

**Norge / Norway: 2010 - Innendørs / Indoor****Menn / Men 60-64 år / years**

pr. 30.06.2010 (oppdatert / updated 18.01.2011)

g - Grop / Pit (for hopp u.t. / Standing Jump Events)

u - Utendørs / Outdoor (for hopp u.t. / Standing Jump Events)

**60m (M60-64)**

8.71	(1)	Arne Warem, Gjesdal IL	(46)	Kristiansand	23.01.2010
9.43	(2)	Kristen Heimdal, Froland IL	(47)	Kristiansand	23.01.2010
10.57	(1)	Roy Harbakk, Lyngdal IL	(46)	Lyngdal	16.01.2010
11.38	(3)	William E. Edvardsen, Hannevikas IL	(48)	Kristiansand	23.01.2010

## Manuelle tider / Handtiming:

10.1	(1)	Roy Harbakk, Lyngdal IL	(46)	Lyngdal	27.02.2010
------	-----	-------------------------	------	---------	------------

**800m (M60-64)**

2:35.08	(1)	Arne Warem, Gjesdal IL	(46)	Kristiansand	23.01.2010
2:40.9	(6)	Harald Ødegård, Raumnnes & Årnes IL	(46)	Jyväskylä, FIN	19.03.2010

**1500m (M60-64)**

5:22.24	(5)	Harald Ødegård, Raumnnes & Årnes IL	(46)	Jyväskylä, FIN	21.03.2010
5:22.37	(1)	Ole Peter Bergaust, Veldre Friidrett	(46)	Stange	23.01.2010

**3000m (M60-64)**

11:27.37	(4)	Harald Ødegård, Raumnnes & Årnes IL	(46)	Jyväskylä, FIN	20.03.2010
----------	-----	-------------------------------------	------	----------------	------------

**60m hekk / hurdles 84.0 cm (M60-64)**

10.44	(1)	Jon Besse Fjeld, Søgne IL	(49)	Kristiansand	23.01.2010
-------	-----	---------------------------	------	--------------	------------

**Høyde / High Jump (M60-64)**

1.33	(1)	Jan Norvald Borgen, Os TF	(46)	Kristiansand	23.01.2010
1.20	(1)	Karsten Nordli, IL Pioner	(50)	Finnfjordbotn	23.01.2010
1.10	(2)	William E. Edvardsen, Hannevikas IL	(48)	Kristiansand	23.01.2010

**Høyde u.t. / Standing High Jump (M60-64)**

1.40	(1)u	Per Andenæs, Gloppen FIL	(50)	Byrkjelo	28.10.2009
1.30	(1)	Jan Norvald Borgen, Os TF	(46)	Hatland	16.01.2010
1.19	(1)	Tor Stein Osland, Larvik T&IF	(48)	Kristiansand	24.01.2010
1.15	(1)	Vidar Simmenes, Osterøy IL	(48)	Hauge	22.01.2010
1.12	(1)	Ivar Nilssen, Lånke IL	(47)	Tønsåsen	06.05.2010
1.05	(1)	Knut Alme, Oslo Politis IL	(46)	Oslo/Ek	28.01.2010
1.01	(3)	William E. Edvardsen, Hannevikas IL	(48)	Kristiansand	24.01.2010

**Stav / Pole Vault (M60-64)**

2.70	(1)MS	Karsten Nordli, IL Pioner	(50)	Tromsø	30.01.2010
------	-------	---------------------------	------	--------	------------

**Lengde / Long Jump (M60-64)**

3.67	(1)	Karsten Nordli, IL Pioner	(50)	Finnfjordbotn	23.01.2010
3.43	(1)	Helge Schistad, Ålesund FIK	(50)	Kristiansand	23.01.2010
3.00	(2)	William E. Edvardsen, Hannevikas IL	(48)	Kristiansand	23.01.2010

