

Norge / Norway: 2006 - Utendørs / Outdoor**Menn / Men 70-74 år / years**

pr. 31.12.2006 (oppdatert / updated 07.01.2010)

100m (M70-74)

9.18	-0,8	(1)	Arne Ueland, Tønsberg FIK	(34)	Tønsberg	25.09.2006
------	------	-----	---------------------------	------	----------	------------

100m (M70-74)

13.62	+0,6	(1)	Jostein Haraldseid, Bækkelagets SK	(35)	Geithus	30.06.2006
14.20	+0,6	(2)	Arne Ueland, Tønsberg FIK	(34)	Geithus	30.06.2006
14.66	+0,6	(3)	Kjartan Sølvsberg, Sandefjord T&IF	(36)	Geithus	30.06.2006
15.10	+0,6	(4)	Henry Opland, IL Norodd	(36)	Geithus	30.06.2006
15.67	+0,8	(3)h2	Brynjar Røgeberg, Sandefjord TIF	(34)	Geithus	30.06.2006
16.11	+0,0	(1)	John Broholt, Oslo IL	(34)	Oslo/St	09.08.2006
16.39	+0,8	(4)h2	John Arve Johansen, Ullensaker/Kisa IL	(36)	Geithus	30.06.2006
16.78	+1,4	(3)h1	Toralf Berthelsen, IL Andøygutten	(33)	Geithus	30.06.2006
17.02	+1,4	(4)h1	Helge Idar Andersen, Teie IF	(32)	Geithus	30.06.2006
17.12	+0,8	(5)h2	Gunnar Arne Eckhoff, IL Norodd	(33)	Geithus	30.06.2006
			(10)			
17.27	+1,4	(5)h1	Borgar Hvidsten, IF Hellas	(36)	Geithus	30.06.2006
17.31	-1,1	(2)	Gunnar Bergmann, IL Gular	(36)	Fana	09.08.2006
17.43	-1,1	(4)	Per Einar Sønnesyn, IL Gular	(32)	Fana	09.08.2006
17.54	-0,3	(4)	Ari Valdemarsson, IL Flint	(33)	Tønsberg	30.09.2006

Medvind / Wind-assisted:

16.37	+2,2	(1)	Gunnar Bergmann, IL Gular	(36)	Hatland	28.05.2006
-------	------	-----	---------------------------	------	---------	------------

Manuelle tider / Handtiming:

16.3		(1)	Odd Ivar Storløyken, Lørenskog FIL	(36)	Lørenskog	02.10.2006
17.3		(1)	Knut Haugen, GTI	(33)	Vågsbygd	18.06.2006
18.2	-2,2	(1)	Gunnar Farbu, Ogdal IL	(35)	Jøa	06.05.2006
18.4		(2)	Tor Haaland, Lørenskog FIL	(36)	Lørenskog	02.10.2006
18.7	-2,2	(2)	Sigurd Mikalsen, Namsen FIF	(33)	Jøa	06.05.2006

200m (M70-74)

28.97	+0,5	(1)	Jostein Haraldseid, Bækkelagets SK	(35)	Geithus	01.07.2006
30.28	-0,7	(1)	Arne Ueland, Tønsberg FIK	(34)	Tønsberg	25.09.2006
31.56	+1,8	(1)	Henry Opland, IL Norodd	(36)	Straumsnes	17.06.2006
32.44	+1,8	(2)	Gunnar Jørgenvåg, Fræna FIK	(34)	Straumsnes	17.06.2006
34.98	-0,4	(1)	Olav Zachariassen, Flekkefjord IF	(32)	Søgne	22.09.2006
35.62	-0,9	(m)	Harald Søbstad, IL Norodd	(32)	Elnesvågen	01.10.2006
36.01	+0,8	(6)	Gunnar Bergmann, IL Gular	(36)	Fana	09.08.2006
36.88	+0,5	(4)	Borgar Hvidsten, IF Hellas	(36)	Geithus	01.07.2006
37.04	+0,8	(7)	Per Einar Sønnesyn, IL Gular	(32)	Fana	09.08.2006
37.68	-2,1	(1)	Knut Haugen, GTI	(33)	Sandnes	16.08.2006
			(10)			
37.84	-1,2	(2)	Gunnar Arne Eckhoff, IL Norodd	(33)	Molde	11.06.2006

Manuelle tider / Handtiming:

31.8	-1,5	(2)	Kjartan Sølvsberg, Sandefjord T&IF	(36)	Larvik	31.05.2006
34.1		(1)	Odd Ivar Storløyken, Lørenskog FIL	(36)	Lørenskog	26.06.2006

Manglende informasjon om vind / Wind-data missing:

