

Norge / Norway: 2009 - Utendørs / Outdoor**Menn / Men 65-69 år / years**

pr. 31.12.2009 (oppdatert / updated 04.01.2010)

60m (M65-69)

Manuelle tider / Handtiming:

11.2	(1)	Ingvald Gjertsen, Porsanger IL	(41)	Lakselv	04.08.2009
------	-----	--------------------------------	------	---------	------------

Manglende informasjon om vind / Wind-data missing:

10.2	(1)	Tor Ingvar Njerve, Hannevikas IL	(43)	Vågsbygd	29.07.2009
10.5	(1)	Tor Ingvar Njerve, Hannevikas IL	(43)	Vågsbygd	13.05.2009

100m (M65-69)

14.43	-3,5	(1)	Freddy Johansson, Moss IL	(44)	Moss	21.08.2009
14.66	-3,5	(2)	Trond Einar Furuly, IL Stålkameratene	(44)	Moss	21.08.2009
14.84	+1,0	(4)	Geir Dahl, Veldre Friidrett	(44)	Huddinge, SWE	26.06.2009
14.94	+0,0	(1)	Tore Nikolai Sund, GTI	(44)	Lye fjell	29.04.2009
15.45	+1,0	(6)	Torbjørn Mong, Egersunds IK	(40)	Huddinge, SWE	26.06.2009
15.45	-2,0	(1)	John Bernes, Osterøy IL	(44)	Hatland	13.07.2009
17.44	-0,5	(2)	Harald Kåre Ekroll, IL Molde-Olymp	(42)	Brumunddal	04.09.2009

Utenfor NFIF / Club outside NAA:

15.15	-0,5	(1)	Harald Hofstad, PIL Steinkjer	(44)	Brumunddal	04.09.2009
-------	------	-----	-------------------------------	------	------------	------------

Medvind / Wind-assisted:

14.78	+3,0	(1)	Arne Mjelde, Osterøy IL	(42)	Hatland	08.06.2009
14.96	+3,0	(2)	John Bernes, Osterøy IL	(44)	Hatland	08.06.2009
16.47	+3,0	(1)	Magnor Myklebust, Gloppen FIL	(40)	Florø	19.09.2009

Manuelle tider / Handtiming:

17.7	(1)	Egil Arne Grønseth, Hegra IL	(41)	Hegra	16.06.2009
------	-----	------------------------------	------	-------	------------

Medvind / Wind-assisted:

13.7	+3,2	(1)	Freddy Johansson, Moss IL	(44)	Halden	26.09.2009
------	------	-----	---------------------------	------	--------	------------

200m (M65-69)

31.42	+0,3	(1)	Arne Mjelde, Osterøy IL	(42)	Hatland	27.04.2009
31.60	+1,1	(1)	Tore Nikolai Sund, GTI	(44)	Lye fjell	13.05.2009
32.77	+1,8	(5)	Geir Dahl, Veldre Friidrett	(44)	Huddinge, SWE	27.06.2009

Medvind / Wind-assisted:

35.22	+2,9	(1)	Karl Johan Reigstad, Osterøy IL	(44)	Hatland	03.08.2009
35.93	+2,6	(1)	Karl Johan Reigstad, Osterøy IL	(44)	Knarvik	10.10.2009

400m (M65-69)

65.42	(1)	Arne Mjelde, Osterøy IL	(42)	Hatland	08.06.2009
67.44	(1)	John Bernes, Osterøy IL	(44)	Hatland	24.08.2009
78.96	(1)	Egil Arne Grønseth, Hegra IL	(41)	Stjørødal	28.05.2009

Manuelle tider / Handtiming:

86.7	(1)	Tore Olsen, Hannevikas IL	(41)	Vågsbygd	14.06.2009
------	-----	---------------------------	------	----------	------------

800m (M65-69)

