

## Norske veteranrekorder / Norwegian Veteran Records

## Kvinner - Utendørs / Women - Outdoor

pr. 26.07.2009 (oppdatert / updated 25.07.2009)

**100m**

K35-39	12.54	+1,5	Randi Nymoene, IK Tjalve	(68)	Oslo/Bi	07.06.2006
	12.5	+1,8	Inger Bækken Kulstad, Steinkjer I&FK	(48)	Lillehammer	21.08.1983
	12.5	+2,0	Randi Nymoene, IK Tjalve	(68)	Oslo/Bi	21.06.2006
K40-44	12.79	-0,9	Randi Nymoene, Strømmen IF	(68)	Oslo/Bi	29.05.2008
K45-49	13.42	+0,2	Reidun Rushfeldt, Vadsø TF	(45)	Turku, FIN	20.07.1991
K50-54	13.87	+1,1	Anny Undheim, IL Framsteg	(56)	Geithus	30.06.2006
	13.8		Anny Undheim, IL Framsteg	(56)	Vågsbygd	18.06.2006
K55-59	14.72		Kirsten Hveem, IL i BUL	(25)	Strasbourg, FRA	15.07.1982
	14.6		Kirsten Hveem, IL i BUL	(25)	Oslo/Bi	26.09.1981
K60-64	15.24	+0,4	Oddbjørg Haakensveen, Veldre Friidrett	(45)	Tønsberg	15.08.2008
	15.06	***	Kirsten Hveem, IL i BUL	(25)	Roma, ITA	22-30.06.1985
	15.0		Kirsten Hveem, IL i BUL	(25)	Nadderud	29.09.1985
K65-69	15.71	-0,8	Åse Nyland, Gjøvik FIK	(33)	Odense, DEN	04.09.1999
	15.1		Åse Nyland, Gjøvik FIK	(33)	Oslo/So	13.06.1998
K70-74	16.64	+0,2	Åse Nyland, Gjøvik FIK	(33)	Århus, DEN	23.07.2004
K75-79	17.58	-1,4	Åse Nyland, Gjøvik FIK	(33)	Huddinge, SWE	26.06.2009

\*\*\* - Manglende informasjon om vind / Wind-data missing

**200m**

K35-39	25.55	+0,9	Randi Nymoene, IK Tjalve	(68)	Oslo/Bi	07.06.2006
K40-44	26.15		Inger Bækken Kulstad, Steinkjer FIK	(48)	Eugene, USA	03.08.1989
K45-49	27.58	+0,6	Reidun Rushfeldt, Vadsø TF	(45)	Turku, FIN	25.07.1991
K50-54	28.25	+0,5	Anny Undheim, IL Framsteg	(56)	Geithus	01.07.2006
K55-59	30.35		Kirsten Hveem, IL i BUL	(25)	Strasbourg, FRA	15.07.1982
K60-64	31.01	+1,1	Åse Nyland, Gjøvik FIK	(33)	Athen, GRE	10.06.1994
K65-69	32.29	+0,1	Åse Nyland, Gjøvik FIK	(33)	Gateshead, GBR	03.08.1999
K70-74	34.54	+0,0	Åse Nyland, Gjøvik FIK	(33)	Århus, DEN	30.07.2004
K75-79	36.67	-1,1	Åse Nyland, Gjøvik FIK	(33)	Huddinge, SWE	27.06.2009

**400m**

K35-39	56.65		Else Karin Systad, Eidsvåg IL	(54)	Fana	10.06.1989
	55.8		Sigrun Østreng, Fri-Kameratene	(44)	Oslo/St	08.09.1982
K40-44	58.72		Anne Karine Storsveen, IL i BUL	(58)	Oslo/Bi	15.06.1999
K45-49	60.36		Anny Undheim, IL Framsteg	(56)	Århus, DEN	28.07.2004
K50-54	62.12		Anny Undheim, IL Framsteg	(56)	Kristiansand	05.06.2006
K55-59	67.81		Oddbjørg Haakensveen, Veldre IL	(45)	Ravnanger	30.06.2000
	63.6	***	Oddbjørg Haakensveen, Veldre IL	(45)	Brumunddal	16.09.2004
K60-64	69.87		Oddbjørg Haakensveen, Veldre Friidrett	(45)	San Sebastian, ESP	02.09.2005
K65-69	73.89		Åse Nyland, Gjøvik FIK	(33)	Cesenatico, ITA	16.09.1998
K70-74	81.04		Åse Nyland, Gjøvik FIK	(33)	San Sebastian, ESP	02.09.2005
K75-79	86.66		Åse Nyland, Gjøvik FIK	(33)	Tønsberg	17.08.2008

