

## Norske veteranrekorder / Norwegian Veteran Records

## Kvinner - Innendørs / Women - Indoor

pr. 30.06.2010 (oppdatert / updated 25.01.2011)

**60m**

|        |       |                                          |      |                |            |
|--------|-------|------------------------------------------|------|----------------|------------|
| K35-39 | 8.37  | Anne-Mari Stenbro Dombu, Oslo Politis IL | (56) | Oslo/Ek        | 24.02.1991 |
|        | 8.2   | Inger Blikra, Rana FIK                   | (61) | Mo i Rana      | 23.01.1999 |
| K40-44 | 8.42  | Toril Lauritsen Nyborg, Steinkjer FIK    | (67) | Steinkjer      | 14.02.2009 |
|        | 8.3   | Inger Bækken Kulstad, Steinkjer FIK      | (48) | Oslo/Ek        | 22.01.1989 |
| K45-49 | 8.46  | Inger Bækken Kulstad, Steinkjer FIK      | (48) | Stange         | 28.02.1993 |
| K50-54 | 8.94  | Anny Undheim, IL Framsteg                | (56) | Jyväskylä, FIN | 19.03.2010 |
|        | 8.7   | Anny Undheim, IL Framsteg                | (56) | Lyngdal        | 27.02.2010 |
| K55-59 | 9.42  | Marit Huflåten, IL Flint                 | (53) | Stange         | 03.02.2008 |
|        | 9.2   | Margot Haave, IL Tyrving                 | (53) | Drammen        | 08.03.2009 |
| K60-64 | 9.76  | Herborg Ninni Blakstad, Mjøsdaalen IL    | (42) | Drammen        | 23.03.2003 |
|        | 9.4   | Herborg Ninni Blakstad, Mjøsdaalen IL    | (42) | Fana           | 16.03.2002 |
| K65-69 | 10.16 | Herborg Ninni Blakstad, Mjøsdaalen IL    | (42) | Fana           | 24.02.2008 |
|        | 9.7   | Herborg Ninni Blakstad, Mjøsdaalen IL    | (42) | Drammen        | 08.03.2009 |
| K70-74 | 10.63 | Åse Nyland, Gjøvik FIK                   | (33) | Stange         | 02.04.2006 |
| K75-79 | 10.0  | Åse Nyland, Gjøvik FIK                   | (33) | Drammen        | 08.03.2009 |

**200m**

|        |       |                                       |      |                    |            |
|--------|-------|---------------------------------------|------|--------------------|------------|
| K35-39 | 27.46 | Anne Karine Storsveen, IL i BUL       | (58) | Stange             | 01.03.1997 |
| K40-44 | 28.19 | Anny Undheim, IL Framsteg             | (56) | Stange             | 25.03.2000 |
| K45-49 | 28.04 | Inger Bækken Kulstad, Steinkjer FIK   | (48) | Stange             | 27.02.1993 |
| K50-54 | 28.75 | Anny Undheim, IL Framsteg             | (56) | Stange             | 01.04.2006 |
| K55-59 | 31.01 | Marit Huflåten, IL Flint              | (53) | Stange             | 02.02.2008 |
| K60-64 | 33.70 | Herborg Ninni Blakstad, Mjøsdaalen IL | (42) | San Sebastian, ESP | 07.03.2003 |
| K65-69 | 34.39 | Åse Nyland, Gjøvik FIK                | (33) | Stange             | 20.03.1999 |
| K70-74 | 36.06 | Åse Nyland, Gjøvik FIK                | (33) | Drammen            | 23.03.2003 |

**400m**

|        |       |                                       |      |                    |            |
|--------|-------|---------------------------------------|------|--------------------|------------|
| K35-39 | 60.24 | Else Karin Systad, Eidsvåg IL         | (54) | Oslo/Ek            | 04.02.1989 |
| K40-44 | 64.02 | Jorunn Sundal, Florø T&IF             | (47) | Oslo/Ek            | 24.02.1991 |
| K45-49 | 61.25 | Anny Undheim, IL Framsteg             | (56) | Eskilstuna, SWE    | 13.03.2005 |
| K50-54 | 64.20 | Anny Undheim, IL Framsteg             | (56) | Helsinki, FIN      | 23.03.2007 |
| K55-59 | 82.31 | Marian Stenbakk, Moss IL              | (44) | Drammen            | 22.03.2003 |
| K60-64 | 84.08 | Herborg Ninni Blakstad, Mjøsdaalen IL | (42) | San Sebastian, ESP | 09.03.2003 |
| K65-69 | 78.96 | Ingrid Sogstad, Oslo IL               | (26) | Oslo/Ek            | 24.02.1991 |
| K70-74 | 87.25 | Åse Nyland, Gjøvik FIK                | (33) | Drammen            | 22.03.2003 |

