to første rundene dro Knut Henrik, men så kom Kjartan. Ved en misforståelse satte Kjartan inn spurten en runde for tidlig og hadde da et godt forsprang. Han trodde han hadde kommet i mål, men ble fort klar over at det var en runde til. Han tapte noen sekunder på dette. Knut Henrik mobiliserte til en spurt på oppløpssiden og halte dermed seieren i land med en margin på 6 poeng! Resultatet ble 4254 poeng og ca 100 poeng mer enn den gamle verdensrekorden til Pavel Tosnar CSE. Knut Henrik hadde serien 10,73 på 60m hekk, 4,22 i lengde, 11,07 i kule, 1,37 i høyde og 3,58,59 på 1000 m. Kjartan hadde 10,80 - 4,04 - 12,16 - 1,37 - 3,59,66.

Hanne Liland bekreftet sin posisjon som verdensledende i kappgang i 35 årsklassen ved å ta gull i både 10 km ute og 3 000 m inne. Ari Valdemarsson sikret også seieren på 800 m i 75 årsklassen.



Første dagen åpnet med dobbeltseier i innendørs femkamp og ny verdensrekord.
Kjartan Sølberg, Knut Henrik Skramstad og Franco Rebonato Italia.

Fine resultater ved EM i Ljubljana.

Defilering



Aksel Røste, Anne-Lise Mong, Torbjørn Mong, Oddbjørg Håkensveen, Åse Nyland, Grete Rivenes, Eva Carlsen, Kjartan Sølberg.

Våre deltakere gjorde mange flotte prestasjoner. Høyest rager Arild Busteruds 3 verdensrekorder. I klasse M60 flyttet han rekorden i vektkast til fenomenale 24,20. Den gamle hadde Tom Gage fra USA med 23,57. Arild sendte også slegga av sted til ny rekord på 63,32. En forbedring av den gamle til Boris Zaitchouk fra Canada med 1,36 m. Ikke nok med dette, i kastfemkampen ble det også ny rekord med 5273 poeng. Den gamle hadde tyskeren Wladyslaw Kowaoeng fra 1998.



Feiringen av vektkastmedaljene; Arild nr 1 med 24,20 m flanker av til venstre nr.2 Ramon Estapina; Spania med 18,41 m og til høyre nr. 3 Jjõi, Kaukal, Slovakia med 17,60 m



Knut Henrik Skramstad
M70 i aksjon.
Det ble gull i 10-kamp, 5-
kamp og på 80 m hekk.

Åse Nyland i K75 fikk også
tre gullmedaljer ved å vinne
200 på 36,80, 400 på 88,92
og 800 med 3,42.



Medaljeoversikten i EM; 11 gull -15 sølv -14 bronse.

Gull	M60	Vektkast	Busterud, Arild	24,20
Gull	M60	Kastfemkamp	Busterud, Arild	5273
Gull	M60	Slegge	Busterud, Arild	63,32
Gull	W75	200	Nyland, Åse	36,80
Gull	W75	400	Nyland, Åse	88,92

Gull	W75	800	Nyland, Åse	3,42
Gull	M70	10-kamp	Skramstad, Knut Henrik	7516
Gull	M70	5-kamp	Skramstad, Knut Henrik	3833
Gull	M70	80hekk	Skramstad, Knut Henrik	14,52
Gull	W70	5-kamp	Mjelde, Gerd	
Gull	W60	800	Håkensveen, Oddbjørg	2:45,49
Sølv	W70	5-kamp	Hanstvedt, Ragnhild	
Sølv	W35	5 km kappgang	Liland, Hanne	26:10,11
Sølv	W35	10 km kappgang	Liland, Hanne	54:38
Sølv	M55	10 000	Syvertsen, Øystein	36:04,11
Sølv	M70	Kastfemkamp	Sølvberg, Kjartan	4.066
Sølv	M70	80 hekk	Sølvberg, Kjartan	14,72
Sølv	W55	80 hekk	Ellen M. Dunseth	18,40
Sølv	W60	80 hekk	Rivenes, Grete	16,03
Sølv	M80	Slegge	Røberg, Einar	32,03
Sølv	W60	300 hekk	Håkensveen, Oddbjørg	55,44
Sølv	W60	400	Håkensveen, Oddbjørg	71,21
Sølv	M80	10-kamp	Ånerud, Harrald	5313
Sølv	M75	200 hinder	Waldemarson, Ari	10,36
Sølv	M65	Kastfemkamp	Hyttten, Svein	4.306
Sølv	M65	800	Mjelde, Arne	2:31,96
Bronse	M65	1500	Mjelde, Arne	5:18,23
Bronse	W65	5000 Kappgang	Nagell-Dahl, Halldis	34:45,69
Bronse	M50	800	Bernes, Øivind	2:07,87
Bronse	M65	100 hekk	Mong Torbjørn	18,39
Bronse	M70	10-kamp	Sølvberg, Kjartan	6.798
Bronse	M55	5000	Nygård, Harald	17:15,18
Bronse	W65	200	Blakstad, Herborg Ninni	34,16
Bronse	M50	300 hekk	Anny Undheim	49,88
Bronse	W55	5-kamp	Dunset, Ellen M	
Bronse	M60	Diskos 1.0 kg	Busterud, Arild	46,35
Bronse	M65	Kastfemkamp	Hyttten, Svein	4.306
Bronse	M80	Vektkast	Røberg, Einar	14,00
Bronse	M80	Spyd	Røberg, Einar	26,08
Bronse	M80	Kule	Røberg, Einar	9,85