31.2		(m)	Kjartan Sølvsberg, Sandefjord T&IF	(36)	Oslo/Bi	10.06.2006
33.2		(m)	John Broholt, Oslo IL	(34)	Oslo/Bi	10.06.2006

400m (M70-74)

77.66		(1)	Henry Opland, IL Norodd	(36)	Geithus	02.07.2006
-------	--	-----	-------------------------	------	---------	------------

Manuelle tider / Handtiming:

92.2		(1)	Knut Haugen, GTI	(33)	Vågsbygd	18.06.2006
97.0		(1)	Gunnar Farbu, Ogdal IL	(35)	Jøa	06.05.2006

800m (M70-74)

2:41.15	(1)	Kjell Steinset, Jølster IL	(36)	Geithus	01.07.2006
2:52.98	(2)	Andor Sandsmark, IL Skjalg	(34)	Geithus	01.07.2006
2:58.08	(3)	Ari Valdemarsson, IL Flint	(33)	Geithus	01.07.2006
3:18.64	(4)	Gunnar Arne Eckhoff, IL Norodd	(33)	Geithus	01.07.2006
3:22.4	(1)	Odd Langgård, Skedsmo SK	(35)	Jessheim	23.09.2006
3:23.6	(1)	Ingolf Østmo, Aurskog-Høland FIL	(34)	Lørenfallet	06.06.2006
3:28.3	(1)	Tor Haaland, Lørenskog FIL	(36)	Lørenskog	16.10.2006
3:37.1	(11)MS	Knut Aarnes, Aurskog-Høland FIL	(34)	Lørenfallet	06.06.2006
3:53.4	(1)	Knut Haugen, GTI	(33)	Vågsbygd	10.09.2006
3:59.5	(1)	Jakob Helgeland, IF Klypetussen (10)	(35)	Frakkagjerd	29.10.2006

1000m (M70-74)

4:49.3	(6)	Magnar Almi, Forra IL	(33)	Stjørdal	14.06.2006
--------	-----	-----------------------	------	----------	------------

1500m (M70-74)

5:38.83	(1)	Kjell Steinset, Jølster IL	(36)	Geithus	02.07.2006
5:45.62	(7)	Aksel Røste, IL Runar	(35)	Poznan, POL	24.07.2006
5:58.52	(2)	Ari Valdemarsson, IL Flint	(33)	Tønsberg	02.09.2006
6:01.6	(1)	Odd Ivar Storløkken, Lørenskog FIL	(36)	Lørenskog	02.10.2006
6:02.66	(3)	Andor Sandsmark, IL Skjalg	(34)	Geithus	02.07.2006
6:41.0	(m)	Kjartan Sølvberg, Sandefjord T&IF	(36)	Oslo/Bi	10.06.2006
6:41.3	(1)	Odd Langgård, Skedsmo SK	(35)	Jessheim	15.06.2006
7:02.5	(3)	Jan Ingvar Halvorsen, Eidsvold Værk SK	(35)	Jessheim	15.06.2006
7:23.84	(4)	Gunnar Arne Eckhoff, IL Norodd	(33)	Geithus	02.07.2006
7:27.7	(m)	John Broholt, Oslo IL (10)	(34)	Oslo/Bi	10.06.2006
7:33.0	(6)	Magnar Almi, Forra IL	(33)	Stjørdal	09.08.2006
7:55.4	(4)	Karsten Antonsen, Raumes & Årnes IL	(33)	Jessheim	15.06.2006
8:10.1	(1)	Jostein Totland, IL Stjørdals-Blink	(32)	Stjørdal	09.08.2006
8:26.8	(5)	Per Engh, Nannestad SK	(33)	Jessheim	15.06.2006

Utenfor NFIF / Club outside NAA:

6:51.6	(2)	Sverre Gjermstad, Lørenskog Kommune BIL	(36)	Jessheim	15.06.2006
--------	-----	---	------	----------	------------

3000m (M70-74)

12:13.24	(1)	Aksel Røste, IL Runar	(35)	Geithus	30.06.2006
12:54.2	(1)	Odd Ivar Storløkken, Lørenskog FIL	(36)	Lørenskog	16.10.2006
13:02.82	(2)	Ari Valdemarsson, IL Flint	(33)	Geithus	30.06.2006
13:41.6	(1)	Ingolf Østmo, Aurskog-Høland FIL	(34)	Lørenfallet	05.09.2006
15:35.44	(1)	Gunnar Arne Eckhoff, IL Norodd	(33)	Molde	11.06.2006
16:03.6	(4)MS	Knut Aarnes, Aurskog-Høland FIL	(34)	Lørenfallet	05.09.2006
18:32.0	(1)	Jostein Totland, IL Stjørdals-Blink	(32)	Stjørdal	14.06.2006

