

## Norges Fri-idrettsforbund / Norwegian Athletics Federation

## Alle tiders beste innendørs / All Time Best Indoor

## Menn - 60m / Men - 60m

pr. 30.06.2010 (oppdatert / updated 25.01.2011)

## 60m menn 35-39 år / Men 35-39 years - 7.80/7.6

7.23	(3)h5	Torleiv Hølland, Sandnes IL	(69)	Stange	12.02.2005
7.24	(3)h2	Einar Sagli, IK Tjalve	(58)	Stange	21.02.1993
7.26	(1)	Kåre Strande, Fagernes IL	(61)	Stange	15.03.1997
7.27	(8)MSs1	Trond Lindanger, Sandnes IL	(72)	Stange	20.02.2010
7.32	(7)	Birger Søyland, FIK Orion	(61)	Stange	17.02.1996
7.32	(3)A	Magnus Kleppe, IL Gular	(65)	Fana	14.01.2004
7.44	(1)	Freddy Hørven, Asker og Bærum FIK	(53)	Askim	08.03.1992
7.46	(m)	Trond Knaplund, IL i BUL	(60)	Karlstad, SWE	06.02.1999
7.46	(5)	Hallstein Wågsås, IL BUL-Tromsø	(75)	Tromsø	10.02.2010
7.51	(1)	Jon Olav Bjørhusdal, Sandnes IL	(68)	Stavanger	29.01.2006
		(10)			
7.54	(1)	Arild Wæraas, IL i BUL-Tromsø	(71)	Lyngen	16.03.2006
7.55	(1)	Terje Grime, Ullensaker/Kisa IL	(59)	Stange	05.03.1995
7.56	(1)	Finn Pedersen, Tvedestrand T&IF	(58)	Stange	06.02.1994
7.60	(2)	Dag Kåshagen, Veldre IL	(60)	Stange	21.03.1999
7.60	(1)MSH1	Knut Olaf Aga jr., Minerva IS	(71)	Stange	20.03.2010
7.61	(2)	Ketil Jarle Kristiansen, IK Hind	(60)	Stange	05.03.1995
7.64	(2)	John-Espen Jakobsen, Steinkjer FIK	(61)	Stange	02.03.1997
7.65	(1)	Rune Kristensen, Søgne IL	(74)	Kristiansand	23.01.2010
7.70	(2)	Magnar Skagestad, Mandal og Halse IL	(55)	Askim	08.03.1992
7.71	(3)	Øyvind Olsen, Aurskog-Høland FIL	(54)	Askim	08.03.1992
		(20)			
7.76	(5)	Geir Arne Kjønstad, NTNUI	(69)	Steinkjer	31.01.2004
7.76	(2)	Øyvind Skjefrås Alsaker, Sola FIK	(66)	Stavanger	23.01.2005
7.79	(5)h2	Stein Tore Klungland, Asker SK	(58)	Oslo/Ek	08.03.1997
7.79	(3)h2	Bjørn Soltvedt, FIK BFG Fana	(68)	Fana	26.01.2005

## Utenlandsk statsborger / Foreign citizen:

7.14	(1)	Colin Rattigan, IK Tjalve (GBR)	(61)	Oslo/Ek	02.03.1996
------	-----	---------------------------------	------	---------	------------

## Alternativt resultat / Alternative result:

6.89	(1)x	Aham Okeke, IK Tjalve	(69)	Oslo/Ek	06.12.2003
------	------	-----------------------	------	---------	------------

## Irregulær helling / Sloping track:

7.14	(1)A	Magnus Kleppe, IL Gular	(65)	Fana	19.01.2000
7.52	(1)B	Geir Sjursen, FIK BFG Fana	(65)	Fana	23.02.2000

## Manuelle tider / Handtiming:

7.2	(1)	Bjørn Rolland, Tingvoll FIK	(55)	Farstad	17.02.1990
7.5		Kolbjørn Jordfald, Ski IL	(37)	Moss	12.03.1973
7.5		Jostein Myrvang, Larvik T&IF	(46)	Kristiansand	28.02.1981
7.5	(1)	Jan Torgersen, IF Hellas	(51)	Oslo/Ek	22.01.1989
7.6	(2)	Jan Erik Dahler, IL Tyrving	(53)	Oslo/Ek	22.01.1989

## 60m menn 40-44 år / Men 40-44 years - 8.00/7.8

7.37	(1)h3	Kåre Strande, Fagernes IL	(61)	Bordeaux	08-11.03.2001
7.48	(3)A	Magnus Kleppe, IL Gular	(65)	Fana	12.01.2005
7.53	(2)h7	Freddy Hørven, Asker SK	(53)	Oslo/Ek	16.01.1993
7.56	(3)MS	Birger Søyland, FIK Orion	(61)	Stange	20.01.2001
7.62	(1)	Tormod Enger, Asker og Bærum FIK	(52)	Askim	08.03.1992
7.63	(1)	Trond Rosen, IF Torodd	(49)	Oslo/Ek	24.02.1991
7.63	(2)	Ivar Øystein Larsen, Urædd Friidrett	(64)	Eidanger	29.03.2008
7.64	(1)	Finn Pedersen, Tvedestrand T&IF	(58)	Stange	21.03.1999
7.70	(4)h1	Jan Kaashagen, Veldre IL	(48)	Oslo/Ek	18.02.1990
7.74	(1)	Magnar Skagestad, Mandal og Halse IL	(55)	Stange	03.03.1996
		(10)			

