

**Norge / Norway: 2003 - Innendørs / Indoor****Menn / Men 75-79 år / years**

pr. 30.06.2003 (oppdatert / updated 07.01.2010)

g - Grop / Pit (for hopp u.t. / Standing Jump Events)

u - Utendørs / Outdoor (for hopp u.t. / Standing Jump Events)

**60m (M75-79)**

10.18	(1)	Erik Holø, Vågå FIK	(28)	Drammen	23.03.2003
10.44	(2)	Emil Rødsand, IL Norodd	(27)	Drammen	22.03.2003
10.81	(3)	Ragnar Lindtun, Oslo Politis IL	(24)	Drammen	23.03.2003
11.59	(4)	Osvald Kalland, Hjellvik IL	(24)	Drammen	23.03.2003

## Manuelle tider / Handtiming:

11.5	(3)	Noralf Reienes, Mastra IL	(28)	Stavanger	21.01.2003
------	-----	---------------------------	------	-----------	------------

**100m (M75-79)**

16.33	(1)	Erik Holø, Vågå FIK	(28)	Drammen	22.03.2003
17.11	(2)	Emil Rødsand, IL Norodd	(27)	Drammen	22.03.2003
17.67	(3)	Ragnar Lindtun, Oslo Politis IL	(24)	Drammen	22.03.2003

**200m (M75-79)**

35.01	(1)	Erik Holø, Vågå FIK	(28)	Drammen	23.03.2003
38.85	(2)	Ragnar Lindtun, Oslo Politis IL	(24)	Drammen	23.03.2003

**400m (M75-79)**

81.22	(1)	Alf Igesund, IL Gular	(27)	Drammen	22.03.2003
-------	-----	-----------------------	------	---------	------------

**800m (M75-79)**

3:03.97	(2)	Alf Igesund, IL Gular	(27)	San Sebastian, ESP	09.03.2003
3:11.96	(2)	Erik Holø, Vågå FIK	(28)	Drammen	23.03.2003
4:20.24	(3)	Erling Georg Larsen, Flekkefjord IF	(27)	Drammen	23.03.2003

**1500m (M75-79)**

6:20.12	(1)	Alf Igesund, IL Gular	(27)	Drammen	22.03.2003
8:35.54	(2)	Erling Georg Larsen, Flekkefjord IF	(27)	Drammen	22.03.2003

**3000m (M75-79)**

13:33.89	(1)	Alf Igesund, IL Gular	(27)	San Sebastian, ESP	06.03.2003
----------	-----	-----------------------	------	--------------------	------------

**60m hekk / hurdles 76.2 cm (M75-79)**

12.62	(1)	Erik Holø, Vågå FIK	(28)	Drammen	22.03.2003
-------	-----	---------------------	------	---------	------------

**Høyde / High Jump (M75-79)**

1.15	(1)	Håvard Lund, Ullensaker/Kisa IL	(24)	Drammen	23.03.2003
1.09	(2)	Osvald Kalland, Hjellvik IL	(24)	Drammen	23.03.2003
0.92	(3)	Tjostolv Elsbutangen, IL Skarphedin	(25)	Drammen	23.03.2003

**Høyde u.t. / Standing High Jump (M75-79)**

1.04	(1)	Asbjørn Ødegård, Strengereid IL	(24)	Drammen	22.03.2003
1.00	(1)	Osvald Kalland, Hjellvik IL	(24)	Garnes	10.02.2003
0.96	(3)	Håvard Lund, Ullensaker/Kisa IL	(24)	Drammen	22.03.2003
0.82	(1)	Kjell Egge, IL Flint	(25)	Tønsberg	10.03.2003

**Stav / Pole Vault (M75-79)**

1.45	(1)	Osvald Kalland, Hjellvik IL	(24)	Drammen	22.03.2003
------	-----	-----------------------------	------	---------	------------

**Lengde / Long Jump (M75-79)**

## Lav grop / Low pit:

3.58	(1)	Jakob Rypdal, Tresfjord IL	(26)	Drammen	22.03.2003
3.05	(2)	Asbjørn Ødegård, Strengereid IL	(24)	Drammen	22.03.2003
2.52	(3)	Tjostolv Elsbutangen, IL Skarphedin	(25)	Drammen	22.03.2003

**Lengde u.t. / Standing Long Jump (M75-79)**

2.20	(1)	Asbjørn Ødegård, Strengereid IL	(24)	Drammen	22.03.2003
2.08	(1)	Osvald Kalland, Hjellvik IL	(24)	Valestrandfossen	30.12.2002
1.86	( ) u	Dag Fosstvedt, Gloppen FIL	(27)	Sandane	17.09.2002
1.82	(3)	Tjostolv Elsbutangen, IL Skarphedin	(25)	Drammen	22.03.2003
1.51	(1)	Kjell Egge, IL Flint	(25)	Tønsberg	10.03.2003

**Tresteg / Triple Jump (M75-79)**

Lav grop / Low pit:

8.20	(1)	Jakob Rypdal, Tresfjord IL	(26)	Drammen	23.03.2003
6.58	(2)	Osvald Kalland, Hjellvik IL	(24)	Drammen	23.03.2003
4.95	(3)	Tjostolv Elsbutangen, IL Skarphedin	(25)	Drammen	23.03.2003

**Tresteg u.t. / Standing Triple Jump (M75-79)**

5.64	(1)	Osvald Kalland, Hjellvik IL	(24)	Valestrandsfossen	30.12.2002
------	-----	-----------------------------	------	-------------------	------------

**Kule / Shot Put 4.0 kg (M75-79)**

10.59	(1)	Per Stavem, Fossum IF	(26)	Drammen	23.03.2003
8.13	(2)	Asbjørn Ødegård, Strengereid IL	(24)	Drammen	23.03.2003
7.63	(3)	Håvard Lund, Ullensaker/Kisa IL	(24)	Drammen	23.03.2003
6.65	(4)	Tjostolv Elsbutangen, IL Skarphedin	(25)	Drammen	23.03.2003