

**Norge / Norway: 2003 - Utendørs / Outdoor****Menn / Men 65-69 år / years**

pr. 31.12.2003 (oppdatert / updated 07.01.2010)

**60m (M65-69)**

Medvind / Wind-assisted:

8.93 +2,4 (1) Arne Ueland, Tønsberg FIK (34) Tønsberg 08.05.2003

Manuelle tider / Handtiming:

8.9 +0,6 (1) Kolbjørn Jordfald, Ski IL (37) Ski 06.08.2003

9.9 (1) Gunnar Helland, IL Trio (38) Husnes 04.06.2003

**100m (M65-69)**

13.82 +0,0 (1) Jostein Haraldseid, Bækkelagets SK (35) Stjørdal 03.08.2003

13.89 -1,3 (1) Arne Ueland, Tønsberg FIK (34) Larvik 17.09.2003

14.67 +1,5 (m) Knut Henrik Skramstad, Kongsberg IF (37) Tønsberg 24.05.2003

14.67 +1,5 (m) Gunnar Olav Hansen, Tønsberg FIK (38) Tønsberg 24.05.2003

14.72 +1,5 (m) Kjartan Sølvberg, Sandefjord T&amp;IF (36) Tønsberg 24.05.2003

14.86 +0,0 (3) Alf Ødven, Gløppen FIL (35) Stjørdal 03.08.2003

15.33 Harald Klakegg, Førde IL (37) Førde 15.06.2003

15.33 +0,0 (4) Henry Opland, IL Norodd (36) Stjørdal 03.08.2003

15.87 +0,4 (1) John Broholt, Oslo IL (34) Oslo/St 11.06.2003

16.83 +1,3 (7)B Rolf Mjøs, IL Gular (38) Fana 30.07.2003

(10)

Manglende informasjon om vind / Wind-data missing:

14.92 Kolbjørn Jordfald, Ski IL (37) Jessheim 25.09.2003

Medvind / Wind-assisted:

14.24 +2,7 (m) Knut Henrik Skramstad, Kongsberg IF (37) Carolina, PUR 02.07.2003

14.39 +3,6 (m) Kjartan Sølvberg, Sandefjord T&amp;IF (36) Carolina, PUR 02.07.2003

Manuelle tider / Handtiming:

13.4 (1) Jostein Haraldseid, Bækkelagets SK (35) Oslo/St 02.06.2003

13.7 -0,9 (1) Knut Henrik Skramstad, Kongsberg IF (37) Tønsberg 04.10.2003

14.7 -0,2 (1) Kolbjørn Jordfald, Ski IL (37) Ski 18.08.2003

15.5 (2) John Broholt, Oslo IL (34) Oslo/St 02.06.2003

**200m (M65-69)**

28.81 +0,0 (1) Jostein Haraldseid, Bækkelagets SK (35) Stjørdal 02.08.2003

28.82 +0,6 (1) Arne Ueland, Tønsberg FIK (34) Tønsberg 13.08.2003

30.85 +0,0 (3) Henry Opland, IL Norodd (36) Stjørdal 02.08.2003

31.57 -1,3 (1) Knut Henrik Skramstad, Kongsberg IF (37) Tønsberg 11.10.2003

31.72 +0,0 (4) Alf Ødven, Gløppen FIL (35) Stjørdal 02.08.2003

31.82 +0,0 (5) Harald Klakegg, Førde IL (37) Stjørdal 02.08.2003

33.70 +1,7 (1) Gunnar Bergmann, IL Gular (36) Knarvik 20.09.2003

35.22 +0,3 (7)B Rolf Mjøs, IL Gular (38) Fana 30.07.2003

Manuelle tider / Handtiming:

30.9 -1,8 (1) Kolbjørn Jordfald, Ski IL (37) Ski 22.09.2003

31.9 (m) John Broholt, Oslo IL (34) Oslo/So 06.09.2003

33.4 -1,4 (1) Andor Sandsmark, IL Skjalg (34) Haugesund 28.09.2003

Medvind / Wind-assisted:

33.0 +2,6 (1) Gunnar Bergmann, IL Gular (36) Ravnanger 14.05.2003

**400m (M65-69)**

69.21 (5) Kjartan Sølvberg, Sandefjord T&amp;IF (36) Lahti, FIN 15.06.2003

69.38 (1) Tor Magnar Bøifot, IL Norodd (38) Stjørdal 01.08.2003

71.23 (7) Henry Opland, IL Norodd (36) Lahti, FIN 15.06.2003

71.25 (m) Knut Henrik Skramstad, Kongsberg IF (37) Carolina, PUR 02.07.2003

83.57 (m) Gunnar Olav Hansen, Tønsberg FIK (38) Tønsberg 24.05.2003

Manuelle tider / Handtiming:

