

Norge / Norway: 2007 - Utendørs / Outdoor**Menn / Men 70-74 år / years**

pr. 31.12.2007 (oppdatert / updated 07.01.2010)

60m (M70-74)

Manuelle tider / Handtiming:

8.7 +1,3 (1) Arne Ueland, Tønsberg FIK (34) Sande 09.08.2007

Manglende informasjon om vind / Wind-data missing:

8.4 (1) Arne Ueland, Tønsberg FIK (34) Drammen 23.08.2007

100m (M70-74)

13.96 -0,2 (2) Jostein Haraldseid, Bækkelagets SK (35) Århus, DEN 29.06.2007

14.36 +1,6 (1) Arne Ueland, Tønsberg FIK (34) Tønsberg 11.07.2007

14.85 +1,7 (m) Knut Henrik Skramstad, Kongsberg IF (37) Hammerfest 28.07.2007

15.26 -0,5 (3) Kjartan Sølvberg, Sandefjord T&IF (36) Ravnanger 17.06.2007

15.37 -0,5 (4) Ivan Schmidt Thorsnes, GTI (37) Ravnanger 17.06.2007

15.38 +0,1 (1) Harald Klakegg, Førde IL (37) Førde 19.08.2007

16.24 +1,6 (2) Brynjar Røgeberg, Sandefjord T&IF (34) Tønsberg 11.07.2007

17.04 +0,3 (1) Henry Opland, IL Norodd (36) Straumsnes 10.06.2007

17.15 -0,5 (5) Gunnar Bergmann, IL Gular (36) Ravnanger 17.06.2007

17.16 -2,5 (1) Kjell Sælensminde, IL Gular (37) Knarvik 26.08.2007

(10)

17.54 +0,8 (1) Ari Valdemarsson, IL Flint (33) Tønsberg 13.10.2007

Manuelle tider / Handtiming:

14.0 +0,3 (1) Arne Ueland, Tønsberg FIK (34) Sande 09.08.2007

16.0 -1,0 (2) Brynjar Røgeberg, Sandefjord T&IF (34) Larvik 05.09.2007

200m (M70-74)

29.03 +1,2 (1) Jostein Haraldseid, Bækkelagets SK (35) Ravnanger 16.06.2007

29.98 -1,3 (1) Arne Ueland, Tønsberg FIK (34) Tønsberg 22.08.2007

31.02 +1,2 (3) Knut Henrik Skramstad, Kongsberg IF (37) Ravnanger 16.06.2007

31.59 +0,2 (2) Kjartan Sølvberg, Sandefjord T&IF (36) Tønsberg 08.08.2007

35.38 +1,2 (4) Gunnar Bergmann, IL Gular (36) Ravnanger 16.06.2007

36.26 -0,1 (1) Ari Valdemarsson, IL Flint (33) Tønsberg 17.10.2007

Manuelle tider / Handtiming:

33.4 +0,5 (2) John Broholt, Oslo IL (34) Oslo/Tr 04.06.2007

36.0 -1,1 (1) Harry Tvedt, IL Gular (33) Knarvik 25.08.2007

400m (M70-74)

70.91 (2)h2 Kjartan Sølvberg, Sandefjord T&IF (36) Misano, ITA 12.09.2007

71.94 (1) Johannes Baardsen, GTI (37) Ravnanger 15.06.2007

74.80 (m) Knut Henrik Skramstad, Kongsberg IF (37) Hammerfest 28.07.2007

79.67 (2) Andor Sandsmark, IL Skjalg (34) Ravnanger 15.06.2007

80.78 (6) Henry Opland, IL Norodd (36) Århus, DEN 01.07.2007

99.37 (3) Knut Thuland, IL Tambarskjelvar (36) Ravnanger 15.06.2007

800m (M70-74)

