

Norge / Norway: 2007 - Utendørs / Outdoor**Menn / Men 75-79 år / years**

pr. 31.12.2007 (oppdatert / updated 07.01.2010)

100m (M75-79)

16.14	-0,5	(1)	Arvid Fjærli, IL Norodd	(32)	Ravnanger	17.06.2007
16.71	-0,5	(2)	Harald Søbstad, IL Norodd	(32)	Ravnanger	17.06.2007
16.71	-0,5	(3)	Helge Idar Andersen, Teie IF	(32)	Ravnanger	17.06.2007
17.21		(1)	Trygve Monstad, IL Gular	(31)	Knarvik	26.08.2007
17.51	-0,5	(4)	Erik Holø, Lalm IL	(28)	Ravnanger	17.06.2007
17.58		(2)	Per Einar Sønnesyn, IL Gular	(32)	Knarvik	26.08.2007

Manuelle tider / Handtiming:

17.3	+1,1	(1)	Bjørn Håkonsen, Fossum IF	(31)	Ski	11.06.2007
------	------	-----	---------------------------	------	-----	------------

200m (M75-79)

34.17	+0,3	(1)	Arvid Fjærli, IL Norodd	(32)	Ravnanger	16.06.2007
35.26	-0,7	(m)	Harald Søbstad, IL Norodd	(32)	Elnesvågen	30.09.2007
36.42	+0,3	(2)	Per Einar Sønnesyn, IL Gular	(32)	Ravnanger	16.06.2007
37.10	+0,3	(3)	Erik Holø, Lalm IL	(28)	Ravnanger	16.06.2007
38.54	+0,3	(4)	Leif Bjordal, IL Gular	(30)	Ravnanger	16.06.2007
40.35	+0,0	(1)	Bjørn Håkonsen, Fossum IF	(31)	Oslo/Bi	26.09.2007

Manuelle tider / Handtiming:

36.0	-1,1	(1)	Per Einar Sønnesyn, IL Gular	(32)	Knarvik	25.08.2007
------	------	-----	------------------------------	------	---------	------------

400m (M75-79)

86.92		(1)	Per Einar Sønnesyn, IL Gular	(32)	Knarvik	26.08.2007
88.43		(1)	Erik Holø, Lalm IL	(28)	Ravnanger	15.06.2007
91.09		(m)	Harald Søbstad, IL Norodd	(32)	San Giovanni, ITA	04.09.2007

800m (M75-79)

3:39.16		(1)	Erik Holø, Lalm IL	(28)	Ravnanger	16.06.2007
---------	--	-----	--------------------	------	-----------	------------

Utenfor NFIF / Club outside NAA:

4:11.5		(1)	Tor Aas Bjerkan	(30)	Jessheim	22.09.2007
4:31.8		(2)	Harry Sigurd Pedersen, Akershus Energi BIL	(31)	Jessheim	22.09.2007

1500m (M75-79)

6:59.3		(1)	Ingolf Hådem, NTNUJ	(29)	Stjørdal	08.08.2007
8:13.5		(2)	Jon Svendsen, Frosta IL	(29)	Stjørdal	08.08.2007
8:34.2		(3)	Jostein Totland, IL Stjørdals-Blink	(32)	Stjørdal	08.08.2007
8:56.47		(m)	Harald Søbstad, IL Norodd	(32)	Elnesvågen	30.09.2007
9:35.0		(4)	Arnulf Rekkebo, Hommelvik IL	(31)	Stjørdal	08.08.2007

Utenfor NFIF / Club outside NAA:

8:48.0		(1)	Tor Aas Bjerkan	(30)	Jessheim	14.06.2007
--------	--	-----	-----------------	------	----------	------------

3000m (M75-79)

14:50.55		(1)	Ingolf Hådem, NTNUJ	(29)	Ravnanger	15.06.2007
17:28.8		(2)	Arnulf Rekkebo, Hommelvik IL	(31)	Stjørdal	20.06.2007
17:50.7		(3)	Jostein Totland, IL Stjørdals-Blink	(32)	Stjørdal	20.06.2007
18:09.2		(4)	Jon Svendsen, Frosta IL	(29)	Stjørdal	20.06.2007

5000m (M75-79)

24:52.36		(1)	Ingolf Hådem, NTNUJ	(29)	Ravnanger	17.06.2007
----------	--	-----	---------------------	------	-----------	------------

