

Norge / Norway: 2005 - Innendørs / Indoor**Menn / Men 75-79 år / years**

pr. 30.06.2005 (oppdatert / updated 07.01.2010)

g - Grop / Pit (for hopp u.t. / Standing Jump Events)

u - Utendørs / Outdoor (for hopp u.t. / Standing Jump Events)

60m (M75-79)

10.25	(4)h2	Erik Holø, Vågå FIK	(28)	Eskilstuna, SWE	12.03.2005
10.76	(2)	Emil Rødsand, IL Norodd	(27)	Stange	27.02.2005
11.08	(3)	Svein Høilo, Oslo IL	(27)	Stange	27.02.2005

Manuelle tider / Handtiming:

10.6	(1)	Emil Rødsand, IL Norodd	(27)	Bryn	13.03.2005
------	-----	-------------------------	------	------	------------

200m (M75-79)

35.01	(1)	Erik Holø, Vågå FIK	(28)	Stange	26.02.2005
37.24	(2)	Leif Vågsmyr, Tvedestrand T&IF	(29)	Stange	26.02.2005
37.35	(3)	Emil Rødsand, IL Norodd	(27)	Stange	26.02.2005

400m (M75-79)

84.37	(3)	Erik Holø, Vågå FIK	(28)	Eskilstuna, SWE	13.03.2005
-------	-----	---------------------	------	-----------------	------------

800m (M75-79)

3:07.35	(2)	Alf Igesund, IL Gular	(27)	Eskilstuna, SWE	13.03.2005
3:12.15	(3)	Erik Holø, Vågå FIK	(28)	Eskilstuna, SWE	13.03.2005
3:58.46	(3)	Leif Vågsmyr, Tvedestrand T&IF	(29)	Stange	27.02.2005

1500m (M75-79)

6:27.52	(2)	Alf Igesund, IL Gular	(27)	Eskilstuna, SWE	13.03.2005
6:42.41	(2)	Ingolf Hådem, NTNUI	(29)	Stange	26.02.2005

3000m (M75-79)

13:35.32	(1)	Ingolf Hådem, NTNUI	(29)	Stange	27.02.2005
13:36.98	(2)	Alf Igesund, IL Gular	(27)	Stange	27.02.2005

60m hekk / hurdles 76.2 cm (M75-79)

12.90	(2)h2	Erik Holø, Vågå FIK	(28)	Eskilstuna, SWE	11.03.2005
14.14	(1)h1	Svein Høilo, Oslo IL	(27)	Eskilstuna, SWE	11.03.2005

Høyde / High Jump (M75-79)

1.16	(1)	Svein Høilo, Oslo IL	(27)	Stange	27.02.2005
------	-----	----------------------	------	--------	------------

Høyde u.t. / Standing High Jump (M75-79)

1.01	(1)	Kjell Steinsholt, Ås IL	(29)	Stange	26.02.2005
------	-----	-------------------------	------	--------	------------

Lengde / Long Jump (M75-79)

3.38	(1)	Jakob Rypdal, Tresfjord IL	(26)	Stange	26.02.2005
------	-----	----------------------------	------	--------	------------

Lengde u.t. / Standing Long Jump (M75-79)

2.27	(1)	Knut Bergesen, IL Gular	(30)	Laksevåg	22.01.2005
2.10	(1)	Kjell Steinsholt, Ås IL	(29)	Stange	26.02.2005
1.79	(1)	Harald Aanerud, Lørenskog FIL	(27)	Lørenskog	14.03.2005
1.74	(2)	Rolf Larsen, Lørenskog FIL	(27)	Lørenskog	14.03.2005
1.30	(1)gu	Hans Egon Madsen, Hannevikas IL	(27)	Vågsbygd	22.09.2004

Tresteg / Triple Jump (M75-79)

7.97	(1)	Jakob Rypdal, Tresfjord IL	(26)	Stange	27.02.2005
------	-----	----------------------------	------	--------	------------

Kule / Shot Put 4.0 kg (M75-79)

8.30	(1)	Bernt Bye, Veldre Friidrett	(30)	Stange	27.02.2005
------	-----	-----------------------------	------	--------	------------