

**Norske veteranrekorder / Norwegian Veteran Records****Kvinner - Innendørs / Women - Indoor**

pr. 30.06.2009 (oppdatert / updated 18.12.2009)

**60m**

K35-39	8.37	Anne-Mari Stenbro Dombu, Oslo Politis IL	(56)	Oslo/Ek	24.02.1991
	8.2	Inger Blikra, Rana FIK	(61)	Mo i Rana	23.01.1999
K40-44	8.42	Toril Lauritsen Nyborg, Steinkjer FIK	(67)	Steinkjer	14.02.2009
	8.3	Inger Bækken Kulstad, Steinkjer FIK	(48)	Oslo/Ek	22.01.1989
K45-49	8.46	Inger Bækken Kulstad, Steinkjer FIK	(48)	Stange	28.02.1993
K50-54	8.98	Anny Undheim, IL Framsteg	(56)	Malmö, SWE	04.03.2006
K55-59	9.42	Marit Huflåtten, IL Flint	(53)	Stange	03.02.2008
	9.2	Margot Haave, IL Tyrving	(53)	Drammen	08.03.2009
K60-64	9.76	Herborg Ninni Blakstad, Mjøsaldalen IL	(42)	Drammen	23.03.2003
	9.4	Herborg Ninni Blakstad, Mjøsaldalen IL	(42)	Fana	16.03.2002
K65-69	10.16	Herborg Ninni Blakstad, Mjøsaldalen IL	(42)	Fana	24.02.2008
	9.7	Herborg Ninni Blakstad, Mjøsaldalen IL	(42)	Drammen	08.03.2009
K70-74	10.63	Åse Nyland, Gjøvik FIK	(33)	Stange	02.04.2006
K75-79	10.0	Åse Nyland, Gjøvik FIK	(33)	Drammen	08.03.2009

**200m**

K35-39	27.46	Anne Karine Storsveen, IL i BUL	(58)	Stange	01.03.1997
K40-44	28.19	Anny Undheim, IL Framsteg	(56)	Stange	25.03.2000
K45-49	28.04	Inger Bækken Kulstad, Steinkjer FIK	(48)	Stange	27.02.1993
K50-54	28.75	Anny Undheim, IL Framsteg	(56)	Stange	01.04.2006
K55-59	31.01	Marit Huflåtten, IL Flint	(53)	Stange	02.02.2008
K60-64	33.70	Herborg Ninni Blakstad, Mjøsaldalen IL	(42)	San Sebastian, ESP	07.03.2003
K65-69	34.39	Åse Nyland, Gjøvik FIK	(33)	Stange	20.03.1999
K70-74	36.06	Åse Nyland, Gjøvik FIK	(33)	Drammen	23.03.2003

**400m**

K35-39	60.24	Else Karin Systad, Eidsvåg IL	(54)	Oslo/Ek	04.02.1989
K40-44	64.02	Jorunn Sundal, Florø T&IF	(47)	Oslo/Ek	24.02.1991
K45-49	61.25	Anny Undheim, IL Framsteg	(56)	Eskilstuna, SWE	13.03.2005
K50-54	64.20	Anny Undheim, IL Framsteg	(56)	Helsinki, FIN	23.03.2007
K55-59	82.31	Marian Stenbakk, Moss IL	(44)	Drammen	22.03.2003
K60-64	84.08	Herborg Ninni Blakstad, Mjøsaldalen IL	(42)	San Sebastian, ESP	09.03.2003
K65-69	78.96	Ingrid Sogstad, Oslo IL	(26)	Oslo/Ek	24.02.1991
K70-74	87.25	Åse Nyland, Gjøvik FIK	(33)	Drammen	22.03.2003

**800m**

K35-39	2:17.55	Kirsten Hausken, Haugesund IL	(48)	Stavanger	04.01.1986
K40-44	2:24.75	Hilde Vintervoll Gjessing, IK Tjalve	(63)	Oslo/Ek	21.01.2006
K45-49	2:30.11	Hilde Vintervoll Gjessing, IK Tjalve	(63)	Oslo/Ek	12.01.2008
K50-54	2:30.14	Oddbjørg Haakensveen, Veldre IL	(45)	Stange	04.03.1995
K55-59	2:38.41	Oddbjørg Haakensveen, Veldre IL	(45)	Stange	25.03.2001
K60-64	2:44.37	Oddbjørg Haakensveen, Veldre Friidrett	(45)	Stange	02.04.2006
K65-69	3:12.1	Marian Stenbakk, Moss IL	(44)	Drammen	08.03.2009