7.75	(2)	Terje Grime, Ullensaker/Kisa IL	(59)	Stange	21.03.1999
7.75	(3)MS	Anders Høyer Berg, Oslostudentenes IK	(68)	Oslo/Ek	06.03.2010
7.81	(1)	Asle Offerdal, Rosendal TL	(66)	Oslo/Ek	06.12.2008
7.90	(2)	Stein Tore Klungland, Asker SK	(58)	Stange	01.03.1998
7.90	(1)	Jens Magnar Storhaug, Sandnes IL	(66)	Kristiansand	23.01.2010
7.91	(2)	Audun Hopland, Asker og Bærum FIK	(52)	Askim	08.03.1992
7.92	(3)	Kjell Adamski, Sarpsborg IL	(50)	Askim	08.03.1992
7.93	(1)	Oddvar Viulsrød, Tønsberg FIK	(64)	Oslo/Ek	25.02.2007
7.96	(2)	Dag Kåshagen, Veldre IL	(60)	Stange	25.03.2001
7.96	(2)	Johan Løland, IL Skjalg	(59)	Drammen	23.03.2003
		(20)			
7.97	(1)	Lars Folland, Ås IL	(54)	Stange	02.03.1997
7.98	(1)	Dagfinn Jensen, IL Trio	(55)	Leirvik	13.01.1996
8.00	(4)	Ivar Martin Dyrhaug, IL Norodd	(57)	Stange	21.03.1999

## Utenlandsk statsborger / Foreign citizen:

7.95	(4)	Rex Hincliffe, Lillehammer IF (AUS)	(62)	Lillehammer	26.12.2003
------	-----	-------------------------------------	------	-------------	------------

## Manuelle tider / Handtiming:

7.2	(2)	Freddy Hørven, Asker SK	(53)	Skedsmo	06.03.1994
7.4	(1)	Trond Rosen, IK Tjalve	(49)	Oslo/Ek	22.01.1989
7.4	(2)	Frank Liland, SK Vidar	(49)	Oslo/Ek	22.01.1989
7.5	(3)	Jan Kaashagen, Veldre IL	(48)	Oslo/Ek	22.01.1989
7.6	(4)	Ivar Bredholt, Indre Østfold FIK	(45)	Oslo/Ek	22.01.1989
7.6	(5)	Bjørn Sagstad, IL Norrøna	(46)	Oslo/Ek	22.01.1989
7.7		Petter Tytlandsvik, GTI	(67)	Stavanger	09.02.2010
7.8	(6)	Inge Kulstad, Steinkjer FIK	(48)	Oslo/Ek	22.01.1989
7.8	(1)	Ivar Martin Dyrhaug, IL Norodd	(57)	Bryn	10/11.03.2001

## 60m menn 45-49 år / Men 45-49 years - 8.30/8.1

7.60	(1)	Per Sletholt, IK Tjalve	(46)	Askim	08.03.1992
7.66	(1)	Freddy Hørven, Asker SK	(53)	Stange	26.03.2000
7.74	(2)	Ivar Øystein Larsen, Urædd Friidrett	(64)	Eidanger	29.03.2009
7.77	(1)	Freddy Johansson, Moss IL	(44)	Oslo/Ek	24.02.1991
7.82	(2)	Ivar Bredholt, Askim IF	(45)	Oslo/Ek	24.02.1991
7.83	(1)	Finn Pedersen, Tvedestrand TIF	(58)	Drammen	23.03.2003
7.85	(2)	Stein Ohr, IL Norodd	(48)	Stange	05.03.1995
7.87	(2)	Aage Leraand, Strindheim IL	(54)	Stange	26.03.2000
7.87	(2)	Kåre Strande, Fagernes IL	(61)	Reykjavik, ISL	01.03.2008
7.88	(1)	Stein Tore Klungland, Asker SK	(58)	Drammen	20.03.2004
		(10)			
7.94	(5)h4	Per Olaf Nicolaisen, Horten FIK	(61)	Oslo/Ek	21.01.2006
7.97	(3)	Arne Warem, Gjesdal IL	(46)	Stange	06.02.1994
7.97	(3)h2	Johan Andreas Løland, IL Skjalg	(59)	Eskilstuna, SWE	11.03.2005
7.98	(3)	Stig Wemundstad, Strindheim IL	(57)	Drammen	20.03.2004
7.98	(1)	Svend Tore Breilid, Kristiansands IF	(62)	Kristiansand	23.01.2010
8.01	(2)	Magnar Skagestad, Mandal og Halse IL	(55)	Göteborg, SWE	11.03.2000
8.03	(1)	Audun Hopland, Asker SK	(52)	Stange	02.03.1997
8.06	(3)	Jan Kaashagen, Veldre IL	(48)	Stange	05.03.1995
8.06	(2)	Olav Kaashagen, Veldre IL	(50)	Stange	03.03.1996
8.06	(3)	Oddvar Viulsrød, Tønsberg FIK	(64)	Jyväskylä, FIN	19.03.2010
		(20)			
8.11	(1)	Dag Kåshagen, Moelven IL	(60)	Stange	26.01.2008
8.12	(5)	Ivar Opsahl, Ullensaker/Kisa IL	(47)	Stange	05.03.1995
8.14	(3)	Bjørn Relling, Nordal IL	(54)	Stange	26.03.2000
8.16	(4)	Svein Erik Murud, FIK Orion	(49)	Stange	06.02.1994
8.16	(2)	Erling Sigstad, Veldre IL	(52)	Stange	02.03.1997
8.18	(1)	Reinhard Gerhard Kuhs, Lillehammer IF	(60)	Stange	03.02.2008
8.19	(1)	Jan Erik Dalseng, Veldre IL	(52)	Stange	15.03.1997
8.21	(3)	Kjell Adamski, Sarpsborg IL	(50)	Stange	02.03.1997
8.24	(4)	Haldor Kjørsvik, Aurskog-Høland FIL	(44)	Askim	08.03.1992
8.24	(5)	Ole Jørgen Nordhagen, GTI	(62)	Stavanger	18.01.2009
		(30)			
8.25	(4)	Trygve Skogås, Alta IF	(48)	Stange	02.03.1997
8.25	(2)h3	Are Torsvik, Sandnes IL	(62)	Stavanger	28.01.2007
8.26	(5)	Lars Folland, Ås IL	(54)	Stange	21.03.1999
8.26	(4)B	Ayad Ghafil, Tønsberg FIK	(62)	Drammen	20.01.2007
8.29	(6)	Hans Petter Villø, IL Flint	(51)	Stange	02.03.1997
8.30	(1)	Odd Arne Røste, Brandbu IF	(58)	Stange	29.03.2003