5000m (M70-74)

21:41.31	(6)	Aksel Røste, IL Runar	(35)	Poznan, POL	26.07.2006
21:48.69	(1)	Kjell Steinset, Jølster IL	(36)	Førde	18.06.2006
22:22.04	(1)	Ari Valdemarsson, IL Flint	(33)	Tønsberg	07.09.2006
22:30.9	(1)	Odd Ivar Storløkken, Lørenskog FIL	(36)	Lørenskog	04.09.2006
24:02.49		Ernst Sten Magnussen, Fredrikstad IF	(35)	Lisleby	23.10.2006

10000m (M70-74)

45:41.94	(1)	Ari Valdemarsson, IL Flint	(33)	Tønsberg	13.09.2006
----------	-----	----------------------------	------	----------	------------

80m hekk / hurdles 76.2 cm (M70-74)

14.25	-0,3	(2)	Jostein Haraldseid, Bækkelagets SK	(35)	Poznan, POL	28.07.2006
16.55	+0,2	(1)	Arne Ueland, Tønsberg FIK	(34)	Tønsberg	14.10.2006
18.76	+0,8	(2)	Henry Opland, IL Norodd	(36)	Geithus	02.07.2006
18.85	+0,8	(3)	Toralf Berthelsen, IL Andøygutten	(33)	Geithus	02.07.2006
19.94		(2)	Harald Søbstad, IL Norodd	(32)	Molde	10.06.2006

Manuelle tider / Handtiming:

16.0	-1,4	(1)	Kjartan Sølvberg, Sandefjord T&IF	(36)	Larvik	31.05.2006
------	------	-----	-----------------------------------	------	--------	------------

300m hekk / hurdles 68.6 cm (M70-74)

53.80		(1)	Jostein Haraldseid, Bækkelagets SK	(35)	Geithus	01.07.2006
55.31		(2)	Kjartan Sølvberg, Sandefjord T&IF	(36)	Geithus	01.07.2006
58.04		(3)	Arne Ueland, Tønsberg FIK	(34)	Geithus	01.07.2006
62.10		(1)	Henry Opland, IL Norodd	(36)	Molde	11.06.2006
74.22		(5)	Toralf Berthelsen, IL Andøygutten	(33)	Geithus	01.07.2006

2000m hinder / steeplechase 76.2 cm (M70-74)

8:37.00	(1)	Aksel Røste, IL Runar	(35)	Geithus	01.07.2006
---------	-----	-----------------------	------	---------	------------

Høyde / High Jump (M70-74)

1.37	(1)	Ingvardt Sandsund, Steinkjer FIK	(34)	Geithus	01.07.2006
1.34	(1)	Kjartan Sølvberg, Sandefjord T&IF	(36)	Larvik	31.05.2006
1.31	(3)	Harald Søbstad, IL Norodd	(32)	Geithus	01.07.2006
1.28	(2)=	Arne Ueland, Tønsberg FIK	(34)	Larvik	31.05.2006
1.28	(2)=	Brynjar Røgeberg, Sandefjord TIF	(34)	Larvik	31.05.2006
1.28	(4)=	John Arve Johansen, Ullensaker/Kisa IL	(36)	Geithus	01.07.2006
1.25	(6)	Einar Modolf Viken, IL Hållingen	(34)	Geithus	01.07.2006
1.20	(1)	Jostein Haraldseid, Bækkelagets SK	(35)	Oslo/Bi	05.09.2006
1.20	(1)	Odd Ivar Storløyken, Lørenskog FIL	(36)	Lørenskog	16.10.2006
1.19	(8)	Wilhelm K. Trym, Stavanger IF	(33)	Geithus	01.07.2006
		(10)			
1.15	(1)	Gunnar Tellevik, Ask Friidrett	(33)	Hatland	27.05.2006
1.00	(2)	Tor Haaland, Lørenskog FIL	(36)	Lørenskog	16.10.2006
0.90	(2)	Ari Valdemarsson, IL Flint	(33)	Tønsberg	30.09.2006

Stav / Pole Vault (M70-74)

2.41	(1)	John Arve Johansen, Ullensaker/Kisa IL	(36)	Geithus	30.06.2006
2.11	(2)	Harald Søbstad, IL Norodd	(32)	Geithus	30.06.2006
2.11	(3)	Kjartan Sølvberg, Sandefjord T&IF	(36)	Geithus	30.06.2006
1.91	(4)	Einar Modolf Viken, IL Hållingen	(34)	Geithus	30.06.2006

Lengde / Long Jump (M70-74)

