

Norge / Norway: 2004 - Innendørs / Indoor**Menn / Men 70-74 år / years**

pr. 30.06.2004 (oppdatert / updated 07.01.2010)

g - Grop / Pit (for hopp u.t. / Standing Jump Events)

u - Utendørs / Outdoor (for hopp u.t. / Standing Jump Events)

60m (M70-74)

8.89	(2)h2	Arne Ueland, Tønsberg FIK	(34)	Drammen	20.03.2004
9.33	(3)h1	Arvid Fjærli, IL Norodd	(32)	Drammen	20.03.2004
9.39	(5)h1	Helge Idar Andersen, Teie IF	(32)	Sindelfingen, GER	12.03.2004
10.18	(5)h1	Atle Årøen, Skodje IL	(33)	Drammen	20.03.2004
10.25	(5)h2	Toralf Berthelsen, IL Andøygutten	(33)	Drammen	20.03.2004

Manuelle tider / Handtiming:

8.7	(1)	Arne Ueland, Tønsberg FIK	(34)	Notodden	16.01.2004
10.7	(1)	Einar Breistein, Odda IL	(31)	Odda	07.01.2004

100m (M70-74)

14.34	(2)h2	Arne Ueland, Tønsberg FIK	(34)	Drammen	21.03.2004
15.41	(6)	Arvid Fjærli, IL Norodd	(32)	Drammen	21.03.2004
16.07	(3)h1	Håkon Tvedt, IL Gular	(33)	Drammen	21.03.2004
16.34	(5)h2	Harry Tvedt, IL Gular	(33)	Drammen	21.03.2004
17.07	(6)h2	Toralf Berthelsen, IL Andøygutten	(33)	Drammen	21.03.2004
17.09	(4)h1	Per Einar Sønnesyn, IL Gular	(32)	Drammen	21.03.2004
17.55	(5)h1	Atle Årøen, Skodje IL	(33)	Drammen	21.03.2004

400m (M70-74)

73.64	(1)h1	Arne Hamarsland, IL Gular	(33)	Drammen	21.03.2004
73.75	(2)h1	Ari Valdemarsson, IL Flint	(33)	Drammen	21.03.2004
80.73	(2)h2	Per Einar Sønnesyn, IL Gular	(32)	Drammen	21.03.2004
80.93	(3)h2	Arvid Fjærli, IL Norodd	(32)	Drammen	21.03.2004
83.05	(4)h1	Knut Haugen, IL Skjalg	(33)	Drammen	21.03.2004
100.51	(4)h2	Ole Jacob Røren, Halden IL	(31)	Drammen	21.03.2004

800m (M70-74)

2:43.83	(1)	Ari Valdemarsson, IL Flint	(33)	Drammen	20.03.2004
2:44.48	(2)	Arne Hamarsland, IL Gular	(33)	Drammen	20.03.2004
2:49.18	(4)	Andor Sandsmark, IL Skjalg	(34)	Drammen	20.03.2004
4:01.23	(5)	Ole Jacob Røren, Halden IL	(31)	Drammen	20.03.2004

1500m (M70-74)

5:46.89	(1)	Ari Valdemarsson, IL Flint	(33)	Drammen	21.03.2004
5:57.42	(2)	Andor Sandsmark, IL Skjalg	(34)	Drammen	21.03.2004

3000m (M70-74)

13:16.27	(1)	Ari Valdemarsson, IL Flint	(33)	Drammen	20.03.2004
----------	-----	----------------------------	------	---------	------------

60m hekk / hurdles 76.2 cm (M70-74)

11.16	(3)	Helge Idar Andersen, Teie IF	(32)	Drammen	19.03.2004
11.32	(4)	Audun Aasen, Rana FIK	(33)	Drammen	19.03.2004
13.65	(7)	Toralf Berthelsen, IL Andøygutten	(33)	Drammen	19.03.2004

Høyde / High Jump (M70-74)

1.32	(1)	Harald Søbstad, IL Norodd	(32)	Drammen	20.03.2004
1.28	(5)	Arne Ueland, Tønsberg FIK	(34)	Drammen	20.03.2004
1.24	(6)	Wilhelm K. Trym, Stavanger IF	(33)	Drammen	20.03.2004
1.16	(7)	Olav Hermann Engen, SK Vidar	(34)	Drammen	20.03.2004

Høyde u.t. / Standing High Jump (M70-74)