74.8 (1) Kolbjørn Jordfald, Ski IL (37) Ski 27.08.2003

79.8 (2) Bjarne Sel, Ski IL (35) Ski 27.08.2003

## Norge / Norway: 2003 - Utendørs / Outdoor

**800m (M65-69)**

2:39.73	(1)	Bjørn Tvedt, Veldre IL	(38)	Stjørdal	02.08.2003
2:43.12	(2)	Andor Sandsmark, IL Skjalg	(34)	Stjørdal	02.08.2003
2:44.03	(1)	Kaare Mortensen, Larvik T&IF	(36)	Porsgrunn	11.08.2003
2:59.13	(3)	Ole Lutdal, Frosta IL	(37)	Stjørdal	02.08.2003
3:04.6	(2)	Odd Langgård, Skedsmo SK	(35)	Lørenfallet	10.06.2003
3:09.6	(3)	Ingolf Østmo, Aurskog-Høland FIL	(34)	Lørenfallet	10.06.2003
3:27.2	(2)	Egil Klevgård, Rena IL		Jessheim	25.09.2003

Utenfor NFIF / Club outside NAA:

2:45.2	(1)	Odd Tore Bjerkheim, DNL	(38)	Jessheim	25.09.2003
--------	-----	-------------------------	------	----------	------------

**1000m (M65-69)**

4:20.2	(4)MS	Anders Buland, IL Stjørdals-Blink	(37)	Stjørdal	18.06.2003
--------	-------	-----------------------------------	------	----------	------------

Utenfor NFIF / Club outside NAA:

4:23.2	(5)MS	Jon Jullum, Stjørdal Samvirkelag	(37)	Stjørdal	18.06.2003
--------	-------	----------------------------------	------	----------	------------

**1500m (M65-69)**

5:14.45	(1)	Bjørn Tvedt, Veldre IL	(38)	Stjørdal	03.08.2003
5:40.04	(6)	Aksel Røste, IL Runar	(35)	Lahti, FIN	15.06.2003
5:49.99	(2)	Andor Sandsmark, IL Skjalg	(34)	Stjørdal	03.08.2003
6:00.15	(9)	Tor Haaland, Lørenskog FIL	(36)	Lahti, FIN	15.06.2003
6:05.7	(1)	Knut Ove Torgersen, Skogn IL	(37)	Stjørdal	20.08.2003
6:10.85	(m)	Kjartan Sølvberg, Sandefjord T&IF	(36)	Carolina, PUR	03.07.2003
6:11.94	(m)	Knut Henrik Skramstad, Kongsberg IF	(37)	Carolina, PUR	03.07.2003
6:27.1	(2)	Johan Moberg, Sandvøllan IL	(38)	Stjørdal	20.08.2003
6:29.7	(3)	Harald Berntsen, IL Stjørdals-Blink	(36)	Stjørdal	20.08.2003
6:44.2	(m)	John Broholt, Oslo IL	(34)	Oslo/So	06.09.2003
		(10)			
6:58.8	(4)	Johan Ertsgaard, IL Nybrott	(38)	Stjørdal	20.08.2003
7:09.9	(m)	Jostein Haraldseid, Bækkelagets SK	(35)	Oslo/So	06.09.2003

Utenfor NFIF / Club outside NAA:

6:44.8	(4)MS	Jon Jullum, Stjørdal Samvirkelag	(37)	Stjørdal	20.08.2003
--------	-------	----------------------------------	------	----------	------------

**3000m (M65-69)**

11:04.52	(1)	Bjørn Tvedt, Veldre IL	(38)	Stjørdal	01.08.2003
12:05.84	(2)	Aksel Røste, IL Runar	(35)	Stjørdal	01.08.2003
12:06.9	(1)	Hans Harald Bjerger, Halden IL	(37)	Halden	23.09.2003
12:11.4	(1)	Kaare Mortensen, Larvik T&IF	(36)	Tønsberg	25.10.2003
12:56.64	(3)	Tor Haaland, Lørenskog FIL	(36)	Stjørdal	01.08.2003
13:02.3	(1)	Ole Lutdal, Frosta IL	(38)	Stjørdal	18.06.2003
13:28.5	(2)	Knut Ove Torgersen, Skogn IL	(37)	Stjørdal	18.06.2003
14:16.0	(3)	Harald Berntsen, IL Stjørdals-Blink	(36)	Stjørdal	18.06.2003
14:18.03	(-)	Ernst Sten Magnussen, Fredrikstad IF	(35)	Lisleby	22.09.2003
14:52.4	(4)	Johan Ertsgaard, IL Nybrott	(38)	Stjørdal	18.06.2003
		(10)			