2:23.97	(1)	Ragnar Jakobsen, Kristiansands IF	(43)	Lahti, FIN	02.08.2009
2:29.30	(2)	John Bernes, Osterøy IL	(44)	Moss	22.08.2009
2:34.51	(10)	Arne Mjelde, Osterøy IL	(42)	Lahti, FIN	02.08.2009
2:44.03	(3)	Hagbart Vebostad, Strindheim IL	(41)	Moss	22.08.2009
2:45.0	(1)	Knut Kristiansen, Ullensaker/Kisa IL	(44)	Jessheim	19.09.2009
2:55.60	(1)	John Erik Hoel, Tønsberg FIK	(43)	Tønsberg	10.10.2009
2:58.6	(3)	Ole Arnegård, Ullensaker/Kisa IL	(44)	Jessheim	19.09.2009
3:01.2	(1)	Egil Arne Grønseth, Hegra IL	(41)	Flora	19.05.2009
3:12.6	(2)	Julian Jonassen, Høland IL	(43)	Lørenfallet	02.06.2009
3:20.4	(6)	Arne Jon Luke, Ullensaker/Kisa IL	(44)	Jessheim	19.09.2009

(10)

Utenfor NFIF / Club outside NAA:

2:46.2	(2)	Sigmund Vik Ongstad, Universitetet i Oslo BIL	(44)	Jessheim	19.09.2009
2:50.9	(1)	Kjell Jonhaugen, Nittedalsjøggen	(44)	Lørenfallet	02.06.2009
3:13.0	(4)	Knut Nilsen, JBIL Lodalen	(44)	Jessheim	19.09.2009
3:19.1	(5)	Bjørn Harald Engelstad, W & C	(42)	Jessheim	19.09.2009

1000m (M65-69)

4:07.1	(5)MS	Halvard Evenhus, Inderøy IL	(44)	Stjørdal	17.06.2009
--------	-------	-----------------------------	------	----------	------------

1500m (M65-69)

5:00.00	(2)	Ragnar Jakobsen, Kristiansands IF	(43)	Lahti, FIN	06.08.2009
5:11.17	(2)	John Bernes, Osterøy IL	(44)	Moss	23.08.2009
5:25.32	(3)h1	Arne Mjelde, Osterøy IL	(42)	Lahti, FIN	04.08.2009
5:26.6	(1)	Hagbart Vebostad, Strindheim IL	(41)	Stjørdal	19.08.2009
5:30.70	(1)	Gunnar Gaulen, FIL AKS-77	(41)	Fana	16.09.2009
5:37.4	(2)	Harry Magnar Sollie, Byåsen IL	(43)	Stjørdal	19.08.2009
5:54.2	(3)	Knut Engelbreth Møller, Byåsen IL	(41)	Stjørdal	19.08.2009
5:55.5	(2)	Knut Kristiansen, Ullensaker/Kisa IL	(44)	Jessheim	04.06.2009
6:00.20	(1)	John Erik Hoel, Tønsberg FIK	(43)	Tønsberg	25.08.2009
6:04.6	(4)	Peter Wilhelm Kildal, Haga IF	(41)	Jessheim	04.06.2009
		(10)			
6:06.9	(4)	Torbjørn Wiggen, Stjørdal FIK	(41)	Stjørdal	19.08.2009
6:07.80	(1)	Helge Hveem, Fossum IF	(41)	Asker	07.09.2009
6:09.0	(5)	Jan Holth, SK Freidig	(44)	Stjørdal	19.08.2009
6:09.4	(5)	Dag Håvard Holum, Kløfta IL	(43)	Jessheim	04.06.2009
6:10.6	(6)	Egil Arne Grønseth, Hegra IL	(41)	Stjørdal	19.08.2009
6:11.2	(7)	Odd Martinsen, IL Stjørdals-Blink	(42)	Stjørdal	19.08.2009
6:41.6	(9)	Odd Ekren, IL Stjørdals-Blink	(41)	Stjørdal	19.08.2009
6:42.07	(1)	Karl Johan Reigstad, Osterøy IL	(44)	Knarvik	11.10.2009
6:47.3	(5)MS	Halvard Evenhus, Inderøy IL	(44)	Stjørdal	19.08.2009
6:51.2	(7)	Sven Olberg, Aurskog-Høland FIL	(42)	Jessheim	04.06.2009
		(20)			
6:56.6	(10)	Kjell R. Carlson Hovde, IL Driv	(44)	Jessheim	04.06.2009
7:02.3	(11)	Einar Kristensen, Kløfta IL	(40)	Jessheim	04.06.2009
7:05.9	(12)	Arne Jon Luke, Ullensaker/Kisa IL	(44)	Jessheim	04.06.2009
7:08.1	(10)	Steinar Fiskvik, IL Stjørdals-Blink	(43)	Stjørdal	19.08.2009
7:08.2	(11)	Håvard Størseth, IL Stjørdals-Blink	(43)	Stjørdal	19.08.2009
7:09.7	(14)	Arne Egil Arnesen, Raumnes & Årnes IL	(44)	Jessheim	04.06.2009