**1500m**

K35-39	4:44.72	Vigdis Bringedal Holst, GTI	(69)	Stange	12.02.2005
K40-44	4:36.11	Kirsten Hausken, Haugesund IL	(48)	Stavanger	16.01.1988
K45-49	4:50.64	Hilde Vintervoll Gjessing, IK Tjalve	(63)	Stange	16.02.2008
K50-54	5:11.80	Inger Lise Fængsrud, Royal SK	(55)	Oslo/Ek	24.02.2007
K55-59	5:45.77	Marian Stenbakk, Moss IL	(44)	Stange	20.03.1999
K60-64	5:43.76	Oddbjørg Haakensveen, Veldre Friidrett	(45)	Stange	26.02.2005
K65-69	6:03.92	Ingrid Sogstad, Oslo IL	(26)	Oslo/Ek	24.02.1991

**3000m**

K35-39	9:45.39	Unni Øvrum, Strindheim IL	(53)	Oslo/Ek	04.02.1990
K40-44	10:10.83	Hilde Vintervoll Gjessing, IK Tjalve	(63)	Stange	19.02.2006
K45-49	10:21.54	Hilde Vintervoll Gjessing, IK Tjalve	(63)	Stange	17.02.2008
K50-54	10:39.75	Anna Magrethe Tråve, SK Vidar	(55)	Stange	27.02.2005
K55-59	12:26.96	Marian Stenbakk, Moss IL	(44)	Stange	25.03.2001
K60-64	12:48.50	Marian Stenbakk, Moss IL	(44)	Drammen	20.03.2004
K65-69	14:38.62	Eva Carlsen, Ready	(40)	Reykjavik, ISL	01.03.2008

**60m hekk / hurdles 84.0 cm**

K35-39	10.71	Marianne Pedersen, Laksevåg T&IL	(67)	Eskilstuna, SWE	11.03.2005
	10.5	Marianne Pedersen, Laksevåg T&IL	(67)	Stange	01.04.2006

**60m hekk / hurdles 76.2 cm**

K40-44	9.90	Anny Undheim, IL Framsteg	(56)	Stange	25.03.2000
	9.8	Grethe Rivenes, Gjøvik FIK	(48)	Oslo/Ek	22.01.1989
K45-49	9.95	Anny Undheim, IL Framsteg	(56)	Stange	24.03.2001
K50-54	10.40	Anny Undheim, IL Framsteg	(56)	Malmö, SWE	05.03.2006
	10.1	Anny Undheim, IL Framsteg	(56)	Stange	01.04.2006
K55-59	10.98	Marit Hufllåten, IL Flint	(53)	Stange	02.02.2008
	10.8	Grete Rivenes, Gjøvik FIK	(48)	Stange	01.04.2006
K60-64	12.92	Gerd Mjelde, Bærums SK	(33)	Stange	05.02.1994
	12.4	Kirsten Hveem, IL i BUL	(25)	Oslo/Ek	22.01.1989
K65-69	12.49	Gerd Mjelde, Bærum SK	(33)	Stange	25.03.2000

**60m hekk / hurdles 68.6 cm**

K60-64	12.64	Elise Marie Wåle, Larvik T&IF	(42)	Drammen	22.03.2003
	11.4	Grete Rivenes, Gjøvik FIK	(48)	Drammen	07.03.2009
K65-69	13.92	Gerd Mjelde, Bærum SK	(33)	Stange	24.03.2001
K70-74	14.36	Gerd Mjelde, Bærum SK	(33)	Drammen	22.03.2003