## Utenlandsk statsborger / Foreign citizen:

8.05	(3)	Lars Gärtner, Urædd Friidrett (GER)	(61)	Eidanger	04.03.2007
------	-----	-------------------------------------	------	----------	------------

**Manuelle tider / Handtiming:**

7.4	(1)	Freddy Johansson, Moss IL	(44)	Oslo/Ek	22.01.1989
7.6	(2)	Magnor Tunheim, Undheim IL	(43)	Oslo/Ek	22.01.1989
7.7	(1)	Stein Tore Klungland, Asker SK	(58)	Stange	02.04.2006
7.8	(3)	Odd H. Johnsen, Oslo Politis IL	(44)	Oslo/Ek	22.01.1989
7.8	(2)	Finn Pedersen, Tvedestrand TIF	(58)	Stange	02.04.2006
7.8	(3)	Stig Wemundstad, Strindheim IL	(57)	Stange	02.04.2006
7.8	(1)	Oddvar Viulsrød, Tønsberg FIK	(64)	Drammen	08.03.2009
7.9	(4)	Richard Johnson, Ås IL	(43)	Oslo/Ek	22.01.1989
8.1	(1)	Leif Theodorsen, IL i BUL-Tromsø	(45)	Mo i Rana	18.02.1990
8.1	(3)h	Sverre T. Blakstad, Mjøsdalen IL	(46)	Fana	16.01.1991
8.1	(1)	Stein Harry Neset, Stord T&IL	(52)	Leirvik	27.12.1996

**60m menn 50-54 år / Men 50-54 years - 8.60/8.4**

7.68	(1)	Per Sletholt, IK Tjalve	(46)	Stange	03.03.1996
7.83	(2)	Freddy Hørven, Asker SK	(53)	Lillestrøm	09.04.2005
7.91	(1)	Aage Leraand, Strindheim IL	(54)	Drammen	20.03.2004
7.95	(1)	Odd Kåre Strandli, Asker og Bærum FIK	(37)	Oslo/Ek	24.02.1991
7.98	(1)	Osvald Kvam, Bryne FIK	(41)	Stange	28.02.1993
7.99	(1)	Ivar Bredholt, Askim IF	(45)	Stange	05.03.1995
7.99	(1)	Stig Wemundstad, Strindheim IL	(57)	Reykjavik, ISL	01.03.2008
8.00	(2)	Stein Ohr, IL Norodd	(48)	Stange	01.03.1998
8.00	(3)	Stein Tore Klungland, Asker SK	(58)	Lillestrøm	05.04.2008
8.07	(2)	Bernt Olav Hedemark, Asker SK	(48)	Stange	26.03.2000
		(10)			
8.14	(3)	Finn Pedersen, Tvedestrand T&IF	(58)	Stange	03.02.2008
8.16	(1)	Dag Kåshagen, Moelven IL	(60)	Stange	23.01.2010
8.17	(3)	Arne Warem, Gjesdal IL	(46)	Stange	02.03.1997
8.21	(1)	Magnor Tunheim, Undheim IL	(43)	Stange	06.02.1994
8.28	(2)	Idar Magnus Aase, Kvalsund IL	(37)	Oslo/Ek	24.02.1991
8.29	(1)	Geir Dahl, Veldre IL	(44)	Stange	15.03.1997
8.31	(2)	Jan Olav Nystrom, Malvik IL	(44)	Stange	05.03.1995
8.32	(4)	Jan Kaashagen, Veldre IL	(48)	Stange	01.03.1998
8.32	(1)	Ercan Ozkan, GTI	(53)	Stavanger	29.01.2006
8.33	(4)	Runar Framnes, Asker SK	(48)	Stange	26.03.2000
		(20)			
8.34	(2)	Jon Ljotebø, Vadheim IL	(39)	Stange	28.02.1993
8.37	(2)	Roald Gjetmundsen, Lørenskog FIL	(42)	Askim	08.03.1992
8.41	(2)	Kjell Sagmyr, Idun IL	(42)	Stange	06.02.1994
8.41	(4)	Leif Theodorsen, IL i BUL-Tromsø	(45)	Stange	03.03.1996
8.43		Svein Erik Murud, FIK Orion	(49)	Stange	02.03.2002
8.44	(3)	Håkon Bakken, Hareid IL	(42)	Askim	08.03.1992
8.47	(2)	Jess Granlund, IF Hellas	(53)	Oslo/Ek	25.02.2007
8.50	(1)	Johan Andreas Løland, GTI	(59)	Kristiansand	23.01.2010
8.51	(5)	Sverre Bye, Rakkestad IF	(46)	Stange	03.03.1996
8.54	(4)	Arvid Engevold, Hadeland FIK	(43)	Stange	05.03.1995
		(30)			
8.54	(1)	Terje Onstad, Laksevåg T&IL	(55)	Fana	12.03.2006
8.60	(4)	Arild Mæhlum, Hamar IL	(41)	Askim	08.03.1992
8.60	(4)	Ole Henriksen, Oslo Politis IL	(55)	Oslo/Ek	25.02.2007

**Irregulær helling / Sloping track:**

8.53	(1)	Nils Bjarne Jørgensen, Austevoll IK	(43)	Fana	09.01.1994
------	-----	-------------------------------------	------	------	------------

**Manuelle tider / Handtiming:**

7.9	(1)	Odd Kåre Strandli, Fossum IF	(37)	Oslo/Ek	22.01.1989
7.9	(2)	Jostein Haraldseid, Bækkelaget SK	(35)	Oslo/Ek	22.01.1989
7.9	(3)	Idar Magnus Aase, Kvalsund IL	(37)	Mo i Rana	18.02.1990
8.0	(1)	Gunnar Tønnessen, Lyngdal IL	(53)	Lyngdal	10.01.2004
8.0		Johan Andreas Løland, GTI	(59)	Stavanger	09.02.2010
8.2	(3)h3	Bjarne Skorge, Laksevåg T&IL	(39)	Fana	12.02.1992
8.3	(3)	Jan Sommerseith, Moss IL	(35)	Oslo/Ek	22.01.1989
8.3	(1)	Arne Opheim, Ålesund FIK	(50)	Ålesund	07.02.2000
8.4	(2)	Tom Steinar Hansen, Lørenskog FIL	(58)	Drammen	08.03.2009

