

Norge / Norway: 2009 - Innendørs / Indoor**Menn / Men 60-64 år / years**

pr. 30.06.2009 (oppdatert / updated 16.12.2009)

g - Grop / Pit (for hopp u.t. / Standing Jump Events)
u - Utendørs / Outdoor (for hopp u.t. / Standing Jump Events)**60m (M60-64)**

Manuelle tider / Handtiming:

8.3	(1)	Stein Ohr, IL Norodd	(48)	Drammen	08.03.2009
8.3	(2)	Arne Warem, Gjesdal IL	(46)	Drammen	08.03.2009
10.4	(3)	Ivar Opsahl, Ullensaker/Kisa IL	(47)	Drammen	08.03.2009
11.0	(1)	William E. Edvardsen, Hannevikas IL	(48)	Lyngdal	10.01.2009
11.2	(4)	Thorvald Jacobsen, Spjelkavik og Omegn FIK	(47)	Drammen	08.03.2009

100m (M60-64)

Manuelle tider / Handtiming:

13.1	(1)	Arne Warem, Gjesdal IL	(46)	Drammen	07.03.2009
13.2	(2)	Stein Ohr, IL Norodd	(48)	Drammen	07.03.2009
14.6	(3)	Ivar Opsahl, Ullensaker/Kisa IL	(47)	Drammen	07.03.2009

800m (M60-64)

2:33.9	(1)	Arne Warem, Gjesdal IL	(46)	Drammen	08.03.2009
2:38.51	(1)	Einar Behrns, Veldre Friidrett	(49)	Stange	28.03.2009
2:41.42	(5)	Olav Hagland, GTI	(48)	Stavanger	18.12.2008
2:58.1	(2)	Thorvald Jacobsen, Spjelkavik og Omegn FIK	(47)	Drammen	08.03.2009

1500m (M60-64)

5:12.1	(1)	Olav Hagland, GTI	(48)	Drammen	07.03.2009
5:22.0	(2)	Harald Ødegård, Raumnnes & Årnes IL	(46)	Drammen	07.03.2009
5:32.5	(3)	Svein Arne Sølvsberg, Oppegård IL	(48)	Drammen	07.03.2009

3000m (M60-64)

11:05.5	(1)	Olav Hagland, GTI	(48)	Drammen	08.03.2009
11:22.56	(9)	Harald Ødegård, Raumnnes & Årnes IL	(46)	Ancona, ITA	25.03.2009
11:23.1	(2)	Svein Arne Sølvsberg, Oppegård IL	(48)	Drammen	08.03.2009

60m hekk / hurdles 84.0 cm (M60-64)

Manuelle tider / Handtiming:

10.7	(1)	Ivar Opsahl, Ullensaker/Kisa IL	(47)	Drammen	07.03.2009
10.9	(2)	Kjell Jønnum, Steinkjer FIK	(45)	Drammen	07.03.2009

Høyde / High Jump (M60-64)

1.40	(1)	Ivar Opsahl, Ullensaker/Kisa IL	(47)	Drammen	08.03.2009
1.37	(2)	Jan Norvald Borgen, Os TF	(46)	Drammen	08.03.2009
1.15	(1)	William E. Edvardsen, Hannevikas IL	(48)	Lyngdal	28.02.2009

Høyde u.t. / Standing High Jump (M60-64)

1.25	(1)	Jan Norvald Borgen, Os TF	(46)	Laksevåg	10.01.2009
1.20	(1)	Tor Stein Osland, Larvik T&IF	(48)	Tønsberg	07.02.2009
1.19	(1)	Jon Besse Fjeld, Søgne IL	(49)	Søgne	22.02.2009
1.15	(1)	Vidar Simmenes, Osterøy IL	(48)	Hatland	17.01.2009
1.05	(1)	Knut Alme, Oslo Politis IL	(46)	Oslo/Ek	24.02.2009
1.05	(1)	Johnny Isaksen, IL Fri	(48)	Lone	11.03.2009
1.00	(3)	William E. Edvardsen, Hannevikas IL	(48)	Drammen	07.03.2009
1.00	(1)	Steinar Tysse, Mjøsdalen IL	(45)	Hosanger	16.03.2009

Stav / Pole Vault (M60-64)

