

Norge / Norway: 2004 - Utendørs / Outdoor**Menn / Men 60-64 år / years**

pr. 31.12.2004 (oppdatert / updated 07.01.2010)

60m (M60-64)

8.77	+1,7	(1)	Einar Hvidsten, IF Klypetussen	(42)	Leirvik	05.07.2004
10.03	+1,6	(1)	Håkon Sleire, IL Fenring	(40)	Ravnanger	25.08.2004

Manuelle tider / Handtiming:

9.6		(1)	Halvor Egil Aune, Støren SK	(41)	Støren	18.09.2004
10.7	+2,0	(1)	Arnfinn Tesdal, Etne IL	(44)	Etne	27.09.2004

100m (M60-64)

13.54	-0,9	(1)	Trond Einar Furuly, IL Stålkameratene	(44)	Kristiansand	27.06.2004
13.92	-0,9	(2)	Geir Dahl, Veldre IL	(44)	Kristiansand	27.06.2004
14.61	-0,9	(3)	Roald Gjetmundsen, Lørenskog FIL	(42)	Kristiansand	27.06.2004
14.65	-0,8	(1)	Einar Hvidsten, IF Klypetussen	(42)	Leirvik	05.07.2004
14.80	+0,5	(1)	Otto Strømmen, Florø T&IF	(44)	Førde	05.09.2004
14.86	+0,2	(1)	Arne Mjelde, Osterøy IL	(42)	Haukås	28.04.2004
15.31	-0,9	(4)	Torbjørn Mong, Egersunds IK	(40)	Kristiansand	27.06.2004
16.10		(1)	Håkon Sleire, IL Fenring	(40)	Knarvik	14.10.2004

Medvind / Wind-assisted:

16.18	+2,2	(2)	Erik Gossner, Tønsberg FIK	(43)	Tønsberg	04.09.2004
-------	------	-----	----------------------------	------	----------	------------

Manuelle tider / Handtiming:

14.0		(1)	Magnor Myklebust, Gloppen FIL	(40)	Rygg	19.10.2004
14.4	-1,1	(1)	Arne Mjelde, Osterøy IL	(42)	Hatland	18.10.2004
14.8	-0,8	(2)	John Bernes, Osterøy IL	(44)	Hatland	18.10.2004
16.5	-0,8	(3)	Karl Johan Reigstad, Osterøy IL	(44)	Hatland	18.10.2004

Medvind / Wind-assisted:

13.5		(1)	Roald Gjetmundsen, Lørenskog FIL	(42)	Oslo/St	14.06.2004
------	--	-----	----------------------------------	------	---------	------------

200m (M60-64)

27.02	+0,3	(1)	Trond Einar Furuly, IL Stålkameratene	(44)	Kristiansand	26.06.2004
28.68	+0,3	(2)	Oddvar Tjelta, Klepp IL	(43)	Kristiansand	26.06.2004
29.02	+0,3	(3)	Roald Gjetmundsen, Lørenskog FIL	(42)	Kristiansand	26.06.2004
29.28	+1,5	(1)	Arne Mjelde, Osterøy IL	(42)	Knarvik	25.09.2004
30.45	+1,5	(2)	Helge Brekke, FIL AKS-77	(41)	Knarvik	25.09.2004
30.68	-0,6	(1)	John Bernes, Osterøy IL	(44)	Haukås	05.08.2004

Manuelle tider / Handtiming:

28.7			Roald Gjetmundsen, Lørenskog FIL	(42)	Oslo/Tr	16.06.2004
31.6			Arvid Engevoold, Hadeland FIK	(43)	Oslo/So	23.05.2004
32.8	-1,4	(1)	Ludvig Birkeland, Førde IL	(42)	Førde	12.05.2004
33.8		(1)	Halvard Olafsen, Lørenskog FIL	(42)	Lørenskog	02.09.2004
33.9		(3)	Gunvald Gundersen, IF Klypetussen	(45)	Husnes	27.06.2004

Medvind / Wind-assisted:

