

Norge / Norway: 2005 - Utendørs / Outdoor**Menn / Men 65-69 år / years**

pr. 31.12.2005 (oppdatert / updated 07.01.2010)

60m (M65-69)

Manuelle tider / Handtiming:

| | | | | | | |
|------|--|-----|-------------------------|------|--------|------------|
| 10.0 | | (1) | Gunnar Helland, IL Trio | (38) | Husnes | 10.08.2005 |
|------|--|-----|-------------------------|------|--------|------------|

100m (M65-69)

| | | | | | | |
|-------|------|-------|-------------------------------------|------|--------------------|------------|
| 13.88 | -1,0 | (2)h1 | Fred Roy Huth, Lørenskog FIL | (39) | Brumunddal | 02.07.2005 |
| 14.65 | -1,0 | (4)h1 | Jon Ljotebø, Vadheim IL | (39) | Brumunddal | 02.07.2005 |
| 14.71 | -0,6 | (m) | Kjartan Sølvberg, Sandefjord T&IF | (36) | San Sebastian, ESP | 23.08.2005 |
| 14.98 | -1,3 | (1) | Knut Henrik Skramstad, Kongsberg IF | (37) | Tønsberg | 10.08.2005 |
| 15.02 | +1,6 | (1) | Aksel Rosland, Orre IL | (39) | Stavanger | 07.06.2005 |
| 15.10 | -1,1 | (4)h2 | Einar Skjerping, Laksevåg T&IL | (39) | Brumunddal | 02.07.2005 |
| 15.33 | -1,9 | (3) | Torbjørn Mong, Egersunds IK | (40) | Ravnanger | 26.06.2005 |
| 15.60 | +1,0 | (1) | Henry Opland, IL Norodd | (36) | Molde | 11.06.2005 |
| 15.68 | -3,3 | (2) | Gunnar Olav Hansen, Tønsberg FIK | (38) | Tønsberg | 03.09.2005 |
| 16.15 | +1,3 | (2) | Jakob Aga, IL Gular | (38) | Knarvik | 09.10.2005 |
| | | | (10) | | | |
| 16.27 | +0,8 | (3) | Håkon Sleire, IL Fenring | (40) | Ravnanger | 13.07.2005 |
| 16.47 | -5,6 | (1) | Gunnar Borg, Åheim IL | (37) | Fosnavåg | 18.06.2005 |
| 16.64 | -1,9 | (6) | Gunnar Bergmann, IL Gular | (36) | Ravnanger | 26.06.2005 |
| 17.12 | +1,3 | (4) | Rolf Mjøs, IL Gular | (38) | Knarvik | 09.10.2005 |

Utenfor NFIF / Club outside NAA:

| | | | | | | |
|-------|------|-----|------------------------------|------|--------|------------|
| 16.74 | -1,0 | (2) | Jan Ove Larsson, PIL Drammen | (39) | Gjøvik | 26.08.2005 |
|-------|------|-----|------------------------------|------|--------|------------|

Manuelle tider / Handtiming:

| | | | | | | |
|------|------|-----|----------------------------------------|------|----------|------------|
| 14.1 | +0,2 | (1) | Arne Tangen, Steinkjer FIK | (37) | Malvik | 20.08.2005 |
| 14.9 | -3,9 | (4) | Gunnar Olav Hansen, Tønsberg FIK | (38) | Tønsberg | 24.09.2005 |
| 15.1 | +0,2 | (2) | Olaf Lydvo, IL Nybrott | (40) | Malvik | 20.08.2005 |
| 15.3 | | (3) | Kolbjørn Jordfald, Ski IL | (37) | Nittedal | 17.09.2005 |
| 15.4 | | (1) | Harald Klakegg, Førde IL | (37) | Hyen | 20.07.2005 |
| 15.5 | | (1) | Gunnar Helland, IL Trio | (38) | Husnes | 23.07.2005 |
| 15.8 | +1,5 | (1) | John Arve Johansen, Ullensaker/Kisa IL | (36) | Jessheim | 01.10.2005 |

200m (M65-69)

| | | | | | | |
|-------|------|-------|-------------------------------------|------|------------|------------|
| 29.51 | +1,8 | (5) | Jon Ljotebø, Vadheim IL | (39) | Brumunddal | 01.07.2005 |
| 30.25 | +1,7 | (7) | Knut Henrik Skramstad, Kongsberg IF | (37) | Tønsberg | 27.07.2005 |
| 30.68 | +0,9 | (3)h1 | Einar Skjerping, Laksevåg T&IL | (39) | Brumunddal | 01.07.2005 |
| 30.71 | +0,9 | (4)h1 | Kåre Holmen, IL Valder | (39) | Brumunddal | 01.07.2005 |
| 30.82 | -1,2 | (1) | Henry Opland, IL Norodd | (36) | Fosnavåg | 19.06.2005 |
| 31.73 | -0,2 | (1) | Aksel Rosland, Orre IL | (39) | Stavanger | 28.05.2005 |
| 40.19 | -0,5 | | Gar Garåsen, IL Dalebrand | (39) | Stjørdal | 21.07.2005 |