Utenfor NFIF / Club outside NAA:

5:53.4	(1)	Steinar Stavdal, Veritas BIL	(41)	Jessheim	04.06.2009
6:02.7	(3)	Sigmund Vik Ongstad, Universitetet i Oslo BIL	(44)	Jessheim	04.06.2009
6:28.4	(8)	Ørnulf Olsen, Aker Verdal BIL	(43)	Stjørdal	19.08.2009
6:48.5	(6)	Lyder Kristian Alnes, Lørenskog Kommune BIL	(40)	Jessheim	04.06.2009
6:52.7	(8)	Bjørn Harald Engelstad, W & C	(42)	Jessheim	04.06.2009
6:55.5	(9)	Arve Tretterud, ICOPAL	(43)	Jessheim	04.06.2009
7:09.1	(13)	Knut Nilsen, JBIL Lodalen	(44)	Jessheim	04.06.2009

3000m (M65-69)

11:29.61	(1)	John Bernes, Osterøy IL	(44)	Hatland	10.10.2009
11:34.78	(1)	Gunnar Gaulen, FIL AKS-77	(41)	Fana	11.08.2009
11:45.8	(1)	Bjørn Ivar Hage, Stjørdal FIK	(44)	Stjørdal	17.06.2009
11:50.1	(2)	Hagbart Vebostad, Strindheim IL	(41)	Stjørdal	17.06.2009
11:50.5	(3)	Harry Magnar Sollie, Byåsen IL	(43)	Stjørdal	17.06.2009
12:18.98	(1)	John Svahn, Øystese IL	(44)	Strandebarm	05.07.2009
12:44.89	(1)	John Erik Hoel, Tønsberg FIK	(43)	Tønsberg	08.07.2009
12:45.5	(4)	Knut Engelbreth Møller, Byåsen IL	(41)	Stjørdal	17.06.2009
12:47.00	(2)	Alf Hansen, Nidelv IL	(43)	Moss	21.08.2009
12:49.9	(5)	Odd Martinsen, IL Stjørdals-Blink	(42)	Stjørdal	17.06.2009
		(10)			
12:56.8	(6)	Egil Arne Grønseth, Hegra IL	(41)	Stjørdal	17.06.2009
13:01.0	(2)	Ragnar Berg Johnsen, Romerike Runners Team	(43)	Lørenfallet	08.09.2009
13:06.7	(7)	Torbjørn Wiggen, Stjørdal FIK	(41)	Stjørdal	17.06.2009
13:10.6	(8)	Jan Holth, SK Freidig	(44)	Stjørdal	17.06.2009
13:38.0	(3)	Peter Wilhelm Kildal, Haga IF	(41)	Lørenfallet	08.09.2009
13:49.0	(9)	Olaf Lydvo, IL Nybrott	(40)	Stjørdal	17.06.2009
13:52.7	(10)	Per Loar Bjerkås, IL Dalebrand	(43)	Stjørdal	17.06.2009
14:14.0	(12)	Magne Skinderhaug, Støren SK	(42)	Stjørdal	17.06.2009
14:17.4	(13)	Odd Ekren, IL Stjørdals-Blink	(41)	Stjørdal	17.06.2009
14:18.0	(14)	Steinar Fiskvik, IL Stjørdals-Blink	(43)	Stjørdal	17.06.2009
		(20)			
14:58.0	(15)	Jan Kåre Ekren, Selbu IL	(44)	Stjørdal	17.06.2009
15:11.1	(16)	Håvard Størseth, IL Stjørdals-Blink	(43)	Stjørdal	17.06.2009

