

Norge / Norway: 2001 - Utendørs / Outdoor**Menn / Men 70-74 år / years**

pr. 31.12.2001 (oppdatert / updated 07.01.2010)

100m (M70-74)

14.89	+0,6	(6)B	Knut Bergesen, IL Gular	(30)	Fana	25.07.2001
15.87	-0,5	(1)	Kjell Meum, Oslo IL	(31)	Bismo	05.08.2001
16.46	-0,5	(2)	Emil Rødsand, IL Norodd	(27)	Bismo	05.08.2001
16.70	+0,6	(1)	Trygve Monstad, IL Gular	(31)	Knarvik	30.09.2001
17.11	-0,5	(3)	Leif Bjordal, IL Gular	(30)	Bismo	05.08.2001

Manuelle tider / Handtiming:

15.4			Bjørn Håkonsen, Fossum IF	(31)	Oslo/St	30.05.2001
------	--	--	---------------------------	------	---------	------------

200m (M70-74)

32.06		(1)	Erik Holø, Vågå FIK	(28)	Bismo	04.08.2001
33.46		(2)	Kjell Meum, Oslo IL	(31)	Bismo	04.08.2001
34.45	-0,3	(1)	Peder Heggstad, IL Gular	(30)	Knarvik	29.09.2001
34.66		(3)	Emil Rødsand, IL Norodd	(27)	Bismo	04.08.2001
34.93		(4)	Leif Bjordal, IL Gular	(30)	Bismo	04.08.2001

Medvind / Wind-assisted:

31.58	+3,4	(5)	Erik Holø, Vågå FIK	(28)	Eskilstuna, SWE	17.08.2001
31.90	+3,4	(6)	Leif Vågsmyr, Tvedestrand T&IF	(29)	Eskilstuna, SWE	17.08.2001

Manuelle tider / Handtiming:

32.4			Bjørn Håkonsen, Fossum IF	(31)	Oslo/Tr	11.06.2001
32.6			Kjell Meum, Oslo IL	(31)	Oslo/Tr	11.06.2001
35.9			Harald Aanerud, Lørenskog FIL	(27)	Oslo/Tr	11.06.2001

400m (M70-74)

79.73		(1)	Jakob Gjengedal, Gloppen FIL	(29)	Bismo	03.08.2001
85.86		(2)	Torbjørn Grande, Sparbu IL	(28)	Bismo	03.08.2001
90.59		(3)	Harald Jacobsen, Sparbu IL	(29)	Bismo	03.08.2001

800m (M70-74)

2:46.87		(1)	Knut Austlid, Veldre IL	(31)	Bismo	04.08.2001
2:51.77		(2)	Sverre Mikal Myklestad, NTNUI	(31)	Bismo	04.08.2001
2:55.64		(3)	John Jonassen, IL Norodd	(31)	Bismo	04.08.2001
2:57.55		(4)	Erik Holø, Vågå FIK	(28)	Bismo	04.08.2001

1500m (M70-74)

6:14.5		(1)	Ingolf Hådem, NTNUI	(29)	Stjørdal	22.08.2001
6:21.65		(1)	Kjell Meum, Oslo IL	(31)	Bismo	05.08.2001
6:48.35		(2)	Leif Bjordal, IL Gular	(30)	Bismo	05.08.2001
7:03.3		(2)	Arnulf Rekkebo, Hommelvik IL	(31)	Stjørdal	22.08.2001
7:10.3		(3)	Jon Svendsen, Frostå IL	(29)	Stjørdal	22.08.2001
7:11.5		(4)	Roald Wilhelm Jensen, Verdal IL	(31)	Stjørdal	22.08.2001
7:49.0			Harald Jacobsen, Sparbu IL	(29)	Sparbu	26.09.2001

Utenfor NFIF / Club outside NAA:

7:24.5		(5)	Ivar Furunes, Værnes Flystasjon	(28)	Stjørdal	22.08.2001
--------	--	-----	---------------------------------	------	----------	------------

3000m (M70-74)**3400m:**

13:46.73		(1)	Knut Austlid, Veldre IL	(31)	Bismo	03.08.2001
14:37.69		(2)	Ingolf Hådem, NTNUI	(29)	Bismo	03.08.2001
15:51.58		(3)	John Jonassen, IL Norodd	(31)	Bismo	03.08.2001

