

Norske veteranrekorder / Norwegian Veteran Records**Menn - Innendørs / Men - Indoor**

pr. 30.06.2009 (oppdatert / updated 30.12.2009)

60m

M35-39	7.23	Torleiv Hølland, Sandnes IL	(69)	Stange	12.02.2005
	7.2	Bjørn Rolland, Tingvoll FIK	(55)	Farstad	17.02.1990
M40-44	7.40	Kåre Strande, Fagernes IL	(61)	Stange	20.01.2001
	7.2	Freddy Hørven, Asker SK	(53)	Skedsmo	06.03.1994
M45-49	7.60	Per Sletholt, IK Tjalve	(46)	Askim	08.03.1992
	7.4	Freddy Johansson, Moss IL	(44)	Oslo/Ek	22.01.1989
M50-54	7.68	Per Sletholt, IK Tjalve	(46)	Stange	03.03.1996
M55-59	7.86	Freddy Hørven, Asker SK	(53)	Lillestrøm	05.04.2008
M60-64	8.13	Jostein Haraldseid, Bækkelagets SK	(35)	Stange	05.03.1995
M65-69	8.42	Jostein Haraldseid, Bækkelagets SK	(35)	Stange	25.03.2001
M70-74	8.52	Jostein Haraldseid, Bækkelagets SK	(35)	Malmö, SWE	04.03.2006
M75-79	9.24	Ragnar Lindtun, Oslo Politis IL	(24)	Stange	26.03.2000
	9.0	Arne Ueland, Tønsberg FIK	(34)	Drammen	08.03.2009
M80-84	9.70	Torgeir Brandvold, Oslo IL	(13)	Stange	28.02.1993
M85-89	10.63	Torgeir Brandvold, Oslo IL	(13)	Stange	21.03.1999
M90-94	11.63	Torgeir Brandvold, Oslo IL	(13)	Drammen	23.03.2003

200m

M35-39	23.00	Trond Lindanger, Sandnes IL	(72)	Stange	17.02.2008
M40-44	24.16	Kåre Strande, Fagernes IL	(61)	Stange	24.03.2001
M45-49	24.04	Freddy Hørven, Asker SK	(53)	Stange	25.03.2000
M50-54	25.20	Freddy Hørven, Asker SK	(53)	Stange	01.04.2006
M55-59	25.89	Freddy Hørven, Asker SK	(53)	Stange	02.02.2008
M60-64	26.72	Jostein Haraldseid, Bækkelagets SK	(35)	Stange	04.03.1995
M65-69	28.21	Jostein Haraldseid, Bækkelagets SK	(35)	Stange	25.03.2000
M70-74	29.16	Jostein Haraldseid, Bækkelagets SK	(35)	Malmö, SWE	04.03.2006
M75-79	32.25	Ragnar Lindtun, Oslo Politis IL	(24)	Göteborg, SWE	11.03.2000
M80-84	38.36	Erik Holø, Lalm IL	(28)	Stange	02.02.2008
M85-89					
M90-94	46.91	Henry Thune Mathisen, Fossum IF	(16)	Oslo/Ek	24.02.2007

400m

M35-39	52.09	Bo Breigan, Bislett FIK	(58)	Göteborg, SWE	04.02.1995
M40-44	56.39	Rune Dolvik, FIK BFG Fana	(56)	Göteborg, SWE	12.03.2000
	54.9	Runar Framnes, Asker SK	(48)	Oslo/Ek	22.01.1989
M45-49	56.17	Tom Hejna, Asker SK	(55)	Drammen	22.03.2003
M50-54	56.91	Stig Wemundstad, Strindheim IL	(57)	Reykjavik, ISL	02.03.2008
M55-59	59.71	Arne Warem, Gjesdal IL	(46)	Drammen	22.03.2003
M60-64	62.32	Johan Bergersen, FIL AKS-77	(46)	Helsinki, FIN	23.03.2007
M65-69	67.42	Jon Ljotebø, Vadheim IL	(39)	Drammen	21.03.2004
M70-74	70.55	Leif Vågsmyr, Tvedestrand T&IF	(29)	Göteborg, SWE	12.03.2000
M75-79	78.52	Arne Hamarsland, IL Gular	(33)	Reykjavik, ISL	02.03.2008
M80-84	140.25	Erling Georg Larsen, Flekkefjord IF	(27)	Reykjavik, ISL	02.03.2008

