

Norges Fri-idrettsforbund / Norwegian Athletics Federation

Alle tiders beste innendørs / All Time Best Indoor

Menn - Kule / Men - Shot Put

pr. 30.06.2010 (oppdatert / updated 25.01.2011)

Kule / Shot Put 7.26 kg menn 35-39 år / Men 35-39 years - 12.50

18.09	(3)	Bjørn Bang Andersen, IL i BUL	(37)	Göteborg, SWE	05.02.1972
17.47	(3)	Roar Hoff, Stjørdal FIK	(65)	Stange	05.02.2000
15.85	(1)	Johnny Børresen, Minerva	(58)	Stange	21.02.1993
15.19	(7)	Ivar Ulgenes, IF Tønsberg-Kameratene	(42)	Drammen	11.02.1979
14.92	(1)	Karl Jørgen Hoff, FIL Bamse	(59)	Oslo/Ek	08.03.1997
14.67	(2)	Thomas Rosvold, IK Tjalve	(67)	Stange	22.02.2003
14.56	(4)	Jan Magne Sørensen, Halden IL	(66)	Stange	02.02.2002
14.05	(1)	Tormod Lislerud, Ski IL	(40)	Ski	10.02.1979
13.96	(1)	Ole Gran, Fossum IF	(62)	Heggedal	11.02.1998
13.75	(2)	Reidar Granli, Høybråten & Stovner IL	(44)	Oslo/Ek	22.01.1983
		(10)			
13.66	(1)	Trygve Buseth, IF Hellas	(45)	Drammen	29.01.1980
13.52	(1)	Geir Sommersteth, Moss IL	(61)	Stange	26.03.2000
13.44	(2)	Ole Petter Lillehagen, Asker SK	(61)	Stange	01.03.1998
13.35	(3)	Lars Martin Jæger, Halden IL	(68)	Eskilstuna, SWE	12.03.2005
13.24	(1)	Kjetil Heiland Sørensen, Heggedal IL	(57)	Heggedal	18.02.1995
13.04	(1)	Roar Uglem, SK Snøgg	(66)	Oslo/Ek	10.03.2001
13.00	(2)MS	Hans Petter Framnes, Snøgg Friidrett	(73)	Eidanger	07.03.2010
12.99	(1)	Per Rinde, Ski IL	(54)	Oslo/Ek	24.02.1991
12.91	(2)	Birger Søyland, FIK Orion	(61)	Stange	26.03.2000
12.85	(2)	Stig Erik Larsson, Løten IL	(65)	Stange	16.03.2003
		(20)			
12.84	(1)	Johan Skjelstad, IF Minerva	(56)	Skedsmo	16.04.1993
12.75	(1)	Stein Fossen, IL Fri	(68)	Fana	31.01.2007
12.67		Jostein Myrvang, Larvik T&IF	(46)	Drammen	05.04.1981
12.60	(m)	Trond Knaplund, IL i BUL	(60)	Karlstad, SWE	06.02.1999

