

Norge / Norway: 2010 - Innendørs / Indoor**Menn / Men 65-69 år / years**

pr. 30.06.2010 (oppdatert / updated 18.01.2011)

g - Grop / Pit (for hopp u.t. / Standing Jump Events)
u - Utendørs / Outdoor (for hopp u.t. / Standing Jump Events)**60m (M65-69)**

9.23 (1) Tore Nikolai Sund, GTI (44) Kristiansand 23.01.2010

Manuelle tider / Handtiming:

8.8 Tore Nikolai Sund, GTI (44) Stavanger 09.02.2010
9.5 (1) Omar Ragnvald Hansen, IK Tjalve (44) Oslo/Ek 28.01.2010

Ubekreftet / Not confirmed:

9.3 Einar Hvidsten, GTI (42) Odda 22.03.2010

200m (M65-69)

Manuelle tider / Handtiming:

32.4 Tore Nikolai Sund, GTI (44) Stavanger 12.01.2010

800m (M65-69)3:07.05 (1) Arvid Bjørsvik, T&IF Viking (43) Kristiansand 23.01.2010
3:11.0 (1) Odd Henry Johnsen, Oslo Politis IL (44) Oslo/Ek 28.01.2010
3:11.6 (2) Omar Ragnvald Hansen, IK Tjalve (44) Oslo/Ek 28.01.2010**1500m (M65-69)**

6:34.88 (1) Arvid Bjørsvik, T&IF Viking (43) Kristiansand 24.01.2010

3000m (M65-69)

13:24.20 (1) Arvid Bjørsvik, T&IF Viking (43) Kristiansand 23.01.2010

Høyde u.t. / Standing High Jump (M65-69)1.30 (1) Omar Ragnvald Hansen, IK Tjalve (44) Oslo/Ek 02.02.2010
1.27 (1) Lars Rogne, Laksevåg T&IL (44) Laksevåg 19.03.2010
1.04 (1) John Erik Hoel, Tønsberg FIK (43) Tønsberg 06.02.2010
1.01 (1) Steinar Tysse, Mjøsdaalen IL (45) Tysse 09.03.2010
1.00 (1) Otto Hellegård, IL Fri (44) Lone 10.03.2010
0.95 (1) Karl Johan Reigstad, Osterøy IL (44) Ostereidet 23.03.2010**Lengde / Long Jump (M65-69)**3.99 (1) Omar Ragnvald Hansen, IK Tjalve (44) Kristiansand 23.01.2010
3.52 (1)MS Einar Hvidsten, GTI (42) Stavanger 17.01.2010**Tresteg / Triple Jump (M65-69)**

9.01 (1) Omar Ragnvald Hansen, IK Tjalve (44) Kristiansand 24.01.2010

Lengde u.t. / Standing Long Jump (M65-69)2.42 (1) Eirik Kolstad, FIL AKS-77 (45) Knarvik 19.01.2010
2.42 (1) Anders Horn, Tønsberg FIK (45) Tønsberg 06.02.2010
2.39 (1) Lars Rogne, Laksevåg T&IL (44) Laksevåg 19.03.2010
2.38 (1) Omar Ragnvald Hansen, IK Tjalve (44) Kristiansand 24.01.2010
2.25 (1) Otto Hellegård, IL Fri (44) Lone 10.03.2010
2.24 (1) John Bernes, Osterøy IL (44) Haus 11.11.2009
2.22 (2) Knut Tore Alfstad, Oslo IL (43) Oslo/Ek 02.02.2010
2.20 (1) Bjørn Jacob Bjørsvik, Eikanger IL (43) Ostereidet 02.02.2010
2.19 (2) John Erik Hoel, Tønsberg FIK (43) Tønsberg 06.02.2010
2.18 (2) Tore Olsen, Hannevikas IL (41) Kristiansand 24.01.2010
(10)
2.16 (1) Thormod Holti, IL Ilar (43) Nesseby 29.12.2009
2.13 (3) Tore Nikolai Sund, GTI (44) Kristiansand 24.01.2010
2.04 (1) Karl Johan Reigstad, Osterøy IL (44) Ostereidet 23.03.2010
1.92 (1)gu Ingvald Gjertsen, Porsanger IL (41) Lakselv 04.08.2009
1.73 (1) Steinar Tysse, Mjøsdaalen IL (45) Tysse 09.03.2010**Tresteg u.t. / Standing Triple Jump (M65-69)**

6.08 (1) Tore Nikolai Sund, GTI (44) Lye 10.02.2010

Kule / Shot Put 5.0 kg (M65-69)

9.89	(1)	Tore Nikolai Sund, GTI	(44)	Kristiansand	23.01.2010
9.83	(1)	Omar Ragnvald Hansen, IK Tjalve	(44)	Oslo/Ek	28.01.2010
9.45	(2)	Leif Nikolai Olsen, Bækkelaget SK	(44)	Oslo/Ek	28.01.2010
8.82	(2)	Tore Olsen, Hannevikas IL	(41)	Kristiansand	23.01.2010
8.71	(2)	Knut Tore Alfstad, Oslo IL	(43)	Oslo/Ek	02.02.2010
8.30	(3)	Odd Henry Johnsen, Oslo Politis IL	(44)	Oslo/Ek	28.01.2010

Vekt / Weight Throw 9.08 kg (M65-69)

Utendørs, ikke en permanent eller godkjent arena / Outdoor, irregular conditions, not a permanent facility:

11.96	(1)	Tore Olsen, Hannevikas IL	(41)	Kristiansand	24.01.2010
-------	-----	---------------------------	------	--------------	------------