2:41.94 (1) Johannes Baardsen, GTI (37) Århus, DEN 30.06.2007

2:53.9 (1) Ola Wærhaug, Skedsmo SK (37) Jessheim 22.09.2007

2:59.9 (1) Ari Valdemarsson, IL Flint (33) Larvik 05.09.2007

3:10.58 (2) Andor Sandsmark, IL Skjalg (34) Ravnanger 16.06.2007

3:15.8 (1) Willy Åge Haugen, IK Våg (37) Vågsbygd 09.09.2007

3:25.0 (3) Odd Langgård, Skedsmo SK (35) Jessheim 22.09.2007

3:32.5 (4) Helge Holth, Romerikslagets IL (37) Jessheim 22.09.2007

3:32.62 (3) Gunnar Arne Eckhoff, IL Norodd (33) Ravnanger 16.06.2007

3:41.3 (7)MS Knut Aarnes, Aurskog-Høland FIL (34) Lørenfallet 05.06.2007

3:47.68 (4) Knut Thuland, IL Tambarskjelvar (36) Ravnanger 16.06.2007

(10)

Utenfor NFIF / Club outside NAA:

3:12.5 (2) Sverre Gjermstad, Lørenskog Kommune BIL (36) Jessheim 22.09.2007

1500m (M70-74)

5:42.48	(2)	Johannes Baardsen, GTI	(37)	Århus, DEN	01.07.2007
5:49.91	(1)	Aksel Røste, IL Runar	(35)	Tønsberg	27.10.2007
5:54.72	(2)	Kaare Mortensen, Larvik T&IF	(36)	Tønsberg	27.10.2007
6:07.96	(3)	Ari Valdemarsson, IL Flint	(33)	Tønsberg	27.10.2007
6:12.52	(2)	Andor Sandsmark, IL Skjalg	(34)	Ravnanger	17.06.2007
6:24.74	(m)	Knut Henrik Skramstad, Kongsberg IF	(37)	Gjøvik	18.08.2007
6:28.9	(1)	Ole Lutdal, Frosta IL	(37)	Stjørdal	08.08.2007
6:31.4	(2)	Knut Ove Torgersen, Skogn IL	(37)	Stjørdal	08.08.2007
6:42.44	(m)	Kjartan Sølvberg, Sandefjord T&IF	(36)	Gjøvik	18.08.2007
6:55.6	(1)	Odd Langgård, Skedsmo SK	(35)	Jessheim	14.06.2007
		(10)			
6:57.0	(2)	Tore Eriksen, Ullensaker/Kisa IL	(37)	Jessheim	14.06.2007
7:19.7	(3)	Jan Ingvar Halvorsen, Eidsvold Værk SK	(35)	Jessheim	14.06.2007
7:20.99	(3)	Gunnar Arne Eckhoff, IL Norodd	(33)	Ravnanger	17.06.2007
7:30.2	(4)	Helge Holth, Romerikslagets IL	(37)	Jessheim	14.06.2007
8:18.4	(5)	Karsten Antonsen, Raumes & Årnes IL	(33)	Jessheim	14.06.2007
8:29.7	(9)	Anders Buland, IL Stjørdals-Blink	(37)	Stjørdal	08.08.2007

Mangelfull tidtagning / Not exact timing:

6:25	(3)	Aksel Normann Nilssen, Fauske IL	(36)	Bodø	23.05.2007
------	-----	----------------------------------	------	------	------------

3000m (M70-74)

12:50.16	(1)	Aksel Røste, IL Runar	(35)	Ravnanger	15.06.2007
13:10.32	(1)	Arne Hamarsland, IL Gular	(33)	Knarvik	02.10.2007
13:17.57	(2)	Ari Valdemarsson, IL Flint	(33)	Ravnanger	15.06.2007
13:28.8	(1)	Willy Åge Haugen, IK Våg	(37)	Vågsbygd	09.09.2007
14:01.2	(1)	Kåre Knudsen, IL Fri	(36)	Knarvik	25.08.2007
14:07.2	(1)	Knut Ove Torgersen, Skogn IL	(37)	Stjørdal	20.06.2007
14:12.8	(2)	Ole Lutdal, Frosta IL	(37)	Stjørdal	20.06.2007
15:43.29	(3)	Gunnar Arne Eckhoff, IL Norodd	(33)	Ravnanger	15.06.2007

5000m (M70-74)

21:46.62	(3)	Aksel Røste, IL Runar	(35)	Århus, DEN	29.06.2007
22:48.8	(1)	Ari Valdemarsson, IL Flint	(33)	Sandefjord	13.08.2007
28:33.2	(1)	Olav Dale, Seljord IL	(36)	Kviteseid	11.08.2007