Kule / Shot Put 7.26 kg menn 40-44 år / Men 40-44 years - 11.70

18.05	(1)	Jan Sagedal, IK Tjalve	(60)	Stange	24.02.2001
15.24	(3)	Trond Ulleberg, IK Tjalve	(62)	Eskilstuna, SWE	12.03.2005
14.65	(1)	Karl Jørgen Hoff, Spydeberg IL	(59)	Askim	27.01.2001
14.27	(1)	Thomas Rosvold, IK Tjalve	(67)	Stange	10.02.2007
14.17	(1)	Johnny Børresen, Minerva Friidrett	(58)	Stange	01.03.1998
14.12	(1)	Torgeir Heiland Sørensen, Heggedal IL	(49)	Heggedal	29.01.1992
14.00	(2)	Olav Jenssen, IF Urædd	(62)	Notodden	13.02.2004
13.89	(1)	Vidar Rasmussen, Lørenskog FIL	(67)	Oslo/Ek	25.02.2007
13.66	(3)	Reidar Granli, Høybråten & Stovner IL	(44)	Oslo/Ek	09.03.1985
13.45	(9)	Leif Emil Gundersrud, IL Tyrving	(34)	Oslo/Ek	18.02.1978
		(10)			
13.45	(2)	Ragnar Skautvedt, IF Hellas	(36)	Drammen	19.04.1978
13.11	(1)	Erik Nygaard, FIK Orion	(60)	Stange	16.03.2003
13.08	(1)	Arild Busterud, Løten IL	(48)	Hamar	16.03.1991
13.04	(1)	Tormod Lislerud, Ski IL	(40)	Ski	03.02.1981
13.02	(1)	Edgar Henriksen, Ask IL	(51)	Fana	09.01.1994
13.01	(1)	Kjetil Heiland Sørensen, Heggedal IL	(57)	Heggedal	11.02.1998
13.00	(2)	Kjell Adamski, Sarpsborg IL	(50)	Oslo/Ek	24.02.1991
12.93	(1)	Birger Søyland, FIK Orion	(61)	Stange	02.03.2002
12.91		Ole Petter Lillehagen, Asker SK	(61)	Stange	18.03.2001
12.86	(1)	Ole Gran, Fossum IF	(62)	Drammen	21.03.2004
		(20)			
12.64	(1)	Lars Erik Moe, Frol IL	(58)	Inderøy	26.01.1999
12.62	(3)	Asle Røsoek, Sarpsborg IL	(48)	Oslo/Ek	24.02.1991
12.62	(2)	Jørn Ormåsen, SK Snøgg	(55)	Notodden	27.01.1995
12.51	(2)	Svenn Erik Bolle, Vestby IL	(64)	Lillestrøm	07.02.2004
12.50	(2)	Lars Martin Jæger, Halden IL	(68)	Askim	25.01.2009
12.44	(1)	Roar Uglem, Snøgg Friidrett	(66)	Eidanger	04.03.2007
12.34	(1)	Stein Fossen, IL Fri	(68)	Fana	09.01.2009
12.26	(1)	Knut Bredholt, Indre Østfold FIK	(48)	Oslo/Ek	22.01.1989
12.16	(4)	Trond Rosén, IF Torodd	(49)	Oslo/Ek	24.02.1991
12.08	(2)	Ivar Bredholt, Indre Østfold FIK	(45)	Oslo/Ek	22.01.1989
		(30)			
11.97	(1)	Knut Olav Bjorvatn, Tvedestrand TIF	(61)	Stange	27.02.2005
11.96	(1)	Narve Læret, Horten FIK	(66)	Stange	02.04.2006
11.85	(1)	Dag Johansen, Sandefjord T&IF	(50)	Mo i Rana	18.02.1990
11.76	(3)	Kjell Ivar Robertsen, Jægvatnet IL	(64)	Tromsø	28.01.2006

Kule / Shot Put 7.26 kg menn 45-49 år / Men 45-49 years - 11.00

14.81	(1)	Karl Jørgen Hoff, Spydeberg IL	(59)	Stange	14.02.2004
14.05	(1)	Torgeir Heiland Sørensen, Heggedal IL	(49)	Heggedal	14.01.1995
13.93	(1)	Odd Leonhardsen, Lena IF	(43)	Oslo/Ek	22.01.1989
13.36	(1)	Leif Emil Gundersrud, IL Tyrving	(34)	Drammen	05.04.1981
13.19	(2)	Birger Søyland, FIK Orion	(61)	Stange	29.01.2006
13.09	(1)	Kjell Fossen, Eidsvåg IL	(39)	Fana	06.04.1984
12.92	(1)	Erik Gran, Fossum IF	(36)	Drammen	25.03.1984
12.89	(2)	Finn Larssen, Fossum IF	(36)	Drammen	05.04.1981
12.73	(1)	Erik Nygaard, FIK Orion	(60)	Stange	18.12.2004
12.70	(1)	Svein Bye, Stavanger IF	(43)	Askim	08.03.1992
		(10)			
12.28	(1)	Kjetil Heiland Sørensen, Heggedal FIK	(57)	Stange	02.04.2006
11.98	(2)	Kjell Adamski, Sarpsborg IL	(50)	Stange	03.03.1996
11.81	(1)	Edgar Henriksen, Ask IL	(51)	Leirvik	14.01.1996
11.72	(1)	Thomas Rønvik, Tønsberg FIK	(63)	Drammen	08.03.2009
11.69	(2)	Jostein Myrvang, Larvik T&IF	(46)	Stange	05.03.1995
11.60	(2)	Ivar Bredholt, Askim IF	(45)	Askim	08.03.1992
11.60	(1)	Asbjørn Solfeld, Tvedestrand TIF	(59)	Stange	27.02.2005
11.42	(3)	Trond Røgeberg, Oslo Politis IL	(44)	Askim	08.03.1992
11.39	(1)MS	Kjell Ivar Robertsen, Jægervatnet IL	(64)	Tromsø	30.01.2010
11.17	(1)	Hans Petter Villo, IL Flint	(51)	Göteborg, SWE	11.03.2000
		(20)			
11.04	(2)	Ole Petter Lillehagen, Asker SK	(61)	Asker	13.02.2006
11.03	(1)	Jan Olav Nystrøm, Malvik IL	(44)	Stange	28.02.1993
11.01	(3)	Agnar Aadland, Laksevåg T&IL	(60)	Fana	18.02.2009