Mangelfull tidtagning / Not exact timing:

13:06	(2)	Ingolf Østmo, Aurskog-Høland FIL	(34)	Lørenfallet	09.09.2003
13:14	(3)	Odd Langgård, Skedsmo SK	(35)	Lørenfallet	09.09.2003

Utenfor NFIF / Club outside NAA:

12:23.4	(2)	Rolf Nielsen, Ergo Group BIL	(38)	Tønsberg	25.10.2003
---------	-----	------------------------------	------	----------	------------

Utenfor NFIF / Club outside NAA / Mangelfull tidtagning / Not exact timing:

11:33	(1)	Odd Tore Bjerkheim, DNL	(38)	Lørenfallet	09.09.2003
-------	-----	-------------------------	------	-------------	------------

**5000m (M65-69)**

20:27.73	(3)	Aksel Røste, IL Runar	(35)	Lahti, FIN	13.06.2003
22:26.85	(8)	Tor Haaland, Lørenskog FIL	(36)	Lahti, FIN	13.06.2003
23:36.66	(4)	Ernst Sten Magnussen, Fredrikstad IF	(35)	Lisleby	22.08.2003

**10000m (M65-69)**

43:23.16	(3)	Tor Haaland, Lørenskog FIL	(36)	Lahti, FIN	15.06.2003
----------	-----	----------------------------	------	------------	------------

Mangelfull tidtagning / Not exact timing:

39:26		Bjørn Tvedt, Veldre IL	(38)	Brumunddal	04.10.2003
-------	--	------------------------	------	------------	------------

**100m hekk / hurdles 84.0 cm (M65-69)**

18.24	+2,0	(3)	Knut Henrik Skramstad, Kongsberg IF	(37)	Carolina, PUR	11.07.2003
19.15	+0,8	(2)	Kjartan Sølvberg, Sandefjord T&IF	(36)	Lahti, FIN	13.06.2003
20.16	-0,9	(1)	Gunnar Olav Hansen, Tønsberg FIK	(38)	Porsgrunn	11.08.2003