80m hekk / hurdles 76.2 cm (M70-74)

14.24	+1,0	(1)	Jostein Haraldseid, Bækkelagets SK	(35)	Århus, DEN	01.07.2007
14.43	+0,6	(4)	Knut Henrik Skramstad, Kongsberg IF	(37)	Riccione, ITA	14.09.2007
14.89	+1,0	(3)	Kjartan Sølvberg, Sandefjord T&IF	(36)	Århus, DEN	01.07.2007
15.93	+1,8	(2)	Odd Bergh, Tønsberg FIK	(37)	Tønsberg	06.10.2007

Alternativt resultat / Alternative result:

14.89	+0,4	(1)	Kjartan Sølvberg, Sandefjord T&IF	(36)	Tønsberg	08.08.2007
-------	------	-----	-----------------------------------	------	----------	------------

Medvind / Wind-assisted:

14.79	+2,5	(3)	Kjartan Sølvberg, Sandefjord T&IF	(36)	Ravnanger	16.06.2007
-------	------	-----	-----------------------------------	------	-----------	------------

Manuelle tider / Handtiming:

16.2	-3,1	(1)	Arne Ueland, Tønsberg FIK	(34)	Larvik	05.09.2007
------	------	-----	---------------------------	------	--------	------------

300m hekk / hurdles 68.6 cm (M70-74)

54.03	(1)	Jostein Haraldseid, Bækkelagets SK	(35)	Århus, DEN	30.06.2007
54.75	(2)	Kjartan Sølvberg, Sandefjord T&IF	(36)	Århus, DEN	30.06.2007

2000m hinder / steeplechase 76.2 cm (M70-74)

8:57.80	(1)	Aksel Røste, IL Runar	(35)	Århus, DEN	30.06.2007
9:43.30	(2)	Ari Valdemarsson, IL Flint	(33)	Ravnanger	16.06.2007

Høyde / High Jump (M70-74)

1.35	(3)	Kjartan Sølvberg, Sandefjord T&IF	(36)	Århus, DEN	30.06.2007
1.33	(m)	Knut Henrik Skramstad, Kongsberg IF	(37)	Hammerfest	28.07.2007
1.30	(1)	Arne Ueland, Tønsberg FIK	(34)	Tønsberg	02.05.2007
1.29	(4)	Ingvaldt Sandsund, Steinkjer FIK	(34)	Århus, DEN	30.06.2007
1.25	(1)	Jostein Haraldseid, Bækkelagets SK	(35)	Ski	11.06.2007
1.25	(2)	Brynjør Røgeberg, Sandefjord T&IF	(34)	Tønsberg	11.07.2007
1.25	(1)	Kolbjørn Jordfald, Ski IL	(37)	Nesodden	09.08.2007
1.16	(1)	Gunnar Tellevik, Ask Friidrett	(33)	Knarvik	25.08.2007
0.95	(1)	Willy Åge Haugen, IK Våg	(37)	Vågsbygd	09.09.2007
0.95	(1)	Ari Valdemarsson, IL Flint	(33)	Tønsberg	13.10.2007

(10)

Utenfor NFIF / Club outside NAA:

0.95	(1)	Odd Berg, Bilpost BIL	(35)	Jessheim	31.08.2007
------	-----	-----------------------	------	----------	------------

Stav / Pole Vault (M70-74)

2.82		(1)	Knut Henrik Skramstad, Kongsberg IF	(37)	Ravnanger	15.06.2007
2.40		(2)	Kjartan Sølvsberg, Sandefjord T&IF	(36)	Ravnanger	15.06.2007
2.30		(1)	John Arve Johansen, Ullensaker/Kisa IL	(36)	Ski	11.06.2007

Lengde / Long Jump (M70-74)