800m menn

M35-39	1:56.79	Åge Galgerud, Lalm IL	(47)	Oslo/Ek	12.02.1983
M40-44	2:03.40	Arne Hugo Hansen, Tromsdalen UIL	(55)	Stange	05.03.1995
M45-49	2:05.23	Harald Nygård, FIL AKS-77	(51)	Stange	26.03.2000
M50-54	2:10.94	Oddvar Tjelta, Klepp IL	(43)	Stange	02.03.1997
M55-59	2:15.07	Gunnar Gaulen, FIL AKS-77	(41)	Stange	03.03.1996
M60-64	2:22.75	Oddvar Tjelta, Klepp IL	(43)	Drammen	23.03.2003
M65-69	2:31.78	Oddvar Tjelta, Klepp IL	(43)	Reykjavik, ISL	01.03.2008
M70-74	2:41.43	Johannes Baardsen, GTI	(37)	Stavanger	28.01.2007
M75-79	2:54.98	Arne Hamarsland, IL Gular	(33)	Reykjavik, ISL	01.03.2008
M80-84	4:01.19	Erik Holø, Lalm IL	(28)	Stange	03.02.2008

1500m

M35-39	3:58.79	Leif Inge Tjelta, IL Skjalg	(49)	Oslo/Ek	25.01.1987
M40-44	4:12.6	Harald Ødegård, Raumnes & Årnes IL	(46)	Oslo/Ek	22.01.1989
M45-49	4:08.96	Harald Nygård, FIL AKS-77	(51)	Malmö, SWE	07.03.1999
M50-54	4:23.31	Harald Nygård, FIL AKS-77	(51)	Eskilstuna, SWE	13.03.2005
M55-59	4:37.45	Gunnar Gaulen, FIL AKS-77	(41)	Birmingham, GBR	02.03.1997
M60-64	4:50.75	Harald Ødegård, Raumnes & Årnes IL	(46)	Stange	28.01.2006
M65-69	5:11.84	Oddvar Tjelta, Klepp IL	(43)	Reykjavik, ISL	02.03.2008
M70-74	5:46.89	Ari Valdemarsson, IL Flint	(33)	Drammen	21.03.2004
M75-79	6:16.14	Ari Valdemarsson, IL Flint	(33)	Stange	02.02.2008
M80-84	7:24.6	Ingolf Hådem, NTNUI	(29)	Drammen	07.03.2009

3000m

M35-39	8:22.3	Kåre Osnes, Haugesund IL	(50)	Stavanger	04.01.1987
M40-44	8:50.61	Helge Dolsvåg, Kristiansands IF	(62)	Stange	19.02.2006
M45-49	9:03.19	Harald Nygård, FIL AKS-77	(51)	Birmingham, GBR	28.02.1997
M50-54	9:17.86	Harald Ødegård, Raumnes & Årnes IL	(46)	Stange	14.01.1996
M55-59	9:42.89	Øyvind Trongmo, Korgen IL	(53)	Clermont-Ferrand, FRA	20.03.2008
M60-64	10:33.42	Harald Ødegård, Raumnes & Årnes IL	(46)	Helsinki, FIN	22.03.2007
M65-69	11:10.37	Bjørn Tvedt, Veldre Friidrett	(38)	Stange	27.02.2005
M70-74	11:53.12	Ari Valdemarsson, IL Flint	(33)	Stange	27.02.2005
M75-79	13:26.36	Ari Valdemarsson, IL Flint	(33)	Clermont-Ferrand, FRA	19.03.2008
M80-84	15:07.4	Ingolf Hådem, NTNUI	(29)	Drammen	08.03.2009

60m hekk / hurdles 106.7 cm

M35-39	8.39	Per Olaf Nicolaisen, IK Tjalve	(61)	Drammen	28.01.1996
--------	------	--------------------------------	------	---------	------------

60m hekk / hurdles 99.1 cm

M40-44	8.73	Per Olaf Nicolaisen, Horten FIK	(61)	Stange	26.02.2005
M45-49	8.72	Per Olaf Nicolaisen, Horten FIK	(61)	Linz, AUT	15-20.03.2006

