

**Norge / Norway: 2010 - Utendørs / Outdoor****Menn / Men 60-64 år / years**

pr. 31.12.2010 (oppdatert / updated 22.01.2011)

**60m (M60-64)**

Manuelle tider / Handtiming:

10.4	-0,5	(1)	Roy Harbakk, Lyngdal IL	(46)	Lyngdal	01.06.2010
10.7	-0,5	(2)	William E. Edvardsen, Hannevikas IL	(48)	Lyngdal	01.06.2010

**100m (M60-64)**

13.52	+0,6	(1)	Stein Ohr, IL Norodd	(48)	Florø	13.08.2010
13.93	-2,9	(1)	Arne Warem, Gjesdal IL	(46)	Sandnes	30.09.2010
14.83	+0,1	(1)	Einar Havsgård, IL Fri	(49)	Fana	17.08.2010
15.17	+0,6	(3)	Sverre Gjesdal, Jølster IL	(48)	Florø	13.08.2010
15.26	+0,6	(4)	Kristen Heimdal, Froland IL	(47)	Florø	13.08.2010
15.50	-1,1	(1)	Svein Fammestad, FIL AKS-77	(48)	Knarvik	23.09.2010
16.15		(1)	Hans Foosnæs, Steinkjer FIK	(47)	Steinkjer	16.09.2010
16.49	+0,6	(5)	Karsten Nordli, IL Pioner	(50)	Florø	13.08.2010
16.81	-0,3	(1)	Erling B. Juvik, Ask Friidrett	(49)	Ravnanger	08.09.2010

Manglende informasjon om vind / Wind-data missing:

16.08		(2)	Oddvin Magnar Haugland, Jølster IL	(47)	Førde	04.08.2010
-------	--	-----	------------------------------------	------	-------	------------

Manuelle tider / Handtiming:

15.2	+0,4	(1)	Kristen Heimdal, Froland IL	(47)	Vågsbygd	13.06.2010
15.2		(1)	Johnny Isaksen, IL Fri	(48)	Indre Arna	20.09.2010
16.7		(1)	Ivar Nilssen, Lånke IL	(47)	Sona	24.08.2010

Tvilsom tid / Doubtful performance:

13.2		(1)	Ragnar Olaf Andersen, Hannevikas IL	(46)	Vågsbygd	20.10.2010
------	--	-----	-------------------------------------	------	----------	------------

**200m (M60-64)**

27.91	+1,2	(1)	Stein Ohr, IL Norodd	(48)	Florø	14.08.2010
28.48	+1,2	(2)	Arne Warem, Gjesdal IL	(46)	Florø	14.08.2010
28.83	+1,2	(3)	Johan Bergersen, Osterøy IL	(46)	Florø	14.08.2010
30.39	-0,5	(2)	Magnus Skjoldal, IL Fri	(49)	Indre Arna	02.10.2010
30.77	+0,1	(1)	Einar Havsgård, IL Fri	(49)	Hatland	10.08.2010
32.01	+1,2	(4)	Oddvin Magnar Haugland, Jølster IL	(47)	Florø	14.08.2010
36.31	+1,2	(5)	Karsten Nordli, IL Pioner	(50)	Florø	14.08.2010

Manuelle tider / Handtiming:

35.1	+1,3	(1)	Dag Erichsrud, Oslostudentenes IK	(49)	Ski	28.07.2010
35.2		(1)	Ragnar Olaf Andersen, Hannevikas IL	(46)	Vågsbygd	20.10.2010

**400m (M60-64)**

62.01		(1)	Stein Ohr, IL Norodd	(48)	Florø	15.08.2010
62.16		(2)	Arne Warem, Gjesdal IL	(46)	Florø	15.08.2010
62.23		(3)	Johan Bergersen, Osterøy IL	(46)	Florø	15.08.2010
67.06		(6)h2	Dagfinn Nyhammer, Gloppen FIL	(50)	Nyiregyhaza, HUN	19.07.2010
71.90		(4)	Oddvin Magnar Haugland, Jølster IL	(47)	Florø	15.08.2010
86.92		(5)	Karsten Nordli, IL Pioner	(50)	Florø	15.08.2010

Manuelle tider / Handtiming:

87.3		(1)	Kristen Heimdal, Froland IL	(47)	Vågsbygd	13.06.2010
------	--	-----	-----------------------------	------	----------	------------

**800m (M60-64)**

2:26.25	(1)	Kjell Vestli, IF Graabein Sætre	(50)	Florø	14.08.2010
2:27.93	(2)	Dagfinn Nyhammer, Gloppen FIL	(50)	Florø	14.08.2010
2:28.66	(3)	Johan Bergersen, Osterøy IL	(46)	Florø	14.08.2010
2:31.08	(4)	Agnar Skutbergsveen, Veldre Friidrett	(46)	Florø	14.08.2010
2:33.9	(2)MS	Volkmar Kelle, Fossum IF	(49)	Nadderud	18.08.2010
2:37.56	(5)	Einar Behrns, Veldre Friidrett	(49)	Florø	14.08.2010
2:39.9	(2)MS	Erik Holt, Fet FIK	(50)	Lørenfallet	01.06.2010
2:43.5	(1)	Tor Arne Stenhaus, Sørums IL	(48)	Lørenfallet	01.06.2010
2:44.6	(2)	Magne Arild Øksdal, SK Vidar	(50)	Lørenfallet	01.06.2010
2:45.9	(1)	Tor Paul Myhre, Kløfta IL	(46)	Jessheim	18.09.2010
		(10)			
2:50.0	(3)	Reidar Arne Åsen, Skjetten IL	(50)	Jessheim	18.09.2010
2:50.9	(3)	Rolf Meek, Minerva IS	(50)	Lørenfallet	01.06.2010
2:52.5	(4)	Harald Stokstad, Sørums IL	(48)	Lørenfallet	01.06.2010
2:53.7	(5)	Odd Kinnsbekken, Ullensaker/Kisa IL	(48)	Jessheim	18.09.2010
2:54.8	(5)	Ivar Egeberg, Blaker IL	(50)	Lørenfallet	01.06.2010
2:57.99	(6)	Thorvald Jacobsen, Spjelkavik og Omegn FIK	(47)	Florø	14.08.2010