\*\*\* - Ubekreftet / Not confirmed

**800m**

K35-39	2:08.22		Sissel Grottenberg, Minerva	(56)	Oslo/Bi	14.05.1994
K40-44	2:10.51		Sissel Grottenberg, SK Vidar	(56)	Overhalla	19.07.1997
K45-49	2:22.77		Oddbjørg Haakensveen, Veldre IL	(45)	Oslo/Bi	17.07.1990
K50-54	2:22.28		Bente Rosvold Midtun, Osterøy IL	(58)	Fana	13.06.2009
K55-59	2:37.76		Oddbjørg Haakensveen, Veldre IL	(45)	Gjøvik	18.08.2001
K60-64	2:43.57		Oddbjørg Haakensveen, Veldre Friidrett	(45)	San Sebastian, ESP	29.08.2005
K65-69	2:57.95		Åse Nyland, Gjøvik FIK	(33)	Odense, DEN	03.09.1999
K70-74	3:23.94		Åse Nyland, Gjøvik FIK	(33)	Århus, DEN	31.07.2004
K75-79	3:42.71		Åse Nyland, Gjøvik FIK	(33)	Ljubljana, SLO	02.08.2008
K80-84	4:56.17		Kirsten Lien Skarsvåg, Universitetets IK	(26)	Geithus	01.07.2006

**1500m**

Norske veteranrekorder - Kvinner - Utendørs / Norwegian Veteran Records - Women - Outdoor

K35-39	4:13.02	Ingrid Kristiansen, IL i BUL	(56)	Oslo/Bi	14.05.1992
K40-44	4:26.41	Kirsten Hausken, Haugesund IL	(48)	Sandnes	09.06.1988
K45-49	4:53.26	Hilde Vintervoll Gjessing, IK Tjalve	(63)	Oslo/Bi	24.05.2008
K50-54	4:52.31	Inger Lise Fængsrud, Royal SK	(55)	San Sebastian, ESP	02.09.2005
K55-59	5:18.92	Valborg Østberg, Gjøvik FIK	(31)	Malmö, SWE	28.07.1986
K60-64	5:38.63	Jofrid Aaberg Jansen, Høybråten & Stovner IL	(35)	Kajaani, FIN	02.07.1995
K65-69	6:07.65	Ingrid Sogstad, Oslo IL	(26)	Kristiansand	29.06.1992
K70-74	6:50.3	Asbjørg Tronsmo, IL Nybrott	(19)	Stjørdal	15.05.1991
K75-79	7:25.5	Aase Sofie Rekkebo, Byåsen IL	(32)	Stjørdal	06.08.2008
K80-84	10:05.5	Kirsten Lien Skarsvåg, Universitetets IK	(26)	Jessheim	15.06.2006

**3000m**

K35-39	8:56.01	Ingrid Kristiansen, IL i BUL	(56)	Tønsberg	15.06.1991
K40-44	9:32.16	Kirsten Hausken, Haugesund IL	(48)	Byrkjelo	12.08.1988
K45-49	10:21.03	Hilde Vintervoll Gjessing, IK Tjalve	(63)	Oslo/Bi	15.05.2008
K50-54	10:34.1	Valborg Østberg, Gjøvik FIK	(31)	Steinkjer	25.07.1981
K55-59	11:35.36	Valborg Østberg, Gjøvik FIK	(31)	Byrkjelo	24.08.1986
K60-64	12:17.03	Oddbjørg Haakensveen, Veldre Friidrett	(45)	Lillehammer	06.09.2005
K65-69	13:47.4	Aase Sofie Rekkebo, Byåsen IL	(32)	Stjørdal	21.06.2000
K70-74	14:19.3	Aase Sofie Rekkebo, Byåsen IL	(32)	Stjørdal	16.06.2004