30.1			Olaf Lydvo, IL Nybrott	(40)	Levanger	28.08.2004
33.6			Bjørn Jegersen, Ogdal IL	(43)	Levanger	28.08.2004

400m (M60-64)

62.71		(1)	Oddvar Tjelta, Klepp IL	(43)	Kristiansand	25.06.2004
62.98		(2)	Jan-Henry Johansen, Asker SK	(43)	Kristiansand	25.06.2004
63.18		(8)	Arne Mjelde, Osterøy IL	(42)	Fana	11.07.2004
63.33		(3)	Ragnar Jakobsen, Kristiansands IF	(43)	Kristiansand	25.06.2004
64.59		(9)	John Bernes, Osterøy IL	(44)	Fana	11.07.2004
70.72		(5)	Olaf Lydvo, IL Nybrott	(40)	Kristiansand	25.06.2004

Manuelle tider / Handtiming:

75.2		(1)	Ludvig Birkeland, Førde IL	(42)	Høyen	11.07.2004
75.7		(1)	Roald Gjetmundsen, Lørenskog FIL	(42)	Lørenskog	21.06.2004
76.1		(2)	Halvard Olafsen, Lørenskog FIL	(42)	Lørenskog	21.06.2004

Norge / Norway: 2004 - Utendørs / Outdoor

800m (M60-64)

2:17.61	(1)	Ragnar Jakobsen, Kristiansands IF	(43)	Århus, DEN	31.07.2004
2:19.25	(3)	Arne Mjelde, Osterøy IL	(42)	Århus, DEN	31.07.2004
2:19.75	(4)	Jan-Henry Johansen, Asker SK	(43)	Århus, DEN	31.07.2004
2:22.82	(2)	Oddvar Tjelta, Klepp IL	(43)	Kristiansand	26.06.2004
2:23.23	(3)	John Bernes, Osterøy IL	(44)	Kristiansand	26.06.2004
2:31.4		Arne Skorge, Lørenskog FIL	(44)	Oslo/Tr	16.06.2004
2:41.25	(5)	Olaf Lydvo, IL Nybrott	(40)	Kristiansand	26.06.2004
2:48.69	(1)	John Erik Hoel, IL Flint	(43)	Tønsberg	05.08.2004
2:51.0	(3)	Kjell R. Carlson Hovde, IL Driv	(44)	Jessheim	20.09.2004
2:59.2	(4)	Ole Arnegård, Ullensaker/Kisa IL	(44)	Jessheim	20.09.2004
		(10)			
2:59.2	(1)	Hans Otto Borgen, IL Sandvin	(42)	Sande	10.10.2004
2:59.93		Ludvig Birkeland, Førde IL	(42)	Florø	16.06.2004

Utenfor NFIF / Club outside NAA:

2:36.4	(2)	Sigmund Vik Ongstad, Universitetet i Oslo BIL	(44)	Jessheim	20.09.2004
--------	-----	---	------	----------	------------

1500m (M60-64)