**60m menn 55-59 år / Men 55-59 years - 9.00/8.8**

7.86	(2)	Freddy Hørven, Asker SK	(53)	Lillestrøm	05.04.2008
7.92	(1)	Jostein Haraldseid, Bækkelaget SK	(35)	Stange	06.02.1994
8.10	(1)	Freddy Johansson, Moss IL	(44)	Stange	21.03.1999
8.11	(1)	Arne Warem, Gjesdal IL	(46)	Stange	25.03.2001
8.24	(1)	Stein Ohr, IL Norodd	(48)	Drammen	23.03.2003
8.25	(3)	Ercan Ozkan, GTI	(53)	Jyväskylä, FIN	19.03.2010
8.26	(1)	Fred Roy Huth, IF Njaal	(39)	Stange	02.03.1997
8.28	(1)	Geir Dahl, Veldre IL	(44)	Stange	23.01.1999
8.30	(4)	Bernt Olav Hedemark, Asker SK	(48)	Drammen	20.03.2004
8.35	(2)	Brynjulf Skinlo, Gloppen FIL	(35)	Oslo/Ek	24.02.1991
		(10)			

8.44	(1)	Arne Ueland, Tønsberg FIK	(34)	Stange	28.02.1993
8.47	(1)	Jon Ljotebø, Vadheim IL	(39)	Stange	05.03.1995
8.48	(1)	Ivar Bredholt, Askim IF	(45)	Stange	26.03.2000
8.50	(2)	Audun Aasen, Rana FIK	(33)	Askim	08.03.1992
8.57	(3)	Jan Olav Nystrøm, Malvik IL	(44)	Stange	21.03.1999
8.60	(2)	Roger Lorentzen, Vaaler IF	(38)	Stange	28.02.1993
8.60	(1)	Magnor Tunheim, Undheim IL	(43)	Stange	01.03.1998
8.62	(3)	Helge Idar Andersen, Teie IF	(32)	Oslo/Ek	24.02.1991
8.62	(4)	Hans Mathias Thjømøe, Asker SK	(40)	Stange	21.03.1999
8.64	(2)	Arild Mæhlum, Veldre IL	(41)	Stange	02.03.1997
		(20)			
8.64	(7)	Jess Granlund, IF Hellas	(53)	Drammen	18.01.2009
8.65	(2)	Knut Henrik Skramstad, Kongsberg IF	(37)	Stange	03.03.1996
8.70	(3)	Roald Gjetmundsen, Lørenskog FIL	(42)	Stange	01.03.1998
8.71	(3)h2	Jan Sommerseth, Moss IL	(35)	Oslo/Ek	24.02.1991
8.74	(3)	Ragnar Myhre, Ottestad IL	(40)	Stange	02.03.1997
8.82	(4)	Steinar Mikalsen, IF Hellas	(40)	Stange	02.03.1997
8.82	(4)	Arvid Engevoid, Hadeland FIK	(43)	Stange	01.03.1998
8.83	(5)	Gunleiv Kåsa, Gvarv IL	(45)	Drammen	23.03.2003
8.87	(2)h1	Atle Årøen, Skodje IL	(33)	Oslo/Ek	24.02.1991
8.97	(4)	Per Hunn, Sarpsborg IL	(40)	Stange	03.03.1996
		(30)			
8.99	(3)	Henry Opland, IL Norodd	(36)	Stange	05.03.1995

## Irregulær helling / Sloping track:

8.41	(1)	Bjarne Skorge, Laksevåg T&IL	(39)	Fana	09.01.1994
------	-----	------------------------------	------	------	------------

## Manuelle tider / Handtiming:

7.9	(1)	Ercan Ozkan, GTI	(53)	Drammen	08.03.2009
8.1	(1)	Bjarne Henriksen, Mjøndalen IF	(32)	Oslo/Ek	22.01.1989
8.3	(2)	Audun Aasen, Rana FIK	(33)	Mo i Rana	18.02.1990
8.4	(2)	Arne Ueland, Sem IF	(34)	Oslo/Ek	22.01.1989
8.4	(2)	Jess Granlund, IF Hellas	(53)	Drammen	08.03.2009
8.5	(1)	Ole Henriksen, Oslo Politis IL	(55)	Oslo/Ek	28.01.2010
8.7	(3)	Rolf Ulleberg, Oslo IL	(33)	Oslo/Ek	22.01.1989
8.7	(1)	Einar Hvidsten, IF Klypetussen	(42)	Odda	05.04.2000
8.8	(3)	Toralf Berthelsen, IL Andøygutten	(33)	Mo i Rana	18.02.1990
8.8	(3)	Øystein Gjerdrum, Ullensaker/Kisa IL	(52)	Drammen	08.03.2009
8.8		Bjarne Skumsnes, GTI	(54)	Stavanger	24.11.2009

