

Norge / Norway: 2002 - Utendørs / Outdoor**Menn / Men 70-74 år / years**

pr. 31.12.2002 (oppdatert / updated 07.01.2010)

100m (M70-74)

14.70	+1,7	(1)	Arvid Fjærli, IL Norodd	(32)	Askim	30.06.2002
15.19	-0,1	(4)h4	Knut Bergesen, IL Gular	(30)	Fana	07.08.2002
15.31	+1,7	(2)	Hølge Idar Andersen, Teie IF	(32)	Askim	30.06.2002
15.50	+1,7	(3)	Bjørn Håkonsen, Fossum IF	(31)	Askim	30.06.2002
15.73	-0,6	(1)	Kjell Meum, Oslo IL	(31)	Oslo/Bi	04.06.2002
15.92	-0,2	(2)	Harald Søbstad, IL Norodd	(32)	Straumsnes	07.09.2002
16.40	+1,1	(2)	Peder Heggstad, IL Gular	(30)	Fana	24.07.2002
17.86	-0,4	(3)h	Leif Bjordal, IL Gular	(30)	Fana	30.07.2002

Manuelle tider / Handtiming:

15.0	+0,5	(1)	Knut Bergesen, IL Gular	(30)	Ravnanger	15.09.2002
16.1	+0,5	(2)	Trygve Monstad, IL Gular	(31)	Ravnanger	15.09.2002
16.5		(1)	Jakob Gjengedal, Gloppen FIL	(29)	Hyen	14.07.2002
17.1	+1,0	(1)	Olav Zachariassen, Flekkefjord IF	(32)	Lyngdal	14.05.2002

200m (M70-74)

31.21	-1,7	(1)	Arvid Fjærli, IL Norodd	(32)	Askim	29.06.2002
31.85	-1,7	(2)	Knut Austlid, Hamar IL	(31)	Askim	29.06.2002
33.04	-1,7	(3)	Bjørn Håkonsen, Fossum IF	(31)	Askim	29.06.2002
34.25	-1,7	(4)	Kjell Meum, Oslo IL	(31)	Askim	29.06.2002
34.48	-1,7	(5)	Trygve Monstad, IL Gular	(31)	Askim	29.06.2002

Manuelle tider / Handtiming:

33.8		(m)	Kjell Meum, Oslo IL	(31)	Oslo/Bi	14.09.2002
38.0		(m)	Alf Buch, Tønsberg FIK	(32)	Oslo/Bi	14.09.2002

Medvind / Wind-assisted:

33.6	+5,5	(1)	Peder Heggstad, IL Gular	(30)	Ravnanger	14.09.2002
35.6	+5,5	(2)	Leif Bjordal, IL Gular	(30)	Ravnanger	14.09.2002

400m (M70-74)

70.15		(1)	Knut Austlid, Hamar IL	(31)	Romedal	08.06.2002
75.26		(2)	Arvid Fjærli, IL Norodd	(32)	Askim	28.06.2002
79.92			Harald Søbstad, IL Norodd	(32)	Tønsberg	03.08.2002
81.10		(1)	John Jonassen, IL Norodd	(31)	Straumsnes	07.09.2002
95.44		(3)	Harald Jacobsen, Sparbu IL	(29)	Askim	28.06.2002

Manuelle tider / Handtiming:

77.5		(1)	Jakob Gjengedal, Gloppen FIL	(29)	Hyen	14.07.2002
------	--	-----	------------------------------	------	------	------------

800m (M70-74)

2:46.85		(1)	Knut Austlid, Hamar IL	(31)	Romedal	09.06.2002
3:05.03		(2)	John Jonassen, IL Norodd	(31)	Askim	29.06.2002
3:13.84		(3)	Leif Vågsmyr, Tvedestrand T&IF	(29)	Askim	29.06.2002
3:39.8		(1)	Øivind Schea, Blaker IL	(34)	Lørenfallet	11.06.2002
3:51.8		(2)	Helge Bratlien, Sørums IL		Lørenfallet	11.06.2002

1500m (M70-74)

5:31.08		(1)	Knut Austlid, Hamar IL	(31)	Askim	30.06.2002
6:03.1		(1)	Ingolf Hådem, NTNU I	(29)	Stjørdal	21.08.2002
6:19.54		(2)	John Jonassen, IL Norodd	(31)	Askim	30.06.2002
6:22.09		(3)	Brynjulv Melve, Rustad IL	(30)	Askim	30.06.2002
6:42.9		(2)	Arnulf Rekkebo, Hommelvik IL	(31)	Stjørdal	21.08.2002
6:52.4		(3)	Magne Elnan, Sandvollan IL	(28)	Stjørdal	21.08.2002
7:01.9		(4)	Jostein Totland, IL Stjørdals-Blink	(32)	Stjørdal	21.08.2002
7:23.5			Arvid Fjærli, IL Norodd	(32)	Kristiansund	24.09.2002
7:33.9		(5)	Roald Wilhelm Jensen, Verdal IL	(31)	Stjørdal	21.08.2002
8:08.17			Harald Søbstad, IL Norodd	(32)	Tønsberg	04.08.2002