80m hekk / hurdles 76.2 cm (M75-79)

18.78	+0,5	(1)	Erik Holø, Lalm IL	(28)	Århus, DEN	01.07.2007
21.53	-1,4	(1)	Harald Søbstad, IL Norodd	(32)	Ulsteinvik	27.05.2007

300m hekk / hurdles 68.6 cm (M75-79)

69.08		(1)	Erik Holø, Lalm IL	(28)	Ravnanger	17.06.2007
75.75		(1)	Harald Søbstad, IL Norodd	(32)	Ulsteinvik	27.05.2007

Høyde / High Jump (M75-79)

1.42		(1)	Harald Søbstad, IL Norodd	(32)	Riccione, ITA	09.09.2007
1.22		(1)	Trygve Monstad, IL Gular	(31)	Knarvik	25.08.2007
1.12		(1)	Bjørn Håkonsen, Fossum IF	(31)	Oslo/Bi	24.09.2007
1.10		(2)	Helge Idar Andersen, Teie IF	(32)	Ravnanger	16.06.2007

Stav / Pole Vault (M75-79)

2.00	(1)	Harald Søbstad, IL Norodd	(32)	Ravnanger	15.06.2007
------	-----	---------------------------	------	-----------	------------

Lengde / Long Jump (M75-79)

3.56	+1,4	(m)	Harald Søbstad, IL Norodd	(32)	San Giovanni, ITA	04.09.2007
3.40	-0,3	(1)	Trygve Monstad, IL Gular	(31)	Knarvik	25.08.2007
3.22	-0,5	(1)	Magne Sund, Lånke IL	(30)	Tønsås	31.07.2007

Tresteg / Triple Jump (M75-79)

8.11	-0,6	(1)	Harald Søbstad, IL Norodd	(32)	Ravnanger	17.06.2007
5.82	+0,2	(1)	Bjørn Håkonsen, Fossum IF	(31)	Oslo/Bi	26.09.2007

Manglende informasjon om vind / Wind-data missing:

5.75	(1)	Øystein Tullerud, Oslo IL	(32)	Oslo/Bi	04.09.2007
------	-----	---------------------------	------	---------	------------

Kule / Shot Put 4.0 kg (M75-79)

10.55	(1)	Jørgen M. Holme, Gloppen FIL	(31)	Hyen	14.10.2007
10.22	(1)	Arne Sæther, Heggedal FIK	(31)	Spikkestad	31.07.2007
10.07	(1)	Håldor Helland, IL Trio	(32)	Husnes	01.06.2007
9.33	(2)	Harald Søbstad, IL Norodd	(32)	Ravnanger	15.06.2007
9.31	(3)	Kurt Fredrik Homme, Fossum IF	(29)	Århus, DEN	29.06.2007
9.23	(1)	Magne Sund, Lånke IL	(30)	Stjørdal	22.09.2007
9.19	(1)	Trygve Monstad, IL Gular	(31)	Knarvik	26.08.2007
8.23	(1)	Alf Buch, Tønsberg FIK	(32)	Tønsberg	27.10.2007
8.18	(1)	Bernt Bye, Veldre Friidrett	(30)	Romedal	20.05.2007
8.12	(1)	Leif Bjordal, IL Gular	(30)	Bergen/Sk	11.09.2007
		(10)			
8.03	(1)	Aksel Julian Arnøy, Sømna IL	(30)	Vik i Helgeland	23.08.2007
7.24	(1)	Anders Fredvik Wallace, Askerøy IL	(31)	Tvedestrand	25.08.2007
6.58	(1)	Per Sandø, Hannevikas IL	(32)	Vågsbygd	09.05.2007

Diskos / Discus Throw 1.0 kg (M75-79)

31.55	(1)	Magne Sund, Lånke IL	(30)	Stjørdal	22.09.2007
29.88	(1)	Jørgen M. Holme, Gloppen FIL	(31)	Hyen	14.10.2007
28.82	(m)	Kurt Fredrik Homme, Fossum IF	(29)	Heggedal/Gj	02.06.2007
28.65	(1)	Alf Buch, Tønsberg FIK	(32)	Sande	20.07.2007
25.88	(m)	Harald Søbstad, IL Norodd	(32)	San Giovanni, ITA	05.09.2007
25.36	(1)	Aksel Julian Arnøy, Sømna IL	(30)	Vik i Helgeland	23.08.2007
25.31	(1)	Håldor Helland, IL Trio	(32)	Husnes	01.06.2007
25.09	(1)	Øystein Tullerud, Oslo IL	(32)	Ski	11.06.2007
23.17	(3)	Trygve Monstad, IL Gular	(31)	Ravnanger	16.06.2007
22.92	(1)	Bernt Bye, Veldre Friidrett	(30)	Romedal	20.05.2007
		(10)			
19.26	(1)	Leif Bjordal, IL Gular	(30)	Bergen/Sk	11.09.2007