NM Veteraner 2008 Greveskogen

Tønsberg Friidrettsklubb gjennomførte mesterskapet med stil og presisjon. Været var også på arrangørens side. Som deltaker må jeg berømme lapskausen. Den var god, Gerd!

Anlegget i Greveskogen er nydelig og velegnet for friidrett. Kastarenaen og hoppfasilitetene er av toppklasse. Spesielt var vi imponert over stavarrangementet som er det mest moderne i Norge. Her hadde kommunen spandert kr. 250 000 bare på utstyret til stavhopping. (Vi er litt misunnelige!)

Men det er nesten alltid noe som kunne ha vært bedre. Eksempel på dette var de hjemlagde reglene i høyde og mangel på førstehjelp.

Det ligger mange timers arbeid bak et slikt arrangement, og vi var godt fornøyd.

Takk til Jan Olav Hay og hans stab.



Diskoskastere M70 mottar sine medaljer.

Fra venstre: Kjartan Sølvsberg, Sandefjord Turn & IF, Bjørn Heggelund, IL Stein Hammerfest og Leif Gundersrud Oslo Idrettslag . Det bør nevnes at Kjartan tok 6 gullmedaljer under dette mesterskapet.

Hør nå her Arne, sier Erling !

Det handler om regler, resultater eller noe annet interessant.

Arne Sæter Heggedal IL og Erling Svennevik Oslo IL er trofaste deltakere ved veteran NM.



NM i mangekamp i Overhalla.

Fv. Kåre Holmen, Mariann Sandsund, Harald Søbstad, Ivar Nilssen, Kjell Jønnum, Tommy Jacobsen, Harald Aanerud, Kjartan Sølvsberg, Stein Olav Christensen, Per Gregersen, Are Torsvik.

Foreløpig terminliste 2009:

- 7. – 8. mars NM innendørs, Drammen
- 25 - 29 mars EM, Indoor Ancona ITA.
- 18. – 19 april NM terrengløp (Kortdistanse+stafett). Trondheim
- 23. – 24. mai NM stafetter, Strandebarm
- 29. mai NM femkamp ?
- 29 - 31. mai Non – Stadia, Aarhus DEN
- 13. juni NM motbakkeløp, Geiranger
- 13. juni NM Kastfemkamp ?
- 20. juni NM maraton, Tromsø
- 26. - 28. juni Nordisk mesterskap, Huddinge
- 28. juli – 8. aug VM, Lahti, Finland
- 21. – 23. aug NM veteraner, Moss
- 27. sept NM halvmaraton, Oslo
- 3. okt NM terrengløp (lange distanser)

Terminliste 2010

- Mars VM indoor, Kamloops, BC, Canada
- 8. – 18. juli EM Nyiregyhaza, HUN

Påmelding for NM innendørs i Drammenshallen:

Velkommen til hallmesterskap for veteraner,
NM hopp uten tilløp og kappgang.
Arrangeres i Drammenshallen
lørdag 7. og søndag 8. mars 2009

IF Hellas inviterer til NM hopp u/ tilløp, Hallmesterskapet og NM kappgang for veteraner
Lørdag

kl. 11.30 NM høyde og lengde uten tilløp.

kl. 13.00 NM Kappgang

kl. 13.00 Vektkast

kl. 14.15 Hallmesterskapet

Søndag: kl. 10.00 Hallmesterskapet

Påmelding på NFIFs skjema (se neste side) sendes:

Arne Warem, Barliveien 11, 4330 Ålgård, innen **20.02.09**. Påmeldingen ønskes om mulig sendt som e-post til adressen: awarem@online.no Telefon: 51 61 72 99 p, 958 67 816 mobil.

Startkontingent: kr 150,- pr. øvelse sendes:

IF Hellas, postboks 2222, 3003 Drammen Strømsø, bankkonto 6138.15.20242 innen **25.02.09**.

Etteranmelding: Kr. 200,- pr. øvelse. Alle påmeldinger som er poststemplet / mottatt etter **20.02.09**, er å betrakte som etteranmeldinger). Vi aksepterer **ingen** etteranmeldinger etter **2.3.09**.

