

**Norge / Norway: 2010 - Utendørs / Outdoor****Menn / Men 65-69 år / years**

pr. 31.12.2010 (oppdatert / updated 22.01.2011)

**60m (M65-69)**

Manuelle tider / Handtiming:

Manglende informasjon om vind / Wind-data missing:

11.7		(m)	Per Normann Normeier Finnerud, IL Driv	(42)	Mjær	25.09.2010
------	--	-----	--	------	------	------------

**100m (M65-69)**

14.01	+0,0	(1)	Trond Einar Furuly, IL Stålkameratene	(44)	Florø	13.08.2010
14.69	+0,0	(2)	Harald Hofstad, Verdal FIK	(44)	Florø	13.08.2010
15.04	+0,0	(3)	Tore Nikolai Sund, GTI	(44)	Florø	13.08.2010
15.13	+0,0	(4)	Kjell Sagmyr, Idun IL	(42)	Florø	13.08.2010
15.49	+0,0	(5)	Geir Dahl, Veldre Friidrett	(44)	Florø	13.08.2010
16.43	-0,3	(m)	Kjell Jønnum, Steinkjer FIK	(45)	Nyiregyhaza, HUN	15.07.2010
17.47	+1,2	(1)	Ole Eivind Nielsen, Ski IL	(45)	Ski	18.08.2010
17.56	-1,1	(1)	Svein Arne Angvik, IL Fri	(45)	Indre Arna	03.10.2010

Medvind / Wind-assisted:

15.29	+2,3	(m)	Kjell Jønnum, Steinkjer FIK	(45)	Trondheim/St	11.09.2010
-------	------	-----	-----------------------------	------	--------------	------------

Manuelle tider / Handtiming:

15.0	+1,6	(1)	Anders Horn, Tønsberg FIK	(45)	Sande	08.09.2010
15.8		(1)	Otto Hellegård, IL Fri	(44)	Indre Arna	20.09.2010

Medvind / Wind-assisted:

15.5	+3,7	(1)	Fred Lotherington, Tønsberg FIK	(45)	Tønsberg	25.09.2010
------	------	-----	---------------------------------	------	----------	------------

**200m (M65-69)**

30.37	+1,3	(1)	Trond Einar Furuly, IL Stålkameratene	(44)	Florø	14.08.2010
30.67	+1,3	(2)	Kjell Sagmyr, Idun IL	(42)	Florø	14.08.2010
31.43	+1,3	(3)	Tore Nikolai Sund, GTI	(44)	Florø	14.08.2010
31.93	-0,5	(1)	Arne Mjelde, Osterøy IL	(42)	Indre Arna	02.10.2010
32.41	+1,3	(4)	Geir Dahl, Veldre Friidrett	(44)	Florø	14.08.2010
33.94	+0,0	(1)	John Svahn, Øystese IL	(44)	Strandebarm	20.09.2010
35.11	+1,0	(1)	Ole Eivind Nielsen, Ski IL	(45)	Ski	18.08.2010

**300m (M65-69)**

49.88		(1)	Arne Mjelde, Osterøy IL	(42)	Hatland	09.06.2010
-------	--	-----	-------------------------	------	---------	------------

**400m (M65-69)**

68.94		(1)	Arne Mjelde, Osterøy IL	(42)	Fana	30.06.2010
70.47		(1)	John Bernes, Osterøy IL	(44)	Hatland	10.08.2010
74.34		(1)	Kjell Sagmyr, Idun IL	(42)	Florø	15.08.2010
76.83		(m)	Kjell Jønnum, Steinkjer FIK	(45)	Nyiregyhaza, HUN	15.07.2010

**600m (M65-69)**

1:53.01		(1)	Arne Mjelde, Osterøy IL	(42)	Hatland	09.06.2010
---------	--	-----	-------------------------	------	---------	------------