Medvind / Wind-assisted:						
18.20	+2,2	(m)	Knut Henrik Skramstad, Kongsberg IF	(37)	Carolina, PUR	03.07.2003
<b>300m hekk / hurdles 76.2 cm (M65-69)</b>						
51.96		(1)	Jostein Haraldseid, Bækkelagets SK	(35)	Stjørdal	03.08.2003
52.73		(2)	Kjartan Sølvberg, Sandefjord T&IF	(36)	Stjørdal	03.08.2003
58.48		(4)	Henry Opland, IL Norodd	(36)	Lahti, FIN	14.06.2003
Manuelle tider / Handtiming:						
57.5		(1)	Arne Ueland, Tønsberg FIK	(34)	Tønsberg	25.10.2003
<b>2000m hinder / steeplechase 76.2 cm 76.2 (M65-69)</b>						
8:25.30		(1)	Aksel Røste, IL Runar	(35)	Stjørdal	02.08.2003
<b>Høyde / High Jump (M65-69)</b>						
1.46		(1)	Anders Buland, IL Stjørdals-Blink	(37)	Stjørdal	02.08.2003
1.40		(2)	Ingvar Sand Sund, Steinkjer FIK	(34)	Stjørdal	02.08.2003
1.39		(m)	Knut Henrik Skramstad, Kongsberg IF	(37)	Carolina, PUR	02.07.2003
1.36		(m)	Kjartan Sølvberg, Sandefjord T&IF	(36)	Tønsberg	24.05.2003
1.36		(4)	Gunnar Olav Hansen, Tønsberg FIK	(38)	Stjørdal	02.08.2003
1.33		(1)	Jostein Haraldseid, Bækkelagets SK	(35)	Oslo/St	02.06.2003
1.33		(1)	Kolbjørn Jordfald, Ski IL	(37)	Ski	25.06.2003
1.32		(1)	Gunnar Helland, IL Trio	(38)	Husnes	19.10.2003
1.30		(2)	Brynjar Røgeberg, Sandefjord TIF	(34)	Porsgrunn	11.08.2003
1.30		(3)	Arne Ueland, Tønsberg FIK	(34)	Porsgrunn	11.08.2003
			(10)			
1.28			John Roger Bjørheim, Kristiansands IF	(34)	Søgne	14.07.2003
1.28		(5)	Einar Modolf Viken, IL Hållingen	(34)	Stjørdal	02.08.2003
1.26		(7)	Olav Hermann Engen, SK Vidar	(34)	Lahti, FIN	13.06.2003
1.15		(2)	John Broholt, Oslo IL	(34)	Oslo/St	02.06.2003
<b>Stav / Pole Vault (M65-69)</b>						
2.90		(3)	Knut Henrik Skramstad, Kongsberg IF	(37)	Carolina, PUR	11.07.2003
2.50		(4)=	Kjartan Sølvberg, Sandefjord T&IF	(36)	Lahti, FIN	15.06.2003
2.45		(1)	Gunnar Helland, IL Trio	(38)	Husnes	23.07.2003
2.42		(m)	Gunnar Olav Hansen, Tønsberg FIK	(38)	Tønsberg	25.05.2003
2.20		(3)	Ingvar Sand Sund, Steinkjer FIK	(34)	Stjørdal	01.08.2003
1.92		(1)	Tjerand Lunde, IL Trio	(34)	Husnes	06.08.2003
<b>Lengde / Long Jump (M65-69)</b>						
4.58	+1,9	(m)	Knut Henrik Skramstad, Kongsberg IF	(37)	Carolina, PUR	02.07.2003
4.51	+1,7	(1)	Gunnar Olav Hansen, Tønsberg FIK	(38)	Tønsberg	03.09.2003
4.42			John Arve Johansen, Ullensaker/Kisa IL	(36)	Jessheim	19.06.2003
4.23			Harald Klakegg, Førde IL	(37)	Førde	15.06.2003
4.18	+1,7	(m)	Kjartan Sølvberg, Sandefjord T&IF	(36)	Carolina, PUR	02.07.2003
4.11	+1,9	(-)	Alf Ødven, Gloppen FIL	(35)	Stjørdal	01.08.2003
4.07		(m)	Jostein Haraldseid, Bækkelagets SK	(35)	Oslo/So	06.09.2003
4.06	+0,0	(1)	Einar Modolf Viken, IL Hållingen	(34)	Trondheim/Da	30.08.2003
4.06		(m)	John Broholt, Oslo IL	(34)	Oslo/So	06.09.2003
4.04	-0,5	(1)	Kolbjørn Jordfald, Ski IL	(37)	Ski	28.07.2003
			(10)			
4.02	-0,2	(2)	Arne Ueland, Tønsberg FIK	(34)	Porsgrunn	11.08.2003
3.61	+0,1	(3)	Brynjar Røgeberg, Sandefjord TIF	(34)	Porsgrunn	11.08.2003
Medvind / Wind-assisted:						
4.61	+3,7	(1)	Gunnar Olav Hansen, Tønsberg FIK	(38)	Stjørdal	01.08.2003
4.61	+4,5	(-)	Gunnar Olav Hansen, Tønsberg FIK	(38)	Stjørdal	01.08.2003
4.57	+5,2	(-)	Gunnar Olav Hansen, Tønsberg FIK	(38)	Stjørdal	01.08.2003
4.50	+2,8	(2)	Herman Henriksen, Odda IL	(37)	Stjørdal	01.08.2003
4.46	+2,2	(-)	Herman Henriksen, Odda IL	(37)	Stjørdal	01.08.2003
4.41	+3,7	(-)	Herman Henriksen, Odda IL	(37)	Stjørdal	01.08.2003
4.37	+3,8	(-)	Herman Henriksen, Odda IL	(37)	Stjørdal	01.08.2003
4.32	+2,6	(3)	Alf Ødven, Gloppen FIL	(35)	Stjørdal	01.08.2003
4.29	+3,4	(-)	Herman Henriksen, Odda IL	(37)	Stjørdal	01.08.2003
4.27	+2,3	(-)	Alf Ødven, Gloppen FIL	(35)	Stjørdal	01.08.2003
4.24	+4,0	(-)	Alf Ødven, Gloppen FIL	(35)	Stjørdal	01.08.2003
4.17	+2,7	(-)	Alf Ødven, Gloppen FIL	(35)	Stjørdal	01.08.2003
4.12	+5,2	(4)	Einar Modolf Viken, IL Hållingen	(34)	Stjørdal	01.08.2003
4.07	+3,6	(-)	Einar Modolf Viken, IL Hållingen	(34)	Stjørdal	01.08.2003