Øvelser i Hallmesterskapet: (likt for kvinner og menn):

1. dag: 60 m hekk, 200 m, 1500 m, lengde, stav, vektkast

2. dag: 60 m, 800 m, 3000 m, tresteg, høyde, kule,

Kontaktperson: Jan Torgersen, Sankt Halvards gate 1 G, 3015 Drammen
Tlf. 906 74 689 E-post: jan.torgersen@hibu.no

Overnatting: Clarion Collection Hotel Tollboden
Telefon: 32 80 51 00 E-post: cc.tollboden@choice.no

First Hotell Ambassadeur
Telefon: 31 01 21 00 E-post: Ambassadeur@firsthotels.no

Rica Park Hotell
Telefon 32 26 36 00 E-post: rica.park.hotel.drammen@rica.no

Innbydelse, tidsskjema og resultatliste legges ut på www.veteranfriidrett.no og IF Hellas sine hjemmesider: www.ifhellas.no

Påmelding for NM innendørs i Drammenshallen:

Navn:		Fødselsdato:			
Gate:		Klubbnavn:			
Postnummer:		Klasse:	M(år)	K(år)	
Poststed:			Privat:	Hjemme:	Mobil:
E-postadresse:		Telefonnr:			

Øvelse	Kryss av for øvelse	Beste resultat 2007-2008
60 m		
100 m		
800 m		
1500 m		
3000 m		
60 m hekk		
3000 m kappgan		
Høyde u.t.		
Høyde		
Lengde u.t.		
Lengde		
Tresteg		
Stav		
Kule		
Vektkast		

TIDSSKJEMA LØRDAG 7. februar 2009 (med forbehold om endringer)**Høyde uten tilløp****Pulje I**

kl 11.00	Menn	45 - 54
kl 11.45	Menn	35 - 44 og 55 - 59
kl 12.30	Menn	65 - 69

Pulje II

Menn	75 - 99
Kvinner	Alle klasser
Menn	60 - 64 og 70 - 74

Lengde uten tilløp**Pulje I**

kl 11.00	Menn	35 - 44 og 55 - 59
kl 11.45	Menn	60 - 64 og 70 - 74
kl 12.30	Menn	45 - 54

Pulje II

Kvinner	Alle klasser
Menn	65 - 69
Menn	75 - 99

Kappgang

kl 13.00	Alle klasser
----------	-----------------

Vektkast

kl 13.00	Alle klasser
----------	-----------------

60 m hekk

kl 14.15	Menn	60 - 69
kl 14.25	Kvinne	alle klasser
kl 14.30	Menn	70 - 79
kl 14.40	Menn	40 - 59
kl 14.50	Menn	35 - 39

100 m

kl 15.10	Menn	60 - 64
kl 15.15	Menn	55 - 59
kl 15.20	Menn	40 - 49
kl 15.25	Menn	50 - 54
kl 15.40	Menn	35 - 39
kl 15.45	Menn	70 - 74
kl 15.50	Menn	75 - 79
kl 15.55	Menn	65 - 69
kl 16.10	Kvinner	Alle klasser

1500 m

kl 16.50	Menn	35 - 49
kl 17.00	Menn	60 - 79
kl 17.10	Menn	50 - 59
kl 17.20	Kvinne	Alle klasser

Lengde

kl 14.00	Menn	35 - 49
kl 14.45	Kvinne	Alle klasser
kl 15.40	Menn	50 - 59
kl 16.25	Menn	60 - 69
kl 16.50	Menn	70 - 94

Stav

kl 14.30	Menn	Alle klasser
----------	------	-----------------

AVKRYSSING SENEST 1 TIME FØR START FOR ALLE LØP.**ANDRE ØVELSER SENEST 15 MIN FØR START.**

TIDSSKJEMA SØNDAG 8. februar 2009 (med forbehold om endringer)**60 m**

kl 11.20	Menn	80 - 99
kl 11.25	Menn	45 - 49
kl 11.30	Kvinner	40 - 54
kl 11.35	Kvinner	55 - 74
kl 11.40	Menn	50 - 54

kl 11.45	Menn	55 - 59
kl 11.50	Menn	60 - 64
kl 11.55	Menn	40 - 44
kl 12.00	Menn	35 - 39

kl 12.05.	Menn	75 - 79
kl 12.10	Menn	65 - 69
kl 12.15	Menn	70 - 74

800 m

kl 12.45	Menn	35 - 44
----------	------	---------

kl 12.50	Menn	45 - 54
----------	------	---------

kl 12.55	Menn	55 - 64
----------	------	---------

kl 13.00	Menn	65 - 79
----------	------	---------

kl 13.10	Kvinner	Alle klasser
----------	---------	--------------

Høyde I

kl 11.00	Menn	35 - 49
----------	------	---------

kl 12.15	Menn	50 - 59
----------	------	---------

kl 12.45	Menn	60 - 69
----------	------	---------

kl 13.15	Menn	70 - 74
----------	------	---------

Tresteg

kl 11.00	Menn	60 - 69
kl 11.40	Menn	70 - 74
kl 12.25	Menn	35 - 44
kl 13.20	Menn	45 - 59
kl 14.00	Kvinner	Alle klasser
kl 14.30	Menn	75 - 99

