

Norge / Norway: 2009 - Innendørs / Indoor**Menn / Men 65-69 år / years**

pr. 30.06.2009 (oppdatert / updated 16.12.2009)

g - Grop / Pit (for hopp u.t. / Standing Jump Events)

u - Utendørs / Outdoor (for hopp u.t. / Standing Jump Events)

60m (M65-69)

9.35	(6)h1	Tore Nikolai Sund, GTI	(44)	Stavanger	18.12.2008
9.57	(6)h3	Torbjørn Mong, Egersunds IK	(40)	Ancona, ITA	25.03.2009

Manuelle tider / Handtiming:

8.6	(1)	Freddy Johansson, Moss IL	(44)	Drammen	08.03.2009
8.8	(2)	Tore Nikolai Sund, GTI	(44)	Drammen	08.03.2009
8.9	(3)	Richard Johnsen, Ås IL	(43)	Drammen	08.03.2009
9.1	(1)	Torbjørn Mong, Egersunds IK	(40)	Lyngdal	28.02.2009

100m (M65-69)

Manuelle tider / Handtiming:

14.3	(1)	Tore Nikolai Sund, GTI	(44)	Drammen	07.03.2009
15.1	(2)	Torbjørn Mong, Egersunds IK	(40)	Drammen	07.03.2009

800m (M65-69)

2:59.8	(1)	Arvid Bjørsvik, T&IF Viking	(43)	Drammen	08.03.2009
--------	-----	-----------------------------	------	---------	------------

1500m (M65-69)

6:12.7	(1)	Arvid Bjørsvik, T&IF Viking	(43)	Drammen	07.03.2009
--------	-----	-----------------------------	------	---------	------------

3000m (M65-69)

13:33.1	(1)	Arvid Bjørsvik, T&IF Viking	(43)	Drammen	08.03.2009
---------	-----	-----------------------------	------	---------	------------

60m hekk / hurdles 84.0 cm (M65-69)

11.48	(3)h1	Torbjørn Mong, Egersunds IK	(40)	Ancona, ITA	28.03.2009
-------	-------	-----------------------------	------	-------------	------------

Manuelle tider / Handtiming:

11.0	(1)	Torbjørn Mong, Egersunds IK	(40)	Drammen	07.03.2009
13.2	(2)	Magnor Myklebust, Gloppen FIL	(40)	Drammen	07.03.2009

Høyde u.t. / Standing High Jump (M65-69)

1.33	(1)	Richard Johnson, Ås IL	(43)	Drammen	07.03.2009
1.30	(1)	Otto Strømmen, Florø T&IF	(44)	Florø	02.02.2009
1.26	(1)	Omar Ragnvald Hansen, IK Tjalve	(44)	Oslo/Ek	11.02.2009
1.25	(2)=	Magnor Myklebust, Gloppen FIL	(40)	Drammen	07.03.2009
1.20	(1)	Lars Rogne, Laksevåg T&IL	(44)	Laksevåg	27.02.2009
1.15	(1)	John Kristian Skage, Laksevåg T&IL	(41)	Laksevåg	10.01.2009
1.10	(1)	Otto Hellegård, IL Fri	(44)	Lone	14.01.2009
1.03	(1)	Helge Heiberg Andersen, Stord IL	(43)	Leirvik	16.02.2009
0.95	(1)	Karl Johan Reigstad, Osterøy IL	(44)	Haus	19.11.2008
0.95	(1)	Thormod Holti, IL Ilar	(43)	Vadsø	29.03.2009

(10)

Stav / Pole Vault (M65-69)

1.80	(1)	Magnor Myklebust, Gloppen FIL	(40)	Drammen	07.03.2009
------	-----	-------------------------------	------	---------	------------

Lengde u.t. / Standing Long Jump (M65-69)

2.45	(1)	Lars Rogne, Laksevåg T&IL	(44)	Laksevåg	27.02.2009
2.45	(1)	Omar Ragnvald Hansen, IK Tjalve	(44)	Drammen	07.03.2009
2.41	(1)	Otto Strømmen, Florø T&IF	(44)	Svelgen	24.01.2009
2.37	(1)	Richard Johnson, Ås IL	(43)	Ås	23.02.2009
2.34	(1)gu	Terje Landsem, Namsen FIF	(43)	Namsos	09.09.2008
2.31	(2)	Magnor Myklebust, Gloppen FIL	(40)	Drammen	07.03.2009
2.30	(1)	John Bernes, Osterøy IL	(44)	Haus	19.11.2008
2.27	(2)	Knut Tore Alfstad, Oslo IL	(43)	Oslo/Ek	11.02.2009
2.25	(1)gu	Einar Hvidsten, GTI	(42)	Stavanger	22.09.2008
2.25	(1)	Leif Petter Grønmo, IL Nordlys (10)	(43)	Karasjok	30.12.2008
2.25	(3)	Knut Dahle, Øystre Slidre IL	(43)	Drammen	07.03.2009
2.24	(1)	Otto Hellegård, IL Fri	(44)	Lone	14.01.2009
2.22	(1)	Thormod Holti, IL Ilar	(43)	Nesseby	27.12.2008
2.21	(1)	Jens Mjeldheim, IL Fri	(40)	Garnes	16.02.2009
2.18	(1)	Helge Heiberg Andersen, Stord IL	(43)	Leirvik	15.12.2008
2.16	(2)	Arne Mjelde, Osterøy IL	(42)	Haus	19.11.2008
2.13	(1)	Leif Myhr, IL Fram, Skatval	(44)	Hegra	12.02.2009
2.11	(1)	Karl Johan Reigstad, Osterøy IL	(44)	Valestrandsfossen	29.12.2008

Tresteg / Triple Jump (M65-69)

Lav grop / Low pit:

9.53	(1)	Omar Ragnvald Hansen, IK Tjalve	(44)	Drammen	08.03.2009
------	-----	---------------------------------	------	---------	------------

Tresteg u.t. / Standing Triple Jump (M65-69)

6.81	(1)	Lars Rogne, Laksevåg T&IL	(44)	Laksevåg	27.02.2009
5.74	(1)	Karl Johan Reigstad, Osterøy IL	(44)	Valestrandsfossen	29.12.2008

Kule / Shot Put 5.0 kg (M65-69)

12.21	(1)	Kåre Slåttun, Gjerpen IF	(42)	Drammen	08.03.2009
12.03	(2)	Svein Hytten, Tønsberg FIK	(40)	Drammen	08.03.2009
11.20	(3)	Oddbjørn Uleberg, Fredrikstad IF	(42)	Drammen	08.03.2009
10.80	(4)	Knut Dahle, Øystre Slidre IL	(43)	Drammen	08.03.2009
10.78	(1)	Otto Hellegård, IL Fri	(44)	Fana	07.12.2008
9.65	(5)	Thorleif Brathagen, Heggedal FIK	(44)	Drammen	08.03.2009
9.62	(1)	Helge Heiberg Andersen, Stord IL	(43)	Leirvik	29.12.2008
9.23	(1)	Knut Tore Alfstad, Oslo IL	(43)	Oslo/Ek	11.02.2009
9.10	(2)	Omar Ragnvald Hansen, IK Tjalve	(44)	Oslo/Ek	11.02.2009