

VETERAN-NYTT

Friidrett



Innholdsfortegnelse:

FRÅ REDAKSJONEN:	2
Resultat frå VM innandørs i Linz 16. - 20. mars.....	2
Serieresultater	4
NM terrengløp, kort løype 22. - 23. april.....	7
NM 4/5-kamp OI 10. juni	8
NM Banestafetter OPIL 11. juni.....	9
NM bane 30. jun – 02. juli	10
EM Poznan, Polen 19. - 30. juli	11
NM Kast 5-kamp i Moss 19. august	14
NM 7- og 10-kamp 20. og 21. sept	15
Nordisk kastfemkamp, Huddinge, Sverige 02.-03. sept.....	16
NM halvmaraton, Drammen, 02. sept	17
NM terrengløp lang løype, Halden 23. sept	18
NM i maraton, Oslo 01. okt	19
Veteranutvalget	20
Veteranantrekk	20
PÅMELDING TIL BUSSREISE TIL POZNAN, POLEN	22

Redaktør: Kjartan Sølvberg

FRÅ REDAKSJONEN:

Hei igjen og godt nytt veteranår!

Innandørs sesongen går no mot slutten og vert runda av med NM i Stangehallen 1.-2. april. I år som i fjor må vi ta dette arrangementet sjølve. Vi håper det går greit – og denne gong med pluss i rekneskapet.

Mange aktive har vore utanlands og testa forma i vinter. 3.- 5. mars ble Nordisk avvikla i Malmö. Frå Norge deltok 35 menn og 9 kvinner. I alt tok dei 36 gull, 27 sølv og 27 bronse.

Til VM i Linz reiste det 24 deltakarar. Vi har teke med dei som kom blant dei 6 beste. Sjå oversikt under.

Resultata fra veteranserien er utarbeid av Rolv Gunnar Gitlestad og Knut Alme. Vi takkar for godt arbeid og gratulerar Gloppen FIL som vinnar av 1. div. menn, og Veldre IL som vinnar i 1. div. kvinner. Honnør også til alle deltakande lag, som med sin innsats gjer serien spanande. Ellers har vi med innbydingar til utandørsstemnene. Det er berre å trenere vidare og melde seg på stemner utover sumaren.

Vi ynskjer alle lukke til med sesongen!

Minneord

Ein ruvande idrettsadministrator gikk bort i fjor. Svensken Torsten Carlius døde pga eit hjarteanfall 23. nov. 05 i Shanghai. Han var generalsekretær i World Master Athletics frå 1991 – 1997. Han ble så president fram til 2005 og ble gjenvallt som generalsekretær for 4 år under VM i San Sebastian 2005. Carlius var høgt verdsatt og respektert innen veteranfriidretten, og blir nok sakna av mange. Han ble 66 år. Vår formann Knut Henrik Skramstad deltok som norsk representant ved begravelsen i Helsingborg 15. des. 05.



Kjartan Sølvberg

Resultat frå VM innandørs i Linz 16. - 20. mars.

Medaljepllasseringar med uthæva skrift.

Slegge, menn M40:

5 Enoksen Torrey 40,93 m

800 m, menn M60:

5 Ødegård Harald 2:31,69

3000 m kappgang, kvinner W35:

4 Liland Hanne 14:59,59

3000 m kappgang, kvinner W40:

3 Sælen Nina Solvor 18:17,87

3000 m kappgang, kvinner W60:

6 Nagell-Dahl Halldis 21:04,63

Slegge, menn M65:

6 Hytten Svein 37,20 m

60 m, menn M70:

4 Haraldseid Jostein 8,72



Bilde viser Jostein Haraldseid (i midten) som tok gull på 60m og 200m i Malmö.

Femkamp M 65:

- 3 Skramstad Knut Henrik 10,93- 4,14-10,33-1,36m- 04:01.14 - 3752 p
4 Sølvberg Kjartan 11,75-4,07-10,85- 1,39m- 04:08.37- 3624 p

Diskos, menn M65:

- 6 Hytten Svein 39,99 m

Vektkast, menn M45:

- 4 Hoff Karl Jørgen 12,94 m

Vektkast, menn M70:

- 5 Sæther Arne 14,79 m

Kule, menn M65:

- 4 Hytten Svein 12,94 m

Kule, menn M70:

- 4 Sæther Arne 11,71 m

Tresteg, menn M80:

- 4 Rypdal Jakob 7,65 m

60 m hekk, kvinner W55:

- 4 Rivenes Grete 11,13

60 m hekk, menn M45:

- 3 Nicolaisen Per 8,72

60 m hekk, menn M65:

- 2 Skramstad Knut Henrik 10,49

- 3 Mong Torbjørn 11,00

60 m hekk, menn M70:

- 3 Haraldseid Jostein 10,89

Stav, menn M65:

- 5 Skramstad Knut Henrik 2,80 m

1500 m, menn M60:

- 2 Ødegård Harald 4:56,78



Det ble ikke så mange medaljer på oss denne gangen. Men i hekkeløp M65, fikk vi noe overraskende to mann på pallen. Den russiske nasjonalsangen ble spilt for Valeriy Ukohov mens Knut Henrik Skramstad og Torbjørn Mong hører på.