(10)

3000m (M70-74)

12:36.24	(1)	Ingolf Hådem, NTNU	(29)	Askim	28.06.2002
13:51.0	(2)	John Jonassen, IL Norodd	(31)	Kristiansund	26.09.2002
14:13.2	(1)	Arnulf Røkkebo, Hommelvik IL	(31)	Stjørdal	19.06.2002
14:26.6	(2)	Magne Elnan, Sandvolla IL	(28)	Stjørdal	19.06.2002
15:07.6	(3)	Jostein Totland, IL Stjørdals-Blink	(32)	Stjørdal	19.06.2002
15:55.8	(1)	Helge Bratlien, Sørum IL		Lørenfallet	10.09.2002
17:04.1	(4)	Roald Wilhelm Jensen, Verdal IL	(31)	Stjørdal	19.06.2002
18:13.5	(6)	Jostein Sigurd Berg, IL Stjørdals-Blink	(32)	Stjørdal	19.06.2002

Utenfor NFIF / Club outside NAA:

16:39.7	(2)	Harry Sigurd Pedersen, Akershus Energi BIL	(31)	Lørenfallet	10.09.2002
17:26.4	(5)	Ivar Furunes, Værnes Flystasjon	(28)	Stjørdal	19.06.2002

5000m (M70-74)

21:46.23	(1)	Ingolf Hådem, NTNU	(29)	Askim	30.06.2002
----------	-----	--------------------	------	-------	------------

80m hekk / hurdles 76.2 cm (M70-74)

17.37	-1,5	(1)	Helge Idar Andersen, Teie IF	(32)	Askim	29.06.2002
17.64	-0,4		Harald Søbstad, IL Norodd	(32)	Tønsberg	04.08.2002
18.78	-1,5	(2)	Søren Nedrebø, Bjerkreim IL	(32)	Askim	29.06.2002

300m hekk / hurdles 68.6 cm (M70-74)

63.77		(1)	Harald Søbstad, IL Norodd	(32)	Askim	30.06.2002
76.58		(2)	Søren Nedrebø, Bjerkreim IL	(32)	Askim	30.06.2002

Høyde / High Jump (M70-74)

1.40		(1)	Harald Søbstad, IL Norodd	(32)	Straumsnes	07.09.2002
1.25		(1)	Trygve Mønstad, IL Gular	(31)	Ravnanger	14.09.2002
1.20		(2)	Odd Skuterud, Oslo IL	(32)	Askim	29.06.2002
1.20		(3)	Bjørn Håkonsen, Fossum IF	(31)	Askim	29.06.2002
1.10		(1)	Olav Zachariassen, Flekkefjord IF	(32)	Lyngdal	14.05.2002

Stav / Pole Vault (M70-74)

2.10		(1)	Olav Zachariassen, Flekkefjord IF	(32)	Askim	28.06.2002
2.10			Harald Søbstad, IL Norodd	(32)	Tønsberg	04.08.2002
1.80		(3)	Jens Lænn, Sparbu IL	(32)	Askim	28.06.2002

Lengde / Long Jump (M70-74)

4.18		(1)	Harald Søbstad, IL Norodd	(32)	Straumsnes	08.09.2002
4.10	-0,1	(1)	Søren Nedrebø, Bjerkreim IL	(32)	Askim	28.06.2002
4.00		(m)	Kjell Meum, Oslo IL	(31)	Oslo/Bi	14.09.2002
3.81	-0,5	(4)	Trygve Mønstad, IL Gular	(31)	Askim	28.06.2002
3.32	-0,8	(5)	Jens Lænn, Sparbu IL	(32)	Askim	28.06.2002
3.25		(m)	Alf Buch, Tønsberg FIK	(32)	Oslo/Bi	14.09.2002

Tresteg / Triple Jump (M70-74)

9.02	+1,3	(-)	Harald Søbstad, IL Norodd	(32)	Potsdam, GER	21.08.2002
8.58	+0,4	(1)	Kjell Meum, Oslo IL	(31)	Oslo/Bi	04.06.2002
7.64	+0,7	(1)	Jens Lænn, Sparbu IL	(32)	Steinkjer	15.05.2002
7.58	-1,4	(2)	Arvid Fjærli, IL Norodd	(32)	Straumsnes	07.09.2002
7.29			Alf Buch, Tønsberg FIK	(32)	Tønsberg	14.08.2002

Medvind / Wind-assisted:

9.16	+2,7	(5)	Harald Søbstad, IL Norodd	(32)	Potsdam, GER	21.08.2002
------	------	-----	---------------------------	------	--------------	------------

Kule / Shot Put 4.0 kg (M70-74)

12.20		(m)	Arne Sæther, Heggedal Veteran FIK	(31)	Heggedal/Gj	31.08.2002
10.61		(1)	Halldor Helland, IL Trio	(32)	Husnes	14.08.2002
10.58		(1)	Jørgen M. Holme, Gloppen FIL	(31)	Askim	28.06.2002
10.38		(1)	Kurt Fredrik Homme, Fossum IF	(29)	Heggedal/Torpv. 34	07.09.2002
10.36		(1)	Harald Søbstad, IL Norodd	(32)	Straumsnes	08.09.2002
9.62		(2)	Odd Skuterud, Oslo IL	(32)	Askim	28.06.2002
9.57		(3)	Trygve Mønstad, IL Gular	(31)	Askim	28.06.2002
8.99		(1)	Jens Lænn, Sparbu IL	(32)	Steinkjer	15.05.2002
8.86		(4)	Alf Buch, Tønsberg FIK	(32)	Askim	28.06.2002
8.80		(1)	Ottar Fjellestad, IL Gular	(32)	Bergen/Sk	26.10.2002
			(10)			
8.59		(1)	Øystein Tullerud, Oslo IL	(32)	Oslo/Bi	04.06.2002
8.43			Leif Fon, Tønsberg FIK	(30)	Tønsberg	27.04.2002
8.33		(1)	Leif Bjordal, IL Gular	(30)	Fana	30.07.2002

Kule / Shot Put 5.0 kg (M70-74)

10.43		(m)	Arne Sæther, Heggedal Veteran FIK	(31)	Oslo/So	05.10.2002
-------	--	-----	-----------------------------------	------	---------	------------

Kule / Shot Put 6.0 kg (M70-74)					
9.51	(m)	Arne Sæther, Heggedal Veteran FIK	(31)	Oslo/So	05.10.2002
Kule / Shot Put 7.26 kg (M70-74)					
8.95	(m)	Arne Sæther, Heggedal Veteran FIK	(31)	Oslo/So	05.10.2002
Diskos / Discus Throw 1.0 kg (M70-74)					
36.70	(m)	Arne Sæther, Heggedal Veteran FIK	(31)	Heggedal/Gj	31.08.2002
35.66		Alf Buch, Tønsberg FIK	(32)	Tønsberg	02.09.2002
33.33	(2)	Odd Skuterud, Oslo IL	(32)	Askim	29.06.2002
32.06	(3)	Jørgen M. Holme, Gloppen FIL	(31)	Askim	29.06.2002
31.76	(4)	Olav Zachariassen, Flekkefjord IF	(32)	Askim	29.06.2002
28.19	(1)	Haldor Helland, IL Trio	(32)	Husnes	14.08.2002
27.28		Harald Søbstad, IL Norodd	(32)	Tønsberg	04.08.2002
27.25	(5)	Øystein Tullerud, Oslo IL	(32)	Askim	29.06.2002
25.65	(2)	Arvid Fjærli, IL Norodd	(32)	Straumsnes	08.09.2002
25.51	(1)	Bernt Bye, Veldre IL	(30)	Romedal	09.06.2002
		(10)			
24.33	(m)	Kjell Meum, Oslo IL	(31)	Oslo/Bi	14.09.2002
22.95	(1)	Jens Lænn, Sparbu IL	(32)	Steinkjer	15.05.2002
21.81		Leif Fon, Tønsberg FIK	(30)	Sandefjord	31.05.2002
21.28	(1)	Ottar Fjellestad, IL Gular	(32)	Bergen/Sk	26.10.2002
Usikker vekt / Doubtful implement:					
21.80	(1)	Bjørn Håkonsen, Fossum IF	(31)	Oslo/Bi	26.09.2002
Slegge / Hammer Throw 4.0 kg (M70-74)					
39.60	(m)	Arne Sæther, Heggedal Veteran FIK	(31)	Tønsberg	02.08.2002
37.18		Alf Buch, Tønsberg FIK	(32)	Tønsberg	05.10.2002
36.22		Harald Søbstad, IL Norodd	(32)	Kristiansund	17.09.2002
34.88	(1)	Jørgen M. Holme, Gloppen FIL	(31)	Høyen	14.07.2002
32.72		Leif Fon, Tønsberg FIK	(30)	Tønsberg	05.10.2002
25.34	(5)	Odd Skuterud, Oslo IL	(32)	Askim	28.06.2002
23.68	(1)	Olav Zachariassen, Flekkefjord IF	(32)	Lyngdal	14.05.2002
Spyd / Javelin Throw 500 g (M70-74)					
33.18		Arne Sæther, Heggedal Veteran FIK	(31)	Jessheim	19.08.2002
29.24	(1)	Øystein Tullerud, Oslo IL	(32)	Oslo/Bi	04.06.2002
24.48		Harald Søbstad, IL Norodd	(32)	Tønsberg	04.08.2002
23.39	(2)	Kjell Meum, Oslo IL	(31)	Oslo/Bi	04.06.2002
22.82	(m)	Alf Buch, Tønsberg FIK	(32)	Tønsberg	02.08.2002
22.68	(m)	Jørgen M. Holme, Gloppen FIL	(31)	Heggedal/Gj	31.08.2002
19.83		Leif Fon, Tønsberg FIK	(30)	Tønsberg	18.06.2002
Spyd / Javelin Throw 600 g (M70-74)					
26.05	(1)	Ottar Fjellestad, IL Gular	(32)	Bergen/Sk	06.10.2002
24.12		Harald Søbstad, IL Norodd	(32)	Straumsnes	07.09.2002
19.72	(1)	Leif Bjordal, IL Gular	(30)	Fana	30.07.2002
Vekt / Weight Throw 7.26 kg (M70-74)					
15.31	(m)	Arne Sæther, Heggedal Veteran FIK	(31)	Heggedal/Gj	31.08.2002
13.96		Alf Buch, Tønsberg FIK	(32)	Tønsberg	05.10.2002
12.58	(m)	Jørgen M. Holme, Gloppen FIL	(31)	Heggedal/Gj	31.08.2002
12.58		Leif Fon, Tønsberg FIK	(30)	Tolvsrød	20.09.2002
11.69	(2)	Odd Skuterud, Oslo IL	(32)	Askim	30.06.2002
10.75	(4)	Harald Søbstad, IL Norodd	(32)	Askim	30.06.2002
5-kamp / Pentathlon (M70-74)					
2322	(1)	Kjell Meum, Oslo IL (4.00-23.08-33.8-24.33-nm)	(31)	Oslo/Bi	14.09.2002
1894	(2)	Alf Buch, Tønsberg FIK (3.25-20.88-38.0-29.14-nm)	(32)	Oslo/Bi	14.09.2002
10-kamp / Decathlon (M70-74)					
5609	(1)	Harald Søbstad, IL Norodd (16.33-3.67w-9.63-1.32-79.92/17.64-27.28-2.10-24.48-8.08.17) / -2,7 / +2,6 / -0,4	(32)	Tønsberg	03-04.08.2002

