

Norge / Norway: 2000 - Utendørs / Outdoor**Menn / Men 70-74 år / years**

pr. 31.12.2000 (oppdatert / updated 07.01.2010)

100m (M70-74)

14.67	-0,1	(7)B	Knut Bergesen, IL Gular	(30)	Fana	09.08.2000
16.34	-0,9	(2)	Emil Rødsand, IL Norodd	(27)	Ravnanger	02.07.2000
16.53	-1,2	(6)h2	Svein Høilo, Oslo IL	(27)	Jyväskylä, FIN	09.07.2000
17.41	-0,9	(4)	Leif Bjordal, IL Gular	(30)	Ravnanger	02.07.2000
17.59	-0,9	(5)	Noralf Reianes, Rennesøy og Mosterøy IL	(28)	Ravnanger	02.07.2000

Medvind / Wind-assisted:

17.08	+2,1	(1)	Leif Bjordal, IL Gular	(30)	Knarvik	11.06.2000
-------	------	-----	------------------------	------	---------	------------

200m (M70-74)

29.79	+0,8	(1)	Knut Bergesen, IL Gular	(30)	Ravnanger	01.07.2000
31.25	+0,8	(2)	Leif Vågsmyr, Tvedestrand T&IF	(29)	Ravnanger	01.07.2000
31.63	+0,8	(2)	Erik Holø, Vågå FIK	(28)	Knarvik	10.06.2000
34.14	+0,8	(3)	Emil Rødsand, IL Norodd	(27)	Ravnanger	01.07.2000
38.07	+0,8	(5)	Noralf Reianes, Rennesøy og Mosterøy IL	(28)	Ravnanger	01.07.2000

Manuelle tider / Handtiming:

38.9	-1,0	(2)	Leif Bjordal, IL Gular	(30)	Fana	13.09.2000
39.6			Harald Jacobsen, Sparbu IL	(29)	Sparbu	16.09.2000

400m (M70-74)

67.46		(1)	Knut Bergesen, IL Gular	(30)	Knarvik	19.08.2000
73.66		(1)	Leif Vågsmyr, Tvedestrand T&IF	(29)	Ravnanger	30.06.2000
77.84		(4)h1	Harald Aanerud, Lørenskog FIL	(27)	Jyväskylä, FIN	10.07.2000
88.40		(2)	Torbjørn Grande, Sparbu IL	(28)	Ravnanger	30.06.2000

800m (M70-74)

2:48.01		(2)	Knut Bergesen, IL Gular	(30)	Fana	20.09.2000
2:49.80		(5)	Erik Holø, Vågå FIK	(28)	Jyväskylä, FIN	14.07.2000
2:56.13		(6)	Harald Aanerud, Lørenskog FIL	(27)	Jyväskylä, FIN	14.07.2000
3:44.37		(2)	Jarle Løe, Sparbu IL	(30)	Ravnanger	01.07.2000
3:51.80		(3)	Erling Georg Larsen, Flekkefjord IF	(27)	Ravnanger	01.07.2000

1500m (M70-74)

6:07.76		(7)	Harald Aanerud, Lørenskog FIL	(27)	Jyväskylä, FIN	10.07.2000
7:36.43		(1)	Erling Georg Larsen, Flekkefjord IF	(27)	Ravnanger	02.07.2000

3000m (M70-74)

14:52.1		(2)	Helge Bratlien, Sørum IL	(30)	Jessheim	17.08.2000
15:25.08		(1)	Lars Melve, Vossaalliansen	(27)	Voss	14.06.2000

5000m (M70-74)

23:00.41		(1)	Ingolf Hådem, NTNUI	(29)	Ravnanger	30.06.2000
----------	--	-----	---------------------	------	-----------	------------

4600m:

24:51.39		(2)	Erling Georg Larsen, Flekkefjord IF	(27)	Ravnanger	30.06.2000
----------	--	-----	-------------------------------------	------	-----------	------------

10000m (M70-74)

41:08.32		(1)	Ingolf Hådem, NTNUI	(29)	Ravnanger	02.07.2000
----------	--	-----	---------------------	------	-----------	------------

80m hekk / hurdles 76.2 cm (M70-74)

15.09	-1,4	(3)	Erik Holø, Vågå FIK	(28)	Jyväskylä, FIN	13.07.2000
17.31	-1,4	(6)	Svein Høilo, Oslo IL	(27)	Jyväskylä, FIN	13.07.2000