Den sosiale delen behersker vi bra uansett plasseringer. Fra v. Karl Jørgen Hoff, Arne Sæther, Jakob Rypdal, Trond og Knut Henrik Skramstad, Grete Rivenes, Marit Skramstad, Jostein Haraldseid, Svein Hytten og Gerd Hytten.

Serieresultater.**VETERANSERIEN 2005****M e n n****1. DIVISJON**

1.	Gloppen FIL	20/8	17.192
2.	Tønsberg FIK	20/7	16.813
3.	IL Gular	20/12	16.627
4.	Osterøy IL	20/7	16.116
5.	Ask Friidrett	20/10	15.858
6.	FIL AKS-77	20/7	15.503
7.	IL Fri	20/8	15.350
8.	Ullensaker/Kisa IL	20/9	15.206
9.	Oslo IL	19/6	14.936
10.	FIK BFG Fana	20/11	14.203
11.	Lørenskog FIL	20/10	13.935
12.	Mjøsdalen IL	20/10	13.687
13.	Bækkelagets SK	20/4	13.569
14.	Halden IL	20/7	13.487
15.	Fossum IF	20/9	13.275
16.	Strindheim IL	18/6	12.751
17.	IL Flint	20/4	11.936
	IL Norodd		
	Tvedstrand T&IF		
	IL Valder		

17. Stord IL

18.	Oslo IL 2. lag	12/6	7.084
19.	Sparbu IL	6/3	4.245
	Larvik T&IF	2/1	1.050

3. DIVISJON

1.	Laksevåg T&IL	15/8	10.554
2.	Urædd Friidrett	14/8	10.196
3.	Ask Friidrett 2. lag	15/9	8.931
4.	Eikanger IL	15/5	8.108
5.	Lørenskog FIL 2. lag	15/12	7.562
6.	NTNU	14/2	7.227
7.	Stjørdal FIK	9/4	6.765
8.	Malvik IL	10/6	6.119
9.	Skaun IL	9/3	5.472
10.	Byåsen IL	8/4	4.706
11.	Ranheim IL	8/2	4.504
12.	SK Freidig	9/2	4.419
13.	Nidelv IL	4/2	2.532

Inderøy IL**Ogndal IL****Askim IF****SK Vidar****Asker Skiklubb****IL Norodd 2. lag****Rana FIK****IL Flint 2. lag****2. DIVISJON**

1.	Kongsberg IF	15/6	10.707
2.	Veldre IL	14/8	10.621
3.	Steinkjer FIK	11/4	9.921
4.	Lånke IL	15/5	9.783
5.	Sandefjord T&IF	13/2	9.619
6.	Tønsberg FIK 2. lag	15/9	9.396
7.	Ski IL	15/4	9.391
8.	IL Trio	15/3	9.208
9.	Oslo Politis IL	14/6	8.975
10.	IL Gular 2. lag	15/8	8.969
11.	Snøgg Fridrett	15/6	8.631
12.	Osterøy IL 2. lag	15/7	8.600
13.	IF Klypetussen	15/6	8.275
14.	Gloppen FIL 2. lag	14/10	8.035
15.	FIL AKS-77 2. lag	13/8	7.885
16.	IL Dalebrand	14/8	7.223

4. DIVISJON

1.	Sandnes IL	8/4	5.922
2.	Raumnes & Årnes IL	9/3	5.734
3.	Hannevikas IL	10/5	4.763
4.	Mjøsdalen IL 2. lag	10/4	4.691
5.	Osterøy IL 3. lag	10/7	4.660
6.	IF Hellas	7/4	4.595
7.	IL Nybrott	7/3	4.495
8.	Odda IL	6/1	4.371
9.	Voss FIL	9/4	4.307