Kule / Shot Put 7.26 kg menn 50-54 år / Men 50-54 years - 10.00

14.42	(1)	Karl Jørgen Hoff, Spydeberg IL	(59)	Askim	25.01.2009
12.33	(3)	Nils Olav Børstad, Namsen FIF	(37)	Oslo/Ek	23.01.1988
11.42	(1)	Edgar Henriksen, IL Fri	(51)	Fana	02.03.2002
10.03	(1)	Bjørn Evenrud Berg, Snøgg Friidrett	(59)	Notodden	16.01.2009

Alternativt resultat / Alternative result:

10.42	(1)	Bjørn Evenrud Berg, Snøgg Friidrett	(59)	Notodden	12.12.2008
-------	-----	-------------------------------------	------	----------	------------

Kule / Shot Put 7.26 kg menn 55-59 år / Men 55-59 years - 9.20

12.68	(2)	Arild Busterud, Løten IL	(48)	Stange	29.03.2003
11.22	(1)	Kjell Fossen, T&IL Hovding	(39)	Fana	09.01.1994
10.24	(1)	Helge Heiberg Andersen, Stord T&IL	(43)	Leirvik	30.01.1998

Kule / Shot Put 6.0 kg menn 50-54 år / Men 50-54 years - 11.00

15.20	(1)	Karl Jørgen Hoff, Spydeberg IL	(59)	Drammen	08.03.2009
14.31	(1)	Arild Busterud, Løten IL	(48)	Stange	25.03.2001
14.19	(1)	Reidar Gundersen, IL Express	(60)	Kristiansand	23.01.2010
14.18	(2)	Torgeir Heiland Sørensen, Heggedal FIK	(49)	Stange	25.03.2001
13.85	(1)	Kåre Slåttun, Gjerpen IF	(42)	Stange	03.03.1996
13.70	(2)	Svein Bye, Stavanger IF	(43)	Stange	03.03.1996
13.62	(1)	Kjell Adamski, Sarpsborg IL	(50)	Drammen	23.03.2003
13.46	(1)	Kjetil Heiland Sørensen, Heggedal FIK	(57)	Oslo/Ek	25.02.2007
13.43	(2)	Jan Olav Nystrøm, Malvik IL	(44)	Stange	05.03.1995
13.30	(2)	Kjell Adamski, Sarpsborg IL	(50)	Drammen	07.04.2002
		(10)			
13.29	(1)	Per Hunn, Sarpsborg IL	(40)	Oslo/Ek	24.02.1991
13.11	(3)	Per Erling Eide, IF Fram, Larvik	(51)	Drammen	23.03.2003
12.19	(3)	Reidar Nyland, Gloppen FIL	(41)	Askim	08.03.1992
12.12	(1)	Jostein Myrvang, Larvik T&IF	(46)	Stange	01.03.1998
12.04	(1)	Agnar Aadland, Laksevåg T&IL	(60)	Fana	20.01.2010
12.03	(3)	Vidar Hågensen, Veldre IL	(42)	Stange	05.03.1995
11.46	(1)	Helge Heiberg Andersen, Stord T&IL	(43)	Leirvik	11.01.1997
11.24		Stig Harald Lien, Stjørdal FIK	(53)	Stjørdal	05.01.2007
11.22	(3)	Ivar Bredholt, Askim IF	(45)	Stange	21.03.1999
11.16	(1)	Harald Andersland, Stord IL	(48)	Leirvik	26.01.2002
		(20)			
11.09	(2)	Finn Pedersen, Tvedestrand T&IF	(58)	Kristiansand	23.01.2010
11.05	(3)	Hans Petter Villo, IL Flint	(51)	Stange	25.03.2001
11.02	(1)	Olav P. Fimland, Vossaalliansen	(49)	Odda	16.02.2000

