

**Norge / Norway: 2007 - Innendørs / Indoor****Menn / Men 70-74 år / years**

pr. 30.06.2007 (oppdatert / updated 07.01.2010)

g - Grop / Pit (for hopp u.t. / Standing Jump Events)

u - Utendørs / Outdoor (for hopp u.t. / Standing Jump Events)

**60m (M70-74)**

8.66	(1)	Jostein Haraldseid, Bækkelagets SK	(35)	Oslo/Ek	25.02.2007
9.21	(2)	Arne Ueland, Tønsberg FIK	(34)	Oslo/Ek	25.02.2007
10.07	(3)	Brynjar Røgeberg, Sandefjord TIF	(34)	Oslo/Ek	25.02.2007
10.69	(4)	Toralf Berthelsen, IL Andøygutten	(33)	Oslo/Ek	25.02.2007

**200m (M70-74)**

30.05	(1)	Jostein Haraldseid, Bækkelagets SK	(35)	Oslo/Ek	24.02.2007
31.24	(2)	Knut Henrik Skramstad, Kongsberg IF	(37)	Oslo/Ek	24.02.2007
31.52	(3)	Johannes Baardsen, GTI	(37)	Oslo/Ek	24.02.2007

**800m (M70-74)**

2:41.43	(1)	Johannes Baardsen, GTI	(37)	Stavanger	28.01.2007
3:00.67	(1)	Ari Valdemarsson, IL Flint	(33)	Oslo/Ek	25.02.2007
3:32.02	(2)	Gunnar Arne Eckhoff, IL Norodd	(33)	Oslo/Ek	25.02.2007

**1000m (M70-74)**

4:08.93	(m)	Knut Henrik Skramstad, Kongsberg IF	(37)	Helsinki, FIN	22.03.2007
4:09.13	(m)	Kjartan Sølvsberg, Sandefjord T&IF	(36)	Helsinki, FIN	22.03.2007

**1500m (M70-74)**

6:09.55	(1)	Ari Valdemarsson, IL Flint	(33)	Oslo/Ek	24.02.2007
7:10.80	(2)	Gunnar Arne Eckhoff, IL Norodd	(33)	Oslo/Ek	24.02.2007
7:16.93	(3)	Tor Haaland, Lørenskog FIL	(36)	Oslo/Ek	24.02.2007

**3000m (M70-74)**

13:11.53	(1)	Ari Valdemarsson, IL Flint	(33)	Oslo/Ek	25.02.2007
----------	-----	----------------------------	------	---------	------------

**60m hekk / hurdles 76.2 cm (M70-74)**

10.65	(4)	Jostein Haraldseid, Bækkelagets SK	(35)	Helsinki, FIN	25.03.2007
10.70	(2)h1	Knut Henrik Skramstad, Kongsberg IF	(37)	Helsinki, FIN	25.03.2007
11.18	(3)	Odd Bergh, Tønsberg FIK	(37)	Oslo/Ek	24.02.2007
11.33	(m)	Kjartan Sølvsberg, Sandefjord T&IF	(36)	Helsinki, FIN	22.03.2007
14.53	(5)	Toralf Berthelsen, IL Andøygutten	(33)	Oslo/Ek	24.02.2007

**Høyde / High Jump (M70-74)**

1.37	(m)	Kjartan Sølvsberg, Sandefjord T&IF	(36)	Helsinki, FIN	22.03.2007
1.34	(1)	John Arve Johansen, Ullensaker/Kisa IL	(36)	Oslo/Ek	25.02.2007
1.34	(m)	Knut Henrik Skramstad, Kongsberg IF	(37)	Helsinki, FIN	22.03.2007
1.28	(3)	Arne Ueland, Tønsberg FIK	(34)	Oslo/Ek	25.02.2007
1.25	(4)	Brynjar Røgeberg, Sandefjord TIF	(34)	Oslo/Ek	25.02.2007
1.22	(5)	Jostein Haraldseid, Bækkelagets SK	(35)	Oslo/Ek	25.02.2007
1.18	(6)	Wilhelm K. Trym, Stavanger IF	(33)	Oslo/Ek	25.02.2007

**Høyde u.t. / Standing High Jump (M70-74)**

1.30	(1)	Jostein Haraldseid, Bækkelagets SK	(35)	Oslo/Ek	22.03.2007
1.10	(1)	Kjartan Sølvsberg, Sandefjord T&IF	(36)	Tønsberg	03.03.2007
1.09	(1)	Kolbjørn Jordfald, Ski IL	(37)	Ski	13.03.2007
1.06	(2)	Arne Ueland, Tønsberg FIK	(34)	Tønsberg	03.03.2007
1.05	(1)u	Ingvaldt Sandsund, Steinkjer FIK	(34)	Steinkjer	08.10.2006
1.00	(2)	Toralf Berthelsen, IL Andøygutten	(33)	Oslo/Ek	24.02.2007
0.93	(1)	Tjerand Lunde, IL Trio	(34)	Valen	17.03.2007

**Stav / Pole Vault (M70-74)**

2.60	(1)	Knut Henrik Skramstad, Kongsberg IF	(37)	Oslo/NIH	23.02.2007
2.50	(2)	Kjartan Sølvsberg, Sandefjord T&IF	(36)	Oslo/NIH	23.02.2007