Utenfor NFIF / Club outside NAA:

2:50.1	(4)	Bjørn Holøymoen, Telenor BIL	(50)	Jessheim	18.09.2010
--------	-----	------------------------------	------	----------	------------

**1000m (M60-64)**

3:53.9	(4)MS	Ivar Nilssen, Lånke IL	(47)	Stjørdal	16.06.2010
--------	-------	------------------------	------	----------	------------

**1500m (M60-64)**

5:07.87	(5)h2	Dagfinn Nyhammer, Gloppen FIL	(50)	Nyiregyhaza, HUN	17.07.2010
5:14.2	(1)	Olaf Knai, Hurdal IL	(49)	Jessheim	10.06.2010
5:18.3	(2)	Bjørn Lauglo, Stovnerkameratene	(48)	Jessheim	10.06.2010
5:19.64	(1)	Olav Hagland, GTI	(48)	Sandnes	25.05.2010
5:23.8	(1)	Arvid Syrstad, Skaun IL	(49)	Stjørdal	18.08.2010
5:24.8	(3)	Arne Johansen, Ullensaker/Kisa IL	(47)	Jessheim	10.06.2010
5:30.02	(2)MS	Volkmar Kelle, Fossum IF	(49)	Asker	01.09.2010
5:32.0	(2)	Asbjørn Sjøseth Jakobsen, Stjørdal FIK	(49)	Stjørdal	18.08.2010
5:32.20	(1)	Johan Bergersen, Osterøy IL	(46)	Hatland	10.08.2010
5:34.9	(3)	Torbjørn Rolseth, Forra IL	(46)	Stjørdal	18.08.2010
		(10)			
5:36.5	(4)	Magne Arild Øksdal, SK Vidar	(50)	Jessheim	10.06.2010
5:38.48	(2)	Harald Ødegård, Raunnes & Årnes IL	(46)	Florø	15.08.2010
5:40.6	(5)	Odd Kinnsbekken, Ullensaker/Kisa IL	(48)	Jessheim	10.06.2010
5:43.4	(6)	Torbjørn Herje Sæther, Eidsvold TF	(50)	Jessheim	10.06.2010
5:43.4	(7)	Jon Olav Romundgard, Raunnes & Årnes IL	(48)	Jessheim	10.06.2010
5:53.7	(8)	Reidar Arne Åsen, Skjetten IL	(50)	Jessheim	10.06.2010
6:01.9	(5)	Agnar Kvam, Inderøy IL	(49)	Stjørdal	18.08.2010
6:03.0	(2)MS	Ivar Nilssen, Lånke IL	(47)	Stjørdal	18.08.2010
6:05.4	(6)	Jarl Eirik Thune, Sandvollan IL	(47)	Stjørdal	18.08.2010
6:06.6	(9)	Finn Løkeberg, Aurskog-Høland FIL	(47)	Jessheim	10.06.2010
		(10)			
6:07.8	(7)	Jan Arnfinn Nilsson, IL Stjørdals-Blink	(46)	Stjørdal	18.08.2010

Utenfor NFIF / Club outside NAA:

5:35.2	(4)	Kåre Rones, Gilde B.S.	(47)	Stjørdal	18.08.2010
--------	-----	------------------------	------	----------	------------

**3000m (M60-64)**

11:06.16	(1)	Olav Hagland, GTI	(48)	Sandnes	08.07.2010
11:11.35	(1)	Dagfinn Nyhammer, Gloppen FIL	(50)	Florø	13.08.2010
11:12.20	(1)	Arvid Syrstad, Skaun IL	(49)	Trondheim/St	01.09.2010
11:15.8	(1)	Harald Ødegård, Raunnes & Årnes IL	(46)	Lørenfallet	07.09.2010
11:19.90	(2)	Ole Peter Bergaust, Veldre Friidrett	(46)	Florø	13.08.2010
11:21.3	(2)	Ivar Egeberg, Blaker IL	(50)	Lørenfallet	07.09.2010
11:38.7	(3)	Tor Arne Stenhaus, Sørums IL	(48)	Lørenfallet	07.09.2010
11:45.9	(3)	Torbjørn Rolseth, Forra IL	(46)	Stjørdal	16.06.2010
11:46.1	(4)	Asbjørn Sjøseth Jakobsen, Stjørdal FIK	(49)	Stjørdal	16.06.2010
11:55.51	(1)	Volkmar Kelle, Fossum IF	(49)	Oslo/La	30.09.2010
		(10)			
12:19.4	(5)	Jarl Eirik Thune, Sandvollan IL	(47)	Stjørdal	16.06.2010
12:20.7	(6)	Agnar Kvam, Inderøy IL	(49)	Stjørdal	16.06.2010
12:27.1	(4)	Rolf Meek, Minerva IS	(50)	Lørenfallet	07.09.2010
12:45.4	(5)	Magne Arild Øksdal, SK Vidar	(50)	Lørenfallet	07.09.2010
12:51.5	(7)	Jan Arnfinn Nilsson, IL Stjørdals-Blink	(46)	Stjørdal	16.06.2010
13:16.9	(8)	Oddmund Slind, Hommelvik IL	(47)	Stjørdal	16.06.2010
13:19.1	(9)	Bård Gunnar Rødde, Lånke IL	(46)	Stjørdal	16.06.2010
13:19.9	(10)	Bjørn Leif Indseth, Malvik IL	(46)	Stjørdal	16.06.2010