Kule / Shot Put 6.0 kg menn 55-59 år / Men 55-59 years - 10.20

13.57	(1)	Kjell Adamski, Sarpsborg IL	(50)	Stange	27.02.2005
13.48	(1)	Kåre Slåttun, Gjerpen IF	(42)	Stange	26.03.2000
13.45	(2)	Oddbjørn Uleberg, Fredrikstad IF	(42)	Stange	26.03.2000
13.42	(1)	Leif Emil Gundersrud, Oslo IL	(34)	Stange	28.02.1993
13.18	(1)	Per Erling Eide, IF Fram, Larvik	(51)	Stange	02.04.2006
13.10	(1)	Kjell Fossen, T&IL Hovding	(39)	Stange	06.02.1994
13.08	(2)	Hans Olav Aune, Askim IF	(37)	Askim	08.03.1992
13.08	(2)	Nils Olav Børstad, Namsen FIF	(37)	Stange	28.02.1993
12.90	(1)	Svein Hytten, Tønsberg FIK	(40)	Stange	21.03.1999
12.72	(1)	Torgeir Heiland Sørensen, Heggedal FIK (10)	(49)	Drammen	21.03.2004
12.60	(1)	Bjørn Heggelund, HIF/Stein	(38)	Stange	03.03.1996
12.57	(2)	Per Hunn, Sarpsborg IL	(40)	Stange	03.03.1996
12.33	(2)	Jan Olav Nystrøm, Malvik IL	(44)	Stange	21.03.1999
11.95	(2)	Øyvind Johansen, Moss IL	(35)	Oslo/Ek	24.02.1991
11.79	(1)	Jostein Myrvang, Larvik T&IF	(46)	Stange	25.03.2001
11.75	(3)	Knut Henrik Skramstad, Kongsberg IF	(37)	Stange	28.02.1993
11.54	(2)	Vidar Hågensen, Veldre IL	(42)	Stange	25.03.2001
11.32	(4)	Tarald Rui, Strømmen IF	(33)	Askim	08.03.1992
11.27	(3)	Ivar Bredholt, Askim IF	(45)	Stange	26.03.2000
11.10	(1)	Helge Heiberg Andersen, Stord T&IL (20)	(43)	Leirvik	29.01.2000
10.87	(2)	Egil Thune, Kristiansands IF	(55)	Kristiansand	23.01.2010
10.72	(3)	Jan Norvald Borgen, Os TF	(46)	Drammen	21.03.2004
10.66	(1)	Harald Andersland, Stord IL	(48)	Leirvik	31.01.2004

Alternativt resultat / Alternative result:

11.38	(1)	Helge Heiberg Andersen, Stord T&IL	(43)	Leirvik	30.12.1997
-------	-----	------------------------------------	------	---------	------------

Kule / Shot Put 6.0 kg menn 60-64 år / Men 60-64 years - 9.20

9.94	(1)	Helge Heiberg Andersen, Stord IL	(43)	Leirvik	31.01.2004
------	-----	----------------------------------	------	---------	------------

Kule / Shot Put 5.5 kg menn 50-54 år / Men 50-54 years - 11.50

14.76	(1)	Nils Olav Børstad, Namsen FIF	(37)	Oslo/Ek	22.01.1989
14.07	(2)	Erik Gran, Fossum IF	(36)	Oslo/Ek	22.01.1989
13.96	(3)	Kjell Fossen, Eidsvåg IL	(39)	Oslo/Ek	22.01.1989
13.41	(1)	Harry Solberg, Odda IL	(37)	Odda	20.01.1990
12.49	(4)	Øivind Johansen, Moss IL	(35)	Oslo/Ek	22.01.1989
12.39	(1)	Helge Heiberg Andersen, Stord T&IL	(43)	Leirvik	11.11.1995

Kule / Shot Put 5.5 kg menn 55-59 år / Men 55-59 years - 10.70

14.11	(1)	Leif Emil Gundersrud, IL Tyrving	(34)	Oslo/Ek	22.01.1989
13.42	(2)	Ame Sæther, Heggedal IL	(31)	Oslo/Ek	22.01.1989
12.73	(3)	Stein Haugen, IL i BUL	(33)	Oslo/Ek	22.01.1989
12.37	(1)	Kjell Fossen, IL Fri	(39)	Fana	24.02.1996

Kule / Shot Put 5.5 kg menn 75-79 år / Men 75-79 years - 7.50

9.05	(5)	Peder Stensletten, Stord T&IL	(23)	Fana	09.01.1999
------	-----	-------------------------------	------	------	------------