Kule

kl 11.00	Kvinner	Alle klasser
kl 11.40	Menn	35 - 54
kl 12.30	Menn	55 - 64
kl 13.00	Menn	65 - 74
kl 14.00	Menn	75 - 99

3000 m

kl 13.45	Menn	35 - 49
----------	------	---------

kl 14.10	Menn	50 - 59
----------	------	---------

kl 14.30	Kvinner	Alle klasser
----------	---------	--------------

kl 14.40	Menn	60 - 69
----------	------	---------

kl 14.50	Menn	70 - 89
----------	------	---------

Høyde II

kl 11.00	Menn	80 - 99
----------	------	---------

kl 12.15	Menn	75 - 79
----------	------	---------

kl 12.45	Kvinner	Alle klasser
----------	---------	--------------

kl 13.15		
----------	--	--

Tidsskjema og resultatliste legges ut på www.veteranfriidrett.no

Påmelding til EM innendørs i Ancona Italia 25-29 mars.

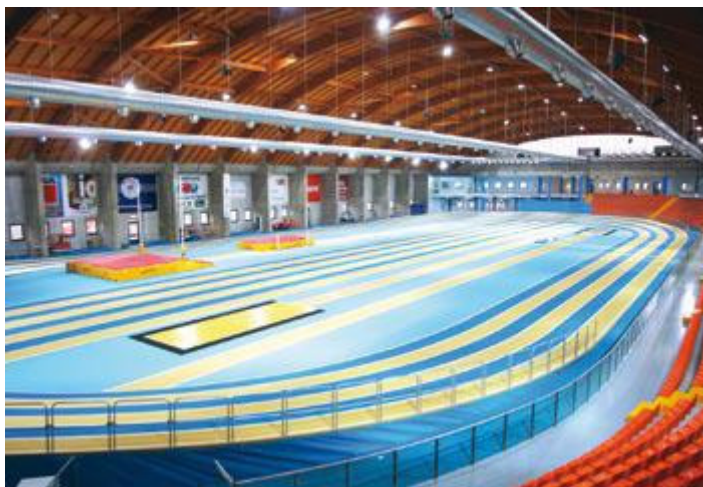
Som vanlig sendes alle påmeldinger til Inger Austbø, Falkeløkka 29, 3617 Kongsberg, Mobil 48093307, E-post:

ingerau@online.no .

Påmeldingsfristen til Inger er 16. januar.

Penger sendes til Veteranutvalget v/Inger på konto: 2291.15.20242.

Kursen på Euro settes til gjeldene kurs per 10.01.09 + 30 øre. Med denne kursen dekkes ekstra kostnader ved pengeoverføring med mer. Husk å sette avsender på pengeoverføringen! De som melder seg på etter fristen må ta alle pengeoverføringsutgifter på egen kappe.



FASCE DI ETÀ' / AGE GROUPS / ALTERSKLASSEN

Le gare sono divise per fasce di età come indicato sotto / Events are divided into age groups as below / Die Wettkämpfe sind in folgende Altersklassen eingeteilt

	Nati dal / Born from / Geboren zwischen	AI / To / Und
M + W 35	24 Marzo / 24th March / 24.März 1969	25 Marzo / 25 th March / 25.März 1974
M + W 40	24 Marzo / 24th March / 24.März 1964	25 Marzo / 25 th March / 25.März 1969
M + W 45	24 Marzo / 24th March / 24.März 1959	25 Marzo / 25 th March / 25.März 1964
M + W 50	24 Marzo / 24th March / 24.März 1954	25 Marzo / 25 th March / 25.März 1959
M + W 55	24 Marzo / 24th March / 24.März 1949	25 Marzo / 25 th March / 25.März 1954
M + W 60	24 Marzo / 24th March / 24.März 1944	25 Marzo / 25 th March / 25.März 1949
M + W 65	24 Marzo / 24th March / 24.März 1939	25 Marzo / 25 th March / 25.März 1944
M + W 70	24 Marzo / 24th March / 24.März 1934	25 Marzo / 25 th March / 25.März 1939
M + W 75	24 Marzo / 24th March / 24.März 1929	25 Marzo / 25 th March / 25.März 1934
M + W 80	24 Marzo / 24th March / 24.März 1924	25 Marzo / 25 th March / 25.März 1929
M + W 85	24 Marzo / 24th March / 24.März 1919	25 Marzo / 25 th March / 25.März 1924
M + W 90	24 Marzo / 24th March / 24.März 1914	25 Marzo / 25 th March / 25.März 1919
M + W 95	24 Marzo / 24th March / 24.März 1909	25 Marzo / 25 th March / 25.März 1914

LE GARE / THE COMPETITIONS / WETTKAMPFREGELN

Requisiti per partecipare

Ogni partecipante deve essere in buona salute e fisicamente in forma per la gara.