4:50.95	(3)	Ragnar Jakobsen, Kristiansands IF	(43)	Århus, DEN	26.07.2004
4:53.98	(5)	Arne Mjelde, Osterøy IL	(42)	Århus, DEN	26.07.2004
4:59.97	(3)h2	Jan-Henry Johansen, Asker SK	(43)	Århus, DEN	24.07.2004
5:02.8	(1)	Hagbart Vebostad, Strindheim IL	(41)	Stjørdal	18.08.2004
5:08.3	(2)	Bjørn Ivar Hage, Stjørdal FIK	(44)	Stjørdal	18.08.2004
5:10.4	(3)	Harry Magnar Sollie, Byåsen IL	(43)	Stjørdal	18.08.2004
5:16.9	(1)	Arne Skorge, Lørenskog FIL	(44)	Jessheim	10.06.2004
5:22.3	(4)	Knut Engelbreth Møller, Byåsen IL	(41)	Stjørdal	18.08.2004
5:25.5	(5)	Torbjørn Wiggen, Stjørdal FIK	(41)	Stjørdal	18.08.2004
5:29.96	(1)	Sigmund Julshamn, Fræna FIK	(41)	Straumsnes	12.06.2004
		(10)			
5:31.42	(3)	Olaf Lydvo, IL Nybrott	(40)	Kristiansand	27.06.2004
5:33.0	(4)	Knut Kristiansen, Ullensaker/Kisa IL	(44)	Jessheim	10.06.2004
5:34.5	(5)	Peter Wilhelm Kildal, Haga IF	(41)	Jessheim	10.06.2004
5:38.1	(7)	Arne Egil Arnesen, Raumnnes & Årnes IL	(44)	Jessheim	10.06.2004
5:39.1	(1)	Birger Hanstveit, Mjøsdalen IL	(43)	Hatland	25.10.2004
5:43.7	(7)	Magnus Løkvik, Malvik IL	(40)	Stjørdal	18.08.2004
5:45.0	(8)	Ernst Karl Sølvberg, Gjøvik FIK	(42)	Jessheim	10.06.2004
5:50.7	(8)	Jan Holth, SK Freidig	(44)	Stjørdal	18.08.2004
5:51.7	(9)	Odd Ekren, IL Stjørdals-Blink	(41)	Stjørdal	18.08.2004
5:55.4	(10)	Jan Kåre Ekren, Selbu IL	(44)	Stjørdal	18.08.2004
		(20)			
5:58.0	(1)	John Erik Hoel, IL Flint	(43)	Tønsberg	12.08.2004
5:58.7	(9)	Sverre Rimstad, Raumnnes & Årnes IL	(44)	Jessheim	10.06.2004
6:00.2	(10)	Sven Olberg, Aurskog-Høland FIL	(42)	Jessheim	10.06.2004
6:04.8	(11)	Willy Barthel, Gjøvik FIK	(43)	Jessheim	10.06.2004
6:07.4	(12)	Odd Martinsen, IL Stjørdals-Blink	(42)	Stjørdal	18.08.2004

Utenfor NFIF / Club outside NAA:

5:29.2	(2)	Odd Arne Døskeland, Still	(44)	Jessheim	10.06.2004
5:32.3	(3)	Sigmund Vik Ongstad, Universitetet i Oslo BIL	(44)	Jessheim	10.06.2004
5:36.6	(6)	Steinar Stavdal, Veritas BIL	(41)	Jessheim	10.06.2004
6:05.0	(11)	Otto Sivertsen, Norske Skog	(44)	Stjørdal	18.08.2004
6:08.2	(13)	Steinar Wilhelm Fjelltun, Gnagsår	(43)	Stjørdal	18.08.2004

3000m (M60-64)

10:48.38	(1)	Arne Mjelde, Osterøy IL	(42)	Fana	24.08.2004
10:52.51	(1)	Audun Lavik, Ask Friidrett	(44)	Kristiansand	25.06.2004
11:10.59	(2)	John Bernes, Osterøy IL	(44)	Fana	24.08.2004
11:15.0	(1)	Bjørn Ivar Hage, Stjørdal FIK	(44)	Stjørdal	16.06.2004
11:33.12	(2)	Hagbart Vebostad, Strindheim IL	(41)	Kristiansand	25.06.2004
11:38.79	(3)	Alf Hansen, Nidelv IL	(43)	Kristiansand	25.06.2004
11:42.1	(1)	Sigmund Julshamn, Fræna FIK	(41)	Straumsnes	13.06.2004
11:53.2	(4)	Harry Magnar Sollie, Byåsen IL	(43)	Stjørdal	16.06.2004
11:55.2	(5)	Torbjørn Wiggen, Stjørdal FIK	(41)	Stjørdal	16.06.2004
12:12.7		Bjørn Jegersen, Ogdal IL	(43)	Levanger	28.08.2004
		(10)			
12:23.0	(6)	Olaf Lydvo, IL Nybrott	(40)	Stjørdal	16.06.2004
12:23.5	(7)	Gunvald Gundersen, IF Klypetussen	(45)	Husnes	27.06.2004
12:31.7	(7)	Erling Hagnes, IL Aasguten	(42)	Stjørdal	16.06.2004
12:32.2	(1)	Olav Solheim, Støren SK	(44)	Støren	18.09.2004
12:35.9	(8)	Knut Engelbreth Møller, Byåsen IL	(41)	Stjørdal	16.06.2004
12:49.33	(1)	John Erik Hoel, IL Flint	(43)	Tønsberg	05.08.2004
12:50.3	(9)	Odd Martinsen, IL Stjørdals-Blink	(42)	Stjørdal	16.06.2004
12:52.9	(10)	Jan Kåre Ekren, Selbu IL	(44)	Stjørdal	16.06.2004
12:56.7	(1)	Karl Johan Reigstad, Osterøy IL	(44)	Hatland	18.10.2004
13:01.7	(13)	Jan Holth, SK Freidig	(44)	Stjørdal	16.06.2004
		(20)			
13:10.1	(1)	Ludvig Birkeland, Førde IL	(42)	Hyen	11.07.2004

