

Norge / Norway: 2004 - Utendørs / Outdoor**Menn / Men 65-69 år / years**

pr. 31.12.2004 (oppdatert / updated 07.01.2010)

60m (M65-69)

Manuelle tider / Handtiming:

Manglende informasjon om vind / Wind-data missing:

9.1	(1)	Ottar Roaldset, Torjulvågen IL	(37)	Straumsnes	02.09.2004
-----	-----	--------------------------------	------	------------	------------

100m (M65-69)

13.88	-1,2	(1)	Jostein Haraldseid, Bækkelagets SK	(35)	Kristiansand	27.06.2004
14.76	-1,2	(2)	Jon Ljotebø, Vadheim IL	(39)	Kristiansand	27.06.2004
14.82	-1,2	(3)	Aksel Rosland, Orre IL	(39)	Kristiansand	27.06.2004
15.00	-0,1	(m)	Kjartan Sølvberg, Sandefjord T&IF	(36)	Århus, DEN	22.07.2004
16.10	+1,7	(1)	Henry Opland, IL Norodd	(36)	Straumsnes	12.06.2004
16.29	+1,7	(1)	Gunnar Bergmann, IL Gular	(36)	Knarvik	26.09.2004
16.55	-1,2	(6)	Borgar Hvidsten, IF Hellas	(36)	Kristiansand	27.06.2004
16.79	+1,7	(2)	Alf Alsaker, FIK BFG Fana	(39)	Knarvik	26.09.2004
16.84	+1,7	(3)	Rolf Mjøs, IL Gular	(38)	Knarvik	26.09.2004
17.44	-1,2	(7)	Jakob Aga, IL Gular	(38)	Kristiansand	27.06.2004

(10)

Utenfor NFIF / Club outside NAA:

17.18	(1)	Jan Ove Larsson, PIL Drammen	(39)	Drammen	27.08.2004
-------	-----	------------------------------	------	---------	------------

Manglende informasjon om vind / Wind-data missing:

14.81	(1)	Aksel Rosland, Orre IL	(39)	Vågsbygd	30.05.2004
-------	-----	------------------------	------	----------	------------

Medvind / Wind-assisted:

13.77	+2,1	(1)	Jostein Haraldseid, Bækkelagets SK	(35)	Oslo/St	09.06.2004
14.91	+2,2	(1)	Gunnar Olav Hansen, Tønsberg FIK	(38)	Tønsberg	04.09.2004

Manuelle tider / Handtiming:

14.5	+2,0	(1)	Kjartan Sølvberg, Sandefjord T&IF	(36)	Tønsberg	12.08.2004
14.6	+2,0	(2)	Gunnar Olav Hansen, Tønsberg FIK	(38)	Tønsberg	12.08.2004
14.8		(6)	Kolbjørn Jordfald, Ski IL	(37)	Nittedal	11.09.2004
15.5	-2,4	(1)	Harald Klakegg, Førde IL	(37)	Hyen	11.07.2004
15.8		(1)	Odd Ivar Storløyken, Lørenskog FIL	(36)	Lørenskog	03.06.2004
15.9		(1)	Gunnar Helland, IL Trio	(38)	Husnes	09.10.2004
17.4		(2)	Tor Haaland, Lørenskog FIL	(36)	Lørenskog	03.06.2004

Medvind / Wind-assisted:

13.3	(1)	Jostein Haraldseid, Bækkelagets SK	(35)	Oslo/St	14.06.2004
------	-----	------------------------------------	------	---------	------------

200m (M65-69)

28.75	+1,1	(1)	Jostein Haraldseid, Bækkelagets SK	(35)	Kristiansand	26.06.2004
29.48	+1,1	(2)	Jon Ljotebø, Vadheim IL	(39)	Kristiansand	26.06.2004
30.60	+0,9	(1)	Kjartan Sølvberg, Sandefjord T&IF	(36)	Tønsberg	05.08.2004
30.64	+1,1	(3)	Aksel Rosland, Orre IL	(39)	Kristiansand	26.06.2004
30.92		(m)60	Kåre Holmen, IL Valder	(39)	Århus, DEN	28.07.2004
31.15	+1,1	(4)	Einar Skjerping, Laksevåg T&IL	(39)	Kristiansand	26.06.2004
33.08	+1,1	(5)	Henry Opland, IL Norodd	(36)	Kristiansand	26.06.2004
33.86	+1,1	(6)	Borgar Hvidsten, IF Hellas	(36)	Kristiansand	26.06.2004
35.25	+1,5	(2)	Alf Alsaker, FIK BFG Fana	(39)	Knarvik	25.09.2004