1.12		Magne Sund, Lånke IL	(30)	Tønsås	04.05.2004
1.10	(1)	Kjell Meum, Oslo IL	(31)	Oslo	03.02.2004
1.10		Harald Søbstad, IL Norodd	(32)	Kristiansund	17.02.2004
1.06	(1)	Tjerand Lunde, IL Trio	(34)	Valen	21.02.2004
1.05	(1)	Trygve Monstad, IL Gular	(31)	Hatland	25.01.2004
1.04	(2)	Toralf Berthelsen, IL Andøygutten	(33)	Drammen	19.03.2004
0.96	(3)	Olav Hermann Engen, SK Vidar	(34)	Drammen	19.03.2004
0.95	(1)	Arne Ueland, Tønsberg FIK	(34)	Slagen	31.01.2004

Stav / Pole Vault (M70-74)

2.00	(4)	Olav Zachariassen, Flekkefjord IF	(32)	Drammen	21.03.2004
1.90	(5)	Harald Søbstad, IL Norodd	(32)	Drammen	21.03.2004

Lengde / Long Jump (M70-74)

Lav grop / Low pit:

4.10	(1)	Harald Søbstad, IL Norodd	(32)	Tingvoll	01.02.2004
4.02	(3)	Arne Ueland, Tønsberg FIK	(34)	Drammen	20.03.2004
3.39	(6)	Kjell Meum, Oslo IL	(31)	Drammen	20.03.2004

Lengde u.t. / Standing Long Jump (M70-74)

2.52		Audun Aasen, Rana FIK	(33)	Mo i Rana	08.03.2004
2.39	(2)	Kjell Meum, Oslo IL	(31)	Drammen	19.03.2004
2.28	(1)	Arne Ueland, Tønsberg FIK	(34)	Slagen	24.02.2004
2.26	(1)	Kåre Berge, Ski IL	(33)	Ski	26.01.2004
2.26		Magne Sund, Lånke IL	(30)	Tønsåsen	04.05.2004
2.21		Arvid Fjærli, IL Norodd	(32)	Kristiansund	17.02.2004
2.20	(1)	Trygve Mønstad, IL Gular	(31)	Hatland	25.01.2004
2.18		Harald Søbstad, IL Norodd	(32)	Kristiansund	17.02.2004
2.17	(3)	Toralf Berthelsen, IL Andøygutten	(33)	Drammen	19.03.2004
2.14	(1)	Einar Breistein, Odda IL	(31)	Kinsarvik	14.01.2004
		(10)			
2.14	(4)	Erling Vermelid, Sem IF	(33)	Drammen	19.03.2004
2.09	(5)	Olav Hermann Engen, SK Vidar	(34)	Drammen	19.03.2004

Tresteg / Triple Jump (M70-74)

Lav grop / Low pit:

8.88	(2)	Audun Aasen, Rana FIK	(33)	Drammen	21.03.2004
8.42	(4)	Harald Søbstad, IL Norodd	(32)	Drammen	21.03.2004
7.30	(5)	Kjell Meum, Oslo IL	(31)	Drammen	21.03.2004

Kule / Shot Put 4.0 kg (M70-74)

13.36	(1)	Tarald Rui, Lørenskog FIL	(33)	Sindelfingen, GER	13.03.2004
12.97	(1)	Leif Emil Gundersrud, Oslo IL	(34)	Drammen	21.03.2004
12.60	(5)	Arne Sæther, Heggedal FIK	(31)	Sindelfingen, GER	13.03.2004
10.45	(5)	Wilhelm K. Trym, Stavanger IF	(33)	Drammen	21.03.2004
10.20	(1)	Harald Søbstad, IL Norodd	(32)	Tingvoll	01.02.2004
9.24	(6)	Toralf Berthelsen, IL Andøygutten	(33)	Drammen	21.03.2004
9.21	(7)	Erling Vermelid, Sem IF	(33)	Drammen	21.03.2004
8.20	(1)	Bernt Bye, Veldre IL	(30)	Stange	27.03.2004

4x400m stafett / Relay (M70-79)

Sammensatte lag / Combined Teams:

5:05.65	(1)	Norge / Norway I		Drammen	20.03.2004
		(Knut Bergesen(30)-Harry Tvedt(33)-Håkon Tvedt(33)-Arne Hamarsland(33))			
5:20.87	(3)	Norge / Norway II		Drammen	20.03.2004
		(Andor Sandsmark(34)-Per Einar Sønnesyn(32)-Arvid Fjærli(32)-Ari Valdemarsson(33))			