

**Norge / Norway: 2005 - Innendørs / Indoor****Menn / Men 70-74 år / years**

pr. 30.06.2005 (oppdatert / updated 07.01.2010)

g - Grop / Pit (for hopp u.t. / Standing Jump Events)

u - Utendørs / Outdoor (for hopp u.t. / Standing Jump Events)

**60m (M70-74)**

|       |     |                                    |      |        |            |
|-------|-----|------------------------------------|------|--------|------------|
| 8.58  | (1) | Jostein Haraldseid, Bækkelagets SK | (35) | Stange | 27.02.2005 |
| 8.99  | (2) | Arne Ueland, Tønsberg FIK          | (34) | Stange | 27.02.2005 |
| 9.66  | (3) | Helge Idar Andersen, Teie IF       | (32) | Stange | 27.02.2005 |
| 10.67 | (4) | Toralf Berthelsen, IL Andøygutten  | (33) | Stange | 27.02.2005 |

**Manuelle tider / Handtiming:**

|      |     |                          |      |      |            |
|------|-----|--------------------------|------|------|------------|
| 10.6 | (1) | Einar Breistein, Odda IL | (31) | Odda | 14.02.2005 |
|------|-----|--------------------------|------|------|------------|

**200m (M70-74)**

|       |     |                                    |      |        |            |
|-------|-----|------------------------------------|------|--------|------------|
| 30.14 | (1) | Jostein Haraldseid, Bækkelagets SK | (35) | Stange | 26.02.2005 |
| 34.82 | (2) | Kjell Meum, Oslo IL                | (31) | Stange | 26.02.2005 |
| 36.39 | (3) | Knut Haugen, IL Skjalg             | (33) | Stange | 26.02.2005 |

**800m (M70-74)**

|         |     |                                |      |        |            |
|---------|-----|--------------------------------|------|--------|------------|
| 2:48.42 | (1) | Arne Hamarsland, IL Gular      | (33) | Stange | 27.02.2005 |
| 3:05.81 | (2) | Ari Valdemarsson, IL Flint     | (33) | Stange | 27.02.2005 |
| 3:38.27 | (3) | Gunnar Arne Eckhoff, IL Norodd | (33) | Stange | 27.02.2005 |
| 3:39.71 | (4) | Knut Haugen, IL Skjalg         | (33) | Stange | 27.02.2005 |

**1500m (M70-74)**

|         |     |                                |      |                 |            |
|---------|-----|--------------------------------|------|-----------------|------------|
| 6:09.77 | (2) | Ari Valdemarsson, IL Flint     | (33) | Eskilstuna, SWE | 13.03.2005 |
| 7:27.97 | (2) | Gunnar Arne Eckhoff, IL Norodd | (33) | Stange          | 26.02.2005 |

**3000m (M70-74)**

|          |     |                            |      |        |            |
|----------|-----|----------------------------|------|--------|------------|
| 11:53.12 | (1) | Ari Valdemarsson, IL Flint | (33) | Stange | 27.02.2005 |
|----------|-----|----------------------------|------|--------|------------|

**60m hekk / hurdles 76.2 cm (M70-74)**

|       |     |                                    |      |        |            |
|-------|-----|------------------------------------|------|--------|------------|
| 11.05 | (1) | Jostein Haraldseid, Bækkelagets SK | (35) | Stange | 26.02.2005 |
| 11.58 | (2) | Helge Idar Andersen, Teie IF       | (32) | Stange | 26.02.2005 |
| 11.59 | (3) | Audun Aasen, Rana FIK              | (33) | Stange | 26.02.2005 |

**Høyde / High Jump (M70-74)**

|      |     |                                    |      |        |            |
|------|-----|------------------------------------|------|--------|------------|
| 1.36 | (1) | Harald Søbstad, IL Norodd          | (32) | Stange | 26.02.2005 |
| 1.33 | (2) | Jostein Haraldseid, Bækkelagets SK | (35) | Stange | 26.02.2005 |
| 1.27 | (3) | Arne Ueland, Tønsberg FIK          | (34) | Stange | 26.02.2005 |

**Høyde u.t. / Standing High Jump (M70-74)**

|      |     |  |      |          |            |
|------|-----|--|------|----------|------------|
| 1.28 | (1) | Jostein Haraldseid, Bækkelagets SK     | (35) | Stange   | 26.02.2005 |
| 1.14 | (2) | Harald Søbstad, IL Norodd              | (32) | Stange   | 26.02.2005 |
| 1.08 | (3) | Kjell Meum, Oslo IL                    | (31) | Stange   | 26.02.2005 |
| 1.08 |     | Kristoffer Stanger, Ullensaker/Kisa IL | (33) | Jessheim | 14.03.2005 |
| 1.05 | (1) | Trygve Monstad, IL Gular               | (31) | Laksevåg | 16.01.2005 |
| 1.05 | (1) | Gunnar Tellevik, Ask Friidrett         | (33) | Ask      | 11.03.2005 |
| 1.00 | (1) | Tjerand Lunde, IL Trio                 | (34) | Valen    | 26.03.2005 |
| 0.97 | (4) | Toralf Berthelsen, IL Andøygutten      | (33) | Stange   | 26.02.2005 |
| 0.89 | (5) | Olav Hermann Engen, SK Vidar           | (34) | Stange   | 26.02.2005 |