4.22		John Arve Johansen, Ullensaker/Kisa IL	(36)	Jessheim	23.09.2006	
4.15	+0,6	(2)	Kjartan Sølvberg, Sandefjord T&IF	(36)	Geithus	30.06.2006
4.05	-0,2	(1)	Jostein Haraldseid, Bækkelagets SK	(35)	Ski	29.05.2006
3.99	-0,4	(3)	Einar Modolf Viken, IL Hållingen	(34)	Geithus	30.06.2006
3.87	+1,7	(2)	Arne Ueland, Tønsberg FIK	(34)	Larvik	31.05.2006
3.69	+0,6	(m)	Harald Søbstad, IL Norodd	(32)	Elnesvågen	01.10.2006
3.63	+0,1	(3)	Brynjar Røgeberg, Sandefjord TIF	(34)	Larvik	31.05.2006
3.18	-0,6	(6)	Toralf Berthelsen, IL Andøygutten	(33)	Geithus	30.06.2006
3.05	+0,6	(4)	Nils Hellenes, Larvik T&IF	(33)	Larvik	31.05.2006
2.92	+0,7	(16)	Einar Josef Berger, Oslo Politis IL	(36)	Oslo/Bi	21.06.2006
		(10)				
2.84		(1)	Odd Ivar Storløyken, Lørenskog FIL	(36)	Lørenskog	02.10.2006

Manglende informasjon om vind / Wind-data missing:

4.31	(m)	Kjartan Sølvberg, Sandefjord T&IF	(36)	Oslo/Bi	10.06.2006
3.81	(m)	John Broholt, Oslo IL	(34)	Oslo/Bi	10.06.2006

Medvind / Wind-assisted:

3.76	+3,3	(1)	Harald Søbstad, IL Norodd	(32)	Straumsnes	17.06.2006
------	------	-----	---------------------------	------	------------	------------

Utenfor NFIF / Club outside NAA:

2.58	-2,0	(1)	Odd Berg, Bilpost BIL	(35)	Oslo/St	31.05.2006
------	------	-----	-----------------------	------	---------	------------

Tresteg / Triple Jump (M70-74)

9.04		John Arve Johansen, Ullensaker/Kisa IL	(36)	Jessheim	23.09.2006	
8.85	+0,6	(1)	John Broholt, Oslo IL	(34)	Oslo/St	09.08.2006
8.71	+0,5	(-)	Einar Modolf Viken, IL Hållingen	(34)	Geithus	02.07.2006
8.12	-1,6	(1)	Harald Søbstad, IL Norodd	(32)	Molde	11.06.2006
7.62	+0,7	(1)	Gunnar Tellevik, Ask Friidrett	(33)	Ravnanger	13.09.2006
7.60	+0,9	(1)	Brynjar Røgeberg, Sandefjord TIF	(34)	Tønsberg	03.08.2006
6.58	+1,0	(4)	Toralf Berthelsen, IL Andøygutten	(33)	Geithus	02.07.2006

Medvind / Wind-assisted:

8.75	+2,8	(1)	Einar Modolf Viken, IL Hållingen	(34)	Geithus	02.07.2006
------	------	-----	----------------------------------	------	---------	------------

Kule / Shot Put 4.0 kg (M70-74)