Manuelle tider / Handtiming:

28.6			Jostein Haraldseid, Bækkelagets SK	(35)	Oslo/So	23.05.2004
32.3	-1,4	(1)	Harald Klakegg, Førde IL	(37)	Førde	12.05.2004

400m (M65-69)

66.07		(1)	Jon Ljotebø, Vadheim IL	(39)	Kristiansand	25.06.2004
68.67		(2)	Kåre Holmen, IL Valder	(39)	Kristiansand	25.06.2004
69.57		(3)	Tor Magnar Bøifot, IL Norodd	(38)	Kristiansand	25.06.2004
69.70		(4)	Kjell Ulltang, Øystese IL	(38)	Kristiansand	25.06.2004
72.01		(m)	Kjartan Sølvberg, Sandefjord T&IF	(36)	Århus, DEN	22.07.2004
76.21		(5)	Aksel Rosland, Orre IL	(39)	Kristiansand	25.06.2004
81.72		(4)C	Henry Opland, IL Norodd	(36)	Elnesvågen	22.08.2004

Utenfor NFIF / Club outside NAA:

83.27	(1)	Jan Ove Larsson, PIL Drammen	(39)	Drammen	28.08.2004
-------	-----	------------------------------	------	---------	------------

Norge / Norway: 2004 - Utendørs / Outdoor

Manuelle tider / Handtiming:

69.0	(1)	Kjartan Sølvberg, Sandefjord T&IF	(36)	Tønsberg	12.08.2004
73.4	(1)	Odd Ivar Storløyken, Lørenskog FIL	(36)	Lørenskog	21.06.2004
74.4	(2)	Aksel Røste, IL Runar	(35)	Tønsberg	12.08.2004
80.6	(2)	Tor Haaland, Lørenskog FIL	(36)	Lørenskog	21.06.2004

800m (M65-69)

2:32.14	(8)	Kaare Mortensen, Larvik T&IF	(36)	Århus, DEN	31.07.2004
2:34.53	(1)	Jon Ljøtebø, Vadheim IL	(39)	Kristiansand	26.06.2004
2:35.08	(2)	Kjell Steinset, Gloppen FIL	(36)	Kristiansand	26.06.2004
2:38.07	(4)	Kjell Ulltang, Øystese IL	(38)	Kristiansand	26.06.2004
2:49.45	(2)	Aksel Røste, IL Runar	(35)	Tønsberg	05.08.2004
3:03.9	(1)	Henning Høgheim, Ullensaker/Kisa IL	(39)	Jessheim	20.09.2004
3:08.2	(2)	Odd Langgård, Skedsmo SK	(35)	Jessheim	20.09.2004
3:16.4	(4)	Helge Holth, Romerikslagets IL	(37)	Jessheim	20.09.2004

Utenfor NFIF / Club outside NAA:

3:10.1	(3)	Sverre Gjermstad, Lørenskog Kommune BIL	(36)	Jessheim	20.09.2004
--------	-----	---	------	----------	------------

1000m (M65-69)

4:28.5	(4)MS	Anders Buland, IL Stjørdals-Blink	(37)	Stjørdal	16.06.2004
--------	-------	-----------------------------------	------	----------	------------

1500m (M65-69)