**Tresteg / Triple Jump (M65-69)**

9.67		(1)	Harald Klakegg, Førde IL	(37)	Førde	20.05.2003
9.49	+0,6	(3)	Kjartan Sølvberg, Sandefjord T&IF	(36)	Lahti, FIN	15.06.2003
9.38	+1,1	(1)	Einar Modolf Viken, IL Hållingen	(34)	Stjørdal	03.08.2003
9.32	+1,9		Gunnar Olav Hansen, Tønsberg FIK	(38)	Tønsberg	26.06.2003
9.31	+1,4	(1)	Knut Henrik Skramstad, Kongsberg IF	(37)	Tønsberg	11.10.2003
8.92	-2,0	(4)	Herman Henriksen, Odda IL	(37)	Stjørdal	03.08.2003
8.91	+0,5	(5)	John Broholt, Oslo IL	(34)	Stjørdal	03.08.2003
8.90			John Arve Johansen, Ullensaker/Kisa IL	(36)	Jessheim	19.06.2003
8.08	+1,1		Arne Ueland, Tønsberg FIK	(34)	Tønsberg	26.06.2003
7.70		(2)	Olav Hermann Engen, SK Vidar	(34)	Oslo/St	02.06.2003
			(10)			

**Kule / Shot Put 4.0 kg (M65-69)**

11.23		(m)	Øivind Johansen, Moss IL	(35)	Oslo/So	04.10.2003
11.09			Bjarne Guneriusen, Ullensaker/Kisa IL	(34)	Årnes	25.06.2003
10.00		(1)	Arne Ueland, Tønsberg FIK	(34)	Tønsberg	27.08.2003

**Kule / Shot Put 5.0 kg (M65-69)**

12.16		(1)	Nils Olav Børstad, Namsen FIF	(37)	Heggedal/Gj	08.05.2003
11.65		(1)	Leif Emil Gundersrud, Oslo IL	(34)	Stjørdal	03.08.2003
11.63		(1)	Erik Gran, Heggedal Veteran FIK	(36)	Heggedal/Gj	11.08.2003
11.54		(2)	Kjartan Sølvberg, Sandefjord T&IF	(36)	Stjørdal	03.08.2003
11.51		(m)	Knut Henrik Skramstad, Kongsberg IF	(37)	Carolina, PUR	02.07.2003
11.45		(1)	Gunnar Helland, IL Trio	(38)	Husnes	01.10.2003
11.38		(7)q	Bjørn Heggelund, FIK Stein	(38)	Carolina, PUR	04.07.2003
10.76		(5)	Reidar Thomassen, Oslo IL	(36)	Stjørdal	03.08.2003
10.50		(1)	Ingvar Sand Sund, Steinkjer FIK	(34)	Trondheim/Da	30.08.2003
10.48		(5)	Øivind Johansen, Moss IL	(35)	Heggedal/Torpv. 34	30.08.2003
			(10)			
10.13		(m)	Arnfinn Skadsem, Sandnes IL	(36)	Lyngdal	27.09.2003
9.57			Kolbjørn Jordfald, Ski IL	(37)	Jessheim	25.09.2003
9.51		(1)	Anton Bøe, Vestre Slidre IL	(35)	Slidrebrenno	17.06.2003
9.38			John Arve Johansen, Ullensaker/Kisa IL	(36)	Jessheim	25.09.2003
9.37		(m)	Kåre Sommersteth, Moss IL	(35)	Heggedal/Gj	21.06.2003
9.28		(m)	Gunnar Olav Hansen, Tønsberg FIK	(38)	Tønsberg	24.05.2003
9.13		(2)	Einar Modolf Viken, IL Hållingen	(34)	Trondheim/Da	30.08.2003
9.08		(1)	Jostein Haraldseid, Bækkelagets SK	(35)	Oslo/St	02.06.2003
9.07		(2)	Jan Sommersteth, Moss IL	(35)	Halden	13.09.2003
8.92		(1)	Håkon Larsen, IL Gular	(37)	Bergen/Sk	11.10.2003
			(20)			
8.35		(2)	Tjerand Lunde, IL Trio	(34)	Husnes	27.08.2003
7.71		(1)	Rolf Mjøs, IL Gular	(38)	Bergen/Sk	19.08.2003
7.58		(2)	Olav Hermann Engen, SK Vidar	(34)	Oslo/St	02.06.2003