Utenfor NFIF / Club outside NAA:

11:23.7	(1)	Kjell Jonhaugen, Nittedalsjoggen	(44)	Lørenfallet	07.09.2004
12:52.40	(2)	Kjell Hopen, Elvalandet IL	(43)	Overhalla	19.05.2004
12:57.7	(11)	Steinar Wilhelm Fjellton, Gnagsår	(43)	Stjørdal	16.06.2004
12:59.1	(12)	Halvard Evenhus, Aker Verdal BIL	(44)	Stjørdal	16.06.2004
13:04.2	(14)	Otto Sivertsen, Norske Skog	(44)	Stjørdal	16.06.2004

5000m (M60-64)

19:02.38	(10)	Hagbart Vebostad, Strindheim IL	(41)	Århus, DEN	28.07.2004
19:20.41	(1)	Arne Mjelde, Osterøy IL	(42)	Haukås	05.08.2004
19:45.86		Sigmund Julshamn, Fræna FIK	(41)	Ørsta	16.05.2004
20:14.31	(2)	Alf Hansen, Nidelv IL	(43)	Kristiansand	27.06.2004
21:12.9	(1)	Gunvald Gundersen, IF Klypetussen	(45)	Frakkagjerd	31.10.2004
23:16.89	(3)	Arthur Lillefosse, T&IF Viking	(44)	Kristiansand	27.06.2004
27:44.0	(1)	Kjell Håkonsen, IF Klypetussen	(43)	Etne	14.09.2004

10000m (M60-64)

39:34.01	(8)	Arne Mjelde, Osterøy IL	(42)	Fana	15.09.2004
----------	-----	-------------------------	------	------	------------

100m hekk / hurdles 84.0 cm (M60-64)

16.89	+1.8	(1)	Trond Einar Furuly, IL Stålkameratene	(44)	Kristiansand	26.06.2004
18.80	+1.8	(2)	Torbjørn Mong, Egersunds IK	(40)	Kristiansand	26.06.2004
21.09	+1.8	(3)	Knut Engelbreth Møller, Byåsen IL	(41)	Kristiansand	26.06.2004

300m hekk / hurdles 76.2 cm (M60-64)

50.03	(1)	Trond Einar Furuly, IL Stålkameratene	(44)	Kristiansand	27.06.2004
51.73	(1)	Helge Brekke, FIL AKS-77	(41)	Knarvik	25.09.2004
52.54	(1)	John Bernes, Osterøy IL	(44)	Haukås	05.08.2004
53.45	(2)	Knut Engelbreth Møller, Byåsen IL	(41)	Kristiansand	27.06.2004
56.86	(3)	Torbjørn Mong, Egersunds IK	(40)	Kristiansand	27.06.2004
61.68	(2)	Karl Johan Reigstad, Osterøy IL	(44)	Knarvik	25.09.2004

Høyde / High Jump (M60-64)