5:20.92	(8)	Kaare Mortensen, Larvik T&IF	(36)	Århus, DEN	26.07.2004
5:25.88	(1)	Kjell Steinset, Gloppen FIL	(36)	Kristiansand	27.06.2004
5:29.30	(3)	Kjell Ulltang, Øystese IL	(38)	Kristiansand	27.06.2004
5:30.4	(1)	Arvid Valøen, Steinkjer FIK	(39)	Stjørdal	18.08.2004
5:31.73	(2)	Aksel Røste, IL Runar	(35)	Tønsberg	08.07.2004
5:47.7	(1)	Odd Ivar Storløyken, Lørenskog FIL	(36)	Lørenskog	03.06.2004
5:50.7	(1)	Ole Arvid Aalen, Stovnerkameratene	(39)	Oslo/St	14.06.2004
6:04.3	(3)	Tor Haaland, Lørenskog FIL	(36)	Jessheim	10.06.2004
6:08.35	(m)60	Kåre Holmen, IL Valder	(39)	Århus, DEN	28.07.2004
6:18.2	(4)	Erik Tenold, Løpsklubben 1814 (10)	(39)	Jessheim	10.06.2004
6:18.6	(5)	Odd Langgård, Skedsmo SK	(35)	Jessheim	10.06.2004
6:21.50	(m)	Kjartan Sølvberg, Sandefjord T&IF	(36)	Århus, DEN	28.07.2004
6:51.6	(8)	Helge Holth, Romerikslagets IL	(37)	Jessheim	10.06.2004
6:53.5	(9)	Erik Noraker, Fet FIK	(35)	Jessheim	10.06.2004
6:56.0	(10)	Tore Eriksen, Ullensaker/Kisa IL	(37)	Jessheim	10.06.2004
7:07.5	(6)MS	Gar Garåsen, IL Dalebrand	(39)	Stjørdal	18.08.2004

Utenfor NFIF / Club outside NAA:

5:31.0	(1)	Odd Tore Bjerkheim, Kondis	(38)	Jessheim	10.06.2004
6:00.1	(2)	Kristen Eggen, Telenor BIL	(39)	Jessheim	10.06.2004
6:02.70	(1)	Rolf Artur Nilsen, Ergo Group	(38)	Drammen	27.08.2004
6:08.9	(2)	Einar Fløttum, Værnes Flystasjon	(37)	Stjørdal	18.08.2004
6:40.5	(6)	Sverre Gjermstad, Lørenskog Kommune BIL	(36)	Jessheim	10.06.2004
6:46.9	(5)MS	Jon Jullum, Stjørdal Samvirkelag	(37)	Stjørdal	18.08.2004
6:50.3	(7)	Torbjørn Andreassen	(37)	Jessheim	10.06.2004

3000m (M65-69)

11:50.83	(1)	Kjell Steinset, Jølster IL	(36)	Kristiansand	25.06.2004
11:55.59	(2)	Aksel Røste, IL Runar	(35)	Kristiansand	25.06.2004
12:03.9	(1)	Arvid Valøen, Steinkjer FIK	(39)	Stjørdal	16.06.2004
12:07.84	(1)	Kaare Mortensen, Larvik T&IF	(36)	Tønsberg	05.08.2004
12:49.83	(3)	Tore S. Rasmussen, T&IF Viking	(37)	Kristiansand	25.06.2004
12:58.6	(1)	Tor Haaland, Lørenskog FIL	(36)	Lørenskog	02.09.2004
13:35.5	(1)	Odd Langgård, Skedsmo SK	(35)	Lørenfallet	07.09.2004
14:00.5	(2)	Henning Høgheim, Ullensaker/Kisa IL	(39)	Lørenfallet	07.09.2004
14:18.3	(3)	Ole Lutdal, Frosta IL	(37)	Stjørdal	16.06.2004
14:36.9	(4)	Johan Moberg, Sandvolla IL (10)	(38)	Stjørdal	16.06.2004

Utenfor NFIF / Club outside NAA:

12:25.48	(1)	Rolf Artur Nilsen, Ergo Group	(38)	Drammen	28.08.2004
13:59.9	(2)	Einar Fløttum, Værnes Flystasjon	(37)	Stjørdal	16.06.2004

5000m (M65-69)

20:22.96	(13)	Aksel Røste, IL Runar	(35)	Århus, DEN	28.07.2004
23:39.10	(1)	Terje Fjellstad, IL Pioner	(39)	Tromsø	04.09.2004

10000m (M65-69)

42:57.47	(1)	Aksel Røste, IL Runar	(35)	Tønsberg	25.09.2004
----------	-----	-----------------------	------	----------	------------

Mangelfull tidtagning / Not exact timing:

39:16		Bjørn Tvedt, Veldre IL	(38)	Brumunddal	30.09.2004
-------	--	------------------------	------	------------	------------

100m hekk / hurdles 84.0 cm (M65-69)