**800m (M65-69)**

2:34.29		(1)	John Bernes, Osterøy IL	(44)	Hatland	25.05.2010
2:34.86		(5)	Magne Tystad, Gloppen FIL	(45)	Nyiregyhaza, HUN	23.07.2010
2:43.11		(2)	Arne Mjelde, Osterøy IL	(42)	Hatland	25.05.2010
2:44.98		(2)	Gunnar Gaulen, FIL AKS-77	(41)	Hatland	02.08.2010
2:45.97		(3)	Hagbart Vebostad, Strindheim IL	(41)	Florø	14.08.2010
2:46.4		(1)	Svein Oddvar Tunold, Kløfta IL	(45)	Jessheim	18.09.2010
2:52.3		(2)	Bjørn Moløkken, Romerike Runners Team	(43)	Lørenfallet	01.06.2010
2:56.1		(3)	Knut Kristiansen, Ullensaker/Kisa IL	(44)	Jessheim	18.09.2010
3:00.6		(3)	Ragnar Berg Johnsen, Romerike Runners Team	(43)	Lørenfallet	01.06.2010
3:02.5		(4)	Kjell R. Carlson Hovde, IL Driv	(44)	Jessheim	18.09.2010
			(10)			
3:05.6		(6)	Peter Wilhelm Kildal, Haga IF	(41)	Jessheim	18.09.2010
3:16.2		(4)	Ragnar Johan Lund, Sørums IL	(43)	Lørenfallet	01.06.2010
3:22.07		(2)	Steinar Tysse, Mjøsdalen IL	(45)	Hatland	14.09.2010
3:22.6		(7)	Arne Egil Arnesen, Raumes & Årnes IL	(44)	Jessheim	18.09.2010

## Norge / Norway: 2010 - Utendørs / Outdoor

## Utenfor NFIF / Club outside NAA:

2:44.0	(1)	Kjell Jonhaugen, Nittedalsjoggen	(44)	Lørenfallet	01.06.2010
2:47.4	(2)	Sigmund Vik Ongstad, Universitetet i Oslo BIL	(44)	Jessheim	18.09.2010
3:03.4	(5)	Asbjørn Trygve Hollevik, AIBEL	(44)	Jessheim	18.09.2010
3:25.9	(8)	Knut Nilsen, JBIL Lodalen	(44)	Jessheim	18.09.2010

**1000m (M60-64)**

4:12.8	(6)MS	Halvard Evenhus, Inderøy IL	(44)	Stjørdal	16.06.2010
--------	-------	-----------------------------	------	----------	------------