Utenfor NFIF / Club outside NAA:

11:26.0	(1)	Kåre Rones, Gilde B.S.	(47)	Stjørdal	16.06.2010
---------	-----	------------------------	------	----------	------------

**5000m (M60-64)**

19:29.5	(1)	Olav Hagland, GTI	(48)	Lyefjell	12.05.2010
19:30.45	(1)	Ole Peter Bergaust, Veldre Friidrett	(46)	Florø	15.08.2010
19:42.84	(1)	Dagfinn Nyhammer, Gloppen FIL	(50)	Førde	18.09.2010
19:48.16	(2)	Arvid Syrstad, Skaun IL	(49)	Florø	15.08.2010
20:28.05	(9)MS	Thor Arne Eriksen, Kragerø IF	(50)	Skien	11.08.2010
22:59.0	(1)	Bård Gunnar Rødde, Lånke IL	(46)	Stjørdal	09.10.2010
23:46.75	(3)	Thorvald Jacobsen, Spjelkavik og Omegn FIK	(47)	Florø	15.08.2010
24:47.83	(2)	Olav Lyslo, Gloppen FIL	(49)	Førde	18.09.2010

**10000m (M60-64)**

40:53.02	(1)	Olav Hagland, GTI	(48)	Lyefjell	15.09.2010
42:44.10	(5)MS	Thor Arne Eriksen, Kragerø IF	(50)	Bø i Telemark	16.08.2010
46:58.31	(16)MS	Åge Nygård, Skreia IL	(50)	Brumunddal	05.08.2010
48:50.7	(6)MS	Jørgen Gurandsrud, Fredrikstad IF	(48)	Lisleby	17.09.2010

Utenfor NFIF / Club outside NAA:

44:04.7	(1)	Even Arne Borch, Torsdagsklubben	(50)	Vik i Helgeland	09.09.2010
---------	-----	----------------------------------	------	-----------------	------------

**100m hekk / hurdles 84.0 cm (M60-64)**

19.42	-1,1	(1)	Arnulf Aa, Gloppen FIL	(49)	Florø	15.08.2010
21.40	-1,1	(2)	Jan Kristian Olsen, IL Fri	(47)	Florø	15.08.2010

Manuelle tider / Handtiming:

19.5	-2,0	(1)	Erling Bleie, Finnøy IL	(48)	Haugesund	04.08.2010
------	------	-----	-------------------------	------	-----------	------------

**200m hekk / hurdles 76.2 cm (M60-64)**

40.30	(1)	Ivar Nilssen, Lånke IL	(47)	Stjørdal	18.09.2010
-------	-----	------------------------	------	----------	------------

**300m hekk / hurdles 76.2 cm (M60-64)**

50.79	(1)	Arne Warem, Gjesdal IL	(46)	Florø	14.08.2010
55.16	(2)	Arnulf Aa, Gloppen FIL	(49)	Florø	14.08.2010
70.24	(3)	Kristen Heimdal, Froland IL	(47)	Florø	14.08.2010

Manuelle tider / Handtiming:

60.9	(1)	Ivar Nilssen, Lånke IL	(47)	Stjørdal	14.09.2010
------	-----	------------------------	------	----------	------------

**2000m hinder / steeplechase 76.2 cm (M60-64)**

8:47.01	(1)	Harald Ødegård, Raumes & Årnes IL	(46)	Florø	14.08.2010
10:49.28	(2)	Olav Lyslo, Gloppen FIL	(49)	Florø	14.08.2010
13:26.65	(3)	Kristen Heimdal, Froland IL	(47)	Florø	14.08.2010

**Høyde / High Jump (M60-64)**

1.55	(1)	Jan Kristian Olsen, IL Fri	(47)	Florø	14.08.2010
1.50	(4)MS	Kjell Adamski, Sarpsborg IL	(50)	Kristiansand	01.09.2010
1.45	(1)	Ivar Opsahl, Ullensaker/Kisa IL	(47)	Jessheim	25.05.2010
1.45	(4)MS	Erling Bleie, Finnøy IL	(48)	Stavanger/St	22.07.2010
1.45	(2)	Per Andenæs, Gloppen FIL	(50)	Florø	14.08.2010
1.40	(2)	Jan Norvald Borgen, Os TF	(46)	Indre Arna	02.10.2010
1.39	(3)	Arnulf Aa, Gloppen FIL	(49)	Florø	14.08.2010
1.30	(1)	Gunnar Helstad, Veldre Friidrett	(47)	Brumunddal	10.06.2010
1.30	(3)	Sverre T. Blakstad, Mjøsaldalen IL	(46)	Indre Arna	02.10.2010
1.28		Ivar Nilssen, Lånke IL	(47)	Tønsås	26.09.2010
		(10)			
1.25	(1)	Per Kristian Lundby, Gloppen FIL	(48)	Burton, GBR	08.07.2010
1.22	(1)	Tor Stein Osland, Larvik T&IF	(48)	Sande	08.09.2010
1.18	(1)	William E. Edvardsen, Hannevikas IL	(48)	Vågsbygd	09.06.2010
1.15	(5)	Karsten Nordli, IL Pioner	(50)	Florø	14.08.2010
1.15	(1)	Arne Marius Olsen, Sømna IL	(47)	Vik i Helgeland	09.09.2010
1.09	(1)	Kristen Heimdal, Froland IL	(47)	Fevik	19.08.2010
1.00	(6)	Olav P. Fimland, Voss IL	(49)	Florø	14.08.2010