19.44	+0,9	(1)	Kjartan Sølvsberg, Sandefjord T&IF	(36)	Tønsberg	05.08.2004
20.41	+0,9	(2)	Gunnar Olav Hansen, Tønsberg FIK	(38)	Tønsberg	05.08.2004
22.08	+1,8	(2)	Kåre Holmen, IL Valder	(39)	Kristiansand	26.06.2004
25.18	+2,0	(1)	Henry Opland, IL Norodd	(36)	Molde	19.09.2004

300m hekk / hurdles 76.2 cm (M65-69)

52.51		(1)	Jostein Haraldseid, Bækkelagets SK	(35)	Kristiansand	27.06.2004
52.78		(2)	Kåre Holmen, IL Valder	(39)	Kristiansand	27.06.2004

2000m hinder / steeplechase 76.2 cm (M65-69)

8:13.54		(1)	Aksel Røste, IL Runar	(35)	Kristiansand	26.06.2004
8:28.82		(5)	Kaare Mortensen, Larvik T&IF	(36)	Århus, DEN	01.08.2004
9:16.55		(3)	Tore S. Rasmussen, T&IF Viking	(37)	Kristiansand	26.06.2004

Høyde / High Jump (M65-69)

1.36		(1)	Gunnar Helland, IL Trio	(38)	Husnes	04.08.2004
1.36		(4)	John Arve Johansen, Ullensaker/Kisa IL	(36)	Jessheim	20.09.2004
1.33		(m)	Kjartan Sølvsberg, Sandefjord T&IF	(36)	Århus, DEN	22.07.2004
1.31		(2)	Gunnar Olav Hansen, Tønsberg FIK	(38)	Kristiansand	26.06.2004
1.30		(1)	Jostein Haraldseid, Bækkelagets SK	(35)	Oslo/St	14.06.2004
1.25		(1)	Kjell Fossen, IL Fri	(39)	Knarvik	25.09.2004
1.24		(1)	Sigbjørn Gjerstad, Fossum IF	(35)	Oslo/La	23.09.2004
1.20		(1)	Odd Ivar Storløyken, Lørenskog FIL	(36)	Lørenskog	21.06.2004
1.20		(1)	Aksel Rosland, Orre IL	(39)	Vågsbygd	12.09.2004
1.05		(2)	Tor Haaland, Lørenskog FIL	(36)	Lørenskog	21.06.2004

(10)

Utenfor NFIF / Club outside NAA:

1.20		(1)	Jan Ove Larsson, PIL Drammen	(39)	Drammen	28.08.2004
------	--	-----	------------------------------	------	---------	------------

Stav / Pole Vault (M65-69)

2.50		(1)	Knut Henrik Skramstad, Kongsberg IF	(37)	Kristiansand	25.06.2004
2.50		(1)	Sverre Øfstaas, Moelven IL	(39)	Moelv	15.07.2004
2.46		(1)	Gunnar Helland, IL Trio	(38)	Husnes	28.07.2004
2.40		(2)	Kjartan Sølvsberg, Sandefjord T&IF	(36)	Kristiansand	25.06.2004
2.31		(1)	Gunnar Olav Hansen, Tønsberg FIK	(38)	Tønsberg	12.08.2004

Lengde / Long Jump (M65-69)

4.53			John Arve Johansen, Ullensaker/Kisa IL	(36)	Jessheim	16.08.2004
4.50	+1,0	(1)	Gunnar Olav Hansen, Tønsberg FIK	(38)	Tønsberg	05.08.2004
4.22			Jostein Haraldseid, Bækkelagets SK	(35)	Oslo/So	23.05.2004
4.17	+2,0	(3)	Harald Klakegg, Førde IL	(37)	Kristiansand	25.06.2004
4.15	+1,5	(-)	Kåre Holmen, IL Valder	(39)	Kristiansand	25.06.2004
4.13		(1)	Herman Henriksen, Odda IL	(37)	Kinsarvik	02.09.2004
4.10	+0,6	(m)	Kjartan Sølvsberg, Sandefjord T&IF	(36)	Århus, DEN	22.07.2004
4.01		(1)	Gunnar Helland, IL Trio	(38)	Husnes	28.07.2004
3.37		(m)	Einar Josef Berger, Oslo Politis IL	(36)	Larvik	17.06.2004

Manglende informasjon om vind / Wind-data missing:

3.77		(1)	Aksel Rosland, Orre IL	(39)	Vågsbygd	30.05.2004
------	--	-----	------------------------	------	----------	------------

Medvind / Wind-assisted:

4.27	+2,5	(2)	Kåre Holmen, IL Valder	(39)	Kristiansand	25.06.2004
------	------	-----	------------------------	------	--------------	------------

Tresteg / Triple Jump (M65-69)

10.26	+0,5	(-)	Odd Bergh, Tønsberg FIK	(37)	Århus, DEN	30.07.2004
9.37	-1,5	(1)	Harald Klakegg, Førde IL	(37)	Hyen	11.07.2004
9.00		(1)	John Arve Johansen, Ullensaker/Kisa IL	(36)	Jessheim	20.09.2004
8.99	+1,1	(1)	Gunnar Olav Hansen, Tønsberg FIK	(38)	Tønsberg	05.08.2004
8.87	+1,1	(8)	Kjartan Sølvsberg, Sandefjord T&IF	(36)	Århus, DEN	30.07.2004

Medvind / Wind-assisted:

10.29	+2,6	(2)	Odd Bergh, Tønsberg FIK	(37)	Århus, DEN	30.07.2004
-------	------	-----	-------------------------	------	------------	------------

Kule / Shot Put 4.0 kg (M65-69)

13.27		(1)	Kjell Fossen, IL Fri	(39)	Bergen/Sk	10.05.2004
10.03		(1)	Kolbjørn Jordfald, Ski IL	(37)	Ski	12.05.2004
8.83		(1)	Johannes Belsvik, Stord IL	(35)	Leirvik	13.09.2004

Kule / Shot Put 5.0 kg (M65-69)

12.45	(4)	Kjell Fossen, IL Fri	(39)	Århus, DEN	25.07.2004
11.76	(1)	Kjartan Sølvberg, Sandefjord T&IF	(36)	Heggedal/Torpv. 34	28.08.2004
11.16	(1)	Gunnar Helland, IL Trio	(38)	Husnes	11.09.2004
11.03		Arne Lothe, Gloppen FIL	(38)	Rygg	20.05.2004
10.90	(1)	Erik Gran, Heggedal FIK	(36)	Heggedal/Gj	14.06.2004
10.73	(m)	Knut Henrik Skramstad, Kongsberg IF	(37)	Tønsberg	24.04.2004
10.56	(m)	Reidar Thomassen, Oslo IL	(36)	Jessheim	27.05.2004
10.55	(3)	Bjørn Heggelund, FIK Stein	(38)	Kristiansand	27.06.2004
10.35	(1)	Audun Holme, Førde IL	(36)	Rygg	24.07.2004
10.30	(m)	Øivind Johansen, Moss IL	(35)	Heggedal/Gj	21.08.2004
		(10)			
10.27		Gunnar Bolset, Førde IL	(39)	Hyen	09.06.2004
10.14	(4)	Arnfinn Skadsem, Sandnes IL	(36)	Kristiansand	27.06.2004
10.06	(6)	Øyvind Wæraas, IL Norodd	(39)	Kristiansand	27.06.2004
9.36	(1)	John Arve Johansen, Ullensaker/Kisa IL	(36)	Jessheim	20.09.2004
9.35	(1)	Jostein Haraldseid, Bækkelagets SK	(35)	Oslo/St	09.06.2004
9.13	(1)	Kåre Sommerseth, Moss IL	(35)	Halden	27.05.2004
8.96	(1)	Kolbjørn Jordfald, Ski IL	(37)	Ski	02.08.2004
8.81	(m)	Gunnar Olav Hansen, Tønsberg FIK	(38)	Heggedal/Gj	05.06.2004
8.47	(2)	Jan Sommerseth, Moss IL	(35)	Halden	27.05.2004

Utenfor NFIF / Club outside NAA:

8.93	(1)	Willy Sander Indresand, PIL Drammen	(36)	Drammen	28.08.2004
7.98	(2)	Jan Ove Larsson, PIL Drammen	(39)	Drammen	28.08.2004

Kule / Shot Put 5.5 kg (M65-69)

11.44	(1)	Kjell Fossen, IL Fri	(39)	Bergen/Sk	23.10.2004
7.45	(m)	Einar Josef Berger, Oslo Politis IL	(36)	Larvik	17.06.2004

Kule / Shot Put 6.0 kg (M65-69)