Utenfor NFIF / Club outside NAA:

11:34.2	(1)	Kjell Jonhaugen, Nittedalsjoggen	(44)	Lørenfallet	08.09.2009
14:00.6	(11)	Ørnulf Olsen, Aker Verdal BIL	(43)	Stjørdal	17.06.2009

5000m (M65-69)

20:15.44	(1)	Hagbart Vebostad, Strindheim IL	(41)	Moss	23.08.2009
20:22.6	(-)	Arne Mjelde, Osterøy IL	(42)	Hatland	24.10.2009
22:15.05	(1)	John Erik Hoel, Tønsberg FIK	(43)	Tønsberg	24.10.2009
22:53.09	(2)	Alf Hansen, Nidelv IL	(43)	Moss	23.08.2009
24:33.7	(-)	Birger Normann Hanstveit, Mjøsaldalen IL	(43)	Hatland	24.10.2009
26:07.04	(3)	Arthur Lillefosse, T&IF Viking	(44)	Moss	23.08.2009

10000m (M65-69)

43:48.4	(1)	Arne Mjelde, Osterøy IL	(42)	Hatland	24.10.2009
46:30.4	(2)	Birger Normann Hanstveit, Mjøsaldalen IL	(43)	Hatland	24.10.2009

100m hekk / hurdles 84.0 cm (M65-69)

19.38	-2,0	(1)	Trond Einar Furuly, IL Stålkameratene	(44)	Moss	23.08.2009
19.44	-1,0	(2)	Torbjørn Mong, Egersunds IK	(40)	Huddinge, SWE	28.06.2009

300m hekk / hurdles 76.2 cm (M65-69)

54.05	(1)	Trond Einar Furuly, IL Stålkameratene	(44)	Moss	22.08.2009
54.12	(2)	John Bernes, Osterøy IL	(44)	Moss	22.08.2009
60.20	(2)	Torbjørn Mong, Egersunds IK	(40)	Huddinge, SWE	27.06.2009

2000m hinder / steeplechase 76.2 cm (M65-69)

9:17.6	(1)	Egil Arne Grønseth, Hegra IL	(41)	Stjørdal	24.06.2009
--------	-----	------------------------------	------	----------	------------

Høyde / High Jump (M65-69)

1.39	(1)	Tor Odd Liene, IL Express	(41)	Moss	22.08.2009
1.25	(1)	Harald Kåre Ekroll, IL Molde-Olymp	(42)	Brumunddal	04.09.2009
1.20	(1)	Magnor Myklebust, Gloppen FIL	(40)	Florø	19.09.2009
1.10	(1)	Tore Olsen, Hannevikas IL	(41)	Vågsbygd	13.09.2009

Stav / Pole Vault (M65-69)

2.30	(1)	Magnor Myklebust, Gloppen FIL	(40)	Moss	21.08.2009
2.10	(1)	John Bernes, Osterøy IL	(44)	Hatland	10.10.2009
1.90	(1)	Karl Johan Reigstad, Osterøy IL	(44)	Hatland	08.06.2009

Lengde / Long Jump (M65-69)