Veteran-Nytt

Nr 1/2006

10.	Os TF	6/1	4.285	65.	IL Fram 2. lag	3/2	1.086
11.	Nordheimsund IL	6/2	4.114	66.	Malvik IL	3/3	1.076
12.	IL Hållingen	6/1	4.113	67.	Selbu IL	2/1	835
13.	Vollan IK	10/6	4.060	68.	Lånke IL 3. lag	2/2	795
14.	Strindheim IL 2. lag	6/4	4.029	69.	Stadsbygd IL	1/1	790
15.	Sandnes IL 2. lag	8/3	3.889	70.	Frosta IL 2. lag	2/1	761
16.	FIK BFG Fana 2. lag	7/4	3.883	71.	Støren SK	2/1	735
17.	Gjesdal IL	6/2	3.809	72.	IK Dalebrand 2. lag	2/1	715
18.	Frol IL	6/5	3.544	73.	Steinkjer FIK 2. lag	1/1	665
19.	IL Trio 2. lag	7/5	3.427	74.	Namsen FIF	1/1	645
20.	IL Varegg	4/2	3.360	75.	Strindheim IL 3. lag	1/1	613
21.	IL Fri 2. lag	6/5	3.330	76.	IL Aasguten	2/2	593
22.	Ask Friidrett 3. lag	8/3	3.329	77.	Ronglan IL	1/1	568
23.	IL Fenring	7/2	3.262	77.	IL Nybrott 3. lag	4/2	566
24.	IL Korlevoll-Odda	8/6	3.236	78.	Mosvik IL 2. lag	1/1	542
25.	FIL AKS-77 3. lag	6/3	3.064	79.	Frol IL 2. lag	1/1	514
26.	Aksevåg T&IL 2. lag	6/4	3.036	80.	Stjørdals-Blink 3. lag	4/2	494
27.	Lånke IL 2. lag	6/4	2.997	81.	Forra IL 2. lag	2/1	347
28.	Odda IL 2. lag	6/3	2.972	82.	Sandvollan IL 2. lag	2/1	310
29.	Mosvik IL	4/3	2.850	83.	Rennebu IL	1/1	257
30.	Leinstrand IL	5/1	2.829				
31.	Stjørdal FIK 2. lag	4/3	2.826				
32.	Oslo Politis IL 2. lag	6/2	2.806				
33.	IL Fram	5/3	2.775				
34.	Frosta IL	5/3	2.759				
35.	Hegra IL	6/6	2.756				
36.	IL Harding	6/5	2.658				
37.	Raumnes & Årnes 2.	6/6	2.607				
38.	Stord IL 2. lag	5/4	2.552				
39.	Herkules Friidrett	4/3	2.522				
40.	Osterøy IL 4. lag	6/4	2.369				
41.	Stjørdal FIK 3. lag	4/3	2.327				
42.	Skånevik IL	7/5	2.322				
43.	Laksevåg T&IL 3. lag	6/3	2.246				
44.	IL Trio 3. lag	5/3	2.239				
45.	Lørenskog FIL 2. lag	8/6	2.120				
46.	Skogn IL	4/3	2.032				
47.	Sjetne IL	5/4	2.006				
48.	Stjørdals-Blink	4/2	1.970				
49.	Eikanger IL 2. lag	5/2	1.807				
50.	Markabygda IL	4/2	1.769				
51.	Eidanger IL	3/2	1.768				
52.	Sandvollan IL	4/2	1.591				
53.	Forra IL	4/3	1.588				
54.	Hommelvika IL	4/4	1.579				
55.	Trondheim Friidrett	3/2	1.572				
56.	Namdal Løpeklubb	2/1	1.530				
57.	Vinne IL	3/2	1.469				
58.	Stjørdals-Blink 2. lag	4/3	1.327				
59.	Stjørdal FIK 4. lag	4/2	1.311				
60.	IL Gular 3. lag	4/4	1.274				
61.	IF Klypetussen 2. lag	5/3	1.245				
62.	Klæbu Løperklubb	3/2	1.237				
63.	Hitra FIK	3/2	1.204				
64.	IL Nybrott 2. lag	4/2	1.192				

K v i n n e r

1. DIVISJON

1.	Veldre IL	15/5	12.122	4.	Skånevik IL	8/3	2.640
2.	IL Flint	15/4	10.821	5.	IL Fri	6/2	2.692
3.	Gjøvik FIK	15/3	10.597	6.	Orre IL	4/1	2.320
4.	IL Framsteg	12/1	9.355	7.	Laksevåg T&IL 2. lag	5/5	1.528
5.	Osterøy IL	15/5	9.200	8.	IK Grane	4/2	1.779
6.	Mjøsdalen IL	15/2	9.086	9.	Vinne IL	2/1	1.424
7.	Florø T & IF	12/4	8.465	10.	Ready	2/2	1.361
				11.	Mosvik IL	2/1	1.089
-----				12.	Sjetne IL	4/4	1.164
8.	Ask Friidrett	14/6	7.919	13.	Byåsen IL 2. lag	3/2	1.092
9	Kvinesdal IL	15/1	6.069	14.	Selbu IL	2/1	972
10.	Oslo IL	11/3	5.937	15.	IF Klypetussen	2/2	932
				16.	IL Fri 2. lag	4/2	907
-----				17.	Namsen FIF	2/1	892
2. DIVISJON				18.	Forra IL	2/2	566
*****				19.	SK Freidig	3/1	436
1.	Royal Sport	10/6	7.472	20.	IL Dalebramnd	1/1	348
2.	Bærum Skiklubb	10/1	5.836	21.	Lånke IL	1/1	276
3.	Steinkjer FIK	8/3	5.875	22.	Frosta IL	1/1	257
-----				23.	Hitra IL	1/1	239
4.	FIK BFG-Fana	8/6	5.826				
5.	Lørenskog FIL	8/2	5.091				
6.	Oslo Politis IL	9/5	4.849				
7.	Byåsen IL	4/2	2.858				