**Kule / Shot Put 5.5 kg (M65-69)**

Utenfor NFIF / Club outside NAA:						
7.21		(1)	Steinar Hunshammer, Hydro Årdalstangen	(37)	Rjukan	13.09.2003

**Kule / Shot Put 6.0 kg (M65-69)**

10.59		(m)	Leif Emil Gundersrud, Oslo IL	(34)	Oslo/So	04.10.2003
9.18		(m)	Øivind Johansen, Moss IL	(35)	Oslo/So	04.10.2003

**Kule / Shot Put 7.26 kg (M65-69)**

9.51		(3)	Bjørn Heggelund, FIK Stein	(38)	Hammerfest	08.06.2003
9.25		(m)	Leif Emil Gundersrud, Oslo IL	(34)	Oslo/So	04.10.2003
9.01		(4)	Gunnar Helland, IL Trio	(38)	Husnes	29.06.2003
8.26		(m)	Øivind Johansen, Moss IL	(35)	Oslo/So	04.10.2003

**Diskos / Discus Throw 1.0 kg (M65-69)**

44.04	(1)	Leif Emil Gundersrud, Oslo IL	(34)	Heggedal/Gj	30.08.2003
41.03	(2)	Bjørn Heggelund, FIK Stein	(38)	Stjørdal	02.08.2003
40.98	(1)	Knut Henrik Skramstad, Kongsberg IF	(37)	Tønsberg	11.10.2003
38.43	(1)	Kjartan Sølvberg, Sandefjord T&IF	(36)	Tønsberg	19.05.2003
38.32	(1)	Reidar Thomassen, Oslo IL	(36)	Heggedal/Gj	26.05.2003
36.66	(4)	Herman Henriksen, Odda IL	(37)	Stjørdal	02.08.2003
34.62	(3)	Gunnar Olav Hansen, Tønsberg FIK	(38)	Heggedal/Gj	30.08.2003
34.11	(1)	Gunnar Helland, IL Trio	(38)	Husnes	30.07.2003
34.00	(6)	Einar Modolf Viken, IL Hållingen	(34)	Stjørdal	02.08.2003
33.92	(1)	Arne Lothe, Gloppen FIL	(38)	Hyen	13.07.2003
		(10)			
32.04	(4)	Kåre Sommerseth, Moss IL	(35)	Heggedal/Gj	30.08.2003
31.85	(5)	Jan Sommerseth, Moss IL	(35)	Heggedal/Gj	30.08.2003
31.66	(m)	Anton Bøe, Vestre Slidre IL	(35)	Slidrebrenno	26.07.2003
30.82	(9)	Ingvardt Sandsund, Steinkjer FIK	(34)	Stjørdal	02.08.2003
30.42	(10)	Joralf Gran, Inderøy IL	(37)	Stjørdal	02.08.2003
30.22	(6)	Øivind Johansen, Moss IL	(35)	Heggedal/Gj	30.08.2003
30.21	(1)	Kolbjørn Jordfald, Ski IL	(37)	Ski	27.08.2003
29.31	(2)	Nils Olav Børstad, Namsen FIF	(37)	Heggedal/Gj	26.05.2003
26.44	(m)	Arnfinn Skadsem, Sandnes IL	(36)	Lyngdal	27.09.2003
25.55	(2)	Tjerand Lunde, IL Trio	(34)	Husnes	27.08.2003
		(20)			
25.23	(2)	Magnus Hittland, IL Trio	(38)	Husnes	25.10.2003
24.16	(1)	Rolf Mjøs, IL Gular	(38)	Bergen/Sk	19.08.2003
23.69	(2)	Arne Ueland, Tønsberg FIK	(34)	Tønsberg	03.09.2003
23.39	(m)	Jostein Haraldseid, Bækkelagets SK	(35)	Oslo/So	06.09.2003
21.72	(m)	John Broholt, Oslo IL	(34)	Oslo/So	06.09.2003

**Diskos / Discus Throw 2.0 kg (M65-69)**

34.39	(1)	Bjørn Heggelund, FIK Stein	(38)	Hammerfest	07.06.2003
22.36	(4)	Gunnar Helland, IL Trio	(38)	Husnes	28.06.2003
18.65	(4)	Kolbjørn Jordfald, Ski IL	(37)	Ski	27.08.2003