Medvind / Wind-assisted:

| | | | | | | |
|-------|------|------|------------------------------|------|-----------|------------|
| 30.22 | +2,5 | (2) | Aksel Rosland, Orre IL | (39) | Ravnanger | 25.06.2005 |
| 30.72 | +2,7 | (1)h | Aksel Rosland, Orre IL | (39) | Ravnanger | 25.06.2005 |
| 30.87 | +2,5 | (4) | Tor Magnar Bøifot, IL Norodd | (38) | Ravnanger | 25.06.2005 |
| 31.01 | +2,7 | (2)h | Tor Magnar Bøifot, IL Norodd | (38) | Ravnanger | 25.06.2005 |
| 31.62 | +2,7 | (4)h | Torbjørn Mong, Egersunds IK | (40) | Ravnanger | 25.06.2005 |
| 33.69 | +5,2 | (2) | Jakob Aga, IL Gular | (38) | Knarvik | 08.10.2005 |
| 33.80 | +2,1 | (5)h | Gunnar Bergmann, IL Gular | (36) | Ravnanger | 25.06.2005 |
| 35.49 | +2,7 | (5)h | Rolf Mjøs, IL Gular | (38) | Ravnanger | 25.06.2005 |

Manuelle tider / Handtiming:

| | | | | | | |
|------|------|-----|-----------------------------------|------|---------|------------|
| 30.4 | | | Clas Eika, Fossum IF | (40) | Oslo/Tr | 13.06.2005 |
| 31.2 | +0,7 | (m) | Kjartan Sølvberg, Sandefjord T&IF | (36) | Oslo/So | 04.06.2005 |
| 31.6 | -1,3 | (1) | Kolbjørn Jordfald, Ski IL | (37) | Ski | 25.07.2005 |

400m (M65-69)

| | | | | | | |
|-------|--|------|-------------------------------------|------|--------------------|------------|
| 65.14 | | (3)A | Jon Ljotebø, Vadheim IL | (39) | Brumunddal | 03.07.2005 |
| 69.56 | | (6)A | Kåre Holmen, IL Valder | (39) | Brumunddal | 03.07.2005 |
| 70.98 | | (m) | Kjartan Sølvberg, Sandefjord T&IF | (36) | San Sebastian, ESP | 23.08.2005 |
| 72.51 | | (3) | Tor Magnar Bøifot, IL Norodd | (38) | Ravnanger | 24.06.2005 |
| 76.05 | | (2)B | Henry Opland, IL Norodd | (36) | Brumunddal | 03.07.2005 |
| 77.68 | | (4) | Aksel Rosland, Orre IL | (39) | Ravnanger | 24.06.2005 |
| 77.97 | | (m) | Knut Henrik Skramstad, Kongsberg IF | (37) | San Sebastian, ESP | 23.08.2005 |