5000m (M70-74)

20:16.34		(1)	Knut Austlid, Veldre IL	(31)	Bismo	05.08.2001
21:23.17		(2)	Ingolf Hådem, NTNUI	(29)	Bismo	05.08.2001

10000m (M70-74)

49:47.30		(1)	Ingolf Hådem, NTNUI	(29)	Eskilstuna, SWE	19.08.2001
----------	--	-----	---------------------	------	-----------------	------------

80m hekk / hurdles 76.2 cm (M70-74)

15.65	-0,4	(1)	Erik Holø, Vågå FIK	(28)	Bismo	04.08.2001
20.05	-0,4	(2)	Gunnar Eek, Sparbu IL	(29)	Bismo	04.08.2001

Medvind / Wind-assisted:						
15.07	+4,0	(2)	Erik Holø, Vågå FIK	(28)	Eskilstuna, SWE	17.08.2001
300m hekk / hurdles 68.6 cm (M70-74)						
57.23		(1)	Erik Holø, Vågå FIK	(28)	Eskilstuna, SWE	18.08.2001
Høyde / High Jump (M70-74)						
1.31		(1)	Roald Skåre, Skjåk IL	(28)	Bismo	04.08.2001
1.20			Bjørn Håkonsen, Fossum IF	(31)	Oslo/St	30.05.2001
1.20			Kjell Lundin, Gjerpen IF	(30)	Gvarv	12.08.2001
1.10			Gunnar Eek, Sparbu IL	(29)	Sparbu	26.09.2001
Lengde / Long Jump (M70-74)						
3.95			Magne Sund, Lånke IL	(30)	Tønsås	30.09.2001
3.76	-0,4	(4)	Trygve Monstad, IL Gular	(31)	Knarvik	29.09.2001
3.75		(1)	Kjell Meum, Oslo IL	(31)	Bismo	03.08.2001
3.67		(2)	Roald Skåre, Skjåk IL	(28)	Bismo	03.08.2001
Tresteg / Triple Jump (M70-74)						
8.27		(1)	Roald Skåre, Skjåk IL	(28)	Bismo	05.08.2001
8.16	+0,3	(2)	Erik Holø, Vågå FIK	(28)	Bismo	05.08.2001
8.08	+0,2	(3)	Kjell Meum, Oslo IL	(31)	Bismo	05.08.2001
8.00			Magne Sund, Lånke IL	(30)	Stjørdal	26.07.2001
6.08			Leif Fon, Tønsberg FIK	(30)	Tønsberg	06.10.2001
Kule / Shot Put 4.0 kg (M70-74)						
13.29		(m)	Arne Sæther, Heggedal Veteran FIK	(31)	Tønsberg	28.04.2001
10.94		(1)	Jørgen M. Holme, Gloppen FIL	(31)	Florø	08.09.2001
10.68			Magne Sund, Lånke IL	(30)	Hegra	28.06.2001
10.65		(2)	Roald Skåre, Skjåk IL	(28)	Bismo	05.08.2001
10.15		(3)	Jørgen M. Holme, Gloppen FIL	(31)	Bismo	05.08.2001
9.30		(1)	Trygve Monstad, IL Gular	(31)	Knarvik	30.09.2001
8.47		(2)	Leif Bjordal, IL Gular	(30)	Knarvik	30.09.2001
8.27		(m)	Leif Fon, Tønsberg FIK	(30)	Oslo/La	25.08.2001
7.89			Ivar Tanem, Sparbu IL	(29)	Sparbu	26.09.2001
Kule / Shot Put 5.0 kg (M70-74)						
11.77		(m)65	Arne Sæther, Heggedal Veteran FIK	(31)	Brisbane, AUS	13.07.2001
Diskos / Discus Throw 1.0 kg (M70-74)						
38.17			Arne Sæther, Heggedal Veteran FIK	(31)	Jessheim	28.05.2001
34.06			Jørgen M. Holme, Gloppen FIL	(31)	Rygg	17.10.2001
33.17			Kurt Fredrik Homme, Fossum IF	(29)	Heggedal/Gj	13.08.2001
30.16			Magne Sund, Lånke IL	(30)	Tønsås	30.09.2001
23.35			Harald Aanerud, Lørenskog FIL	(27)	Lørenskog	28.06.2001
22.55			Ivar Tanem, Sparbu IL	(29)	Sparbu	26.09.2001
21.44			Leif Fon, Tønsberg FIK	(30)	Tønsberg	28.04.2001
Slegge / Hammer Throw 4.0 kg (M70-74)						
44.67		(1)	Arne Sæther, Heggedal Veteran FIK	(31)	Heggedal/Gj	13.08.2001
36.61		(1)	Jørgen M. Holme, Gloppen FIL	(31)	Florø	08.09.2001
34.04			Leif Fon, Tønsberg FIK	(30)	Tønsberg	28.04.2001
33.37		(2)	Kurt Fredrik Homme, Fossum IF	(29)	Heggedal/Gj	13.08.2001
Slegge / Hammer Throw 5.0 kg (M70-74)						
35.39		(11)65	Arne Sæther, Heggedal Veteran FIK	(31)	Brisbane, AUS	06.07.2001
Spyd / Javelin Throw 500 g (M70-74)						
37.83			Magne Sund, Lånke IL	(30)	Levanger	20.09.2001
31.14		(m)	Arne Sæther, Heggedal Veteran FIK	(31)	Oslo/La	25.08.2001
27.44		(2)	Kurt Fredrik Homme, Fossum IF	(29)	Heggedal/Gj	13.08.2001
22.85		(m)	Leif Fon, Tønsberg FIK	(30)	Oslo/So	12.05.2001
Spyd / Javelin Throw 600 g (M70-74)						
30.28		(m)65	Arne Sæther, Heggedal Veteran FIK	(31)	Brisbane, AUS	13.07.2001
19.47		(1)	Leif Bjordal, IL Gular	(30)	Knarvik	30.09.2001
Vekt / Weight Throw 7.26 kg (M70-74)						
18.13		(1)	Arne Sæther, Heggedal Veteran FIK	(31)	Heggedal/Gj	11.06.2001
13.51		(2)	Jørgen M. Holme, Gloppen FIL	(31)	Bismo	05.08.2001
11.77			Leif Fon, Tønsberg FIK	(30)	Sandefjord	13.06.2001
Vekt / Weight Throw 9.08 kg (M70-74)						
13.78		(m)65	Arne Sæther, Heggedal Veteran FIK	(31)	Brisbane, AUS	13.07.2001

