

Norge / Norway: 2008 - Utendørs / Outdoor**Menn / Men 75-79 år / years**

pr. 31.12.2008 (oppdatert / updated 07.01.2010)

60m (M75-79)

Medvind / Wind-assisted:

10.98	-3,0	(1)	Atle Årøen, Ålesund FIK	(33)	Ålesund	11.06.2008
-------	------	-----	-------------------------	------	---------	------------

100m (M75-79)

15.76	+1,1	(1)	Arvid Fjærli, IL Norodd	(32)	Molde	15.06.2008
16.60	+1,2	(2)	Hølge Idar Andersen, Teie IF	(32)	Tønsberg	15.08.2008
16.99	+1,2	(3)	Bjørn Håkonsen, Fossum IF	(31)	Tønsberg	15.08.2008
17.12	+1,2	(4)	Kjell Meum, Oslo IL	(31)	Tønsberg	15.08.2008
17.38	+0,1	(m)	Harald Søbstad, IL Norodd	(32)	Overhalla	23.08.2008
17.79	-3,4	(1)	Trygve Monstad, IL Gular	(31)	Ravnanger	08.06.2008
17.97	-3,4	(2)	Per Einar Sønnesyn, IL Gular	(32)	Ravnanger	08.06.2008
19.04	-3,4	(3)	Peder Heggstad, IL Gular	(30)	Ravnanger	08.06.2008
19.28	-2,4	(2)B	Atle Årøen, Ålesund FIK	(33)	Ålesund	11.06.2008
19.49	+1,2	(5)	Toralf Berthelsen, IL Andøygutten	(33)	Tønsberg	15.08.2008
			(10)			
19.74	-3,4	(4)	Arne Nymark, IL Gular	(33)	Ravnanger	08.06.2008
20.68	-3,4	(5)	Leif Bjordal, IL Gular	(30)	Ravnanger	08.06.2008

Manuelle tider / Handtiming:

20.3		(1)	Kåre Skailand, GTI	(33)	Vågsbygd	08.06.2008
------	--	-----	--------------------	------	----------	------------

200m (M75-79)

34.85	-1,8	(1)	Arvid Fjærli, IL Norodd	(32)	Tønsberg	16.08.2008
37.97	-1,6	(m)	Harald Søbstad, IL Norodd	(32)	Sandefjord	14.06.2008
38.25	-1,8	(2)	Kjell Meum, Oslo IL	(31)	Tønsberg	16.08.2008

Medvind / Wind-assisted:

35.50	+3,3	(1)	Arne Hamarsland, IL Gular	(33)	Ravnanger	07.06.2008
37.50	+3,3	(2)	Per Einar Sønnesyn, IL Gular	(32)	Ravnanger	07.06.2008
40.13	+3,3	(3)	Arne Nymark, IL Gular	(33)	Ravnanger	07.06.2008

Manuelle tider / Handtiming:

43.1		(1)	Kåre Skailand, GTI	(33)	Vågsbygd	14.09.2008
45.2	-0,3	(1)	Olav Zachariassen, Flekkefjord IF	(32)	Søgne	26.09.2008

Medvind / Wind-assisted:

36.5		(1)	Kjell Meum, Oslo IL	(31)	Oslo/Tr	18.06.2008
39.1		(2)	Bjørn Håkonsen, Fossum IF	(31)	Oslo/Tr	18.06.2008

400m (M75-79)

78.09		(1)	Arne Hamarsland, IL Gular	(33)	Hatland	23.07.2008
91.95		(1)	Per Einar Sønnesyn, IL Gular	(32)	Ravnanger	08.06.2008
98.57		(m)	Harald Søbstad, IL Norodd	(32)	Overhalla	23.08.2008

Manuelle tider / Handtiming:

107.5		(1)	Reidar Ekner, IL Skarphedin	(29)	Bø	18.09.2008
-------	--	-----	-----------------------------	------	----	------------

800m (M75-79)

2:54.80		(1)	Arne Hamarsland, IL Gular	(33)	Tønsberg	16.08.2008
3:35.77		(2)	Gunnar Arne Eckhoff, IL Norodd	(33)	Tønsberg	16.08.2008
4:10.0		(1)	Reidar Ekner, IL Skarphedin	(29)	Bø	18.09.2008
4:13.3		(10)MS	Karsten Antonsen, Raumnes & Årnes IL	(33)	Lørenfallet	10.06.2008

Utenfor NFIF / Club outside NAA:

5:25.8		(2)	Harry Sigurd Pedersen, Akershus Energi BIL	(31)	Jessheim	20.09.2008
--------	--	-----	--	------	----------	------------

1500m (M75-79)