**Stav / Pole Vault (M60-64)**

2.70	(1)	Karsten Nordli, IL Pioner	(50)	Finnfjordbotn	06.06.2010
2.51	(1)	Ivar Nilssen, Lånke IL	(47)	Stjørdal	27.05.2010
2.20	(1)	Tor Stein Osland, Larvik T&IF	(48)	Larvik/Lo	26.05.2010
2.10	(2)	Gunnar Helstad, Veldre Friidrett	(47)	Florø	13.08.2010

**Lengde / Long Jump (M60-64)**

4.47	+0,8	(1)	Arne Warem, Gjesdal IL	(46)	Florø	13.08.2010
4.42	+0,8	(2)	Arne Reigstad, FIL AKS-77	(50)	Florø	13.08.2010
4.26	+1,6	(1)	Vidar Simmenes, Osterøy IL	(48)	Hatland	29.06.2010
4.24		(2)	Per Kristian Lundby, Gloppen FIL	(48)	Sutton, GBR	11.08.2010
4.14	+0,7	(3)	Oddbjørn Bergheim, IL Samhald	(50)	Florø	13.08.2010
4.09	+1,0	(1)	Hans Foosnæs, Steinkjer FIK	(47)	Steinkjer	23.09.2010
4.07		(1)	Ivar Nilssen, Lånke IL	(47)	Stjørdal	14.09.2010
3.91	-0,2	(4)	Jan Kristian Olsen, IL Fri	(47)	Florø	13.08.2010
3.86	+0,2	(1)	Svein Fammestad, FIL AKS-77	(48)	Knarvik	23.09.2010
3.62	-1,9	(1)	Tor Stein Osland, Larvik T&IF	(48)	Larvik/Lo	22.09.2010
			(10)			
3.53		(1)	Ragnar Olaf Andersen, Hannevikas IL	(46)	Vågsbygd	20.10.2010
3.44		(1)	Kristen Heimdal, Froland IL	(47)	Vågsbygd	13.06.2010
3.41	+0,7	(5)	Karsten Nordli, IL Pioner	(50)	Florø	13.08.2010
3.12		(2)	William E. Edvardsen, Hannevikas IL	(48)	Vågsbygd	20.10.2010

Manglende informasjon om vind / Wind-data missing:

3.15		(1)	William E. Edvardsen, Hannevikas IL	(48)	Søgne	24.09.2010
------	--	-----	-------------------------------------	------	-------	------------

**Tresteg / Triple Jump (M60-64)**

9.55		(1)	Per Kristian Lundby, Gloppen FIL	(48)	Leicester, GBR	05.09.2010
9.34	-1,3	(-)	Hans Foosnæs, Steinkjer FIK	(47)	Levanger	26.06.2010
9.31	+1,3	(1)	Arne Warem, Gjesdal IL	(46)	Florø	15.08.2010
9.01	+1,1	(1)	Ivar Nilssen, Lånke IL	(47)	Stjørdal	10.09.2010
8.95	+1,2	(2)	Jan Kristian Olsen, IL Fri	(47)	Florø	15.08.2010
8.93	+0,0	(1)	Arne Reigstad, FIL AKS-77	(50)	Hatland	02.08.2010
8.83	+0,0	(1)	Vidar Simmenes, Osterøy IL	(48)	Hatland	29.06.2010
8.69	+1,7	(3)	Jan Norvald Borgen, Os TF	(46)	Florø	15.08.2010
6.72		(1)	William E. Edvardsen, Hannevikas IL	(48)	Vågsbygd	12.09.2010

Manglende informasjon om vind / Wind-data missing:

7.06		(1)	William E. Edvardsen, Hannevikas IL	(48)	Vågsbygd	25.08.2010
6.35		(2)	Roy Harbakk, Lyngdal IL	(46)	Vågsbygd	25.08.2010

Medvind / Wind-assisted:

9.47	+2,4	(1)	Hans Foosnæs, Steinkjer FIK	(47)	Levanger	26.06.2010
8.98	+2,2	(1)	Jan Kristian Olsen, IL Fri	(47)	Indre Arna	03.10.2010