Medvind / Wind-assisted:

15.01	+2,6	(1)	Erik Holø, Vågå FIK	(28)	Ravnanger	01.07.2000
16.77	+2,6	(2)	Svein Høilo, Oslo IL	(27)	Ravnanger	01.07.2000
19.44	+2,6	(3)	Noralf Reianes, Rennesøy og Mosterøy IL	(28)	Ravnanger	01.07.2000

300m hekk / hurdles 68.6 cm (M70-74)

55.17		(2)	Erik Holø, Vågå FIK	(28)	Jyväskylä, FIN	08.07.2000
-------	--	-----	---------------------	------	----------------	------------

Manuelle tider / Handtiming:

63.3		(1)	Harald Aanerud, Lørenskog FIL	(27)	Oslo/Tr	14.06.2000
------	--	-----	-------------------------------	------	---------	------------

Høyde / High Jump (M70-74)

1.27	(1)	Svein Høilo, Oslo IL	(27)	Ravnanger	01.07.2000
1.26	(2)	Roald Skåre, Skjåk IL	(28)	Ravnanger	01.07.2000
1.17	(3)	Noralf Reianes, Rennesøy og Mosterøy IL	(28)	Ravnanger	01.07.2000
1.15		Gunnar Eek, Sparbu IL	(29)	Sparbu	16.09.2000
1.05		Leif Fon, Tønsberg FIK	(30)		10.05.2000
1.05		Olaf Bjørgen, Ogdal IL	(27)	Sparbu	16.09.2000

Stav / Pole Vault (M70-74)

1.60	(1)	Noralf Reianes, Rennesøy og Mosterøy IL	(28)	Ravnanger	30.06.2000
------	-----	---	------	-----------	------------

Lengde / Long Jump (M70-74)

4.21	-0,4	(5)	Jakob Rypdal, Tresfjord IL	(26)	Jyväskylä, FIN	08.07.2000
4.05			Magne Sund, Lånke IL	(30)	Stjørdal	20.06.2000
3.65	+1,4	(1)	Roald Skåre, Skjåk IL	(28)	Ravnanger	30.06.2000
3.26	+1,8	(2)	Noralf Reianes, Rennesøy og Mosterøy IL	(28)	Ravnanger	30.06.2000
2.59	+1,7	(1)	Leif Fon, Tønsberg FIK	(30)	Tønsberg	10.08.2000

Tresteg / Triple Jump (M70-74)

9.68	-2,5	(1)	Jakob Rypdal, Tresfjord IL	(26)	Jyväskylä, FIN	12.07.2000
6.87	+1,5	(1)	Roald Skåre, Skjåk IL	(28)	Ravnanger	02.07.2000
5.40			Olaf Bjørgen, Ogdal IL	(27)	Sparbu	16.09.2000

Kule / Shot Put 4.0 kg (M70-74)

12.40	(1)	Per Stavem, Fossum IF	(26)	Asker	08.05.2000
11.29	(m)	Kurt Fredrik Homme, Fossum IF	(29)	Lørenskog	27.10.2000
11.23	(2)	Roald Skåre, Skjåk IL	(28)	Ravnanger	02.07.2000
10.91	(m)	Einar Røberg, IL Trysilgutten	(28)	Heggedal/Gj	26.08.2000
10.37		Magne Sund, Lånke IL	(30)	Inderøy	05.09.2000
9.41		Bernt Bye, Veldre IL	(30)	Rena	05.08.2000
8.39	(2)	Leif Bjørdal, IL Gular	(30)	Knarvik	11.06.2000
7.92	(m)	Leif Fon, Tønsberg FIK	(30)	Tønsberg	29.04.2000
7.87	(1)	Audun Hellevang, Mjøsdalen IL	(26)	Mjøsdalen	05.06.2000
7.07		Hans Egon Madsen, Hannevikas IL	(27)	Kristiansand	10.05.2000

(10)

Kule / Shot Put 5.0 kg (M70-74)

10.32	(5)	Per Stavem, Fossum IF	(26)	Oslo/So	07.10.2000
-------	-----	-----------------------	------	---------	------------

Kule / Shot Put 6.0 kg (M70-74)

9.12	(5)	Per Stavem, Fossum IF	(26)	Oslo/So	07.10.2000
------	-----	-----------------------	------	---------	------------

Kule / Shot Put 7.26 kg (M70-74)