4.39	+1,6	(m)	Knut Henrik Skramstad, Kongsberg IF	(37)	Gjøvik	18.08.2007
4.20	+1,1	(1)	Odd Bergh, Tønsberg FIK	(37)	Tønsberg	01.09.2007
4.18	+1,1	(1)	John Arve Johansen, Ullensaker/Kisa IL	(36)	Ski	11.06.2007
4.15	+1,9	(2)	Herman Henriksen, Odda IL	(37)	Ravnanger	15.06.2007
4.15	+0,4	(m)	Kjartan Sølvsberg, Sandefjord T&IF	(36)	San Giovanni, ITA	04.09.2007
4.02	+0,5	(2)	Arne Ueland, Tønsberg FIK	(34)	Sandefjord	13.08.2007
3.81	+0,8	(1)	John Broholt, Oslo IL	(34)	Oslo/Tr	04.06.2007
3.80	+1,9	(4)	Einar Modolf Viken, IL Hållingen	(34)	Ravnanger	15.06.2007
3.79	+1,6	(5)	Harald Klakegg, Førde IL	(37)	Ravnanger	15.06.2007
3.77	+0,6	(2)	Jostein Haraldseid, Bækkelagets SK	(35)	Oslo/Tr	04.06.2007
			(10)			
3.73	+1,9	(3)	Brynjær Røgeberg, Sandefjord T&IF	(34)	Sandefjord	13.08.2007
3.49	+1,1	(1)	Gunnar Tellevik, Ask Friidrett	(33)	Ravnanger	13.07.2007
3.03		(6)	Einar Josef Berger, Oslo Politis IL	(36)	Asker	31.05.2007
2.82	+1,2	(1)	Ari Valdemarsson, IL Flint	(33)	Tønsberg	13.10.2007
2.65	-1,5	(1)	Joralf Gran, Inderøy IL	(37)	Jøa	16.06.2007

Alternativt resultat / Alternative result:

4.39	+0,5	(5)	Knut Henrik Skramstad, Kongsberg IF	(37)	Riccione, ITA	10.09.2007
------	------	-----	-------------------------------------	------	---------------	------------

Medvind / Wind-assisted:

4.15	+2,7	(1)	Kjartan Sølvsberg, Sandefjord T&IF	(36)	Sandefjord	13.08.2007
------	------	-----	------------------------------------	------	------------	------------

Tresteg / Triple Jump (M70-74)

9.84	+0,5	(1)	Odd Bergh, Tønsberg FIK	(37)	Tønsberg	08.08.2007
9.01	+0,0	(1)	Kjartan Sølvsberg, Sandefjord T&IF	(36)	Århus, DEN	01.07.2007
8.92	+0,1	(1)	Herman Henriksen, Odda IL	(37)	Ravnanger	17.06.2007
8.73		(1)	Knut Henrik Skramstad, Kongsberg IF	(37)	Kongsberg	20.09.2007
8.63	-0,3	(2)	Harald Klakegg, Førde IL	(37)	Ravnanger	17.06.2007
8.62	-0,3	(3)	Einar Modolf Viken, IL Hållingen	(34)	Ravnanger	17.06.2007
8.23	+0,7	(1)	John Broholt, Oslo IL	(34)	Oslo/Tr	04.06.2007
8.18	-0,3	(-)	Arne Ueland, Tønsberg FIK	(34)	Prestfoss	29.09.2007

Kule / Shot Put 4.0 kg (M70-74)