**800m**

|        |         |                                        |      |                |            |
|--------|---------|----------------------------------------|------|----------------|------------|
| K35-39 | 2:10.27 | Lisbet Pedersen, IK Tjalve             | (75) | Linz, AUT      | 04.02.2010 |
| K40-44 | 2:24.75 | Hilde Vintervoll Gjessing, IK Tjalve   | (63) | Oslo/Ek        | 21.01.2006 |
| K45-49 | 2:30.11 | Hilde Vintervoll Gjessing, IK Tjalve   | (63) | Oslo/Ek        | 12.01.2008 |
| K50-54 | 2:30.14 | Oddbjørg Haakensveen, Veldre IL        | (45) | Stange         | 04.03.1995 |
| K55-59 | 2:38.41 | Oddbjørg Haakensveen, Veldre IL        | (45) | Stange         | 25.03.2001 |
| K60-64 | 2:44.37 | Oddbjørg Haakensveen, Veldre Friidrett | (45) | Stange         | 02.04.2006 |
| K65-69 | 3:11.0  | Marian Stenbakk, Moss IL               | (44) | Jyväskylä, FIN | 19.03.2010 |
| K70-74 | 3:30.51 | Eva Carlsen, Ready                     | (40) | Kamloops, CAN  | 03.03.2010 |

**1500m**

|        |         |                                        |      |               |            |
|--------|---------|----------------------------------------|------|---------------|------------|
| K35-39 | 4:23.66 | Lisbet Pedersen, IK Tjalve             | (75) | Wien, AUT     | 02.02.2010 |
| K40-44 | 4:36.11 | Kirsten Hausken, Haugesund IL          | (48) | Stavanger     | 16.01.1988 |
| K45-49 | 4:50.64 | Hilde Vintervoll Gjessing, IK Tjalve   | (63) | Stange        | 16.02.2008 |
| K50-54 | 5:11.80 | Inger Lise Fængsrud, Royal SK          | (55) | Oslo/Ek       | 24.02.2007 |
| K55-59 | 5:45.77 | Marian Stenbakk, Moss IL               | (44) | Stange        | 20.03.1999 |
| K60-64 | 5:43.76 | Oddbjørg Haakensveen, Veldre Friidrett | (45) | Stange        | 26.02.2005 |
| K65-69 | 6:03.92 | Ingrid Sogstad, Oslo IL                | (26) | Oslo/Ek       | 24.02.1991 |
| K70-74 | 6:54.95 | Eva Carlsen, Ready                     | (40) | Kamloops, CAN | 06.03.2010 |

**3000m**

|        |          |                                      |      |              |            |
|--------|----------|--------------------------------------|------|--------------|------------|
| K35-39 | 9:45.39  | Unni Øvrum, Strindheim IL            | (53) | Oslo/Ek      | 04.02.1990 |
| K40-44 | 10:10.83 | Hilde Vintervoll Gjessing, IK Tjalve | (63) | Stange       | 19.02.2006 |
| K45-49 | 10:21.54 | Hilde Vintervoll Gjessing, IK Tjalve | (63) | Stange       | 17.02.2008 |
| K50-54 | 10:39.75 | Anna Magrethe Tråve, SK Vidar        | (55) | Stange       | 27.02.2005 |
| K55-59 | 12:26.96 | Marian Stenbakk, Moss IL             | (44) | Stange       | 25.03.2001 |
| K60-64 | 12:48.50 | Marian Stenbakk, Moss IL             | (44) | Drammen      | 20.03.2004 |
| K65-69 | 13:43.36 | Marian Stenbakk, Moss IL             | (44) | Kristiansand | 23.01.2010 |

**60m hekk / hurdles 84.0 cm**

|        |      |                                               |      |              |            |
|--------|------|-----------------------------------------------|------|--------------|------------|
| K35-39 | 9.93 | Nina (Johannessen) Naalsund, Kristiansands IF | (75) | Kristiansand | 23.01.2010 |
|--------|------|-----------------------------------------------|------|--------------|------------|