8.05	(5)	Per Stavem, Fossum IF	(26)	Oslo/So	07.10.2000
------	-----	-----------------------	------	---------	------------

Diskos / Discus Throw 1.0 kg (M70-74)

37.09	(1)	Per Stavem, Fossum IF	(26)	Heggedal/Gj	19.06.2000
36.67	(m)	Einar Røberg, IL Trysilgutten	(28)	Heggedal/Gj	26.08.2000
36.43		Magne Sund, Lånke IL	(30)	Sparbu	16.09.2000
35.03	(m)	Kurt Fredrik Homme, Fossum IF	(29)	Heggedal/Gj	26.08.2000
26.12		Olaf Bjørgen, Ogdal IL	(27)	Sparbu	16.09.2000
23.56	(m)	Leif Fon, Tønsberg FIK	(30)	Tønsberg	29.04.2000
22.63	(1)	Harald Aanerud, Lørenskog FIL	(27)	Lørenskog	22.06.2000

Slegge / Hammer Throw 4.0 kg (M70-74)

39.96	(m)	Einar Røberg, IL Trysilgutten	(28)	Heggedal/Gj	26.08.2000
37.43	(m)	Kurt Fredrik Homme, Fossum IF	(29)	Lørenskog	27.10.2000
36.72	(m)	Per Stavem, Fossum IF	(26)	Tønsberg	29.04.2000
33.02	(m)	Leif Fon, Tønsberg FIK	(30)	Tønsberg	29.04.2000
27.64		Kjell Hallmann, Oslo IL	(30)	Oslo/St	11.09.2000

Spyd / Javelin Throw 500 g (M70-74)

37.66		Magne Sund, Lånke IL	(30)	Inderøy	05.09.2000
34.69	(1)	Per Stavem, Fossum IF	(26)	Heggedal/Gj	19.06.2000
31.03	(2)	Einar Røberg, IL Trysilgutten	(28)	Ravnanger	02.07.2000
19.42	(m)	Leif Fon, Tønsberg FIK	(30)	Heggedal/Gj	26.08.2000
19.26	(1)	Harald Aanerud, Lørenskog FIL	(27)	Lørenskog	26.06.2000

Spyd / Javelin Throw 600 g (M70-74)

19.73	(m)	Leif Fon, Tønsberg FIK	(30)	Tønsberg	29.04.2000
19.47	(1)	Leif Bjørdal, IL Gular	(30)	Knarvik	11.06.2000

Vekt / Weight Throw 7.26 kg (M70-74)

16.77	(1)	Per Stavem, Fossum IF	(26)	Heggedal/Gj	19.06.2000
15.44		Kurt Fredrik Homme, Fossum IF	(29)	Oslo/So	30.09.2000
15.00	(m)	Einar Røberg, IL Trysilgutten	(28)	Oslo/So	20.05.2000
11.19	(m)	Leif Fon, Tønsberg FIK	(30)	Tønsberg	29.04.2000

Kast-5-kamp / Weight Pentathlon (M70-74)

4171	(1)	Per Stavem, Fossum IF (35.71-11.82-35.02-30.97-15.80)	(26)	Oslo/So	20.05.2000
				<i>Original score: 4244</i>	
4109	(2)	Einar Røberg, IL Trysilgutten (39.96-10.91-36.67-30.10-14.05)	(28)	Heggedal/Gj	26.08.2000
				<i>Original score: 4188</i>	
3061	(1)	Kurt Fredrik Homme, Fossum IF (37.43-11.29-33.35-26.17-15.24)	(29)	Lørenskog	27.10.2000
				<i>Original score: 4033</i>	
2829		Leif Fon, Tønsberg FIK (33.02-7.92-23.56-19.73-11.19)	(30)	Tønsberg	29.04.2000

1000m stafett / Swedish Relay (M70-79)

3:12.67	(1)	IL Gular (Walther Olsen(25)-Peder Heggestad(30)-Leif Bjordal(30)-Knut Bergesen(30))		Ravnanger	01.07.2000
3:53.79	(2)	Oslo IL (Per Øistein Jansson(25)-Svein Høilo(27)-Arne Bjørn Lunder(30)-Robert Hestmann(23))		Ravnanger	01.07.2000
4:15.82	(3)	Sparbu IL (Gunnar Eek(29)-Knut Moe(23)-Jarle Løe(30)-Torbjørn Grande(28))		Ravnanger	01.07.2000