

Norge / Norway: 2010 - Innendørs / Indoor**Menn / Men 70-74 år / years**

pr. 30.06.2010 (oppdatert / updated 18.01.2011)

g - Grop / Pit (for hopp u.t. / Standing Jump Events)

u - Utendørs / Outdoor (for hopp u.t. / Standing Jump Events)

60m (M70-74)

9.41	(1)	Torbjørn Mong, Egersunds IK	(40)	Kristiansand	23.01.2010
9.81	(2)	Gunnar Olav Hansen, Tønsberg FIK	(38)	Kristiansand	23.01.2010

Manuelle tider / Handtiming:

9.0		Johannes Baardsen, GTI	(37)	Stavanger	24.11.2009
9.3	(1)	Torbjørn Mong, Egersunds IK	(40)	Lyngdal	27.02.2010

200m (M70-74)

34.56	(4)h2	Torbjørn Mong, Egersunds IK	(40)	Jyväskylä, FIN	20.03.2010
-------	-------	-----------------------------	------	----------------	------------

Manuelle tider / Handtiming:

33.2		Johannes Baardsen, GTI	(37)	Stavanger	12.01.2010
------	--	------------------------	------	-----------	------------

400m (M70-74)

Manuelle tider / Handtiming:

76.0		Johannes Baardsen, GTI	(37)	Stavanger	15.12.2009
------	--	------------------------	------	-----------	------------

800m (M70-74)

2:44.60	(1)	Bjørn Tvedt, Veldre Friidrett	(38)	Stange	24.01.2010
---------	-----	-------------------------------	------	--------	------------

1000m (M70-74)

4:32.38	(m)	Kjartan Sølvberg, Sandefjord T&IF	(36)	Kamloops, CAN	02.03.2010
4:43.96	(m)	Knut Henrik Skramstad, Kongsberg IF	(37)	Kamloops, CAN	02.03.2010

60m hekk / hurdles 76.2 cm (M70-74)

10.91	(1)	Torbjørn Mong, Egersunds IK	(40)	Kristiansand	23.01.2010
11.06	(3)	Kjartan Sølvberg, Sandefjord T&IF	(36)	Jyväskylä, FIN	21.03.2010
11.32	(m)	Knut Henrik Skramstad, Kongsberg IF	(37)	Kamloops, CAN	02.03.2010
12.06	(4)	Gunnar Olav Hansen, Tønsberg FIK	(38)	Kristiansand	23.01.2010

Høyde / High Jump (M70-74)

1.34	(4)	Kjartan Sølvberg, Sandefjord T&IF	(36)	Jyväskylä, FIN	20.03.2010
1.33	(2)	Knut Henrik Skramstad, Kongsberg IF	(37)	Kristiansand	23.01.2010
1.30	(3)	Gunnar Olav Hansen, Tønsberg FIK	(38)	Kristiansand	23.01.2010

Høyde u.t. / Standing High Jump (M70-74)

1.22	(1)	Gunnar Olav Hansen, Tønsberg FIK	(38)	Tønsberg	06.02.2010
1.16	(2)	Kjartan Sølvberg, Sandefjord T&IF	(36)	Tønsberg	06.02.2010
1.10	(1)	Kjell Fossen, IL Fri	(39)	Hatland	16.01.2010
1.00	(1)	Jens Mjeldheim, IL Fri	(40)	Lone	10.03.2010
0.95	(2)	Knut Henrik Skramstad, Kongsberg IF	(37)	Kristiansand	24.01.2010

Stav / Pole Vault (M70-74)

2.50	(4)	Knut Henrik Skramstad, Kongsberg IF	(37)	Kamloops, CAN	05.03.2010
2.32	(2)	Kjartan Sølvberg, Sandefjord T&IF	(36)	Jyväskylä, FIN	20.03.2010

Lengde / Long Jump (M70-74)

4.05	(4)	Herman Henriksen, Odda IL	(37)	Jyväskylä, FIN	21.03.2010
4.02	(7)	Kjartan Sølvberg, Sandefjord T&IF	(36)	Jyväskylä, FIN	21.03.2010
4.00	(1)	Gunnar Olav Hansen, Tønsberg FIK	(38)	Kristiansand	23.01.2010
4.00	(m)	Knut Henrik Skramstad, Kongsberg IF	(37)	Kamloops, CAN	02.03.2010

Lengde u.t. / Standing Long Jump (M70-74)

2.62	(1)	Odd Bergh, Tønsberg FIK	(37)	Tønsberg	06.02.2010
2.47	(1)	Herman Henriksen, Odda IL	(37)	Kristiansand	24.01.2010
2.44	(2)	Kjartan Sølvberg, Sandefjord T&IF	(36)	Kristiansand	24.01.2010
2.32	(3)	Gunnar Olav Hansen, Tønsberg FIK	(38)	Tønsberg	06.02.2010
2.24	(1)	Jens Mjeldheim, IL Fri	(40)	Lone	10.03.2010
2.16	(4)	Knut Henrik Skramstad, Kongsberg IF	(37)	Kristiansand	24.01.2010
2.10	(1)	Kjell Fossen, IL Fri	(39)	Hatland	16.01.2010
2.07	(1)	Ola Hjelmeset, Gloppen FIL	(37)	Sandane	11.02.2010
2.05	() <i>gu</i>	Per Magnar Halle, Lånke IL	(36)	Tønsås	29.09.2009
1.96	(2)	Kristen Berge, Gloppen FIL	(40)	Sandane	11.02.2010
		(10)			
1.63	(1)	Nils Langhelle, IL Fri	(39)	Garnes	08.02.2010

Tresteg / Triple Jump (M70-74)

8.65	(4)	Herman Henriksen, Odda IL	(37)	Jyväskylä, FIN	19.03.2010
8.44	(1)	Gunnar Olav Hansen, Tønsberg FIK	(38)	Kristiansand	23.01.2010

Kule / Shot Put 4.0 kg (M70-74)

13.09	(1)	Svein Hytten, Tønsberg FIK	(40)	Kristiansand	23.01.2010
11.78	(m)	Kjartan Sølvberg, Sandefjord T&IF	(36)	Kamloops, CAN	02.03.2010
11.31	(3)	Knut Henrik Skramstad, Kongsberg IF	(37)	Kristiansand	23.01.2010

Vekt / Weight Throw 7.26 kg (M70-74)

Utendørs / Outdoor:

15.92	(2)	Svein Hytten, Tønsberg FIK	(40)	Jyväskylä, FIN	21.03.2010
-------	-----	----------------------------	------	----------------	------------

Utendørs, ikke en permanent eller godkjent arena / Outdoor, irregular conditions, not a permanent facility:

18.22	(1)	Svein Hytten, Tønsberg FIK	(40)	Kristiansand	24.01.2010
14.19	(2)	Kjartan Sølvberg, Sandefjord T&IF	(36)	Kristiansand	24.01.2010

5-kamp / Pentathlon (M70-74)

3624	(2)	Kjartan Sølvberg, Sandefjord T&IF (11.10-3.90-11.78-1.29-4:32.38)	(36)	Kamloops, CAN	02.03.2010
				<i>Original score (2006 table): 3774</i>	
3410	(4)	Knut Henrik Skramstad, Kongsberg IF (11.32-4.00-10.59-1.26-4:43.96)	(37)	Kamloops, CAN	02.03.2010
				<i>Original score (2006 table): 3564</i>	