**Høyde / High Jump**

K35-39	1.55	Anne Karine Storsveen, IL i BUL	(58)	Stange	03.03.1996
K40-44	1.55	Anny Undheim, IL Framsteg	(56)	Kristiansand	30.01.1999
K45-49	1.52	Anny Undheim, IL Framsteg	(56)	Drammen	20.03.2004
K50-54	1.44	Anny Undheim, IL Framsteg	(56)	Malmö, SWE	05.03.2006
K55-59	1.39	Grethe Bolstad, Vossaalliansen	(35)	Oslo/Ek	24.02.1991
K60-64	1.25	Kirsten Hveem, IL i BUL	(25)	Oslo/Ek	22.01.1989
K65-69	1.09	Herborg Ninni Blakstad, Mjøsaldalen IL	(42)	Drammen	08.03.2009
K70-74	1.00	Ragnhild Hanstvedt, Mjøsaldalen IL	(34)	Drammen	20.03.2004

**Høyde u.t. / Standing High Jump**

K35-39	1.31	Emma Grønmo, Sømna IL	(44)	Vik i Helgeland	25.02.1979
K40-44	1.38	Grete Bjørdalsbakke Mo, Ørsta IL	(60)	Ørsta	10.01.2002
K45-49	1.27	Inger Lise Sundheim, Ullensaker/Kisa IL	(55)	Lørenskog	02.04.2001
K50-54	1.18	Grethe Bolstad, Bolstadøyri TL	(35)	Øystese	27.01.1985
	1.18	Anny Undheim, IL Framsteg	(56)	Stange	01.04.2006
K55-59	1.14	Grethe Bolstad, FIL Vossar	(35)	Oslo	23.02.1991
K60-64	1.05	Gerd Mjelde, Bærums SK	(33)	Haslum	30.01.1993
K65-69	1.05	Grethe Maren Myklestad, Florø T&IF	(42)	Sogndal	18.10.2007
K70-74	0.95	Ragnhild Hanstvedt, Mjøsaldalen IL	(34)	Fotlandsvåg	30.01.2007
K75-79	0.87	Ragnhild Hanstvedt, Mjøsaldalen IL	(34)	Drammen	07.03.2009

**Stav / Pole Vault**

K35-39	3.50	Elin Margrete Dølør, IL i BUL	(65)	Stange	24.02.2001
K40-44	2.22	May Britt Hasselquist Borge, IL Fri	(61)	Fana	08.12.2001

**Lengde / Long Jump**

K35-39	5.41	Anne Karine Storsveen, IL i BUL	(58)	Stange	02.03.1996
K40-44	5.00	Anny Undheim, IL Framsteg	(56)	Stange	25.03.2000
	5.11***	Anny Undheim, IL Framsteg	(56)	Kristiansand	29.01.2000
	5.06***	Anny Undheim, IL Framsteg	(56)	Kristiansand	11.01.1997
K45-49	4.92	Anny Undheim, IL Framsteg	(56)	Stange	24.03.2001
	5.11***	Anny Undheim, IL Framsteg	(56)	Drammen	06.04.2002
	5.06***	Anny Undheim, IL Framsteg	(56)	Drammen	22.03.2003
K50-54	4.68	Anny Undheim, IL Framsteg	(56)	Reykjavik, ISL	01.03.2008
K55-59	4.07	Elise Marie Wåle, Larvik T&IF	(42)	Stange	01.03.1997
K60-64	3.75	Astrid Førde, Gløppen FIL	(33)	Stange	01.03.1997
	3.88***	Herborg Ninni Blakstad, Mjøsaldalen IL	(42)	Drammen	22.03.2003
K65-69	3.68	Gerd Mjelde, Bærums SK	(33)	Stange	28.02.1998
K70-74	2.68	Gerd Mjelde, Bærum SK	(33)	Stange	26.02.2005
	3.12***	Gerd Mjelde, Bærum SK	(33)	Drammen	22.03.2003
	2.77***	Gerd Mjelde, Bærum SK	(33)	Drammen	20.03.2004

\*\*\* - Sannsynligvis lav grop / Probably low pit

**Lengde u.t. / Standing Long Jump**

K35-39	2.74	Inger Blikra, Rana FIK	(61)	Mo i Rana	18.02.1997
K40-44	2.66	Inger Blikra, Rana FIK	(61)	Mo i Rana	08.03.2004
K45-49	2.53	Trude Holm, Spårbu IL	(52)	Steinkjer	16.03.1997
	2.53	Inger-Lise Sundheim, Ullensaker/Kisa IL	(55)	Drammen	22.03.2003
K50-54	2.47	Inger-Lise Sundheim, Ullensaker/Kisa IL	(55)	Stange	01.04.2006
K55-59	2.28	Gerd Mjelde, Bærum SK	(33)	Oslo	12.03.1988
K60-64	2.25	Gerd Mjelde, Bærum SK	(33)	Heggedal	11.03.1995
K65-69	2.20	Gerd Mjelde, Bærum SK	(33)	Heggedal	13.06.1998
K70-74	1.99	Gerd Mjelde, Bærum SK	(33)	Drammen	19.03.2004
K75-79	1.77	Åse Nyland, Gjøvik FIK	(33)	Drammen	07.03.2009

