

Norges Fri-idrettsforbund / Norwegian Athletics Federation

Alle tiders beste innendørs / All Time Best Indoor

Menn - 60m hekk / Men - 60m hurdles

pr. 30.06.2010 (oppdatert / updated 25.01.2011)

60m hekk / hurdles 106.7 cm menn 35-39 år / Men 35-39 years - 10.20/10.0

| | | | | | |
|------|------|------------------------------------|------|---------------|------------|
| 8.39 | (1)B | Per Olaf Nicolaisen, IK Tjalve | (61) | Drammen | 28.01.1996 |
| 8.63 | (m) | Birger Søyland, FIK Orion | (61) | Stange | 03.03.1996 |
| 8.69 | (m) | Trond Knaplund, IL i BUL | (60) | Karlstad, SWE | 07.02.1999 |
| 9.26 | (1) | Terje Totland, Eikanger IL | (57) | Stange | 27.02.1993 |
| 9.36 | (1) | Finn Pedersen, Tvedestrand T&IF | (58) | Kristiansand | 28.01.1995 |
| 9.37 | (2) | Erlend Gjøen, FIK BFG Fana | (59) | Stange | 01.03.1997 |
| 9.78 | (3) | Per Olav Stoum, Bodø FIK | (62) | Stange | 01.03.1997 |
| 9.92 | (2) | Torfinn Sandbakk, Nordre Trysil IL | (58) | Stange | 27.02.1993 |

Utenlandsk statsborger / Foreign citizen:

| | | | | | |
|------|-------|----------------------------------|------|--------|------------|
| 8.46 | (4)h1 | Hjörtur Gislason, IL Gular (ISL) | (58) | Stange | 20.02.1993 |
| 8.61 | (4)h2 | Eric Ringdahl, SK Vidar (SWE) | (70) | Stange | 13.02.2005 |

Manuelle tider / Handtiming:

| | | | | | |
|-----|-----|------------------------------|------|------------|------------|
| 9.0 | (4) | Terje Totland, Eikanger IL | (57) | Fana | 12.02.1992 |
| 9.5 | | Jostein Myrvang, Larvik T&IF | (46) | Sandefjord | 15.03.1981 |

Utenlandsk statsborger / Foreign citizen:

| | | | | | |
|-----|-------|----------------------------------|------|------|------------|
| 8.2 | (1)=A | Hjörtur Gislason, IL Gular (ISL) | (58) | Fana | 27.01.1993 |
|-----|-------|----------------------------------|------|------|------------|

60m hekk / hurdles 106.7 cm menn 40-44 år / Men 40-44 years - 11.00/10.9

| | | | | | |
|------|-----|---------------------------------|------|--------------|------------|
| 9.35 | (1) | Finn Pedersen, Tvedestrand T&IF | (58) | Kristiansand | 29.01.2000 |
|------|-----|---------------------------------|------|--------------|------------|

Manuelle tider / Handtiming:

| | | | | | |
|-----|-----|-----------------------------------|------|--------------|------------|
| 8.9 | (1) | Jon Besse Fjeld, Kristiansands IF | (49) | Kristiansand | 08.12.1991 |
|-----|-----|-----------------------------------|------|--------------|------------|

60m hekk / hurdles 106.7 cm menn 45-49 år / Men 45-49 years - 11.80/11.5

| | | | | | |
|------|-----|---------------------------------|------|------------|------------|
| 8.98 | (3) | Per Olaf Nicolaisen, Horten FIK | (61) | Lillestrøm | 12.02.2006 |
|------|-----|---------------------------------|------|------------|------------|

60m hekk / hurdles 99.1 cm menn 35-39 år / Men 35-39 years - 10.20/10.0

| | | | | | |
|-------|-----|-------------------------------|------|--------|------------|
| 10.23 | (1) | Jan Magne Sørensen, Halden IL | (66) | Stange | 24.03.2001 |
|-------|-----|-------------------------------|------|--------|------------|

Utenlandsk statsborger / Foreign citizen:

| | | | | | |
|------|-----|-------------------------------|------|---------|------------|
| 8.42 | (1) | Eric Ringdahl, SK Vidar (SWE) | (70) | Oslo/Ek | 01.03.2008 |
|------|-----|-------------------------------|------|---------|------------|

