

Veteran NM preliminära tidsperioder för respektive grenstart.

FREDAGEN DEN 26 JUNI

Preliminär Tidsperiod	100m	1500m	5000m	Höjd	Stav	Längd	Kula	Spjut A-plan	5000 gång	
13-16	M			K		M35- M50	M35 M45 M65			
16-19					M60+ och K		M60 M80+			
17-20	K	K	M		M35 M40 M45	M55- M80+	M40 M50 M55 M70 M75	K		
19-21.30					M50 M55				M+K	

LÖRDAG 27 JUNI

Preliminär Tidsperiod	200m	800m	300mH 400mH	2000Hi 3000 HI	Höjd	Längd	Kula	Diskus A-plan	Slägga Kastplan	Stafett 1000m
9-12			M+K		M50- 65	K60- 70+		M35 M60 M70	K+ M65+	
11-14	M+K				M35 M40	K35-55	K35- 55	M40 M45 M65	M55 M60	
13-16		M+K			M45 M70+		K60+	M50 M55	M50	
15-18				M+K				M75 M80+	M35- M45	M+K

SÖNDAG 28 JUNI

Preliminär Tidsperiod	400m	1500m	5000m	10.000m	80m- 110mH	Tresteg	Diskus A-plan	Spjut A-plan	Vikt Kastplan	10 km Gång
9-12					M+K	M35 M40 M70+		M35 M65 M75	K	
11-14	M+K					M45 M55	K35- 60	M45 M60	M35-50	M+K
13-16		M	K			K	K65+	M40 M70	M55-60	
15-19				M		M50 M60 M65		M80+ M50 M55	M65+	