**Tresteg / Triple Jump**

K35-39	9.19	Marianne Pedersen, Laksevåg T&IL	(67)	Stange	27.02.2005
K40-44	10.47	Anny Undheim, IL Framsteg	(56)	Stange	03.03.1996
K45-49	10.21	Anny Undheim, IL Framsteg	(56)	Stange	24.03.2001
	10.26***	Anny Undheim, IL Framsteg	(56)	Drammen	07.04.2002
K50-54	9.83	Anny Undheim, IL Framsteg	(56)	Ancona, ITA	25.03.2009
K55-59	8.63	Marit Hufliätten, IL Flint	(53)	Stange	03.02.2008
K60-64	8.08	Astri Førde, Gloppen FIL	(33)	Stange	02.03.1997
	8.23***	Kirsten Hveem, IL i BUL	(25)	Oslo/Ek	22.01.1989
K65-69	8.09	Astri Førde, Gloppen FIL	(33)	Stange	21.03.1999
K70-74	5.67***	Gerd Mjelde, Bærum SK	(33)	Drammen	21.03.2004

\*\*\* - Sannsynligvis lav grop / Probably low pit

**Kule / Shot Put 4.0 kg**

K35-39	13.12	Katarina Sederholm Hoff, Stjørdal FIK	(68)	Selbu	29.02.2004
K40-44	11.73	Inger Elisabeth Holter Holmgrunn, Oslo Politis IL	(49)	Oslo/Ek	24.02.1991
K45-49	10.86	Inger Elisabeth Holter Holmgrunn, Oslo Politis IL	(49)	Stange	04.03.1995

**Kule / Shot Put 3.0 kg**

K50-54	12.36	Inger Elisabeth Holter Holmgrunn, Oslo Politis IL	(49)	Stange	25.03.2001
K55-59	11.06	Inger Elisabeth Holter Holmgrunn, Oslo Politis IL	(49)	Drammen	21.03.2004
K60-64	9.40	Inger Elisabeth Holter Holmgrunn, Oslo Politis IL	(49)	Drammen	08.03.2009
K65-69	8.29	Astrid Førde, Gloppen FIL	(33)	Stange	21.03.1999
K70-74	7.04	Bodil Hestmann, Oslo IL	(28)	Stange	01.03.1998
K75-79	6.14	Bodil Hestmann, Oslo IL	(28)	Drammen	22.03.2003
K80-84	4.56	Bodil Hestmann, Oslo IL	(28)	Oslo/Ek	11.02.2009

**Vektkast / Weight Throw 9.08 kg**

K35-39	8.07	Elisabeth Moen Mortensen, IK Grane	(70)	Oslo/Ek	25.02.2007
K40-44	11.02	Britt Eva Fauskanger Brurås, IL Norna-Salhus	(65)	Kópavogur, ISL	02.03.2008
K45-49	8.79	Kate Moane Alnes, Stovnerkameratene	(61)	Kópavogur, ISL	02.03.2008

**Vektkast / Weight Throw 7.26 kg**

K50-54					
K55-59	11.99	Inger Austbø, Kongsberg IF	(47)	Sandbu	26.02.2005

**Vektkast / Weight Throw 5.45 kg**

K60-64	8.00	Edith Aasenhuus, Oslo IL	(44)	Oslo/Ek	25.02.2007
K65-69					
K70-74					
K75-79	5.26	Bodil Hestmann, Oslo IL	(28)	Oslo/Ek	25.02.2007

**4x200m stafett / Relay**

K40-49	2:03.76	Norge / Norway		Göteborg, SWE	12.03.2000
		(Anny Undheim(56)-Herdis Elin Lexau (Hanebrekke)(54)-Ellen Merethe Dunseth(51)-Björg (Hillersøy) Reknes(52))			