**5000m**

K35-39	15:13.39	Ingrid Kristiansen, IL i BUL	(56)	Fana	04.08.1991
K40-44	16:49.61	Kirsten Hausken, Haugesund IL	(48)	Byrkjelo	14.08.1988
K45-49	17:00.17	Jorunn Rekkedal, Ås IL	(61)	Ås	25.06.2008
K50-54	18:14.9	Valborg Østberg, Gjøvik FIK	(31)	Larvik/Lo	08.08.1981
K55-59	19:32.86	Valborg Østberg, Gjøvik FIK	(31)	Malmö, SWE	30.07.1986
K60-64	21:36.96	Marian Stenbakk, Moss IL	(44)	Kristiansand	27.06.2004
K65-69	24:02.1	Tove Elisabeth Hassing, Fredrikstad IF	(40)	Lisleby	29.09.2006
K70-74	34:18.3	Ragnhild Hanstvedt, Mjøsdaalen IL	(34)	Hatland	09.10.2006

**10000m**

K35-39	31:20.28	Ingrid Kristiansen, IL i BUL	(56)	Hechtel, BEL	10.08.1991
K40-44	36:25.30	Irene Gulli, Hallingdal FIK	(57)	Fana	30.09.1997
K45-49	35:08.32	Jorunn Rekkedal, Ås IL	(61)	Trondheim/St	18.07.2008
K50-54	39:46.75	Anna Magrethe Tråve, SK Vidar	(55)	San Sebastian, ESP	28.08.2005
K55-59	43:48.57	Marian Stenbakk, Moss IL	(44)	Jyväskylä, FIN	08.07.2000
K60-64	48:32.54	Marian Stenbakk, Moss IL	(44)	Brumunddal	02.07.2005
K65-69	45:59.71	Tove Elisabeth Hassing, Fredrikstad IF	(40)	Lisleby	23.10.2006

**80m hekk / hurdles 76.2 cm**

K40-44	12.53	+0,17	Grete Rivenes, Gjøvik FIK	(48)	Larvik/Lo	30.06.1989
	12.4	+0,63	Grete Rivenes, Gjøvik FIK	(48)	Trondheim/Le	30.07.1988
K45-49	12.87	+0,1	Anny Undheim, IL Framsteg	(56)	Århus, DEN	30.07.2004
K50-54	13.58	+2,0	Grete Rivenes, Gjøvik FIK	(48)	Cesenatico, ITA	16.09.1998
K55-59	14.27	+1,4	Grete Rivenes, Gjøvik FIK	(48)	Århus, DEN	30.07.2004
K60-64	15.56		Kirsten Hveem, IL i BUL	(25)	Roma, ITA	22-30.06.1985
	15.5	-1,0	Kirsten Hveem, IL i BUL	(25)	Malmö, SWE	30.08.1986
K65-69	17.86		Gerd Mjælde, Bærum SK	(33)	Oslo/St	08.08.1998
	17.3		Gerd Mjælde, Bærum SK	(33)	Oslo/St	31.05.1999

**80m hekk / hurdles 68.6 cm**

K60-64	14.82	-0,4	Grete Rivenes, Gjøvik FIK	(48)	Tønsberg	17.08.2008
	14.79	***	Grete Rivenes, Gjøvik FIK	(48)	Huddinge, SWE	28.06.2009
K65-69	17.91	-0,6	Gerd Mjælde, Bærum SK	(33)	Jyväskylä, FIN	13.07.2000
	17.6		Gerd Mjælde, Bærum SK	(33)	Oslo/St	05.06.2000
K70-74	18.39	+0,4	Gerd Mjælde, Bærum SK	(33)	Carolina, PUR	11.07.2003
K75-79	38.97	-0,5	Gerd Mjælde, Bærum SK	(33)	Ljubljana, SLO	30.07.2008

\*\*\* - Manglende informasjon om vind / Wind-data missing

**100m hekk / hurdles 84.0 cm**

K35-39	16.41	+1,2	Bente Liland, FIK BFG Fana	(62)	Fana	25.09.1997
	15.6	***	Grete Rivenes, Gjøvik FIK	(48)	Raufoss	10.09.1983
	15.8	***	Grete Rivenes, Gjøvik FIK	(48)	Fana	28.07.1984