60m hekk / hurdles 91.4 cm

M50-54	9.25	Runar Framnes, Asker SK	(48)	Stange	20.03.1999
M55-59	10.03	Runar Framnes, Asker SK	(48)	Drammen	22.03.2003
	10.0	Jens Lænn, Sparbu IL	(32)	Mo i Rana	17.02.1990

60m hekk / hurdles 84.0 cm

M60-64	10.26	Knut Henrik Skramstad, Kongsberg IF	(37)	Bordeaux, FRA	08.03.2001
M65-69	10.49	Knut Henrik Skramstad, Kongsberg IF	(37)	Linz, AUT	15-20.03.2006

60m hekk / hurdles 76.2 cm

M70-74	10.65	Jostein Haraldseid, Bækkelagets SK	(35)	Helsinki, FIN	25.03.2007
	10.5	Jostein Haraldseid, Bækkelagets SK	(35)	Stange	01.04.2006
M75-79	11.88	Gudmund Skrivervik, Gloppen FIL	(21)	Stange	01.03.1997

60m hekk / hurdles 68.6 cm

M80-84	14.71	Erik Holø, Lalm IL	(28)	Stange	02.02.2008
--------	-------	--------------------	------	--------	------------

Høyde / High Jump

M35-39	1.95	Terje Skarderud, Kongsvinger IL	(52)	Oslo/Ek	22.01.1989
M40-44	1.94	Jan Albrigtsen, Larvik T&IF	(50)	Stange	28.02.1993
M45-49	1.90	Jan Albrigtsen, Larvik T&IF	(50)	Stange	04.03.1995
M50-54	1.78	Per Erling Eide, Tjølling IF	(51)	Drammen	07.04.2002
M55-59	1.77	Per Erling Eide, IF Fram, Larvik	(51)	Stange	02.04.2006
M60-64	1.60	Jan Kristian Olsen, IL Fri	(47)	Oslo/Ek	25.02.2007
M65-69	1.50	Hans Øverland, Høybråten & Stovner IL	(24)	Oslo/Ek	22.01.1989
M70-74	1.39	Kjartan Sølvberg, Sandefjord T&IF	(36)	Linz, AUT	15-20.03.2006
M75-79	1.36	Harald Søbstad, IL Norodd	(32)	Reykjavik, ISL	01.03.2008
M80-84	1.15	Torgeir Brandvold, Oslo IL	(13)	Stange	28.02.1993
M85-89	1.14	Torgeir Brandvold, Oslo IL	(13)	Stange	21.03.1999
M90-94	1.00	Torgeir Brandvold, Oslo IL	(13)	Drammen	20.03.2004

Høyde u.t. / Standing High Jump

M35-39	1.65	Klaus Arthur Hansen, HIF/Stein	(58)	Kvalsund	10.03.1996
M40-44	1.71	Klaus Arthur Hansen, IL Flint	(58)	Stange	24.02.2001
M45-49	1.70	Klaus Arthur Hansen, IL Flint	(58)	Drammen	22.03.2003
M50-54	1.55	Thor Andreas Wiersdalen, IF Urædd	(46)	Notodden	18.03.2000
M55-59	1.47	Magnar Olden, Frol IL	(26)	Ogndal	18.02.1981
M60-64	1.43	Per Stavem, Stabæk IF	(26)	Haslum	31.03.1990
M65-69	1.41	Per Stavem, Oslo IL	(26)	Haslum	16.03.1991
M70-74	1.39	Arne Søgård, Raumnes & Årnes IL	(36)	Stange	01.04.2006
M75-79	1.24	Torgeir Brandvold, Oslo IL	(13)	Haslum	16.03.1991
M80-84	1.25	Torgeir Brandvold, Oslo IL	(13)	Haslum	20.02.1993
M85-89	1.14	Torgeir Brandvold, Oslo IL	(13)	Heggedal	21.01.1998
M90-94	0.92	Torgeir Brandvold, Oslo IL	(13)	Drammen	22.03.2003