**1500m (M65-69)**

5:16.81	(1)	Magne Tystad, Gloppen FIL	(45)	Florø	15.08.2010
5:20.40	(2)	John Bernes, Osterøy IL	(44)	Florø	15.08.2010
5:30.33	(1)	Inge Vinje, Tønsberg FIK	(45)	Tønsberg	09.10.2010
5:33.6	(1)	Svein Oddvar Tunold, Kløfta IL	(45)	Jessheim	10.06.2010
5:34.5	(1)	Hagbart Vebostad, Strindheim IL	(41)	Stjørdal	18.08.2010
5:36.2	(2)	Bjørn Ivar Hage, Stjørdal FIK	(44)	Stjørdal	18.08.2010
5:42.4	(3)	Harry Magnar Sollie, Byåsen IL	(43)	Stjørdal	18.08.2010
5:44.2	(2)	Bjørn Moløkken, Romerike Runners Team	(43)	Jessheim	10.06.2010
5:44.6	(3)	Knut Kristiansen, Ullensaker/Kisa IL	(44)	Jessheim	12.06.2008
5:45.7	(4)	Alf Hansen, Nidelv IL	(43)	Stjørdal	18.08.2010
		(10)			
5:47.42	(12)	Arne Mjelde, Osterøy IL	(42)	Nyiregyhaza, HUN	19.07.2010
5:47.6	(4)	Oddvar Leivestad, Ullensaker/Kisa IL	(45)	Jessheim	12.06.2008
5:48.8	(5)	Knut Engelbreth Møller, Byåsen IL	(41)	Stjørdal	18.08.2010
6:01.6	(5)	Dag Håvard Holum, Kløfta IL	(43)	Jessheim	12.06.2008
6:03.8	(7)	Rolf Brennskag, Skogn IL	(45)	Stjørdal	18.08.2010
6:05.0	(8)	Kjell R. Carlson Hovde, IL Driv	(44)	Jessheim	10.06.2010
6:09.1	(8)	Egil Arne Grønseth, Hegra IL	(41)	Stjørdal	18.08.2010
6:11.6	(9)	Jan Holth, SK Freidig	(44)	Stjørdal	18.08.2010
6:16.2	(10)	Torbjørn Wiggen, Stjørdal FIK	(41)	Stjørdal	18.08.2010
6:16.4	(11)	Odd Martin Jensen, Lørenskog FIL	(45)	Jessheim	12.06.2008
		(20)			
6:19.20	(2)	John Erik Hoel, Tønsberg FIK	(43)	Tønsberg	24.08.2010
6:34.7	(12)	Ole Arnegård, Ullensaker/Kisa IL	(44)	Jessheim	12.06.2008
6:36.54	(1)	Steinar Tysse, Mjøsdalen IL	(45)	Indre Arna	03.10.2010
6:37.2	(13)	Peter Wilhelm Kildal, Haga IF	(41)	Jessheim	12.06.2008
6:43.5	(12)	Odd Ekren, IL Stjørdals-Blink	(41)	Stjørdal	18.08.2010
6:43.7	(14)	Storm Arild Lønquist, Stovnerkameratene	(44)	Jessheim	12.06.2008
6:45.6	(13)	Odd Martinsen, IL Stjørdals-Blink	(42)	Stjørdal	18.08.2010
6:46.1	(14)	Magne Skinderhaug, Støren SK	(42)	Stjørdal	18.08.2010
6:55.42	(m)	Kjell Jønnum, Steinkjer FIK	(45)	Tønsberg	10.07.2010
6:58.0	(15)	Jan Kåre Ekren, Selbu IL	(44)	Stjørdal	18.08.2010
		(30)			

## Utenfor NFIF / Club outside NAA:

5:57.8	(6)	Arne Ramdal, Levanger Kommune BIL	(45)	Stjørdal	18.08.2010
6:02.4	(6)	Steinar Stavdal, Veritas BIL	(41)	Jessheim	10.06.2010
6:04.3	(7)	Asbjørn Trygve Hollevik, AIBEL	(44)	Jessheim	10.06.2010
6:05.4	(9)	Sigmund Vik Ongstad, Universitetet i Oslo BIL	(44)	Jessheim	10.06.2010
6:11.4	(10)	Arne Moen, Draka Comteq BIL	(44)	Jessheim	12.06.2008
6:36.2	(11)	Ørnulf Olsen, Aker Verdal BIL	(43)	Stjørdal	18.08.2010
6:55.1	(15)	Oddvar Hallingstad	(45)	Jessheim	12.06.2008