60m hekk / hurdles 99.1 cm menn 40-44 år / Men 40-44 years - 11.00/10.9

| | | | | | |
|-------|-----|------------------------------------|------|---------------|------------|
| 8.73 | (1) | Per Olaf Nicolaisen, Horten FIK | (61) | Stange | 26.02.2005 |
| 9.26 | (1) | Audun Hopland, Asker og Bærum FIK | (52) | Askim | 08.03.1992 |
| 9.31 | (2) | Jon Besse Fjeld, Kristiansands IF | (49) | Askim | 08.03.1992 |
| 9.35 | (4) | Kjell Adamski, Sarpsborg IL | (50) | Askim | 08.03.1992 |
| 9.36 | (1) | Finn Pedersen, Tvedestrand T&IF | (58) | Stange | 28.02.1998 |
| 9.47 | (1) | Erlend Gjøen, FIK BFG Fana | (59) | Göteborg, SWE | 12.03.2000 |
| 9.84 | (2) | Asbjørn Solfjeld, Tvedestrand T&IF | (59) | Stange | 25.03.2000 |
| 10.43 | (2) | Freddy Hørven, Asker SK | (53) | Stange | 02.03.1996 |

Manuelle tider / Handtiming:

| | | | | | |
|------|-----|-----------------------------|------|---------|------------|
| 8.8 | (1) | Olav Grasbakken, Raufoss IL | (45) | Oslo/Ek | 22.01.1989 |
| 9.4 | (2) | Runar Framnes, Asker SK | (48) | Oslo/Ek | 22.01.1989 |
| 10.0 | (3) | Jostein Myrvang, Larvik FIK | (46) | Oslo/Ek | 22.01.1989 |

60m hekk / hurdles 99.1 cm menn 45-49 år / Men 45-49 years - 11.80/11.5

| | | | | | |
|-------|-------|---------------------------------|------|--------------|---------------|
| 8.72 | (3) | Per Olaf Nicolaisen, Horten FIK | (61) | Linz, AUT | 15-20.03.2006 |
| 9.50 | (1) | Audun Hopland, Asker SK | (52) | Stange | 20.03.1999 |
| 9.94 | (1) | Hans Foosnæs, Steinkjer FIK | (47) | Stange | 05.02.1994 |
| 10.06 | (2) | Kjell Adamski, Sarpsborg IL | (50) | Stange | 01.03.1997 |
| 10.22 | (1) | Ivar Opsahl, Ullensaker/Kisa IL | (47) | Stange | 04.03.1995 |
| 10.28 | (1) | Finn Pedersen, Tvedestrand TIF | (58) | Stange | 26.02.2005 |
| 10.61 | (1) | Jostein Myrvang, Larvik T&IF | (46) | Stange | 27.02.1993 |
| 10.88 | (4)h1 | Trond Skramstad, Kongsberg IF | (60) | Linz, AUT | 15-20.03.2006 |
| 11.15 | (1) | Thomas Rønvik, Tønsberg FIK | (63) | Kristiansand | 23.01.2010 |
| 11.64 | (2) | Kjell Jønnum, Steinkjer FIK | (45) | Stange | 05.02.1994 |

(10)

Manuelle tider / Handtiming:

| | | | | | |
|------|-----|------------------------------|------|-----------|------------|
| 9.9 | (1) | John Kristian Skage, Ask IL | (41) | Oslo/Ek | 22.01.1989 |
| 11.1 | (1) | Reidar Finnanger, Namsen FIF | (44) | Mo i Rana | 17.02.1990 |

60m hekk / hurdles 91.4 cm menn 40-44 år / Men 40-44 years - 11.00/10.9

| | | | | | |
|------|-----|-----------------------------|------|---------|------------|
| 9.41 | (1) | Kjell Adamski, Sarpsborg IL | (50) | Oslo/Ek | 24.02.1991 |
|------|-----|-----------------------------|------|---------|------------|

60m hekk / hurdles 91.4 cm menn 45-49 år / Men 45-49 years - 11.80/11.5

| | | | | | |
|------|-----|------------------------------|------|---------|------------|
| 9.99 | (1) | Jostein Myrvang, Larvik T&IF | (46) | Oslo/Ek | 24.02.1991 |
|------|-----|------------------------------|------|---------|------------|