8.	Sparbu IL	3/2	2.161				
	Larvik T&IF						
	Rana FIK						

3. DIVISJON

1.	FIL Frisk	8/1	4.745
2.	Laksevåg T&IL	9/3	4.236
3.	Stovnerkameratene	8/1	3.811

4.	Lillesand IL	4/1	3.055
5.	Kongsberg IF	4/1	2.829
6.	Moss IL	4/1	2.787

IL Valder
Ullensaker/Kisa IL
IK Tjalve
Askim IF

4. DIVISJON

1.	Osterøy IL 2. lag	8/4	3.250
2.	FIK BFG Fana 2. lag	5/3	3.013
3.	IL Fri	6/2	2.692

NM terrengløp, kort løype 22. - 23. april

**IDROTTSLAGET GULAR HAR GLEDEN AV Å ØNSKE
DELTAKERE OG LEDERE VELKOMMEN TIL**

NM I TERRENGLØP

**KORTE LØYPER OG STAFETT
22. OG 23. APRIL 2006
PÅ STORETVEITMARKENE**

STEVNESTART

Lørdag 22. april kl 14.00

Søndag 23. april kl 12.30

ØVELSER

Lørdag – Kvinner junior, senior og veteran, samt menn junior, 2 km.
Junioralder: 15-19 år
Menn senior og veteran, 3 km.

Søndag – Stafett (2 km, 4 km, 2 km)
for kretslag. Klasser: Kvinner senior og veteran, menn senior og veteran.

INFORMASJON om løyper, tidsskjema, overnatting, transport m.m. finnes på websidene

PÅMELDING

Skriftlig, poststemplet senest 13. april til Knut Forthun, Einelia 2, 5104 Eidsvåg (tlf 55952114 / 41586511) eller e-post: ilgular@online.no senest 16. april.

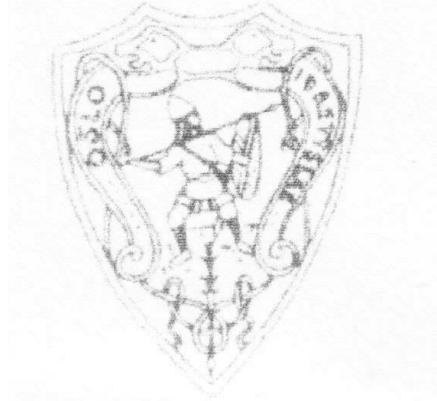
Annen kontaktperson er Arne Risa, tlf 55524213 / 41652557

STARTKONTINGENT

Kr. 150,- for juniorer og seniorer, kr. 90,- for veteraner og kr. 600,- for stafetter
betales IL Gular, Kong Oscarsgt 15, 5017 Bergen på kontonummer
5201 06 87020

NM 4/5-kamp OI 10. juni

Oslo Idrettslag



NM 4/5-KAMP FOR VETERANER

Bislett stadion lørdag 10. juni 2006 klokken 11:00.

Oslo Idrettslag Friidrettsavdeling innbyr til Norgesmesterskap for veteraner. Vanlig klasseinndeling, kvinner og menn. Redskap i samsvar med internasjonal standard.

Øvelsenes rekkefølge er for menn: lengde, spyd, 200m, diskos, 1500m.

Øvelsenes rekkefølge er for kvinner: 100m, kule, lengde, 800m.

Ta gjerne med egen kastredskap. Hvis disse brukes i konkurransen, må de godkjennes 1 time før start.

Påmelding med startkort sendes Arne Lunder, Gopledalsvei 20, 1357 Bekkestua innen 1. juni 2006.

Startkontingent kr. 250,-. Sendes Oslo Idrettslag

Friidrettsavdeling v/Edith Aasenhuus,
Sofiesgt. 45. 0168 Oslo,
bankgiro 8200 0211563

Ingen etteranmelding.

VELKOMMEN !!!

NM Banestafetter OPIL 11. juni

VETERAN-NM STAFETTER 2006

**Oslo Politis Idrettslag inviterer til Veteran-NM i
stafetter på Bislett
Søndag 11. juni 2006 kl. 1300**

ØVELSER

KVINNER

4 X 100 METER
4 X 400 METER
4 X 800 METER

MENN

4 X 100 METER
4 X 400 METER
4 X 1500 METER

KLASSER

KV/MV : 35-39, 40-49, 50-59, 60-69, 70-79 og
80+ på alle distanser.

