

Norge / Norway: 2006 - Utendørs / Outdoor**Menn / Men 75-79 år / years**

pr. 31.12.2006 (oppdatert / updated 07.01.2010)

100m (M75-79)

16.30	+0,7	(1)	Kjell Meum, Oslo IL	(31)	Geithus	30.06.2006
16.41	+0,7	(2)	Trygve Monstad, IL Gular	(31)	Geithus	30.06.2006
17.05	+0,7	(3)	Bjørn Håkonsen, Fossum IF	(31)	Geithus	30.06.2006
17.74	+0,7	(4)	Svein Høilo, Oslo IL	(27)	Geithus	30.06.2006
18.12	+0,7	(5)	Emil Rødsand, IL Norodd	(27)	Geithus	30.06.2006

Medvind / Wind-assisted:

18.14	+2,2	(1)	Leif Bjørdal, IL Gular	(30)	Hatland	28.05.2006
-------	------	-----	------------------------	------	---------	------------

Manuelle tider / Handtiming:

16.0	+1,5	(1)	Kjell Meum, Oslo IL	(31)	Ski	29.05.2006
16.9	+1,9	(1)	Bjørn Håkonsen, Fossum IF	(31)	Ski	26.07.2006
18.7		(1)	Harald Aanerud, Lørenskog FIL	(27)	Lørenskog	02.10.2006

200m (M75-79)

35.30		(1)	Kjell Meum, Oslo IL	(31)	Geithus	01.07.2006
38.32		(2)	Bjørn Håkonsen, Fossum IF	(31)	Geithus	01.07.2006
38.98		(3)	Svein Høilo, Oslo IL	(27)	Geithus	01.07.2006
40.46	-1,2	(1)	Emil Rødsand, IL Norodd	(27)	Molde	11.06.2006

Medvind / Wind-assisted:

37.19	+2,8	(4)	Leif Bjørdal, IL Gular	(30)	Ravnanger	25.06.2005
-------	------	-----	------------------------	------	-----------	------------

Manuelle tider / Handtiming:

55.5	+0,0	(1)	Hans Holte, Gvarv IL	(27)	Bø	16.09.2006
------	------	-----	----------------------	------	----	------------

400m (M75-79)

83.91		(4)h2	Erik Holø, Lalm IL	(28)	Poznan, POL	24.07.2006
-------	--	-------	--------------------	------	-------------	------------

800m (M75-79)

2:50.85		(1)	Knut Austlid, Veldre Friidrett	(31)	Geithus	01.07.2006
3:13.14		(1)	Alf Igesund, IL Gular	(27)	Hatland	27.05.2006
3:35.4		(1)	Harald Aanerud, Lørenskog FIL	(27)	Jessheim	23.09.2006

Utenfor NFIF / Club outside NAA:

4:41.2		(2)	Harry Sigurd Pedersen, Akershus Energi BIL	(31)	Lørenfallet	06.06.2006
--------	--	-----	--	------	-------------	------------

1000m (M75-79)

Utenfor NFIF / Club outside NAA:

5:22.2		(9)	Ivar Furunes, Værnes Flystasjon	(28)	Stjørdal	14.06.2006
--------	--	-----	---------------------------------	------	----------	------------

1500m (M75-79)

5:55.76		(1)	Knut Austlid, Veldre Friidrett	(31)	Geithus	02.07.2006
6:38.59		(1)	Alf Igesund, IL Gular	(27)	Hatland	28.05.2006
6:38.7		(1)	Ingolf Hådem, NTNUI	(29)	Stjørdal	09.08.2006
7:08.6		(1)	Harald Aanerud, Lørenskog FIL	(27)	Jessheim	15.06.2006
7:38.3		(2)	Arnulf Rekkebo, Hommelvik IL	(31)	Stjørdal	09.08.2006
7:57.0		(3)	Jon Svendsen, Frosta IL	(29)	Stjørdal	09.08.2006

Utenfor NFIF / Club outside NAA:

8:32.8		(9)	Ivar Furunes, Værnes Flystasjon	(28)	Stjørdal	09.08.2006
9:05.7		(2)	Harry Sigurd Pedersen, Akershus Energi BIL	(31)	Jessheim	15.06.2006

3000m (M75-79)

12:27.81		(1)	Knut Austlid, Veldre Friidrett	(31)	Geithus	30.06.2006
13:59.9		(1)	Ingolf Hådem, NTNUI	(29)	Stjørdal	14.06.2006
14:34.02		(2)	Alf Igesund, IL Gular	(27)	Geithus	30.06.2006
15:32.31		(3)	Harry Roger Olsen, Modum FIK	(27)	Geithus	30.06.2006
16:02.1		(1)	Harald Aanerud, Lørenskog FIL	(27)	Lørenfallet	05.09.2006

Utenfor NFIF / Club outside NAA:

18:47.6		(2)	Harry Sigurd Pedersen, Akershus Energi BIL	(31)	Lørenfallet	05.09.2006
---------	--	-----	--	------	-------------	------------

5000m (M75-79)

23:37.90		(1)	Ingolf Hådem, NTNUI	(29)	Geithus	02.07.2006
----------	--	-----	---------------------	------	---------	------------

80m hekk / hurdles 76.2 cm (M75-79)

22.58	+0,8	(1)	Svein Høilo, Oslo IL	(27)	Geithus	02.07.2006
-------	------	-----	----------------------	------	---------	------------

300m hekk / hurdles 68.6 cm (M75-79)

59.51		(1)	Knut Austlid, Veldre Friidrett	(31)	Geithus	01.07.2006
64.79		(4)	Erik Holø, Lalm IL	(28)	Poznan, POL	23.07.2006

Høyde / High Jump (M75-79)