1.50	(1)	Svein Hytten, Tønsberg FIK	(40)	Larvik	02.06.2004
1.35	(1)	Knut Engelbreth Møller, Byåsen IL	(41)	Kristiansand	26.06.2004
1.33	(1)	Erik Gossner, Tønsberg FIK	(43)	Tønsberg	04.09.2004
1.30	(1)	Omar Ragnvald Hansen, IK Tjølve	(44)	Oslo/St	14.06.2004
1.30	(1)	Leif Gylland, IL Dalebrand	(41)	Midtkiløra	25.08.2004
1.28	(1)	John Kristian Skage, Laksevåg T&IL	(41)	Knarvik	25.09.2004
1.27	(2)	Kai Hole, IL Flint	(42)	Kristiansand	26.06.2004
1.00	(1)	Tor Ingvar Njerve, Hannevikas IL	(43)	Lyngdal	18.05.2004

Stav / Pole Vault (M60-64)

2.30	(1)	John Bernes, Osterøy IL	(44)	Hatland	25.10.2004
2.08	(2)	Kai Hole, IL Flint	(42)	Tønsberg	08.07.2004
2.02	(1)	Karl Johan Reigstad, Osterøy IL	(44)	Knarvik	26.09.2004

Lengde / Long Jump (M60-64)

4.95	+1,5	(1)	Trond Einar Furuly, IL Stålkameratene	(44)	Kristiansand	25.06.2004
4.44	+0,4	(1)	John Bernes, Osterøy IL	(44)	Hatland	25.10.2004
4.40			Omar Ragnvald Hansen, IK Tjalve	(44)	Oslo/Tr	16.06.2004
4.16			Arvid Engevd, Hadeland FIK	(43)	Oslo/So	23.05.2004
4.00			Trygve Kåre Tanberg, Sømna IL	(43)	Vik i Helgeland	26.08.2004
3.98		(1)	Einar Hvidsten, IF Klypetussen	(42)	Frakkagjerd	31.10.2004
3.85			Leif Gylland, IL Dalebrand	(41)	Stjørdal	07.09.2004
3.71	+1,9	(1)	Lars Magne Klovning, Urædd Friidrett	(41)	Tønsberg	05.08.2004
3.34		(1)	Håkon Sleire, IL Fenring	(40)	Knarvik	14.10.2004

Medvind / Wind-assisted:

4.02	+3,3	(1)	Einar Hvidsten, IF Klypetussen	(42)	Etne	01.06.2004
------	------	-----	--------------------------------	------	------	------------

Tresteg / Triple Jump (M60-64)

10.56	+1,2	(1)	Trond Einar Furuly, IL Stålkameratene	(44)	Kristiansand	27.06.2004
9.70	+0,4	(1)	John Bernes, Osterøy IL	(44)	Hatland	31.10.2004
9.40	+1,3	(2)	Geir Dahl, Veldre IL	(44)	Kristiansand	27.06.2004
9.39	+1,6	(3)	Knut Engelbreth Møller, Byåsen IL	(41)	Kristiansand	27.06.2004
9.06			Trygve Kåre Tanberg, Sømna IL	(43)	Vik i Helgeland	26.08.2004
7.32	+0,4	(1)	Kai Hole, IL Flint	(42)	Tønsberg	12.08.2004

Medvind / Wind-assisted:

9.39		(1)	Omar Ragnvald Hansen, IK Tjalve	(44)	Oslo/St	14.06.2004
9.36			Leif Gylland, IL Dalebrand	(41)	Levanger	28.08.2004

Kule / Shot Put 4.0 kg (M60-64)

13.43		(1)	Svein Bye, Stavanger IF	(43)	Klepp	02.09.2004
-------	--	-----	-------------------------	------	-------	------------

Kule / Shot Put 5.0 kg (M60-64)