**Lengde u.t. / Standing Long Jump (M60-64)**

2.74	(1)	Jan Norvald Borgen, Os TF	(46)	Kristiansand	24.01.2010
2.69	(1)	Kjell Adamski, Sarpsborg IL	(50)	Moss	03.03.2010
2.68	(2)	Helge Schistad, Ålesund FIK	(50)	Kristiansand	24.01.2010
2.58	(1)	Per Andenæs, Gloppen FIL	(50)	Sandane	11.02.2010
2.51	(2)	Vidar Simmenes, Osterøy IL	(48)	Hatland	16.01.2010
2.46	(1)	Arne Lorentzen, Rana FIK	(47)	Mo i Rana	05.05.2010
2.44	(1)	Olav Haugland, IL Fenring	(47)	Ravnanger	20.01.2010
2.30	(1)	Arne Reigstad, FIL AKS-77	(50)	Knarvik	09.03.2010
2.29	(1)	Ivar Nilssen, Lånke IL	(47)	Tønsåsen	06.05.2010
2.27	(1)	Tor Stein Osland, Larvik T&IF	(48)	Tønsberg	06.02.2010
		(10)			
2.23	(1)	Johnny Isaksen, IL Fri	(48)	Garnes	08.02.2010
2.22	(1)	Eilif Amundsen, Porsanger IL	(49)	Lakselv	15.09.2009
2.09	(1)	Inge Kristoffersen, IL Harding	(46)	Kinsarvik	19.01.2010
2.09	(4)	Kristen Heimdal, Froland IL	(47)	Kristiansand	24.01.2010

**Tresteg / Triple Jump (M60-64)**

9.55	(2)	Per Kristian Lundby, Gloppen FIL	(48)	Lee Valley, GBR	28.03.2010
8.19	(1)	Jan Norvald Borgen, Os TF	(46)	Kristiansand	23.01.2010
8.15	(2)	Helge Schistad, Ålesund FIK	(50)	Kristiansand	23.01.2010
7.51	(3)	Kristen Heimdal, Froland IL	(47)	Kristiansand	23.01.2010

**Tresteg u.t. / Standing Triple Jump (M60-64)**

7.35	(1)	Jan Norvald Borgen, Os TF	(46)	Os	23.02.2010
6.50	(1)	Vidar Simmenes, Osterøy IL	(48)	Valestrandsfossen	28.12.2009

**Kule / Shot Put 4.0 kg (M60-64)**

7.44	(1)	Karsten Nordli, IL Pioner	(50)	Finnfjordbotn	23.01.2010
------	-----	---------------------------	------	---------------	------------

**Kule / Shot Put 5.0 kg (M60-64)**

11.23	(1)	Jan Norvald Borgen, Os TF	(46)	Kristiansand	23.01.2010
10.63	(1)	Arne Reigstad, FIL AKS-77	(50)	Knarvik	09.03.2010
10.29	(2)	Jostein Myrvang, Larvik T&IF	(46)	Kristiansand	23.01.2010
9.37	(3)	William E. Edvardsen, Hannevikas IL	(48)	Kristiansand	23.01.2010
8.32	(2)	Steinar Jacobsen, Hannevikas IL	(49)	Lyngdal	27.02.2010
8.12	(1)	Knut Alme, Oslo Politis IL	(46)	Oslo/Ek	02.02.2010

**Vekt / Weight Throw 9.08 kg (M60-64)**

## Utendørs / Outdoor:

11.28	(8)	William E. Edvardsen, Hannevikas IL	(48)	Jyväskylä, FIN	21.03.2010
11.21	(1)	Steinar Jacobsen, Hannevikas IL	(49)	Lyngdal	27.02.2010
11.15	(2)	William E. Edvardsen, Hannevikas IL	(48)	Lyngdal	27.02.2010
10.78	(1)	Steinar Jacobsen, Hannevikas IL	(49)	Lyngdal	16.01.2010
10.78	(2)	William E. Edvardsen, Hannevikas IL	(48)	Lyngdal	16.01.2010

## Utendørs, ikke en permanent eller godkjent arena / Outdoor, irregular conditions, not a permanent facility:

14.73	(1)	Jan Norvald Borgen, Os TF	(46)	Kristiansand	24.01.2010
14.55	(2)	Jostein Myrvang, Larvik T&IF	(46)	Kristiansand	24.01.2010
11.49	(3)	Steinar Jacobsen, Hannevikas IL	(49)	Kristiansand	24.01.2010
11.28	(4)	William E. Edvardsen, Hannevikas IL	(48)	Kristiansand	24.01.2010

**4x200m stafett / Relay (M60-69)**

2:11.70	(3)	Norge / National Team		Jyväskylä, FIN	20.03.2010
		(Jostein Haraldseid(35)-Torbjørn Mong(40)-Harald Ødegård(46)-Kjartan Sølberg(36))			