

Norge / Norway: 2005 - Utendørs / Outdoor**Menn / Men 70-74 år / years**

pr. 31.12.2005 (oppdatert / updated 07.01.2010)

100m (M70-74)

13.83	+0,0	(1)	Jostein Haraldseid, Bækkelagets SK	(35)	Oslo/St	08.06.2005
14.33	+0,0	(4)h3	Arne Ueland, Tønsberg FIK	(34)	Tønsberg	07.07.2005
15.81	-2,4	(3)	Arvid Fjærli, IL Norodd	(32)	Ravnanger	26.06.2005
15.97	-1,2	(2)	Brynjar Røgeberg, Sandefjord T&IF	(34)	Tønsberg	10.08.2005
16.52	-2,4	(4)	Trygve Monstad, IL Gular	(31)	Ravnanger	26.06.2005
16.59	-1,3	(5)	Helge Idar Andersen, Teie IF	(32)	Brumunddal	02.07.2005
17.32	-2,4	(5)	Per Einar Sønnesyn, IL Gular	(32)	Ravnanger	26.06.2005
17.98	-2,7	(1)	Knut Haugen, IL Skjalg	(33)	Vanse	14.08.2005

Medvind / Wind-assisted:

14.33	+2,9	(1)	Arne Ueland, Tønsberg FIK	(34)	Tønsberg	01.06.2005
15.88	+2,9	(2)	Brynjar Røgeberg, Sandefjord T&IF	(34)	Tønsberg	01.06.2005
16.47	+2,3	(1)	Per Einar Sønnesyn, IL Gular	(32)	Knarvik	09.10.2005

Manuelle tider / Handtiming:

13.7		(1)	Jostein Haraldseid, Bækkelagets SK	(35)	Oslo/St	30.05.2005
13.9	-3,9	(2)	Arne Ueland, Tønsberg FIK	(34)	Tønsberg	24.09.2005
15.4		(2)=	Bjørn Håkonsen, Fossum IF	(31)	Oslo/St	30.05.2005
15.4		(2)=	Kjell Meum, Oslo IL	(31)	Oslo/St	30.05.2005
16.5	-3,9	(5)	Ari Valdemarsson, IL Flint	(33)	Tønsberg	24.09.2005

Manglende opplysninger om vindforhold:

17.3		(1)	Knut Haugen, IL Skjalg	(33)	Vågsbygd	19.06.2005
------	--	-----	------------------------	------	----------	------------

200m (M70-74)

28.25	+2,0	(1)	Jostein Haraldseid, Bækkelagets SK	(35)	Brumunddal	01.07.2005
29.42	+2,0	(3)	Arne Ueland, Tønsberg FIK	(34)	Brumunddal	01.07.2005
32.76	-1,2	(1)	Arvid Fjærli, IL Norodd	(32)	Fosnavåg	19.06.2005
34.76	-1,2	(m)	Harald Søbstad, IL Norodd	(32)	Elnesvågen	02.10.2005
36.63	+1,1	(1)	Gunnar Farbu, Ogndal IL	(35)	Overhalla	14.08.2005
38.31	-0,2	(1)	Knut Haugen, IL Skjalg	(33)	Stavanger	28.05.2005

Medvind / Wind-assisted:

32.30	+2,2	(3)	Håkon Tvedt, IL Gular	(33)	Ravnanger	25.06.2005
32.58	+2,2	(4)	Arvid Fjærli, IL Norodd	(32)	Ravnanger	25.06.2005
35.04	+2,2	(5)	Per Einar Sønnesyn, IL Gular	(32)	Ravnanger	25.06.2005
35.52	+5,2	(1)	Trygve Monstad, IL Gular	(31)	Knarvik	08.10.2005

Manuelle tider / Handtiming:

32.1	-0,4	(m)	John Broholt, Oslo IL	(34)	Oslo/So	04.06.2005
36.9	-1,3	(1)	Bjørn Håkonsen, Fossum IF	(31)	Ski	25.07.2005

400m (M70-74)

73.88		(1)	Håkon Tvedt, IL Gular	(33)	Ravnanger	24.06.2005
73.91		(2)	Arne Hamarsland, IL Gular	(33)	Ravnanger	24.06.2005
73.98		(1)	Ari Valdemarsson, IL Flint	(33)	Tønsberg	10.08.2005
86.37		(3)	Knut Haugen, IL Skjalg	(33)	Ravnanger	24.06.2005