\*\*\* - Muligens / Possibly 76.2 cm

**300m hekk / hurdles 76.2 cm**

K50-54	49.49		Anny Undheim, IL Framsteg	(56)	Geithus	01.07.2006
K55-59	53.50		Oddbjørg Haakensveen, Veldre IL	(45)	Ravnanger	02.07.2000
K60-64	61.16		Gerd Mjælde, Bærum SK	(33)	Miyazaki, JPN	13.10.1993
K65-69	65.74		Gerd Mjælde, Bærum SK	(33)	Gateshead, GBR	01.08.1999

**300m hekk / hurdles 68.6 cm**

K60-64	53.40	Oddbjørg Haakensveen, Veldre Friidrett	(45)	San Sebastian, ESP	26.08.2005
K65-69	69.55	Gerd Mjelde, Bærum SK	(33)	Jyvaskylä, FIN	08.07.2000
K70-74	71.67	Gerd Mjelde, Bærum SK	(33)	Carolina, PUR	05.07.2003

**400m hekk / hurdles 76.2 cm**

K35-39	60.87	Sissel Norum, Steinkjer FIK	(59)	Sundsvall, SWE	24.07.1994
K40-44	66.16	Inger Bækken Kulstad, Steinkjer FIK	(48)	Eugene, USA	03.08.1989
K45-49	67.42	Jorunn Sundal, Florø T&IF	(47)	Kristiansand	27.06.1992

**2000m hinder / steeplechase 76.2 cm**

K50-54	8:50.63	Bjørg Reknes, Florø T&IF	(52)	Århus, DEN	01.08.2004
K55-59	9:36.21	Bjørg Reknes, Florø T&IF	(52)	Huddinge, SWE	27.06.2009

**Høyde / High Jump**

K35-39	1.60	Randi Før, Os IL	(48)	Atna	23.08.1986
	1.60	Mariann Sandsund, Steinkjer FIK	(64)	Ravnanger	01.07.2000
K40-44	1.62	Anny Undheim, IL Framsteg	(56)	Lillehammer	16.08.1997
K45-49	1.54	Anny Undheim, IL Framsteg	(56)	Kristiansand	26.06.2004
K50-54	1.48	Anny Undheim, IL Framsteg	(56)	Geithus	30.06.2006
K55-59	1.40	Grethe Bolstad, Bolstadøyri TL	(35)	Budapest, HUN	30.06.1990
K60-64	1.25	Kirsten Hveem, IL i BUL	(25)	Roma, ITA	22.06.1985
	1.25	Grethe Maren Myklestad, Florø T&IF	(42)	Byrkjelo	19.06.2005
K65-69	1.18	Grethe Maren Myklestad, Florø T&IF	(42)	Sogndal	02.10.2007
K70-74	1.06	Ragnhild Hanstvedt, Mjøsdaalen IL	(34)	San Sebastian, ESP	23.08.2005
K75-79	0.94	Gerd Mjelde, Bærum SK	(33)	Ljubljana, SLO	30.07.2008

**Stav / Pole Vault**

K35-39	3.50	Elin Margrete Dølør, IL i BUL	(65)	Oslo/So	30.07.2000
K40-44	3.36	Elin Margrete Dølør, IL i BUL	(65)	Göteborg, SWE	05.08.2006
K45-49	2.30	Randi Før, Os IL	(48)	Bismo	11.08.1995
K50-54	2.10	Randi Før, Os IL	(48)	Cesenatico, ITA	12.09.1998
K55-59	1.60	Grethe Bolstad, Mjøsdaalen IL	(35)	Hosanger	20.08.1994

**Lengde / Long Jump**

K35-39	5.50	-0,4	Anne Karine Storsveen, IL BUL	(58)	Oslo/Bi	23.05.1996
K40-44	5.37	+1,93	Solveig Moen, Steinkjer FIK	(48)	Brekstad	06.08.1988
K45-49	5.30	+1,1	Anny Undheim, IL Framsteg	(56)	Århus, DEN	25.07.2004
K50-54	4.95	+1,0	Anny Undheim, IL Framsteg	(56)	Riccione, ITA	13.09.2007
K55-59	4.36		Kirsten Hveem, IL i BUL	(25)	Strasbourg, FRA	15.07.1982
K60-64	4.09		Kirsten Hveem, IL i BUL	(25)	Roma, ITA	27.06.1985
K65-69	3.87		Astrid Førde, Gloppen FIL	(33)	Oslo/St	07.08.1998
K70-74	3.01		Gerd Mjelde, Bærum SK	(33)	Oslo/So	06.09.2003
K75-79	2.31	-1,4	Gerd Mjelde, Bærum SK	(33)	Ljubljana, SLO	30.07.2008

