

Norge / Norway: 2004 - Innendørs / Indoor**Menn / Men 60-64 år / years**

pr. 30.06.2004 (oppdatert / updated 07.01.2010)

g - Grop / Pit (for hopp u.t. / Standing Jump Events)

u - Utendørs / Outdoor (for hopp u.t. / Standing Jump Events)

60m (M60-64)

8.42	(2)	Geir Dahl, Veldre IL	(44)	Drammen	20.03.2004
9.13	(4)	Hans Mathias Thjømøe, Asker SK	(40)	Drammen	20.03.2004

100m (M60-64)

13.59	(2)	Geir Dahl, Veldre IL	(44)	Drammen	21.03.2004
14.79	(3)	Hans Mathias Thjømøe, Asker SK	(40)	Drammen	21.03.2004

200m (M60-64)

28.68	(1)	Geir Dahl, Veldre IL	(44)	Stange	24.01.2004
-------	-----	----------------------	------	--------	------------

400m (M60-64)

64.63	(4)	Jan Henry Johansen, Asker SK	(43)	Drammen	21.03.2004
-------	-----	------------------------------	------	---------	------------

800m (M60-64)

2:28.03	(2)	Jan Henry Johansen, Asker SK	(43)	Drammen	20.03.2004
---------	-----	------------------------------	------	---------	------------

1500m (M60-64)

6:45.35	(3)	Arthur Lillefosse, T&IF Viking	(44)	Drammen	21.03.2004
---------	-----	--------------------------------	------	---------	------------

3000m (M60-64)

14:33.65	(3)	Arthur Lillefosse, T&IF Viking	(44)	Drammen	20.03.2004
----------	-----	--------------------------------	------	---------	------------

60m hekk / hurdles 84.0 cm (M60-64)

10.76	(1)	Svein Hytten, Tønsberg FIK	(40)	Drammen	19.03.2004
-------	-----	----------------------------	------	---------	------------

Høyde / High Jump (M60-64)

1.44	(3)	Svein Hytten, Tønsberg FIK	(40)	Drammen	20.03.2004
1.40	(1)	Helge Heiberg Andersen, Stord IL	(43)	Leirvik	31.01.2004
1.24	(7)	Kai Hole, IL Flint	(42)	Drammen	20.03.2004

Høyde u.t. / Standing High Jump (M60-64)

1.28	(1)	John Kristian Skage, Laksevåg T&IL	(41)	Laksevåg	18.01.2004
1.28	(2)	Lars Rogne, Laksevåg T&IL	(44)	Laksevåg	18.01.2004
1.25	(1)	Omar Ragnvald Hansen, IK Tjalve	(44)	Oslo	03.02.2004
1.20	(3)	Kai Hole, IL Flint	(42)	Drammen	19.03.2004
1.15	(1)	Helge Heiberg Andersen, Stord IL	(43)	Leirvik	15.12.2003
1.10	(2)	John Erik Hoel, IL Flint	(43)	Slagen	31.01.2004
1.01	(1)	Karl Johan Reigstad, Osterøy IL	(44)	Valestrandsfossen	30.03.2004
1.00	(1)	Thormod Holti, IL Ilar	(43)	Nesseby	03.12.2003

Stav / Pole Vault (M60-64)

2.30	(1)	Thormod Holti, IL Ilar	(43)	Hammerfest	24.04.2004
2.10	(1)	Kai Hole, IL Flint	(42)	Drammen	21.03.2004

Lengde u.t. / Standing Long Jump (M60-64)

2.66	(1)	Kåre Slåttun, Gjerpen IF	(42)	Drammen	19.03.2004
2.61	(1)	Lars Rogne, Laksevåg T&IL	(44)	Laksevåg	18.01.2004
2.51	(1)	Helge Heiberg Andersen, Stord IL	(43)	Leirvik	12.01.2004
2.41	(1)	Jens Halvdan Mosli, UIL Røyken	(41)	Sand i Malangen	31.03.2004
2.40	(1)	Omar Ragnvald Hansen, IK Tjalve	(44)	Oslo	03.02.2004
2.37	(1)	John Bernes, Osterøy IL	(44)	Haus	19.11.2003
2.37	(1)	Thormod Holti, IL Ilar	(43)	Nesseby	03.12.2003
2.33	(1)	John Erik Hoel, IL Flint	(43)	Slagen	31.01.2004
2.30	(1)	Karl Johan Reigstad, Osterøy IL	(44)	Valestrandsfossen	30.03.2004
2.27	(1)	Håkon Sleire, IL Fenring	(40)	Ravnanger	14.01.2004
		(10)			
2.25	(2)	Odd Henrik Johnsen, Oslo Politis IL	(41)	Oslo	03.02.2004
2.22	(1)	Gunnar Røslund, Mjøsdaalen IL	(43)	Fotlandsvåg	23.01.2004
2.21	(1)	John Kristian Skage, Laksevåg T&IL	(41)	Hatland	25.01.2004
2.21	(1)	Karl Ove Bjørnstad, Malvik IL	(44)	Trondheim	06.03.2004
2.20	(2)	Arne Mjelde, FIL AKS-77	(42)	Haus	19.11.2003
2.10	(2)	Kai Hole, IL Flint	(42)	Drammen	19.03.2004

Tresteg / Triple Jump (M60-64)

Lav grop / Low pit:

9.45	(3)	Geir Dahl, Veldre IL	(44)	Drammen	21.03.2004
7.69	(4)	Kai Hole, IL Flint	(42)	Drammen	21.03.2004

Tresteg u.t. / Standing Triple Jump (M60-64)

6.65	(1)	Karl Ove Bjørnstad, Malvik IL	(44)	Trondheim	06.03.2004
------	-----	-------------------------------	------	-----------	------------

Kule / Shot Put 5.0 kg (M60-64)

13.33	(1)	Svein Hytten, Tønsberg FIK	(40)	Drammen	21.03.2004
13.21	(2)	Kåre Slåttun, Gjøren IF	(42)	Drammen	21.03.2004
11.56	(4)	Oddbjørn Uleberg, Fredrikstad IF	(42)	Drammen	21.03.2004
11.05	(1)	Helge Heiberg Andersen, Stord IL	(43)	Leirvik	31.01.2004
8.93	(6)	Kai Hole, IL Flint	(42)	Drammen	21.03.2004
8.84	(1)	Torolv Røthe, Sparbu IL	(41)	Steinkjer	31.01.2004
7.44	(2)	Per Edvard Suul, Helgådal IL	(43)	Steinkjer	31.01.2004

Kule / Shot Put 6.0 kg (M60-64)

9.94	(1)	Helge Heiberg Andersen, Stord IL	(43)	Leirvik	31.01.2004
------	-----	----------------------------------	------	---------	------------