Norge / Norway: 2005 - Utendørs / Outdoor

| | | | | | |
|----------------------------------------------|-------|---------------------------------------------|------|--------------------|------------|
| Utenfor NFIF / Club outside NAA: 84.79 | (2) | Jan Ove Larsson, PIL Drammen | (39) | Gjøvik | 27.08.2005 |
| Manuelle tider / Handtiming: 87.4 | (1) | Willy Åge Haugen, IK Våg | (37) | Vågsbygd | 19.06.2005 |
| 800m (M65-69) | | | | | |
| 2:34.60 | (1) | Jon Ljotebø, Vadheim IL | (39) | Brumunddal | 01.07.2005 |
| 2:43.6 | (1) | Olaf Lydvo, IL Nybrott | (40) | Malvik | 20.08.2005 |
| 2:44.43 | (2) | Harry Jensvoll, IL Gular | (40) | Ravnanger | 25.06.2005 |
| 2:48.4 | (1) | Kaare Mortensen, Larvik T&IF | (36) | Larvik/Lo | 08.06.2005 |
| 2:49.5 | (1) | Vemund Wemundstad, Stadsbygd IL | (40) | Lørenfallet | 07.06.2005 |
| 3:02.0 | (2) | Henning Høgheim, Ullensaker/Kisa IL | (39) | Jessheim | 01.10.2005 |
| 3:02.3 | | Odd Ivar Storløyken, Lørenskog FIL | (36) | Lørenskog | 29.09.2005 |
| 3:08.5 | (2) | Ole Lutdal, Frosta IL | (37) | Malvik | 20.08.2005 |
| 3:21.5 | (3) | Jon Dalen, Den Norske Maratonklubb | (39) | Jessheim | 01.10.2005 |
| 3:28.9 | (4) | Helge Holth, Romerikslagets IL | (37) | Jessheim | 01.10.2005 |
| | | (10) | | | |
| 3:32.0 | (3) | Svein-Erik Hauger, Lørenskog FIL | (39) | Lørenfallet | 07.06.2005 |
| Utenfor NFIF / Club outside NAA: 2:58.9 | (1) | Oddvar Andersen | (37) | Jessheim | 01.10.2005 |
| 1000m (M65-69) | | | | | |
| Utenfor NFIF / Club outside NAA: 4:25.8 | (5)MS | Jon Agnar Jullum, Stjørdal Samvirkeag | (37) | Stjørdal | 15.06.2005 |
| 1500m (M65-69) | | | | | |
| 5:19.49 | (1) | Bjørn Tvedt, Veldre Friidrett | (38) | Brumunddal | 03.07.2005 |
| 5:28.6 | (1) | Vemund Wemundstad, Stadsbygd IL | (40) | Jessheim | 09.06.2005 |
| 5:34.4 | (1) | Olaf Lydvo, IL Nybrott | (40) | Stjørdal | 17.08.2005 |
| 5:41.1 | | Magne Storfors, Kongsberg IF | (39) | Kongsberg | 07.06.2005 |
| 5:53.9 | (2) | Magnus Løkvik, Malvik IL | (40) | Stjørdal | 17.08.2005 |
| 6:05.2 | (3) | Nils Anton Sæthermoen, Ullensaker/Kisa IL | (40) | Jessheim | 09.06.2005 |
| 6:14.7 | (3) | Ole Lutdal, Frosta IL | (37) | Stjørdal | 17.08.2005 |
| 6:19.19 | (m) | Kjartan Sølvberg, Sandefjord T&IF | (36) | San Sebastian, ESP | 24.08.2005 |
| 6:22.0 | (6) | Erik Tenold, Løpsklubben 1814 | (39) | Jessheim | 09.06.2005 |
| 6:26.1 | (4) | Knut Ove Torgersen, Skogn IL | (37) | Stjørdal | 17.08.2005 |
| | | (10) | | | |
| 6:30.5 | (m) | Kåre Holmen, IL Valder | (39) | Oslo/So | 04.06.2005 |
| 6:35.8 | (9) | Henning Høgheim, Ullensaker/Kisa IL | (39) | Jessheim | 09.06.2005 |
| 6:36.0 | (10) | Einar Kristensen, Kløfta IL | (40) | Jessheim | 09.06.2005 |
| 6:47.6 | (11) | Haavard Breilid, Lørenskog FIL | (40) | Jessheim | 09.06.2005 |
| 6:50.3 | (m) | Knut Henrik Skramstad, Kongsberg IF | (37) | Oslo/So | 04.06.2005 |
| 6:57.15 | (1) | Magnor Myklebust, Gloppen FIL | (40) | Ravnanger | 26.06.2005 |
| 6:57.4 | (6) | Johan Moberg, Sandvolla IL | (38) | Stjørdal | 17.08.2005 |
| 7:00.8 | (13) | Tor Haaland, Lørenskog FIL | (36) | Jessheim | 09.06.2005 |
| 7:01.5 | (7) | Johan Ertsgaard, IL Nybrott | (38) | Stjørdal | 17.08.2005 |
| 7:03.9 | (14) | Tore Eriksen, Ullensaker/Kisa IL | (37) | Jessheim | 09.06.2005 |
| | | (20) | | | |
| Utenfor NFIF / Club outside NAA: 6:01.2 | (2) | Kristen Eggen, Telenor BIL | (39) | Jessheim | 09.06.2005 |
| 6:17.4 | (4) | Oddvar Andersen | (37) | Jessheim | 09.06.2005 |
| 6:20.7 | (5) | Kristian Roaldstveit, Kondis | (38) | Jessheim | 09.06.2005 |
| 6:22.5 | (7) | Sverre Gjermstad, Lørenskog Kommune BIL | (36) | Jessheim | 09.06.2005 |
| 6:30.0 | (8) | Lyder Kristian Alnes, Lørenskog Kommune BIL | (40) | Jessheim | 09.06.2005 |
| 6:35.2 | (5) | Einar Fløttum, Værnes Flystasjon | (37) | Stjørdal | 17.08.2005 |
| 6:57.5 | (12) | Torbjørn Andreassen | (37) | Jessheim | 09.06.2005 |
| 3000m (M65-69) | | | | | |
| 11:11.93 | (1) | Bjørn Tvedt, Veldre Friidrett | (38) | Brumunddal | 04.06.2005 |
| 11:36.96 | (1) | Harry Jensvoll, IL Gular | (40) | Ravnanger | 24.06.2005 |
| 11:37.3 | (1) | Vemund Wemundstad, Stadsbygd IL | (40) | Lørenfallet | 06.09.2005 |
| 11:58.7 | (1) | Olaf Lydvo, IL Nybrott | (40) | Stjørdal | 15.06.2005 |
| 12:40.5 | (2) | Magnus Løkvik, Malvik IL | (40) | Stjørdal | 15.06.2005 |
| 13:37.0 | (3) | Ole Lutdal, Frosta IL | (37) | Stjørdal | 15.06.2005 |
| 13:49.1 | (2) | Henning Høgheim, Ullensaker/Kisa IL | (39) | Lørenfallet | 06.09.2005 |
| 14:06.25 | (2) | Jan Lillemoen, T&IL Hovding | (40) | Ravnanger | 24.06.2005 |
| 15:15.5 | (5) | Johan Ertsgaard, IL Nybrott | (38) | Stjørdal | 15.06.2005 |
| Utenfor NFIF / Club outside NAA: 12:15.36 | (1) | Rolf Artur Nilsen, Ergo Group | (38) | Spikkestad | 29.09.2005 |
| 14:11.0 | (4) | Einar Fløttum, Værnes Flystasjon | (37) | Stjørdal | 15.06.2005 |

5000m (M65-69)

| | | | | | |
|----------|-----|---------------------------------|------|------------|------------|
| 18:55.82 | (1) | Bjørn Tvedt, Veldre Friidrett | (38) | Brumunddal | 01.07.2005 |
| 19:49.70 | (1) | Vemund Wemundstad, Stadsbygd IL | (40) | Ravnanger | 26.06.2005 |
| 20:14.77 | (2) | Harry Jensvoll, IL Gular | (40) | Ravnanger | 26.06.2005 |
| 22:21.22 | (3) | Jan Lillemoen, T&IL Hovding | (40) | Ravnanger | 26.06.2005 |

10000m (M65-69)