4.20	+0,7	(1)	Trond Einar Furuly, IL Stålkameratene	(44)	Moss	21.08.2009
4.05	+0,0	(2)	Geir Dahl, Veldre Friidrett	(44)	Moss	21.08.2009
3.97	+0,0	(1)	Omar Ragnvald Hansen, IK Tjalve	(44)	Oslo/St	27.05.2009
3.93	+0,3	(3)	Magnor Myklebust, Gloppen FIL	(40)	Moss	21.08.2009
3.39	(2)	Harald Kåre Ekroll, IL Molde-Olymp	(42)	Brumunddal	05.09.2009	

Utenfor NFIF / Club outside NAA:

4.48	(1)	Harald Hofstad, PIL Steinkjer	(44)	Brumunddal	05.09.2009
------	-----	-------------------------------	------	------------	------------

Manglende informasjon om vind / Wind-data missing:

3.50	(m)	Tore Olsen, Hannevikas IL	(41)	Vågsbygd	30.09.2009
------	-----	---------------------------	------	----------	------------

Tresteg / Triple Jump (M65-69)

9.73	+0,0	(1)	John Bernes, Osterøy IL	(44)	Hatland	13.07.2009
9.65	+1,4	(1)	Trond Einar Furuly, IL Stålkameratene	(44)	Moss	23.08.2009
9.39	+0,0	(2)	Omar Ragnvald Hansen, IK Tjalve	(44)	Moss	23.08.2009
6.45	-0,3	(1)	Rolf Barbakken, Raumnnes & Årnes IL	(42)	Årnes	24.06.2009

Manglende informasjon om vind / Wind-data missing:

7.90	(1)	Tore Olsen, Hannevikas IL	(41)	Vågsbygd	20.05.2009
7.69	(1)	Tore Olsen, Hannevikas IL	(41)	Vågsbygd	13.09.2009
7.40	(1)	Tore Olsen, Hannevikas IL	(41)	Vågsbygd	19.08.2009

Kule / Shot Put 5.0 kg (M65-69)

12.93	(m)	Svein Hytten, Tønsberg FIK	(40)	Sandefjord	12.08.2009
12.61	(2)	Kåre Slåttun, Gjerpen IF	(42)	Huddinge, SWE	26.06.2009
12.59	(1)	Jan Olav Nystrøm, Malvik IL	(44)	Moss	21.08.2009
12.04	(4)	Knut Dahle, Øystre Slidre IL	(43)	Huddinge, SWE	26.06.2009
11.14	(1)	Oddbjørn Uleberg, Fredrikstad IF	(42)	Halden	26.09.2009
10.46	(1)	Tore Nikolai Sund, GTI	(44)	Bryne	19.09.2009
10.26	(1)	Thorleif Brathagen, Heggedal FIK	(44)	Heggedal/Ka	14.05.2009
10.18	(1)	Trygve Kåre Tanberg, Sømna IL	(43)	Vik i Helgeland	04.06.2009
9.90	(2)	Tore Nilsen, Fredrikstad IF	(43)	Halden	26.09.2009
9.55	(1)	Leif Nikolai Olsen, Bækkelagets SK	(44)	Nittedal	29.09.2009
		(10)			
9.28	(1)	Tore Olsen, Hannevikas IL	(41)	Vågsbygd	14.06.2009
8.68	(1)	Ole Edvard Høyby, Ski IL	(43)	Ski	27.05.2009
8.62	(1)	John Bernes, Osterøy IL	(44)	Hatland	24.10.2009
8.31	(1)	Karl Johan Reigstad, Osterøy IL	(44)	Hatland	03.08.2009
8.27	(m)	Kai Hole, Tønsberg FIK	(42)	Sandefjord	12.08.2009
8.18	(1)	Arne Mjelde, Osterøy IL	(42)	Haus	06.05.2009
7.92	(1)	Harald Kåre Ekroll, IL Molde-Olymp	(42)	Brumunddal	05.09.2009
7.91	(1)	Magnor Myklebust, Gloppen FIL	(40)	Florø	19.09.2009

Utenfor NFIF / Club outside NAA:

7.89	(2)	Harald Hofstad, PIL Steinkjer	(44)	Brumunddal	05.09.2009
------	-----	-------------------------------	------	------------	------------

