

Norge / Norway: 2007 - Innendørs / Indoor**Menn / Men 75-79 år / years**

pr. 30.06.2007 (oppdatert / updated 07.01.2010)

g - Grop / Pit (for hopp u.t. / Standing Jump Events)

u - Utendørs / Outdoor (for hopp u.t. / Standing Jump Events)

60m (M75-79)

10.00	(1)	Arvid Fjærli, IL Norodd	(32)	Oslo/Ek	25.02.2007
10.47	(2)	Bjørn Håkonsen, Fossum IF	(31)	Oslo/Ek	25.02.2007
10.51	(3)	Kjell Meum, Oslo IL	(31)	Oslo/Ek	25.02.2007
10.65	(4)	Erik Holø, Lalm IL	(28)	Oslo/Ek	25.02.2007

Manuelle tider / Handtiming:

10.6	(1)	Einar Breistein, Odda IL	(31)	Odda	12.03.2007
------	-----	--------------------------	------	------	------------

200m (M75-79)

35.43	(1)	Kjell Meum, Oslo IL	(31)	Oslo/Ek	24.02.2007
35.58	(2)	Arvid Fjærli, IL Norodd	(32)	Oslo/Ek	24.02.2007
38.60	(3)	Erik Holø, Lalm IL	(28)	Oslo/Ek	24.02.2007

800m (M75-79)

3:40.08	(1)	Erik Holø, Lalm IL	(28)	Oslo/Ek	25.02.2007
---------	-----	--------------------	------	---------	------------

1500m (M75-79)

7:04.82	(1)	Ingolf Hådem, NTNUI	(29)	Oslo/Ek	24.02.2007
---------	-----	---------------------	------	---------	------------

3000m (M75-79)

14:57.52	(1)	Ingolf Hådem, NTNUI	(29)	Oslo/Ek	25.02.2007
----------	-----	---------------------	------	---------	------------

60m hekk / hurdles 76.2 cm (M75-79)

14.21	(1)	Harald Søbstad, IL Norodd	(32)	Oslo/Ek	24.02.2007
14.30	(2)	Erik Holø, Lalm IL	(28)	Oslo/Ek	24.02.2007

Høyde / High Jump (M75-79)

1.33	(1)	Harald Søbstad, IL Norodd	(32)	Oslo/Ek	25.02.2007
1.12	(2)	Kjell Meum, Oslo IL	(31)	Oslo/Ek	25.02.2007

Høyde u.t. / Standing High Jump (M75-79)

1.10	(1)	Trygve Monstad, IL Gular	(31)	Laksevåg	13.01.2007
1.09	(1)	Harald Søbstad, IL Norodd	(32)	Oslo/Ek	24.02.2007
1.03	(2)	Kjell Meum, Oslo IL	(31)	Oslo/Ek	24.02.2007
1.02	(1)	Magne Sund, Lånke IL	(30)	Tønsåsén	03.05.2007
0.97	(3)	Kjell Steinholt, Ås IL	(29)	Oslo/Ek	24.02.2007
0.89	(1)	Alf Buch, Tønsberg FIK	(32)	Tønsberg	03.03.2007

Lengde / Long Jump (M75-79)**Lav grop / Low pit:**

3.69	(1)	Harald Søbstad, IL Norodd	(32)	Oslo/Ek	24.02.2007
3.57	(2)	Kjell Meum, Oslo IL	(31)	Oslo/Ek	24.02.2007

Lengde u.t. / Standing Long Jump (M75-79)

2.26	(1)	Kjell Meum, Oslo IL	(31)	Oslo/Ek	24.02.2007
2.20	(1)	Magne Sund, Lånke IL	(30)	Tønsåsén	03.05.2007
2.17	(1)	Trygve Monstad, IL Gular	(31)	Laksevåg	13.01.2007
2.13	(2)	Harald Søbstad, IL Norodd	(32)	Oslo/Ek	24.02.2007
2.12	(3)	Kjell Steinholt, Ås IL	(29)	Oslo/Ek	24.02.2007
2.08	(1)	Einar Breistein, Odda IL	(31)	Kinsarvik	17.01.2007
1.79	(1)	Alf Buch, Tønsberg FIK	(32)	Tønsberg	03.03.2007

Tresteg / Triple Jump (M75-79)**Lav grop / Low pit:**

7.64	(1)	Harald Søbstad, IL Norodd	(32)	Oslo/Ek	25.02.2007
6.75	(2)	Kjell Meum, Oslo IL	(31)	Oslo/Ek	25.02.2007

Kule / Shot Put 4.0 kg (M75-79)

11.17	(1)	Arne Sæther, Heggedal FIK	(31)	Oslo/Ek	25.02.2007
8.20	(1)	Bernt Bye, Veldre Friidrett	(30)	Stange	14.01.2007
7.53	(1)	Einar Breistein, Odda IL	(31)	Odda	12.03.2007

Vekt / Weight Throw 7.26 kg (M75-79)

13.73 (1) Arne Sæther, Heggedal FIK

(31) Oslo/Ek

25.02.2007