13.46		(1)	Jan Olav Nystrøm, Malvik IL	(44)	Kristiansand	27.06.2004
13.42			Svein Hytten, Tønsberg FIK	(40)	Tønsberg	19.08.2004
12.43		(m)	Knut Dahle, Øystre Slidre IL	(43)	Randers, DEN	31.07.2004
12.13		(1)	Oddbjørn Uleberg, Fredrikstad IF	(42)	Halden	18.05.2004
11.17		(1)	Åge Hushagen, Norheimsund IL	(42)	Bergen/Sk	17.08.2004
10.76		(1)	Vidar Hågensen, Veldre IL	(42)	Løten	25.09.2004
10.52		(1)	Oddvar Johnsen, Ski IL	(42)	Ski	02.08.2004
10.35		(1)	Per Aam, FIK BFG Fana	(42)	Bergen/Sk	28.09.2004
10.07		(1)	Halvor Egil Aune, Støren SK	(41)	Støren	18.09.2004
9.46		(1)	Leif Nikolai Olsen, Bækkelagets SK (10)	(44)	Oslo/St	14.06.2004
9.45		(2)	Omar Ragnvald Hansen, IK Tjalve	(44)	Oslo/St	14.06.2004
9.40		(2)	Øivind Hopland, Ask Friidrett	(44)	Bergen/Sk	28.09.2004
9.30		(1)	John Storetvedt, IL Gular	(40)	Bergen/Sk	06.07.2004
9.13		(1)	Einar Hvidsten, IF Klypetussen	(42)	Leirvik	05.07.2004
9.11		(2)	Kai Hole, IL Flint	(42)	Sandefjord	14.06.2004
9.06		(1)	Karl Johan Reigstad, Osterøy IL	(44)	Bergen/Sk	20.07.2004
9.01		(1)	Thormod Holti, IL Ilar	(43)	Seida	22.09.2004
9.00		(2)	Per Hunn, Sarpsborg IL	(40)	Halden	18.09.2004
8.93		(1)	Roald Gjetmundsen, Lørenskog FIL	(42)	Lørenskog	03.06.2004
8.56		(1)	Ludvig Birkeland, Førde IL (20)	(42)	Hyen	11.07.2004
8.51		(1)	Magne Harry Solfeldt, Lørenskog FIL	(44)	Lørenskog	02.09.2004
8.04		(2)	Per Blekesmark, Skaun IL	(40)	Støren	18.09.2004
8.00		(1)	Håkon Sleire, IL Fenring	(40)	Knarvik	14.10.2004

Kule / Shot Put 5.5 kg (M60-64)

8.69		(1)	Arne Mjelde, Osterøy IL	(42)	Haus	05.05.2004
8.24		(2)	John Bernes, Osterøy IL	(44)	Haus	05.05.2004

Kule / Shot Put 7.26 kg (M60-64)

9.39			Trygve Kåre Tanberg, Sømna IL	(43)	Vik i Helgeland	23.09.2004
8.38		(1)	Arnfinn Tesdal, Etne IL	(44)	Etne	27.09.2004
7.52		(1)	Edgar Hansen, Odda IL	(40)	Odda	04.05.2004
6.71		(5)	Karl Øystein Wiggen, IL Tyrving	(43)	Nadderud	10.10.2004

Diskos / Discus Throw 1.0 kg (M60-64)