Kule / Shot Put 6.0 kg (M65-69)

8.17	(1)	Tore Olsen, Hannevikas IL	(41)	Vågsbygd	30.09.2009
7.06	(1)	Karl Erik Solberg, IF Hellas	(40)	Drammen	14.05.2009

Kule / Shot Put 7.26 kg (M65-69)

7.97	(2)MS	Tore Nilsen, Fredrikstad IF	(43)	Lisleby	17.10.2009
------	-------	-----------------------------	------	---------	------------

Diskos / Discus Throw 1.0 kg (M65-69)

44.55	(1)	Knut Dahle, Øystre Slidre IL	(43)	Huddinge, SWE	27.06.2009
43.94	(2)	Svein Hytten, Tønsberg FIK	(40)	Moss	22.08.2009
43.79	(3)	Jan Olav Nystrøm, Malvik IL	(44)	Moss	22.08.2009
34.68	(1)	Iver Hole, IL ROS	(44)	Sæby, DEN	03.10.2009
33.66	(1)	Trygve Kåre Tanberg, Sømna IL	(43)	Vik i Helgeland	04.06.2009
33.21	(1)	Frode Ritland, Stord IL	(44)	Knarvik	10.10.2009
32.00	(1)	Kai Hole, Tønsberg FIK	(42)	Tønsberg	17.06.2009
31.70	(1)	Dagfinn Stenvold, IL Pioner	(40)	Finnfjordbotn	21.09.2009
31.67	(1)	Tore Olsen, Hannevikas IL	(41)	Vågsbygd	01.07.2009
30.58	(1)	Thorleif Brathagen, Heggedal FIK	(44)	Heggedal/Ka	29.08.2009
		(10)			
30.05	(1)	Tore Nilsen, Fredrikstad IF	(43)	Halden	26.09.2009
28.56	(1)	Leif Nikolai Olsen, Bækkelagets SK	(44)	Nittedal	29.09.2009
26.07	(1)	Karl Johan Reigstad, Osterøy IL	(44)	Knarvik	28.03.2009
26.85	(1)	Einar Hvidsten, GTI	(42)	Stavanger	20.08.2009
25.11	(1)	Tore Nikolai Sund, GTI	(44)	Stavanger	15.10.2009
24.25	(1)	Tor Ingvar Njerve, Hannevikas IL	(43)	Vågsbygd	24.06.2009
24.00	(1)	Ole Edvard Høyby, Ski IL	(43)	Ski	03.06.2009
22.99	(1)	Arthur Lillefosse, T&IF Viking	(44)	Strandebarm	24.08.2009
21.55	(2)	Harald Kåre Ekroll, IL Molde-Olymp	(42)	Brumunddal	04.09.2009
21.07	(1)	Ivar Andreas Wangen, IL ROS	(43)	Spikkestad	18.09.2009
		(20)			

Utenfor NFIF / Club outside NAA:

25.58	(1)	Harald Hofstad, PIL Steinkjer	(44)	Brumunddal	04.09.2009
-------	-----	-------------------------------	------	------------	------------

Diskos / Discus Throw 2.0 kg (M65-69)

22.47	(2)MS	Tore Nilsen, Fredrikstad IF	(43)	Lisleby	17.10.2009
-------	-------	-----------------------------	------	---------	------------

Slegge / Hammer Throw 5.0 kg (M65-69)

41.86	(1)	Svein Hytten, Tønsberg FIK	(40)	Sem	11.06.2009
38.02	(m)	Knut Dahle, Øystre Slidre IL	(43)	Lahti, FIN	08.08.2009
32.31	(3)	Thorleif Brathagen, Heggedal FIK	(44)	Moss	22.08.2009
27.61	(1)	Tore Olsen, Hannevikas IL	(41)	Vågsbygd	23.09.2009
23.75	(1)	Tore Nikolai Sund, GTI	(44)	Hinna	25.10.2009
23.72	(m)	Kai Hole, Tønsberg FIK	(42)	Sandefjord	12.08.2009
23.23	(1)	Karl Johan Reigstad, Osterøy IL	(44)	Knarvik	28.03.2009
21.40	(1)	Tor Ingvar Njerve, Hannevikas IL	(43)	Vågsbygd	14.06.2009