**Lengde / Long Jump (M70-74)**

4.05	(m)	Knut Henrik Skramstad, Kongsberg IF	(37)	Helsinki, FIN	22.03.2007
3.85	(m)	Kjartan Sølvsberg, Sandefjord T&IF	(36)	Helsinki, FIN	22.03.2007

## Lav grop / Low pit:

4.42	(1)	Knut Henrik Skramstad, Kongsberg IF	(37)	Oslo/Ek	24.02.2007
4.33	(2)	John Arve Johansen, Ullensaker/Kisa IL	(36)	Oslo/Ek	24.02.2007
4.14	(3)	Herman Henriksen, Odda IL	(37)	Oslo/Ek	24.02.2007
4.08	(4)	Kjartan Sølvsberg, Sandefjord T&IF	(36)	Oslo/Ek	24.02.2007
2.69	(5)	Toralf Berthelsen, IL Andøygutten	(33)	Oslo/Ek	24.02.2007

**Lengde u.t. / Standing Long Jump (M70-74)**

2.61	(1)	Herman Henriksen, Odda IL	(37)	Oslo/Ek	24.02.2007
2.56	(2)	Odd Bergh, Tønsberg FIK	(37)	Oslo/Ek	24.02.2007
2.55	(3)	Jostein Haraldseid, Bækkelaget SK	(35)	Oslo/Ek	24.02.2007
2.48	(4)	Kjartan Sølvsberg, Sandefjord T&IF	(36)	Oslo/Ek	24.02.2007
2.33	(10)	Knut Henrik Skramstad, Kongsberg IF	(37)	Drammen	09.03.2007
2.25	(1)	Einar Korsvik, Rana FIK	(36)	Mo i Rana	15.03.2007
2.22	(3)	Arne Ueland, Tønsberg FIK	(34)	Tønsberg	03.03.2007
2.05	(1)gu	Ingvald Sandsund, Steinkjer FIK	(34)	Steinkjer	08.10.2006
2.01	(5)	Toralf Berthelsen, IL Andøygutten	(33)	Oslo/Ek	24.02.2007
1.98	(1)	Ola Hjelmeset, Gloppen FIL	(37)	Sandane	16.02.2007
		(10)			
1.94	(1)	Gunnar Bergmann, IL Gular	(36)	Laksevåg	13.01.2007
1.88	(1)	Jostein Loftås, Mjøsdalen IL	(34)	Mjøsdalen	19.03.2007
1.84	(1)	Tjerand Lunde, IL Trio	(34)	Valen	28.12.2006

**Tresteg / Triple Jump (M70-74)**

## Lav grop / Low pit:

8.98	(1)	John Arve Johansen, Ullensaker/Kisa IL	(36)	Oslo/Ek	25.02.2007
8.97	(2)	Herman Henriksen, Odda IL	(37)	Oslo/Ek	25.02.2007
7.91	(3)	Brynjar Røgeberg, Sandefjord TIF	(34)	Oslo/Ek	25.02.2007
6.25	(4)	Toralf Berthelsen, IL Andøygutten	(33)	Oslo/Ek	25.02.2007

**Kule / Shot Put 4.0 kg (M70-74)**

12.56	(1)	Kjartan Sølvsberg, Sandefjord T&IF	(36)	Oslo/Ek	25.02.2007
12.14	(2)	Erik Gran, Heggedal FIK	(36)	Oslo/Ek	25.02.2007
11.79	(3)	Leif Emil Gundersrud, Oslo IL	(34)	Oslo/Ek	25.02.2007
11.53	(7)	Tarald Rui, Lørenskog FIL	(33)	Helsinki, FIN	25.03.2007
11.40	(m)	Knut Henrik Skramstad, Kongsberg IF	(37)	Helsinki, FIN	22.03.2007
11.36	(4)	Reidar Thomassen, Oslo IL	(36)	Oslo/Ek	25.02.2007
9.14	(5)	Wilhelm K. Trym, Stavanger IF	(33)	Oslo/Ek	25.02.2007
8.51	(6)	Toralf Berthelsen, IL Andøygutten	(33)	Oslo/Ek	25.02.2007

**Diskos / Discus Throw 1.0 kg (M70-74)**

33.83	(8)	Tarald Rui, Lørenskog FIL	(33)	Helsinki, FIN	24.03.2007
-------	-----	---------------------------	------	---------------	------------

**Vekt / Weight Throw 7.26 kg (M70-74)**

15.13	(8)	Kjartan Sølvsberg, Sandefjord T&IF	(36)	Helsinki, FIN	23.03.2007
15.00	(1)	Tarald Rui, Lørenskog FIL	(33)	Oslo/Ek	25.02.2007
14.34	(3)	Leif Emil Gundersrud, Oslo IL	(34)	Oslo/Ek	25.02.2007
13.60	(4)	Herman Henriksen, Odda IL	(37)	Oslo/Ek	25.02.2007
13.10	(5)	Reidar Thomassen, Oslo IL	(36)	Oslo/Ek	25.02.2007

**5-kamp / Pentathlon (M70-74)**

4081	(1)	Knut Henrik Skramstad, Kongsberg IF (10.83-4.05-11.40-1.34-4:08.93)	(37)	Helsinki, FIN	22.03.2007
4030	(2)	Kjartan Sølvsberg, Sandefjord T&IF (11.33-3.85-12.40-1.37-4:09.13)	(36)	Helsinki, FIN	22.03.2007