52.15	(1)	Jan Olav Nystrøm, Malvik IL	(44)	Kristiansand	26.06.2004
50.42	(3)	Svein Hytten, Tønsberg FIK	(40)	Randers, DEN	24.07.2004
46.51	(1)	Iver Hole, IL ROS	(44)	Oslo/So	06.11.2004
46.12	(1)	Harald Lorentzen, FIK Stein	(44)	Spikkestad	04.08.2004
43.85	(8)	Knut Dahle, Øystre Slidre IL	(43)	Randers, DEN	24.07.2004
36.66	(1)	Vidar Hågensen, Veldre IL	(42)	Løten	25.09.2004
35.32	(5)	Kai Hole, IL Flint	(42)	Kristiansand	26.06.2004
33.75	(1)	John Storetvedt, IL Gular	(40)	Bergen/Sk	23.10.2004
32.59	(1)	Åge Hushagen, Norheimsund IL	(42)	Bergen/Sk	17.08.2004
32.14	(1)	Lars Rogne, Laksevåg T&IL	(44)	Laksevåg	17.09.2004
		(10)			
31.60	(1)	Knut Tore Alfstad, Oslo IL	(43)	Oslo/La	01.06.2004
30.02	(2)	Bjørn Dystebakken, IL Kolbukameratene	(40)	Løten	08.07.2004
29.83	(1)	Helge Heiberg Andersen, Stord IL	(43)	Sveio	10.08.2004
29.72	(1)	Per Hunn, Sarpsborg IL	(40)	Halden	18.09.2004
29.10	(1)	Karl Johan Reigstad, Osterøy IL	(44)	Knarvik	25.09.2004
28.48	(1)	Kristian Nese, Ask Friidrett	(42)	Bergen/Sk	09.10.2004
27.86	(1)	Bjørn Jacob Bjørsvik, Eikanger IL	(43)	Ostereidet	04.06.2004
27.81	(1)	Per Aam, FIK BFG Fana	(42)	Bergen/Sk	28.09.2004
27.24	(1)	Einar Hvidsten, IF Klypetussen	(42)	Etne	01.06.2004
25.67	(1)	Thormod Holti, IL Ilar	(43)	Seida	22.09.2004
		(20)			
24.65	(6)	Tor Ingvar Njerve, Hannevikas IL	(43)	Kristiansand	26.06.2004
23.33	(1)	Per Blekesmark, Skaun IL	(40)	Trondheim/St	04.05.2004

Diskos / Discus Throw 2.0 kg (M60-64)

35.88	(1)	Iver Hole, IL ROS	(44)	Spikkestad	09.11.2004
33.74	(3)	Harald Lorentzen, FIK Stein	(44)	Spikkestad	04.08.2004
28.35		Trygve Kåre Tanberg, Sømna IL	(43)	Vik i Helgeland	26.08.2004
22.46	(1)	Thormod Holti, IL Ilar	(43)	Seida	22.09.2004
19.96	(2)	Tor Ingvar Njerve, Hannevikas IL	(43)	Vanse	11.06.2004

Slegge / Hammer Throw 5.0 kg (M60-64)

46.54	(m)	Svein Hytten, Tønsberg FIK	(40)	Randers, DEN	31.07.2004
42.55	(1)	Vidar Hågensen, Veldre IL	(42)	Løten	25.09.2004
38.04	(m)	Knut Dahle, Øystre Slidre IL	(43)	Slidrebrenno	17.07.2004
29.18	(2)	Kai Hole, IL Flint	(42)	Sandefjord	14.06.2004
27.70	(1)	John Kristian Skage, Laksevåg T&IL	(41)	Knarvik	25.09.2004
26.92	(2)	Karl Johan Reigstad, Osterøy IL	(44)	Knarvik	25.09.2004
25.00	(1)	Tor Ingvar Njerve, Hannevikas IL	(43)	Vågsbygd	12.09.2004

Slegge / Hammer Throw 7.26 kg (M60-64)

20.42		Trygve Kåre Tanberg, Sømna IL	(43)	Vik i Helgeland	26.08.2004
18.68		Tor Ingvar Njerve, Hannevikas IL	(43)	Vågsbygd	30.06.2004
17.95	(1)	Arne Johansen, FIL Borg	(41)	Aremark	22.06.2004

Spyd / Javelin Throw 600 g (M60-64)

