

Norge / Norway: 2009 - Utendørs / Outdoor**Menn / Men 80-84 år / years**

pr. 31.12.2009 (oppdatert / updated 04.01.2010)

100m (M80-84)

18.49	-2,0	(1)	Magne Limevåg, IL Gular	(29)	Moss	21.08.2009
19.83	-2,0	(2)	Emil Rødsand, IL Norodd	(27)	Moss	21.08.2009
20.56	-2,0	(3)	Harald Aanerud, Lørenskog FIL	(27)	Moss	21.08.2009
20.93	+1,2	(2)	Svein Høilo, Oslo IL	(27)	Huddinge, SWE	26.06.2009
23.22	-1,8	(5)MSH2	Reidar Ekner, IL Skarphedin	(29)	Bø i Telemark	03.09.2009
26.55		(2)	Walther Olsen, IL Gular	(25)	Fana	28.07.2009

200m (M80-84)

42.49	-2,6	(1)	Emil Rødsand, IL Norodd	(27)	Moss	22.08.2009
43.92	-2,6	(2)	Harald Aanerud, Lørenskog FIL	(27)	Moss	22.08.2009
45.79	-0,4	(1)	Reidar Ekner, IL Skarphedin	(29)	Skien	01.09.2009
49.97	-0,7	(4)	Svein Høilo, Oslo IL	(27)	Huddinge, SWE	27.06.2009

Manuelle tider / Handtiming:

Manglende informasjon om vind / Wind-data missing:

56.2	(1)	Erling Georg Larsen, Flekkefjord IF	(27)	Vågsbygd	13.09.2009
------	-----	-------------------------------------	------	----------	------------

400m (M80-84)

101.43	(1)	Harald Aanerud, Lørenskog FIL	(27)	Moss	23.08.2009
105.43	(5)MS	Reidar Ekner, IL Skarphedin	(29)	Bø i Telemark	03.09.2009
152.77	(2)	Erling Georg Larsen, Flekkefjord IF	(27)	Moss	23.08.2009

800m (M80-84)

4:04.50	(1)	Harald Aanerud, Lørenskog FIL	(27)	Moss	22.08.2009
4:11.67	(1)	Reidar Ekner, IL Skarphedin	(29)	Skien	01.09.2009
4:14.9	(1)75	Per Helstad, Blaker IL	(26)	Lørenfallet	02.06.2009
5:28.1	(1)	Erling Georg Larsen, Flekkefjord IF	(27)	Vågsbygd	13.09.2009

1500m (M80-84)

7:15.4	(1)	Ingolf Hådem, NTNUI	(29)	Stjørdal	19.08.2009
8:14.5	(1)	Per Helstad, Blaker IL	(26)	Jessheim	04.06.2009
8:36.5	(2)	Harald Aanerud, Lørenskog FIL	(27)	Jessheim	04.06.2009
8:54.2	(2)	Jon Svendsen, Frosta IL	(29)	Stjørdal	19.08.2009
11:00.78	(1)	Erling Georg Larsen, Flekkefjord IF	(27)	Moss	23.08.2009

3000m (M80-84)

15:14.36	(1)	Ingolf Hådem, NTNUI	(29)	Moss	21.08.2009
15:41.9	(2)75	Per Helstad, Blaker IL	(26)	Lørenfallet	08.09.2009
19:31.0	(2)	Jon Svendsen, Frosta IL	(29)	Stjørdal	17.06.2009

5000m (M80-84)

25:23.46	(1)	Ingolf Hådem, NTNUI	(29)	Moss	23.08.2009
----------	-----	---------------------	------	------	------------

10000m (M80-84)

55:42.12	(1)	Ingolf Hådem, NTNUI	(29)	Huddinge, SWE	28.06.2009
----------	-----	---------------------	------	---------------	------------

Høyde / High Jump (M80-84)

1.06	(3)	Svein Høilo, Oslo IL	(27)	Huddinge, SWE	27.06.2009
------	-----	----------------------	------	---------------	------------

Lengde / Long Jump (M80-84)

3.05	+0,4	(5)	Jakob Rypdal, Tresfjord IL	(26)	Lahti, FIN	30.07.2009
------	------	-----	----------------------------	------	------------	------------

Tresteg / Triple Jump (M80-84)