12.64		(m)	Kjartan Sølvsberg, Sandefjord T&IF	(36)	Tønsberg	28.04.2007
12.56		(1)	Erik Gran, Heggedal FIK	(36)	Vollen	28.04.2007
12.21		(m)	Tarald Rui, Lørenskog FIL	(33)	Heggedal/Gj	11.08.2007
11.70		(m)	Leif Emil Gundersrud, Oslo IL	(34)	Heggedal/Gj	11.08.2007
11.36		(1)	Ingvardt Sandsund, Steinkjer FIK	(34)	Steinkjer	20.05.2007
11.22		(m)	Knut Henrik Skramstad, Kongsberg IF	(37)	Hammerfest	28.07.2007
10.97		(1)	Herman Henriksen, Odda IL	(37)	Bryne	07.10.2007
10.76		(m)	Reidar Thomassen, Oslo IL	(36)	Heggedal/Gj	02.06.2007
10.44		(1)	Øivind Johansen, Moss IL	(35)	Moss	01.09.2007
10.31		(1)	Audun Holme, Førde IL	(36)	Hyen	14.10.2007
			(10)			
9.99		(2)	John Arve Johansen, Ullensaker/Kisa IL	(36)	Ski	11.06.2007
9.71		(1)	Arne Ueland, Tønsberg FIK	(34)	Sande	20.07.2007
9.60		(1)	Kolbjørn Jordfald, Ski IL	(37)	Ås	25.06.2007
9.59		(3)	Jostein Haraldseid, Bækkelagets SK	(35)	Ski	11.06.2007
9.46		(1)	Ivan S. Thorsnes, GTI	(37)	Sola	13.10.2007
9.29		(2)	Kåre Sommerseth, Moss IL	(35)	Moss	01.08.2007
9.29		(2)	Jan Sommerseth, Moss IL	(35)	Moss	01.09.2007
8.82		(m)	Brynjær Røgeberg, Sandefjord T&IF	(34)	Tønsberg	28.04.2007
8.22		(1)	Einar Josef Berger, Oslo Politis IL	(36)	Asker	31.05.2007
7.70		(1)	Joralf Gran, Inderøy IL	(37)	Jøa	16.06.2007
			(20)			
7.37		(m)	Gunnar Tellevik, Ask Friidrett	(33)	Bergen/Sk	13.10.2007
7.30		(1)	Tjerand Lunde, IL Trio	(34)	Husnes	26.09.2007
7.16		(1)	Kåre Skailand, GTI	(33)	Vågsbygd	10.06.2007
7.08		(1)	Leiv Mjelde, Osterøy IL	(34)	Hatland	29.06.2007

Kule / Shot Put 5.0 kg (M70-74)

10.35		(m)	Tarald Rui, Lørenskog FIL	(33)	Oslo/Bi	29.09.2007
9.37		(m)	Reidar Thomassen, Oslo IL	(36)	Oslo/Bi	29.09.2007

Kule / Shot Put 6.0 kg (M70-74)

9.29		(m)	Tarald Rui, Lørenskog FIL	(33)	Oslo/Bi	29.09.2007
8.67		(m)	Reidar Thomassen, Oslo IL	(36)	Oslo/Bi	29.09.2007

Kule / Shot Put 7.26 kg (M70-74)

9.05		Erik Gran, Heggedal FIK	(36)	Vollen	15.08.2007
8.51	(m)	Tarald Rui, Lørenskog FIL	(33)	Oslo/Bi	29.09.2007
7.93	(m)	Reidar Thomassen, Oslo IL	(36)	Oslo/Bi	29.09.2007
6.05	(5)	Toralf Berthelsen, IL Andøygutten	(33)	Sortland	30.06.2007

Diskos / Discus Throw 1.0 kg (M70-74)

40.79	(5)	Kjartan Sølvberg, Sandefjord T&IF	(36)	Misano, ITA	07.09.2007
39.10	(m)	Knut Henrik Skramstad, Kongsberg IF	(37)	San Giovanni, ITA	05.09.2007
37.85	(m)	Tarald Rui, Lørenskog FIL	(33)	Heggedal/Gj	02.06.2007
37.49	(1)	Reidar Thomassen, Oslo IL	(36)	Ski	11.06.2007
37.17	(1)	Herman Henriksen, Odda IL	(37)	Sandnes	04.10.2007
35.93	(m)	Leif Emil Gundersrud, Oslo IL	(34)	Tønsberg	28.04.2007
35.17	(1)	Gunnar Tellevik, Ask Friidrett	(33)	Bergen/Sk	06.10.2007
29.31	(6)	Einar Modolf Viken, IL Hållingen	(34)	Ravnanger	16.06.2007
29.27	(1)	Kåre Sommerseth, Moss IL	(35)	Halden	02.08.2007
28.84	(2)	Jan Sommerseth, Moss IL	(35)	Aremark	02.06.2007
		(10)			
28.52	(1)	Øivind Johansen, Moss IL	(35)	Moss	28.09.2007
28.15	(1)	Kåre Skailand, GTI	(33)	Stavanger	30.05.2007
27.84	(1)	John Arve Johansen, Ullensaker/Kisa IL	(36)	Jessheim	21.08.2007
27.65	(3)	Harry Tvedt, IL Gular	(33)	Knarvik	25.08.2007
27.50	(2)	Jostein Haraldseid, Bækkelagets SK	(35)	Ski	11.06.2007
25.76	(2)	Brynjar Røgeberg, Sandefjord T&IF	(34)	Sandefjord	13.08.2007
25.27	(1)	Joralf Gran, Inderøy IL	(37)	Jøa	16.06.2007
23.94	(m)	Arne Ueland, Tønsberg FIK	(34)	Sem	05.06.2007
22.94	(1)	Leiv Mjelde, Osterøy IL	(34)	Hatland	18.06.2007
21.66	(1)	Kolbjørn Jordfald, Ski IL	(37)	Nittedal	02.10.2007
		(20)			
21.59	(2)	Ivan S. Thorsnes, GTI	(37)	Sola	13.10.2007
20.25	(1)	Tjerand Lunde, IL Trio	(34)	Husnes	17.10.2007
20.11	(2)	Jon Segtnan, IL Gular	(36)	Bergen/Sk	06.10.2007
18.29	(1)	Ari Valdemarsson, IL Flint	(33)	Tønsberg	13.10.2007