39.90		Svein Hytten, Tønsberg FIK	(40)	Tønsberg	19.08.2004
37.87	(1)	Åge Hushagen, Norheimsund IL	(42)	Kristiansand	25.06.2004
36.93	(1)	Karl Johan Reigstad, Osterøy IL	(44)	Bergen/Sk	20.07.2004
36.18	(m)	Knut Dahle, Øystre Slidre IL	(43)	Heggedal/Gj	21.08.2004
34.11	(3)	Erik Korneliusen, IF Sturla	(41)	Kristiansand	25.06.2004
33.29	(1)	John Bernes, Osterøy IL	(44)	Hatland	31.10.2004
31.15	(1)	Einar Hvidsten, IF Klypetussen	(42)	Etne	01.06.2004
30.58		Olaf Lydvo, IL Nybrott	(40)	Levanger	28.08.2004
28.84	(1)	Roald Gjetmundsen, Lørenskog FIL	(42)	Lørenskog	21.06.2004
27.09	(1)	Per Aam, FIK BFG Fana	(42)	Bergen/Sk	28.09.2004
		(10)			
24.91	(2)	Arthur Lillefosse, T&IF Viking	(44)	Bergen/Sk	28.09.2004
24.27	(2)	Kai Hole, IL Flint	(42)	Sandefjord	14.06.2004
23.62	(1)	Thormod Holti, IL Ilar	(43)	Seida	22.09.2004
23.20	(1)	Per Hunn, Sarpsborg IL	(40)	Halden	18.09.2004
20.99	(2)	Roald Gjetmundsen, Lørenskog FIL	(42)	Lørenskog	21.06.2004
20.00	(3)	Kjell Harald Jahrsengene, Lørenskog FIL	(41)	Lørenskog	21.06.2004

Spyd / Javelin Throw 800 g (M60-64)

31.53	(1)	Karl Johan Reigstad, Osterøy IL	(44)	Hatland	31.10.2004
-------	-----	---------------------------------	------	---------	------------

Vekt / Weight Throw 9.08 kg (M60-64)

18.01	(m)	Svein Hytten, Tønsberg FIK	(40)	Randers, DEN	31.07.2004
14.46	(2)	Knut Dahle, Øystre Slidre IL	(43)	Kristiansand	27.06.2004
11.19	(3)	Jan Olav Nystøm, Malvik IL	(44)	Kristiansand	27.06.2004
10.23	(2)	Kai Hole, IL Flint	(42)	Sandefjord	14.06.2004
9.24	(1)	Arne Johansen, FIL Borg	(41)	Aremark	22.06.2004
8.65	(1)	Tor Ingvar Njerve, Hannevikas IL	(43)	Vågsbygd	12.09.2004

Vekt / Weight Throw 11.34 kg (M60-64)

15.25	(1)	Svein Hytten, Tønsberg FIK	(40)	Sandefjord	05.05.2004
-------	-----	----------------------------	------	------------	------------

Vekt / Weight Throw 15.88 kg (M60-64)

11.13	(1)	Svein Hytten, Tønsberg FIK	(40)	Sandefjord	05.05.2004
-------	-----	----------------------------	------	------------	------------

5-kamp / Pentathlon (M60-64)

656	(1)	Tor Ingvar Njerve, Hannevikas IL (2.22-15.00-42.5-23.90-nm) / /	(43)	Vågsbygd	29.09.2004
-----	-----	--	------	----------	------------

Kast-5-kamp / Weight Pentathlon (M60-64)

4553	(4)	Svein Hytten, Tønsberg FIK (46.54-13.40-48.76-38.07-18.01)	(40)	Randers, DEN	31.07.2004
------	-----	---	------	--------------	------------

3744	(1)	Knut Dahle, Øystre Slidre IL (37.98-11.99-40.08-36.18-14.15)	(43)	Heggedal/Gj	21.08.2004
------	-----	---	------	-------------	------------

2594	(2)	Kai Hole, IL Flint (29.18-9.11-31.35-24.22-10.07)	(42)	Sandefjord	14.06.2004
------	-----	--	------	------------	------------

4x400m stafett / Relay (M60-69)

5:03.36	(1)	IL Norodd (Erling Kruse(41)-Tore Reiten(41/39)-Henry Opland(36)-Tor Magnar Bøifot(38))		Åkrestrømmen	28.08.2004
---------	-----	---	--	--------------	------------

1000m stafett / Swedish Relay (M60-69)

3:03.51	(1)	IL Norodd (Emil Rødsand(27)-Henry Opland(36)-Arvid Fjærli(32)-Tor Magnar Bøifot(38))		Kristiansand	27.06.2004
---------	-----	---	--	--------------	------------