6.94	+1,6	(4)	Jakob Rypdal, Tresfjord IL	(26)	Lahti, FIN	03.08.2009
------	------	-----	----------------------------	------	------------	------------

Kule / Shot Put 3.0 kg (M80-84)

10.14	(1)	Kurt Fredrik Homme, Fossum IF	(29)	Heggedal/Torpv. 34	29.08.2009
8.10	(1)	Tormod Jensen, Larvik T&IF	(26)	Larvik/Lo	16.09.2009
7.14	(m)	Arne Bjørn Lunder, Oslo IL	(25)	Oslo/Bi	26.09.2009
6.71	(1)	Erling Georg Larsen, Flekkefjord IF	(27)	Vågsbygd	14.06.2009
6.46	(1)	Walther Olsen, IL Gular	(25)	Knarvik	11.10.2009

Kule / Shot Put 4.0 kg (M80-84)

7.13	(1)	Kjell Steinsholt, Ås IL	(29)	Ski	03.06.2009
6.52	(1)	Audun Hellevang, Mjøsdaalen IL	(26)	Hosanger	22.06.2009
6.48	(1)	Tormod Jensen, Larvik T&IF	(26)	Larvik/Lo	16.09.2009
5.85	(m)	Arne Bjørn Lunder, Oslo IL	(25)	Oslo/Bi	26.09.2009

Kule / Shot Put 5.0 kg (M80-84)

5.31	(m)	Arne Bjørn Lunder, Oslo IL	(25)	Oslo/Bi	26.09.2009
------	-----	----------------------------	------	---------	------------

Kule / Shot Put 6.0 kg (M80-84)

4.86	(m)	Arne Bjørn Lunder, Oslo IL	(25)	Oslo/Bi	26.09.2009
------	-----	----------------------------	------	---------	------------

Kule / Shot Put 7.26 kg (M80-84)

4.21	(m)	Arne Bjørn Lunder, Oslo IL	(25)	Oslo/Bi	26.09.2009
------	-----	----------------------------	------	---------	------------

Diskos / Discus Throw 1.0 kg (M80-84)

28.12	(1)	Kurt Fredrik Homme, Fossum IF	(29)	Heggedal/Ka	29.08.2009
20.36	(m)	Arne Bjørn Lunder, Oslo IL	(25)	Tønsberg	25.04.2009
15.62	(1)	Kjell Steinsholt, Ås IL	(29)	Ski	03.06.2009
12.88	(1)	Walther Olsen, IL Gular	(25)	Knarvik	10.10.2009

Slegge / Hammer Throw 3.0 kg (M80-84)

33.30	(1)	Kurt Fredrik Homme, Fossum IF	(29)	Jessheim	15.09.2009
23.32	(m)	Arne Bjørn Lunder, Oslo IL	(25)	Tønsberg	25.04.2009
16.78	(m)	Kjell Egge, IL Flint	(25)	Tønsberg	25.04.2009

Spyd / Javelin Throw 400 g (M80-84)

23.01	(1)	Kjell Steinsholt, Ås IL	(29)	Moss	23.08.2009
20.43	(1)	Tormod Jensen, Larvik T&IF	(26)	Larvik/Lo	16.09.2009
20.30	(2)	Kurt Fredrik Homme, Fossum IF	(29)	Moss	23.08.2009
17.86	(1)	Arne Bjørn Lunder, Oslo IL	(25)	Jessheim	28.05.2009
15.94	(1)	Erling Georg Larsen, Flekkefjord IF	(27)	Vågsbygd	14.06.2009

Vekt / Weight Throw 5.45 kg (M80-84)

14.02	(1)	Kurt Fredrik Homme, Fossum IF	(29)	Moss	23.08.2009
10.17	(m)	Arne Bjørn Lunder, Oslo IL	(25)	Tønsberg	25.04.2009

Kast-5-kamp / Weight Pentathlon (M80-84)

4052	(1)	Kurt Fredrik Homme, Fossum IF (32.55-9.88-27.02-19.48-12.45)	(29)	Jessheim	15.09.2009
2959	(2)	Arne Bjørn Lunder, Oslo IL (23.32-7.03-20.36-17.56-10.17)	(25)	Tønsberg	25.04.2009