**60m hekk / hurdles 76.2 cm**

|        |       |                            |      |                |            |
|--------|-------|----------------------------|------|----------------|------------|
| K40-44 | 9.90  | Anny Undheim, IL Framsteg  | (56) | Stange         | 25.03.2000 |
|        | 9.8   | Grethe Rivenes, Gjøvik FIK | (48) | Oslo/Ek        | 22.01.1989 |
| K45-49 | 9.95  | Anny Undheim, IL Framsteg  | (56) | Stange         | 24.03.2001 |
| K50-54 | 10.33 | Anny Undheim, IL Framsteg  | (56) | Jyväskylä, FIN | 21.03.2010 |
|        | 10.1  | Anny Undheim, IL Framsteg  | (56) | Stange         | 01.04.2006 |
| K55-59 | 10.98 | Marit Hufllåten, IL Flint  | (53) | Stange         | 02.02.2008 |
|        | 10.8  | Grete Rivenes, Gjøvik FIK  | (48) | Stange         | 01.04.2006 |
| K60-64 | 12.92 | Gerd Mjelde, Bærums SK     | (33) | Stange         | 05.02.1994 |
|        | 12.4  | Kirsten Hveem, IL i BUL    | (25) | Oslo/Ek        | 22.01.1989 |
| K65-69 | 12.49 | Gerd Mjelde, Bærum SK      | (33) | Stange         | 25.03.2000 |

**60m hekk / hurdles 68.6 cm**

|        |       |                               |      |         |            |
|--------|-------|-------------------------------|------|---------|------------|
| K60-64 | 12.64 | Elise Marie Wåle, Larvik T&IF | (42) | Drammen | 22.03.2003 |
|        | 11.4  | Grete Rivenes, Gjøvik FIK     | (48) | Drammen | 07.03.2009 |
| K65-69 | 13.92 | Gerd Mjelde, Bærum SK         | (33) | Stange  | 24.03.2001 |
| K70-74 | 14.36 | Gerd Mjelde, Bærum SK         | (33) | Drammen | 22.03.2003 |

**Høyde / High Jump**

|        |      |                                       |      |              |            |
|--------|------|---------------------------------------|------|--------------|------------|
| K35-39 | 1.55 | Anne Karine Storsveen, IL i BUL       | (58) | Stange       | 03.03.1996 |
| K40-44 | 1.55 | Anny Undheim, IL Framsteg             | (56) | Kristiansand | 30.01.1999 |
| K45-49 | 1.52 | Anny Undheim, IL Framsteg             | (56) | Drammen      | 20.03.2004 |
| K50-54 | 1.44 | Anny Undheim, IL Framsteg             | (56) | Malmö, SWE   | 05.03.2006 |
| K55-59 | 1.39 | Grethe Bolstad, Vossaalliansen        | (35) | Oslo/Ek      | 24.02.1991 |
| K60-64 | 1.25 | Kirsten Hveem, IL i BUL               | (25) | Oslo/Ek      | 22.01.1989 |
| K65-69 | 1.09 | Herborg Ninni Blakstad, Mjøsdaalen IL | (42) | Drammen      | 08.03.2009 |
| K70-74 | 1.00 | Ragnhild Hanstvedt, Mjøsdaalen IL     | (34) | Drammen      | 20.03.2004 |

**Høyde u.t. / Standing High Jump**

|        |      |                                         |      |                 |            |
|--------|------|-----------------------------------------|------|-----------------|------------|
| K35-39 | 1.31 | Emma Grønmo, Sømna IL                   | (44) | Vik i Helgeland | 25.02.1979 |
| K40-44 | 1.38 | Grete Bjørdalsbakke Mo, Ørsta IL        | (60) | Ørsta           | 10.01.2002 |
| K45-49 | 1.27 | Inger Lise Sundheim, Ullensaker/Kisa IL | (55) | Lørenskog       | 02.04.2001 |
| K50-54 | 1.18 | Grethe Bolstad, Bolstadøyri TL          | (35) | Øystese         | 27.01.1985 |
|        | 1.18 | Anny Undheim, IL Framsteg               | (56) | Stange          | 01.04.2006 |
| K55-59 | 1.14 | Grethe Bolstad, FIL Vossar              | (35) | Oslo            | 23.02.1991 |
| K60-64 | 1.05 | Gerd Mjelde, Bærums SK                  | (33) | Haslum          | 30.01.1993 |
| K65-69 | 1.05 | Grethe Maren Myklestad, Florø T&IF      | (42) | Sogndal         | 18.10.2007 |
| K70-74 | 0.95 | Ragnhild Hanstvedt, Mjøsdaalen IL       | (34) | Fotlandsvåg     | 30.01.2007 |
| K75-79 | 0.87 | Ragnhild Hanstvedt, Mjøsdaalen IL       | (34) | Drammen         | 07.03.2009 |

