

Norge / Norway: 2003 - Innendørs / Indoor**Menn / Men 65-69 år / years**

pr. 30.06.2003 (oppdatert / updated 07.01.2010)

g - Grop / Pit (for hopp u.t. / Standing Jump Events)

u - Utendørs / Outdoor (for hopp u.t. / Standing Jump Events)

60m (M65-69)

| | | | | | |
|------|-----|-------------------------------------|------|---------|------------|
| 9.03 | (1) | Arne Ueland, Tønsberg FIK | (34) | Drammen | 23.03.2003 |
| 9.10 | (2) | Norvald Nilsen, IF Hellas | (35) | Drammen | 23.03.2003 |
| 9.34 | (3) | Kjartan Sølvberg, Sandefjord T&IF | (36) | Drammen | 23.03.2003 |
| 9.38 | (4) | Knut Henrik Skramstad, Kongsberg IF | (37) | Drammen | 23.03.2003 |

100m (M65-69)

| | | | | | |
|-------|-----|------------------------------|------|---------|------------|
| 14.18 | (1) | Arne Ueland, Tønsberg FIK | (34) | Drammen | 22.03.2003 |
| 14.43 | (2) | Tor Magnar Bøifot, IL Norodd | (38) | Drammen | 22.03.2003 |
| 14.78 | (3) | Norvald Nilsen, IF Hellas | (35) | Drammen | 22.03.2003 |
| 15.26 | (4) | Henry Opland, IL Norodd | (36) | Drammen | 22.03.2003 |

200m (M65-69)

| | | | | | |
|-------|-----|------------------------------|------|---------|------------|
| 30.60 | (1) | Tor Magnar Bøifot, IL Norodd | (38) | Drammen | 23.03.2003 |
| 31.21 | (2) | Norvald Nilsen, IF Hellas | (35) | Drammen | 23.03.2003 |
| 31.62 | (3) | Henry Opland, IL Norodd | (36) | Drammen | 23.03.2003 |

Manuelle tider / Handtiming:

| | | | | | |
|------|-----|------------------------------|------|-----------|------------|
| 30.4 | (3) | Tor Magnar Bøifot, IL Norodd | (38) | Stavanger | 21.01.2003 |
|------|-----|------------------------------|------|-----------|------------|

400m (M65-69)

| | | | | | |
|-------|-----|------------------------------|------|---------|------------|
| 69.21 | (1) | Tor Magnar Bøifot, IL Norodd | (38) | Drammen | 22.03.2003 |
| 72.16 | (2) | Norvald Nilsen, IF Hellas | (35) | Drammen | 22.03.2003 |
| 75.81 | (3) | Henry Opland, IL Norodd | (36) | Drammen | 22.03.2003 |

800m (M65-69)

| | | | | | |
|---------|-----|------------------------------|------|---------|------------|
| 2:34.18 | (1) | Bjørn Tvedt, Veldre IL | (38) | Stange | 25.01.2003 |
| 2:43.55 | (1) | Tor Magnar Bøifot, IL Norodd | (38) | Drammen | 23.03.2003 |
| 2:45.47 | (2) | Kaare Mortensen, Larvik T&IF | (36) | Drammen | 23.03.2003 |

1000m (M65-69)

| | | | | | |
|---------|-----|-------------------------------------|------|--------------------|------------|
| 3:52.13 | (m) | Kjartan Sølvberg, Sandefjord T&IF | (36) | San Sebastian, ESP | 06.03.2003 |
| 4:02.31 | (m) | Knut Henrik Skramstad, Kongsberg IF | (37) | San Sebastian, ESP | 06.03.2003 |

60m hekk / hurdles 84.0 cm (M65-69)

| | | | | | |
|-------|-----|--|------|--------------------|------------|
| 10.68 | (m) | Knut Henrik Skramstad, Kongsberg IF | (37) | San Sebastian, ESP | 06.03.2003 |
| 11.53 | (2) | Kjartan Sølvberg, Sandefjord T&IF | (36) | Drammen | 22.03.2003 |
| 12.31 | (3) | Gunnar Olav Hansen, Tønsberg FIK | (38) | Drammen | 22.03.2003 |
| 13.12 | (4) | John Arve Johansen, Ullensaker/Kisa IL | (36) | Drammen | 22.03.2003 |
| 13.81 | (5) | Henry Opland, IL Norodd | (36) | Drammen | 22.03.2003 |

Høyde / High Jump (M65-69)

| | | | | | |
|------|-----|-------------------------------------|------|--------------------|------------|
| 1.39 | (m) | Knut Henrik Skramstad, Kongsberg IF | (37) | San Sebastian, ESP | 06.03.2003 |
| 1.39 | (1) | Kjartan Sølvberg, Sandefjord T&IF | (36) | Drammen | 22.03.2003 |
| 1.36 | (2) | Gunnar Olav Hansen, Tønsberg FIK | (38) | Drammen | 22.03.2003 |
| 1.30 | (6) | Olav Hermann Engen, SK Vidar | (34) | San Sebastian, ESP | 08.03.2003 |
| 1.27 | (1) | Henry Opland, IL Norodd | (36) | Straumsnes | 25.01.2003 |

Høyde u.t. / Standing High Jump (M65-69)

| | | | | | |
|------|-----|----------------------------------|------|----------|------------|
| 1.22 | | Gunnar Olav Hansen, Tønsberg FIK | (38) | Slagen | 01.02.2003 |
| 1.16 | (2) | Herman Henriksen, Odda IL | (37) | Drammen | 22.03.2003 |
| 1.12 | (1) | Tjerand Lunde, IL Trio | (34) | Valen | 11.01.2003 |
| 1.10 | (2) | Håkon B. Larsen, IL Gular | (37) | Laksevåg | 19.01.2003 |
| 1.08 | (3) | Eilif Skjørten, Askim IF | (36) | Drammen | 22.03.2003 |
| 1.04 | (4) | Olav Hermann Engen, SK Vidar | (34) | Drammen | 22.03.2003 |