**Kule / Shot Put 5.0 kg (M60-64)**

15.37		(1)	Arild Busterud, Løten Friidrett	(48)	Nyiregyhaza, HUN	18.07.2010
13.83		(1)	Kjell Adamski, Sarpsborg IL	(50)	Halden	18.09.2010
11.88		(1)	Nils Sigurd Glesnes, FIL AKS-77	(50)	Indre Arna	03.10.2010
11.87		(2)	Per Helge Iversen, Laksevåg T&IL	(49)	Florø	13.08.2010
11.73		(1)	Arnulf Aa, Gloppen FIL	(49)	Hyen	26.09.2010
11.14		(2)	Matias Hope, Gloppen FIL	(47)	Hyen	26.09.2010
11.10		(1)	Jan Dubowski, Snøgg Friidrett	(50)	Notodden	02.10.2010
11.02		(2)	Arne Reigstad, FIL AKS-77	(50)	Bergen/Sk	29.06.2010
10.89		(m)	Reidar Dahl, Ski IL	(48)	Oslo/La	08.05.2010
10.75		(3)	Jan Norvald Borgen, Os TF	(46)	Indre Arna	03.10.2010
			(10)			
10.62		(1)	Ivar Opsahl, Ullensaker/Kisa IL	(47)	Jessheim	25.05.2010
10.05		(1)	Tore Macody Lund, GTI	(48)	Bryne	18.09.2010
9.89		(1)	William E. Edvardsen, Hannevikas IL	(48)	Grimstad	26.06.2010
9.74		(m)	Jostein Myrvang, Larvik T&IF	(46)	Sem	03.06.2010
9.66		(5)	Jan Kristian Olsen, IL Fri	(47)	Indre Arna	03.10.2010
9.62		(1)	Vidar Simmenes, Osterøy IL	(48)	Hatland	01.07.2010
9.61		(1)	Oddvar Johan Jensen, Ask Friidrett	(50)	Bergen/Sk	04.05.2010
9.49		(1)	Gunnar Helstad, Veldre Friidrett	(47)	Brumunddal	10.06.2010
9.41		(1)	Ragnar Grinden, IL Mogutten	(48)	Åkrestrommen	29.08.2010
9.35		(m)	Torbjørn Thorland, IL Runar	(50)	Sandefjord	09.08.2010
			(20)			
9.19		(2)	Per Kristian Lundby, Gloppen FIL	(48)	Leicester, GBR	05.09.2010
9.18		(m)	Sverre T. Blakstad, Mjøsdalen IL	(46)	Bergen/Sk	16.10.2010
8.76		(2)	Steinar Jacobsen, Hannevikas IL	(49)	Vågsbygd	13.06.2010
8.34		(1)	Ivar Nilssen, Lånke IL	(47)	Stjørdal	18.09.2010
8.13		(m)	Tor Stein Osland, Larvik T&IF	(48)	Sem	03.06.2010
8.09		(6)	Olav P. Fimland, Voss IL	(49)	Indre Arna	03.10.2010
8.01		(m)	Knut Alme, Oslo Politis IL	(46)	Oslo/La	08.05.2010

**Kule / Shot Put 5.5 kg (M60-64)**

8.51		(1)	William E. Edvardsen, Hannevikas IL	(48)	Fevik	19.08.2010
------	--	-----	-------------------------------------	------	-------	------------

**Kule / Shot Put 7.26 kg (M60-64)**

12.34	(m)MS	Arild Busterud, Løten Friidrett	(48)	Løten	25.09.2010
10.74	(3)MS	Kjell Adamski, Sarpsborg IL	(50)	Kristiansand	01.09.2010
10.18	(1)	Per Helge Iversen, Laksevåg T&IL	(49)	Bergen/Sk	13.07.2010
8.98	(1)	Reidar Dahl, Ski IL	(48)	Heggedal/Ka	10.06.2010
7.25	(3)MS	William E. Edvardsen, Hannevikas IL	(48)	Kristiansand	19.05.2010
7.24	(5)MS	Bjarne Nilssen, IL Tyrving	(50)	Nadderud	17.10.2010
6.67	(1)	Willy Hauge, Minerva IS	(46)	Ski	02.10.2010
6.03	(7)MS	Jan Erik Magnus, IL Heming	(50)	Oslo/Bi	27.08.2010

**Diskos / Discus Throw 1.0 kg (M60-64)**

51.93	(m)	Kjell Adamski, Sarpsborg IL	(50)	Heggedal/Ka	28.08.2010
48.12	(m)	Arild Busterud, Løten Friidrett	(48)	Heggedal/Ka	28.08.2010
42.59	(2)	Nils Sigurd Glesnes, FIL AKS-77	(50)	Florø	14.08.2010
40.54	(3)	Per Andenæs, Gloppen FIL	(50)	Florø	14.08.2010
38.19	(1)	Oddvar Johan Jensen, Ask Friidrett	(50)	Bergen/Sk	04.05.2010
37.13	(1)	Tore Macody Lund, GTI	(48)	Egersund	02.10.2010
36.95	(m)	Jostein Myrvang, Larvik T&IF	(46)	Sem	03.06.2010
35.98	(1)	Arne Reigstad, FIL AKS-77	(50)	Bergen/Sk	27.07.2010
35.66	(m)	Jan Norvald Borgen, Os TF	(46)	Bergen/Sk	16.10.2010
34.77	(4)	Oddbjørn Berghheim, IL Samhald	(50)	Florø	14.08.2010
		(10)			
34.28	(1)	Per Kristian Lundby, Gloppen FIL	(48)	Leicester, GBR	05.09.2010
32.39	(1)	Reidar Dahl, Ski IL	(48)	Ski	27.04.2010
31.30	(7)	Per Helge Iversen, Laksevåg T&IL	(49)	Florø	14.08.2010
30.91	(8)	Gunnar Helstad, Veldre Friidrett	(47)	Florø	14.08.2010
28.87	(1)	William E. Edvardsen, Hannevikas IL	(48)	Vågsbygd	07.07.2010
27.29	(4)	Sverre T. Blakstad, Mjøsdaalen IL	(46)	Indre Arna	02.10.2010
26.50	(5)	Jan Kristian Olsen, IL Fri	(47)	Indre Arna	02.10.2010
26.48	(2)	Torbjørn Thorland, IL Runar	(50)	Sem	03.06.2010
25.48	(1)	Vidar Simmenes, Osterøy IL	(48)	Hatland	01.07.2010
25.48	(2)	Ragnar Olaf Andersen, Hannevikas IL	(46)	Vågsbygd	20.10.2010
		(20)			
24.72	(m)	Steinar Jacobsen, Hannevikas IL	(49)	Vågsbygd	13.10.2010
24.40	(2)	Einar Søndeland, GTI	(49)	Stavanger/St	19.10.2010
24.23	(1)	Willy Hauge, Minerva IS	(46)	Ski	02.10.2010
23.76	(m)	Tor Stein Osland, Larvik T&IF	(48)	Sandefjord	09.08.2010
23.40	(6)	Olav P. Fimland, Voss IL	(49)	Indre Arna	02.10.2010