1.20		(1)	Trygve Monstad, IL Gular	(31)	Fana	09.08.2006
1.13		(1)	Svein Høilo, Oslo IL	(27)	Geithus	01.07.2006
1.10		(2)	Kjell Meum, Oslo IL	(31)	Geithus	01.07.2006
1.05		(1)	Harald Aanerud, Lørenskog FIL	(27)	Lørenskog	16.10.2006
1.00		(1)	Bjørn Håkonsen, Fossum IF	(31)	Ski	26.07.2006

Lengde / Long Jump (M75-79)

3.65	+0,4	(1)	Kjell Meum, Oslo IL	(31)	Geithus	30.06.2006
3.52	+1,1	(2)	Trygve Monstad, IL Gular	(31)	Geithus	30.06.2006
2.76	+1,5	(2)	Bjørn Håkonsen, Fossum IF	(31)	Ski	29.05.2006
2.60		(1)	Harald Aanerud, Lørenskog FIL	(27)	Lørenskog	02.10.2006

Tresteg / Triple Jump (M75-79)

7.21	+0,5	(1)	Kjell Meum, Oslo IL	(31)	Geithus	02.07.2006
6.64	-0,2	(2)	Svein Høilo, Oslo IL	(27)	Geithus	02.07.2006

Kule / Shot Put 4.0 kg (M75-79)

11.52		(m)	Arne Sæther, Heggedal FIK	(31)	Tønsberg	29.04.2006
10.38		(1)	Jørgen M. Holme, Gloppen FIL	(31)	Hyen	01.10.2006
9.69		(3)	Trygve Monstad, IL Gular	(31)	Geithus	30.06.2006
9.50		(1)	Kurt Fredrik Homme, Fossum IF	(29)	Heggedal/Torpv. 34	26.08.2006
9.24		(1)	Magne Sund, Lånke IL	(30)	Sona	23.08.2006
8.38		(1)	Bernt Bye, Veldre Friidrett	(30)	Romedal	27.05.2006
8.33		(1)	Kjell Meum, Oslo IL	(31)	Ski	29.05.2006
7.87		(1)	Leif Bjørdal, IL Gular	(30)	Hatland	28.05.2006
7.10		(1)	Harald Aanerud, Lørenskog FIL	(27)	Lørenskog	29.05.2006
6.75			Åsmund Langås, Ogdal IL	(27)	Steinkjer	23.09.2006

(10)

Diskos / Discus Throw 1.0 kg (M75-79)

34.57		(1)	Arne Sæther, Heggedal FIK	(31)	Spikkestad	24.07.2006
30.12		(2)	Kurt Fredrik Homme, Fossum IF	(29)	Heggedal/Gj	26.08.2006
29.94		(m)	Jørgen M. Holme, Gloppen FIL	(31)	Moss	19.08.2006
29.63			Magne Sund, Lånke IL	(30)	Framnes	30.05.2006
25.47		(1)	Kjell Meum, Oslo IL	(31)	Ski	29.05.2006
23.80		(1)	Bernt Bye, Veldre Friidrett	(30)	Romedal	27.05.2006
21.42		(1)	Trygve Monstad, IL Gular	(31)	Fana	13.09.2006
20.86		(1)	Leif Bjørdal, IL Gular	(30)	Fana	18.07.2006
16.95			Åsmund Langås, Ogdal IL	(27)	Steinkjer	23.09.2006

Slegge / Hammer Throw 4.0 kg (M75-79)

37.77		(m)	Arne Sæther, Heggedal FIK	(31)	Tønsberg	29.04.2006
34.23		(1)	Jørgen M. Holme, Gloppen FIL	(31)	Hyen	09.08.2006
32.03		(1)	Kurt Fredrik Homme, Fossum IF	(29)	Lørenskog	06.09.2006
22.90			Magne Sund, Lånke IL	(30)	Tønsås	03.05.2006

Spyd / Javelin Throw 400 g (M75-79)

14.90		(1)	Bjørn Håkonsen, Fossum IF	(31)	Ski	07.06.2006
-------	--	-----	---------------------------	------	-----	------------

Spyd / Javelin Throw 500 g (M75-79)

36.33		(1)	Magne Sund, Lånke IL	(30)	Stjørdal	10.06.2006
28.18		(1)	Arne Sæther, Heggedal FIK	(31)	Geithus	02.07.2006
23.09		(2)	Kurt Fredrik Homme, Fossum IF	(29)	Geithus	02.07.2006
22.44		(m)	Jørgen M. Holme, Gloppen FIL	(31)	Moss	19.08.2006

Spyd / Javelin Throw 600 g (M75-79)

18.91		(1)	Leif Bjørdal, IL Gular	(30)	Hatland	28.05.2006
-------	--	-----	------------------------	------	---------	------------

Vekt / Weight Throw 7.26 kg (M75-79)

15.54		(1)	Arne Sæther, Heggedal FIK	(31)	Løten	01.04.2006
12.80		(1)	Kurt Fredrik Homme, Fossum IF	(29)	Lørenskog	06.09.2006
12.63		(1)	Jørgen M. Holme, Gloppen FIL	(31)	Byrkjelo	14.10.2006

Kast-5-kamp / Weight Pentathlon (M75-79)

4737	(1)	Arne Sæther, Heggedal FIK (36.37-11.51-33.89-27.37-15.50)	(31)	Oslo/La	06.05.2006
3818	(2)	Jørgen M. Holme, Gloppen FIL (31.98-10.06-29.94-22.44-11.21)	(31)	Moss	19.08.2006
3682	(3)	Kurt Fredrik Homme, Fossum IF (30.48-9.37-28.78-20.92-11.90)	(29)	Moss	19.08.2006