

Norge / Norway: 2004 - Innendørs / Indoor**Menn / Men 75-79 år / years**

pr. 30.06.2004 (oppdatert / updated 07.01.2010)

g - Grop / Pit (for hopp u.t. / Standing Jump Events)

u - Utendørs / Outdoor (for hopp u.t. / Standing Jump Events)

60m (M75-79)

10.25	(3)h1	Erik Holø, Vågå FIK	(28)	Sindelfingen, GER	12.03.2004
10.62	(5)	Svein Høilo, Oslo IL	(27)	Drammen	20.03.2004
10.69	(6)	Emil Rødsand, IL Norodd	(27)	Drammen	20.03.2004
12.15	(1)	Ole Konrad Tanem, Sparbu IL	(27)	Steinkjer	31.01.2004

100m (M75-79)

16.69	(3)	Erik Holø, Vågå FIK	(28)	Drammen	21.03.2004
17.29	(4)	Svein Høilo, Oslo IL	(27)	Drammen	21.03.2004

200m (M75-79)

35.77	(2)h3	Erik Holø, Vågå FIK	(28)	Sindelfingen, GER	10.03.2004
-------	-------	---------------------	------	-------------------	------------

400m (M75-79)

81.88	(3)	Erik Holø, Vågå FIK	(28)	Sindelfingen, GER	14.03.2004
-------	-----	---------------------	------	-------------------	------------

800m (M75-79)

3:14.91	(3)	Erik Holø, Vågå FIK	(28)	Sindelfingen, GER	12.03.2004
4:32.47	(2)	Erling Georg Larsen, Flekkefjord IF	(27)	Drammen	20.03.2004

1500m (M75-79)

6:32.67	(1)	Ingolf Hådem, NTNUI	(29)	Drammen	21.03.2004
---------	-----	---------------------	------	---------	------------

3000m (M75-79)

13:36.68	(1)	Ingolf Hådem, NTNUI	(29)	Drammen	20.03.2004
20:43.86	(2)	Erling Georg Larsen, Flekkefjord IF	(27)	Drammen	20.03.2004

60m hekk / hurdles 76.2 cm (M75-79)

12.81	(2)	Erik Holø, Vågå FIK	(28)	Drammen	19.03.2004
13.69	(4)	Svein Høilo, Oslo IL	(27)	Drammen	19.03.2004

Høyde / High Jump (M75-79)

1.20	(1)	Roald Skåre, Skjåk IL	(28)	Drammen	20.03.2004
------	-----	-----------------------	------	---------	------------

Høyde u.t. / Standing High Jump (M75-79)

0.81	(1)	Kjell Egge, IL Flint	(25)	Slagen	31.01.2004
------	-----	----------------------	------	--------	------------

Lengde / Long Jump (M75-79)

Lav grop / Low pit:

3.59	(1)	Jakob Rypdal, Tresfjord IL	(26)	Drammen	20.03.2004
------	-----	----------------------------	------	---------	------------

Lengde u.t. / Standing Long Jump (M75-79)

2.06	(1)	Roald Skåre, Skjåk IL	(28)	Drammen	19.03.2004
1.90	(1)	Dag Fosstvedt, Gloppen FIL	(27)	Sandane	21.01.2004
1.84	(1)	Ole Konrad Tanem, Sparbu IL	(27)	Steinkjer	31.01.2004

Tresteg / Triple Jump (M75-79)

Lav grop / Low pit:

8.18	(1)	Jakob Rypdal, Tresfjord IL	(26)	Drammen	21.03.2004
------	-----	----------------------------	------	---------	------------

Kule / Shot Put 4.0 kg (M75-79)

10.01	(2)	Roald Skåre, Skjåk IL	(28)	Drammen	21.03.2004
9.46	(3)	Per Stavem, Fossum IF	(26)	Drammen	21.03.2004
6.59	(1)	Ole Konrad Tanem, Sparbu IL	(27)	Steinkjer	31.01.2004