8.14	(1)	Kolbjørn Jordfald, Ski IL	(37)	Ski	12.05.2004
------	-----	---------------------------	------	-----	------------

Kule / Shot Put 7.26 kg (M65-69)

9.35	(1)	Kjell Fossen, IL Fri	(39)	Bergen/Sk	30.10.2004
8.82	(3)	Gunnar Helland, IL Trio	(38)	Husnes	27.06.2004
6.89	(1)	Kolbjørn Jordfald, Ski IL	(37)	Ski	12.05.2004

Diskos / Discus Throw 1.0 kg (M65-69)

42.09	(1)	Bjørn Heggelund, FIK Stein	(38)	Kristiansand	26.06.2004
40.33		Gunnar Bolset, Førde IL	(39)	Hyen	11.08.2004
39.25	(1)	Reidar Thomassen, Oslo IL	(36)	Jessheim	22.10.2004
37.93	(m)	Kjartan Sølvberg, Sandefjord T&IF	(36)	Heggedal/Gj	21.08.2004
37.68	(1)	Knut Henrik Skramstad, Kongsberg IF	(37)	Sandefjord	14.06.2004
36.20	(1)	Kjell Fossen, IL Fri	(39)	Bergen/Sk	02.08.2004
33.57	(1)	Gunnar Olav Hansen, Tønsberg FIK	(38)	Tønsberg	04.09.2004
33.47	(1)	Gunnar Helland, IL Trio	(38)	Husnes	08.09.2004
33.38	(1)	Aksel Rosland, Orre IL	(39)	Vågsbygd	12.09.2004
32.56	(6)	Kåre Sommerseth, Moss IL	(35)	Kristiansand	26.06.2004
		(10)			
32.49	(1)	Alf Alsaker, FIK BFG Fana	(39)	Bergen/Sk	22.06.2004
32.40	(m)60	Kåre Holmen, IL Valder	(39)	Århus, DEN	28.07.2004
31.36	(8)	Øyvind Wæraas, IL Norodd	(39)	Kristiansand	26.06.2004
31.23	(1)	Jan Sommerseth, Moss IL	(35)	Halden	18.05.2004
31.00	(1)	Jostein Haraldseid, Bækkelagets SK	(35)	Oslo/La	01.06.2004
30.37	(1)	Sverre Øfstaas, Moelven IL	(39)	Brumunddal	10.06.2004
29.69	(2)	Arne Lothe, Gloppen FIL	(38)	Hyen	11.07.2004
29.61	(5)	Øivind Johansen, Moss IL	(35)	Heggedal/Gj	28.08.2004
29.44		Audun Holme, Førde IL	(36)	Hyen	11.08.2004
29.14	(1)	John Arve Johansen, Ullensaker/Kisa IL	(36)	Jessheim	20.09.2004
		(20)			
27.95	(1)	Joralf Gran, Inderøy IL	(37)	Steinkjer	21.09.2004
27.12	(12)	Arnfinn Skadsem, Sandnes IL	(36)	Kristiansand	26.06.2004
26.01	(1)	Kolbjørn Jordfald, Ski IL	(37)	Ski	13.10.2004
25.59	(2)	Magnus Hitland, IL Trio	(38)	Husnes	08.09.2004
23.27	(1)	Kåre Eide, Eikanger IL	(38)	Ostereidet	04.06.2004
22.32	(1)	Tor Haaland, Lørenskog FIL	(36)	Lørenskog	01.07.2004

Utenfor NFIF / Club outside NAA:

23.24	(1)	Jan Ove Larsson, PIL Drammen	(39)	Drammen	27.08.2004
-------	-----	------------------------------	------	---------	------------

Diskos / Discus Throw 2.0 kg (M65-69)

30.70	(1)	Bjørn Heggelund, FIK Stein	(38)	Hammerfest	19.06.2004
-------	-----	----------------------------	------	------------	------------

Slegge / Hammer Throw 5.0 kg (M65-69)