**Tresteg / Triple Jump**

K35-39	10.05		Anny Undheim, IL Framsteg	(56)	Søgne	12.09.1995
K40-44	11.49	+0,8	Hanne Haugland, Haugesund IL	(67)	Tallinn, EST	21.06.2008
K45-49	10.37	+1,1	Anny Undheim, IL Framsteg	(56)	Århus, DEN	31.07.2004
K50-54	9.76	+0,8	Anny Undheim, IL Framsteg	(56)	Ljubljana, SLO	02.08.2008
K55-59	8.84	-0,4	Grethe Bolstad, Bolstadøyri TL	(35)	Turku, FIN	27.07.1991
K60-64	8.83		Kirsten Hveem, IL i BUL	(25)	Hobart, AUS	10.12.1987
K65-69	8.34		Astri Førde, Gloppen FIL	(33)	Oslo/St	09.08.1998
K70-74	6.97		Gerd Mjelde, Bærum SK	(33)	Oslo/St	04.08.2003

**Kule / Shot Put 4.0 kg**

K35-39	13.20		Katarina Sederholm Hoff, Stjørdal FIK	(68)	Stjørdal	05.06.2004
K40-44	12.00		Inger Elisabeth Holter Holmgrunn, Oslo Politis IL	(49)	Roa	04.06.1990
K45-49	11.34		Inger Elisabeth Holter Holmgrunn, Oslo Politis IL	(49)	Mosjøen	15.06.1994

**Kule / Shot Put 3.0 kg**

K50-54	11.77		Inger Elisabeth Holter Holmgrunn, Oslo Politis IL	(49)	Odense, DEN	05.09.1999
K55-59	10.92		Inger Elisabeth Holter Holmgrunn, Oslo Politis IL	(49)	Geithus	01.07.2006
K60-64	9.83		Inger Elisabeth Holter Holmgrunn, Oslo Politis IL	(49)	Huddinge, SWE	27.06.2009
K65-69	8.61		Astrid Førde, Gloppen FIL	(33)	Hyen	19.07.1998
	8.90	***	Marie Lovise W. Svevad, Veldre Friidrett	(43)	Romedal	31.05.2008
K70-74	7.37		Else Johanne Godøy, Ålesund FIK	(32)	Stjørdal	02.08.2003
K75-79	7.34		Reidun Nordvik, Sparbu IL	(28)	Stjørdal	02.08.2003
K80-84	5.29		Bodil Hestmann, Oslo IL	(28)	Heggedal/Torpv. 34	30.08.2008

\*\*\* - Ubekræftet / Not confirmed

**Diskos / Discus Throw 1.0 kg**

K35-39	64.54	Mette Bergmann, SK Vidar	(62)	Spikkestad	25.07.1997
K40-44	46.75	Jorunn Tangen Hole, IL ROS	(61)	Spikkestad	04.05.2001
K45-49	42.80	Jorunn Tangen Hole, IL ROS	(61)	Spikkestad	08.08.2006
K50-54	38.58	Ingerid Qvale, Lørenskog FIL	(57)	Tårnby, DEN	03.07.2008
K55-59	30.73	Inger Ramberg Røthe, Sparbu IL	(49)	Brumunddal	02.07.2005
K60-64	26.60	Unni Sæther, Oslo IL	(32)	Oslo/La	28.08.1993
K65-69	23.57	Grethe Maren Myklestad, Florø T&IF	(42)	Misano, ITA	09.09.2007
K70-74	18.73	Unni Sæther, Oslo IL	(32)	Askim	30.06.2002
K75-79	14.91	Reidun Nordvik, Sparbu IL	(28)	Stjørdal	03.08.2003

**Diskos / Discus Throw 0.75 kg**

K80-84	11.71	Bodil Hestmann, Oslo IL	(28)	Heggedal/Ka	18.06.2009
--------	-------	-------------------------	------	-------------	------------