**3000m (M65-69)**

11:30.96	(1)	Magne Tystad, Gloppen FIL	(45)	Florø	13.08.2010
11:38.62	(2)	Gunnar Gaulen, FIL AKS-77	(41)	Florø	13.08.2010
11:44.1	(1)	Hagbart Vebostad, Strindheim IL	(41)	Stjørdal	16.06.2010
11:44.9	(2)	Bjørn Ivar Håge, Stjørdal FIK	(44)	Stjørdal	16.06.2010
12:14.3	(3)	Knut Engelbreth Møller, Byåsen IL	(41)	Stjørdal	16.06.2010
12:17.75	(1)	Ole Eivind Nielsen, Ski IL	(45)	Ski	16.06.2010
12:19.99	(1)	John Svahn, Øystese IL	(44)	Strandebarm	20.09.2010
12:21.6	(4)	Rolf Brennskag, Skogn IL	(45)	Stjørdal	16.06.2010
12:26.0	(5)	Vidar Morten Vikan, Skogn IL	(45)	Stjørdal	16.06.2010
12:26.8	(6)	Harry Magnar Sollie, Byåsen IL	(43)	Stjørdal	16.06.2010
		(10)			
12:30.9	(2)	Ragnar Berg Johnsen, Romerike Runners Team	(43)	Lørenfallet	07.09.2010
12:40.28	(4)	Alf Hansen, Nidelv IL	(43)	Florø	13.08.2010
12:48.11	(1)	Arne Mjelde, Osterøy IL	(42)	Indre Arna	02.10.2010
13:00.4	(8)	Egil Arne Grønseth, Hegra IL	(41)	Stjørdal	16.06.2010
13:04.7	(1)	John Erik Hoel, Tønsberg FIK	(43)	Tønsberg	23.10.2010
13:07.7	(9)	Jan Holth, SK Freidig	(44)	Stjørdal	16.06.2010
13:11.2	(11)	Odd Martinsen, IL Stjørdals-Blink	(42)	Stjørdal	16.06.2010
13:20.9	(12)	Torbjørn Wiggen, Stjørdal FIK	(41)	Stjørdal	16.06.2010
13:30.8	(13)	Magne Skinderhaug, Støren SK	(42)	Stjørdal	16.06.2010
13:34.1	(3)	Peter Wilhelm Kildal, Håga IF	(41)	Lørenfallet	07.09.2010
		(20)			
14:28.6	(15)	Odd Ekren, IL Stjørdals-Blink	(41)	Stjørdal	16.06.2010
14:40.7	(4)	Odd Bjarne Nordli, Lørenskog FIL	(45)	Lørenfallet	07.09.2010
14:49.9	(16)	Jan Kåre Ekren, Selbu IL	(44)	Stjørdal	16.06.2010
15:24.8	(17)	Håvard Størseth, IL Stjørdals-Blink	(43)	Stjørdal	16.06.2010

## Utenfor NFIF / Club outside NAA:

11:36.9	(1)	Kjell Jonhaugen, Nittedalsjoggen	(44)	Lørenfallet	07.09.2010
12:58.4	(7)	Steinar Wilhelm Fjellton, Gnagsår	(43)	Stjørdal	16.06.2010
13:08.5	(10)	Arne Ramdal, Levanger Kommune BIL	(45)	Stjørdal	16.06.2010
13:37.8	(14)	Ørnulf Olsen, Aker Verdal BIL	(43)	Stjørdal	16.06.2010

## Mangelfull tidtagning / Not exact timing:

14:30	(1)	Kjell-Arne Lange, Sømna IL	(45)	Vik i Helgeland	24.09.2010
-------	-----	----------------------------	------	-----------------	------------

**5000m (M65-69)**

20:26.42	(1)	Gunnar Gaulen, FIL AKS-77	(41)	Florø	15.08.2010
20:37.94	(6)A	Magne Tystad, Gloppen FIL	(45)	Nyiregyhaza, HUN	21.07.2010
20:58.3	(1)	Dan Olav Tjesssem Meling, GTI	(45)	Stavanger/St	26.10.2010
21:15.13	(2)	Hagbart Vebostad, Strindheim IL	(41)	Florø	15.08.2010
22:12.93	(3)	Alf Hansen, Nidelv IL	(43)	Florø	15.08.2010
22:33.55	(1)	Inge Vinje, Tønsberg FIK	(45)	Tønsberg	30.06.2010
23:14.7	(1)	Trygve Veslestaul, IL Dyre Vaa	(44)	Høydalsmo	28.08.2010
25:47.4	(15)MS	Karl Johan Reigstad, Osterøy IL	(44)	Ostereidet	26.09.2010
27:03.7	(2)	Jørgen Dale, Seljord IL	(45)	Høydalsmo	28.08.2010