53.40	(1)	Arne Lothe, Gloppen FIL	(38)	Hyen	11.07.2004
43.07	(1)	Alf Alsaker, FIK BFG Fana	(39)	Bergen/Sk	06.07.2004
39.95	(1)	Audun Holme, Førde IL	(36)	Reed	24.04.2004
34.81	(2)	Gunnar Bolset, Førde IL	(39)	Rygg	24.07.2004
34.10	(1)	Gunnar Helland, IL Trio	(38)	Husnes	01.09.2004
30.78	(m)	Reidar Thomassen, Oslo IL	(36)	Jessheim	27.05.2004
30.65	(m)	Kjell Fossen, IL Fri	(39)	Glostrup, DEN	18.09.2004
29.88	(1)	Joralf Gran, Inderøy IL	(37)	Steinkjer	21.09.2004
29.24	(1)	Knut Henrik Skramstad, Kongsberg IF	(37)	Sandefjord	14.06.2004
28.90	(1)	Jan Sommerseth, Moss IL	(35)	Aremark	25.09.2004
		(10)			
28.61	(2)	Kåre Sommerseth, Moss IL	(35)	Aremark	25.09.2004
28.55	(2)	Kjartan Sølvberg, Sandefjord T&IF	(36)	Sandefjord	14.06.2004
25.51	(m)	Gunnar Olav Hansen, Tønsberg FIK	(38)	Heggedal/Gj	05.06.2004
25.17	(m)	Øivind Johansen, Moss IL	(35)	Heggedal/Gj	21.08.2004
24.87	(7)	Arnfinn Skadsem, Sandnes IL	(36)	Kristiansand	26.06.2004
24.36	(1)	Aksel Rosland, Orre IL	(39)	Vågsbygd	12.09.2004
22.63	(2)	Magnus Hitland, IL Trio	(38)	Husnes	22.09.2004

Slegge / Hammer Throw 7.26 kg (M65-69)

25.33	(2)	Gunnar Helland, IL Trio	(38)	Husnes	27.06.2004
20.54	(1)	Kåre Sommerseth, Moss IL	(35)	Aremark	22.06.2004
18.16	(2)	Øivind Johansen, Moss IL	(35)	Aremark	22.06.2004

Spyd / Javelin Throw 600 g (M65-69)

44.41	(1)	Kolbjørn Jordfald, Ski IL	(37)	Ski	02.08.2004
38.91	(1)	Knut Henrik Skramstad, Kongsberg IF	(37)	Tønsberg	09.10.2004
36.83	(1)	Kjell Fossen, IL Fri	(39)	Kristiansand	25.06.2004
34.41	(m)	Reidar Thomassen, Oslo IL	(36)	Heggedal/Gj	05.06.2004
34.38	(1)	Gunnar Helland, IL Trio	(38)	Husnes	14.07.2004
34.25	(m)60	Kåre Holmen, IL Valder	(39)	Århus, DEN	28.07.2004
33.78	(m)	Kjartan Sølvberg, Sandefjord T&IF	(36)	Heggedal/Gj	21.08.2004
33.17	(2)	Kåre Sommerseth, Moss IL	(35)	Kristiansand	25.06.2004
31.73	(1)	Jostein Haraldseid, Bækkelaget SK	(35)	Oslo/St	14.06.2004
28.82	(3)	John Arve Johansen, Ullensaker/Kisa IL	(36)	Jessheim	20.09.2004
		(10)			
24.17	(6)	Øivind Johansen, Moss IL	(35)	Kristiansand	25.06.2004
23.96	(m)	Gunnar Olav Hansen, Tønsberg FIK	(38)	Heggedal/Gj	05.06.2004
22.76	(2)	Jan Sommerseth, Moss IL	(35)	Halden	18.05.2004
21.62	(1)	Aksel Rosland, Orre IL	(39)	Vågsbygd	30.05.2004
18.25	(1)	Tor Haaland, Lørenskog FIL	(36)	Lørenskog	21.06.2004

Utenfor NFIF / Club outside NAA:

23.55	(1)	Jan Ove Larsson, PIL Drammen	(39)	Drammen	28.08.2004
-------	-----	------------------------------	------	---------	------------

Spyd / Javelin Throw 800 g (M65-69)

40.31	(1)	Kolbjørn Jordfald, Ski IL	(37)	Ski	02.08.2004
-------	-----	---------------------------	------	-----	------------

Vekt / Weight Throw 9.08 kg (M65-69)