## 60m menn 60-64 år / Men 60-64 years - 9.50/9.3

8.13	(1)	Jostein Haraldseid, Bækkelaget SK	(35)	Stange	05.03.1995
8.32	(1)	Fred Roy Huth, Njaal IF	(39)	Stange	26.03.2000
8.42	(2)	Geir Dahl, Veldre IL	(44)	Drammen	20.03.2004
8.45	(1)	Stein Ohr, IL Norodd	(48)	Stange	03.02.2008
8.50	(1)	Arne Warem, Gjesdal IL	(46)	Stange	02.04.2006
8.53	(1)h2	Audun Aasen, Rana FIK	(33)	Stange	28.02.1993
8.54	(1)	Arne Ueland, Tønsberg FIK	(34)	Stange	06.02.1994
8.58	(2)	Brynjulf Skinlo, Gløppen FIL	(35)	Stange	05.03.1995
8.60	(3)	Hans Johan Aarnseth, Vaaler IF	(34)	Stange	06.02.1994
8.71	(2)	Karl Leirvik, Asker og Bærum FIK	(33)	Stange	28.02.1993
		(10)			
8.75	(1)	Helge Idar Andersen, Teie IF	(32)	Askim	08.03.1992
8.75	(3)	Olaf Trøite, Bossmo & Ytteren IL	(31)	Stange	28.02.1993
8.79	(3)	Kjartan Sølvsberg, Sandefjord T&IF	(36)	Stange	03.03.1996
8.79	(2)	Roald Gjetmundsen, Lørenskog FIL	(42)	Drammen	07.04.2002
8.83	(2)	Istvan Vilmos Jakab, Ottestad IL	(36)	Stange	02.03.1997
8.84	(3)	Knut Henrik Skramstad, Kongsberg IF	(37)	Stange	02.03.1997
8.85	(1)	Richard Johnson, Ås IL	(43)	Drammen	23.03.2003
8.86	(1)	Helge Grevskott, SK Freidig	(30)	Oslo/Ek	24.02.1991
8.87	(3)h2	Kjell Meum, Oslo IL	(31)	Stange	05.03.1995
8.89	(4)	Trygve Bratteli, IL Skjalg	(34)	Stange	03.03.1996
		(20)			
8.91	(3)	Einar Hvidsten, IF Klypetussen	(42)	Drammen	07.04.2002
8.91	(4)	Arild Mæhlum, Veldre IL	(41)	Drammen	07.04.2002
8.93	(4)h1	Arvid Fjærli, IL Norodd	(32)	Stange	05.03.1995
8.98	(5)	Hans Mathias Thjømøe, Asker SK	(40)	Drammen	07.04.2002
9.04	(2)	Ragnar Evjen, Asker & Bærum FIK	(31)	Oslo/Ek	24.02.1991
9.04	(6)	Tor Magnar Bøifot, IL Norodd	(38)	Drammen	07.04.2002
9.04	(3)	Arne Johan Jensen, Sjetne IL	(47)	Stange	03.02.2008
9.09	(2)	Jon Ljotebø, Vadheim IL	(39)	Drammen	23.03.2003
9.12	(5)	Toralf Berthelsen, IL Andøygutten	(33)	Stange	28.02.1993
9.14	(3)	Odd Johansen, Tønsberg FIK	(29)	Oslo/Ek	24.02.1991
		(30)			

9.15	(5)	Henry Opland, IL Norodd	(36)	Stange	03.03.1996
9.15	(3)	Torbjørn Mong, Egersunds IK	(40)	Stange	25.03.2001
9.21	(6)	Ottar Roaldset, Torjulvågen IL	(37)	Stange	02.03.1997
9.33	(7)	Atle Årøen, Skodje IL	(33)	Stange	28.02.1993
9.35	(5)h2	Svein S. Aga, IL Solnut	(32)	Stange	28.02.1993
9.36	(7)	Kåre Holmen, IL Valder	(39)	Stange	21.03.1999
9.43	(2)	Kristen Heimdal, Froland IL	(47)	Kristiansand	23.01.2010
9.46	(7)	Gunnar Olav Hansen, Tønsberg FIK	(38)	Drammen	07.04.2002
9.46	(2)	Arvid Engevoid, Hadeland FIK	(43)	Stange	27.02.2005
9.48	(7)	Kåre Skailand, IL Skjalg	(33)	Stange	03.03.1996

(40)

**Manuelle tider / Handtiming:**

8.3	(1)	Stein Ohr, IL Norodd	(48)	Drammen	08.03.2009
8.3	(2)	Arne Warem, Gjesdal IL	(46)	Drammen	08.03.2009
8.4	(1)	Svein Høilo, Oslo IL	(27)	Oslo/Ek	22.01.1989
8.4	(2)	Jakob Rypdal, Tresfjord IL	(26)	Oslo/Ek	22.01.1989
8.6	(2)h2	Gabriel Tønnessen, Lyngdal IL	(25)	Oslo/Ek	22.01.1989
8.6	(3)	Kristian Hegg, Tønsberg FIK	(25)	Oslo/Ek	22.01.1989
8.7	(4)	Odd Erstad, Fossum IF	(25)	Oslo/Ek	22.01.1989
8.7	(2)	Helge Grevskott, SK Freidig	(30)	Mo i Rana	18.02.1990
9.0	(5)h2	Harald Aanerud, Lørenskog FIL	(27)	Oslo/Ek	22.01.1989
9.0	(1)	Svein S. Aga, IL Solnut	(32)	Odda	15.01.1992
9.0	(1)	Ottar Roaldset, Torjulvågen IL	(37)	Bryn	10/11.03.2001
9.0	(1)	Aksel Rosland, Orre IL	(39)	Stavanger	21.01.2003
9.2	(1)	Ragnar Olaf Andersen, Hannevikas IL	(46)	Lyngdal	14.01.2006