7:01.7		(1)	Ingolf Hådem, NTNU I	(29)	Stjørdal	06.08.2008
7:30.32		(1)	Gunnar Arne Eckhoff, IL Norodd	(33)	Tønsberg	17.08.2008
8:19.6		(2)	Jostein Totland, IL Stjørdals-Blink	(32)	Stjørdal	06.08.2008
8:22.6		(1)	Karsten Antonsen, Raumnes & Årnes IL	(33)	Jessheim	12.06.2008
9:49.77		(m)	Harald Søbstad, IL Norodd	(32)	Overhalla	24.08.2008
10:11.2		(3)	Arnulf Rekkebo, Hommelvik IL	(31)	Stjørdal	06.08.2008

3000m (M75-79)

13:16.96		(1)	Ari Valdemarsson, IL Flint	(33)	Tønsberg	09.07.2008
14:48.1		(1)	Ingolf Hådem, NTNU	(29)	Stjørdal	18.06.2008
15:31.13		(2)	Gunnar Arne Eckhoff, IL Norodd	(33)	Tønsberg	15.08.2008
16:49.08		(1)	Arne Nymark, IL Gular	(33)	Ravnanger	07.06.2008
17:30.10		(2)	Per Einar Sønnesyn, IL Gular	(32)	Ravnanger	07.06.2008

5000m (M75-79)

24:42.89		(1)	Ingolf Hådem, NTNU	(29)	Tønsberg	17.08.2008
----------	--	-----	--------------------	------	----------	------------

80m hekk / hurdles 76.2 cm (M75-79)

21.54	-0,4	(1)	Harald Søbstad, IL Norodd	(32)	Tønsberg	17.08.2008
25.00	-0,4	(2)	Toralf Berthelsen, IL Andøygutten	(33)	Tønsberg	17.08.2008

Manuelle tider / Handtiming:

21.5	-0,6	(1)	Harald Søbstad, IL Norodd	(32)	Midsund	29.06.2008
------	------	-----	---------------------------	------	---------	------------

300m hekk / hurdles 68.6 cm (M75-79)

90.72		(1)	Toralf Berthelsen, IL Andøygutten	(33)	Tønsberg	16.08.2008
-------	--	-----	-----------------------------------	------	----------	------------

2000m hinder / steeplechase 76.2 cm (M75-79)

10:36.94		(2)	Ari Valdemarsson, IL Flint	(33)	Ljubljana, SLO	03.08.2008
----------	--	-----	----------------------------	------	----------------	------------

Høyde / High Jump (M75-79)

1.32		(1)	Harald Søbstad, IL Norodd	(32)	Tønsberg	16.08.2008
1.24		(2)	Trygve Monstad, IL Gular	(31)	Tønsberg	16.08.2008
1.18		(1)	Wilhelm K. Trym, Stavanger IF	(33)	Sandnes	14.06.2008
1.15		(1)	Gunnar Tellevik, Ask Friidrett	(33)	Ravnanger	07.06.2008
0.96		(2)	Bjørn Håkonsen, Fossum IF	(31)	Oslo/Bi	22.09.2008

Stav / Pole Vault (M75-79)

2.00		(m)	Harald Søbstad, IL Norodd	(32)	Overhalla	24.08.2008
------	--	-----	---------------------------	------	-----------	------------

Lengde / Long Jump (M75-79)

3.49	+1,3	(1)	Trygve Monstad, IL Gular	(31)	Tønsberg	15.08.2008
3.34	+1,3	(2)	Harald Søbstad, IL Norodd	(32)	Tønsberg	15.08.2008
3.22	+1,0	(3)	Kjell Meum, Oslo IL	(31)	Tønsberg	15.08.2008
2.35	+0,0	(4)	Toralf Berthelsen, IL Andøygutten	(33)	Tønsberg	15.08.2008

Medvind / Wind-assisted:

3.42	+2,5	(m)	Harald Søbstad, IL Norodd	(32)	Sandefjord	14.06.2008
3.26		(1)	Kjell Meum, Oslo IL	(31)	Oslo/Tr	18.06.2008

Tresteg / Triple Jump (M75-79)

7.59	+0,9	(1)	Harald Søbstad, IL Norodd	(32)	Tønsberg	17.08.2008
6.34	+1,9	(-)	Kjell Meum, Oslo IL	(31)	Tønsberg	17.08.2008
5.60	+1,4	(3)	Toralf Berthelsen, IL Andøygutten	(33)	Tønsberg	17.08.2008
4.10		(1)	Kåre Skailand, GTI	(33)	Vågsbygd	14.09.2008

Medvind / Wind-assisted:

7.45	+3,4	(1)	Gunnar Tellevik, Ask Friidrett	(33)	Ravnanger	08.06.2008
7.41	+5,1	(2)	Trygve Monstad, IL Gular	(31)	Ravnanger	08.06.2008
6.81		(1)	Kjell Meum, Oslo IL	(31)	Oslo/Tr	18.06.2008
6.66	+2,1	(2)	Kjell Meum, Oslo IL	(31)	Tønsberg	17.08.2008