Stav / Pole Vault (M65-69)

| | | | | | |
|------|-----|--|------|--------------------|------------|
| 2.70 | (4) | Knut Henrik Skramstad, Kongsberg IF | (37) | San Sebastian, ESP | 07.03.2003 |
| 2.30 | (2) | John Arve Johansen, Ullensaker/Kisa IL | (36) | Drammen | 22.03.2003 |
| 2.20 | (3) | Gunnar Olav Hansen, Tønsberg FIK | (38) | Drammen | 22.03.2003 |
| 2.20 | (4) | Kjartan Sølvberg, Sandefjord T&IF | (36) | Drammen | 22.03.2003 |

Lengde / Long Jump (M65-69)

| | | | | | |
|------|-----|-------------------------------------|------|--------------------|------------|
| 4.66 | (m) | Knut Henrik Skramstad, Kongsberg IF | (37) | San Sebastian, ESP | 06.03.2003 |
| 4.20 | (m) | Kjartan Sølvberg, Sandefjord T&IF | (36) | San Sebastian, ESP | 06.03.2003 |

Lav grop / Low pit:

| | | | | | |
|------|-----|--|------|---------|------------|
| 4.81 | (1) | Herman Henriksen, Odda IL | (37) | Drammen | 22.03.2003 |
| 4.66 | (2) | Gunnar Olav Hansen, Tønsberg FIK | (38) | Drammen | 22.03.2003 |
| 4.57 | (3) | John Arve Johansen, Ullensaker/Kisa IL | (36) | Drammen | 22.03.2003 |
| 4.28 | (4) | Harald Klakegg, Førde IL | (37) | Drammen | 22.03.2003 |
| 4.14 | (5) | Norvald Nilsen, IF Hellas | (35) | Drammen | 22.03.2003 |

Lengde u.t. / Standing Long Jump (M65-69)

| | | | | | |
|------|-----|-----------------------------------|------|-----------|------------|
| 2.74 | (1) | Herman Henriksen, Odda IL | (37) | Drammen | 22.03.2003 |
| 2.65 | (1) | Odd Bergh, Tønsberg FIK | (37) | Tønsberg | 10.03.2003 |
| 2.60 | (2) | Kjartan Sølvberg, Sandefjord T&IF | (36) | Drammen | 22.03.2003 |
| 2.43 | | Jostein Haraldseid, Bækkelaget SK | (35) | Oslo | 12.02.2003 |
| 2.38 | | Gunnar Olav Hansen, Tønsberg FIK | (38) | Slagen | 25.02.2003 |
| 2.36 | (2) | Håkon B. Larsen, IL Gular | (37) | Laksevåg | 19.01.2003 |
| 2.34 | | Einar Korsvik, Rana FIK | (36) | Mo i Rana | 18.03.2003 |
| 2.26 | (3) | Olav Hermann Engen, SK Vidar | (34) | Drammen | 22.03.2003 |
| 2.25 | (1) | Kolbjørn Jordfald, Ski IL | (37) | Ski | 28.01.2003 |
| 2.25 | (1) | Tjerand Lunde, IL Trio | (34) | Valen | 21.02.2003 |
| | | (10) | | | |
| 2.25 | | Arne Ueland, Tønsberg FIK | (34) | Slagen | 25.02.2003 |
| 2.15 | | Ola Hjelmeset, Gloppen FIL | (37) | Austrheim | 13.03.2003 |

Tresteg / Triple Jump (M65-69)

Lav grop / Low pit:

| | | | | | |
|------|-----|-----------------------------------|------|---------|------------|
| 9.77 | (1) | Harald Klakegg, Førde IL | (37) | Drammen | 23.03.2003 |
| 9.74 | (2) | Herman Henriksen, Odda IL | (37) | Drammen | 23.03.2003 |
| 9.53 | (3) | Gunnar Olav Hansen, Tønsberg FIK | (38) | Drammen | 23.03.2003 |
| 9.14 | (4) | Kjartan Sølvberg, Sandefjord T&IF | (36) | Drammen | 23.03.2003 |

Kule / Shot Put 5.0 kg (M65-69)

| | | | | | |
|-------|-----|-------------------------------------|------|--------------------|------------|
| 12.32 | (1) | Nils Olav Børstad, Namsen FIF | (37) | Drammen | 23.03.2003 |
| 11.84 | (2) | Leif Emil Gundersrud, Oslo IL | (34) | Drammen | 23.03.2003 |
| 11.66 | (3) | Erik Gran, Heggedal Veteran FIK | (36) | Drammen | 23.03.2003 |
| 11.47 | (m) | Kjartan Sølvberg, Sandefjord T&IF | (36) | San Sebastian, ESP | 06.03.2003 |
| 11.07 | (m) | Knut Henrik Skramstad, Kongsberg IF | (37) | San Sebastian, ESP | 06.03.2003 |

5-kamp / Pentathlon (M65-69)

| | | | | | |
|------|-----|--|------|--------------------|------------|
| 4176 | (1) | Knut Henrik Skramstad, Kongsberg IF (10.68-4.66-11.07-1.39-4:02.31) | (37) | San Sebastian, ESP | 06.03.2003 |
| 3886 | (3) | Kjartan Sølvberg, Sandefjord T&IF (11.75-4.20-11.47-1.36-3:52.13) | (36) | San Sebastian, ESP | 06.03.2003 |