Kule / Shot Put 5.0 kg menn 60-64 år / Men 60-64 years - 10.20

14.25	(1)	Leif Emil Gundersrud, Oslo IL	(34)	Stange	05.03.1995
14.09	(1)	Arne Sæther, Heggedal IL	(31)	Oslo/Ek	24.02.1991
13.71	(1)	Kjell Fossen, IL Fri	(39)	Stange	25.03.2001
13.69	(1)	Svein Hytten, Tønsberg FIK	(40)	Stange	26.03.2000
13.59	(3)	Per Hunn, Sarpsborg IL	(40)	Stange	26.03.2000
13.40	(1)	Per Stavem, Oslo IL	(26)	Oslo/Ek	22.01.1989
13.22	(1)	Kåre Slåttun, Gjerpen IF	(42)	Stange	27.02.2005
12.86	(3)	Stein Haugen, Oslo Politis IL	(33)	Stange	06.02.1994
12.72	(2)	Erik Gran, Heggedal IL	(36)	Stange	01.03.1998
12.61	(2)	Tarald Rui, Lørenskog FIL (10)	(33)	Stange	28.02.1993
12.57	(3)	Bjørn Heggelund, FIK Stein	(38)	Stange	01.03.1998
12.32	(4)	Kjartan Sølberg, Sandefjord T&IF	(36)	Stange	03.03.1996
12.17	(3)	Oddbjørn Uleberg, Fredrikstad IF	(42)	Malmö, SWE	04.03.2006
12.11		Vidar Hågensen, Veldre IL	(42)	Stange	02.03.2002
11.96	(5)	Øivind Johansen, Moss IL	(35)	Stange	03.03.1996
11.89	(3)	Knut Henrik Skramstad, Kongsberg IF	(37)	Stange	02.03.1997
11.77	(7)	Knut Dahle, Øystre Slidre IL	(43)	Helsinki, FIN	25.03.2007
11.73	(2)	Einar Røberg, IL Trysilgutten	(28)	Oslo/Ek	24.02.1991
11.55	(2)	Kurt Fredrik Homme, Fossum IF	(29)	Oslo/Ek	22.01.1989
11.40	(2)	Jan Norvald Borgen, Os TF (20)	(46)	Oslo/Ek	25.02.2007

11.23	(3)	Jostein Myrvang, Larvik T&IF	(46)	Stange	02.04.2006
11.05	(1)	Helge Heiberg Andersen, Stord IL	(43)	Leirvik	31.01.2004
11.01	(1)	Ivar Opsahl, Ullensaker/Kisa IL	(47)	Drammen	08.03.2009
10.91	(2)	Odd Skuterud, Oslo IL	(32)	Askim	08.03.1992
10.78	(1)	Otto Hellegård, IL Fri	(44)	Fana	07.12.2008
10.67	(4)	Olav Hermann Engen, SK Vidar	(34)	Stange	06.02.1994
10.63	(1)	Arne Reigstad, FIL AKS-77	(50)	Knarvik	09.03.2010
10.60	(3)	Alf Buch, Tønsberg FIK	(32)	Askim	08.03.1992
10.52	(7)	Thor Andreas Wiersdalen, Urædd Friidrett	(46)	Malmö, SWE	04.03.2006
10.47	(3)	Thorleif Brathagen, Heggedal FIK	(44)	Oslo/Ek	25.02.2007
		(30)			
10.36	(3)	Reidar Dahl, Ski IL	(48)	Drammen	08.03.2009

Alternativt resultat / Alternative result:

10.31	(1)	Otto Hellegård, IL Fri	(44)	Fana	11.03.2007
-------	-----	------------------------	------	------	------------