Utenfor NFIF / Club outside NAA:

20.31	(1)	Odd Berg, Bilpost BIL	(35)	Jessheim	31.08.2007
-------	-----	-----------------------	------	----------	------------

Diskos / Discus Throw 2.0 kg (M70-74)

14.93	(4)	Toralf Berthelsen, IL Andøygutten	(33)	Sortland	01.07.2007
-------	-----	-----------------------------------	------	----------	------------

Slegge / Hammer Throw 4.0 kg (M70-74)

38.71	(1)	Gunnar Tellevik, Ask Friidrett	(33)	Bergen/Sk	06.10.2007
37.40	(1)	Audun Holme, Førde IL	(36)	Ravnanger	16.06.2007
36.50	(m)	Kjartan Sølvberg, Sandefjord T&IF	(36)	Heggedal/Gj	11.08.2007
36.18	(m)	Tarald Rui, Lørenskog FIL	(33)	Heggedal/Gj	02.06.2007
35.40	(m)	Leif Emil Gundersrud, Oslo IL	(34)	Heggedal/Gj	11.08.2007
33.87	(-)	Arne Ueland, Tønsberg FIK	(34)	Prestfoss	29.09.2007
33.75	(m)	Reidar Thomassen, Oslo IL	(36)	Tønsberg	28.04.2007
33.58	(1)	Jan Sommerseth, Moss IL	(35)	Halden	22.09.2007
33.49	(1)	Gunnar Værnes, Oslo IL	(35)	Lørenskog	05.09.2007
33.48	(1)	Knut Henrik Skramstad, Kongsberg IF	(37)	Tønsberg	13.10.2007
		(10)			
30.10	(2)	Øivind Johansen, Moss IL	(35)	Moss	07.09.2007
30.08	(1)	Joralf Gran, Inderøy IL	(37)	Stjørdal	10.06.2007
28.89	(1)	Herman Henriksen, Odda IL	(37)	Bryne	07.10.2007
27.75	(3)	Kåre Sommerseth, Moss IL	(35)	Moss	07.09.2007
22.92	(1)	Kåre Skailand, GTI	(33)	Vågsbygd	10.06.2007
22.28	(m)	Brynjar Røgeberg, Sandefjord T&IF	(34)	Tønsberg	28.04.2007
17.94	(1)	Tjerand Lunde, IL Trio	(34)	Husnes	17.10.2007

Spyd / Javelin Throw 500 g (M70-74)