18.32		Arne Lothe, Gloppen FIL	(38)	Rygg	20.05.2004
14.65	(1)	Alf Alsaker, FIK BFG Fana	(39)	Kristiansand	27.06.2004
13.98	(2)	Audun Holme, Førde IL	(36)	Kristiansand	27.06.2004
12.94	(1)	Gunnar Helland, IL Trio	(38)	Husnes	28.07.2004
12.55	(3)	Gunnar Bolset, Førde IL	(39)	Kristiansand	27.06.2004
12.51	(1)	Reidar Thomassen, Oslo IL	(36)	Lørenskog	19.10.2004
12.45	(m)	Kjell Fossen, IL Fri	(39)	Heggedal/Gj	21.08.2004
12.37	(m)	Kjartan Sølvberg, Sandefjord T&IF	(36)	Heggedal/Gj	21.08.2004
11.55	(m)	Jan Sommerseth, Moss IL	(35)	Heggedal/Gj	05.06.2004
11.27	(m)	Knut Henrik Skramstad, Kongsberg IF	(37)	Heggedal/Gj	05.06.2004
		(10)			
10.71	(m)	Kåre Sommerseth, Moss IL	(35)	Heggedal/Gj	05.06.2004
10.60	(1)	Aksel Rosland, Orre IL	(39)	Vågsbygd	12.09.2004
10.49	(6)	Øivind Johansen, Moss IL	(35)	Kristiansand	27.06.2004
10.48	(2)	Gunnar Olav Hansen, Tønsberg FIK	(38)	Sandefjord	14.06.2004
10.27	(8)	Arnfinn Skadsem, Sandnes IL	(36)	Kristiansand	27.06.2004

Vekt / Weight Throw 11.34 kg (M65-69)

11.03	(1)	Kjartan Sølvberg, Sandefjord T&IF	(36)	Sandefjord	05.05.2004
-------	-----	-----------------------------------	------	------------	------------

Vekt / Weight Throw 15.88 kg (M65-69)

8.29	(1)	Kjartan Sølvberg, Sandefjord T&IF	(36)	Sandefjord	05.05.2004
------	-----	-----------------------------------	------	------------	------------

5-kamp / Pentathlon (M65-69)

3433	(5)	Kjartan Sølvberg, Sandefjord T&IF (4.07-32.45-30.77-37.39-6:21.50) / +0,6 /	(36)	Århus, DEN	28.07.2004
3418	(10)60	Kåre Holmen, IL Valder (4.12-34.25-30.92-32.40-6:08.35) / +0,0 /	(39)	Århus, DEN	28.07.2004

(M60-poeng/-points: 3001)**10-kamp / Decathlon (M65-69)**

6576	(8)	Kjartan Sølvberg, Sandefjord T&IF (15.00-4.10-11.39-1.33-72.01/20.59-37.14-2.20-31.87-6:30.61) / -0,1 / +0,6 / +1,4	(36)	Århus, DEN	22-23.07.2004
------	-----	--	------	------------	---------------

Kast-5-kamp / Weight Pentathlon (M65-69)

3829	(3)	Kjell Fossen, IL Fri (30.65-12.20-34.09-36.48-12.03)	(39)	Glostrup, DEN	18.09.2004
3742	(5)	Kjartan Sølvberg, Sandefjord T&IF (28.24-11.32-37.93-33.78-12.35)	(36)	Glostrup, DEN	18.09.2004
3708	(1)	Reidar Thomassen, Oslo IL (30.78-10.56-36.97-34.16-12.13)	(36)	Jessheim	27.05.2004
3478	(2)	Knut Henrik Skramstad, Kongsberg IF (26.53-10.63-37.68-34.14-10.16)	(37)	Sandefjord	14.06.2004
3115	(4)	Kåre Sommerseth, Moss IL (27.10-8.87-31.91-30.39-10.43)	(35)	Heggedal/Gj	21.08.2004
2941		Gunnar Olav Hansen, Tønsberg FIK (25.51-8.81-32.95-23.96-10.46)	(38)	Heggedal/Gj	05.06.2004
2935	(5)	Øivind Johansen, Moss IL (25.04-10.22-28.73-23.79-10.32)	(35)	Heggedal/Gj	21.08.2004

Alternativt resultat / Alternative result:

3671	(1)	Reidar Thomassen, Oslo IL (28.93-10.40-38.22-33.79-12.19)	(36)	Tønsberg	24.04.2004
------	-----	--	------	----------	------------