**60m menn 65-69 år / Men 65-69 years - 10.00/9.8**

8.42	(1)	Jostein Haraldseid, Bækkelaget SK	(35)	Stange	25.03.2001
8.62	(4)	Fred Roy Huth, Lørenskog FIL	(39)	Drammen	20.03.2004
8.74	(2)	Arne Ueland, Tønsberg FIK	(34)	Drammen	07.04.2002
8.78	(1)	Jakob Rypdal, Tresfjord IL	(26)	Oslo/Ek	24.02.1991
8.85	(2)	Gabriel Tønnessen, Lyngdal IL	(25)	Oslo/Ek	24.02.1991
8.85	(1)	Kjell Meum, Oslo IL	(31)	Stange	03.03.1996
8.87	(1)	Arne Ueland, Tønsberg FIK	(34)	Stange	21.03.1999
8.90	(1)	Svein Høilo, Oslo IL	(27)	Askim	08.03.1992
8.96	(2)	Kjartan Sølvberg, Sandefjord T&IF	(36)	Stange	25.03.2001
8.97	(1)	Helge Idar Andersen, Teie IF	(32)	Stange	01.03.1998
		(10)			
9.00	(2)	Audun Aasen, Rana FIK	(33)	Stange	01.03.1998
9.01	(3)	Ragnar Lindtun, Oslo Politis IL	(24)	Oslo/Ek	24.02.1991
9.01	(6)	Jon Ljotebø, Vadheim IL	(39)	Drammen	20.03.2004
9.06	(3)h2	Sverre Stenbro, Modum FIK	(24)	Oslo/Ek	24.02.1991
9.06	(3)	Norvald Nilsen, IF Hellas	(35)	Drammen	07.04.2002
9.07	(2)	Kristian Hegg, Tønsberg FIK	(25)	Askim	08.03.1992
9.13	(4)	Odd Erstad, Askøy og Bærum FIK	(25)	Oslo/Ek	24.02.1991
9.16	(1)	Emil Rødsand, IL Norodd	(27)	Stange	05.03.1995
9.19	(8)sf1	Torbjørn Mong, Egersunds IK	(40)	Linz, AUT	15-20.03.2006
9.20	(3)	Henry Opland, IL Norodd	(36)	Stange	25.03.2001
		(20)			
9.23	(1)	Tore Nikolai Sund, GTI	(44)	Kristiansand	23.01.2010
9.24	(2)	Knut Henrik Skramstad, Kongsberg IF	(37)	Stange	02.04.2006
9.34	(2)	Odd Johansen, Tønsberg FIK	(29)	Stange	05.03.1995
9.34	(3)	Erik Holø, Vågå FIK	(28)	Stange	03.03.1996
9.34	(3)	Toralf Berthelsen, IL Andøygutten	(33)	Stange	01.03.1998
9.35	(3)	Arvid Fjærlis, IL Norodd	(32)	Stange	26.03.2000
9.35	(3)	Tor Magnar Bøifot, GTI	(38)	Stange	02.04.2006
9.36	(2)	Roald Gjetmundsen, Lørenskog FIL	(42)	Oslo/Ek	25.02.2007
9.38	(2)	Harald Aanerud, Lørenskog FIL	(27)	Stange	28.02.1993
9.40	(4)	Einar Skjerping, Laksevåg T&IL	(39)	Stange	27.02.2005
		(30)			
9.46	(5)	Leif Vågsmyr, Tvedestrand T&IF	(29)	Stange	01.03.1998
9.48	(3)	Kåre Holmen, IL Valder	(39)	Reykjavik, ISL	01.03.2008
9.49	(4)	Søren Nedrebø, Bjerkreim IL	(32)	Stange	26.03.2000
9.51	(6)	Gunnar Olav Hansen, Tønsberg FIK	(38)	Stange	27.02.2005
9.55	(7)	Ottar Roaldset, Torjulvågen IL	(37)	Stange	27.02.2005
9.62	(4)	Bjørn Håkonsen, Fossum IF	(31)	Stange	03.03.1996
9.88	(4)h1	Håvard Lund, Aurskog-Høland FIL	(24)	Oslo/Ek	24.02.1991
9.93	(6)	Kåre Skailand, IL Skjalg	(33)	Stange	01.03.1998
9.94	(4)	Einar Breistein, Odda IL	(31)	Stange	02.03.1997

**Alternativt resultat / Alternative result:**

9.35	(6)h1	Tore Nikolai Sund, GTI	(44)	Stavanger	18.12.2008
------	-------	------------------------	------	-----------	------------

**Irregulær helling / Sloping track:**

9.95	(1)	Walther Olsen, IL Gular	(25)	Fana	09.01.1994
------	-----	-------------------------	------	------	------------

**Manuelle tider / Handtiming:**

8.5	(1)	Gudmund Skrivervik, Stryn T&IL	(21)	Oslo/Ek	22.01.1989
8.6	(1)h1	Trygve Syversen, Ski IL	(22)	Oslo/Ek	22.01.1989
8.6	(1)	Sverre Stenbro, Modum FIK	(24)	Mo i Rana	18.02.1990
8.6	(2)	Gabriel Tønnessen, Lyngdal IL	(25)	Mo i Rana	18.02.1990
8.6	(1)	Freddy Johansson, Moss IL	(44)	Drammen	08.03.2009
8.7	(3)	Hans Øverland, Høybråten & Stovner IL	(24)	Oslo/Ek	22.01.1989
8.8	(2)	Tore Nikolai Sund, GTI	(44)	Drammen	08.03.2009
8.9	(5)	Håkon Tinholt, Oslo IL	(24)	Oslo/Ek	22.01.1989
8.9	(3)	Richard Johnsen, Ås IL	(43)	Drammen	08.03.2009
9.0	(1)	Henry Opland, IL Norodd	(36)	Bryn	10/11.03.2001
9.1	(3)h2	Henrik Nygård, Florø T&IF	( )	Oslo/Ek	22.01.1989
9.1	(1)	Torbjørn Mong, Egersunds IK	(40)	Lyngdal	28.02.2009
9.2	(3)	Tor Gilde, IL Molde-Olymp	(25)	Mo i Rana	18.02.1990
9.3	(1)	Harald Glomnes, FIL AKS-77	(37)	Knarvik	06.03.2002
9.5	(4)	Håvard Lund, Aurskog-Høland FIL	(24)	Mo i Rana	18.02.1990
9.5	(1)	Einar Breistein, Odda IL	(31)	Odda	13.01.1999
9.5	(1)	Omar Ragnvald Hansen, IK Tjalve	(44)	Oslo/Ek	28.01.2010
9.7	(5)	Johan Jul Kammersten, Rana FIK	(23)	Mo i Rana	18.02.1990
9.8	(4)h2	Eiler Nygårdseter, Kongsvinger IL	(22)	Oslo/Ek	22.01.1989