60m hekk / hurdles 91.4 cm menn 50-54 år / Men 50-54 years - 12.00/11.9

| | | | | | |
|-------|-----|----------------------------------|------|--------------|------------|
| 9.25 | (1) | Runar Framnes, Asker SK | (48) | Stange | 20.03.1999 |
| 9.61 | (1) | Ivar Bredholt, Askim IL | (45) | Stange | 04.03.1995 |
| 9.91 | (1) | Audun Hopland, Asker SK | (52) | Drammen | 06.04.2002 |
| 9.93 | (1) | John Rolseth, Øverbygda IL | (39) | Oslo/Ek | 24.02.1991 |
| 10.18 | (2) | Kjell Jønnum, Steinkjer FIK | (45) | Stange | 04.03.1995 |
| 10.19 | (2) | Kjell Adamski, Sarpsborg IL | (50) | Stange | 25.03.2000 |
| 10.33 | (2) | Hans Foosnes, Steinkjer FIK | (47) | Stange | 28.02.1998 |
| 10.77 | (2) | John Kristian Skage, Ask IL | (41) | Oslo/Ek | 24.02.1991 |
| 10.89 | (1) | Finn Pedersen, Tvedestrand T&IF | (58) | Kristiansand | 23.01.2010 |
| 11.46 | (2) | Ole Viken, FIK BFG Fana | (60) | Kristiansand | 23.01.2010 |
| | | (10) | | | |
| 11.72 | (3) | Johan Andreas Løland, GTI | (59) | Kristiansand | 23.01.2010 |
| 11.74 | (1) | Magnor Tunheim, Undheim IL | (43) | Stange | 05.02.1994 |
| 11.99 | (2) | Leif Theodorsen, IL i BUL-Tromsø | (45) | Stange | 02.03.1996 |

Manuelle tider / Handtiming:

| | | | | | |
|------|-----|-------------------------------|------|-----------|------------|
| 9.8 | (1) | John Rolseth, Øverbygda IL | (39) | Oslo/Ek | 22.01.1989 |
| 9.8 | (1) | Ivan Edin, IL Stålkameratene | (40) | Mo i Rana | 17.02.1990 |
| 10.1 | (2) | Ingvald Ytrehus, Svelgen T&IF | (38) | Oslo/Ek | 22.01.1989 |
| 10.7 | (1) | Gunnar Tønnessen, Lyngdal IL | (53) | Lyngdal | 10.01.2004 |
| 10.8 | (3) | Jan Sommersteth, Moss IL | (35) | Oslo/Ek | 22.01.1989 |
| 11.4 | (3) | Kåre Holmen, Skodje IL | (39) | Mo i Rana | 17.02.1990 |

60m hekk / hurdles 91.4 cm menn 55-59 år / Men 55-59 years - 12.70/12.5

| | | | | | |
|-------|-----|-------------------------------------|------|---------|------------|
| 10.03 | (1) | Runar Framnes, Asker SK | (48) | Drammen | 22.03.2003 |
| 10.05 | (1) | Svein Hytten, Tønsberg FIK | (40) | Stange | 04.03.1995 |
| 10.15 | (1) | Knut Henrik Skramstad, Kongsberg IF | (37) | Stange | 27.02.1993 |
| 10.34 | (2) | John Rolseth, Øverbygda IL | (39) | Stange | 04.03.1995 |
| 10.44 | (1) | Ivar Bredholt, Askim IF | (45) | Stange | 25.03.2000 |
| 10.57 | (1) | Brynjulf Skinlo, Gloppen FIL | (35) | Oslo/Ek | 24.02.1991 |
| 10.62 | (2) | Leif Hitland, IL Norna-Salhus | (35) | Oslo/Ek | 24.02.1991 |
| 10.82 | (3) | Rolf Ulleberg, Asker og Bærum FIK | (33) | Oslo/Ek | 24.02.1991 |
| 11.09 | (3) | Olav Hermann Engen, SK Vidar | (34) | Askim | 08.03.1992 |
| 11.24 | (4) | Audun Aasen, Rana FIK | (33) | Oslo/Ek | 24.02.1991 |
| | | (10) | | | |
| 11.35 | (1) | Hans Foosnæs, Steinkjer FIK | (47) | Stange | 26.02.2005 |
| 11.65 | (4) | Kåre Holmen, Skodje IL | (39) | Stange | 04.03.1995 |
| 11.72 | (5) | Jan Sommersteth, Moss IL | (35) | Oslo/Ek | 24.02.1991 |
| 11.82 | (3) | Gunnar Østby, Sem IF | (37) | Stange | 27.02.1993 |
| 12.01 | (1) | Roald Gjetmundsen, Lørenskog FIL | (42) | Stange | 20.03.1999 |
| 12.45 | (5) | Roald Korssjøen, Namsen FIF | (36) | Stange | 04.03.1995 |