Stav / Pole Vault

M35-39	4.70	Bjørn Morten Moss, IK Tjalve	(60)	Askim	22.01.1995
	4.70	Alexander Grelland, Spydeberg IL	(66)	Malmö, SWE	23.02.2002
M40-44	3.40	Tormod Bjerke, Veldre IL	(52)	Stange	02.03.1996
M45-49	3.65	Ivar Bredholt, Askim IF	(45)	Askim	08.03.1992
M50-54	3.30	Ivar Bredholt, Askim IF	(45)	Stange	04.03.1995
M55-59	3.40	Andreas Larsen Nyhus, IF Hellas	(31)	Drammen	11.03.1986
M60-64	2.92	Knut Henrik Skramstad, Kongsberg IF	(37)	Göteborg, SWE	12.03.2000
M65-69	2.80	Knut Henrik Skramstad, Kongsberg IF	(37)	Drammen	21.03.2004
M70-74	2.75	Knut Henrik Skramstad, Kongsberg IF	(37)	Reykjavik, ISL	01.03.2008
M75-79	2.10	Willy Finnanger, Namsen FIF	(18)	Stange	02.03.1996
M80-84	1.80	Willy Finnanger, Spillum IL	(18)	Stange	28.02.1998

Lengde / Long Jump

M35-39	6.81	Stein Tore Klungland, IL i BUL	(58)	Stange	02.03.1996
	7.02***	Kristen Fløgstad, Søgne IL	(47)	Kristiansand	18.02.1984
	6.84***	Stein Tore Klungland, IL i BUL	(58)	Oslo/Ek	16.01.1993
M40-44	6.39	Stein Tore Klungland, Asker SK	(58)	Stange	28.02.1998
M45-49	6.25	Stein Tore Klungland, Asker SK	(58)	Eskilstuna, SWE	12.03.2005
	6.43***	Stein Tore Klungland, Asker SK	(58)	Drammen	22.03.2003
	6.37***	Stein Tore Klungland, Asker SK	(58)	Lillestrøm	09.04.2005
	6.34***	Stein Tore Klungland, Asker SK	(58)	Lillestrøm	07.02.2004
	6.30***	Stein Tore Klungland, Asker SK	(58)	Lillestrøm	02.02.2003
	6.28***	Stein Tore Klungland, Asker SK	(58)	Lillestrøm	25.03.2006
M50-54	5.44	Stig Wemundstad, Strindheim IL	(57)	Stange	02.02.2008
	6.30***	Stein Tore Klungland, Asker SK	(58)	Lillestrøm	26.01.2008
	6.14***	Stein Tore Klungland, Asker SK	(58)	Lillestrøm	05.04.2008
	6.10***	Stein Tore Klungland, Asker SK	(58)	Lillestrøm	19.01.2008
	6.06***	Stein Tore Klungland, Asker SK	(58)	Lillestrøm	31.01.2009
	6.05***	Stein Tore Klungland, Asker SK	(58)	Drammen	07.03.2009
	6.03***	Stein Tore Klungland, Asker SK	(58)	Lillestrøm	17.01.2009
	5.83***	Stig Wemundstad, Strindheim IL	(57)	Drammen	07.03.2009
	5.79***	Aage Leraand, Strindheim IL	(54)	Drammen	20.03.2004
	5.52***	Odd Kåre Strandli, Fossum IF	(37)	Oslo/Ek	22.01.1989
M55-59	5.45	Brynjulf Skinlo, Gloppen FIL	(35)	Stange	27.02.1993
M60-64	5.20	Brynjulf Skinlo, Gloppen FIL	(35)	Stange	04.03.1995
	5.31***	Jakob Rypdal, Tresfjord IL	(26)	Oslo/Ek	22.01.1989
M65-69	4.78	Jakob Rypdal, Tresfjord IL	(26)	Stange	27.02.1993
	4.88***	Jakob Rypdal, Tresfjord IL	(26)	Oslo/Ek	24.02.1991
	4.81***	Herman Henriksen, Odda IL	(37)	Drammen	22.03.2003
M70-74	4.54	Gudmund Skrivervik, Hornindal IL	(21)	Stange	27.02.1993
	4.55***	Gudmund Skrivervik, Hornindal IL	(21)	Askim	08.03.1992
M75-79	4.18	Gudmund Skrivervik, Gloppen FIL	(21)	Stange	01.03.1997
M80-84	3.44	Jakob Rypdal, Tresfjord IL	(26)	Stange	01.04.2006
M85-89	2.32	Peder Stensletten, Stord IL	(23)	Reykjavik, ISL	02.03.2008
	2.62***	Peder Stensletten, Stord IL	(23)	Leirvik	26.01.2008