2.61	(1)	Rune Fredrik Andersen, Kråkerøy IL	(49)	Drammen	07.03.2009
2.40	(2)	Kjell Jønnum, Steinkjer FIK	(45)	Drammen	07.03.2009
2.00	(3)	Tor Stein Osland, Larvik T&IF	(48)	Drammen	07.03.2009
2.00	(4)	Ivar Opsahl, Ullensaker/Kisa IL	(47)	Drammen	07.03.2009
1.90	(5)	Bjørn Morstøl, Bodø & Omegns IF	(45)	Drammen	07.03.2009

Lengde / Long Jump (M60-64)

4.24	(1)	Per Kristian Lundby, Gloppen FIL	(48)	Lee Valley, GBR	07.03.2009
------	-----	----------------------------------	------	-----------------	------------

Lav grop / Low pit:

5.03	(1)	Arne Warem, Gjesdal IL	(46)	Drammen	07.03.2009
4.38	(2)	Kjell Jønnum, Steinkjer FIK	(45)	Drammen	07.03.2009
3.08	(1)	William E. Edvardsen, Hannevikas IL	(48)	Lyngdal	28.02.2009

Lengde u.t. / Standing Long Jump (M60-64)

2.68	(1)	Arnulf Aa, Gloppen FIL	(49)	Hyen	18.03.2009
2.66	(1)	Jan Norvald Borgen, Os TF	(46)	Lysekloster	17.03.2009
2.45	(1)	Vidar Simmenes, Osterøy IL	(48)	Haus	19.11.2008
2.42	(2)	Arne Warem, Gjesdal IL	(46)	Drammen	07.03.2009
2.29	(1)	Tor Stein Osland, Larvik T&IF	(48)	Tønsberg	07.02.2009
2.29	(1)	Ivar Nilssen, Lånke IL	(47)	Tønsås	07.05.2009
2.26	(1)	Johnny Isaksen, IL Fri	(48)	Garnes	16.02.2009
2.19	(1)	Jon Besse Fjeld, Søgne IL	(49)	Søgne	22.02.2009
2.00	(1)	Knut Alme, Oslo Politis IL	(46)	Oslo/Ek	24.02.2009
1.95	(4)	William E. Edvardsen, Hannevikas IL	(48)	Drammen	07.03.2009

(10)

Tresteg / Triple Jump (M60-64)

9.64	(1)	Per Kristian Lundby, Gloppen FIL	(48)	Lee Valley, GBR	08.03.2009
------	-----	----------------------------------	------	-----------------	------------

Lav grop / Low pit:

9.68	(1)	Arne Warem, Gjesdal IL	(46)	Drammen	08.03.2009
9.00	(2)	Jan Norvald Borgen, Os TF	(46)	Drammen	08.03.2009
6.95	(3)	William E. Edvardsen, Hannevikas IL	(48)	Drammen	08.03.2009

Tresteg u.t. / Standing Triple Jump (M60-64)

7.18	(1)	Jan Norvald Borgen, Os TF	(46)	Lysekloster	17.03.2009
6.65	(1)	Vidar Simmenes, Osterøy IL	(48)	Valestrandsfossen	29.12.2008

Kule / Shot Put 4.0 kg (M60-64)

10.30	(1)	William E. Edvardsen, Hannevikas IL	(48)	Lyngdal	10.01.2009
-------	-----	-------------------------------------	------	---------	------------

Kule / Shot Put 5.0 kg (M60-64)

11.01	(1)	Ivar Opsahl, Ullensaker/Kisa IL	(47)	Drammen	08.03.2009
10.83	(2)	Jan Norvald Borgen, Os TF	(46)	Drammen	08.03.2009
10.36	(3)	Reidar Dahl, Ski IL	(48)	Drammen	08.03.2009
9.14	(4)	Jostein Myrvang, Larvik T&IF	(46)	Drammen	08.03.2009
9.12	(1)	William E. Edvardsen, Hannevikas IL	(48)	Lyngdal	28.02.2009
8.48	(1)	Knut Alme, Oslo Politis IL	(46)	Oslo/Ek	11.02.2009
8.45	(2)	Steinar Jacobsen, Hannevikas IL	(49)	Lyngdal	28.02.2009
6.96	(6)	Torgeir Heiland Sørensen, Heggedal FIK	(49)	Drammen	08.03.2009

Kule / Shot Put 7.26 kg (M60-64)

7.40	(2)	William E. Edvardsen, Hannevikas IL	(48)	Kristiansand	25.01.2009
------	-----	-------------------------------------	------	--------------	------------