

Norge / Norway: 2009 - Innendørs / Indoor**Menn / Men 75-79 år / years**

pr. 30.06.2009 (oppdatert / updated 16.12.2009)

g - Grop / Pit (for hopp u.t. / Standing Jump Events)
u - Utendørs / Outdoor (for hopp u.t. / Standing Jump Events)**60m (M75-79)**

Manuelle tider / Handtiming:

9.0	(1)	Arne Ueland, Tønsberg FIK	(34)	Drammen	08.03.2009
9.6	(2)	Arvid Fjærli, IL Norodd	(32)	Drammen	08.03.2009
9.7	(3)	Helge Idar Andersen, Teie IF	(32)	Drammen	08.03.2009
10.1	(4)	Brynjør Røgeberg, Sandefjord T&IF	(34)	Drammen	08.03.2009
11.3	(5)	Kjell Meum, Oslo IL	(31)	Drammen	08.03.2009
11.4	(6)	Toralf Berthelsen, IL Andøygutten	(33)	Drammen	08.03.2009
12.0	(1)	Olav Zachariassen, Flekkefjord IF	(32)	Lyngdal	28.02.2009

100m (M75-79)

Manuelle tider / Handtiming:

14.4	(1)	Arne Ueland, Tønsberg FIK	(34)	Drammen	07.03.2009
15.4	(2)	Arvid Fjærli, IL Norodd	(32)	Drammen	07.03.2009
16.7	(3)	Kjell Meum, Oslo IL	(31)	Drammen	07.03.2009

800m (M75-79)

3:13.2	(1)	Ari Valdemarsson, IL Flint	(33)	Drammen	08.03.2009
3:50.15	(1)	Gunnar Arne Eckhoff, IL Norodd	(33)	Tingvoll	18.01.2009

1500m (M75-79)

7:24.2	(1)	Ari Valdemarsson, IL Flint	(33)	Drammen	07.03.2009
7:25.6	(2)	Gunnar Arne Eckhoff, IL Norodd	(33)	Drammen	07.03.2009

3000m (M75-79)

15:57.4	(1)	Ari Valdemarsson, IL Flint	(33)	Drammen	08.03.2009
16:17.5	(2)	Gunnar Arne Eckhoff, IL Norodd	(33)	Drammen	08.03.2009

60m hekk / hurdles 76.2 cm (M75-79)

Manuelle tider / Handtiming:

11.9	(1)	Arne Ueland, Tønsberg FIK	(34)	Drammen	07.03.2009
13.0	(2)	Brynjør Røgeberg, Sandefjord T&IF	(34)	Drammen	07.03.2009
13.4	(3)	Helge Idar Andersen, Teie IF	(32)	Drammen	07.03.2009
15.4	(4)	Harald Søbstad, IL Norodd	(32)	Drammen	07.03.2009
15.6	(5)	Toralf Berthelsen, IL Andøygutten	(33)	Drammen	07.03.2009

Høyde / High Jump (M75-79)

1.30	(1)	Harald Søbstad, IL Norodd	(32)	Tingvoll	18.01.2009
1.22	(1)	Arne Ueland, Tønsberg FIK	(34)	Drammen	08.03.2009
1.19	(2)	Brynjør Røgeberg, Sandefjord T&IF	(34)	Drammen	08.03.2009
1.16	(3)	Wilhelm K. Trym, Stavanger IF	(33)	Drammen	08.03.2009
1.04	(4)	Kjell Meum, Oslo IL	(31)	Drammen	08.03.2009

Høyde u.t. / Standing High Jump (M75-79)