**STARTKONTINGENT : Kr. 300.00 pr. lag sendes
Oslo Politis ILs bankkonto 7050.20.14410**

PÅMELDING sendes innen 2. juni 2006 til :
Oslo Politis Idrettslag v/Knut Alme,
Johan Castbergsvei 2, 0673 Oslo
Telefon: 22 67 11 60 (a)
Email: knut.alme@friidrett.no

NM bane 30. jun – 02. juli

VETERAN-NM FRIIDRETT

på

Furumo Idrettspark i Modum 30. juni-3. juli 2006

Modum Friidrettsklubb har gleden av å invitere til Veteran NM på Furumo Idrettspark 30. juni – 2. juli. Øvelsesutvalget og dagsprogram blir lagt ut på vår hjemmeside, <http://www.modum.net/modumfik>

Påmelding: Påmelding sendes til: Modum FIK, boks 145, 3371 Vikersund eller via vår internettseite <http://www.modum.net/modumfik> fra 1.mai. Påmeldingen må være oss i hende innen 16. juni 2006.

Startkontingent: **Kr 150,- pr øvelse. Stafett kr 250,-.**
Bankgiro 2270.03.03865.
(Startnummer utleverses kun ved framlagt kvittering for innbetalt påmelding.)

Kontaktpersoner: Svein Sønju, tlf 32784652 - 90048122,
E-post: sonju@modumktv.no
Jonny Bekken, tlf 91744044,
E-post: jonny.bekken@johnson-metall.com
Roar Bottolfs, tlf 95845245,
E-post: roarbott@online.no

For ytterligere info om NM se <http://www.modum.net/modumfik>

EM Poznan, Polen 19. - 30. juli

Påmelding og innbetaling må være sendt til Inger seinest **21. april 2006**. De som melder seg på etter denne dato må ta forsendelseskostnader på egen kappe. Det er dyrt å overføre penger!!

Inger Austbø
 Falkeløkka 29
 3617 Kongsberg
 Telefon: 32728296
 Mobil 48093307
 E-post: ingerau@online.no

Penger sendes til Veteranutvalget v/Inger på konto: 2291.15.20242

Kursen på Euro settes til 8,50.

Vennligst betal i tide, slik at vi slipper å bruke masse ressurser på å purre!

Reise:

Bussreise til Poznan.

Grete har jobbet med saken og har sammen med TotenTur fått et tilbud på buss fra Gjøvik til Poznan. Vær vennlig å gi rask beskjed om dette er av interesse. Det kan være mulig å benytte bussen bare en vei. Den andre veien må en i så fall ordne selv. Kontakt Grete ang. priser etc. Se Veteranutvalget ang. adresse og telefon til Grete Rivenes.

Det går også regelmessig rutebusser mellom Galleriet i Oslo og Poznan. Disse reisene tar litt over et døgn og koster mellom 1000 og 1500 kr en vei. Det vil også være brukbare muligheter med kombinasjon fly og tog.

Foreløpig tidsskjema, se Veteran Nytt 2/2005.

ACCOMMODATION FORM

Most of accommodations are central located and are either within walking distance or up to 3 km from town center. Approximated prices per room:

	Single room	Double or twin room
4-star-hotels ****	100 - 135 EUR	125 - 175 EUR
3-star-hotels ***	60 - 75 EUR	100 - 120 EUR
2-star-hotels **	30 - 50 EUR	45 - 65 EUR
all hotel prices include bed and breakfast		

Student accommodation 18 - 27 EUR 33 - 38 EUR

Camping (caravan, tent) price about 15 EUR per person/day

There will be possibility to pay by credit card soon.

Athletes-participants of EVACS 2006 will use free shuttle buses that will run between official hotels/accomodations, competition venues and all EVAA Meetings from 18th to 31th July.

Påmeldingsskjema, se neste side.

Påmelding til TotenTur, se siste side.

ENTRY FORM

**15th European Veterans Athletics Championships Stadia
Poznań, July 19th – 30th, 2006**

Please use block letters

SURNAME

FORENAME INITIAL

STREET

CITY CODE

CITY

COUNTRY

	day	month	year										AGE GROUP	<input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/>
DATE OF BIRTH														

SEX: MALE

FEMALE

TEL. + FAX +

e-mail

Please indicate which of the following Championships you have attended as a competitor.

Year	1978	1980	1982	1984	1986	1988	1990	1992	1994	1996	1998	2000	2002	2004
Venue	Viareggio Italy	Helsinki Finland	Strasbourg France	Brighton Gr. Britain	Malmö Sweden	Verona Italy	Budapest Hungary	Kristiansand Norway	Athens Greece	Malmö Sweden	Cesenatico Italy	Jyväskylä Finland	Potsdam Germany	Aarhus&Randers Denmark
X														

Liabilities

By signing the Entry Form I accept and will perform my participation in this EVAA-Championships under the rules of IAAF/WMA/EVAA. I also accept full responsibility in case of accident, injury or damage to myself or my property caused by participation in the 15th European Veterans Athletics Championships EVACS 2006.