Slegge / Hammer Throw 4.0 kg (M75-79)

35.19	(1)	Jørgen M. Holme, Gloppen FIL	(31)	Hyen	29.08.2007
33.36	(1)	Alf Buch, Tønsberg FIK	(32)	Tønsberg	08.12.2007
32.42	(2)	Harald Søbstad, IL Norodd	(32)	Ravnanger	16.06.2007
31.56	(1)	Arne Sæther, Heggedal FIK	(31)	Lørenskog	05.09.2007
29.93	(m)	Kurt Fredrik Homme, Fossum IF	(29)	Heggedal/Gj	02.06.2007
23.96	(4)	Hølge Idar Andersen, Teie IF	(32)	Ravnanger	16.06.2007
22.57	(1)	Magne Sund, Lånke IL	(30)	Tønsås	31.07.2007
20.48	(1)	Bernt Bye, Veldre Friidrett	(30)	Løten	01.09.2007
14.90	(1)	Per Sandø, Hannevikas IL	(32)	Vågsbygd	09.05.2007

Spyd / Javelin Throw 500 g (M75-79)

33.27	(1)	Magne Sund, Lånke IL	(30)	Stjørdal	22.09.2007
22.98	(1)	Øystein Tullerud, Oslo IL	(32)	Oslo/Tr	04.06.2007
22.29	(m)	Alf Buch, Tønsberg FIK	(32)	Heggedal/Gj	11.08.2007
21.14	(m)	Jørgen M. Holme, Gloppen FIL	(31)	Heggedal/Gj	11.08.2007
21.09	(m)	Harald Søbstad, IL Norodd	(32)	Elnesvågen	30.09.2007
19.88	(m)	Kurt Fredrik Homme, Fossum IF	(29)	Heggedal/Gj	11.08.2007

Spyd / Javelin Throw 600 g (M75-79)

18.66	(1)	Anders Fredvik Wallace, Askerøy IL	(31)	Tvedestrand	25.08.2007
-------	-----	------------------------------------	------	-------------	------------

Vekt / Weight Throw 7.26 kg (M75-79)

13.15	(1)	Jørgen M. Holme, Gloppen FIL	(31)	Hyen	29.08.2007
12.57	(1)	Arne Sæther, Heggedal FIK	(31)	Lørenskog	05.09.2007
12.23	(1)	Alf Buch, Tønsberg FIK	(32)	Tønsberg	13.10.2007
11.75	(2)	Harald Søbstad, IL Norodd	(32)	Ravnanger	17.06.2007
11.56	(m)	Kurt Fredrik Homme, Fossum IF	(29)	Heggedal/Gj	02.06.2007

Norge / Norway: 2007 - Utendørs / Outdoor

5-kamp / Pentathlon (M75-79)

2705	(1)	Harald Søbstad, IL Norodd (3.50-21.09-35.26-22.96-8:56.47) / +0,0 / -0,7	(32)	Elnesvågen	30.09.2007
------	-----	---	------	------------	------------

10-kamp / Decathlon (M75-79)

5475	(4)	Harald Søbstad, IL Norodd (17.46-3.56-8.74-1.33-91.09/22.06-25.88-1.90-20.01-9:19.61) / +0,2 / +1,4 / +0,6	(32)	San Giovanni, ITA	04-05.09.2007
------	-----	---	------	-------------------	---------------

Kast-5-kamp / Weight Pentathlon (M75-79)

3559	(1)	Kurt Fredrik Homme, Fossum IF (29.93-9.19-28.82-18.77-11.56)	(29)	Heggedal/Gj	02.06.2007
3485	(1)	Jørgen M. Holme, Gloppen FIL (33.85-10.24-24.33-21.14-9.04)	(31)	Heggedal/Gj	11.08.2007
3233	(1)	Alf Buch, Tønsberg FIK (26.81-7.50-26.53-21.27-10.73)	(32)	Sem	05.06.2007