13.19	(m)	Kjartan Sølberg, Sandefjord T&IF	(36)	Tønsberg	29.04.2006
12.88	(1)	Tarald Rui, Lørenskog FIL	(33)	Heggedal/Gj	19.06.2006
12.67	(2)	Erik Gran, Heggedal FIK	(36)	Heggedal/Gj	19.06.2006
11.90	(m)	Leif Emil Gundersrud, Oslo IL	(34)	Huddinge, SWE	09.09.2006
11.86	(4)	Ingvardt Sandsund, Steinkjer FIK	(34)	Geithus	30.06.2006
10.60	(1)	Øivind Johansen, Moss IL	(35)	Halden	12.10.2006
10.52	(m)	Reidar Thomassen, Oslo IL	(36)	Tønsberg	29.04.2006
10.33	(1)	Halldor Helland, IL Trio	(32)	Husnes	15.07.2006
10.21	(3)	Stein Haugen, Oslo Politis IL	(33)	Heggedal/Gj	19.06.2006
10.15		John Arve Johansen, Ullensaker/Kisa IL	(36)	Jessheim	23.09.2006
		(10)			
9.70	(1)	Einar Modolf Viken, IL Hållingen	(34)	Jøa	06.05.2006
9.39	(1)	Harald Søbstad, IL Norodd	(32)	Molde	10.06.2006
9.37	(2)	Arne Ueland, Tønsberg FIK	(34)	Sem	06.06.2006
9.31	(2)	Kåre Sommerseth, Moss IL	(35)	Halden	09.09.2006
9.23	(m)	Brynjar Røgeberg, Sandefjord TIF	(34)	Tolvsrød	24.08.2006
9.14	(8)	Toralf Berthelsen, IL Andøygutten	(33)	Geithus	30.06.2006
9.03	(3)	Jan Sommerseth, Moss IL	(35)	Halden	09.09.2006
8.93	(9)	Wilhelm K. Trym, Stavanger IF	(33)	Geithus	30.06.2006
8.13	(1)	Tor Haaland, Lørenskog FIL	(36)	Lørenskog	29.05.2006
8.12	(m)	Alf Buch, Tønsberg FIK	(32)	Sem	06.06.2006
		(20)			
8.11	(m)	Gunnar Tellevik, Ask Friidrett	(33)	Bergen/Sk	14.10.2006
7.99	(1)	Ellef Oliver Lenes, Melhus IL	(33)	Flormøra	23.05.2006
7.95	(10)	Øystein Tullerud, Oslo IL	(32)	Heggedal/Torpv. 34	26.08.2006
7.61	(1)	Tjerand Lunde, IL Trio	(34)	Husnes	10.06.2006
7.54	(3)	Jostein Haraldseid, Bækkelaget SK	(35)	Ski	29.05.2006
7.52	(m)	Erling Vermelid, Sem IF	(33)	Tønsberg	29.04.2006
7.52	(5)	Nils Hellenes, Larvik T&IF	(33)	Sem	06.06.2006
7.32	(1)	Leiv Mjelde, Osterøy IL	(34)	Hatland	05.07.2006
7.02	(1)	Kåre Skailand, GTI	(33)	Vågsbygd	10.09.2006

Utenfor NFIF / Club outside NAA:

7.89	(1)	Odd Berg, Bilpost BIL	(35)	Oslo/St	09.08.2006
------	-----	-----------------------	------	---------	------------

Kule / Shot Put 5.0 kg (M70-74)

11.17	(m)V65	Kjartan Sølberg, Sandefjord T&IF	(36)	Poznan, POL	20.07.2006
10.32	(m)	Leif Emil Gundersrud, Oslo IL	(34)	Oslo/Bi	30.09.2006
10.29	(m)	Erik Gran, Heggedal FIK	(36)	Oslo/Bi	30.09.2006
9.36	(m)	Reidar Thomassen, Oslo IL	(36)	Oslo/Bi	30.09.2006
8.87	(m)	Øivind Johansen, Moss IL	(35)	Oslo/Bi	30.09.2006
6.72	(1)	Tjerand Lunde, IL Trio	(34)	Husnes	10.06.2006

Kule / Shot Put 6.0 (M70-74)

9.49	(m)	Leif Emil Gundersrud, Oslo IL	(34)	Oslo/Bi	30.09.2006
8.83	(m)	Erik Gran, Heggedal FIK	(36)	Oslo/Bi	30.09.2006
8.63	(m)	Reidar Thomassen, Oslo IL	(36)	Oslo/Bi	30.09.2006
8.06	(m)	Øivind Johansen, Moss IL	(35)	Oslo/Bi	30.09.2006

Kule / Shot Put 7.26 (M70-74)

8.92	(m)	Erik Gran, Heggedal FIK	(36)	Oslo/Bi	30.09.2006
8.20	(m)	Leif Emil Gundersrud, Oslo IL	(34)	Oslo/Bi	30.09.2006
7.80	(m)	Reidar Thomassen, Oslo IL	(36)	Oslo/Bi	30.09.2006
7.18	(m)	Øivind Johansen, Moss IL	(35)	Oslo/Bi	30.09.2006

Diskos / Discus Throw 1.0 kg (M70-74)