Manuelle tider / Handtiming:

| | | | | | |
|------|-----|-------------------------------------|------|-----------|------------|
| 10.0 | (1) | Jens Lænn, Sparbu IL | (32) | Mo i Rana | 17.02.1990 |
| 10.6 | (1) | Rolf Ulleberg, Oslo IL | (33) | Oslo/Ek | 22.01.1989 |
| 11.3 | (2) | Olav Hermann Engen, SK Vidar | (34) | Oslo/Ek | 22.01.1989 |
| 11.4 | (2) | Brynjør Røgeberg, Sandefjord T&IF | (34) | Mo i Rana | 17.02.1990 |
| 11.9 | (3) | Svein S. Aga, IL Solnut | (32) | Oslo/Ek | 22.01.1989 |
| 12.0 | (1) | Ragnar Olaf Andersen, Hannevikas IL | (46) | Lyngdal | 15.01.2005 |
| 12.4 | (3) | Toralf Berthelsen, IL Andøyguten | (33) | Mo i Rana | 17.02.1990 |

60m hekk / hurdles 84.0 cm menn 60-64 år / Men 60-64 years - 13.50/13.3

| | | | | | |
|-------|-----|-------------------------------------|------|---------------|------------|
| 10.26 | (m) | Knut Henrik Skramstad, Kongsberg IF | (37) | Bordeaux, FRA | 08.03.2001 |
| 10.44 | (1) | Jon Besse Fjeld, Søgne IL | (49) | Kristiansand | 23.01.2010 |
| 10.46 | (1) | Audun Aasen, Rana FIK | (33) | Stange | 27.02.1993 |
| 10.54 | (1) | Leif Hitland, IL Norna-Salhus | (35) | Stange | 02.03.1996 |
| 10.67 | (2) | Brynjulf Skinlo, Gloppen FIL | (35) | Stange | 04.03.1995 |
| 10.74 | (2) | Torbjørn Mong, Egersunds IK | (40) | Stange | 24.03.2001 |
| 10.76 | (1) | Svein Hytten, Tønsberg FIK | (40) | Drammen | 19.03.2004 |
| 10.78 | (3) | Jostein Haraldseid, Bækkelaget SK | (35) | Stange | 01.03.1997 |
| 10.85 | (1) | John Rolseth, Øverbygda IL | (39) | Drammen | 06.04.2002 |
| 10.93 | (2) | Rolf Ulleberg, Asker og Bærum FIK | (33) | Stange | 27.02.1993 |
| | | (10) | | | |

| | | | | | |
|-------|-------|--|------|---------|------------|
| 11.00 | (4) | Kjartan Sølberg, Sandefjord T&IF | (36) | Stange | 02.03.1996 |
| 11.01 | (1) | Kjell Jønnum, Steinkjer FIK | (45) | Stange | 02.02.2008 |
| 11.19 | (5) | Olav Hermann Engen, SK Vidar | (34) | Stange | 02.03.1996 |
| 11.24 | (1) | Svein Høilo, Oslo IL | (27) | Oslo/Ek | 24.02.1991 |
| 11.43 | (3) | Svein S. Aga, IL Solnut | (32) | Stange | 27.02.1993 |
| 11.83 | (4) | Helge Idar Andersen, Teie IF | (32) | Stange | 04.03.1995 |
| 11.99 | (3)h2 | Toralf Berthelsen, IL Andøygutten | (33) | Stange | 02.03.1996 |
| 12.37 | (5) | Odd Johansen, Tønsberg FIK | (29) | Stange | 27.02.1993 |
| 12.36 | (6) | Trygve Bratteli, IL Skjalg | (34) | Stange | 04.03.1995 |
| 12.54 | (2) | Gunnar Olav Hansen, Tønsberg FIK (20) | (38) | Drammen | 06.04.2002 |
| 13.07 | (4)h1 | Knut Haugen, IL Skjalg | (33) | Stange | 02.03.1996 |
| 13.50 | (3) | Henry Opland, IL Norodd | (36) | Stange | 25.03.2000 |