Kule / Shot Put 5.0 kg menn 65-69 år / Men 65-69 years - 9.50

13.39	(1)	Arne Sæther, Heggedal IL	(31)	Stange	03.03.1996
13.14	(1)	Svein Hytten, Tønsberg FIK	(40)	Stange	27.02.2005
13.08	(1)	Per Stavem, Oslo IL	(26)	Oslo/Ek	24.02.1991
12.81	(1)	Kåre Slåttun, Gjerpen IF	(42)	Stange	03.02.2008
12.80	(1)	Leif Emil Gundersrud, Oslo IL	(34)	Stange	25.03.2001
12.52	(1)	Kjell Fossen, IL Fri	(39)	Drammen	21.03.2004
12.32	(1)	Nils Olav Børstad, Namsen FIF	(37)	Drammen	23.03.2003
12.17	(2)	Stein Haugen, Oslo Politis IL	(33)	Stange	01.03.1998
12.13	(1)	Erik Gran, Heggedal FIK	(36)	Drammen	07.04.2002
11.91	(m)60	Kjartan Sølvsberg, Sandefjord T&IF	(36)	Bordeaux, FRA	08.03.2001
		(10)			
11.67	(3)	Tarald Rui, Lørenskog FIL	(33)	Drammen	07.04.2002
11.66	(1)	Olaf Anundskås, SK Snøgg	(24)	Oslo/Ek	22.01.1989
11.62	(4)	Oddbjørn Uleberg, Fredrikstad IF	(42)	Clermont-Ferrand, FRA	18.03.2008
11.13	(m)	Knut Henrik Skramstad, Kongsberg IF	(37)	Eskilstuna, SWE	10.03.2005
11.08	(2)	Håkon Tinholt, Oslo IL	(24)	Oslo/Ek	22.01.1989
10.87	(3)	Gudmund Skrivervik, Stryn T&IL	(21)	Oslo/Ek	22.01.1989
10.80	(4)	Knut Dahle, Øystre Slidre IL	(43)	Drammen	08.03.2009
10.78	(2)	Einar Røberg, IL Trysilgutten	(28)	Stange	06.02.1994
10.75	(2)	Roald Skåre, Skjåk IL	(28)	Stange	03.03.1996
10.63	(4)	Øivind Johansen, Moss IL	(35)	Drammen	07.04.2002
		(20)			
10.61	(1)	Gunnar Bolset, Førde IL	(39)	Førde	16.01.2005
10.32	(2)	Harald Tveitkåsa, IL Tørn	(25)	Askim	08.03.1992
10.25	(4)	Håvard Lund, Ullensaker/Kisa IL	(24)	Oslo/Ek	22.01.1989
10.20	(1)	Helge Heiberg Andersen, Stord IL	(43)	Leirvik	26.01.2008
10.13	(1)	Harold Nordam, Steinkjer FIK	(22)	Mo i Rana	18.02.1990
9.92	(5)	Sverre Stenbro, Modum FIK	(24)	Oslo/Ek	22.01.1989
9.89	(1)	Tore Nikolai Sund, GTI	(44)	Kristiansand	23.01.2010
9.85	(5)	Wilhelm K. Trym, Stavanger IF	(33)	Stange	25.03.2001
9.83	(1)	Omar Ragnvald Hansen, IK Tjalve	(44)	Oslo/Ek	28.01.2010
9.69	(4)	Arne Bjørn Lunder, Oslo IL	(25)	Askim	08.03.1992
		(30)			
9.65	(5)	Thorleif Brathagen, Heggedal FIK	(44)	Drammen	08.03.2009
9.59	(3)	Toralf Berthelsen, IL Andøygutten	(33)	Stange	01.03.1998
9.58	(3)	Per Gundersrud, Oslo IL	(23)	Oslo/Ek	24.02.1991

Alternativt resultat / Alternative result:

10.78	(1)	Otto Hellegård, IL Fri	(44)	Fana	07.12.2008
-------	-----	------------------------	------	------	------------

Kule / Shot Put 5.0 kg menn 70-74 år / Men 70-74 years - 8.50

10.85	(m)65	Kjartan Sølvsberg, Sandefjord T&IF	(36)	Linz, AUT	15-20.03.2006
-------	-------	------------------------------------	------	-----------	---------------

Kule / Shot Put 4.0 kg menn 70-74 år / Men 70-74 years - 9.50

13.94	(1)	Arne Sæther, Heggedal Veteran FIK	(31)	Stange	25.03.2001
13.60	(1)	Per Stavem, Oslo IL	(26)	Stange	03.03.1996
13.36	(1)	Tarald Rui, Lørenskog FIL	(33)	Sindelfingen, GER	13.03.2004
13.16	(1)	Kjartan Sølvsberg, Sandefjord T&IF	(36)	Stange	02.04.2006
13.09	(1)	Svein Hytten, Tønsberg FIK	(40)	Kristiansand	23.01.2010
13.01	(2)	Erik Gran, Heggedal FIK	(36)	Stange	02.04.2006
12.97	(1)	Leif Emil Gundersrud, Oslo IL	(34)	Drammen	21.03.2004
12.68	(1)	Kjell Fossen, IL Fri	(39)	Drammen	08.03.2009
12.21	(2)	Roald Skåre, Skjåk IL	(28)	Stange	01.03.1998
12.18	(1)	Erling Svennevik, Oslo IL	(18)	Askim	08.03.1992
		(10)			