Kule / Shot Put 4.0 kg (M75-79)

11.33		(m)	Tarald Rui, Lørenskog FIL	(33)	Tønsberg	26.04.2008
10.45		(m)	Arne Sæther, Heggedal FIK	(31)	Tønsberg	26.04.2008
10.43		(1)	Jørgen M. Holme, Gloppen FIL	(31)	Tønsberg	15.08.2008
9.79		(1)	Halldor Helland, IL Trio	(32)	Husnes	04.06.2008
9.40		(1)	Trygve Monstad, IL Gular	(31)	Bergen/Sk	04.10.2008
8.97			Magne Sund, Lånke IL	(30)	Tønsåsen	28.08.2008
8.93		(1)	Wilhelm K. Trym, Stavanger IF	(33)	Sandnes	23.07.2008
8.52		(m)	Harald Søbstad, IL Norodd	(32)	Overhalla	23.08.2008
8.48		(5)	Kurt Fredrik Homme, Fossum IF	(29)	Tønsberg	15.08.2008
8.45		(1)	Bernt Bye, Veldre Friidrett	(30)	Løten	24.08.2008
			(10)			
8.00		(1)	Alf Buch, Tønsberg FIK	(32)	Tønsberg	09.07.2008
8.00		(6)	Toralf Berthelsen, IL Andøygutten	(33)	Tønsberg	15.08.2008
7.42		(m)	Gunnar Tellevik, Ask Friidrett	(33)	Fana	28.06.2008
7.21		(1)	Leif Bjordal, IL Gular	(30)	Bergen/Sk	09.09.2008
7.02		(1)	Bjørn Håkonsen, Fossum IF	(31)	Ski	14.05.2008
6.51		(m)	Øystein Tullerud, Oslo IL	(32)	Oslo/La	03.05.2008
6.49		(1)	Kåre Skailand, GTI	(33)	Egersund	05.06.2008
6.37		(1)	Per Sandø, Hannevikas IL	(32)	Vågsbygd	11.06.2008

Diskos / Discus Throw 1.0 kg (M75-79)

34.26	(1)	Gunnar Tellevik, Ask Friidrett	(33)	Fana	30.07.2008
31.20	(2)	Arne Sæther, Heggedal FIK	(31)	Tønsberg	16.08.2008
29.50	(1)	Jørgen M. Holme, Gloppen FIL	(31)	Hyen	10.09.2008
29.32	(1)	Magne Sund, Lånke IL	(30)	Tønsåsen	14.10.2008
28.13	(1)	Alf Buch, Tønsberg FIK	(32)	Tønsberg	16.09.2008
27.00	(2)	Kurt Fredrik Homme, Fossum IF	(29)	Heggedal/Ka	30.08.2008
26.40	(1)	Kåre Skailand, GTI	(33)	Sola	14.10.2008
25.51	(1)	Olav Zachariassen, Flekkefjord IF	(32)	Søgne	26.09.2008
24.82	(1)	Øystein Tullerud, Oslo IL	(32)	Ski	11.06.2008
24.77	(1)	Wilhelm K. Trym, Stavanger IF	(33)	Sandnes	23.07.2008
		(10)			
24.56	(1)	Halldor Helland, IL Trio	(32)	Husnes	30.07.2008
23.33	(m)	Harald Søbstad, IL Norodd	(32)	Overhalla	24.08.2008
18.31	(1)	Bernt Bye, Veldre Friidrett	(30)	Romedal	31.05.2008
18.20	(2)	Leif Bjordal, IL Gular	(30)	Bergen/Sk	09.09.2008
16.90	(7)	Toralf Berthelsen, IL Andøygutten	(33)	Tønsberg	16.08.2008
15.71	(1)	Per Sandø, Hannevikas IL	(32)	Vågsbygd	11.06.2008

Slegge / Hammer Throw 4.0 kg (M75-79)

36.73	(1)	Gunnar Tellevik, Ask Friidrett	(33)	Tønsberg	16.08.2008
35.61	(2)	Arne Sæther, Heggedal FIK	(31)	Tønsberg	16.08.2008
34.65	(1)	Jørgen M. Holme, Gloppen FIL	(31)	Rygg	26.07.2008
33.25	(m)	Tarald Rui, Lørenskog FIL	(33)	Tønsberg	26.04.2008
31.18	(4)	Harald Søbstad, IL Norodd	(32)	Tønsberg	16.08.2008
31.05	(1)	Alf Buch, Tønsberg FIK	(32)	Tønsberg	18.06.2008
21.46	(6)	Kåre Skailand, GTI	(33)	Tønsberg	16.08.2008
20.70	(1)	Magne Sund, Lånke IL	(30)	Tønsåsen	28.09.2008
20.45	(1)	Bernt Bye, Veldre Friidrett	(30)	Løten	24.08.2008
18.92	(m)	Øystein Tullerud, Oslo IL	(32)	Oslo/La	03.05.2008
		(10)			
16.18	(2)	Wilhelm K. Trym, Stavanger IF	(33)	Sandnes	23.07.2008