Note: Entries will not be accepted without this consent.

Signature

Date

All **new entries** must be accompanied by a copy of the entrant's birth certificate or identity card and sent through the National Veterans Association/Affiliation. Where there is no veterans association, entries may be accepted, subject to approval by the EVAA council. **Athletes that have entered previous championships** need only to be confirmed by their affiliate body - National Veterans Association/Affiliation

Certification/stamp of National Veterans Association Signature

Please mark with "X" the events you will participate

EVENT	X	Name of Event	Men age groups	Women age groups	Best performance
					2005/2006
100	[]	100 m	M35-100	W35-100	
200	[]	200 m	M35-100	W35-100	
400	[]	400 m	M35-100	W35-100	
800	[]	800 m	M35-100	W35-100	
1K5	[]	1500 m	M35-100	W35-100	
5K0	[]	5000 m	M35-100	W35-100	
10K0	[]	10000 m	M35-100	W35-100	
MAR	[]	Marathon	M35-100	W35-100	
80H	[]	80 m Hurdles	M70-100	W40-100	
100H	[]	100 m Hurdles	M50-M65	W35	
110H	[]	110 m Hurdles	M35-45	—	
300H	[]	300 m Hurdles	M60-100	W50-100	
400H	[]	400 m Hurdles	M35-55	W35-45	
2KS	[]	2 Km Steeplechase	M60-100	W35-100	
3KS	[]	3 Km Steeplechase	M35-55	—	
5KW	[]	5 Km Track Walk	M35-100	W35-100	
10RW	[]	10 Km Road Walk	—	W35-100	
20RW	[]	20 Km Road Walk	M35-100	—	
HIJ	[]	High Jump	M35-100	W35-100	
POV	[]	Pole Vault	M35-100	W35-100	
LOJ	[]	Long Jump	M35-100	W35-100	
TRJ	[]	Triple Jump	M35-100	W35-100	
SHP	[]	Shot Put	M35-100	W35-100	
DIS	[]	Discus	M35-100	W35-100	
HAM	[]	Hammer	M35-100	W35-100	
JAV	[]	Javelin	M35-100	W35-100	
WET	[]	Weight Throw	M35-100	W35-100	
PEN	[]	Pentathlon	M35-100	W35-100	
WEP	[]	Weight Pentathlon	M35-100	W35-100	
HEP	[]	Heptathlon	—	W35-100	
DEC	[]	Decathlon	M35-100	—	

ENTRY FEES (including the Competition Booklet)

- | | |
|---|-----------------------------------|
| 1) First Event (Track, Field, Road Event) | 32 Euros |
| 2) First Combined Event | 36 Euros |
| 3) Second + upwards Track, Field, Road Events: | \times 12 Euros = |
| 4) Second + upwards Combined Events: | \times 20 Euros = |
| 5) Get-together-party - number of persons | \times 22 Euros = |
| 6) Accompanying persons (transportation, official materials) | \times 30 Euros = |
| 7) Children under 14 years (transportation, official materials) | \times 20 Euros = |
| 8) Results Booklet – number of copies | \times 10 Euros = |
| 9) Official film – number of copies | \times 15 Euros (DVD) = |
| | \times 10 Euros (Video) = |

Total

All entries must be sent to the National Federation or Accredited Veteran Organization. The National Federation should send all entries with payments to the Organizing Committee not later than the **30th April 2006**. No late entries will be taken into consideration.

The National Federation should send the payment to:

Fundacja Mistrzostw Europy Weteranów Lekkiej Atletyki Poznań
 ul. Królowej Jadwigi 27/39, 61-871 Poznań
Bank Zachodni WBK SA, I Oddział Poznań, SWIFT code: WBKPPLPP
 bank account (IBAN format): PL70109014630000000102977366

DO NOT pay for accomodation on this bank account!

NM Kast 5-kamp i Moss 19. august

NM i Kastfemkamp for veteraner 2006

Lørdag 19. august 2006 på Melløs stadion i Moss

Klasser:	K 35-39 år, 40-44 år osv. (5-årsklasser) M 35-39 år, 40-44 år osv. (5-årsklasser) <i>Åpent for alle som er født i 1971 eller senere, og som er medlem av lag tilsluttet NFIF</i>
Øvelser:	Slegge – Kule – Diskos – Spyd – Vektkast
Poengberegning:	Utrengning etter poengtabell av 1. mai 2002 (World Masters Association)
Premiering:	NM-medaljer til de 3 beste i hver klasse <i>Minnepremie til høyeste poengsum (k og m)</i>
Tidsskjema/ Opprop:	Puljeinndeling. Første pulje start kl. 10.00. Opprop/oppvarming kl. 09.30. <i>Tidsskjema og puljeinndeling vil finnes på hjemmesiden til Moss IL, www.mossil.no</i>
Kontroll/ Innlevering av private redskaper:	Senest ved opprop for puljen
Påmelding:	Påmelding må være mottatt pr. post eller e-post senest 5. august 2006. Påmelding sendes Moss IL, Postboks 34, 1501 Moss – e-post: moss-il@online.no
Startkontingent:	Kr 250,- betales til konto 6118.05.50592 samtidig som påmelding sendes. Startkontingent må være betalt før startnummer kan hentes.
Kontakt info:	Moss IL, Postboks 34, 1501 Moss Ivar Unnerud 908 80 082, Bjørn Brobak 930 12 475, Moss-il@online.no , www.mossil.no