Mangelfull tidtagning / Not exact timing:

| | | | | | |
|-------|------|-------------------------------|------|------------|------------|
| 39:57 | (23) | Bjørn Tvedt, Veldre Friidrett | (38) | Brumunddal | 29.09.2005 |
|-------|------|-------------------------------|------|------------|------------|

100m hekk / hurdles 84.0 cm (M65-69)

| | | | | | | |
|-------|------|-----|-------------------------------------|------|--------------------|------------|
| 18.41 | +0,9 | (4) | Torbjørn Mong, Egersunds IK | (40) | San Sebastian, ESP | 31.08.2005 |
| 18.95 | +0,9 | (5) | Kjartan Sølvberg, Sandefjord T&IF | (36) | San Sebastian, ESP | 31.08.2005 |
| 19.30 | +1,3 | (2) | Knut Henrik Skramstad, Kongsberg IF | (37) | Ravnanger | 25.06.2005 |
| 21.43 | +1,3 | (3) | Gunnar Olav Hansen, Tønsberg FIK | (38) | Ravnanger | 25.06.2005 |

Manuelle tider / Handtiming:

| | | | | | |
|------|-----|----------------------------------|------|-----------|------------|
| 20.8 | (2) | Gunnar Olav Hansen, Tønsberg FIK | (38) | Larvik/Lo | 08.06.2005 |
| 22.8 | (1) | Gunnar Helland, IL Trio | (38) | Husnes | 10.08.2005 |

300m hekk / hurdles 76.2 cm (M65-69)

| | | | | | |
|-------|-----|-------------------------------|------|--------------------|------------|
| 53.95 | (1) | Kåre Holmen, IL Valder | (39) | Ravnanger | 26.06.2005 |
| 54.64 | (7) | Torbjørn Mong, Egersunds IK | (40) | San Sebastian, ESP | 26.08.2005 |
| 60.45 | (4) | Henry Opland, IL Norodd | (36) | Brumunddal | 02.07.2005 |
| 68.87 | (4) | Magnor Myklebust, Gloppen FIL | (40) | Ravnanger | 26.06.2005 |

Høyde / High Jump (M65-69)

| | | | | | |
|------|-----|----------------------------------------|------|--------------------|------------|
| 1.39 | (m) | Kjartan Sølvberg, Sandefjord T&IF | (36) | San Sebastian, ESP | 23.08.2005 |
| 1.34 | (1) | John Arve Johansen, Ullensaker/Kisa IL | (36) | Jessheim | 01.10.2005 |
| 1.33 | (m) | Knut Henrik Skramstad, Kongsberg IF | (37) | San Sebastian, ESP | 23.08.2005 |
| 1.30 | (1) | Gunnar Olav Hansen, Tønsberg FIK | (38) | Tønsberg | 01.06.2005 |
| 1.30 | (1) | Gunnar Helland, IL Trio | (38) | Husnes | 23.07.2005 |
| 1.25 | (1) | Kjell Fossen, IL Fri | (39) | Knarvik | 08.10.2005 |
| 1.23 | (1) | Magnor Myklebust, Gloppen FIL | (40) | Byrkjelo | 19.06.2005 |
| 1.16 | (1) | Tor Haaland, Lørenskog FIL | (36) | Lørenskog | 25.08.2005 |
| 1.10 | (1) | Aksel Rosland, Orre IL | (39) | Vågsbygd | 19.06.2005 |

Utenfor NFIF / Club outside NAA:

| | | | | | |
|------|-----|------------------------------|------|--------|------------|
| 1.20 | (3) | Jan Ove Larsson, PIL Drammen | (39) | Gjøvik | 26.08.2005 |
|------|-----|------------------------------|------|--------|------------|

Stav / Pole Vault (M65-69)

| | | | | | |
|------|-----|-------------------------------------|------|-----------|------------|
| 2.80 | (1) | Knut Henrik Skramstad, Kongsberg IF | (37) | Ravnanger | 24.06.2005 |
| 2.42 | (1) | Gunnar Helland, IL Trio | (38) | Husnes | 15.06.2005 |
| 2.42 | (1) | Sverre Øfstaas, Moelven IL | (39) | Moelv | 17.09.2005 |
| 2.27 | (1) | Kjartan Sølvberg, Sandefjord T&IF | (36) | Tønsberg | 10.08.2005 |
| 2.20 | (2) | Gunnar Olav Hansen, Tønsberg FIK | (38) | Ravnanger | 24.06.2005 |
| 2.00 | (4) | Magnor Myklebust, Gloppen FIL | (40) | Ravnanger | 24.06.2005 |

Lengde / Long Jump (M65-69)