3.0 kg:

26.62	(m)	Kåre Skailand, GTI	(33)	Lyngdal	05.07.2008
-------	-----	--------------------	------	---------	------------

Spyd / Javelin Throw 500 g (M75-79)

31.18	(1)	Magne Sund, Lånke IL	(30)	Stjørdal	08.06.2008
30.64	(1)	Egil Danielsen, Hamar IL	(33)	Romedal	30.05.2008
26.03	(1)	Ottar Fjellestad, IL Gular	(32)	Ravnanger	08.06.2008
25.52	(1)	Jørgen M. Holme, Gloppen FIL	(31)	Tønsberg	17.08.2008
25.41	(m)	Arne Sæther, Heggedal FIK	(31)	Ljubljana, SLO	02.08.2008
22.78	(1)	Harald Søbstad, IL Norodd	(32)	Midsund	29.06.2008
22.52	(1)	Kjell Meum, Oslo IL	(31)	Oslo/Tr	18.06.2008
21.77	(3)	Alf Buch, Tønsberg FIK	(32)	Tønsberg	17.08.2008
20.39	(m)	Øystein Tullerud, Oslo IL	(32)	Oslo/La	03.05.2008
16.91	(1)	Gunnar Tellevik, Ask Friidrett	(33)	Ravnanger	20.08.2008
		(10)			
16.00	(4)	Toralf Berthelsen, IL Andøygutten	(33)	Tønsberg	17.08.2008
15.85	(1)	Kåre Skailand, GTI	(33)	Vågsbygd	08.06.2008

Spyd / Javelin Throw 600 g (M75-79)

16.45	(m)	Gunnar Tellevik, Ask Friidrett	(33)	Bergen/Sk	11.10.2008
15.07	(1)	Kåre Skailand, GTI	(33)	Sandnes	14.06.2008

Vekt / Weight Throw 7.26 kg (M75-79)

14.44	(1)	Arne Sæther, Heggedal FIK	(31)	Tønsberg	17.08.2008
13.54	(1)	Jørgen M. Holme, Gloppen FIL	(31)	Hyen	10.09.2008
13.34	(2)	Gunnar Tellevik, Ask Friidrett	(33)	Tønsberg	17.08.2008
11.44	(1)	Alf Buch, Tønsberg FIK	(32)	Tønsberg	25.10.2008
9.98	(m)	Kåre Skailand, GTI	(33)	Lyngdal	05.07.2008
9.90	(1)	Halldor Helland, IL Trio	(32)	Husnes	30.07.2008
8.20	(m)	Øystein Tullerud, Oslo IL	(32)	Oslo/La	03.05.2008
8.11	(1)	Per Sandø, Hannevikas IL	(32)	Vågsbygd	11.06.2008

5-kamp / Pentathlon (M75-79)

2316	(1)	Harald Søbstad, IL Norodd (3.42w-21.78-37.97-20.52-9:54.9) / +2,5 / -1,6	(32)	Sandefjord	14.06.2008
------	-----	---	------	------------	------------

10-kamp / Decathlon (M75-79)

5102	(1)	Harald Søbstad, IL Norodd (17.38-3.19-8.52-1.32-98.57/22.06-23.33-2.00-21.46-9:49.77) / +0,1 / -0,5 / -0,9	(32)	Overhalla	23-24.08.2008
------	-----	---	------	-----------	---------------

Kast-5-kamp / Weight Pentathlon (M75-79)

4031	(1)	Arne Sæther, Heggedal FIK (35.09-10.45-26.78-23.97-12.86)	(31)	Tønsberg	26.04.2008
3773	(2)	Jørgen M. Holme, Gloppen FIL (32.18-10.09-26.67-19.95-12.73)	(31)	Fana	28.06.2008
3697	(3)	Gunnar Tellevik, Ask Friidrett (35.04-7.42-32.17-16.49-12.64)	(33)	Fana	28.06.2008
3239	(2)	Alf Buch, Tønsberg FIK (28.46-7.32-27.10-20.56-10.42)	(32)	Tønsberg	26.04.2008
2508	(1)	Øystein Tullerud, Oslo IL (18.92-6.51-21.82-20.39-8.20)	(32)	Oslo/La	03.05.2008
Med slegge 3.0 kg / With Hammer 3.0 kg:					
2860	(1)	Kåre Skailand, GTI (26.62-6.21-26.06-15.31-9.98)	(33)	Lyngdal	05.07.2008