NM 7- og 10-kamp **20. og 21. sept**



BFG FANA



INVITERER TIL NM I MANGEKAMP FOR VETERANER

**FANA STADION ONS 20. SEPT, TORS 21. SEPT
START KL 1730 BEGGE DAGER**

ØVELSER	10 KAMP, 7 KAMP
PREMIERING	NM MEDALJE TIL DE 3 BESTE
PÅMELDING	POSTSTEMPLET <u>INNEN 8.SEPTEMBER</u> ADRESSE: BFG FANA PB 99 RÅDAL 5857 BERGEN MRK: NM MANGEKAMP (VEDLAGT STARTKORT OG SAMLELISTE - MANGLENDE STARTKORT KR 10,-) E-POST: BFGFANA@BFGFANA.NO - FRIST 10.SEPTEMBER
STARTKONTINGENT	KR 250,- (7 - OG 10 KAMP)
INNBETALING	INNBETALES SAMTIDIG SOM PÅMELDING TIL KONTO 3411 18 00776
TIDSSKJEMA/RESULATER	- START KL 1730 NÆRMERE INFO BFGFANA.NO
OVERNATTING	BERGEN SCANDIC CITY KODE: NM FRIIDRETT TLF 55 30 90 90 THON HOTELL BERGEN AIRPORT KODE: NM FRIIDRETT TLF 55 92 00 00

VELKOMMEN TIL NORGESMESTERSKAP

*MANGEKAMP PÅ FANA STADION
BERGEN*

Nordisk kastfemkamp, Huddinge, Sverige 02.-03. sept

Det kan komme inn ny dato, da danskene har sitt nasjonale mesterskap på denne dato.
Ny dato kan bli 9-10 september. Ingen avklaring da dette ble skrevet.

VÄLKOMNA –

E-post:tavling@huddinge-friidrott.org
Internet: www.huddinge-friidrott.org
Fax: 08-779 50 68
Telefon: 08-7326898 (Pelle)

Brev: Huddinge AIS, Box 1010, 141 21 HUDDINGE

Brevlåda: Huddinge AIS Gamla Stockholmsvägen 57E Huddinge (vid Källbrinks IP)

NM halvmaraton, Drammen, 02. sept

DRAMMENSMARATON Lørdag 2. september 2006

Arrangør: IF Sturla

Adresse: Postboks 201, 3001 Drammen

**Kontaktpersoner 1 Øivind Berg 32886470 97571080
sturla.friidrett@ebnett.no**

**Kontaktpersoner 2 Tor Lau 3226 8024 90826940
tlau@online.no**

Start Bragernes Torg

Mål Bragernes Torg

Parkering Drammen sentrum

Garderobe Drammen Bad

Etteranmeldingsgebyr

Påmelding til: IF Sturla, Postboks 201

3001 Drammen

Kontonummer 23100715392

Lengde Starttid Startkontingent

Distanse 21,098 km 14:15 387

M / K Veteran 5 års klasser

NB!

Dette er en foreløpig invitasjon, og detaljer bør sjekkes.

NM terrengløp lang løype, Halden 23. sept

Innbydelse

Dato:

23. september 2006, med åpning kl 13.00.

Sted:

Fredriksten Festning, Halden.

Start/mål:

Place d'armes, sentralt i Fredriksten festning.

***Innbydelsen kommer når mesterskapet nærmer seg.
Se Hjemmesiden:" <http://home.halden.net/nm2006/>"***

NM i maraton, Oslo 01. okt**OSLO MARATON
1. OKTOBER 2006****Starttider**

Maraton: kl. 10.15

Med innlagt NM for veteraner

18-22 år	23-34 år	35-39 år
40-44 år	45-49 år	50-54 år
55-59 år	60-64 år	65-69 år
70-74 år	75-79 år	80-85 år osv.

Startkontingent

Påmelding	Innen 20.06.06	Innen 22.09.06
Maraton:	kr. 400,-	kr. 500,-

Påmelding etter 22.09. må gjøres på startnummerutdelingen på Rådhusplassen lørdag eller søndag. Etteranmeldingsgebyret er kr. 100,-

Startnummerutdeling

Lørdag 30. september
kl. 12.00-20.00 på Rådhusplassen (sjøsiden)

Søndag 1. oktober
kl. 08.00-14.00 på Rådhusplassen (sjøsiden)

Premiering

Medalje til alle som fullfører. Veteran NM-medaljer til de tre beste i hver klasse.
Jubileumspremier for hvert 5. år man deltar..

