

**Norge / Norway: 2008 - Innendørs / Indoor****Menn / Men 75-79 år / years**

pr. 30.06.2008 (oppdatert / updated 07.01.2010)

g - Grop / Pit (for hopp u.t. / Standing Jump Events)

u - Utendørs / Outdoor (for hopp u.t. / Standing Jump Events)

**60m (M75-79)**

9.62	(2)	Arvid Fjærli, IL Norodd	(32)	Reykjavik, ISL	01.03.2008
10.14	(4)	Trygve Monstad, IL Gular	(31)	Reykjavik, ISL	01.03.2008
10.50	(2)	Kjell Meum, Oslo IL	(31)	Stange	03.02.2008
10.50	(3)	Bjørn Håkonsen, Fossum IF	(31)	Stange	03.02.2008
11.05	(4)	Toralf Berthelsen, IL Andøygutten	(33)	Stange	03.02.2008

## Manuelle tider / Handtiming:

10.8	(2)70	Knut Haugen, GTI	(33)	Stavanger	18.12.2007
11.5	(1)	Olav Zachariassen, Flekkefjord IF	(32)	Lyngdal	08.03.2008
12.1	(3)70	Kåre Skailand, GTI	(33)	Stavanger	18.12.2007

**200m (M75-79)**

33.72	(1)	Arvid Fjærli, IL Norodd	(32)	Reykjavik, ISL	01.03.2008
35.76	(3)	Harry Tvedt, IL Gular	(33)	Reykjavik, ISL	01.03.2008
37.04	(2)	Kjell Meum, Oslo IL	(31)	Stange	02.02.2008

## Manuelle tider / Handtiming:

41.1	(2)70	Kåre Skailand, GTI	(33)	Stavanger	18.12.2007
------	-------	--------------------	------	-----------	------------

**400m (M75-79)**

78.52	(2)	Arne Hamarsland, IL Gular	(33)	Reykjavik, ISL	02.03.2008
85.61	(4)	Harry Tvedt, IL Gular	(33)	Reykjavik, ISL	02.03.2008

**800m (M75-79)**

2:54.98	(2)	Arne Hamarsland, IL Gular	(33)	Reykjavik, ISL	01.03.2008
2:56.34	(3)	Ari Valdemarsson, IL Flint	(33)	Reykjavik, ISL	01.03.2008
3:33.75	(2)	Gunnar Arne Eckhoff, IL Norodd	(33)	Stange	03.02.2008

**1500m (M75-79)**

6:16.14	(1)	Ari Valdemarsson, IL Flint	(33)	Stange	02.02.2008
7:05.90	(2)	Ingolf Hådem, NTNUI	(29)	Stange	02.02.2008
7:07.53	(3)	Gunnar Arne Eckhoff, IL Norodd	(33)	Stange	02.02.2008

**3000m (M75-79)**

13:26.36	(2)	Ari Valdemarsson, IL Flint	(33)	Clermont-Ferrand, FRA	19.03.2008
15:00.15	(2)	Ingolf Hådem, NTNUI	(29)	Stange	03.02.2008
16:21.32	(3)	Gunnar Arne Eckhoff, IL Norodd	(33)	Stange	03.02.2008

**60m hekk / hurdles 76.2 cm (M75-79)**

14.70	(2)	Toralf Berthelsen, IL Andøygutten	(33)	Reykjavik, ISL	02.03.2008
14.75	(1)	Harald Søbstad, IL Norodd	(32)	Stange	02.02.2008

**Høyde / High Jump (M75-79)**

1.36	(1)	Harald Søbstad, IL Norodd	(32)	Reykjavik, ISL	01.03.2008
1.24	(2)	Trygve Monstad, IL Gular	(31)	Reykjavik, ISL	01.03.2008
1.14	(2)	Kjell Meum, Oslo IL	(31)	Stange	03.02.2008