11.77	(1)	Gudmund Skrivervik, Hornindal IL	(21)	Oslo/Ek	24.02.1991
11.54	(1)	Olaf Anundskås, SK Snøgg	(24)	Stange	06.02.1994
11.40	(m)	Knut Henrik Skramstad, Kongsberg IF	(37)	Helsinki, FIN	22.03.2007
11.36	(4)	Reidar Thomassen, Oslo IL	(36)	Oslo/Ek	25.02.2007
11.26	(2)	Ole Hvamb, Oslo Politis IL	(18)	Oslo/Ek	22.01.1989
11.15	(2)	Håvard Lund, Ullensaker/Kisa IL	(24)	Stange	06.02.1994
11.09	(3)	Wilhelm K. Trym, Stavanger IF	(33)	Drammen	23.03.2003
11.07	(3)	Einar Røberg, IL Trysilgutten	(28)	Stange	01.03.1998
10.72	(1)	Peder Stensletten, Stord T&IL	(23)	Leirvik	27.12.1996
10.62	(3)	Einar O. Vevle, Osterøy IL	(19)	Oslo/Ek	22.01.1989
		(20)			
10.35	(4)	Frantz Leonard-Nilsen, Oslo IL	(16)	Oslo/Ek	22.01.1989
10.35	(2)	Olav T. Meisingset, IL Molde-Olymp	(22)	Askim	08.03.1992
10.22	(3)	Harald Tveitkåsa, IL Tørn	(25)	Stange	05.03.1995
10.22	(1)	Herman Henriksen, Odda IL	(37)	Stavanger	18.12.2007
10.20	(1)	Harald Søbstad, IL Norodd	(32)	Tingvoll	01.02.2004
9.96	(2)	Odd Skuterud, Oslo IL	(32)	Drammen	07.04.2002
9.92	(4)	Arne Bjørn Lunder, Oslo IL	(25)	Stange	05.03.1995
9.65	(4)	Toralf Berthelsen, IL Andøygutten	(33)	Drammen	23.03.2003
9.52	(1)	Jostein Haraldseid, Bækkelagets SK	(35)	Oslo/Ek	11.02.2009

Kule / Shot Put 4.0 kg menn 75-79 år / Men 75-79 years - 8.50

12.21	(1)	Arne Sæther, Heggedal FIK	(31)	Stange	02.04.2006
12.04	(1)	Tarald Rui, Lørenskog FIL	(33)	Reykjavik, ISL	01.03.2008
11.40	(1)	Gudmund Skrivervik, Gloppen FIL	(21)	Stange	02.03.1997
11.24	(1)	Leif Emil Gundersrud, Oslo IL	(34)	Drammen	08.03.2009
11.20	(1)	Erling Svennevik, Oslo IL	(18)	Stange	28.02.1993
10.92	(1)	Per Stavem, Fossum IF	(26)	Stange	25.03.2001
10.69	(1)	Peder Stensletten, Stord T&IL	(23)	Leirvik	30.01.1998
10.28	(1)	Olav O. Reigstad, Osterøy IL	(12)	Oslo/Ek	22.01.1989
10.01	(2)	Roald Skåre, Skjåk IL	(28)	Drammen	21.03.2004
9.86	(1)	Jostein Haraldseid, Bækkelagets SK	(35)	Oslo/Ek	02.02.2010
		(10)			
9.79	(2)	Carsten Merling, Oslo IL	(12)	Oslo/Ek	22.01.1989
9.77	(3)	Aksel Ellefsen, Kragerø IF	(12)	Oslo/Ek	22.01.1989
9.73	(1)	Odd Flateby, Heggedal IL	(14)	Oslo/Ek	24.02.1991
9.70	(1)	Finn Torgersen, Otra IL	(20)	Stange	05.03.1995
9.68	(2)	Kaare Meidell Sundal, Oslo IL	(13)	Oslo/Ek	24.02.1991
9.52	(3)	Torgeir Brandvold, Oslo IL	(13)	Oslo/Ek	24.02.1991
9.29	(3)	Harald Søbstad, IL Norodd	(32)	Stange	03.02.2008
9.27	(3)	Håvard Lund, Ullensaker/Kisa IL	(24)	Stange	25.03.2001
9.10	(3)	Asbjørn Ødegård, Strengereid IL	(24)	Drammen	07.04.2002
9.05	(2)	Einar Ladehaug, IF Graabein	(14)	Askim	08.03.1992
		(20)			
9.04	(5)	Trygve Monstad, IL Gular	(31)	Reykjavik, ISL	01.03.2008
8.94	(3)	Erling Andersen, IL Korlevoll	(15)	Askim	08.03.1992
8.84	(2)	Thorleif Thorsen, SK Snøgg	(19)	Stange	05.03.1995
8.82	(4)	Toralf Berthelsen, IL Andøygutten	(33)	Stange	03.02.2008
8.76	(1)	Martinius Lekve, Odda IL	(12)	Odda	20.01.1990
8.73	(1)	Bjarne Myklebust, IL Fri	(19)	Fana	09.01.1994
8.68	(4)	Johan Botilsrud, Oslo IL	(27)	Drammen	07.04.2002
8.66	(4)	Odd Flateby, Heggedal IL	(14)	Askim	08.03.1992
8.62	(3)	Wilhelm K. Trym, Stavanger IF	(33)	Drammen	08.03.2009