**10000m (M65-69)**

43:28.24	(2)MS	Hagbart Vebostad, Strindheim IL	(41)	Trondheim/St	06.10.2010
47:49.07	(1)	Harald Sel, Bryne FIK	(42)	Lyefjell	15.09.2010

**100m hekk / hurdles 84.0 cm (M65-69)**

19.32	-1,1	(1)	Trond Einar Furuly, IL Stålkameratene	(44)	Florø	15.08.2010
20.15	-1,1	(2)	Kjell Jønnum, Steinkjer FIK	(45)	Florø	15.08.2010

**300m hekk / hurdles 76.2 cm (M65-69)**

53.38	(1)	Trond Einar Furuly, IL Stålkameratene	(44)	Florø	14.08.2010
53.72	(2)	Kjell Jønnum, Steinkjer FIK	(45)	Florø	14.08.2010
54.06	(3)	John Bernes, Osterøy IL	(44)	Florø	14.08.2010

**Høyde / High Jump (M65-69)**

1.35	(1)	Tor Odd Liene, IL Express	(41)	Fevik	19.08.2010
1.30	(m)	Kjell Jønnum, Steinkjer FIK	(45)	Nyiregyhaza, HUN	15.07.2010
1.20	(1)	Otto Hellegård, IL Fri	(44)	Indre Arna	20.09.2010
1.15	(2)	Arthur Lillefosse, T&IF Viking	(44)	Indre Arna	02.10.2010
1.05	(1)	Kai Hole, Tønsberg FIK	(42)	Tønsberg	29.09.2010
0.95	(1)	Tor Ingvar Njerve, Hannevikas IL	(43)	Vågsbygd	22.09.2010

**Stav / Pole Vault (M65-69)**

2.30	(m)	Kjell Jønnum, Steinkjer FIK	(45)	Nyiregyhaza, HUN	16.07.2010
2.20	(1)	John Bernes, Osterøy IL	(44)	Hatland	29.06.2010
2.00	(2)	Karl Johan Reigstad, Osterøy IL	(44)	Hatland	29.06.2010
1.96	(1)	Steinar Tysse, Mjøsdalen IL	(45)	Indre Arna	03.10.2010
1.53	(1)	Kai Hole, Tønsberg FIK	(42)	Tønsberg	29.09.2010

**Lengde / Long Jump (M65-69)**

4.58	-0,2	(1)	Harald Hofstad, Verdal FIK	(44)	Florø	13.08.2010
4.39	+0,0	(2)	Trond Einar Furuly, IL Stålkameratene	(44)	Florø	13.08.2010
4.05	+0,0	(1)	Omar Ragnvald Hansen, IK Tjalve	(44)	Oslo/St	31.05.2010
4.03	+0,3	(m)	Kjell Jønnum, Steinkjer FIK	(45)	Tønsberg	10.07.2010
3.30		(1)	Tore Olsen, Hannevikas IL	(41)	Vågsbygd	20.10.2010
3.10	+1,1	(1)	Arthur Lillefosse, T&IF Viking	(44)	Indre Arna	02.10.2010

**Medvind / Wind-assisted:**

3.58	+2,7	(1)	Fred Lotherington, Tønsberg FIK	(45)	Tønsberg	25.09.2010
------	------	-----	---------------------------------	------	----------	------------

**Tresteg / Triple Jump (M65-69)**

9.73	+0,4	(1)	Trond Einar Furuly, IL Stålkameratene	(44)	Florø	15.08.2010
9.25		(1)	Omar Ragnvald Hansen, IK Tjalve	(44)	Oslo/St	31.05.2010
8.69	+1,3	(2)	Kjell Jønnum, Steinkjer FIK	(45)	Florø	15.08.2010
7.68	-0,5	(1)	Arthur Lillefosse, T&IF Viking	(44)	Indre Arna	03.10.2010
7.27		(1)	Tore Olsen, Hannevikas IL	(41)	Vågsbygd	12.09.2010
6.82	-0,9	(1)	Rolf Barbakken, Raumnes & Årnes IL	(42)	Årnes	09.06.2010
6.75	+0,2	(2)	Steinar Tysse, Mjøsdalen IL	(45)	Indre Arna	03.10.2010