800m (M70-74)

2:46.86		(5)	Ari Valdemarsson, IL Flint	(33)	San Sebastian, ESP	29.08.2005
2:49.50		(1)	Arne Hamarsland, IL Gular	(33)	Ravnanger	25.06.2005
3:12.0		(1)	Odd Langgård, Skedsmo SK	(35)	Lørenfallet	07.06.2005
3:16.0		(2)	Ingolf Østmo, Aurskog-Høland FIL	(34)	Lørenfallet	07.06.2005
3:23.95		(3)	Gunnar Arne Eckhoff, IL Norodd	(33)	Ravnanger	25.06.2005
3:26.1		(3)	Knut Aarnes, Aurskog-Høland FIL	(34)	Lørenfallet	07.06.2005
3:40.1		(9)MS	Karsten Antonsen, Raumnes & Årnes IL	(33)	Lørenfallet	07.06.2005

1500m (M70-74)

5:39.48	(9)65h1	Aksel Røste, IL Runar	(35)	San Sebastian, ESP	31.08.2005
5:53.98	(2)	Ari Valdemarsson, IL Flint	(33)	Brumunddal	03.07.2005
6:18.9	(1)	Odd Langgård, Skedsmo SK	(35)	Jessheim	09.06.2005
6:19.5	(1)	Per Amdahl, Frøil IL	(33)	Stjørdal	17.08.2005
6:42.0	(2)	Jan Ingvar Halvorsen, Eidsvold Værk SK	(35)	Jessheim	09.06.2005
6:52.00	(2)	Gunnar Arne Eckhoff, IL Norodd	(33)	Ravnanger	26.06.2005
6:59.64	(1)	Gunnar Farbu, Ogdal IL	(35)	Overhalla	13.08.2005
7:03.7	(m)	John Broholt, Oslo IL	(34)	Oslo/So	04.06.2005
7:06.0	(3)	Erik Noraker, Fet FIK	(35)	Jessheim	09.06.2005
7:23.2	(4)	Karsten Antonsen, Raumes & Årnes IL	(33)	Jessheim	09.06.2005
		(10)			
7:29.5	(4)	Arne Ueland, Tønsberg FIK	(34)	Tønsberg	24.09.2005
7:38.4	(2)	Magnar Almlie, Forra IL	(33)	Stjørdal	17.08.2005
8:04.6	(5)	Arne Trygve Nystad, Høbøl IL	(34)	Jessheim	09.06.2005
8:12.7	(m)	Jostein Haraldseid, Bækkelagets SK	(35)	Oslo/So	04.06.2005
8:20.0	(6)	Per Engh, Nannestad SK	(33)	Jessheim	09.06.2005

3000m (M70-74)

12:10.05	(1)	Ari Valdemarsson, IL Flint	(33)	Ravnanger	24.06.2005
12:15.81	(2)	Aksel Røste, IL Runar	(35)	Ravnanger	24.06.2005
13:18.0	(1)	Per Amdahl, Frøil IL	(33)	Stjørdal	15.06.2005
13:57.5	(1)	Ingolf Østmo, Aurskog-Høland FIL	(34)	Lørenfallet	06.09.2005
15:29.4	(1)	Arnulf Rekkebo, Hommelvik IL	(31)	Stjørdal	15.06.2005
15:30.6	(2)	Knut Aarnes, Aurskog-Høland FIL	(34)	Lørenfallet	06.09.2005
16:16.1	(2)	Magnar Almlie, Forra IL	(33)	Stjørdal	15.06.2005
18:12.6	(3)	Jostein Totland, IL Stjørdals-Blink	(32)	Stjørdal	15.06.2005

Utenfor NFIF / Club outside NAA:

18:18.1	(3)	Harry Sigurd Pedersen, Akershus Energi BIL	(31)	Lørenfallet	06.09.2005
---------	-----	--	------	-------------	------------

5000m (M70-74)

20:45.91	(15)65A	Aksel Røste, IL Runar	(35)	San Sebastian, ESP	25.08.2005
21:37.60	(6)A	Ari Valdemarsson, IL Flint	(33)	San Sebastian, ESP	25.08.2005
22:37.12	(1)	Knut Austliid, Veldre Friidrett	(31)	Brumunddal	01.07.2005