40.18	(1)	Kjartan Sølvsberg, Sandefjord T&IF	(36)	Sem	06.06.2006
40.06	(m)	Tarald Rui, Lørenskog FIL	(33)	Heggedal/Gj	27.05.2006
39.09	(1)	Leif Emil Gundersrud, Oslo IL	(34)	Heggedal/Gj	26.08.2006
37.04	(3)	Stein Haugen, Oslo Politis IL	(33)	Geithus	01.07.2006
36.74	(2)	Reidar Thomassen, Oslo IL	(36)	Ski	29.05.2006
35.66	(1)	Gunnar Tellevik, Ask Friidrett	(33)	Fana	18.07.2006
32.01	(5)	Einar Modolf Viken, IL Hållingen	(34)	Geithus	01.07.2006
29.25	(1)	Øivind Johansen, Moss IL	(35)	Sarpsborg	27.09.2006
29.20	(1)	Ingvar Sand Sund, Steinkjer FIK	(34)	Steinkjer	20.05.2006
28.78	(1)	Alf Buch, Tønsberg FIK	(32)	Spikkestad	15.09.2006
		(10)			
27.98	(6)	Jan Sommerseth, Moss IL	(35)	Heggedal/Gj	26.08.2006
27.70	(8)	Kåre Sommerseth, Moss IL	(35)	Heggedal/Gj	26.08.2006
27.04	(1)	Olav Zachariassen, Flekkefjord IF	(32)	Søgne	22.09.2006
26.74	(1)	Halldor Helland, IL Trio	(32)	Husnes	15.07.2006
26.14		Wilhelm K. Trym, Stavanger IF	(33)	Sola	06.06.2006
26.10	(1)	John Arve Johansen, Ullensaker/Kisa IL	(36)	Jessheim	21.08.2006
25.59	(1)	Harald Søbstad, IL Norodd	(32)	Straumsnes	17.06.2006
25.35	(1)	Brynjar Røgeberg, Sandefjord T&IF	(34)	Sandefjord	04.09.2006
24.99	(1)	Kåre Skailand, GTI	(33)	Øyestad	13.08.2006
24.42	(1)	Leiv Mjelde, Osterøy IL	(34)	Hatland	05.06.2006
		(20)			
24.30	(3)	Øystein Tullerud, Oslo IL	(32)	Ski	29.05.2006
23.95	(m)	Nils Hellenes, Larvik T&IF	(33)	Sem	06.06.2006
21.35	(m)	Arne Ueland, Tønsberg FIK	(34)	Tolvsrød	24.08.2006
19.34	(4)	Ari Valdemarsson, IL Flint	(33)	Tønsberg	30.09.2006

Slegge / Hammer Throw 4.0 kg (M70-74)

39.50	(1)	Tarald Rui, Lørenskog FIL	(33)	Geithus	30.06.2006
38.48	(2)	Gunnar Værnes, Oslo IL	(35)	Geithus	30.06.2006
37.92	(1)	Kjartan Sølvsberg, Sandefjord T&IF	(36)	Sem	06.06.2006
37.38	(1)	Gunnar Tellevik, Ask Friidrett	(33)	Bergen/Sk	30.09.2006
36.91	(1)	Audun Holme, Førde IL	(36)	Hyen	19.07.2006
36.88	(m)	Leif Emil Gundersrud, Oslo IL	(34)	Moss	19.08.2006
36.15	(m)	Stein Haugen, Oslo Politis IL	(33)	Heggedal/Gj	27.05.2006
35.13	(1)	Harald Søbstad, IL Norodd	(32)	Molde	10.06.2006
33.19	(m)	Reidar Thomassen, Oslo IL	(36)	Tønsberg	29.04.2006
32.81	(m)	Jan Sommerseth, Moss IL	(35)	Heggedal/Gj	27.05.2006
		(10)			
32.57	(1)	Alf Buch, Tønsberg FIK	(32)	Tønsberg	13.09.2006
31.48	(m)	Arne Ueland, Tønsberg FIK	(34)	Tolvsrød	24.08.2006
30.96	(1)	Øivind Johansen, Moss IL	(35)	Moss	08.10.2006
29.58	(1)	Kåre Sommerseth, Moss IL	(35)	Moss	03.07.2006
29.40	(m)	Erling Vermelid, Sem IF	(33)	Heggedal/Gj	27.05.2006
21.85	(5)	Øystein Tullerud, Oslo IL	(32)	Lørenskog	06.09.2006
21.73	(m)	Brynjar Røgeberg, Sandefjord TIF	(34)	Tolvsrød	24.08.2006
21.68	(1)	Kåre Skailand, GTI	(33)	Sandnes	30.09.2006
19.89	(4)	Nils Hellenes, Larvik T&IF	(33)	Sem	06.06.2006
18.51	(2)	Per Sandø, Hannevikas IL	(32)	Vågsbygd	18.06.2006

Slegge / Hammer Throw 7.26 kg (M70-74)

22.20	(1)	Gunnar Tellevik, Ask Friidrett	(33)	Bergen/Sk	21.10.2006
-------	-----	--------------------------------	------	-----------	------------

Spyd / Javelin Throw 400 g (M70-74)

19.20	(1)	Kåre Skailand, GTI	(33)	Sandnes	30.09.2006
18.36	(2)	Knut Haugen, GTI	(33)	Sandnes	30.09.2006

Spyd / Javelin Throw 500 g (M70-74)