Condizioni per i partecipanti diversamente abili

I concorrenti diversamente abili che necessitano dell'assistenza di un accompagnatore possono essere ammessi esclusivamente se l'accompagnatore non intralcia nessun altro concorrente.

Regole delle gare

I rappresentanti nominati dall'EVAA sono autorizzati a escludere i partecipanti che contravvengono alle regole durante le gare.

Iscrizioni alle staffette

I moduli di iscrizione saranno disponibili presso il Centro Informazioni Tecniche (TIC). Questi dovranno essere consegnati a mano dal team manager al TIC non più tardi delle ore 18:00 di sabato 28 Marzo 2009.

Qualification for entry

Each participant has to be in sound health, and physically fit for the competition.

Provision for handicapped participants

Handicapped competitors who need to be assisted by a guide can be admitted only if the assistant granted does not impede any other competitors.

Competition rules

The representatives appointed by the EVAA are entitled to exclude participants who contravene these rules during the competitions.

Entry forms for relay

The relay entry forms will be available at the technical information center (TIC). They are to be handed in by the team manager at the TIC no later than 18:00 Saturday, 28th March 2009.

BEDINGUNGEN FÜR DIE TEILNAHME

Alle Teilnehmer müssen bei guter Gesundheit sein und sich ausreichend auf die Wettkämpfe vorbereitet haben.

Maßnahmen für behinderte Teilnehmer/ Teilnehmerinnen

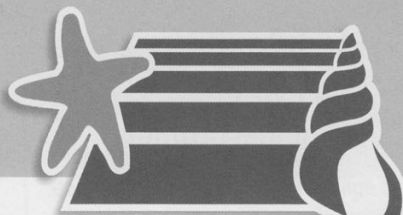
Behinderte Teilnehmer, die auf Begleiter angewiesen sind, dürfen nur dann teilnehmen, wenn seine / ihre Teilnahme die Leistungen anderer Teilnehmer nicht schadet.

Wettkampfbregeln

Die von der EVAA ernannten Vertreter sind berechtigt, solche Teilnehmer auszuschließen, die im Laufe der Wettkämpfe gegen die Regeln verstoßen.

Anmeldungsformulare für Staffellauf

Die Anmeldeformulare für Staffellauf sind im Technical Information Center (TIC) erhältlich. Diese sollen vom Mannschaftsleiter spätestens um 18.00 Uhr am Samstag, dem 28. März 2009 abgegeben werden.



Ancona 2009 25-29 March

7th European Veterans Athletics
Championships Indoor

Compilare in stampatello un modulo per ogni persona

Please, complete using
capital letters

Anmeldeformular
(bitte in Blockschrift ausfüllen)
Hallen Europameisterschaften
der Veteranen

Modulo di iscrizione Entry Form Anmeldeformular

■ Informazioni personali / Personal Information / Persönliche Informationen

Maschio / Male / Männlich Femmina / Female / Weiblich Team Leader / Athlete / Team manager / Teamleiter Ospite / Accompanying person / Begleiter Giornalista / Journalist / Journalist

COGNOME / SURNAME / FAMILIENNAME

NOME / FIRST NAME / VORNAME

INDIRIZZO / STREET / STRASSE

CITTÀ / CITY / STADT

CAP / POSTAL CODE / POSTLEITZAHL

NAZIONE / COUNTRY / LAND

CLUB / CLUB / VEREIN

DATA DI NASCITA / DATE OF BIRTH / GEBURTSDATUM

TELEFONO / PHONE / TELEFON

E-MAIL

■ Categorie / Age groups / Altersklassen

	35-39	40-44	45-49	50-54	55-59	60-64	65-69	70-74	75-79	80-84	85-89	90-94	95-99
Donna / Women / Weiblich													
Uomo / Men / Männlich													

■ Gare / Events / Wettkämpfe

Please, cross your desired event! / Please, cross your desired event! / Please, cross your desired event!