Manuelle tider / Handtiming:

| | | | | | |
|------|-----|-------------------------------------|------|-----------|------------|
| 10.4 | (1) | Svein Høilo, Oslo IL | (27) | Mo i Rana | 17.02.1990 |
| 10.7 | (1) | Ivar Opsahl, Ullensaker/Kisa IL | (47) | Drammen | 07.03.2009 |
| 10.9 | (2) | Kjell Jønnum, Steinkjer FIK | (45) | Drammen | 07.03.2009 |
| 11.2 | (2) | Harald Aanerud, Lørenskog FIL | (27) | Oslo/Ek | 22.01.1989 |
| 12.2 | (3) | Noralf Reianes, Rennesøy IL | (28) | Oslo/Ek | 22.01.1989 |
| 12.6 | (1) | Ragnar Olaf Andersen, Hannevikas IL | (46) | Lyngdal | 14.01.2006 |

60m hekk / hurdles 84.0 cm menn 65-69 år / Men 65-69 years - 14.50/14.3

| | | | | | |
|-------|-----|--|------|---------------|---------------|
| 10.49 | (2) | Knut Henrik Skramstad, Kongsberg IF | (37) | Linz, AUT | 15-20.03.2006 |
| 10.89 | (1) | Torbjørn Mong, Egersunds IK | (40) | Stange | 02.02.2008 |
| 10.97 | (1) | Svein Høilo, Oslo IL | (27) | Askim | 08.03.1992 |
| 11.09 | (1) | Audun Aasen, Rana FIK | (33) | Stange | 28.02.1998 |
| 11.41 | (2) | Kjartan Sølberg, Sandefjord T&IF | (36) | Stange | 24.03.2001 |
| 11.57 | (2) | Harald Aanerud, Lørenskog FIL | (27) | Stange | 04.03.1995 |
| 11.68 | (2) | Helge Idar Andersen, Teie IF | (32) | Stange | 20.03.1999 |
| 11.77 | (1) | Søren Nedrebø, Bjerkreim IL | (32) | Stange | 25.03.2000 |
| 11.82 | (2) | Erik Holø, Vågå FIK | (28) | Stange | 02.03.1996 |
| 11.98 | (3) | Gunnar Olav Hansen, Tønsberg FIK (10) | (38) | Drammen | 19.03.2004 |
| 12.19 | (3) | Toralf Berthelsen, IL Andøygutten | (33) | Stange | 28.02.1998 |
| 12.42 | (1) | Håvard Lund, Aurskog-Høland FIL | (24) | Oslo/Ek | 24.02.1991 |
| 12.59 | (5) | Olav Hermann Engen, SK Vidar | (34) | Göteborg, SWE | 12.03.2000 |
| 12.64 | (5) | John Arve Johansen, Ullensaker/Kisa IL | (36) | Stange | 24.03.2001 |
| 12.95 | (2) | Ragnar Lindtun, Oslo Politis IL | (24) | Oslo/Ek | 24.02.1991 |
| 13.13 | (3) | Per Gundersrud, Oslo IL | (23) | Oslo/Ek | 24.02.1991 |
| 13.25 | (2) | Magnor Myklebust, Gloppen FIL | (40) | Stange | 02.02.2008 |
| 13.30 | (6) | Henry Opland, IL Norodd | (36) | Stange | 24.03.2001 |
| 13.44 | (3) | Odd Johansen, Tønsberg FIK | (29) | Stange | 05.02.1994 |
| 14.12 | (3) | Rolv Nordahl-Hansen, Oslo IL (20) | (23) | Askim | 08.03.1992 |
| 14.41 | (4) | Knut Haugen, IL Skjalg | (33) | Stange | 28.02.1998 |