42.13	(1)	Kolbjørn Jordfald, Ski IL	(37)	Ski	22.08.2007
38.52	(8)	Knut Henrik Skramstad, Kongsberg IF	(37)	Riccione, ITA	09.09.2007
34.09	(4)	Jostein Haraldseid, Bækkelaget SK	(35)	Århus, DEN	01.07.2007
32.89	(m)	Kjartan Sølvberg, Sandefjord T&IF	(36)	Gjøvik	18.08.2007
32.41	(m)	Reidar Thomassen, Oslo IL	(36)	Heggedal/Gj	02.06.2007
30.79	(m)	Leif Emil Gundersrud, Oslo IL	(34)	Heggedal/Gj	11.08.2007
30.49	(6)	Ingvardt Sandsund, Steinkjer FIK	(34)	Århus, DEN	01.07.2007
29.78	(1)	Kåre Sommerseth, Moss IL	(35)	Moss	01.09.2007
27.87	(3)	Gunvald Grindheim, Ask Friidrett	(35)	Ravnanger	17.06.2007
26.78	(m)	Tarald Rui, Lørenskog FIL	(33)	Heggedal/Gj	11.08.2007
		(10)			
24.46	(2)	Øivind Johansen, Moss IL	(35)	Moss	28.09.2007
23.12	(1)	Herman Henriksen, Odda IL	(37)	Bryne	07.10.2007
22.80	(m)	John Broholt, Oslo IL	(34)	Oslo/La	12.05.2007
22.39	(1)	Brynjar Røgeberg, Sandefjord T&IF	(34)	Larvik	05.09.2007
20.80	(2)	Jan Sommerseth, Moss IL	(35)	Moss	07.09.2007
19.79	(1)	Gunnar Tellevik, Ask Friidrett	(33)	Ravnanger	13.07.2007
19.40	(1)	Tjerand Lunde, IL Trio	(34)	Husnes	06.06.2007
18.37	(m)	Arne Ueland, Tønsberg FIK	(34)	Sem	05.06.2007
17.57	(1)	Kåre Skailand, GTI	(33)	Egersund	19.08.2007
17.32	(1)	Ivan S. Thorsnes, GTI	(37)	Sola	26.10.2007
		(20)			

Spyd / Javelin Throw 600 g (M70-74)

19.40	(m)	Herman Henriksen, Odda IL	(37)	Bergen/Sk	13.10.2007
19.06	(m)	Gunnar Tellevik, Ask Friidrett	(33)	Bergen/Sk	13.10.2007
17.57	(1)	Kåre Skailand, GTI	(33)	Egersund	19.08.2007
17.32		Ivan S. Thorsnes, GTI	(37)	Sola	26.10.2007
17.10	(1)	Tjerand Lunde, IL Trio	(34)	Husnes	08.08.2007
15.25	(1)	Axel Andersen, FIK BFG Fana	(37)	Fana	09.10.2007

Spyd / Javelin Throw 800 g (M70-74)

17.59	(6)	Toralf Berthelsen, IL Andøygutten	(33)	Sortland	30.06.2007
-------	-----	-----------------------------------	------	----------	------------

Vekt / Weight Throw 7.26 kg (M70-74)

16.68	(2)	Kjartan Sølvberg, Sandefjord T&IF	(36)	Århus, DEN	01.07.2007
15.11	(m)	Tarald Rui, Lørenskog FIL	(33)	Heggedal/Gj	11.08.2007
14.67	(m)	Reidar Thomassen, Oslo IL	(36)	Tønsberg	28.04.2007
14.43	(1)	Audun Holme, Førde IL	(36)	Hyen	04.04.2007
14.15	(3)	Gunnar Tellevik, Ask Friidrett	(33)	Ravnanger	17.06.2007
13.93	(1)	Knut Henrik Skramstad, Kongsberg IF	(37)	Tønsberg	06.10.2007
13.60	(1)	Arne Ueland, Tønsberg FIK	(34)	Tønsberg	01.09.2007
13.38	(1)	Jan Sommerseth, Moss IL	(35)	Moss	01.09.2007
13.16	(m)	Leif Emil Gundersrud, Oslo IL	(34)	Tønsberg	28.04.2007
12.53	(2)	Gunnar Værnes, Oslo IL	(35)	Lørenskog	05.09.2007
		(10)			
12.38	(5)	Herman Henriksen, Odda IL	(37)	Ravnanger	17.06.2007
12.08	(2)	Øivind Johansen, Moss IL	(35)	Moss	28.09.2007
11.34	(3)	Kåre Sommerseth, Moss IL	(35)	Moss	01.09.2007
9.32	(1)	Kåre Skailand, GTI	(33)	Vågsbygd	09.09.2007
8.96	(m)	Brynjar Røgeberg, Sandefjord T&IF	(34)	Tønsberg	28.04.2007
7.14	(m)	John Broholt, Oslo IL	(34)	Oslo/La	12.05.2007
6.96	(2)	Willy Åge Haugen, IK Våg	(37)	Vågsbygd	09.09.2007