| | | | | | | |
|------|------|------|----------------------------------------|------|--------------------|------------|
| 4.40 | +0,0 | (m) | Knut Henrik Skramstad, Kongsberg IF | (37) | San Sebastian, ESP | 23.08.2005 |
| 4.39 | | (1) | John Arve Johansen, Ullensaker/Kisa IL | (36) | Jessheim | 01.10.2005 |
| 4.25 | +1,0 | (2) | Gunnar Olav Hansen, Tønsberg FIK | (38) | Ravnanger | 24.06.2005 |
| 4.23 | | (1) | Harald Klakegg, Førde IL | (37) | Hyen | 20.07.2005 |
| 4.18 | +1,0 | (-) | Herman Henriksen, Odda IL | (37) | Ravnanger | 24.06.2005 |
| 4.16 | | | Clas Eika, Fossum IF | (40) | Oslo/Tr | 13.06.2005 |
| 4.15 | +0,0 | (m) | Kjartan Sølvberg, Sandefjord T&IF | (36) | Oslo/So | 04.06.2005 |
| 4.14 | +0,5 | (m) | Kåre Holmen, IL Valder | (39) | Oslo/So | 04.06.2005 |
| 4.08 | | (1) | Gunnar Helland, IL Trio | (38) | Husnes | 31.08.2005 |
| 3.64 | +1,1 | (5) | Jakob Aga, IL Gular | (38) | Ravnanger | 24.06.2005 |
| | | | (10) | | | |
| 3.47 | -1,5 | (1) | Olaf Lydvo, IL Nybrott | (40) | Malvik | 20.08.2005 |
| 3.35 | | (16) | Håkon Sleire, IL Fenring | (40) | Ravnanger | 13.07.2005 |
| 3.34 | | (1) | Aksel Rosland, Orre IL | (39) | Vågsbygd | 11.09.2005 |
| 3.33 | | (m) | Einar Josef Berger, Oslo Politis IL | (36) | Porsgrunn | 15.06.2005 |

Medvind / Wind-assisted:

| | | | | | | |
|------|------|-----|---------------------------|------|-----------|------------|
| 4.44 | +2,3 | (1) | Herman Henriksen, Odda IL | (37) | Ravnanger | 24.06.2005 |
| 4.26 | +6,6 | (1) | Herman Henriksen, Odda IL | (37) | Knarvik | 08.10.2005 |
| 3.87 | | (1) | Kolbjørn Jordfald, Ski IL | (37) | Nittedal | 17.09.2005 |

Norge / Norway: 2005 - Utendørs / Outdoor

Tresteg / Triple Jump (M65-69)

| | | | | | | |
|------|------|------|----------------------------------------|------|--------------------|------------|
| 9.70 | +0,5 | (1) | Odd Bergh, Tønsberg FIK | (37) | Tønsberg | 28.09.2005 |
| 9.41 | +1,2 | (1) | Harald Klakegg, Førde IL | (37) | Ravnanger | 26.06.2005 |
| 9.08 | +0,0 | (10) | Kjartan Sølvsberg, Sandefjord T&IF | (36) | San Sebastian, ESP | 28.08.2005 |
| 9.00 | | (1) | John Arve Johansen, Ullensaker/Kisa IL | (36) | Jessheim | 01.10.2005 |
| 8.75 | +1,1 | (1) | Herman Henriksen, Odda IL | (37) | Knarvik | 09.10.2005 |
| 8.72 | +1,0 | (1) | Gunnar Olav Hansen, Tønsberg FIK | (38) | Tønsberg | 10.08.2005 |
| 8.56 | | (1) | Gunnar Helland, IL Trio | (38) | Husnes | 10.08.2005 |

Medvind / Wind-assisted:

| | | | | | | |
|------|------|-----|----------------------------------|------|-----------|------------|
| 8.86 | +3,0 | (2) | Gunnar Olav Hansen, Tønsberg FIK | (38) | Ravnanger | 26.06.2005 |
| 8.83 | +3,0 | (3) | Herman Henriksen, Odda IL | (37) | Ravnanger | 26.06.2005 |

Kule / Shot Put 4.0 kg (M65-69)

| | | | | | | |
|------|--|-----|----------------------------------------|------|----------|------------|
| 8.75 | | (1) | John Arve Johansen, Ullensaker/Kisa IL | (36) | Jessheim | 01.10.2005 |
| 8.62 | | (1) | Njål Dyrddal, Skånevik IL | (37) | Skånevik | 01.06.2005 |

Kule / Shot Put 5.0 kg (M65-69)

| | | | | | | |
|-------|--|-----|--------------------------------------------|------|--------------------|------------|
| 13.41 | | (1) | Svein Hytten, Tønsberg FIK | (40) | Tønsberg | 28.09.2005 |
| 12.04 | | (1) | Kjell Fossen, IL Fri | (39) | Hatland | 14.05.2005 |
| 11.59 | | (2) | Kjartan Sølvsberg, Sandefjord T&IF | (36) | Ravnanger | 25.06.2005 |
| 11.14 | | (1) | Knut Henrik Skramstad, Kongsberg IF | (37) | Geithus | 30.05.2005 |
| 10.94 | | (1) | Gunnar Helland, IL Trio | (38) | Husnes | 31.08.2005 |
| 10.69 | | (3) | Erik Gran, Heggedal FIK | (36) | Heggedal/Torpv. 34 | 13.08.2005 |
| 10.10 | | (m) | Reidar Thomassen, Oslo IL | (36) | Heggedal/Gj | 11.06.2005 |
| 10.00 | | (1) | Gunnar Borg, Åheim IL | (37) | Fosnavåg | 18.06.2005 |
| 9.72 | | (1) | Gunnar Bolset, Førde IL | (39) | Byrkjelo | 19.06.2005 |
| 9.70 | | (1) | Robert Keig Stallmann, AK Fryktløs (10) | (39) | Vollen | 14.09.2005 |
| 9.69 | | (1) | Bjørn Holm-Johansen, Halden IL | (38) | Halden | 29.09.2005 |
| 9.45 | | (m) | Arnfinn Skadsem, Sandnes IL | (36) | Lyngdal | 24.09.2005 |
| 9.33 | | (4) | Øyvind Wæraas, IL Norodd | (39) | Ravnanger | 25.06.2005 |
| 9.09 | | (2) | Herman Henriksen, Odda IL | (37) | Knarvik | 09.10.2005 |
| 9.00 | | (1) | Aksel Rosland, Orre IL | (39) | Vågsbygd | 19.06.2005 |
| 8.80 | | | Ove Haugskott, Frol IL | (38) | Levanger | 18.09.2005 |
| 8.54 | | (1) | Helge Ellingsen, Stavanger IF | (37) | Stavanger | 28.05.2005 |
| 8.45 | | (1) | Kolbjørn Jordfald, Ski IL | (37) | Ski | 11.05.2005 |
| 8.43 | | (3) | Gunnar Olav Hansen, Tønsberg FIK | (38) | Sandefjord | 13.06.2005 |
| 8.42 | | (1) | Per Hunn, Sarpsborg IL (20) | (40) | Halden | 10.09.2005 |
| 8.23 | | (5) | Jan Woll, Ask Friidrett | (39) | Ravnanger | 25.06.2005 |
| 8.11 | | | Per Blekesmark, Skaun IL | (40) | Hegra | 28.06.2005 |
| 7.90 | | | Tormod Sivertsen, Frol IL | (36) | Levanger | 18.09.2005 |
| 7.86 | | (1) | Håkon Sleire, IL Fenring | (40) | Bergen/Sk | 15.10.2005 |
| 7.69 | | (3) | Rolf Mjøs, IL Gular | (38) | Knarvik | 09.10.2005 |