*** - Sannsynligvis lav grop / Probably low pit

Lengde u.t. / Standing Long Jump

M35-39	3.42	Thor Hjelkrem, IL Norodd	(45)	Kristiansund	06.03.1982
M40-44	3.30	Tor Agnar Breistein, IL Norma-Salhus	(45)	Haus	15.02.1985
M45-49	3.23	Tor Agnar Breistein, IL Norma-Salhus	(45)	Mjølkeråen	20.01.1990
M50-54	3.03	Bendik Dale, Gjerpen IF	(38)	Gjerpen	10.02.1988
	3.03	Frank Furnes, Elverum IL	(42)	Rena	26.01.1992
M55-59	2.96	Audun Aasen, Mo IL	(33)	Mo i Rana	28.02.1989
M60-64	2.90	Audun Aasen, Rana FIK	(33)	Mo i Rana	09.02.1993
	2.90	Herman Henriksen, Odda IL	(37)	Kinsarvik	18.01.1997
M65-69	2.83	Per Stavem, Oslo IL	(26)	Haslum	07.01.1991
M70-74	2.63	Arne Søgård, Raumnnes & Årnes IL	(36)	Stange	01.04.2006
M75-79	2.50	Teodor Solheim, IL Jotun	(15)	Øvre Årdal	19.01.1990
M80-84	2.32	Torgeir Brandvold, Oslo IL	(13)	Haslum	30.01.1993
M85-89	2.14	Torgeir Brandvold, Oslo IL	(13)	Heggedal	11.03.1998
M90-94	2.02	Torgeir Brandvold, Oslo IL	(13)	Drammen	22.03.2003

Tresteg / Triple Jump

M35-39	15.11	Trond Erik Nilsen, Ask Friidrett	(72)	Clermont-Ferrand, FRA	22.03.2008
M40-44	14.57	Birger Søyland, FIK Orion	(61)	Stange	24.02.2001
M45-49	13.46	Jan Albrigtsen, Larvik T&IF	(50)	Stange	05.03.1995
M50-54	12.42	Stein Tore Klungland, Asker SK	(58)	Stange	03.02.2008
	12.45***	Stein Tore Klungland, Asker SK	(58)	Lillestrøm	09.04.2008
	12.45***	Stein Tore Klungland, Asker SK	(58)	Drammen	08.03.2009
M55-59	11.46	Brynjulf Skinlo, Gloppen FIL	(35)	Stange	06.02.1994
M60-64	10.93	Brynjulf Skinlo, Gloppen FIL	(35)	Stange	05.03.1995
	11.64***	Jakob Rypdal, Tresfjord IL	(26)	Oslo/Ek	22.01.1989
M65-69	10.51	Jakob Rypdal, Tresfjord IL	(26)	Stange	28.02.1993
	10.95***	Jakob Rypdal, Tresfjord IL	(26)	Oslo/Ek	24.02.1991
M70-74	9.85	Jakob Rypdal, Tresfjord IL	(26)	Stange	21.03.1999
M75-79	8.98	Jakob Rypdal, Tresfjord IL	(26)	Stange	25.03.2001
M80-84	7.81	Jakob Rypdal, Tresfjord IL	(26)	Stange	02.04.2006
M85-89	5.47	Peder Stensletten, Stord IL	(23)	Reykjavik, ISL	29.02.2008

Kule / Shot Put 7.26 kg

M35-39	18.09	Bjørn Bang Andersen, IL i BUL	(37)	Göteborg, SWE	05.02.1972
M40-44	18.05	Jan Sagedal, IK Tjalve	(60)	Stange	24.02.2001
M45-49	14.81	Karl Jørgen Hoff, Spydeberg IL	(59)	Stange	14.02.2004

Kule / Shot Put 6.0 kg

M50-54	15.20	Karl Jørgen Hoff, Spydeberg IL	(59)	Drammen	08.03.2009
M55-59	13.57	Kjell Adamski, Sarpsborg IL	(50)	Stange	27.02.2005