Manuelle tider / Handtiming:

| | | | | | |
|------|-----|---------------------------------------|------|---------|---------------|
| 10.8 | (2) | Torbjørn Mong, Egersunds IK | (40) | Stange | 01.04.2006 |
| 11.0 | (1) | Trygve Syversen, Ski IL | (22) | Oslo/Ek | 22.01.1989 |
| 11.0 | (2) | Gudmund Skrivervik, Stryn T&IL | (21) | Oslo/Ek | 22.01.1989 |
| 11.5 | (3) | Håvard Lund, Aurskog-Høland FIL | (24) | Oslo/Ek | 22.01.1989 |
| 12.7 | (4) | Hans Øverland, Høybråten & Stovner IL | (24) | Oslo/Ek | 22.01.1989 |
| 13.0 | (5) | Per Gundersrud, Oslo IL | (23) | Oslo/Ek | 22.01.1989 |
| 13.0 | (1) | Henry Opland, IL Norodd | (36) | Bryn | 10/11.03.2001 |
| 13.1 | (6) | Rolv Nordahl-Hansen, Oslo IL | (23) | Oslo/Ek | 22.01.1989 |
| 13.1 | (2) | Harald Søbstad, IL Norodd | (32) | Bryn | 10/11.03.2001 |
| 13.2 | (2) | Magnor Myklebust, Gloppen FIL | (40) | Drammen | 07.03.2009 |

60m hekk / hurdles 84.0 cm menn 70-74 år / Men 70-74 years - 15.00/14.9

| | | | | | |
|-------|-------|----------------------------------|------|-----------|---------------|
| 11.75 | (m)65 | Kjartan Sølberg, Sandefjord T&IF | (36) | Linz, AUT | 15-20.03.2006 |
|-------|-------|----------------------------------|------|-----------|---------------|

60m hekk / hurdles 76.2 cm menn 70-74 år / Men 70-74 years - 15.00/14.9

| | | | | | |
|-------|-------|-------------------------------------|------|-----------------------|------------|
| 10.65 | (4) | Jostein Haraldseid, Bækkelaget SK | (35) | Helsinki, FIN | 25.03.2007 |
| 10.70 | (2)h1 | Knut Henrik Skramstad, Kongsberg IF | (37) | Helsinki, FIN | 25.03.2007 |
| 10.80 | (m) | Kjartan Sølberg, Sandefjord T&IF | (36) | Clermont-Ferrand, FRA | 17.03.2008 |
| 10.91 | (1) | Torbjørn Mong, Egersunds IK | (40) | Kristiansand | 23.01.2010 |
| 10.93 | (1) | Gudmund Skrivervik, Gloppen FIL | (21) | Stange | 27.02.1993 |
| 10.94 | (1) | Erik Holø, Vågå FIK | (28) | Göteborg, SWE | 12.03.2000 |
| 11.16 | (3) | Helge Idar Andersen, Teie IF | (32) | Drammen | 19.03.2004 |
| 11.18 | (3) | Odd Bergh, Tønsberg FIK | (37) | Oslo/Ek | 24.02.2007 |
| 11.32 | (4) | Audun Aasen, Rana FIK | (33) | Drammen | 19.03.2004 |
| 11.47 | (1) | Svein Høilo, Oslo IL | (27) | Stange | 01.03.1997 |

(10)

| | | | | | |
|-------|-----|-----------------------------------|------|-----------------|------------|
| 11.76 | (2) | Søren Nedrebø, Bjerkreim IL | (32) | Drammen | 06.04.2002 |
| 12.06 | (4) | Gunnar Olav Hansen, Tønsberg FIK | (38) | Kristiansand | 23.01.2010 |
| 12.66 | (1) | Håvard Lund, Ullensaker/Kisa IL | (24) | Stange | 04.03.1995 |
| 12.73 | (4) | Harald Aanerud, Lørenskog FIL | (27) | Birmingham, GBR | 28.02.1997 |
| 12.82 | (1) | Willy Finnanger, Namsen FIF | (18) | Askim | 08.03.1992 |
| 13.03 | (2) | Ragnar Lindtun, Oslo Politis IL | (24) | Stange | 01.03.1997 |
| 13.06 | (2) | Odd Erstad, Asker og Bærum FIK | (25) | Stange | 04.03.1995 |
| 13.65 | (7) | Toralf Berthelsen, IL Andøygutten | (33) | Drammen | 19.03.2004 |
| 13.71 | (3) | Noralf Reianes, Rennesøy IL | (28) | Stange | 20.03.1999 |
| 13.91 | (2) | Erling Svennevik, Oslo IL | (18) | Oslo/Ek | 24.02.1991 |
| | | (20) | | | |
| 13.93 | (4) | Harald Søbstad, IL Norodd | (32) | Drammen | 06.04.2002 |
| 14.19 | (3) | Per Gundersrud, Oslo IL | (23) | Stange | 04.03.1995 |
| 14.61 | (4) | Kjell Egge, IL Flint | (25) | Stange | 04.03.1995 |