X	Event	Migliore prestazione / Best performance / Bestleistung 2007-2008
	60m	
	200m	
	400m	
	800m	
	1500m	
	3000m	
	60m Ostacoli / Hurdles / Hurden	
	3000m Marcia su pista / Track Walk / Bahngehen	
	Salto in alto / High Jump / Hochsprung	
	Salto con l'asta / Pole Vault / Stabhochsprung	
	Salto in lungo / Long Jump / Weitsprung	
	Salto triplo / Triple Jump / Dreisprung	
	Getto del peso / Shot Put / Kugelstoss	
	Lancio del giavellotto / Javelin / Speerwerfen	
	Lancio del martellone / Weight Throw / Gewichtwurf	
	Lancio del disco / Discus / Diskuswurf	
	Pentathlon / Pentathlon / Funfkampf	
	5km Marcia su strada / Road Walk / Strassengehen	
	5 km Corsa Campestre / Cross Country / Crosslauf	



Modulo di iscrizione Entry Form Anmeldeformular

■ Quote iscrizioni / Entry fees / Meldegebühren

Atleta / Athlete / Seniorensportler	Prezzo / Price / Preis		Somma / Sum / Summe
Pentathlon (INC. ANTIDOPING FEE)	€ 46,00	=	
First event (INC. ANTIDOPING FEE)	€ 36,00	x	=
Each subsequent event	€ 15,00	x	=
Result booklet (print version)	€ 20,00	=	
(cd version)	€ 5,00	=	
Totale / Total / Gesamtmenge			

■ Partecipazione / Participation / Teilnahmen

- Non ho mai partecipato ai Campionati Europei Master Indoor. Allego copia del mio passaporto o della mia carta di identità o del mio certificato di nascita.
- I have not earlier taken part in European Veterans' Athletic Championships and I attach a copy of my passport or of my ID-card or of my birth certificate.
- Ich habe nicht an EVAA Europameisterschaften der Senioren teilgenommen und füge eine Fotokopie der Geburtsurkunde oder des Personalausweises oder des Reisepasses bei.
- Ho già partecipato ai Campionati Europei Master Indoor negli anni passati.
- I have taken part in European Veterans' Athletic Championships in the years
- Ich habe an Europameisterschaften der Senioren in den Jahren teilgenommen.

■ Diniego / Disclaimer / Erklärung

IO sottoscritto di seguito dichiaro:

- di essere in pieno delle facoltà mentali e in buone condizioni fisiche
- di sollevare l'EVAA, LOC e/o terze parti organizzative per loro operanti così come gli sponsors da ogni tipo di responsabilità con riguardo ad incidenti, infortuni, perdite o danni che possono succedere nel corso o in connessione con i campionati
- di seguire le regole della EVAA / EVACI nella manifestazione
- di dare il mio consenso ad eventuali test di doping nel caso di sorteggio

"I, the undersigned, hereby declare that:

- to the best of my knowledge and belief I am in good health.
- I relieve the EVAA and the Organising Committee and/or third parties acting on their behalf as well as sponsors from any responsibility with regard to any accident, injury, loss or damage incurred in the course or in connection with the championships.
- I will abide by the rules of the EVAA/EVACI events
- I hereby give my consent to be subject to drug testing should I be selected to do so."

"Mit meiner Unterschrift, bestätige ich:

- dass ich auf Schadenersatzansprüche gegenüber der EVAA, dem Organisationskomitee und / oder von ihm beauftragten Dritten sowie allen Sponsoren dieser Veranstaltung verzichte.
- dass ich die Ausschreibungsbestimmungen der EVAA/EVACI anerkenne.
- dass ich mich einer Dopingkontrolle unterziehe, sofern ich dafür ausgelost werde."

Questa parte di iscrizione deve essere inviata alla Federazione Nazionale del proprio paese entro il

This form must be sent to your national federation in your country not later than

Bitte senden Sie dieses Anmeldeformular direkt an Ihren nationalen Verband bis spätestens

16.01.2009

Nota: l'iscrizione non verrà ammessa senza questo consenso.

Note: Entries will not be accepted without this consent.

Achtung: Anmeldungen ohne diese Erklärung werden nicht akzeptiert.

.....
Data / Date / Datum

.....
Firma del partecipante / Participant's signature / Unterschrift Teilnehmer

Conferma della affiliazione nazionale:
Confirmation of National Affiliate:
Bestätigung des nationalen Verbandes