5-kamp / Pentathlon (M70-74)

4077	(1)	Knut Henrik Skramstad, Kongsberg IF (4.39-38.13-31.21-35.72-6:24.74) / +1,6 / -1,2	(37)	Gjøvik	18.08.2007
3698	(2)	Kjartan Sølvberg, Sandefjord T&IF (4.02w-32.89-31.62-36.30-6:42.44) / +2,5 / -1,2	(36)	Gjøvik	18.08.2007

10-kamp / Decathlon (M70-74)

7874	(1)	Knut Henrik Skramstad, Kongsberg IF (14.85-4.22w-11.22-1.33-74.80/15.16-37.66-2.70-37.54-6:41.53) / +1,7 / +2,1 / -3,6	(37)	Hammerfest	28-29.07.2007
7124	(2)	Kjartan Sølvberg, Sandefjord T&IF (16.64-4.15-12.42-1.33-73.72/14.92-34.15-2.30-27.31-6:48.13) / +0,0 / +0,4 / -0,7	(36)	San Giovanni, ITA	04-05.09.2007

Kast-5-kamp / Weight Pentathlon (M70-74)

4344	(1)	Kjartan Sølvsberg, Sandefjord T&IF (36.05-12.64-36.54-31.74-16.22)	(36)	Tønsberg	28.04.2007
4025	(2)	Tarald Rui, Lørenskog FIL (36.18-12.07-37.85-23.79-14.75)	(33)	Heggedal/Gj	02.06.2007
3955	(3)	Reidar Thomassen, Oslo IL (31.94-10.76-35.67-32.41-14.61)	(36)	Heggedal/Gj	02.06.2007
3770	(3)	Leif Emil Gundersrud, Oslo IL (34.02-10.89-35.93-26.63-13.16)	(34)	Tønsberg	28.04.2007
3169	(1)	Herman Henriksen, Odda IL (28.04-9.75-33.70-19.40-11.79)	(37)	Bergen/Sk	13.10.2007
3141	(2)	Gunnar Tellevik, Ask Friidrett (37.53-7.37-25.05-19.06-13.98)	(33)	Bergen/Sk	13.10.2007
3095	(4)	Kåre Sommerseth, Moss IL (25.61-8.92-28.64-29.19-11.15)	(35)	Tønsberg	28.04.2007
3090	(1)	Øivind Johansen, Moss IL (28.21-10.18-27.74-22.35-11.54)	(35)	Moss	15.09.2007
2988	(5)	Jan Sommerseth, Moss IL (30.35-8.74-26.77-18.97-12.46)	(35)	Tønsberg	28.04.2007
2926	(2)	Arne Ueland, Tønsberg FIK (30.02-9.40-23.94-18.37-12.32)	(34)	Sem	05.06.2007
		(10)			
2448	(6)	Brynjør Røgeberg, Sandefjord T&IF (22.28-8.82-22.87-20.34-8.96)	(34)	Tønsberg	28.04.2007
2161	(1)	Kåre Skailand, GTI (20.85-6.70-23.53-17.42-8.54)	(33)	Lyngdal	07.07.2007
1915	(6)	John Broholt, Oslo IL (16.68-6.83-16.96-22.80-7.14)	(34)	Oslo/La	12.05.2007

1000m stafett / Swedish Relay (M70-79)

3:07.62	(1)	GTI (Ivan Schmidt Thorsnes(37)-Kåre Skailand(33)-Andor Sandmark(34)-Johannes Baardsen(37))		Ravnanger	16.06.2007
3:12.22	(2)	IL Norodd (Harald Søbstad(32)-Arvid Fjærli(32)-Gunnar Arne Eckhoff(33)-Henry Opland(36))		Ravnanger	16.06.2007
3:31.74	(3)	IL Gular (Arne Nymark(33)-Leif Bjordal(30)-Harry Tvedt(33)-Per Einar Sønnesyn(32))		Ravnanger	16.06.2007