10000m (M70-74)

42:49.0	(1)	Aksel Røste, IL Runar	(35)	Tønsberg	14.09.2005
44:46.0	(2)	Ari Valdemarsson, IL Flint	(33)	Tønsberg	14.09.2005

Ubekreftet / Not confirmed:

51:51		Frode Høivik, Fossum IF	(33)	Oslo/Bi	30.07.2005
-------	--	-------------------------	------	---------	------------

80m hekk / hurdles 76.2 cm (M70-74)

14.28	-1,9	(2)	Jostein Haraldseid, Bækkelagets SK	(35)	Brumunddal	01.07.2005
19.31	-1,9	(5)	Toralf Berthelsen, IL Andøygutten	(33)	Brumunddal	01.07.2005

Manuelle tider / Handtiming:

15.6		(1)	Arne Ueland, Tønsberg FIK	(34)	Larvik/Lo	08.06.2005
------	--	-----	---------------------------	------	-----------	------------

200m hekk / hurdles 76.2 cm (M70-74)

37.38	+0,5	(1)	Jostein Haraldseid, Bækkelagets SK	(35)	Oslo/La	27.09.2005
-------	------	-----	------------------------------------	------	---------	------------

300m hekk / hurdles 68.6 cm (M70-74)

53.01		(1)	Jostein Haraldseid, Bækkelagets SK	(35)	Ravnanger	26.06.2005
54.62		(3)	Arne Ueland, Tønsberg FIK	(34)	Brumunddal	02.07.2005
71.73		(3)	Toralf Berthelsen, IL Andøygutten	(33)	Ravnanger	26.06.2005

2000m hinder / steeplechase 76.2 cm (M70-74)

8:31.19	(6)65	Aksel Røste, IL Runar	(35)	San Sebastian, ESP	03.09.2005
9:27.64	(2)	Ari Valdemarsson, IL Flint	(33)	Ravnanger	25.06.2005

Høyde / High Jump (M70-74)

1.39	(1)	Harald Søbstad, IL Norodd	(32)	Brumunddal	02.07.2005
1.31	(2)	Arne Ueland, Tønsberg FIK	(34)	Ravnanger	25.06.2005
1.31	(2)	Ingvardt Sandsund, Steinkjer FIK	(34)	Brumunddal	02.07.2005
1.30	(1)	Brynjær Røgeberg, Sandefjord T&IF	(34)	Tønsberg	01.06.2005
1.25	(1)	Jostein Haraldseid, Bækkelagets SK	(35)	Oslo/St	30.05.2005
1.25	(2)	Einar Modolf Viken, IL Hållingen	(34)	Malvik	20.08.2005
1.25	(1)	Gunnar Tellevik, Ask Friidrett	(33)	Fana	28.09.2005
1.23	(4)	Trygve Monstad, IL Gular	(31)	Ravnanger	25.06.2005
1.19	(3)	Olav Hermann Engen, SK Vidar	(34)	Brumunddal	02.07.2005
1.15	(3)	Rolf Ulleberg, Sandefjord T&IF	(33)	Larvik/Lo	08.06.2005
		(10)			
1.10	(2)=	Bjørn Håkonsen, Fossum IF	(31)	Oslo/St	30.05.2005
1.10	(2)=	Kjell Meum, Oslo IL	(31)	Oslo/St	30.05.2005
1.00	(2)	Ari Valdemarsson, IL Flint	(33)	Tønsberg	24.09.2005

Stav / Pole Vault (M70-74)

2.10	(2)	Harald Søbstad, IL Norodd	(32)	Brumunddal	03.07.2005
1.80	(2)	Einar Modolf Viken, IL Hållingen	(34)	Ravnanger	24.06.2005

Lengde / Long Jump (M70-74)