Kule / Shot Put 5.5 kg (M65-69)

| | | | | | | |
|------|--|-----|-------------------------------------|------|-----------|------------|
| 7.59 | | (m) | Einar Josef Berger, Oslo Politis IL | (36) | Porsgrunn | 15.06.2005 |
|------|--|-----|-------------------------------------|------|-----------|------------|

Kule / Shot Put 7.26 kg (M65-69)

| | | | | | | |
|------|--|-----|----------------------|------|-----------|------------|
| 9.53 | | (1) | Kjell Fossen, IL Fri | (39) | Bergen/Sk | 09.05.2005 |
|------|--|-----|----------------------|------|-----------|------------|

Diskos / Discus Throw 1.0 kg (M65-69)

| | | | | | |
|-------|------|---------------------------------------|------|--------------------|------------|
| 50.49 | (m) | Svein Hytten, Tønsberg FIK | (40) | Lyngdal | 24.09.2005 |
| 39.75 | | Gunnar Bolset, Førde IL | (39) | Hyen | 29.06.2005 |
| 38.71 | (2) | Kjartan Sølvberg, Sandefjord T&IF | (36) | Heggedal/Gj | 13.08.2005 |
| 37.77 | (13) | Bjørn Heggelund, FIK Stein | (38) | San Sebastian, ESP | 23.08.2005 |
| 37.38 | | Reidar Thomassen, Oslo IL | (36) | Oslo/So | 10.09.2005 |
| 37.24 | (1) | Knut Henrik Skramstad, Kongsberg IF | (37) | Geithus | 30.05.2005 |
| 35.33 | (m) | Herman Henriksen, Odda IL | (37) | Bergen/Sk | 22.10.2005 |
| 34.62 | (1) | Aksel Rosland, Orre IL | (39) | Stavanger | 14.06.2005 |
| 33.25 | (2) | Gunnar Olav Hansen, Tønsberg FIK | (38) | Tønsberg | 24.09.2005 |
| 32.74 | (1) | Gunnar Helland, IL Trio | (38) | Husnes | 23.07.2005 |
| | | (10) | | | |
| 32.58 | (6) | John Storetvedt, IL Gular | (40) | Ravnanger | 25.06.2005 |
| 32.24 | (1) | Kjell Fossen, IL Fri | (39) | Bergen/Sk | 07.06.2005 |
| 32.07 | (7) | Kåre Holmen, IL Valder | (39) | Ravnanger | 25.06.2005 |
| 30.73 | (3) | Alf Alsaker, IL Fri | (39) | Knarvik | 08.10.2005 |
| 30.20 | (1) | Sverre Øfstaas, Moelven IL | (39) | Moelv | 19.08.2005 |
| 28.65 | (1) | Bjørn Dystebakken, IL Kolbukameratene | (40) | Brandbu | 21.06.2005 |
| 28.38 | (1) | Joralf Gran, Inderøy IL | (37) | Steinkjer | 26.07.2005 |
| 27.93 | (10) | Øyvind Wæraas, IL Norodd | (39) | Ravnanger | 25.06.2005 |
| 24.86 | | Kolbjørn Jordfald, Ski IL | (37) | Lørenskog | 06.10.2005 |
| 24.36 | | Per Blekesmark, Skaun IL | (40) | Tønsås | 24.09.2005 |
| | | (20) | | | |
| 23.60 | (2) | Magnus Hittland, IL Trio | (38) | Husnes | 15.06.2005 |
| 22.26 | (1) | Per Hunn, Sarpsborg IL | (40) | Halden | 10.09.2005 |
| 20.39 | (m) | Arnfinn Skadsem, Sandnes IL | (36) | Lyngdal | 24.09.2005 |
| 20.20 | (2) | Helge Ellingsen, Stavanger IF | (37) | Stavanger | 28.05.2005 |

Utenfor NFIF / Club outside NAA:

| | | | | | |
|-------|-----|------------------------------|------|--------|------------|
| 20.94 | (3) | Jan Ove Larsson, PIL Drammen | (39) | Gjøvik | 26.08.2005 |
|-------|-----|------------------------------|------|--------|------------|