33.80	(m)	Kjartan Sølvberg, Sandefjord T&IF	(36)	Huddinge, SWE	09.09.2006
33.79	(m)	Leif Emil Gundersrud, Oslo IL	(34)	Huddinge, SWE	09.09.2006
33.23	(1)	Ingvardt Sandsund, Steinkjer FIK	(34)	Geithus	02.07.2006
32.77	()	Reidar Thomassen, Oslo IL	(36)	Oslo/Bi	16.09.2006
30.81	(3)	Nils Hellenes, Larvik T&IF	(33)	Geithus	02.07.2006
29.84	(1)	Kåre Sommerseth, Moss IL	(35)	Moss	12.07.2006
28.42	(1)	Jostein Haraldseid, Bækkelaget SK	(35)	Oslo/Bi	05.09.2006
28.24	(m)	Tarald Rui, Lørenskog FIL	(33)	Poznan, POL	29.07.2006
25.18	(1)	Øivind Johansen, Moss IL	(35)	Halden	06.07.2006
23.89	(1)	Gunvald Grindheim, Ask Friidrett	(35)	Ravnanger	14.06.2006
		(10)			
23.82	(2)	Erik Gran, Heggedal FIK	(36)	Heggedal/Gj	19.06.2006
23.76	(m)	Brynjar Røgeberg, Sandefjord TIF	(34)	Tolvsrød	24.08.2006
23.49	(m)	Alf Buch, Tønsberg FIK	(32)	Tolvsrød	24.08.2006
21.94	(m)	Øystein Tullerud, Oslo IL	(32)	Heggedal/Gj	27.05.2006
21.92	(m)	John Broholt, Oslo IL	(34)	Oslo/Bi	10.06.2006
21.44	(1)	Harald Søbstad, IL Norodd	(32)	Molde	11.06.2006
21.10	(1)	Tjerand Lunde, IL Trio	(34)	Husnes	10.06.2006
20.57	(m)	Stein Haugen, Oslo Politis IL	(33)	Heggedal/Gj	27.05.2006
19.80	(4)	Toralf Berthelsen, IL Andøygutten	(33)	Geithus	02.07.2006
19.43	(1)	Gunnar Tellevik, Ask Friidrett	(33)	Ravnanger	24.07.2006
		(20)			
19.37	(m)	Jan Sommerseth, Moss IL	(35)	Tønsberg	29.04.2006
18.37	(m)	Arne Ueland, Tønsberg FIK	(34)	Tolvsrød	24.08.2006

Spyd / Javelin Throw 600 g (M70-74)

28.32	(1)	Kåre Sommerseth, Moss IL	(35)	Moss	09.08.2006
25.51	(1)	Gunvald Grindheim, Ask Friidrett	(35)	Hatland	28.05.2006
21.32	(1)	Kåre Skailand, GTI	(33)	Vågsbygd	10.09.2006
21.29	(2)	Knut Haugen, GTI	(33)	Vågsbygd	10.09.2006
19.12	(m)	Gunnar Tellevik, Ask Friidrett	(33)	Bergen/Sk	14.10.2006
17.93	(1)	Leiv Mjelde, Osterøy IL	(34)	Hatland	21.06.2006

Spyd / Javelin Throw 800 g (M70-74)

15.91	(1)	Knut Haugen, GTI	(33)	Sandnes	16.08.2006
-------	-----	------------------	------	---------	------------

Vekt / Weight Throw 7.26 kg (M70-74)

16.98	(1)	Kjartan Sølvberg, Sandefjord T&IF	(36)	Heggedal/Gj	27.05.2006
16.92	(1)	Tarald Rui, Lørenskog FIL	(33)	Lørenskog	23.10.2006
14.32	(m)	Reidar Thomassen, Oslo IL	(36)	Oslo/La	06.05.2006
14.24	(1)	Gunnar Tellevik, Ask Friidrett	(33)	Bergen/Sk	23.09.2006
14.02	(m)	Leif Emil Gundersrud, Oslo IL	(34)	Moss	19.08.2006
13.75	(1)	Audun Holme, Førde IL	(36)	Byrkjelo	14.10.2006
13.22	(1)	Arne Ueland, Tønsberg FIK	(34)	Tønsberg	14.10.2006
13.18	(3)	Stein Haugen, Oslo Politis IL	(33)	Lørenskog	06.09.2006
12.98	(2)	Alf Buch, Tønsberg FIK	(32)	Tønsberg	14.10.2006
12.96	(2)	Harald Søbstad, IL Norodd	(32)	Løten	01.04.2006
		(10)			
12.78	(1)	Øivind Johansen, Moss IL	(35)	Aremark	12.09.2006
12.70	(3)	Erling Vermelid, Sem IF	(33)	Løten	01.04.2006
12.27	(m)	Jan Sommerseth, Moss IL	(35)	Heggedal/Gj	27.05.2006
11.58	(4)	Gunnar Værnes, Oslo IL	(35)	Lørenskog	06.09.2006
11.17	(m)	Kåre Sommerseth, Moss IL	(35)	Tønsberg	29.04.2006
9.70	(5)	Øystein Tullerud, Oslo IL	(32)	Lørenskog	06.09.2006
9.37	(4)	Brynjar Røgeberg, Sandefjord TIF	(34)	Sem	06.06.2006
8.85	(1)	Kåre Skailand, GTI	(33)	Vågsbygd	10.09.2006
8.40	(m)	Nils Hellenes, Larvik T&IF	(33)	Sem	06.06.2006
7.98	(m)	Per Sandø, Hannevikas IL	(32)	Holum	24.06.2006
		(20)			

