

Norge / Norway: 2004 - Innendørs / Indoor**Menn / Men 65-69 år / years**

pr. 30.06.2004 (oppdatert / updated 07.01.2010)

g - Grop / Pit (for hopp u.t. / Standing Jump Events)

u - Utendørs / Outdoor (for hopp u.t. / Standing Jump Events)

60m (M65-69)

8.61	(3)	Jostein Haraldseid, Bækkelagets SK	(35)	Drammen	20.03.2004
8.62	(4)	Fred Roy Huth, Lørenskog FIL	(39)	Drammen	20.03.2004
9.01	(6)	Jon Ljotebø, Vadheim IL	(39)	Drammen	20.03.2004
9.54	(7)	Kjartan Sølvberg, Sandefjord T&IF	(36)	Drammen	20.03.2004
9.56	(8)	Einar Skjerping, Laksevåg T&IL	(39)	Drammen	20.03.2004

100m (M65-69)

14.48	(4)	Jon Ljotebø, Vadheim IL	(39)	Drammen	21.03.2004
15.67	(5)	Einar Skjerping, Laksevåg T&IL	(39)	Drammen	21.03.2004

400m (M65-69)

67.42	(2)	Jon Ljotebø, Vadheim IL	(39)	Drammen	21.03.2004
68.53	(3)	Tor Magnar Bøifot, IL Norodd	(38)	Drammen	21.03.2004

800m (M65-69)

2:42.03	(2)	Kaare Mortensen, Larvik T&IF	(36)	Drammen	20.03.2004
---------	-----	------------------------------	------	---------	------------

1000m (M65-69)

3:55.96	(m)	Kjartan Sølvberg, Sandefjord T&IF	(36)	Sindelfingen, GER	11.03.2004
4:06.58	(m)	Knut Henrik Skramstad, Kongsberg IF	(37)	Sindelfingen, GER	11.03.2004

1500m (M65-69)

5:46.74	(2)	Kaare Mortensen, Larvik T&IF	(36)	Drammen	21.03.2004
6:16.10	(3)	Tor Haaland, Lørenskog FIL	(36)	Drammen	21.03.2004

3000m (M65-69)

13:10.33	(2)	Tor Haaland, Lørenskog FIL	(36)	Drammen	20.03.2004
----------	-----	----------------------------	------	---------	------------

60m hekk / hurdles 84.0 cm (M65-69)

10.61	(4)h1	Knut Henrik Skramstad, Kongsberg IF	(37)	Sindelfingen, GER	13.03.2004
11.98	(3)	Gunnar Olav Hansen, Tønsberg FIK	(38)	Drammen	19.03.2004
12.11	(4)	Kjartan Sølvberg, Sandefjord T&IF	(36)	Drammen	19.03.2004

Høyde / High Jump (M65-69)

1.33	(m)	Knut Henrik Skramstad, Kongsberg IF	(37)	Sindelfingen, GER	11.03.2004
1.33	(m)	Kjartan Sølvberg, Sandefjord T&IF	(36)	Sindelfingen, GER	11.03.2004
1.32	(6)	John Arve Johansen, Ullensaker/Kisa IL	(36)	Drammen	20.03.2004
1.28	(7)	Gunnar Olav Hansen, Tønsberg FIK	(38)	Drammen	20.03.2004

Høyde u.t. / Standing High Jump (M65-69)

1.25	(1)	Gunnar Olav Hansen, Tønsberg FIK	(38)	Slagen	31.01.2004
1.24	(1)	Jostein Haraldseid, Bækkelagets SK	(35)	Drammen	19.03.2004
1.20	(1)	Kjell Fossen, IL Fri	(39)	Hatland	25.01.2004
1.20	(2)	Leif Hitland, IL Norna-Salhus	(35)	Hatland	25.01.2004
1.10		John Arve Johansen, Ullensaker/Kisa IL	(36)	Jessheim	08.03.2004

Stav / Pole Vault (M65-69)