Diskos / Discus Throw 1.5 kg (M65-69)

| | | | | | |
|-------|-----|---------------------------|------|------------|------------|
| 22.74 | (1) | Leiv Eidsnes, Eikanger IL | (38) | Ostereidet | 14.06.2005 |
|-------|-----|---------------------------|------|------------|------------|

Slegge / Hammer Throw 5.0 kg (M65-69)

| | | | | | |
|-------|-----|-------------------------------------|------|-------------|------------|
| 53.82 | (1) | Arne Lothe, Gloppen FIL | (38) | Hyen | 26.03.2005 |
| 45.69 | (1) | Alf Alsaker, IL Fri | (39) | Bergen/Sk | 24.05.2005 |
| 43.77 | (m) | Svein Hytten, Tønsberg FIK | (40) | Lyngdal | 24.09.2005 |
| 35.13 | | Gunnar Bolset, Førde IL | (39) | Hyen | 05.10.2005 |
| 33.90 | (1) | Gunnar Helland, IL Trio | (38) | Husnes | 05.10.2005 |
| 33.58 | (2) | Kjartan Sølvberg, Sandefjord T&IF | (36) | Sandefjord | 13.06.2005 |
| 30.83 | (m) | Reidar Thomassen, Oslo IL | (36) | Heggedal/Gj | 11.06.2005 |
| 30.74 | (1) | Kjell Fossen, IL Fri | (39) | Bergen/Sk | 29.10.2005 |
| 29.48 | (m) | Knut Henrik Skramstad, Kongsberg IF | (37) | Tønsberg | 30.04.2005 |
| 29.07 | (1) | Joralf Gran, Inderøy IL | (37) | Stjørdal | 12.06.2005 |
| | | (10) | | | |
| 27.30 | | Per Blekesmark, Skaun IL | (40) | Skaun | 28.07.2005 |
| 26.21 | (m) | Arnfinn Skadsem, Sandnes IL | (36) | Lyngdal | 24.09.2005 |
| 23.92 | (3) | Gunnar Olav Hansen, Tønsberg FIK | (38) | Sandefjord | 13.06.2005 |
| 23.87 | (m) | Herman Henriksen, Odda IL | (37) | Bergen/Sk | 22.10.2005 |
| 23.71 | (m) | Aksel Rosland, Orre IL | (39) | Lyngdal | 24.09.2005 |
| 17.54 | | Gar Garåsen, IL Dalebrand | (39) | Stjørdal | 21.07.2005 |

Slegge / Hammer Throw 7.26 kg (M65-69)

| | | | | | |
|-------|-----|---------------------|------|-----------|------------|
| 31.10 | (1) | Alf Alsaker, IL Fri | (39) | Bergen/Sk | 24.05.2005 |
|-------|-----|---------------------|------|-----------|------------|

Spyd / Javelin Throw 600 g (M65-69)

| | | | | | |
|-------|-----|-------------------------------------|------|------------|------------|
| 39.95 | (1) | Svein Hytten, Tønsberg FIK | (40) | Ravnanger | 24.06.2005 |
| 37.92 | (m) | Knut Henrik Skramstad, Kongsberg IF | (37) | Tønsberg | 30.04.2005 |
| 36.86 | (1) | Kolbjørn Jordfald, Ski IL | (37) | Ski | 19.09.2005 |
| 33.41 | (1) | Kjell Fossen, IL Fri | (39) | Knarvik | 09.10.2005 |
| 32.55 | (3) | Kåre Holmen, IL Valder | (39) | Ravnanger | 24.06.2005 |
| 31.93 | (2) | Kjartan Sølvberg, Sandefjord T&IF | (36) | Sandefjord | 13.06.2005 |
| 31.91 | (m) | Reidar Thomassen, Oslo IL | (36) | Tønsberg | 30.04.2005 |
| 31.41 | (1) | Gunnar Helland, IL Trio | (38) | Husnes | 13.07.2005 |
| 30.97 | | Gunnar Bolset, Førde IL | (39) | Hyen | 29.06.2005 |
| 25.79 | (1) | Per Hunn, Sarpsborg IL | (40) | Halden | 10.09.2005 |
| | | (10) | | | |
| 24.91 | (1) | Per Blekesmark, Skaun IL | (40) | Støren | 29.08.2005 |
| 23.06 | (m) | Aksel Rosland, Orre IL | (39) | Lyngdal | 24.09.2005 |
| 22.46 | (m) | Arnfinn Skadsem, Sandnes IL | (36) | Lyngdal | 24.09.2005 |
| 21.96 | (m) | Gunnar Olav Hansen, Tønsberg FIK | (38) | Tolvsrød | 17.08.2005 |
| 19.05 | (6) | Håkon Sleire, IL Fenring | (40) | Ravnanger | 13.07.2005 |
| 18.68 | (2) | Willy Åge Haugen, IK Våg | (37) | Vågsbygd | 19.06.2005 |
| 18.01 | (1) | Herman Henriksen, Odda IL | (37) | Bergen/Sk | 22.10.2005 |

Utenfor NFIF / Club outside NAA:

| | | | | | |
|-------|-----|------------------------------|------|--------|------------|
| 23.63 | (2) | Jan Ove Larsson, PIL Drammen | (39) | Gjøvik | 27.08.2005 |
|-------|-----|------------------------------|------|--------|------------|