**Diskos / Discus Throw 1.5 kg (M60-64)**

26.88	(1)	Reidar Dahl, Ski IL	(48)	Greverud	14.03.2010
25.94	(2)	Per Kristian Lundby, Gloppen FIL	(48)	Stafford, GBR	02.06.2010
22.51	(1)	William E. Edvardsen, Hannevikas IL	(48)	Vågsbygd	05.05.2010

**Diskos / Discus Throw 2.0 kg (M60-64)**

35.05	(2)MS	Kjell Adamski, Sarpsborg IL	(50)	Kristiansand	31.08.2010
34.00	(m)MS	Arild Busterud, Løten Friidrett	(48)	Løten	25.09.2010
33.43	(1)	Nils Sigurd Glesnes, FIL AKS-77	(50)	Bergen/Sk	27.07.2010
22.56	(1)	Reidar Dahl, Ski IL	(48)	Ski	27.04.2010
19.15	(4)MS	William E. Edvardsen, Hannevikas IL	(48)	Kristiansand	19.05.2010
16.54	(1)	Willy Hauge, Minerva IS	(46)	Ski	02.10.2010

**Slegge / Hammer Throw 5.0 kg (M60-64)**

61.41	(m)	Arild Busterud, Løten Friidrett	(48)	Heggedal/Ka	28.08.2010
46.25	(1)	Nils Sigurd Glesnes, FIL AKS-77	(50)	Indre Arna	02.10.2010
43.57	(m)	Kjell Adamski, Sarpsborg IL	(50)	Nyiregyhaza, HUN	23.07.2010
36.57	(m)	Jostein Myrvang, Larvik T&IF	(46)	Sandefjord	09.08.2010
34.12	(2)	Jan Norvald Borgen, Os TF	(46)	Indre Arna	02.10.2010
33.21	(-)	Rolf Magnus Justad, IF Hellas	(47)	Geithus	11.09.2010
30.89	(2)	Torbjørn Thorland, IL Runar	(50)	Sem	03.06.2010
30.34	(1)	Steinar Jacobsen, Hannevikas IL	(49)	Vågsbygd	04.08.2010
29.96	(m)	William E. Edvardsen, Hannevikas IL	(48)	Tønsberg	24.04.2010
29.39	(1)	Willy Hauge, Minerva IS	(46)	Greverud	31.10.2010
		(10)			
29.19	(2)	Oddbjørn Bjunes, Hannevikas IL	(49)	Kristiansand	26.05.2010
28.02	(1)	Arne Reigstad, FIL AKS-77	(50)	Knarvik	27.03.2010
24.85	(2)	Per Kristian Lundby, Gloppen FIL	(48)	Sutton, GBR	11.08.2010
24.18	(1)	Ivar Nilssen, Lånke IL	(47)	Tønsås	27.07.2010
23.21	(1)	Reidar Dahl, Ski IL	(48)	Greverud	14.03.2010
21.77	(m)	Knut Alme, Oslo Politis IL	(46)	Oslo/La	08.05.2010
19.51	(m)	Sverre T. Blakstad, Mjøsdaalen IL	(46)	Bergen/Sk	16.10.2010
19.32	(m)	Tor Stein Osland, Larvik T&IF	(48)	Sandefjord	09.08.2010
17.78	(3)	Kristen Heimdal, Froland IL	(47)	Lillesand	22.06.2010

**Slegge / Hammer Throw 7.26 kg (M60-64)**

51.34	(1)MS	Arild Busterud, Løten Friidrett	(48)	Løten	21.08.2010
40.97	(1)MS	Nils Sigurd Glesnes, FIL AKS-77	(50)	Holum	11.05.2010
28.70	(3)MS	Kjell Adamski, Sarpsborg IL	(50)	Kristiansand	01.09.2010
22.48	(3)MS	William E. Edvardsen, Hannevikas IL	(48)	Kristiansand	16.06.2010