**60m menn 70-74 år / Men 70-74 years - 10.80/10.6**

8.52	(1)	Jostein Haraldseid, Bækkelaget SK	(35)	Malmö, SWE	04.03.2006
8.87	(2)	Arne Ueland, Tønsberg FIK	(34)	Stange	02.04.2006
8.96	(1)	Gabriel Tønnessen, Lyngdal IL	(25)	Stange	05.03.1995
9.32	(1)	Ragnar Lindtun, Oslo Politis IL	(24)	Stange	03.03.1996
9.33	(3)h1	Arvid Fjærli, IL Norodd	(32)	Drammen	20.03.2004
9.37	(2)	Audun Aasen, Rana FIK	(33)	Drammen	23.03.2003
9.38	(2)	Helge Idar Andersen, Teie IF	(32)	Drammen	07.04.2002
9.41	(1)	Torbjørn Mong, Egersunds IK	(40)	Kristiansand	23.01.2010
9.42	(3)	Kjartan Sølvberg, Sandefjord T&IF	(36)	Stange	02.04.2006
9.47	(1)	Erik Holø, Vågå FIK	(28)	Stange	21.03.1999
		(10)			
9.48	(3)	Kristian Hegg, Tønsberg FIK	(25)	Stange	05.03.1995
9.51	(1)	Bjørn Håkonsen, Fossum IF	(31)	Stange	25.03.2001
9.60	(2)	Jakob Rypdal, Tresfjord IL	(26)	Stange	03.03.1996
9.61	(3)	Søren Nedrebø, Bjerkreim IL	(32)	Drammen	07.04.2002
9.62	(2)	Knut Henrik Skramstad, Kongsberg IF	(37)	Stange	03.02.2008
9.74	(3)	Gunnar Olav Hansen, Tønsberg FIK	(38)	Stange	03.02.2008
9.75	(5)	Kjell Meum, Oslo IL	(31)	Drammen	07.04.2002
9.77	(2)	Svein Høilo, Oslo IL	(27)	Stange	02.03.1997
9.77	(2)	Emil Rødsand, IL Norodd	(27)	Stange	26.03.2000
9.86	(2)	Leif Vågsmyr, Tvedestrand T&IF	(29)	Stange	23.01.1999
		(20)			
9.91	(4)	Henry Opland, IL Norodd	(36)	Stange	03.02.2008
10.07	(3)	Brynjar Røgeberg, Sandefjord TIF	(34)	Oslo/Ek	25.02.2007
10.08	(1)	Willy Finnanger, Namsen LK	(18)	Oslo/Ek	24.02.1991
10.14	(1)	Reidulf Frøysa, Hareid IL	(21)	Askim	08.03.1992
10.15	(1)	Peder Stensletten, Stord T&IL	(23)	Leirvik	13.01.1996
10.18	(5)h1	Atle Årøen, Skodje IL	(33)	Drammen	20.03.2004
10.25	(5)h2	Toralf Berthelsen, IL Andøygutten	(33)	Drammen	20.03.2004
10.28	(2)	Louis Støve, Kvinesdal IL	(21)	Oslo/Ek	24.02.1991
10.29	(4)	Noralf Reianes, Rennesøy IL	(28)	Stange	21.03.1999
10.38	(5)	Harald Aanerud, Lørenskog FIL	(27)	Stange	01.03.1998
		(30)			
10.51	(2)	Håvard Lund, Ullensaker/Kisa IL	(24)	Stange	06.02.1994

**Manuelle tider / Handtiming:**

8.7	(1)	Arne Ueland, Tønsberg FIK	(34)	Notodden	16.01.2004
8.8	(2)	Fred Roy Huth, Lørenskog FIL	(39)	Drammen	08.03.2009
9.0	(1)	Einar Flydahl, Isfjorden IL	(16)	Oslo/Ek	22.01.1989
9.0		Johannes Baardsen, GTI	(37)	Stavanger	24.11.2009
9.2	(3)	Gunnar Olav Hansen, Tønsberg FIK	(38)	Drammen	08.03.2009
9.3	(1)	Torbjørn Mong, Egersunds IK	(40)	Lyngdal	27.02.2010
9.4	(2)	Einar O. Vevle, Osterøy IL	(19)	Oslo/Ek	22.01.1989
9.4	(2)	Søren Nedrebø, Bjerkreim IL	(32)	Stavanger	21.01.2003
9.4	(4)	Kjartan Sølvberg, Sandefjord T&IF	(36)	Drammen	08.03.2009
9.6	(1)	Arvid Jacobsen, IL Stålkameratene	(20)	Mo i Rana	18.02.1990
9.6	(1)	Einar Breistein, Odda IL	(31)	Odda	09.01.2002
9.7	(3)	Willy Finnanger, Overhalla IL	(18)	Oslo/Ek	22.01.1989
9.7	(1)	Peder Stensletten, Stord T&IL	(23)	Leirvik	11.11.1995
10.0	(1)	Ivan S. Thorsnes, GTI	(37)	Stavanger	18.12.2007
10.3	(6)	Norvald Nilsen, IF Hellas	(35)	Drammen	08.03.2009
10.4	(1)	Olav Zachariassen, Flekkefjord IF	(32)	Lyngdal	18.01.2003