Spyd / Javelin Throw 800 g (M65-69)

| | | | | | |
|-------|-----|------------------------|------|----------|------------|
| 30.26 | (3) | Kåre Holmen, IL Valder | (39) | Fosnavåg | 19.06.2005 |
|-------|-----|------------------------|------|----------|------------|

Vekt / Weight Throw 9.08 kg (M65-69)

| | | | | | |
|-------|-----|-------------------------------------|------|-------------|------------|
| 19.33 | (1) | Arne Lothe, Gloppen FIL | (38) | Hyen | 26.03.2005 |
| 16.92 | (1) | Svein Hytten, Tønsberg FIK | (40) | Sandefjord | 13.04.2005 |
| 15.43 | (1) | Alf Alsaker, IL Fri | (39) | Knarvik | 09.10.2005 |
| 13.90 | (m) | Kjartan Sølvberg, Sandefjord T&IF | (36) | Tolvsrød | 17.08.2005 |
| 12.30 | (m) | Knut Henrik Skramstad, Kongsberg IF | (37) | Tolvsrød | 17.08.2005 |
| 12.29 | (4) | Audun Holme, Førde IL | (36) | Ravnanger | 26.06.2005 |
| 12.23 | (m) | Reidar Thomassen, Oslo IL | (36) | Heggedal/Gj | 11.06.2005 |
| 12.20 | (2) | Kjell Fossen, IL Fri | (39) | Knarvik | 09.10.2005 |
| 12.10 | (5) | Gunnar Bolset, Førde IL | (39) | Ravnanger | 26.06.2005 |
| 10.40 | (m) | Herman Henriksen, Odda IL | (37) | Bergen/Sk | 22.10.2005 |
| | | (10) | | | |
| 10.28 | (m) | Arnfinn Skadsem, Sandnes IL | (36) | Lyngdal | 24.09.2005 |
| 10.14 | (m) | Gunnar Olav Hansen, Tønsberg FIK | (38) | Tolvsrød | 17.08.2005 |
| 9.76 | (1) | Aksel Rosland, Orre IL | (39) | Vågsbygd | 19.06.2005 |
| 5.89 | (2) | Willy Åge Haugen, IK Våg | (37) | Vågsbygd | 19.06.2005 |

5-kamp / Pentathlon (M65-69)

| | | | | | |
|------|-----|-------------------------------------------------------------------------------------|------|---------|------------|
| 3314 | (1) | Kjartan Sølvberg, Sandefjord T&IF (4.15-31.43-31.2-36.30-6:33.4) / +0,0 / +0,7 | (36) | Oslo/So | 04.06.2005 |
| 3256 | (2) | Knut Henrik Skramstad, Kongsberg IF (4.05-34.92-30.7-33.67-6:50.3) / +1,0 / +0,7 | (37) | Oslo/So | 04.06.2005 |
| 3115 | (3) | Kåre Holmen, IL Valder (4.14-32.23-31.3-27.68-6:30.5) / +0,5 / +0,7 | (39) | Oslo/So | 04.06.2005 |

10-kamp / Decathlon (M65-69)

| | | | | | |
|------|-----|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------|--------------------|---------------|
| 6675 | (3) | Kjartan Sølvberg, Sandefjord T&IF (14.71-4.10-10.69-1.39-70.98/19.47-35.48-2.00-31.17-6:19.19) / -0,6 / +0,0 / +0,4 | (36) | San Sebastian, ESP | 23-24.08.2005 |
| 5955 | (9) | Knut Henrik Skramstad, Kongsberg IF (15.08-4.40-10.11-1.33-77.97/19.63-33.84-2.40-34.85-nm) / -0,6 / +0,0 / +0,5 | (37) | San Sebastian, ESP | 23-24.08.2005 |

Kast-5-kamp / Weight Pentathlon (M65-69)

| | | | | | |
|------|------|------------------------------------------------------------------------|------|--------------------|------------|
| 5000 | (1) | Svein Hytten, Tønsberg FIK (43.77-13.01-50.49-38.19-15.86) | (40) | Lyngdal | 24.09.2005 |
| 3826 | (2) | Kjartan Sølvberg, Sandefjord T&IF (31.77-11.24-38.69-31.53-12.85) | (36) | Heggedal/Gj | 11.06.2005 |
| 3688 | (3) | Knut Henrik Skramstad, Kongsberg IF (29.48-10.43-35.13-37.92-11.88) | (37) | Tønsberg | 30.04.2005 |
| 3582 | (3) | Reidar Thomassen, Oslo IL (30.83-10.10-37.02-30.37-12.23) | (36) | Heggedal/Gj | 11.06.2005 |
| 3508 | (13) | Kjell Fossen, IL Fri (29.53-11.82-31.58-30.42-11.43) | (39) | San Sebastian, ESP | 01.09.2005 |
| 2817 | (2) | Herman Henriksen, Odda IL (23.87-9.04-35.33-17.20-10.40) | (37) | Bergen/Sk | 22.10.2005 |
| 2714 | (3) | Gunnar Olav Hansen, Tønsberg FIK (23.78-8.20-30.67-21.96-10.14) | (38) | Tolvsrød | 17.08.2005 |
| 2656 | (3) | Arnfinn Skadsem, Sandnes IL (26.21-9.45-20.39-22.46-10.28) | (36) | Lyngdal | 24.09.2005 |
| 2487 | (4) | Aksel Rosland, Orre IL (23.71-7.50-27.40-23.06-8.65) | (39) | Lyngdal | 24.09.2005 |