4.23	(1)	Jostein Haraldseid, Bækkelagets SK	(35)	Oslo/St	08.06.2005
3.94	+1,2 (-)	Arne Ueland, Tønsberg FIK	(34)	Ravnanger	24.06.2005
3.93	+0,7 (3)	Brynjulf Skinlo, Gloppen FIL	(35)	Ravnanger	24.06.2005
3.87	+0,6 (m)	John Broholt, Oslo IL	(34)	Oslo/So	04.06.2005
3.86	+1,8 (-)	Einar Modolf Viken, IL Hållingen	(34)	Ravnanger	24.06.2005
3.79	(1)	Harald Søbstad, IL Norodd	(32)	Elnesvågen	18.09.2005
3.78	+0,4 (2)	Brynjær Røgeberg, Sandefjord T&IF	(34)	Larvik/Lo	08.06.2005
3.74	+1,2 (4)	Trygve Monstad, IL Gular	(31)	Ravnanger	24.06.2005
3.27	+0,0 (4)	Toralf Berthelsen, IL Andøygutten	(33)	Brumunddal	01.07.2005
2.88		Nils Hellenes, Larvik T&IF	(33)		.2005
		(10)			

Medvind / Wind-assisted:

3.98	+2,5 (1)	Arne Ueland, Tønsberg FIK	(34)	Ravnanger	24.06.2005
3.97	+2,3 (1)	Arne Ueland, Tønsberg FIK	(34)	Larvik/Lo	08.06.2005
3.94	+2,3 (2)	Einar Modolf Viken, IL Hållingen	(34)	Ravnanger	24.06.2005

Tresteg / Triple Jump (M70-74)

8.95	+0,9 (1)	Einar Modolf Viken, IL Hållingen	(34)	Ravnanger	26.06.2005
8.46		Jostein Haraldseid, Bækkelagets SK	(35)	Oslo/So	10.09.2005
8.44	+2,0 (-)	Brynjulf Skinlo, Gloppen FIL	(35)	Ravnanger	26.06.2005
8.43	+1,8 (3)	Harald Søbstad, IL Norodd	(32)	Ravnanger	26.06.2005
8.31	(1)	John Broholt, Oslo IL	(34)	Oslo/St	30.05.2005
8.09	+1,3 (1)	Arne Ueland, Tønsberg FIK	(34)	Tønsberg	10.08.2005
7.95	+1,4 (2)	Brynjær Røgeberg, Sandefjord T&IF	(34)	Tønsberg	10.08.2005
7.86	+1,7 (1)	Trygve Monstad, IL Gular	(31)	Knarvik	09.10.2005
7.85	+1,3 (2)	Gunnar Tellevik, Ask Friidrett	(33)	Knarvik	09.10.2005
7.37	(2)	Kjell Meum, Oslo IL	(31)	Oslo/St	30.05.2005
		(10)			

Uklart resultat / Uncertain result:

9.36	-1,0 (2)	Harald Søbstad, IL Norodd	(32)	Brumunddal	03.07.2005
------	----------	---------------------------	------	------------	------------

Medvind / Wind-assisted:

8.59	+3,2 (2)	Brynjulf Skinlo, Gloppen FIL	(35)	Ravnanger	26.06.2005
------	----------	------------------------------	------	-----------	------------

Kule / Shot Put 4.0 kg (M70-74)