Klassepremier på alle distanser. Flotte uttrekkspremier blant alle deltakere uansett distanse.

Løype

Start og mål er på Rådhusplassen. Løypa går sjøsiden forbi Bjørvika mot Sjursøya og tilbake til Rådhusplassen. Deretter ut Frognerstranda, en liten tur på Bygdøy videre mot Vækerø og tilbake til Rådhusplassen.

Maraton løper denne traséen to ganger.

Påmelding

Oslo Maraton har inngått et samarbeid med Athletic Passport slik at du kan melde deg på direkte på nett. Du velger om du vil betale direkte med kredittkort eller du kan betale med nettbank eller lignende ved hjelp av et KID-nummer som du får oppgitt direkte. Husk at påmeldingen ikke er gyldig før betalingen er registrert.

Følg anvisningene!

Veteranutvalget

Knut Henrik Skramstad

Leder, internasjonale kontakter, medaljer,
hjemmeside www.veteranfiidrett.no
(internett).

Kloppfossveien 7
3615 Kongsberg

Telefon: 32734290
Mobil: 90542159
E-post: knuths@c2i.net

Inger Austbø

Kasserer, påmeldinger til internasjonale
stevner utenfor Norge.

Falkeløkka 29
3617 Kongsberg

Telefon: 32728296
Mobil: 48093307
E-post: ingerau@online.no

Grete Rivenes

Reisekoordinator, drakter med mer.

Frøyas vei 21
2800 Gjøvik

Telefon: 61175186
Mobil: 47413510
E-post: lbrive@online.no

Leif Sommer

DNL's representant. Kommunikasjons-
konsulent.

Bredes vei 6 A
1088 Oslo

Telefon: 22213603
Mobil: 91310943
E-post: leifsom@frisurf.no

Knut Alme

Lagserien, poengberegning, rekorder og
statistikk.

Johan Castbergs vei 2
0673 Oslo

Telefon: 22321971
Jobben: 22671160
E-post: knut.alme@friidrett.no

Kjell Fossen

Representant for distriktene

Telefon: 55 25 77 67
Mobil: 934 25 398
E-post: Kjell.Fossen@psypp.uib.no

Kjartan Sølvberg

Veteran-Nytt, innhold og distribusjon.

Ø. Gokstadvei 27
3228 Sandefjord
Telefon: 33468115

Veteranantrekk

Kontakt Grete Rivenes i Veteranutvalget.

BUSSTUR TIL EM I POZNAN, POLEN

Veteranutvalget har i år planlagt en felles bussreise til EM i Polen.

Det er mange veteraner som har uttrykt ønske om et opplegg med felles reise og overnatting.

Vi har kontaktet TotenTur som har gitt oss et tilbud på buss fra Gjøvik til Poznan. Vi vil starte mandag 17. juli og være tilbake tirsdag 1. august.

Busstur inkl. ferge fra Sverige til Polen og en del transport i Poznan vil koste ca. 3000 kr pr. person. Prisen er beregnet ut fra 40 pers. Lugar på fergen må betales i tillegg.

Vi har reservert rom til 30 personer på Polonez Hotel *** til en pris på €75 for enkeltrom og €89 for dobbeltrom. Disse må bekreftes og 40% av prisen må betales i nær framtid.

(Danskene har valgt dette hotellet.) Hotel Henlex kan også kontaktes, det er billigere, €48 for enkeltrom og €73 for dobbeltrom.

Det er mulig bare å bestille hotell hvis man ikke ønsker å delta på bussreisen.

**Hotellet ligger i
utkanten av sentrum
nær den historiske
bydel og 1 1/2km fra
stadion.**



Polonez Hotel

36 Niepodleglosci, 61-714 Poznan

Vi håper at busstur kan være interessant for minst 40 veteraner, slik at vi kan få til denne turen.

De som ønsker å være med på dette, tar kontakt så fort som mulig, helst på mail til Grete Rivenes, lbrive@online.no, pr. post eller telefon.

Svarfrist settes til 20. april.

Vi kommer nærmere tilbake med detaljer når vi ser om det er interesse for turen.

Vennlig hilsen
Grete Rivenes (Veteranutvalget)

PÅMELDING TIL BUSSREISE TIL POZNAN, POLEN

17. juli - 1. august 2006

Navn:

Adresse:

Mail-adresse:

Telefon:

Jeg/vi ønsker å være med på bussreise til Poznan:

Jeg/vi ønsker å bestille overnatting på Polonez Hotell:

Dobbeltrom/enkeltrom:

Andre kommentarer:

.....

.....