**Slegge / Hammer Throw 5.0 kg (M65-69)**

53.21	(1)	Arne Lothe, Gloppen FIL	(38)	Hyen	13.07.2003
39.97	(1)	Audun Holme, Førde IL	(36)	Førde	04.06.2003
34.61	(3)	Ove Haugskott, Frøil IL	(38)	Stjørdal	02.08.2003
33.83	(1)	Gunnar Helland, IL Trio	(38)	Husnes	11.06.2003
33.05	(1)	Anton Bøe, Vestre Slidre IL	(35)	Slidrebrenno	17.06.2003
32.49	(m)	Leif Emil Gundersrud, Oslo IL	(34)	Oslo/So	10.05.2003
30.96	(1)	Kjartan Sølvberg, Sandefjord T&IF	(36)	Sandefjord	09.04.2003
29.88	(5)	Reidar Thomassen, Oslo IL	(36)	Stjørdal	02.08.2003
29.76	(6)	Joralf Gran, Inderøy IL	(37)	Stjørdal	02.08.2003
29.15	(m)	Nils Olav Børstad, Namsen FIF	(37)	Oslo/So	10.05.2003
		(10)			
28.82	(m)	Knut Henrik Skramstad, Kongsberg IF	(37)	Heggedal/Gj	21.06.2003
28.59	(1)	Kåre Sommerseth, Moss IL	(35)	Halden	13.09.2003
28.54	(2)	Jan Sommerseth, Moss IL	(35)	Halden	13.09.2003
27.58	(1)	Arne Ueland, Tønsberg FIK	(34)	Tønsberg	03.07.2003
25.20	(m)	Øivind Johansen, Moss IL	(35)	Moss	17.09.2003
24.75	(1)	Gunnar Olav Hansen, Tønsberg FIK	(38)	Tønsberg	21.08.2003
23.68	(m)	Arnfinn Skadsem, Sandnes IL	(36)	Lyngdal	27.09.2003
22.63	(1)	Tjerand Lunde, IL Trio	(34)	Husnes	27.08.2003

**Slegge / Hammer Throw 7.26 kg (M65-69)**

24.37	(3)	Gunnar Helland, IL Trio	(38)	Husnes	29.06.2003
-------	-----	-------------------------	------	--------	------------

**Spyd / Javelin Throw 600 g (M65-69)**

44.27	(1)	Kolbjørn Jordfald, Ski IL	(37)	Ski	22.09.2003
39.19	(m)	Knut Henrik Skramstad, Kongsberg IF	(37)	Carolina, PUR	03.07.2003
36.00	(m)	Reidar Thomassen, Oslo IL	(36)	Oslo/So	10.05.2003
34.90	(1)	Gunnar Helland, IL Trio	(38)	Husnes	23.07.2003
34.61	(2)	Leif Emil Gundersrud, Oslo IL	(34)	Stjørdal	01.08.2003
33.22	(1)	Jostein Haraldseid, Bækkelagets SK	(35)	Oslo/St	02.06.2003
33.05	(m)	Kåre Sommerseth, Moss IL	(35)	Heggedal/Gj	21.06.2003
32.98	(m)	Kjartan Sølvberg, Sandefjord T&IF	(36)	Carolina, PUR	03.07.2003
29.06	(6)	Ingvardt Sandsund, Steinkjer FIK	(34)	Stjørdal	01.08.2003
28.52	(m)	Nils Olav Børstad, Namsen FIF	(37)	Oslo/So	10.05.2003
		(10)			
27.22	(2)	Tjerand Lunde, IL Trio	(34)	Husnes	04.06.2003
26.90	(2)	John Broholt, Oslo IL	(34)	Oslo/St	02.06.2003
24.96	(1)	Gunvald Grindheim, Ask Friidrett	(35)	Ravnanger	07.07.2003
24.80	(m)	Øivind Johansen, Moss IL	(35)	Moss	17.09.2003
24.45	(7)	Jan Sommerseth, Moss IL	(35)	Stjørdal	01.08.2003
23.72	(m)	Arnfinn Skadsem, Sandnes IL	(36)	Lyngdal	27.09.2003
21.91	(m)	Gunnar Olav Hansen, Tønsberg FIK	(38)	Tønsberg	25.05.2003
21.35	(m)	Anton Bøe, Vestre Slidre IL	(35)	Slidrebrenno	26.07.2003

**500 g:**

38.20		Bjarne Guneriussen, Ullensaker/Kisa IL	(34)	Jessheim	19.06.2003
-------	--	--	------	----------	------------

**Spyd / Javelin Throw 800 g (M65-69)**

42.52	(2)	Kolbjørn Jordfald, Ski IL	(37)	Ski	25.06.2003
35.25	(1)	Knut Henrik Skramstad, Kongsberg IF	(37)	Tønsberg	04.10.2003