Spyd / Javelin Throw 600 g (M65-69)

35.48	(1)	Thorleif Brathagen, Heggedal FIK	(44)	Moss	23.08.2009
35.29	(m)	Svein Hytten, Tønsberg FIK	(40)	Sandefjord	12.08.2009
34.52	(2)	Bjarte Rekdal, Oslo IL	(42)	Heggedal/Ka	04.06.2009
33.94	(2)	John Bernes, Osterøy IL	(44)	Moss	23.08.2009
31.61	(1)	Einar Hvidsten, GTI	(42)	Sola	23.06.2009
31.33	(3)	Knut Dahle, Øystre Slidre IL	(43)	Moss	23.08.2009
29.62	(1)	Karl Johan Reigstad, Osterøy IL	(44)	Knarvik	28.03.2009
26.70	(4)	Arthur Lillefosse, T&F Viking	(44)	Moss	23.08.2009
26.37	(1)	Tore Nikolai Sund, GTI	(44)	Stavanger	15.10.2009
22.58	(1)	Tore Olsen, Hannevikas IL	(41)	Vågsbygd	12.08.2009
		(10)			
22.48	(m)	Kai Hole, Tønsberg FIK	(42)	Sandefjord	12.08.2009
19.49	(1)	Harald Kåre Ekroll, IL Molde-Olymp	(42)	Brumunddal	05.09.2009

Vekt / Weight Throw 9.08 kg (M65-69)

15.89	(1)	Svein Hytten, Tønsberg FIK	(40)	Sem	11.06.2009
15.36	(5)	Knut Dahle, Øystre Slidre IL	(43)	Huddinge, SWE	28.06.2009
12.47	(3)	Thorleif Brathagen, Heggedal FIK	(44)	Moss	23.08.2009
12.05	(1)	Tore Olsen, Hannevikas IL	(41)	Vågsbygd	13.05.2009
9.53	(1)	Karl Johan Reigstad, Osterøy IL	(44)	Knarvik	11.10.2009
6.64	(2)	Tor Ingvar Njerve, Hannevikas IL	(43)	Vågsbygd	13.05.2009

Vekt / Weight Throw 11.34 kg (M65-69)

9.70	(1)	Tore Olsen, Hannevikas IL	(41)	Vågsbygd	30.09.2009
------	-----	---------------------------	------	----------	------------

5-kamp / Pentathlon (M65-69)

Manglende informasjon om vind / Wind-data missing:

1423	(1)	Tore Olsen, Hannevikas IL (3.50-21.37-nm-28.63-nm) / /	(41)	Vågsbygd	30.09.2009
------	-----	---	------	----------	------------

Kast-5-kamp / Weight Pentathlon (M65-69)

4552	(1)	Svein Hytten, Tønsberg FIK (40.31-12.93-41.82-35.29-15.20)	(40)	Sandefjord	12.08.2009
4145	(9)	Knut Dahle, Øystre Slidre IL (38.02-11.43-41.50-29.25-14.47)	(43)	Lahti, FIN	08.08.2009
3197	(3)	Thorleif Brathagen, Heggedal FIK (31.55-9.77-24.23-32.12-10.90)	(44)	Tønsberg	25.04.2009
2798	(2)	Tore Olsen, Hannevikas IL (23.36-8.63-29.99-19.59-11.95)	(41)	Lyngdal	19.09.2009

Alternativt resultat / Alternative result:

4138	(2)	Knut Dahle, Øystre Slidre IL (35.00-11.02-44.33-30.56-14.53)	(43)	Tønsberg	25.04.2009
------	-----	---	------	----------	------------