**Kule / Shot Put 5.0 kg (M65-69)**

12.29		(1)	Jan Olav Nystrøm, Malvik IL	(44)	Florø	13.08.2010
11.99		(2)	Jørgen Kristian Olsen, IK Grane	(45)	Florø	13.08.2010
11.65		(6)	Knut Dahle, Øystre Slidre IL	(43)	Nyiregyhaza, HUN	18.07.2010
10.80		(1)	Thorleif Brathagen, Heggedal FIK	(44)	Heggedal/Ka	20.05.2010
10.43		(1)	Oddbjørn Uleberg, Fredrikstad IF	(42)	Halden	18.09.2010
10.13		(1)	Tore Nikolai Sund, GTI	(44)	Hinna	25.04.2010
9.85		(1)	Trygve Kåre Tanberg, Sømna IL	(43)	Vik i Helgeland	09.09.2010
9.84		(1)	Otto Hellegård, IL Fri	(44)	Bergen/Sk	01.06.2010
9.69		(1)	Leif Nikolai Olsen, Bækkelagets SK	(44)	Nittedal	17.08.2010
9.64		(1)	Anders Horn, Tønsberg FIK	(45)	Sem	03.06.2010
			(10)			
9.64		(m)	Tore Olsen, Hannevikas IL	(41)	Vågsbygd	13.10.2010
9.46		(2)	Tore Nilsen, Fredrikstad IF	(43)	Halden	18.09.2010
9.39		(1)	Arne Mjelde, Osterøy IL	(42)	Haus	05.05.2010
9.20		(2)	John Bernes, Osterøy IL	(44)	Haus	05.05.2010
8.58		(m)	Kjell Jønnum, Steinkjer FIK	(45)	Nyiregyhaza, HUN	15.07.2010
8.52		(1)	Kai Hole, Tønsberg FIK	(42)	Tønsberg	16.10.2010
8.37		(1)	Ole Edvard Høyby, Ski IL	(43)	Ski	02.10.2010
8.33		(1)	Karl Johan Reigstad, Osterøy IL	(44)	Knarvik	27.03.2010
8.10		(1)	Arthur Lillefosse, T&IF Viking	(44)	Strandebarm	23.08.2010

**Kule / Shot Put 7.26 kg (M65-69)**

8.06		(1)	Tore Nikolai Sund, GTI	(44)	Stavanger/St	26.10.2010
------	--	-----	------------------------	------	--------------	------------