**Høyde u.t. / Standing High Jump (M75-79)**

1.14	(1)	Harald Søbstad, IL Norodd	(32)	Stange	02.02.2008
1.05	(2)	Kjell Meum, Oslo IL	(31)	Stange	02.02.2008
1.02	(3)	Toralf Berthelsen, IL Andøygutten	(33)	Stange	02.02.2008
1.00	(1)	Gunnar Tellevik, Ask Friidrett	(33)	Ask	16.11.2007
0.99	(1)	Magne Sund, Lånke IL	(30)	Tønsås	26.03.2008
0.93	(4)	Kjell Steinholt, Ås IL	(29)	Stange	02.02.2008
0.85	(1)	Bjørn Håkonsen, Fossum IF	(31)	Nittedal	21.10.2007

## Alternativt resultat / Alternative result:

1.00	(1)	Gunnar Tellevik, Ask Friidrett	(33)	Ask	18.01.2008
------	-----	--------------------------------	------	-----	------------

**Stav / Pole Vault (M75-79)**

1.75	(1)	Harald Søbstad, IL Norodd	(32)	Stange	02.02.2008
------	-----	---------------------------	------	--------	------------

**Lengde / Long Jump (M75-79)**

3.59	(2)	Harald Søbstad, IL Norodd	(32)	Reykjavik, ISL	02.03.2008
3.58	(3)	Trygve Monstad, IL Gular	(31)	Reykjavik, ISL	02.03.2008
3.18	(2)	Kjell Meum, Oslo IL	(31)	Stange	02.02.2008

**Lengde u.t. / Standing Long Jump (M75-79)**

2.25	(1)	Magne Sund, Lånke IL	(30)	Tønsåsen	26.03.2008
2.25	(1)	Kjell Meum, Oslo IL	(31)	Oslo/Ek	03.04.2008
2.21	(2)	Kjell Steinsholt, Ås IL	(29)	Stange	02.02.2008
2.13	(3)	Harald Søbstad, IL Norodd	(32)	Stange	02.02.2008
2.11	(4)	Helge Idar Andersen, Teie IF	(32)	Stange	02.02.2008
1.97	(1)	Gunnar Tellevik, Ask Friidrett	(33)	Ask	16.11.2007
1.95	(1)	Einar Breistein, Odda IL	(31)	Kinsarvik	16.01.2008
1.93	(1)	Jørgen M. Holme, Gloppen FIL	(31)	Hyen	05.03.2008
1.87	(2)	Øystein Tullerud, Oslo IL	(32)	Oslo/Ek	03.04.2008
1.72	(1)	Bjørn Håkonsen, Fossum IF	(31)	Nittedal	30.03.2008

(10)

## Alternativt resultat / Alternative result:

1.91	(1)	Gunnar Tellevik, Ask Friidrett	(33)	Ask	18.01.2008
------	-----	--------------------------------	------	-----	------------

**Tresteg / Triple Jump (M75-79)**

8.01	(1)	Harald Søbstad, IL Norodd	(32)	Reykjavik, ISL	29.02.2008
6.90	(2)	Kjell Meum, Oslo IL	(31)	Stange	03.02.2008

**Kule / Shot Put 4.0 kg (M75-79)**

12.04	(1)	Tarald Rui, Lørenskog FIL	(33)	Reykjavik, ISL	01.03.2008
10.82	(2)	Arne Sæther, Heggedal FIK	(31)	Reykjavik, ISL	01.03.2008
9.29	(3)	Harald Søbstad, IL Norodd	(32)	Stange	03.02.2008
9.04	(5)	Trygve Monstad, IL Gular	(31)	Reykjavik, ISL	01.03.2008
8.82	(4)	Toralf Berthelsen, IL Andøygutten	(33)	Stange	03.02.2008
8.36	(1)	Bernt Bye, Veldre Friidrett	(30)	Stange	27.01.2008
6.48	(2)70	Kåre Skailand, GTI	(33)	Stavanger	18.12.2007

**Vekt / Weight Throw 7.26 kg (M75-79)**

14.56	(1)	Tarald Rui, Lørenskog FIL	(33)	Kópavogur, ISL	02.03.2008
14.08	(2)	Arne Sæther, Heggedal FIK	(31)	Kópavogur, ISL	02.03.2008
12.91	(4)	Harald Søbstad, IL Norodd	(32)	Kópavogur, ISL	02.03.2008