**Vekt / Weight Throw 9.08 kg (M65-69)**

20.53	(1)	Arne Lothe, Gloppen FIL	(38)	Hyen	13.07.2003
14.44	(2)	Audun Holme, Førde IL	(36)	Hyen	13.07.2003
13.03	(1)	Reidar Thomassen, Oslo IL	(36)	Heggedal/Gj	26.05.2003
12.85	(1)	Gunnar Helland, IL Trio	(38)	Husnes	06.09.2003
12.09	(4)	Leif Emil Gundersrud, Oslo IL	(34)	Stjørdal	03.08.2003
11.96	(2)	Nils Olav Børstad, Namsen FIF	(37)	Heggedal/Gj	26.05.2003
11.52	(1)	Kjartan Sølvberg, Sandefjord T&IF	(36)	Sandefjord	09.04.2003
11.42	(5)	Jan Sommerseth, Moss IL	(35)	Stjørdal	03.08.2003
11.05	(m)	Knut Henrik Skramstad, Kongsberg IF	(37)	Heggedal/Gj	21.06.2003
10.92	(m)	Anton Bøe, Vestre Slidre IL	(35)	Slidrebrenno	26.07.2003
		(10)			
10.68	(6)	Kåre Sommerseth, Moss IL	(35)	Stjørdal	03.08.2003
10.65	(2)	Arne Ueland, Tønsberg FIK	(34)	Sandefjord	09.04.2003
10.47	(m)	Øivind Johansen, Moss IL	(35)	Moss	17.09.2003
10.45	(1)	Gunnar Olav Hansen, Tønsberg FIK	(38)	Tønsberg	21.08.2003
10.42	(m)	Arnfinn Skadsem, Sandnes IL	(36)	Lyngdal	27.09.2003
8.70	(2)	Tjerand Lunde, IL Trio	(34)	Husnes	27.08.2003

**5-kamp (M65-69)**

2864	(1)	Jostein Haraldseid, Bækkelagets SK (4.07-30.49-30.0-23.39-7:09.9)	(35)	Oslo/So	06.09.2003
2692	(2)	John Broholt, Oslo IL (4.06-26.28-31.9-21.72-6:44.2)	(34)	Oslo/So	06.09.2003

**10-kamp / Decathlon (M65-69)**

7754	(1)	Knut Henrik Skramstad, Kongsberg IF (14.24w-4.58-11.51-1.39-71.25/18.20w-38.87-2.72-39.19-6:11.94) / +2.7 / +1.9 / +2.2	(37)	Carolina, PUR	02-03.07.2003
6993	(3)	Kjartan Sølvberg, Sandefjord T&IF (14.39w-4.18-11.21-1.36-70.53/19.44w-33.82-2.42-32.98-6:10.85) / +3.6 / +1.7 / +3.2	(36)	Carolina, PUR	02-03.07.2003
5699	(3)	Gunnar Olav Hansen, Tønsberg FIK (14.67-4.33-9.28-1.33-83.57/20.63-31.65-2.42-21.91-7:30.19) / +1,5 / +1,9 / -0,4	(38)	Tønsberg	24-25.05.2003

**Kast-5-kamp / Weight Pentathlon (M65-69)**

3694		Knut Henrik Skramstad, Kongsberg IF (28.82-11.03-37.26-36.86-11.05)	(37)	Heggedal/Gj	21.06.2003
3663	(1)	Reidar Thomassen, Oslo IL (29.38-10.21-34.80-36.00-12.60)	(36)	Oslo/So	10.05.2003
3114	(3)	Anton Bøe, Vestre Slidre IL (32.94-9.27-31.66-21.35-10.92)	(35)	Slidrebrenno	26.07.2003
3015		Øivind Johansen, Moss IL (25.20-10.40-29.76-24.80-10.47)	(35)	Moss	17.09.2003
2909	(2)	Jan Sommerseth, Moss IL (26.02-8.49-30.24-24.22-11.12)	(35)	Oslo/So	10.05.2003
2839	(2)	Arnfinn Skadsem, Sandnes IL (23.68-10.13-26.44-23.72-10.42)	(36)	Lyngdal	27.09.2003
2703	(1)	Gunnar Olav Hansen, Tønsberg FIK (22.68-8.15-32.92-21.52-9.80)	(38)	Tønsberg	21.08.2003
2010	(3)	Nils Olav Børstad, Namsen FIF (29.15-10.87-nm-28.52-nm)	(37)	Oslo/So	10.05.2003