13.15	(1)	Tarald Rui, Lørenskog FIL	(33)	Ravnanger	25.06.2005
12.84	(2)	Leif Emil Gundersrud, Oslo IL	(34)	Brumunddal	02.07.2005
12.07	(2)	Arne Sæther, Heggedal FIK	(31)	Ravnanger	25.06.2005
11.30	(1)	Ingvardt Sandsund, Steinkjer FIK	(34)	Steinkjer	15.05.2005
10.94	(m)	Øivind Johansen, Moss IL	(35)	Tønsberg	30.04.2005
10.55	(1)	Jon Rudolf Fossmark, IL Staal	(35)	Jørpeland	12.05.2005
10.47	(3)	Stein Haugen, Oslo Politis IL	(33)	Heggedal/Torpv. 34	13.08.2005
10.36	(1)	Jostein Haraldseid, Bækkelagets SK	(35)	Oslo/St	30.05.2005
10.22	(1)	Halldor Helland, IL Trio	(32)	Husnes	22.06.2005
10.10	(1)	Arne Ueland, Tønsberg FIK	(34)	Tønsberg	24.09.2005
		(10)			
10.05	(1)	Harald Søbstad, IL Norodd	(32)	Molde	11.06.2005
10.02	(1)	Kåre Sommerseth, Moss IL	(35)	Halden	18.08.2005
9.48		Jørgen M. Holme, Gloppen FIL	(31)	Hyen	31.08.2005
9.47	(1)	Trygve Monstad, IL Gular	(31)	Knarvik	09.10.2005
9.32	(1)	Olav Haave, Snøgg Friidrett	(31)	Notodden	01.06.2005
9.22	(2)	Einar Modolf Viken, IL Hållingen	(34)	Malvik	20.08.2005
9.05	(4)	Toralf Berthelsen, IL Andøygutten	(33)	Ravnanger	25.06.2005
9.02	(m)	Jan Sommerseth, Moss IL	(35)	Tønsberg	30.04.2005
9.01	(2)	Brynjar Røgeberg, Sandefjord T&IF	(34)	Tønsberg	01.06.2005
8.89	(m)	Erling Vermelid, Sem IF	(33)	Tønsberg	30.04.2005
		(20)			
8.85	(1)	Gunvald Grindheim, Ask Friidrett	(35)	Bergen/Sk	26.07.2005
8.71	(m)	Alf Buch, Tønsberg FIK	(32)	Lyngdal	24.09.2005
8.14	(2)	Kjell Meum, Oslo IL	(31)	Oslo/St	30.05.2005
8.06	(1)	Jens Lænn, Sparbu IL	(32)	Steinkjer	26.07.2005
8.00	(1)	Tjerand Lunde, IL Trio	(34)	Husnes	02.10.2005
7.95	(4)	Helge Idar Andersen, Teie IF	(32)	Sandefjord	13.06.2005
7.82	(5)	Nils Hellenes, Larvik T&IF	(33)	Sandefjord	13.06.2005
7.40	(m)	Gunnar Tellevik, Ask Friidrett	(33)	Bergen/Sk	22.10.2005
7.24	(1)	Per Sandø, Hannevikas IL	(32)	Vågsbygd	19.06.2005
7.16	(1)	Karsten Antonsen, Raumnes & Årnes IL	(33)	Årnes	12.10.2005
		(30)			

Utenfor NFIF / Club outside NAA:

7.68	(1)	Thorbjørn Gjermshus, Posten IL, Kongsvinger	(34)	Gjøvik	27.08.2005
7.14	(2)	Odd Berg, Bilpost BIL	(35)	Gjøvik	27.08.2005

Uklar vekt / Uncertain Weight:

8.73	(1)	Karsten Antonsen, Raumnes & Årnes IL	(33)	Årnes	21.09.2005
------	-----	--------------------------------------	------	-------	------------

Kule / Shot Put 5.0 kg (M70-74)

6.75	(1)	Tjerand Lunde, IL Trio	(34)	Husnes	19.10.2005
------	-----	------------------------	------	--------	------------

Diskos / Discus Throw 1.0 kg (M70-74)

41.88	(1)	Leif Emil Gundersrud, Oslo IL	(34)	Heggedal/Gj	13.08.2005
40.59	(1)	Tarald Rui, Lørenskog FIL	(33)	Ravnanger	25.06.2005
38.77	(3)	Stein Haugen, Oslo Politis IL	(33)	Heggedal/Gj	13.08.2005
38.30	(1)	Gunnar Tellevik, Ask Friidrett	(33)	Bergen/Sk	16.08.2005
36.49	(4)	Arne Sæther, Heggedal FIK	(31)	Heggedal/Gj	13.08.2005
31.85	(1)	Kåre Sommerseth, Moss IL	(35)	Halden	18.08.2005
30.36	(1)	Øivind Johansen, Moss IL	(35)	Moss	11.07.2005
29.73	(1)	Alf Buch, Tønsberg FIK	(32)	Sandefjord	13.06.2005
29.65	(2)	Jan Sommerseth, Moss IL	(35)	Halden	04.08.2005
28.78	(1)	Kåre Skailand, IL Skjalg	(33)	Stavanger	14.06.2005
		(10)			
28.52	(1)	Ingvardt Sandsund, Steinkjer FIK	(34)	Malvik	20.08.2005
26.79	(m)	Jostein Haraldseid, Bækkelagets SK	(35)	Oslo/So	04.06.2005
26.71	(1)	Halldor Helland, IL Trio	(32)	Husnes	22.06.2005
26.10	(1)	Øystein Tullerud, Oslo IL	(32)	Oslo/St	10.08.2005
24.88	(2)	Nils Hellenes, Larvik T&IF	(33)	Sandefjord	13.06.2005
24.85	(3)	Arne Ueland, Tønsberg FIK	(34)	Sandefjord	13.06.2005
24.47	(1)	Karsten Antonsen, Raumnes & Årnes IL	(33)	Årnes	12.10.2005
23.80	(1)	Jens Lænn, Sparbu IL	(32)	Steinkjer	26.07.2005
23.14	(4)	Einar Modolf Viken, IL Hållingen	(34)	Ravnanger	25.06.2005
22.26	(2)	Knut Haugen, IL Skjalg	(33)	Vanse	14.08.2005
		(20)			
22.05	(m)	Harald Søbstad, IL Norodd	(32)	Elnesvågen	02.10.2005
21.22	(m)	Erling Vermelid, Sem IF	(33)	Heggedal/Gj	11.06.2005
20.43	(4)	Ari Valdemarsson, IL Flint	(33)	Tønsberg	24.09.2005
19.45	(1)	Tjerand Lunde, IL Trio	(34)	Husnes	19.10.2005
18.83	(1)	Per Sandø, Hannevikas IL	(32)	Vågsbygd	11.09.2005
18.71	(m)	Helge Idar Andersen, Teie IF	(32)	Tolvsrød	17.08.2005
18.60	(2)	Gunvald Grindheim, Ask Friidrett	(35)	Ravnanger	13.07.2005