**60m menn 75-79 år / Men 75-79 years - 12.00/11.8**

8.95	(1)	Jostein Haraldseid, Bækkelaget SK	(35)	Kristiansand	23.01.2010
9.24	(1)	Ragnar Lindtun, Oslo Politis IL	(24)	Stange	26.03.2000
9.44	(2)	Gabriel Tønnessen, Lyngdal IL	(25)	Stange	26.03.2000
9.51	(1)	Einar Flydahl, Isfjorden IL	(16)	Oslo/Ek	24.02.1991
9.57	(2)	Torgeir Brandvold, Oslo IL	(13)	Oslo/Ek	24.02.1991
9.62	(2)	Arvid Fjærli, IL Norodd	(32)	Reykjavik, ISL	01.03.2008
9.93	(2)h1	Erik Ørner Paulsen, Oslo IL	(24)	Stange	26.03.2000
10.00	(5)	Erik Holø, Lalm IL	(28)	Malmö, SWE	04.03.2006
10.03	(1)	Emil Rødsand, IL Norodd	(27)	Drammen	07.04.2002
10.04	(3)	Helge Isaksen, Oslo IL	(15)	Oslo/Ek	24.02.1991
		(10)			
10.14	(4)	Trygve Monstad, IL Gular	(31)	Reykjavik, ISL	01.03.2008
10.16	(1)	Peder Stensletten, Stord T&IL	(23)	Stange	01.03.1998
10.18	(1)	Kjell Meum, Oslo IL	(31)	Stange	02.04.2006
10.23	(2)	Einar Flydahl, Isfjorden IL	(16)	Askim	08.03.1992
10.32	(2)	Bjørn Håkonsen, Fossum IF	(31)	Stange	02.04.2006
10.37	(3)	Einar Ladehaug, IF Graabein	(14)	Askim	08.03.1992
10.46	(4)	Kristian Hegg, Tønsberg FIK	(25)	Göteborg, SWE	11.03.2000
10.54	(5)	Helge Idar Andersen, Teie IF	(32)	Kamloops, CAN	02.03.2010
10.60	(3)	Knut Moe, Sparbu IL	(23)	Stange	21.03.1999
10.62	(5)	Svein Høilo, Oslo IL	(27)	Drammen	20.03.2004
		(20)			
10.68	(1)	Erling Jensen, Stord T&IL	(20)	Leirvik	13.01.1996
10.81	(1)	Willy Finnanger, Namsen FIF	(18)	Stange	03.03.1996
11.00	(3)	Svein Høilo, Oslo IL	(27)	Drammen	07.04.2002
11.04	(2)	Andor Sandsmark, GTI	(34)	Kristiansand	23.01.2010
11.05	(4)	Toralf Berthelsen, IL Andøygutten	(33)	Stange	03.02.2008
11.27	(2)	Robert Hestmann, Oslo IL	(23)	Stange	01.03.1998
11.31	(4)	Håvard Lund, Ullensaker/Kisa IL	(24)	Stange	21.03.1999
11.37	(5)	Osvald Kalland, Hjøllvik IL	(24)	Drammen	07.04.2002
11.43	(2)	Thorleif Thorsen, SK Snøgg	(19)	Stange	05.03.1995
11.82	(4)h1	Kjell Egge, IL Flint	(25)	Stange	26.03.2000
		(30)			
11.94	(4)h2	Tjostolv Elsbutangen, IL Skarphedin	(25)	Stange	26.03.2000

**Manuelle tider / Handtiming:**

8.8	(1)	Jostein Haraldseid, Bækkelaget SK	(35)	Oslo/Ek	28.01.2010
9.0	(1)	Arne Ueland, Tønsberg FIK	(34)	Drammen	08.03.2009
9.6	(2)	Arvid Fjærli, IL Norodd	(32)	Drammen	08.03.2009
9.7	(3)	Helge Idar Andersen, Teie IF	(32)	Drammen	08.03.2009
9.9	(1)	Peder Stensletten, Stord T&IL	(23)	Leirvik	30.01.1998
10.1	(4)	Brynjar Røgeberg, Sandefjord T&IF	(34)	Drammen	08.03.2009
10.6	(1)	Erling Jensen, Stord T&IL	(20)	Leirvik	11.11.1995
10.6	(1)	Einar Breistein, Odda IL	(31)	Odda	12.03.2007
10.8	(2)	Lars Mortensen Røed, Gjerstad IL	(11)	Oslo/Ek	22.01.1989
10.8	(2)70	Knut Haugen, GTI	(33)	Stavanger	18.12.2007
11.5	(3)	Noralf Reienes, Mastra IL	(28)	Stavanger	21.01.2003
11.5	(1)	Olav Zachariassen, Flekkefjord IF	(32)	Lyngdal	08.03.2008

**60m menn 80-84 år / Men 80-84 years - 14.00/13.8**

9.70	(1)	Torgeir Brandvold, Oslo IL	(13)	Stange	28.02.1993
10.73	(1)	Einar Flydahl, Isfjorden IL	(16)	Stange	03.03.1996
10.75	(1)	Erik Holø, Lalm IL	(28)	Stange	03.02.2008
10.87	(1)	Emil Rødsand, IL Norodd	(27)	Oslo/Ek	25.02.2007
10.93	(1)	Lars Mortensen Røed, Gjerstad IL	(11)	Oslo/Ek	24.02.1991
11.34	(1)	Odd Erstad, Fossum IF	(24)	Stange	27.02.2005
11.44	(1)	Peder Stensletten, Stord IL	(23)	Leirvik	18.01.2003
11.44	(1)	Knut Moe, Sparbu IL	(23)	Steinkjer	31.01.2004
11.49	(2)	Svein Høilo, Oslo IL	(27)	Oslo/Ek	25.02.2007
11.84	(3)	Harald Aanerud, Lørenskog FIL	(27)	Stange	03.02.2008
		(10)			
11.87	(2)	Magne Limevåg, IL Gular	(29)	Jyväskylä, FIN	19.03.2010
12.21	(1)	Willy Finnanger, Spillum IL	(18)	Stange	01.03.1998
13.32	(3)	Håvard Lund, Ullensaker/Kisa IL	(24)	Stange	27.02.2005

**Manuelle tider / Handtiming:**

10.8	(1)	Jakob Rypdal, Tresfjord IL	(26)	Stange	02.04.2006
11.1	(2)	Peder Stensletten, Stord IL	(23)	Stange	02.04.2006

**60m menn 85-89 år / Men 85-89 years**

10.63	(1)	Torgeir Brandvold, Oslo IL	(13)	Stange	21.03.1999
13.46	(1)	Peder Stensletten, Stord IL	(23)	Reykjavik, ISL	01.03.2008
15.18	(1)	Carsten Merling, Oslo IL	(12)	Stange	02.03.1997

**Manuelle tider / Handtiming:**

14.6	(1)	Arne Bjørn Lunder, Oslo IL	(25)	Oslo/Ek	28.01.2010
------	-----	----------------------------	------	---------	------------

**60m menn 90-94 år / Men 90-94 years**

11.63	(1)	Torgeir Brandvold, Oslo IL	(13)	Drammen	23.03.2003
14.00	(1)	Henry Thune Mathisen, Fossum IF	(16)	Stange	03.02.2008