Kule / Shot Put 4.0 kg menn 80-84 år / Men 80-84 years - 7.50

9.86	(1)	Erling Svennevik, Oslo IL	(18)	Stange	26.03.2000
9.39	(1)	Peder Stensletten, Stord IL	(23)	Drammen	23.03.2003
9.22	(1)	Torgeir Brandvold, Oslo IL	(13)	Stange	28.02.1993
9.00	(1)	Carsten Merling, Oslo IL	(12)	Askim	08.03.1992
8.70	(2)	Johannes Olberg, Lena IF	(11)	Askim	08.03.1992
7.74	(4)	Håvard Lund, Ullensaker/Kisa IL	(24)	Drammen	21.03.2004
7.65	(1)	Knut Moe, Sparbu IL	(23)	Steinkjer	31.01.2004
7.57	(5)	Osvald Kalland, Hjellvik IL	(24)	Drammen	21.03.2004
7.56	(3)	Asbjørn Ødegård, Strengereid IL	(24)	Stange	27.02.2005

Kule / Shot Put 4.0 kg menn 85-89 år / Men 85-89 years

8.75	(1)	Torgeir Brandvold, Oslo IL	(13)	Stange	01.03.1998
8.52	(1)	Erling Svennevik, Oslo IL	(18)	Sindelfingen, GER	11.03.2004
7.24	(1)	Carsten Merling, Oslo IL	(12)	Stange	02.03.1997

Kule / Shot Put 4.0 kg menn 90-94 år / Men 90-94 years

6.99	(1)	Torgeir Brandvold, Oslo IL	(13)	Drammen	23.03.2003
------	-----	----------------------------	------	---------	------------

Kule / Shot Put 3.0 kg menn 80-84 år / Men 80-84 years - 8.00

10.16	(1)	Peder Stensletten, Stord IL	(23)	Leirvik	29.12.2005
8.23	(2)	Arne Bjørn Lunder, Oslo IL	(25)	Oslo/Ek	25.02.2007
8.02	(1)	Bernt Bye, Veldre Friidrett	(30)	Stange	24.01.2010
8.00	(3)	Asbjørn Ødegård, Strengereid IL	(24)	Oslo/Ek	25.02.2007
7.58	(1)	Harald Aanerud, Lørenskog FIL	(27)	Drammen	08.03.2009
7.43	(1)	Svein Høilo, Oslo IL	(27)	Oslo/Ek	11.02.2009
7.16	(2)	Erling Georg Larsen, Flekkefjord IF	(27)	Reykjavik, ISL	01.03.2008
7.02	(3)	Walther Olsen, IL Gular	(25)	Reykjavik, ISL	01.03.2008

Kule / Shot Put 3.0 kg menn 85-89 år / Men 85-89 years

8.96	(1)	Peder Stensletten, Stord IL	(23)	Leirvik	26.01.2008
7.51	(1)	Erling Svennevik, Oslo IL	(18)	Oslo/Ek	25.02.2007
7.10	(1)	Arne Bjørn Lunder, Oslo IL	(25)	Oslo/Ek	28.01.2010

Alternativt resultat / Alternative result:

9.27	(1)	Peder Stensletten, Stord IL	(23)	Leirvik	28.12.2007
------	-----	-----------------------------	------	---------	------------

Kule / Shot Put 3.0 kg menn 90-94 år / Men 90-94 years

6.28	(1)	Erling Svennevik, Oslo IL	(18)	Drammen	08.03.2009
5.59	(1)	Henry Thune Mathisen, Fossum IF	(16)	Oslo/Ek	25.02.2007