**Stav / Pole Vault**

|        |      |                                              |      |        |            |
|--------|------|----------------------------------------------|------|--------|------------|
| K35-39 | 3.50 | Elin Margrete Dølør, IL i BUL                | (65) | Stange | 24.02.2001 |
| K40-44 | 2.22 | May Britt Hasselquist Borge, IL Fri          | (61) | Fana   | 08.12.2001 |
| K45-49 | 2.23 | Britt Eva Fauskanger Brurås, IL Norna-Salhus | (65) | Fana   | 22.05.2010 |

**Lengde / Long Jump**

|        |         |                                       |      |                |            |
|--------|---------|---------------------------------------|------|----------------|------------|
| K35-39 | 5.41    | Anne Karine Storsveen, IL i BUL       | (58) | Stange         | 02.03.1996 |
| K40-44 | 5.00    | Anny Undheim, IL Framsteg             | (56) | Stange         | 25.03.2000 |
|        | 5.11*** | Anny Undheim, IL Framsteg             | (56) | Kristiansand   | 29.01.2000 |
|        | 5.06*** | Anny Undheim, IL Framsteg             | (56) | Kristiansand   | 11.01.1997 |
| K45-49 | 4.92    | Anny Undheim, IL Framsteg             | (56) | Stange         | 24.03.2001 |
|        | 5.11*** | Anny Undheim, IL Framsteg             | (56) | Drammen        | 06.04.2002 |
|        | 5.06*** | Anny Undheim, IL Framsteg             | (56) | Drammen        | 22.03.2003 |
| K50-54 | 4.68    | Anny Undheim, IL Framsteg             | (56) | Reykjavik, ISL | 01.03.2008 |
| K55-59 | 4.07    | Elise Marie Wåle, Larvik T&IF         | (42) | Stange         | 01.03.1997 |
| K60-64 | 3.75    | Astrid Førde, Gloppen FIL             | (33) | Stange         | 01.03.1997 |
|        | 3.88*** | Herborg Ninni Blakstad, Mjøsdaalen IL | (42) | Drammen        | 22.03.2003 |
| K65-69 | 3.68    | Gerd Mjelde, Bærums SK                | (33) | Stange         | 28.02.1998 |
| K70-74 | 2.68    | Gerd Mjelde, Bærum SK                 | (33) | Stange         | 26.02.2005 |
|        | 3.12*** | Gerd Mjelde, Bærum SK                 | (33) | Drammen        | 22.03.2003 |
|        | 2.77*** | Gerd Mjelde, Bærum SK                 | (33) | Drammen        | 20.03.2004 |

\*\*\* - Sannsynligvis lav grop / Probably low pit

**Lengde u.t. / Standing Long Jump**

|        |      |                                         |      |           |            |
|--------|------|-----------------------------------------|------|-----------|------------|
| K35-39 | 2.74 | Inger Blikra, Rana FIK                  | (61) | Mo i Rana | 18.02.1997 |
| K40-44 | 2.66 | Inger Blikra, Rana FIK                  | (61) | Mo i Rana | 08.03.2004 |
| K45-49 | 2.53 | Trude Holm, Sparbu IL                   | (52) | Steinkjer | 16.03.1997 |
|        | 2.53 | Inger-Lise Sundheim, Ullensaker/Kisa IL | (55) | Drammen   | 22.03.2003 |
| K50-54 | 2.47 | Inger-Lise Sundheim, Ullensaker/Kisa IL | (55) | Stange    | 01.04.2006 |
| K55-59 | 2.28 | Gerd Mjelde, Bærums SK                  | (33) | Oslo      | 12.03.1988 |
| K60-64 | 2.25 | Gerd Mjelde, Bærum SK                   | (33) | Heggedal  | 11.03.1995 |
| K65-69 | 2.20 | Gerd Mjelde, Bærum SK                   | (33) | Heggedal  | 13.06.1998 |
| K70-74 | 1.99 | Gerd Mjelde, Bærum SK                   | (33) | Drammen   | 19.03.2004 |
| K75-79 | 1.77 | Åse Nyland, Gjøvik FIK                  | (33) | Drammen   | 07.03.2009 |