.....
Data / Date / Datum

.....
Federazione Nazionale / National Federation



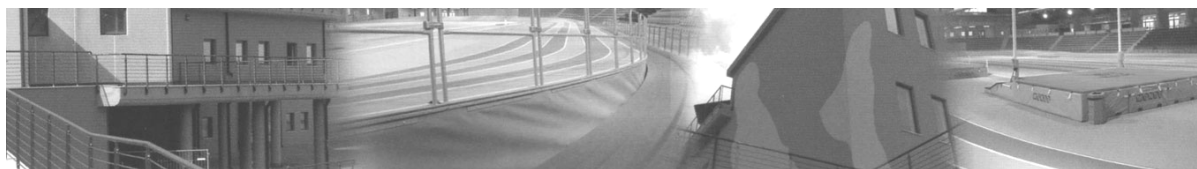
Ancona 2009
25-29 March

7th European Veterans Athletics
Championships Indoor

Programma giornaliero / Time Table

Uomini categorie / Man age groups

Event	35	40	45	50	55	60	65	70	75	80	85	90+
60m Heats	25.03	25.03	25.03	25.03	25.03	25.03	25.03	25.03	25.03	25.03	25.03	25.03
60m Semifinals	25.03	25.03	25.03	25.03	25.03	25.03	25.03	25.03	—	—	—	—
60m Finals	26.03	26.03	26.03	26.03	26.03	26.03	26.03	26.03	26.03	26.03	26.03	26.03
200m Heats	27.03	27.03	27.03	27.03	27.03	27.03	27.03	27.03	27.03	27.03	27.03	27.03
200m Semifinals	28.03	28.03	28.03	28.03	28.03	28.03	28.03	28.03	—	—	—	—
200m Finals	28.03	28.03	28.03	28.03	28.03	28.03	28.03	28.03	28.03	28.03	28.03	28.03
400m Heats	25.03	25.03	25.03	25.03	25.03	25.03	25.03	25.03	25.03	25.03	25.03	25.03
400m Semifinals	26.03	26.03	26.03	26.03	26.03	26.03	26.03	26.03	—	—	—	—
400m Finals	26.03	26.03	26.03	26.03	26.03	26.03	26.03	26.03	26.03	26.03	26.03	26.03
800m Heats	27.03	27.03	27.03	27.03	27.03	27.03	27.03	27.03	27.03	—	—	—
800m Semifinals	28.03	28.03	28.03	28.03	28.03	28.03	28.03	—	—	—	—	—
800m Finals	28.03	28.03	28.03	28.03	28.03	28.03	28.03	28.03	28.03	28.03	28.03	28.03
1500m Finals	29.03	29.03	29.03	29.03	29.03	29.03	29.03	29.03	29.03	29.03	29.03	29.03
3000m Finals	25.03	25.03	25.03	25.03	25.03	25.03	25.03	25.03	25.03	25.03	25.03	25.03
60hs Heats	28.03	28.03	28.03	28.03	28.03	28.03	28.03	28.03	28.03	28.03	28.03	28.03
60hs Finals	28.03	28.03	28.03	28.03	28.03	28.03	28.03	28.03	28.03	28.03	28.03	28.03
3000m Walk	26.03	26.03	26.03	26.03	26.03	26.03	26.03	26.03	26.03	26.03	26.03	26.03
5km Walk Road	29.03	29.03	29.03	29.03	29.03	29.03	29.03	29.03	29.03	29.03	29.03	29.03
5km C. Country	27.03	27.03	27.03	27.03	27.03	27.03	27.03	27.03	27.03	27.03	27.03	27.03
4x200m Finals	29.03	29.03	29.03	29.03	29.03	29.03	29.03	29.03	29.03	29.03	29.03	29.03
High Jump Finals	27.03	27.03	27.03	27.03	27.03	27.03	27.03	27.03	27.03	27.03	27.03	27.03
Pole Vault Finals	26.03	26.03	26.03	26.03	26.03	25.03	25.03	25.03	25.03	25.03	25.03	25.03
Long Jump Finals	28.03	28.03	28.03	28.03	28.03	28.03	28.03	28.03	28.03	28.03	28.03	28.03
Triple Jump Finals	25.03	25.03	25.03	25.03	25.03	25.03	25.03	25.03	25.03	25.03	25.03	25.03
Shot Put Finals	27.03	27.03	27.03	27.03	27.03	27.03	27.03	27.03	27.03	27.03	27.03	27.03
Weight throw Finals	29.03	29.03	29.03	29.03	29.03	29.03	29.03	29.03	29.03	29.03	29.03	29.03
Discus throw Finals	28.03	28.03	28.03	28.03	28.03	28.03	28.03	28.03	28.03	28.03	28.03	28.03
Javelin Finals	25.03	25.03	25.03	25.03	25.03	26.03	26.03	26.03	26.03	26.03	26.03	26.03
Pentathlon	26.03	26.03	26.03	26.03	26.03	26.03	26.03	26.03	26.03	26.03	26.03	26.03