Utenfor NFIF / Club outside NAA:

21.56	(2)	Odd Berg, Bilpost BIL	(35)	Oslo/St	10.08.2005
-------	-----	-----------------------	------	---------	------------

Slegge / Hammer Throw 4.0 kg (M70-74)

39.39	(1)	Tarald Rui, Lørenskog FIL	(33)	Heggedal/Gj	08.08.2005
38.71	(m)	Arne Sæther, Heggedal FIK	(31)	Lyngdal	24.09.2005
37.80	(2)	Gunnar Tellevik, Ask Friidrett	(33)	Ravnanger	25.06.2005
36.72	(1)	Gunnar Værnes, Oslo IL	(35)	Geithus	05.09.2005
36.65	(m)	Leif Emil Gundersrud, Oslo IL	(34)	Heggedal/Gj	11.06.2005
34.63	(1)	Alf Buch, Tønsberg FIK	(32)	Tønsberg	16.06.2005
34.14	(1)	Jørgen M. Holme, Gloppen FIL	(31)	Hyen	20.07.2005
33.18	(m)	Erling Vermelid, Sem IF	(33)	Tønsberg	30.04.2005
33.17	(1)	Harald Søbstad, IL Norodd	(32)	Elnesvågen	18.09.2005
32.11	(1)	Jan Sommerseth, Moss IL	(35)	Halden	10.09.2005
		(10)			
31.11	(m)	Kåre Sommerseth, Moss IL	(35)	Tønsberg	30.04.2005
30.60	(m)	Øivind Johansen, Moss IL	(35)	Tønsberg	30.04.2005
29.74	(2)	Arne Ueland, Tønsberg FIK	(34)	Tønsberg	14.09.2005
24.45	(4)	Hølge Idar Andersen, Teie IF	(32)	Sandefjord	13.06.2005
21.52	(1)	Per Sandø, Hannevikas IL	(32)	Lyngdal	16.08.2005
18.95	(1)	Tjerand Lunde, IL Trio	(34)	Husnes	19.10.2005
17.71	(5)	Nils Hellenes, Larvik T&IF	(33)	Sandefjord	13.06.2005

Slegge / Hammer Throw 7.26 kg (M70-74)

23.10	(5)	Gunnar Tellevik, Ask Friidrett	(33)	Fana	12.10.2005
-------	-----	--------------------------------	------	------	------------

Spyd / Javelin Throw 500 g (M70-74)