**Slegge / Hammer Trow 4.0 kg**

K35-39	57.42	Mette Bergmann, SK Vidar	(62)	Aremark	29.07.2000
K40-44	36.44	Britt Eva Fauskanger Brurås, IL Norna-Salhus	(65)	Bergen/Sk	05.06.2007
K45-49	33.52	Janice Terjesen Flaathe, Lillesand IL	(59)	Øyestad	05.06.2004

**Slegge / Hammer Trow 3.0 kg**

K50-54	40.04	Ingerid Qvale, Lørenskog FIL	(57)	Greve, DEN	05.06.2008
K55-59	39.39	Inger Austbø, Kongsberg IF	(47)	Potsdam, GER	22.08.2002
K60-64	35.69	Inger Austbø, Kongsberg IF	(47)	Tønsberg	28.04.2007
K65-69	27.45	Grethe Maren Myklestad, Florø T&IF	(42)	Huddinge, SWE	27.06.2009
K70-74	21.80	Bodil (Byhre) Hestmann, Oslo IL	(28)	Bellaria, ITA	17.09.1998
K75-79	15.68	Bodil Hestmann, Oslo IL	(28)	Tønsberg	26.04.2003
K80-84	11.23	Bodil Hestmann, Oslo IL	(28)	Tønsberg	16.08.2008

**Spyd / Javelin Throw 600 g**

K35-39	49.82	Anne Grethe Bæraas, SK Vidar	(63)	Oslo/St	16.08.1999
K40-44	40.17	Elisabeth Wormsen, SK Snøgg	(55)	Notodden	11.08.1999
	43.78	Elisabeth Wormsen, SK Snøgg	(55)	Notodden	29.05.1996
K45-49	40.83	Elisabeth Wormsen, SK Snøgg	(55)	Notodden	23.09.2000

\*\*\* - Gammel spydtype / Pre-1999 implement

**Spyd / Javelin Throw 500 g**

K50-54	29.99	Tone Sivertsen Tisthammer, IL Flint	(55)	Tønsberg	15.09.2005
K55-59	26.64	Inger Bækken Kulstad, Steinkjer FIK	(48)	Kristiansand	25.06.2004

**Spyd / Javelin Throw 400 g**

K50-54	34.52	Grethe Bolstad, Bolstadøyri TL	(35)	Mo i Rana	20.07.1985
K55-59	32.62	Grethe Bolstad, Bolstadøyri TL	(35)	Lund, SWE	29.07.1990
K60-64	30.02	Astrid Førde, Gloppen FIL	(33)	Malmö, SWE	24.07.1996
K65-69	27.12	Astrid Førde, Gloppen FIL	(33)	Knarvik	30.08.1998
K70-74	17.30	Ragnhild Hanstvedt, Mjøsdalen IL	(34)	Bergen/Sk	22.10.2005
K75-79	12.76	Bodil Hestmann, Oslo IL	(28)	Lyngdal	27.09.2003
K80-84	9.31	Bodil Hestmann, Oslo IL	(28)	Tønsberg	15.08.2008

**Vektkast / Weight Throw 9.08 kg**

K35-39	15.90	Mette Bergmann, SK Vidar	(62)	Oslo/So	24.07.1999
K40-44	11.73	Britt Eva Fauskanger Brurås, IL Norna-Salhus	(65)	Bergen/Sk	05.06.2007
K45-49	10.90	Inger Austbø, Oslo IL	(47)	Oslo/So	15.09.1996

**Vektkast / Weight Throw 7.26 kg**

K50-54	13.74	Inger Austbø, Oslo IL	(47)	Tolvsrød	18.08.1998
K55-59	13.11	Inger Austbø, Kongsberg IF	(47)	Tønsberg	02.08.2002

**Vektkast / Weight Throw 5.45 kg**

K60-64	14.19	Inger Austbø, Kongsberg IF	(47)	Tønsberg	25.04.2009
K65-69	11.70	Grethe Maren Myklestad, Florø T&IF	(42)	Sogndal	02.10.2007
K70-74	9.24	Unni Sæther, Oslo IL	(32)	Askim	30.06.2002
K75-79	7.22	Bodil Hestmann, Oslo IL	(28)	Stjørdal	03.08.2003
K80-84	5.93	Bodil Hestmann, Oslo IL	(28)	Heggedal/Ka	18.06.2009