2.80	(1)	Knut Henrik Skramstad, Kongsberg IF	(37)	Drammen	21.03.2004
2.71	(1)	Sverre Øfstaas, Moelven IL	(39)	Stange	31.01.2004
2.30	(3)	John Arve Johansen, Ullensaker/Kisa IL	(36)	Drammen	21.03.2004
2.20	(4)	Gunnar Olav Hansen, Tønsberg FIK	(38)	Drammen	21.03.2004

Lengde / Long Jump (M65-69)

4.42	(m)	Knut Henrik Skramstad, Kongsberg IF	(37)	Sindelfingen, GER	11.03.2004
4.03	(m)	Kjartan Sølvberg, Sandefjord T&IF	(36)	Sindelfingen, GER	11.03.2004

Lav grop / Low pit:

4.41	(1)	John Arve Johansen, Ullensaker/Kisa IL	(36)	Drammen	20.03.2004
4.24	(4)	Gunnar Olav Hansen, Tønsberg FIK	(38)	Drammen	20.03.2004
4.22	(5)	Herman Henriksen, Odda IL	(37)	Drammen	20.03.2004

Lengde u.t. / Standing Long Jump (M65-69)

2.69	(1)	Odd Bergh, Tønsberg FIK	(37)	Drammen	19.03.2004
2.69	(2)	Herman Henriksen, Odda IL	(37)	Drammen	19.03.2004
2.58	(3)	Ola Tungesvik, Askim IF	(37)	Drammen	19.03.2004
2.54	(4)	Jostein Haraldseid, Bækkelaget SK	(35)	Drammen	19.03.2004
2.49	(5)	Kjartan Sølvberg, Sandefjord T&IF	(36)	Drammen	19.03.2004
2.42	(6)	Kjell Fossen, IL Fri	(39)	Drammen	19.03.2004
2.31	(1)	Gunnar Olav Hansen, Tønsberg FIK	(38)	Slagen	31.01.2004
2.17		Henry Opland, IL Norodd	(36)	Kristiansund	17.02.2004
2.15		John Arve Johansen, Ullensaker/Kisa IL	(36)	Jessheim	08.03.2004
2.14		Ole Ormseth, Rana FIK	(35)	Mo i Rana	19.01.2004
		(10)			
2.02		Per Hjelle, Gloppen FIL	(38)	Byrkjelo	29.03.2004
1.88	(1)	Nils Langhelle, IL Fri	(39)	Garnes	09.02.2004

Tresteg / Triple Jump (M65-69)

8.66	(9)	Kjartan Sølvberg, Sandefjord T&IF	(36)	Sindelfingen, GER	12.03.2004
------	-----	-----------------------------------	------	-------------------	------------

Lav grop / Low pit:

9.19	(2)	Herman Henriksen, Odda IL	(37)	Drammen	21.03.2004
8.76	(4)	Kjartan Sølvberg, Sandefjord T&IF	(36)	Drammen	21.03.2004
8.69	(5)	Gunnar Olav Hansen, Tønsberg FIK	(38)	Drammen	21.03.2004
8.30	(6)	John Arve Johansen, Ullensaker/Kisa IL	(36)	Drammen	21.03.2004

Kule / Shot Put 5.0 kg (M65-69)

12.52	(1)	Kjell Fossen, IL Fri	(39)	Drammen	21.03.2004
11.41	(2)	Nils Olav Børstad, Namsen FIF	(37)	Drammen	21.03.2004
11.21	(3)	Erik Gran, Heggedal FIK	(36)	Drammen	21.03.2004
10.83	(m)	Kjartan Sølvberg, Sandefjord T&IF	(36)	Sindelfingen, GER	11.03.2004
10.74	(m)	Knut Henrik Skramstad, Kongsberg IF	(37)	Sindelfingen, GER	11.03.2004
9.78	(5)	Øivind Johansen, Moss IL	(35)	Drammen	21.03.2004

5-kamp / Pentathlon (M65-69)

3956	(4)	Knut Henrik Skramstad, Kongsberg IF (10.64-4.42-10.74-1.33-4:06.58)	(37)	Sindelfingen, GER	11.03.2004
3628	(10)	Kjartan Sølvberg, Sandefjord T&IF (12.19-4.03-10.83-1.33-3:55.96)	(36)	Sindelfingen, GER	11.03.2004