**Stav / Pole Vault (M70-74)**

|      |     |                           |      |        |            |
|------|-----|---------------------------|------|--------|------------|
| 2.00 | (1) | Harald Søbstad, IL Norodd | (32) | Stange | 26.02.2005 |
|------|-----|---------------------------|------|--------|------------|

**Lengde / Long Jump (M70-74)**

|      |     |                                   |      |        |            |
|------|-----|-----------------------------------|------|--------|------------|
| 4.01 | (1) | Arne Ueland, Tønsberg FIK         | (34) | Stange | 26.02.2005 |
| 3.67 | (2) | Harald Søbstad, IL Norodd         | (32) | Stange | 26.02.2005 |
| 3.45 | (3) | Kjell Meum, Oslo IL               | (31) | Stange | 26.02.2005 |
| 3.09 | (4) | Toralf Berthelsen, IL Andøygutten | (33) | Stange | 26.02.2005 |

**Lengde u.t. / Standing Long Jump (M70-74)**

|      |       |                                   |      |            |            |
|------|-------|-----------------------------------|------|------------|------------|
| 2.50 |       | Jostein Haraldseid, Bækkelaget SK | (35) | Oslo       | 07.02.2005 |
| 2.49 |       | Audun Aasen, Rana FIK             | (33) | Mo i Rana  | 08.03.2005 |
| 2.45 | (1)   | Jon Rudolf Fossmark, IL Staal     | (35) | Jørpeland  | 13.01.2005 |
| 2.36 |       | Kjell Meum, Oslo IL               | (31) | Oslo       | 12.02.2005 |
| 2.15 | (1)   | Trygve Monstad, IL Gular          | (31) | Laksevåg   | 16.01.2005 |
| 2.12 | (4)   | Toralf Berthelsen, IL Andøygutten | (33) | Stange     | 26.02.2005 |
| 2.09 | (5)   | Olav Hermann Engen, SK Vidar      | (34) | Stange     | 26.02.2005 |
| 2.08 | (1)   | Gunnar Tellevik, Ask Friidrett    | (33) | Ask        | 11.03.2005 |
| 2.07 | (1)   | Einar Breistein, Odda IL          | (31) | Kinsarvik  | 27.01.2005 |
| 2.05 | (1)   | Tjerand Lunde, IL Trio            | (34) | Valen      | 19.02.2005 |
|      |       | (10)                              |      |            |            |
| 2.02 | (1)gu | Trygve Bråten, IL ROS             | (35) | Spikkestad | 24.10.2004 |

**Tresteg / Triple Jump (M70-74)**

|      |     |                           |      |        |            |
|------|-----|---------------------------|------|--------|------------|
| 8.73 | (1) | Audun Aasen, Rana FIK     | (33) | Stange | 27.02.2005 |
| 8.08 | (2) | Harald Søbstad, IL Norodd | (32) | Stange | 27.02.2005 |
| 7.19 | (3) | Kjell Meum, Oslo IL       | (31) | Stange | 27.02.2005 |

**Kule / Shot Put 4.0 kg (M70-74)**

|       |     |                                   |      |                 |            |
|-------|-----|-----------------------------------|------|-----------------|------------|
| 12.75 | (3) | Tarald Rui, Lørenskog FIL         | (33) | Eskilstuna, SWE | 11.03.2005 |
| 12.55 | (4) | Leif Emil Gundersrud, Oslo IL     | (34) | Eskilstuna, SWE | 11.03.2005 |
| 11.67 | (7) | Arne Sæther, Heggedal FIK         | (31) | Eskilstuna, SWE | 11.03.2005 |
| 9.85  | (1) | Harald Søbstad, IL Norodd         | (32) | Tingvoll        | 23.01.2005 |
| 8.89  | (3) | Toralf Berthelsen, IL Andøygutten | (33) | Stange          | 27.02.2005 |

**Vekt / Weight Throw 7.26 kg (M70-74)**

|       |     |                               |      |                 |            |
|-------|-----|-------------------------------|------|-----------------|------------|
| 15.54 | (1) | Tarald Rui, Lørenskog FIL     | (33) | Sandbu          | 26.02.2005 |
| 15.33 | (2) | Arne Sæther, Heggedal FIK     | (31) | Sandbu          | 26.02.2005 |
| 14.52 | (8) | Leif Emil Gundersrud, Oslo IL | (34) | Eskilstuna, SWE | 16.03.2005 |
| 12.61 | (3) | Harald Søbstad, IL Norodd     | (32) | Sandbu          | 26.02.2005 |