1.10	(1)	Arne Ueland, Tønsberg FIK	(34)	Tønsberg	19.01.2009
1.09	(2)	Harald Søbstad, IL Norodd	(32)	Drammen	07.03.2009
1.05	(2)	Brynjør Røgeberg, Sandefjord T&IF	(34)	Tønsberg	07.02.2009
1.03	(1)	Kjell Meum, Oslo IL	(31)	Oslo/Ek	11.02.2009
1.00	(1)	Gunnar Tellevik, Ask Friidrett	(33)	Ask	20.03.2009
0.95	(3)=	Toralf Berthelsen, IL Andøygutten	(33)	Drammen	07.03.2009
0.90	(1)	Bjørn Håkonsen, Fossum IF	(31)	Nittedal	22.03.2009
0.84	(1)	Tjerand Lunde, IL Trio	(34)	Valen	21.03.2009

Stav / Pole Vault (M75-79)

1.50	(1)	Harald Søbstad, IL Norodd	(32)	Drammen	07.03.2009
------	-----	---------------------------	------	---------	------------

Lengde / Long Jump (M75-79)

Lav grop / Low pit:

3.73	(1)	Arne Ueland, Tønsberg FIK	(34)	Drammen	07.03.2009
3.63	(2)	Arvid Fjærli, IL Norodd	(32)	Drammen	07.03.2009
3.53	(1)=	Harald Søbstad, IL Norodd	(32)	Tingvoll	18.01.2009
3.53	(1)=	Arvid Fjærli, IL Norodd	(32)	Tingvoll	18.01.2009
3.38	(3)	Brynjar Røgeberg, Sandefjord T&IF	(34)	Drammen	07.03.2009
3.19	(4)	Kjell Meum, Oslo IL	(31)	Drammen	07.03.2009

Lengde u.t. / Standing Long Jump (M75-79)

2.26	(1)	Arne Ueland, Tønsberg FIK	(34)	Tønsberg	07.02.2009
2.20	(2)	Kjell Meum, Oslo IL	(31)	Drammen	07.03.2009
2.19	(1)	Magne Sund, Lånke IL	(30)	Tønsåsen	07.05.2009
2.17	(3)	Brynjar Røgeberg, Sandefjord T&IF	(34)	Drammen	07.03.2009
1.97	(1)	Gunnar Tellevik, Ask Friidrett	(33)	Ask	20.03.2009
1.96	(1)	Einar Breistein, Odda IL	(31)	Kinsarvik	28.01.2009
1.90	(4)	Harald Søbstad, IL Norodd	(32)	Drammen	07.03.2009
1.83	(5)	Toralf Berthelsen, IL Andøygutten	(33)	Drammen	07.03.2009
1.73	(2)	Øystein Tullerud, Oslo IL	(32)	Oslo/Ek	11.02.2009
1.72	(1)	Tjerand Lunde, IL Trio	(34)	Valen	21.03.2009
		(10)			
1.60	(3)	Bjørn Håkonsen, Fossum IF	(31)	Oslo/Ek	11.02.2009

Tresteg / Triple Jump (M75-79)

Lav grop / Low pit:

7.46	(1)	Arne Ueland, Tønsberg FIK	(34)	Drammen	08.03.2009
6.69	(2)	Kjell Meum, Oslo IL	(31)	Drammen	08.03.2009

Kule / Shot Put 4.0 kg (M75-79)

11.24	(1)	Leif Emil Gundersrud, Oslo IL	(34)	Drammen	08.03.2009
10.24	(2)	Arne Sæther, Heggedal FIK	(31)	Drammen	08.03.2009
8.80	(1)	Harald Søbstad, IL Norodd	(32)	Tingvoll	18.01.2009
8.62	(3)	Wilhelm K. Trym, Stavanger IF	(33)	Drammen	08.03.2009
8.16	(4)	Toralf Berthelsen, IL Andøygutten	(33)	Drammen	08.03.2009
8.15	(1)	Bernt Bye, Veldre Friidrett	(30)	Stange	28.03.2009
7.60	(1)	Kjell Meum, Oslo IL	(31)	Oslo/Ek	11.02.2009
7.32	(2)	Øystein Tullerud, Oslo IL	(32)	Oslo/Ek	11.02.2009
7.14	(3)	Bjørn Håkonsen, Fossum IF	(31)	Oslo/Ek	11.02.2009