Kule / Shot Put 5.0 kg

M60-64	14.25	Leif Emil Gundersrud, Oslo IL	(34)	Stange	05.03.1995
M65-69	13.39	Arne Sæther, Heggedal IL	(31)	Stange	03.03.1996

Kule / Shot Put 4.0 kg

M70-74	13.94	Arne Sæther, Heggedal Veteran FIK	(31)	Stange	25.03.2001
M75-79	12.21	Arne Sæther, Heggedal FIK	(31)	Stange	02.04.2006
M80-84	9.86	Erling Svennevik, Oslo IL	(18)	Stange	26.03.2000
M85-89	8.75	Torgeir Brandvold, Oslo IL	(13)	Stange	01.03.1998
M90-94	6.99	Torgeir Brandvold, Oslo IL	(13)	Drammen	23.03.2003

Kule / Shot Put 3.0 kg

M80-84	10.16	Peder Stensletten, Stord IL	(23)	Leirvik	29.12.2005
M85-89	8.96	Peder Stensletten, Stord IL	(23)	Leirvik	26.01.2008
M90-94	6.28	Erling Svennevik, Oslo IL	(18)	Drammen	08.03.2009

Vektkast / Weight Throw 15.88 kg

M35-39	15.36	Thomas Rosvold, IK Tjalve	(67)	Oslo/So	20.01.2006
M40-44	13.15	Stein Fossen, IL Fri	(68)	Kópavogur, ISL	02.03.2008
M45-49	14.56	Karl Jørgen Hoff, Spydeberg IL	(59)	Eskilstuna, SWE	13.03.2005

Vektkast / Weight Throw 11.34 kg

M50-54	13.97	Magne Brakstad, Os TF	(58)	Kópavogur, ISL	02.03.2008
M55-59	15.18	Jostein Myrvang, Larvik T&IF	(46)	Sandbu	26.02.2005

Vektkast / Weight Throw 9.08 kg

M60-64	14.24	Jan Norvald Børgen, Os TF	(46)	Oslo/Ek	25.02.2007
M65-69	16.79	Svein Hytten, Tønsberg FIK	(40)	Sandbu	26.02.2005

Vektkast / Weight Throw 7.26 kg

M70-74	15.54	Tarald Rui, Lørenskog FIL	(33)	Sandbu	26.02.2005
M75-79	14.56	Tarald Rui, Lørenskog FIL	(33)	Kópavogur, ISL	02.03.2008

Vektkast / Weight Throw 5.45 kg

M80-84	13.80	Håvard Lund, Ullensaker/Kisa IL	(24)	Sandbu	26.02.2005
M85-89	11.52	Erling Svennevik, Oslo IL	(18)	Eskilstuna, SWE	13.03.2005
M90-94	9.00	Torgeir Brandvold, Oslo IL	(13)	Sandbu	26.02.2005

5-kamp / Pentathlon

M60-64	3735	Knut Henrik Skramstad, Kongsberg IF (10.26-4.60-11.77-1.41-3:48.02)	(37)	Bordeaux, FRA	08.03.2001
M65-69	4176	Knut Henrik Skramstad, Kongsberg IF (10.68-4.66-11.07-1.39-4:02.31)	(37)	San Sebastian, ESP	06.03.2003
M70-74	4254	Knut Henrik Skramstad, Kongsberg IF (10.73-4.22-11.07-1.37-3:58.98)	(37)	Clermont-Ferrand, FRA	17.03.2008

4x200m stafett / Relay

M35-39	1:42.89	Norge / Norway (Kåre Strande(61)-Stein Henning Malmgreen(58)-Erlend Gjølven(59)-Finn Pedersen(58))		Göteborg, SWE	12.03.2000
M60-69	1:55.57	Norge / Norway (Stein Ohr(48)-Johan Bergersen(46)-Oddvar Tjelta(43)-Arne Mjelde(42))		Reykjavik, ISL	01.03.2008
M70-79	2:18.67	Norge / Norway (Tor Magnar Bøifot(38)-Henry Opland(36)-Kjartan Sølvberg(36)-Knut Henrik Skramstad(37))		Reykjavik, ISL	01.03.2008