Supervekt / Super Weight Throw 15.88 kg (M70-74)

6.40	(1)	Gunnar Tellevik, Ask Friidrett	(33)	Bergen/Sk	23.09.2006
------	-----	--------------------------------	------	-----------	------------

5-kamp / Pentathlon (M70-74)

2103	(1)	Harald Søbstad, IL Norodd (3.69-20.26-35.62-23.04-9:24.59) / +0,6 / -0,9	(32)	Elnesvågen	01.10.2006
------	-----	---	------	------------	------------

Manglende informasjon om vind / Wind-data missing:

3683	(1)	Kjartan Sølvberg, Sandefjord T&IF (4.31-29.15-31.2-34.55-6:41.0) / /	(36)	Oslo/Bi	10.06.2006
2419	(2)	John Broholt, Oslo IL (3.81-21.92-33.2-14.59-7:27.7) / /	(34)	Oslo/Bi	10.06.2006

Kast-5-kamp / Weight Pentathlon (M70-74)

4476	(1)	Kjartan Sølvsberg, Sandefjord T&IF (37.82-12.57-39.81-31.21-16.33)	(36)	Sem	06.06.2006
4290	(2)	Tarald Rui, Lørenskog FIL (37.31-12.62-40.06-26.39-15.52)	(33)	Heggedal/Gj	27.05.2006
4145	(2)	Leif Emil Gundersrud, Oslo IL (36.57-11.90-36.92-33.79-13.31)	(34)	Huddinge, SWE	09.09.2006
3851	(3)	Reidar Thomassen, Oslo IL (32.77-10.47-33.99-31.25-14.32)	(36)	Oslo/La	06.05.2006
3571	(5)	Stein Haugen, Oslo Politis IL (36.15-10.09-35.28-20.57-12.91)	(33)	Heggedal/Gj	27.05.2006
3339	(1)	Gunnar Tellevik, Ask Friidrett (35.39-8.11-33.62-19.12-13.31)	(33)	Bergen/Sk	14.10.2006
3194	(5)	Øivind Johansen, Moss IL (28.76-10.28-27.03-24.23-12.26)	(35)	Tønsberg	29.04.2006
3093	(2)	Alf Buch, Tønsberg FIK (32.28-7.83-28.57-23.49-11.89)	(32)	Tolvsrød	24.08.2006
3082	(6)	Kåre Sommerseth, Moss IL (28.94-9.11-25.53-28.13-11.17)	(35)	Tønsberg	29.04.2006
3042	(6)	Jan Sommerseth, Moss IL (32.81-8.90-26.88-18.39-12.27)	(35)	Heggedal/Gj	27.05.2006
		(10)			
2847	(4)	Arne Ueland, Tønsberg FIK (31.48-9.22-21.35-18.37-11.89)	(34)	Tolvsrød	24.08.2006
2446	(7)	Erling Vermelid, Sem IF (29.40-7.26-16.59-15.04-12.14)	(33)	Heggedal/Gj	27.05.2006
2433	(2)	Nils Hellenes, Larvik T&IF (19.23-7.19-23.95-28.10-8.40)	(33)	Sem	06.06.2006
2040	(5)	Brynjar Røgeberg, Sandefjord TIF (21.73-9.23-23.87-23.76-nm)	(34)	Tolvsrød	24.08.2006
1794	(8)	Øystein Tullerud, Oslo IL (21.47-7.08-23.00-21.94-nm)	(32)	Heggedal/Gj	27.05.2006
1597	(1)	Per Sandø, Hannevikas IL (16.09-6.70-12.37-13.57-7.98)	(32)	Holum	24.06.2006

1000m stafett / Swedish Relay (M70-79)

3:20.88	(1)	IL Norodd		Molde	11.06.2006
	(0)				