

Norge / Norway: 2006 - Innendørs / Indoor**Menn / Men 75-79 år / years**

pr. 30.06.2006 (oppdatert / updated 07.01.2010)

g - Grop / Pit (for hopp u.t. / Standing Jump Events)

u - Utendørs / Outdoor (for hopp u.t. / Standing Jump Events)

60m (M75-79)

10.00	(5)	Erik Holø, Lalm IL	(28)	Malmö, SWE	04.03.2006
10.18	(1)	Kjell Meum, Oslo IL	(31)	Stange	02.04.2006
10.32	(2)	Bjørn Håkonsen, Fossum IF	(31)	Stange	02.04.2006
11.08	(4)	Svein Høilo, Oslo IL	(27)	Stange	02.04.2006

Manuelle tider / Handtiming:

11.1	(1)	Einar Breistein, Odda IL	(31)	Odda	06.02.2006
------	-----	--------------------------	------	------	------------

200m (M75-79)

35.35	(1)	Kjell Meum, Oslo IL	(31)	Stange	01.04.2006
36.29	(2)	Erik Holø, Lalm IL	(28)	Stange	01.04.2006
37.34	(3)	Bjørn Håkonsen, Fossum IF	(31)	Stange	01.04.2006
39.23	(4)	Svein Høilo, Oslo IL	(27)	Malmö, SWE	04.03.2006
39.81	(5)	Emil Rødsand, IL Norodd	(27)	Stange	01.04.2006

Manuelle tider / Handtiming:

54.5	(6)	Erling Georg Larsen, Flekkefjord IF	(27)	Stange	01.04.2006
------	-----	-------------------------------------	------	--------	------------

400m (M75-79)

90.33	(2)	Erik Holø, Lalm IL	(28)	Malmö, SWE	05.03.2006
-------	-----	--------------------	------	------------	------------

800m (M75-79)

3:29.59	(1)	Alf Igesund, IL Gular	(27)	Stange	02.04.2006
3:37.37	(3)	Erik Holø, Lalm IL	(28)	Malmö, SWE	04.03.2006
4:55.7	(3)	Erling Georg Larsen, Flekkefjord IF	(27)	Stange	02.04.2006

1500m (M75-79)

7:32.2	(1)	Alf Igesund, IL Gular	(27)	Stange	01.04.2006
10:09.4	(2)	Erling Georg Larsen, Flekkefjord IF	(27)	Stange	01.04.2006

3000m (M75-79)

21:52.7	(1)	Erling Georg Larsen, Flekkefjord IF	(27)	Stange	02.04.2006
---------	-----	-------------------------------------	------	--------	------------

60m hekk / hurdles 76.2 cm (M75-79)

14.16	(2)	Svein Høilo, Oslo IL	(27)	Malmö, SWE	05.03.2006
14.21	(3)	Erik Holø, Lalm IL	(28)	Malmö, SWE	05.03.2006

Manuelle tider / Handtiming:

13.5	(1)	Erik Holø, Lalm IL	(28)	Stange	01.04.2006
14.1	(2)	Svein Høilo, Oslo IL	(27)	Stange	01.04.2006

Høyde / High Jump (M75-79)

1.18	(1)	Svein Høilo, Oslo IL	(27)	Stange	02.04.2006
1.16	(2)	Kjell Meum, Oslo IL	(31)	Stange	02.04.2006

Høyde u.t. / Standing High Jump (M75-79)

1.09	(1)	Kjell Meum, Oslo IL	(31)	Stange	01.04.2006
1.05		Magne Sund, Lånke IL	(30)	Tønsås	03.05.2006
1.04	(1)	Trygve Monstad, IL Gular	(31)	Hatland	15.01.2006
1.00	(2)	Kjell Steinholt, Ås IL	(29)	Stange	01.04.2006

Lengde / Long Jump (M75-79)

3.43	(1)	Kjell Meum, Oslo IL	(31)	Stange	01.04.2006
------	-----	---------------------	------	--------	------------

Lengde u.t. / Standing Long Jump (M75-79)

2.30	(1)	Kjell Meum, Oslo IL	(31)	Oslo	25.01.2006
2.22		Magne Sund, Lånke IL	(30)	Tønsås	03.05.2006
2.20	(1)	Trygve Monstad, IL Gular	(31)	Hatland	15.01.2006
2.10	(2)	Kjell Steinholt, Ås IL	(29)	Stange	01.04.2006
1.98	(1)	Einar Breistein, Odda IL	(31)	Kinsarvik	25.01.2006

Tresteg / Triple Jump (M75-79)

7.40	(1)	Kjell Meum, Oslo IL	(31)	Stange	02.04.2006
6.37	(5)	Svein Høilo, Oslo IL	(27)	Malmö, SWE	03.03.2006

Kule / Shot Put 4.0 kg (M75-79)

12.21	(1)	Arne Sæther, Heggedal FIK	(31)	Stange	02.04.2006
8.44	(2)	Bernt Bye, Veldre Friidrett	(30)	Stange	02.04.2006
6.47	(3)	Erling Georg Larsen, Flekkefjord IF	(27)	Stange	02.04.2006