**Tresteg / Triple Jump**

|        |          |                                               |      |              |            |
|--------|----------|-----------------------------------------------|------|--------------|------------|
| K35-39 | 11.22    | Nina (Johannessen) Naalsund, Kristiansands IF | (75) | Kristiansand | 23.01.2010 |
| K40-44 | 10.47    | Anny Undheim, IL Framsteg                     | (56) | Stange       | 03.03.1996 |
| K45-49 | 10.21    | Anny Undheim, IL Framsteg                     | (56) | Stange       | 24.03.2001 |
|        | 10.26*** | Anny Undheim, IL Framsteg                     | (56) | Drammen      | 07.04.2002 |
| K50-54 | 9.83     | Anny Undheim, IL Framsteg                     | (56) | Ancona, ITA  | 25.03.2009 |
| K55-59 | 8.63     | Marit Hufllåtten, IL Flint                    | (53) | Stange       | 03.02.2008 |
| K60-64 | 8.08     | Astri Førde, Gloppen FIL                      | (33) | Stange       | 02.03.1997 |
|        | 8.23***  | Kirsten Hveem, IL i BUL                       | (25) | Oslo/Ek      | 22.01.1989 |
| K65-69 | 8.09     | Astri Førde, Gloppen FIL                      | (33) | Stange       | 21.03.1999 |
| K70-74 | 5.67***  | Gerd Mjelde, Bærum SK                         | (33) | Drammen      | 21.03.2004 |

\*\*\* - Sannsynligvis lav grop / Probably low pit

**Kule / Shot Put 4.0 kg**

|        |       |                                                   |      |         |            |
|--------|-------|---------------------------------------------------|------|---------|------------|
| K35-39 | 13.12 | Katarina Sederholm Hoff, Stjørdal FIK             | (68) | Selbu   | 29.02.2004 |
| K40-44 | 11.73 | Inger Elisabeth Holter Holmgrunn, Oslo Politis IL | (49) | Oslo/Ek | 24.02.1991 |
| K45-49 | 10.86 | Inger Elisabeth Holter Holmgrunn, Oslo Politis IL | (49) | Stange  | 04.03.1995 |

**Kule / Shot Put 3.0 kg**

|        |       |                                                   |      |         |            |
|--------|-------|---------------------------------------------------|------|---------|------------|
| K50-54 | 12.36 | Inger Elisabeth Holter Holmgrunn, Oslo Politis IL | (49) | Stange  | 25.03.2001 |
| K55-59 | 11.06 | Inger Elisabeth Holter Holmgrunn, Oslo Politis IL | (49) | Drammen | 21.03.2004 |
| K60-64 | 9.40  | Inger Elisabeth Holter Holmgrunn, Oslo Politis IL | (49) | Drammen | 08.03.2009 |
| K65-69 | 8.29  | Astrid Førde, Gloppen FIL                         | (33) | Stange  | 21.03.1999 |
| K70-74 | 7.04  | Bodil Hestmann, Oslo IL                           | (28) | Stange  | 01.03.1998 |
| K75-79 | 6.14  | Bodil Hestmann, Oslo IL                           | (28) | Drammen | 22.03.2003 |
| K80-84 | 4.89  | Bodil Hestmann, Oslo IL                           | (28) | Oslo/Ek | 02.02.2010 |

**Vektkast / Weight Throw 9.08 kg**

|        |       |                                              |      |                |            |
|--------|-------|----------------------------------------------|------|----------------|------------|
| K35-39 | 8.07  | Elisabeth Moen Mortensen, IK Grane           | (70) | Oslo/Ek        | 25.02.2007 |
| K40-44 | 11.02 | Britt Eva Fauskanger Brurås, IL Norna-Salhus | (65) | Kópavogur, ISL | 02.03.2008 |
| K45-49 | 8.79  | Kate Moane Alnes, Stovnerkameratene          | (61) | Kópavogur, ISL | 02.03.2008 |

**Vektkast / Weight Throw 7.26 kg**

|        |       |                            |      |        |            |
|--------|-------|----------------------------|------|--------|------------|
| K50-54 |       |                            |      |        |            |
| K55-59 | 11.99 | Inger Austbø, Kongsberg IF | (47) | Sandbu | 26.02.2005 |

**Vektkast / Weight Throw 5.45 kg**

|        |      |                          |      |         |            |
|--------|------|--------------------------|------|---------|------------|
| K60-64 | 8.00 | Edith Aasenhuus, Oslo IL | (44) | Oslo/Ek | 25.02.2007 |
| K65-69 |      |                          |      |         |            |
| K70-74 |      |                          |      |         |            |
| K75-79 | 5.26 | Bodil Hestmann, Oslo IL  | (28) | Oslo/Ek | 25.02.2007 |

**4x200m stafett / Relay**

|        |         |                                                                                                              |  |               |            |
|--------|---------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|---------------|------------|
| K40-49 | 2:03.76 | Norge / Norway                                                                                               |  | Göteborg, SWE | 12.03.2000 |
|        |         | (Anny Undheim(56)-Herdis Elin Lexau (Hanebrekke)(54)-Ellen Merethe Dunseth(51)-Bjørg (Hillersøy) Reknes(52)) |  |               |            |