- ★ PALAINDOOR
- ★ EXTERNAL AREA / AREA ESTERNA
- ★ VICTORY AVENUE / VIALE DELLA VITTORIA

Donne categorie / Women age groups

	35	40	45	50	55	60	65	70	75	80	85	90+
60m Heats	25.03	25.03	25.03	25.03	25.03	25.03	25.03	25.03	25.03 2	5.03	25.03	25.03
60m Semifinals	25.03	25.03	25.03	—	—	—	—	—	—	—	—	—
60m Finals	26.03	26.03	26.03	26.03	26.03	26.03	26.03	26.03	26.03	26.03	26.03	26.03
200m Heats	27.03	27.03	27.03	27.03	27.03	27.03	27.03	27.03	27.03	27.03	27.03	27.03
200m Semifinals	28.03	28.03	28.03	—	—	—	—	—	—	—	—	—
200m Finals	28.03	28.03	28.03	28.03	28.03	28.03	28.03	28.03	28.03	28.03	28.03	28.03
400m Heats	25.03	25.03	25.03	25.03	25.03	25.03	25.03	25.03	25.03	25.03	25.03	25.03
400m Finals	26.03	26.03	26.03	26.03	26.03	26.03	26.03	26.03	26.03	26.03	26.03	26.03
800m Heats	27.03	27.03	27.03	27.03	27.03	27.03	—	—	—	—	—	—
800m Semifinals	28.03	28.03	28.03	28.03	28.03	28.03	—	—	—	—	—	—
800m Finals	28.03	28.03	28.03	28.03	28.03	28.03	28.03	28.03	28.03	28.03	28.03	28.03
1500m Finals	29.03	29.03	29.03	29.03	29.03	29.03	29.03	29.03	29.03	29.03	29.03	29.03
3000m Finals	25.03	25.03	25.03	25.03	25.03	25.03	25.03	25.03	25.03	25.03	25.03	25.03
60hs Heats	28.03	28.03	28.03	28.03	28.03	28.03	28.03	28.03	28.03	28.03	28.03	28.03
60hs Finals	28.03	28.03	28.03	28.03	28.03	28.03	28.03	28.03	28.03	28.03	28.03	28.03
3000m Walk	26.03	26.03	26.03	26.03	26.03	26.03	26.03	26.03	26.03	26.03	26.03	26.03
5km Walk Road	29.03	29.03	29.03	29.03	29.03	29.03	29.03	29.03	29.03	29.03	29.03	29.03
5km C. Country	27.03	27.03	27.03	27.03	27.03	27.03	27.03	27.03	27.03	27.03	27.03	27.03
4x200m Finals	29.03	29.03	29.03	29.03	29.03	29.03	29.03	29.03	29.03	29.03	29.03	29.03
High Jump Finals	29.03	29.03	29.03	29.03	29.03	29.03	29.03	29.03	29.03	29.03	29.03	29.03
Pole Vault	27.03	27.03	27.03	27.03	27.03	27.03	27.03	27.03	27.03	27.03	27.03	27.03
Long Jump Finals	29.03	29.03	29.03	29.03	29.03	29.03	29.03	29.03	29.03	29.03	29.03	29.03
Triple Jump Finals	25.03	25.03	25.03	25.03	25.03	25.03	25.03	25.03	25.03	25.03	25.03	25.03
Shot Put Finals	28.03	28.03	28.03	28.03	28.03	28.03	28.03	28.03	28.03	28.03	28.03	28.03
Weight throw Finals	25.03	25.03	25.03	25.03	25.03	25.03	25.03	25.03	25.03	25.03	25.03	25.03
Discus throw Finals	26.03	26.03	26.03	26.03	26.03	26.03	26.03	26.03	26.03	26.03	26.03	26.03
Javelin Finals	27.03	27.03	27.03	27.03	27.03	27.03	27.03	27.03	27.03	27.03	27.03	27.03
Pentathlon	27.03	27.03	27.03	27.03	27.03	27.03	27.03	27.03	27.03	27.03	27.03	27.03

Veteranutvalget:**Knut Henrik Skramstad**

Leder, internasjonale kontakter, redaktør
av Veteran-Nytt og ansvarlig for
hjemmesiden www.veteranfriidrett.no

Kloppfossveien 7
3615 Kongsberg

Telefon: 32734290
Mobil: 90542159
E-post: khenr-s@online.no

Grete Rivenes

Reisekoordinator, drakter med mer.

Frøyasvei 21
2800 Gjøvik

Telefon: 61175186
Mobil: 47413510
E-post: lbrive@online.no

Knut Alme

Lagserien, poengberegning, rekorder og
statistikk.

Johan Castbergsvei 2
0673 Oslo

Telefon: 22321971
Jobben: 22579768
Mobil: 91709110
E-post: knut.alme@friidrett.no

Kjartan Sølvsberg

Distribusjon av Veteran-Nytt.
Salg av medaljer til NM arrangører.

Ø. Gokstadvei 27
3228 Sandefjord

Telefon: 33468115
Mobil: 93207748

Inger Austbø

Kasserer, påmeldinger til internasjonale
stevner utenfor Norge.

Falkeløkka 29
3617 Kongsberg

Mobil: 48093307
E-post: ingerau@online.no

Kjell Fossen

Representant for distriktene

Telefon: 55 25 77 67
Mobil: 934 25 398
E-post: Kjell.Fossen@psypp.uib.no

Vemund Wemundstad

Fagansvarlig lange løp
Nedre Rælingsveg 141, 2005 Rælingen

Mobil: 48 05 59 31
E-post: vemwe@online.no

