

Norge / Norway: 2010 - Innendørs / Indoor**Menn / Men 75-79 år / years**

pr. 30.06.2010 (oppdatert / updated 18.01.2011)

g - Grop / Pit (for hopp u.t. / Standing Jump Events)

u - Utendørs / Outdoor (for hopp u.t. / Standing Jump Events)

60m (M75-79)

8.95	(1)	Jostein Haraldseid, Bækkelagets SK	(35)	Kristiansand	23.01.2010
10.54	(5)	Helge Idar Andersen, Teie IF	(32)	Kamloops, CAN	02.03.2010
11.04	(2)	Andor Sandsmark, GTI	(34)	Kristiansand	23.01.2010
12.72	(1)	Olav Zachariassen, Flekkefjord IF	(32)	Lyngdal	16.01.2010

Manuelle tider / Handtiming:

8.8	(1)	Jostein Haraldseid, Bækkelagets SK	(35)	Oslo/Ek	28.01.2010
9.2	(1)	Arne Ueland, Tønsberg FIK	(34)	Notodden	12.03.2010
10.8	(2)	Kjell Meum, Oslo IL	(31)	Oslo/Ek	28.01.2010
12.6	(1)	Einar Kåre Ytrehus, Lillesand IL	(35)	Lyngdal	27.02.2010

200m (M75-79)

30.62	(2)	Jostein Haraldseid, Bækkelagets SK	(35)	Jyväskylä, FIN	20.03.2010
-------	-----	------------------------------------	------	----------------	------------

800m (M75-79)

3:16.91	(1)	Andor Sandsmark, GTI	(34)	Kristiansand	23.01.2010
---------	-----	----------------------	------	--------------	------------

60m hekk / hurdles 76.2 cm (M75-79)

11.17	(1)	Jostein Haraldseid, Bækkelagets SK	(35)	Jyväskylä, FIN	21.03.2010
13.66	(2)	Brynjar Røgeberg, Sandefjord T&IF	(34)	Kristiansand	23.01.2010
14.55	(5)	Helge Idar Andersen, Teie IF	(32)	Kamloops, CAN	05.03.2010

Høyde / High Jump (M75-79)

1.27	(1)	Brynjar Røgeberg, Sandefjord T&IF	(34)	Kristiansand	23.01.2010
1.21	(2)	Jostein Haraldseid, Bækkelagets SK	(35)	Kristiansand	23.01.2010
0.90	(1)	Einar Kåre Ytrehus, Lillesand IL	(35)	Lyngdal	27.02.2010

Høyde u.t. / Standing High Jump (M75-79)

1.20	(1)	Jostein Haraldseid, Bækkelagets SK	(35)	Oslo/Ek	02.02.2010
1.07	(1)	Brynjar Røgeberg, Sandefjord T&IF	(34)	Tønsberg	06.02.2010
1.06	(1)	Arne Ueland, Tønsberg FIK	(34)	Tønsberg	25.01.2010
1.00	(1)	Gunnar Tellevik, Ask Friidrett	(33)	Ask	14.01.2010
1.00	(2)	Kjell Meum, Oslo IL	(31)	Oslo/Ek	02.02.2010
0.83	(1)	Tjerand Lunde, IL Trio	(34)	Valen	07.12.2009
0.80	(3)	Bjørn Håkonsen, Fossum IF	(31)	Oslo/Ek	02.02.2010

Lengde u.t. / Standing Long Jump (M75-79)**Lav grop / Low pit:**

2.09	(1)	Einar Kåre Ytrehus, Lillesand IL	(35)	Lyngdal	27.02.2010
------	-----	----------------------------------	------	---------	------------

Lengde u.t. / Standing Long Jump (M75-79)

2.43	(1)	Jostein Haraldseid, Bækkelagets SK	(35)	Oslo/Ek	23.03.2010
2.24	(1)	Arne Ueland, Tønsberg FIK	(34)	Tønsberg	06.02.2010
2.16	(2)	Brynjar Røgeberg, Sandefjord T&IF	(34)	Tønsberg	06.02.2010
2.15	(2)	Kjell Meum, Oslo IL	(31)	Oslo/Ek	02.02.2010
1.96	(3)	Helge Idar Andersen, Teie IF	(32)	Tønsberg	06.02.2010
1.93	(1)	Gunnar Tellevik, Ask Friidrett	(33)	Ask	14.01.2010
1.70	(3)	Øystein Tullerud, Oslo IL	(32)	Oslo/Ek	02.02.2010
1.56	(1)	Tjerand Lunde, IL Trio	(34)	Valen	21.11.2009
1.49	(4)	Bjørn Håkonsen, Fossum IF	(31)	Oslo/Ek	02.02.2010

Kule / Shot Put 4.0 kg (M75-79)

9.86	(1)	Jostein Haraldseid, Bækkelagets SK	(35)	Oslo/Ek	02.02.2010
7.88	(2)	Kjell Meum, Oslo IL	(31)	Oslo/Ek	02.02.2010
7.37	(1)	Einar Kåre Ytrehus, Lillesand IL	(35)	Kristiansand	23.01.2010
7.13	(3)	Øystein Tullerud, Oslo IL	(32)	Oslo/Ek	02.02.2010
6.54	(4)	Bjørn Håkonsen, Fossum IF	(31)	Oslo/Ek	02.02.2010