**Spyd / Javelin Throw 600 g (M60-64)**

44.29	(1)	Gunnar Helstad, Veldre Friidrett	(47)	Florø	15.08.2010
43.44	(1)	Kjell Adamski, Sarpsborg IL	(50)	Halden	18.09.2010
43.15	(1)	Reidar Dahl, Ski IL	(48)	Ski	16.06.2010
40.88	(1)	Arne Reigstad, FIL AKS-77	(50)	Bergen/Sk	27.07.2010
35.48	(m)	Arild Busterud, Løten Friidrett	(48)	Heggedal/Ka	28.08.2010
34.06	(1)	Hivzija Kazinic, IL Norodd	(48)	Elnesvågen	27.06.2010
32.86	(5)	Arnulf Aa, Gloppen FIL	(49)	Florø	15.08.2010
31.03	(1)	Per Kristian Lundby, Gloppen FIL	(48)	Stafford, GBR	02.06.2010
30.12	(1)	Jan Dubowski, Snøgg Friidrett	(50)	Notodden	02.10.2010
29.24	(2)	Jan Norvald Borgen, Os TF	(46)	Indre Arna	03.10.2010
		(10)			
27.89	(1)	William E. Edvardsen, Hannevikas IL	(48)	Søgne	10.08.2010
26.84	(3)	Sverre T. Blakstad, Mjøsdalen IL	(46)	Indre Arna	03.10.2010
26.23	(m)	Torbjørn Thorland, IL Runar	(50)	Sandefjord	09.08.2010
25.64	(1)	Vidar Simmenes, Osterøy IL	(48)	Hatland	01.07.2010
25.09	(m)	Knut Alme, Oslo Politis IL	(46)	Oslo/La	08.05.2010
24.77	(4)	Nils Sigurd Glesnes, FIL AKS-77	(50)	Indre Arna	03.10.2010
22.56	(5)	Jan Kristian Olsen, IL Fri	(47)	Indre Arna	03.10.2010
21.58	(1)	Ragnar Grinden, IL Mogutten	(48)	Åkrestrømmen	28.08.2010
21.42	(m)	Tor Stein Osland, Larvik T&IF	(48)	Sandefjord	09.08.2010
21.10	(1)	Bård Gunnar Rødde, Lånke IL	(46)	Tønsås	25.05.2010
		(20)			

**Spyd / Javelin Throw 700 g (M60-64)**

39.64	(1)	Reidar Dahl, Ski IL	(48)	Ski	16.06.2010
-------	-----	---------------------	------	-----	------------

**Spyd / Javelin Throw 800 g (M60-64)**

39.14	(1)	Reidar Dahl, Ski IL	(48)	Ski	25.05.2010
37.02	(2)MS	Arne Reigstad, FIL AKS-77	(50)	Fana	27.06.2010
35.76	(4)MS	Kjell Adamski, Sarpsborg IL	(50)	Kristiansand	31.08.2010
32.76	(1)	Tore Macody Lund, GTI	(48)	Sandnes	28.09.2010
29.90	(m)MS	Arild Busterud, Løten Friidrett	(48)	Løten	25.09.2010
28.30	(1)	Jan Dubowski, Snøgg Friidrett	(50)	Notodden	02.10.2010
24.32	(1)MS	William E. Edvardsen, Hannevikas IL	(48)	Skien	29.05.2010

Usikker vekt / Uncertain weight:

24.72	(1)	William E. Edvardsen, Hannevikas IL	(48)	Kristiansand	14.08.2010
-------	-----	-------------------------------------	------	--------------	------------

**Vekt / Weight Throw 9.08 kg (M60-64)**

23.37	(m)	Arild Busterud, Løten Friidrett	(48)	Heggedal/Ka	28.08.2010
17.85	(1)	Nils Sigurd Glesnes, FIL AKS-77	(50)	Florø	15.08.2010
15.45	(m)	Kjell Adamski, Sarpsborg IL	(50)	Nyiregyhaza, HUN	23.07.2010
14.31	(1)	Jan Norvald Borgen, Os TF	(46)	Bergen/Sk	16.10.2010
13.03	(1)	Jostein Myrvang, Larvik T&IF	(46)	Tønsberg	09.06.2010
12.44	(1)	William E. Edvardsen, Hannevikas IL	(48)	Vågsbygd	20.10.2010
12.29	(1)	Arne Reigstad, FIL AKS-77	(50)	Knarvik	24.06.2010
12.11	(m)	Torbjørn Thorland, IL Runar	(50)	Heggedal/Ka	28.08.2010
11.61	(2)	Steinar Jacobsen, Hannevikas IL	(49)	Vågsbygd	04.08.2010
10.63	(1)	Willy Hauge, Minerva IS	(46)	Greverud	31.10.2010
		(10)			
10.38	(m)	Reidar Dahl, Ski IL	(48)	Heggedal/Ka	28.08.2010
9.21	(3)	Kristen Heimdal, Froland IL	(47)	Lillesand	22.06.2010
8.69	(m)	Knut Alme, Oslo Politis IL	(46)	Oslo/La	08.05.2010
8.12	(m)	Sverre T. Blakstad, Mjøsdalen IL	(46)	Bergen/Sk	16.10.2010
8.11	(m)	Tor Stein Osland, Larvik T&IF	(48)	Sandefjord	09.08.2010

Ikke en permanent eller godkjent arena / Irregular conditions, not a permanent facility:

14.73	(1)	Jan Norvald Borgen, Os TF	(46)	Kristiansand	24.01.2010
14.55	(2)	Jostein Myrvang, Larvik T&IF	(46)	Kristiansand	24.01.2010

**Vekt / Weight Throw 11.34 kg (M60-64)**

10.36	(1)	William E. Edvardsen, Hannevikas IL	(48)	Vågsbygd	07.07.2010
-------	-----	-------------------------------------	------	----------	------------