Kast-5-kamp / Weight Pentathlon (M70-74)

4610		Arne Sæther, Heggedal Veteran FIK (42.60-13.29-36.86-30.61-16.98)	(31)	Tønsberg	28.04.2001
2625	(2)	Leif Fon, Tønsberg FIK (29.17-8.27-18.57-19.15-11.50)	(30)	Oslo/La <i>Original score: 2674</i>	25.08.2001

Kast-5-kamp / Weight Pentathlon (M70-74) - Slegge/HT 5.0-Kule/SP 5.0-Diskos/DT 1.0-Spyd/JT 600-Vekt/WT 9.08 - M65 poeng / points

3732	(8)65	Arne Sæther, Heggedal Veteran FIK (27.95-11.77-35.56-30.28-13.78)	(31)	Brisbane, AUS <i>Original score: 3774 (M65)</i>	13.07.2001
------	-------	--	------	--	------------

1000m stafett / Swedish Relay (M70-79)

3:16.84	(1)	Gloppen FIL (Berent Johan Sandene(23)-Kristen Henden(30)-Dag Fosstvedt(27)-Jakob Gjengedal(29))		Bismo	04.08.2001
3:27.57	(1)	IL Gular (Walther Olsen(25)-Trygve Monstad(31)-Peder Heggstad(30)-Leif Bjordal(30))		Knarvik	30.09.2001
3:27.98	(2)	Sparbu IL (Gunnar Eek(29)-Knut Moe(23)-Harald Jacobsen(29)-Torbjørn Grande(28))		Bismo	04.08.2001