**Diskos / Discus Throw 1.0 kg (M65-69)**

44.48		(1)	Jan Olav Nystrøm, Malvik IL	(44)	Florø	14.08.2010
44.20		(2)	Knut Dahle, Øystre Slidre IL	(43)	Florø	14.08.2010
37.26		(1)	Iver Hole, IL ROS	(44)	Sæby, DEN	30.10.2010
33.38		(1)	Kai Hole, Tønsberg FIK	(42)	Tønsberg	15.09.2010
32.48		(1)	Tore Olsen, Hannevikas IL	(41)	Vågsbygd	18.08.2010
31.60		(1)	Kjell Jønnum, Steinkjer FIK	(45)	Levanger	26.06.2010
30.60		(1)	Tore Nilsen, Fredrikstad IF	(43)	Halden	18.09.2010
30.54		(2)	Anders Horn, Tønsberg FIK	(45)	Tønsberg	15.09.2010
30.28		(1)	Leif Nikolai Olsen, Bækkelagets SK	(44)	Nittedal	17.08.2010
29.62		(1)	Fred Lotherington, Tønsberg FIK	(45)	Tønsberg	25.09.2010
			(10)			
28.56		(1)	Tore Nikolai Sund, GTI	(44)	Stavanger/St	19.10.2010
27.23		(m)	Thorleif Brathagen, Heggedal FIK	(44)	Heggedal/Ka	28.08.2010
25.57		(1)	Ole Kristian Skaug, Moss IL	(43)	Moss	30.06.2010
24.38		(1)	Otto Hellegård, IL Fri	(44)	Indre Arna	02.10.2010
23.79		(1)	Karl Johan Reigstad, Osterøy IL	(44)	Knarvik	27.03.2010
23.01		(1)	Ole Edvard Høyby, Ski IL	(43)	Ski	02.10.2010
22.51		(m)	Steinar Tysse, Mjøsdalen IL	(45)	Bergen/Sk	16.10.2010
21.49		(1)	Tor Ingvar Njerne, Hannevikas IL	(43)	Lillesand	22.06.2010

**Slegge / Hammer Throw 5.0 kg (M65-69)**

37.53	(1)	Knut Dahle, Øystre Slidre IL	(43)	Nyiregyhaza, HUN	19.07.2010
33.71	(1)	Thorleif Brathagen, Heggedal FIK	(44)	Heggedal/Ka	20.05.2010
29.23	(m)	Tore Olsen, Hannevikas IL	(41)	Vågsbygd	13.10.2010
27.83	(2)	Jan Tore Nilsen, Egersunds IK	(45)	Florø	14.08.2010
23.96	(m)	Kai Hole, Tønsberg FIK	(42)	Sandefjord	09.08.2010
23.64	(1)	Tore Nikolai Sund, GTI	(44)	Hinna	25.04.2010
20.20	(1)	Jørgen Kristian Olsen, IK Grane	(45)	Vågsbygd	13.06.2010
20.16	(2)	Tor Ingvar Njerve, Hannevikas IL	(43)	Vågsbygd	13.06.2010
19.81	(1)	Karl Johan Reigstad, Osterøy IL	(44)	Knarvik	27.03.2010
16.25	(1)	Steinar Tysse, Mjøsdaalen IL	(45)	Indre Arna	02.10.2010
		(10)			
15.76	(m)	Leif Nikolai Olsen, Bækkelagets SK	(44)	Oslo/La	08.05.2010

**Spyd / Javelin Throw 600 g (M65-69)**

36.43	(1)	Anders Horn, Tønsberg FIK	(45)	Tønsberg	28.07.2010
33.00	(2)	John Bernes, Osterøy IL	(44)	Florø	15.08.2010
32.53	(1)	Bjarte Rekdal, Oslo IL	(42)	Ski	28.07.2010
31.65	(1)	Kjell Jønnum, Steinkjer FIK	(45)	Levanger	27.06.2010
31.56	(3)	Knut Dahle, Øystre Slidre IL	(43)	Florø	15.08.2010
31.00	(2)	Thorleif Brathagen, Heggedal FIK	(44)	Heggedal/Ka	10.06.2010
30.49	(1)	Einar Hvidsten, GTI	(42)	Stavanger/St	26.10.2010
27.79	(1)	Tore Nilsen, Fredrikstad IF	(43)	Halden	18.09.2010
25.96	(1)	Tore Nikolai Sund, GTI	(44)	Bryne	18.09.2010
24.49	(1)	Arthur Lillefosse, T&IF Viking	(44)	Strandebarm	24.05.2010
		(10)			
23.34	(2)	Kai Hole, Tønsberg FIK	(42)	Tønsberg	28.07.2010
22.79	(1)	Karl Johan Reigstad, Osterøy IL	(44)	Hatland	01.07.2010
21.35	(1)	Tore Olsen, Hannevikas IL	(41)	Vågsbygd	20.10.2010
20.86	(1)	Steinar Tysse, Mjøsdaalen IL	(45)	Indre Arna	03.10.2010