**Vekt / Weight Throw 15.88 kg (M60-64)**

13.22	(1)	Nils Sigurd Glesnes, FIL AKS-77	(50)	Knarvik	24.06.2010
-------	-----	---------------------------------	------	---------	------------

**Kast-5-kamp / Weight Pentathlon (M60-64)**

4955	(1)	Arild Busterud, Løten Friidrett (61.41-14.84-48.12-35.48-23.37)	(48)	Heggedal/Ka	28.08.2010
4189	(2)	Kjell Adamski, Sarpsborg IL (42.70-13.37-51.93-42.90-15.39)	(50)	Heggedal/Ka	28.08.2010
2964	(1)	Jan Norvald Borgen, Os TF (29.68-10.38-35.66-28.94-14.31)	(46)	Bergen/Sk	16.10.2010
2835	(2)	Arne Reigstad, FIL AKS-77 (25.60-10.54-32.18-37.52-11.63)	(50)	Bergen/Sk	16.10.2010
2697	(1)	Jostein Myrvang, Larvik T&IF (36.57-9.34-36.89-15.04-12.89)	(46)	Sandefjord	09.08.2010
2630	(1)	Reidar Dahl, Ski IL (22.14-10.89-30.12-39.22-9.02)	(48)	Oslo/La	08.05.2010
2406	(4)	Torbjørn Thorland, IL Runar (27.66-9.22-25.61-24.78-12.11)	(50)	Heggedal/Ka	28.08.2010
2375	(3)	William E. Edvardsen, Hannevikas IL (29.96-9.12-25.04-23.42-11.55)	(48)	Tønsberg	24.04.2010
2109	(2)	Steinar Jacobsen, Hannevikas IL (28.15-8.63-24.54-15.17-11.24)	(49)	Lyngdal	03.07.2010
2025	(3)	Sverre T. Blakstad, Mjøsdalen IL (19.51-9.18-26.58-25.11-8.12)	(46)	Bergen/Sk	16.10.2010
1940	(2)	Knut Alme, Oslo Politis IL (21.77-8.01-22.84-25.09-8.69)	(46)	Oslo/La	08.05.2010
1800	(3)	Tor Stein Osland, Larvik T&IF (19.32-8.00-23.76-21.42-8.11)	(48)	Sandefjord	09.08.2010

## Alternativt resultat / Alternative result:

4563	(1)	Arild Busterud, Løten Friidrett (57.57-13.34-44.75-35.20-21.56)	(48)	Nyiregyhaza, HUN	23.07.2010
4040	(2)	Kjell Adamski, Sarpsborg IL (43.57-12.93-46.99-41.70-15.45)	(50)	Nyiregyhaza, HUN	23.07.2010
3703	(1)	Kjell Adamski, Sarpsborg IL (41.92-12.33-45.43-36.74-13.46)	(50)	Tønsberg	24.04.2010
2694	(1)	Jostein Myrvang, Larvik T&IF (36.22-9.74-36.95-14.07-12.71)	(46)	Sem	03.06.2010
2578	(2)	Jostein Myrvang, Larvik T&IF (35.33-9.21-35.22-14.71-12.19)	(46)	Tønsberg	24.04.2010
2543	(3)	Reidar Dahl, Ski IL (22.44-9.71-28.33-37.11-10.38)	(48)	Heggedal/Ka	28.08.2010
2369	(5)	William E. Edvardsen, Hannevikas IL (27.79-9.04-22.80-26.99-11.86)	(48)	Heggedal/Ka	28.08.2010
2360	(1)	William E. Edvardsen, Hannevikas IL (28.55-8.39-25.15-25.44-12.01)	(48)	Lyngdal	03.07.2010
2350	(1)	William E. Edvardsen, Hannevikas IL (28.59-8.72-25.66-23.59-11.83)	(48)	Vågsbygd	13.10.2010
2185	(2)	Torbjørn Thorland, IL Runar (29.89-9.12-25.03-21.05-9.12)	(50)	Sem	03.06.2010
2105	(2)	Steinar Jacobsen, Hannevikas IL (29.03-8.19-24.72-16.40-10.95)	(49)	Vågsbygd	13.10.2010
1616	(3)	Tor Stein Osland, Larvik T&IF (17.20-8.13-23.30-19.32-6.38)	(48)	Sem	03.06.2010

**Kast-5-kamp med seniorredskap / Weight Pentathlon with Open Class Implements (M60-64)**

2045	(2)MS	Arild Busterud, Løten Friidrett (43.87-12.34-34.00-29.90-nm)	(48)	Løten	25.09.2010
<i>(Seniortabell / Open Class Scoring Table)</i>					

**1000m stafett / Swedish Relay (M60-69)**

2:44.52	(1)	Gløppen FIL (Lars Ulvestad(47)-Arnulf Aa(49)-Magne Tystad(45)-Dagfinn Nyhammer(50))		Florø	14.08.2010
2:49.13	(2)	Veldre Friidrett (Geir Dahl(44)-Einar Behrns(49)-Ole Peter Bergaust(46)-Agnar Skutbergsvveen(46))		Florø	14.08.2010
2:52.88	(3)	Jølster IL (Erling Kjell Dvergsdal(48)-Rune Grønfur(48)-Oddvin Magnar Haugland(47)-Roald Bendik Juklestad(49))		Florø	14.08.2010
3:18.08	(1)	IL Fri (Einar Havsgård(49)-Jan Kristian Olsen(47)-Svein Arne Angvik(45)-Otto Hellegård(44))		Indre Arna	03.10.2010