Kast-5-kamp / Weight Pentathlon (M70-74)

4260	(1)	Arne Sæther, Heggedal Veteran FIK (38.35-12.20-36.70-29.97-15.31)	(31)	Heggedal/Gj	31.08.2002
3455	(2)	Alf Buch, Tønsberg FIK (34.73-8.58-34.59-22.70-13.01)	(32)	Heggedal/Gj	31.08.2002
3393	(3)	Jørgen M. Holme, Gloppen FIL (32.18-10.45-30.86-22.68-12.58)	(31)	Heggedal/Gj	31.08.2002
2629	(4)	Leif Fon, Tønsberg FIK (29.63-8.06-19.42-18.92-11.38)	(30)	Heggedal/Gj	31.08.2002

Alternativt resultat / Alternative result:

2628	(4)	Leif Fon, Tønsberg FIK (28.31-8.36-21.28-16.42-11.63)	(30)	Tønsberg	02.08.2002
------	-----	--	------	----------	------------

4x100m stafett / Relay (M70-79)

63.06	(1)	IL Norodd (John Jonassen(31)-Harald Søbstad(32)-Emil Rødsand(27)-Arvid Fjærli(32))		Elnesvågen	25.05.2002
66.54	(2)	IL Gular (Walther Olsen(25)-Peder Heggestad(30)-Leif Bjordal(30)-Trygve Monstad(31))		Elnesvågen	25.05.2002

4x400m stafett / Relay (M70-79)

5:43.94	(1)	IL Norodd (Harald Søbstad(32)-Emil Rødsand(27)-John Jonassen(31)-Arvid Fjærli(32))		Elnesvågen	25.05.2002
---------	-----	---	--	------------	------------

1000m stafett / Swedish Relay (M70-79)

3:07.85	(1)	IL Norodd (Harald Søbstad(32)-Emil Rødsand(27)-John Jonassen(31)-Arvid Fjærli(32))		Askim	29.06.2002
3:21.5	(1)	IL Gular (Walther Olsen(25)-Trygve Monstad(31)-Peder Heggestad(30)-Alf Igesund(27))		Ravnanger	15.09.2002
3:36.43	(2)	Sparbu IL (Ole Konrad Tanem(27)-Knut Moe(23)-Jens Lænn(32)-Harald Jacobsen(29))		Askim	29.06.2002