39.35	(1)	Bjarne Guneriusen, Ullensaker/Kisa IL	(34)	Jessheim	13.06.2005
36.53	(m)	Leif Emil Gundersrud, Oslo IL	(34)	Møelv	30.06.2005
35.71	(1)	Jostein Haraldseid, Bækkelagets SK	(35)	Oslo/St	30.05.2005
33.95	(1)	Kåre Sommerseth, Moss IL	(35)	Halden	04.08.2005
31.36	(3)	Ingvald Sandsund, Steinkjer FIK	(34)	Brumunddal	03.07.2005
29.39	(m)	Tarald Rui, Lørenskog FIL	(33)	Møelv	30.06.2005
28.03	(m)	Arne Sæther, Heggedal FIK	(31)	Tønsberg	30.04.2005
27.77	(1)	Nils Hellenes, Larvik T&IF	(33)	Sandefjord	13.06.2005
26.13	(m)	Øivind Johansen, Moss IL	(35)	Tønsberg	30.04.2005
25.90	(2)	Øystein Tullerud, Oslo IL	(32)	Oslo/St	30.05.2005
		(10)			
25.80	(1)	Gunvald Grindheim, Ask Friidrett	(35)	Ravnanger	13.07.2005
23.96	(3)	John Broholt, Oslo IL	(34)	Oslo/St	30.05.2005
23.78	(m)	Alf Buch, Tønsberg FIK	(32)	Tønsberg	30.04.2005
23.33	(m)	Harald Søbstad, IL Norodd	(32)	Elnesvågen	02.10.2005
22.64	(4)	Kjell Meum, Oslo IL	(31)	Oslo/St	30.05.2005
22.62	(3)	Brynjar Røgeberg, Sandefjord T&IF	(34)	Sandefjord	13.06.2005
21.71	(3)	Jan Sommerseth, Moss IL	(35)	Halden	04.08.2005
21.60	(4)	Arne Ueland, Tønsberg FIK	(34)	Sandefjord	13.06.2005
19.72	(1)	Tjerand Lunde, IL Trio	(34)	Husnes	19.10.2005
18.37	(m)	Erling Vermelid, Sem IF	(33)	Heggedal/Gj	11.06.2005
		(20)			
17.46	(4)	Toralf Berthelsen, IL Andøygutten	(33)	Brumunddal	03.07.2005
17.04		Karsten Antonsen, Raumnes & Årnes IL	(33)	Årnes	17.08.2005

Utenfor NFIF / Club outside NAA:

17.56	(1)	Thorbjørn Gjermshus, Posten IL, Kongsvinger	(34)	Gjøvik	27.08.2005
-------	-----	---	------	--------	------------

Spyd / Javelin Throw 600 g (M70-74)

25.33	(1)	Gunvald Grindheim, Ask Friidrett	(35)	Bergen/Sk	26.07.2005
24.32	(1)	Øivind Johansen, Moss IL	(35)	Halden	13.10.2005
24.02	(1)	Harald Søbstad, IL Norodd	(32)	Fosnavåg	19.06.2005
19.46	(m)	Gunnar Tellevik, Ask Friidrett	(33)	Bergen/Sk	22.10.2005
16.33	(1)	Per Sandø, Hannevikas IL	(32)	Vanse	14.08.2005
15.42	(2)	Kåre Skailand, IL Skjalg	(33)	Vanse	14.08.2005

Vekt / Weight Throw 7.26 kg (M70-74)

16.40	(1)	Arne Sæther, Heggedal FIK	(31)	Heggedal/Gj	08.08.2005
16.31	(2)	Tarald Rui, Lørenskog FIL	(33)	Brumunddal	03.07.2005
14.28	(m)	Leif Emil Gundersrud, Oslo IL	(34)	Heggedal/Gj	11.06.2005
13.95	(3)	Erling Vermelid, Sem IF	(33)	Ravnanger	26.06.2005
13.88	(4)	Gunnar Tellevik, Ask Friidrett	(33)	Ravnanger	26.06.2005
13.29	(1)	Alf Buch, Tønsberg FIK	(32)	Tønsberg	15.10.2005
13.06	(m)	Jan Sommerseth, Moss IL	(35)	Tønsberg	30.04.2005
12.79	(1)	Arne Ueland, Tønsberg FIK	(34)	Tønsberg	08.09.2005
12.39	(m)	Kåre Sommerseth, Moss IL	(35)	Tønsberg	30.04.2005
12.37	(m)	Øivind Johansen, Moss IL	(35)	Tønsberg	30.04.2005
		(10)			
12.19		Jørgen M. Holme, Gloppen FIL	(31)	Hyen	31.08.2005
11.66	(5)	Harald Søbstad, IL Norodd	(32)	Ravnanger	26.06.2005
9.01	(1)	Per Sandø, Hannevikas IL	(32)	Vågsbygd	20.04.2005
8.91	(6)	Kåre Skailand, IL Skjalg	(33)	Ravnanger	26.06.2005
7.80	(4)	Nils Hellenes, Larvik T&IF	(33)	Sandefjord	13.06.2005
6.97	(m)	Helge Idar Andersen, Teie IF	(32)	Tolvsrød	17.08.2005