Manuelle tider / Handtiming:

| | | | | | |
|------|-----|-----------------------------------|------|-----------|------------|
| 10.5 | (1) | Jostein Haraldseid, Bækkelaget SK | (35) | Stange | 01.04.2006 |
| 11.3 | (2) | Kjartan Sølvberg, Sandefjord T&IF | (36) | Stange | 01.04.2006 |
| 11.6 | (3) | Gunnar Olav Hansen, Tønsberg FIK | (38) | Drammen | 07.03.2009 |
| 12.2 | (1) | Lornts Heimdal, Sparbu IL | (19) | Mo i Rana | 17.02.1990 |
| 12.4 | (2) | Willy Finnanger, Overhalla IL | (18) | Mo i Rana | 17.02.1990 |
| 13.8 | (2) | Erling Svennevik, Oslo IL | (18) | Oslo/Ek | 22.01.1989 |
| 14.1 | (5) | Henry Opland, IL Norodd | (36) | Stange | 01.04.2006 |

60m hekk / hurdles 76.2 cm menn 75-79 år / Men 75-79 years - 16.00/15.9

| | | | | | |
|-------|-----|-----------------------------------|------|----------------|------------|
| 11.17 | (1) | Jostein Haraldseid, Bækkelaget SK | (35) | Jyväskylä, FIN | 21.03.2010 |
| 11.88 | (1) | Gudmund Skrivervik, Gløppen FIL | (21) | Stange | 01.03.1997 |
| 12.51 | (1) | Einar Ladehaug, IF Graabein | (14) | Stange | 27.02.1993 |
| 12.62 | (1) | Erik Holø, Vågå FIK | (28) | Drammen | 22.03.2003 |
| 13.24 | (1) | Ragnar Lindtun, Oslo Politis IL | (24) | Stange | 20.03.1999 |
| 13.66 | (2) | Brynjar Røgeberg, Sandefjord T&IF | (34) | Kristiansand | 23.01.2010 |
| 13.69 | (4) | Svein Høilo, Oslo IL | (27) | Drammen | 19.03.2004 |
| 13.71 | (1) | Torgeir Brandvold, Oslo IL | (13) | Oslo/Ek | 24.02.1991 |
| 13.85 | (2) | Håvard Lund, Ullensaker/Kisa IL | (24) | Stange | 20.03.1999 |
| 14.21 | (1) | Harald Søbstad, IL Norodd | (32) | Oslo/Ek | 24.02.2007 |
| | | (10) | | | |
| 14.29 | (3) | Knut Moe, Sparbu IL | (23) | Stange | 20.03.1999 |
| 14.45 | (1) | Willy Finnanger, Namsen FIF | (18) | Stange | 05.02.1994 |
| 14.55 | (5) | Helge Idar Andersen, Teie IF | (32) | Kamloops, CAN | 05.03.2010 |
| 14.58 | (4) | Peder Stensletten, Stord T&IL | (23) | Stange | 20.03.1999 |
| 14.70 | (2) | Toralf Berthelsen, IL Andøygutten | (33) | Reykjavik, ISL | 02.03.2008 |

Manuelle tider / Handtiming:

| | | | | | |
|------|-----|-----------------------------------|------|---------|------------|
| 11.9 | (1) | Arne Ueland, Tønsberg FIK | (34) | Drammen | 07.03.2009 |
| 13.0 | (2) | Brynjar Røgeberg, Sandefjord T&IF | (34) | Drammen | 07.03.2009 |
| 13.4 | (3) | Helge Idar Andersen, Teie IF | (32) | Drammen | 07.03.2009 |

60m hekk / hurdles 68.6 cm menn 80-84 år / Men 80-84 years

| | | | | | |
|-------|-----|---------------------------------|------|---------|------------|
| 14.71 | (1) | Erik Holø, Lalm IL | (28) | Stange | 02.02.2008 |
| 15.08 | (1) | Svein Høilo, Oslo IL | (27) | Oslo/Ek | 24.02.2007 |
| 16.41 | (1) | Håvard Lund, Ullensaker/Kisa IL | (24) | Drammen | 19.03.2004 |
| 16.98 | (1) | Peder Stensletten, Stord IL | (23) | Drammen | 22.03.2003 |