**Spyd / Javelin Throw 800 g (M65-69)**

28.83	(5)MS	Bjarte Rekdal, Oslo IL	(42)	Lillestrøm	05.06.2010
-------	-------	------------------------	------	------------	------------

**Vekt / Weight Throw 9.08 kg (M65-69)**

14.48	(1)	Knut Dahle, Øystre Slidre IL	(43)	Florø	15.08.2010
12.04	(1)	Thorleif Brathagen, Heggedal FIK	(44)	Heggedal/Ka	09.09.2010
11.65	(1)	Tore Olsen, Hannevikas IL	(41)	Vågsbygd	20.10.2010
8.53	(m)	Kai Hole, Tønsberg FIK	(42)	Sandefjord	09.08.2010
7.17	(m)	Steinar Tysse, Mjøsdaalen IL	(45)	Bergen/Sk	16.10.2010
7.15	(m)	Leif Nikolai Olsen, Bækkelagets SK	(44)	Oslo/La	08.05.2010
6.73	(1)	Tor Ingvar Njerve, Hannevikas IL	(43)	Vågsbygd	09.06.2010
6.71	(1)	Arthur Lillefosse, T&IF Viking	(44)	Bergen/Sk	21.09.2010

Ikke en permanent eller godkjent arena / Irregular conditions, not a permanent facility:

11.96	(1)	Tore Olsen, Hannevikas IL	(41)	Kristiansand	24.01.2010
-------	-----	---------------------------	------	--------------	------------

**5-kamp / Pentathlon (M65-69)**

2239	(1)	Kjell Jønnum, Steinkjer FIK	(45)	Tønsberg	10.07.2010
		ΣW=3,6 (4.03-31.07-nm-30.50-6:55.42) / +0,3 / +3,3			

**10-kamp / Decathlon (M65-69)**

5140	(5)	Kjell Jønnum, Steinkjer FIK	(45)	Nyiregyhaza, HUN	15-16.07.2010
		ΣW=0,8 (16.43-4.01-8.58-1.30-76.83/20.54-25.84-2.30-29.40-7:01.08) / -0,3 / -0,7 / +1,8			

**Kast-5-kamp / Weight Pentathlon (M65-69)**

3728	(1)	Knut Dahle, Øystre Slidre IL (36.88-11.54-41.90-29.38-14.14)	(43)	Tønsberg	24.04.2010
				<i>Original score (2006 table): 4114</i>	
2848	(2)	Thorleif Brathagen, Heggedal FIK (29.51-9.58-27.23-29.52-11.10)	(44)	Heggedal/Ka	28.08.2010
2242	(1)	Kai Hole, Tønsberg FIK (22.58-8.29-28.63-21.16-8.24)	(42)	Sem	03.06.2010
2102	(1)	Tore Olsen, Hannevikas IL (29.23-9.64-29.02-20.65-nm)	(41)	Vågsbygd	13.10.2010
1926	(1)	Leif Nikolai Olsen, Bækkelagets SK (15.76-9.00-27.50-15.60-7.15)	(44)	Oslo/La	08.05.2010
1691	(1)	Steinar Tysse, Mjøsdaalen IL (15.96-6.68-22.51-18.57-7.17)	(45)	Bergen/Sk	16.10.2010
1308	(2)	Tor Ingvar Njerve, Hannevikas IL (17.93-6.02-18.31-9.06-5.82)	(43)	Vågsbygd	13.10.2010

Alternativt resultat / Alternative result:

3576	(1)	Knut Dahle, Øystre Slidre IL (31.03-11.43-41.75-29.58-14.10)	(43)	Heggedal/Ka	28.08.2010
3381	(7)	Knut Dahle, Øystre Slidre IL (22.19-11.58-41.31-29.24-14.46)	(43)	Nyiregyhaza, HUN	23.07.2010