5-kamp / Pentathlon (M70-74)

3365	(1)	Jostein Haraldseid, Bækkelagets SK (4.21-32.88-28.6-26.79-8:12.7) / +0,4 / -0,4	(35)	Oslo/So	04.06.2005
2662	(2)	John Broholt, Oslo IL (3.87-20.80-32.1-17.69-7:03.7) / +0,6 / -0,4	(34)	Oslo/So	04.06.2005
2307	(1)	Harald Søbstad, IL Norodd (3.77-23.33-34.76-22.05-8:51.08) / nwi / -1,2	(32)	Elnesvågen	02.10.2005
1499	(3)	Nils Hellenes, Larvik T&IF (2.88-22.98-41.1-22.44-dnf) / +0,0 / -0,4	(33)	Oslo/So	04.06.2005

Kast-5-kamp / Weight Pentathlon (M70-74)

4415	(1)	Tarald Rui, Lørenskog FIL (38.73-12.82-40.08-29.39-15.44)	(33)	Moelv	30.06.2005
4407	(2)	Leif Emil Gundersrud, Oslo IL (36.61-11.88-41.36-36.53-14.10)	(34)	Moelv	30.06.2005
4087	(3)	Arne Sæther, Heggedal FIK (38.58-11.91-33.20-28.03-15.27)	(31)	Tønsberg	30.04.2005
3519	(4)	Kåre Sommerseth, Moss IL (31.11-9.77-31.60-30.55-12.39)	(35)	Tønsberg	30.04.2005
3407	(5)	Øivind Johansen, Moss IL (30.60-10.94-28.98-26.13-12.37)	(35)	Tønsberg	30.04.2005
3250	(1)	Gunnar Tellevik, Ask Friidrett (35.94-7.40-35.09-19.46-11.97)	(33)	Bergen/Sk	22.10.2005
3135	(6)	Jan Sommerseth, Moss IL (30.52-9.02-27.25-21.36-13.06)	(35)	Tønsberg	30.04.2005
3069	(5)	Alf Buch, Tønsberg FIK (31.27-8.01-27.50-23.40-12.20)	(32)	Moelv	30.06.2005
2974	(5)	Erling Vermelid, Sem IF (32.92-8.62-21.22-18.37-13.76)	(33)	Heggedal/Gj	11.06.2005
2888	(1)	Arne Ueland, Tønsberg FIK (28.75-9.82-23.47-17.88-12.13)	(34)	Tolvsrød	17.08.2005
		(10)			
2213	(3)	Nils Hellenes, Larvik T&IF (17.56-7.82-24.88-21.48-7.32)	(33)	Sandefjord	13.06.2005
1968	(3)	Helge Idar Andersen, Teie IF (22.75-7.82-18.71-14.00-6.97)	(32)	Tolvsrød	17.08.2005
1896	(6)	Per Sandø, Hannevikas IL (18.13-7.06-18.59-12.59-8.97)	(32)	Lyngdal	24.09.2005

1000m stafett / Swedish Relay (M70-79)

3:00.24	(1)	IL Gular (Trygve Monstad(31)-Håkon Tvedt(33)-Knut Bergesen(30)-Arne Hamarsland(33))		Ravnanger	25.09.2005
3:16.03	(2)	IL Norodd (Emil Rødsand(27)-Harald Søbstad(32)-Gunnar Arne Eckhoff(33)-Arvid Fjærli(32))		Ravnanger	25.09.2005

Sammensatte lag / Combined Teams:

2:56.25	(2)	Norge / Norway I (Helge Idar Andersen(32)-Arne Ueland(34)-Arvid Fjærli(32)-Aksel Røste(35))		Brumunddal	02.07.2005
3:28.49	(3)	Norge / Norway II (Toralf Berthelsen(33)-Svein Høilo(27)-Knut Haugen(33)-Erik Holø(28))		Brumunddal	02.07.2005

