

Norge / Norway: 2004 - Utendørs / Outdoor**Menn / Men 55-59 år / years**

pr. 31.12.2004 (oppdatert / updated 07.01.2010)

60m (M55-59)

8.75	-2,5	(1)	Kåre Rabben, Austevoll IK	(45)	Fana	21.07.2004
9.60	+1,6	(1)	Erling B. Juvik, Ask Friidrett	(49)	Ravnanger	25.08.2004

100m (M55-59)

13.06	+1,7	(1)	Stein Ohr, IL Norodd	(48)	Straumsnes	12.06.2004
13.49	-1,4	(2)	Arne Warem, Gjesdal IL	(46)	Kristiansand	27.06.2004
14.00		(1)	Svein Fammestad, FIL AKS-77	(48)	Knarvik	18.08.2004
14.16	-2,4	(1)	Kåre Rabben, Austevoll IK	(45)	Fana	21.07.2004
14.26	-1,4	(4)	Erling Bleie, Finnøy IL	(48)	Kristiansand	27.06.2004
14.81	+1,7	(1)	Erling B. Juvik, Ask Friidrett	(49)	Ravnanger	16.06.2004
14.98			Ivar Nilssen, Lånke IL	(47)	Stjørdal	18.09.2004
14.99	-1,9	(1)	Vidar Simmenes, Osterøy IL	(48)	Haukås	26.08.2004
15.04	+0,5	(3)	Øystein Vikane, FIL AKS-77	(47)	Fana	14.07.2004
15.09	+0,4	(1)	Dag Erichsrud, IL i BUL	(49)	Oslo/La	01.06.2004

(10)

Medvind / Wind-assisted:

14.83	+2,4	(2)	Oskar Schnell, Laksevåg T&IL	(46)	Knarvik	26.09.2004
15.43	+2,7	(1)	Ivar Mindor Vatne, Sørild FIK	(48)	Grimstad	26.06.2004

Manuelle tider / Handtiming:

14.3		(1)	Tor Hegde, Lørenskog FIL	(49)	Lørenskog	03.06.2004
15.6		(1)	Ivar Engen, Lørenskog FIL	(48)	Lørenskog	12.08.2004
15.6		(1)	Ivar Mindor Vatne, Sørild FIK	(48)	Grimstad	17.08.2004

Medvind / Wind-assisted:

14.0		(1)	Tor Hegde, Lørenskog FIL	(49)	Oslo/St	14.06.2004
------	--	-----	--------------------------	------	---------	------------

200m (M55-59)

26.16	+0,8	(1)	Stein Ohr, IL Norodd	(48)	Kristiansand	26.06.2004
26.62	+0,8	(2)	Arne Warem, Gjesdal IL	(46)	Kristiansand	26.06.2004
27.77	+0,8	(3)	Johan Bergersen, FIL AKS-77	(46)	Kristiansand	26.06.2004
28.22		(1)	Svein Fammestad, FIL AKS-77	(48)	Knarvik	14.10.2004
28.46	+0,8	(4)	Erling Bleie, Finnøy IL	(48)	Kristiansand	26.06.2004
30.15	-0,7	(1)	Vidar Simmenes, Osterøy IL	(48)	Haukås	26.08.2004
31.20	+1,0	(1)	Øystein Vikane, FIL AKS-77	(47)	Fana	28.07.2004
32.56	+1,3	(1)	Ivar Mindor Vatne, Sørild FIK	(48)	Grimstad	25.06.2004

Manuelle tider / Handtiming:

27.6		(3)	Knut Rimstad, Ullensaker/Kisa IL	(49)	Jessheim	27.05.2004
29.9		(1)	Tor Hegde, Lørenskog FIL	(49)	Lørenskog	02.09.2004

Medvind / Wind-assisted:

32.0			Ivar Nilssen, Lånke IL	(47)	Levanger	28.08.2004
------	--	--	------------------------	------	----------	------------

300m (M55-59)

49.28		(1)	Erling B. Juvik, Ask Friidrett	(49)	Ravnanger	16.06.2004
-------	--	-----	--------------------------------	------	-----------	------------

400m (M55-59)

59.77		(1)	Arne Warem, Gjesdal IL	(46)	Kristiansand	25.06.2004
60.61		(2)	Knut Rimstad, Ullensaker/Kisa IL	(49)	Kristiansand	25.06.2004
60.96		(1)	Johan Bergersen, FIL AKS-77	(46)	Knarvik	18.08.2004
62.05		(2)	Svein Fammestad, FIL AKS-77	(48)	Knarvik	18.08.2004
63.84		(5)h1	Henning Kristiansen, IL Valder	(45)	Århus, DEN	26.07.2004
66.71		(1)	Dag Erichsrud, IL i BUL	(49)	Oslo/La	01.06.2004
68.09		(4)	Øystein Vikane, FIL AKS-77	(47)	Kristiansand	25.06.2004
72.26		(4)	Oskar Schnell, Laksevåg T&IL	(46)	Knarvik	26.09.2004

Manuelle tider / Handtiming:

68.8		(1)	Tor Hegde, Lørenskog FIL	(49)	Lørenskog	21.06.2004
71.2		(2)	Ivar Engen, Lørenskog FIL	(48)	Lørenskog	21.06.2004
74.0			Eilif Amundsen, Lakselv IL	(49)	Lakselv	15.09.2004

800m (M55-59)

2:20.23	(5)sf2	Johan Bergersen, FIL AKS-77	(46)	Århus, DEN	30.07.2004
2:22.34	(1)	Knut Rimstad, Ullensaker/Kisa IL	(49)	Kristiansand	26.06.2004
2:24.61	(7)sf1	Henning Kristiansen, IL Valder	(45)	Århus, DEN	30.07.2004
2:27.78	(2)	Dag Erichsrud, IL i BUL	(49)	Drammen	20.05.2004
2:29.73	(2)	Øystein Vikane, FIL AKS-77	(47)	Kristiansand	26.06.2004
2:31.27	(2)	Svein Fammestad, FIL AKS-77	(48)	Knarvik	26.09.2004
2:31.35	(3)	Rasmus Morvik, Kristiansands IF	(46)	Kristiansand	26.06.2004
2:32.99	(1)	Olav Hagland, Hinna IL	(48)	Stavanger	13.05.2004
2:34.64	(6)D	Harald Ødegård, Raumnnes & Årnes IL	(46)	Oslo/La	20.07.2004
2:35.2	(2)	Bjørn Lauglo, Stovnerkameratene	(48)	Jessheim	20.09.2004
		(10)			
2:37.3	(3)	Odd Kinnsbekken, Ullensaker/Kisa IL	(48)	Jessheim	20.09.2004
2:37.80	(4)	Olav Rustad, Kristiansands IF	(47)	Kristiansand	26.06.2004
2:44.3		Ivar Nilssen, Lånke IL	(47)	Stjørdal	18.09.2004
2:45.6	(1)	Thorvald Jacobsen, Aksla IL	(47)	Straumsnes	13.06.2004

1500m (M55-59)

4:42.53	(3)	Volkmar Kelle, Fossum IF	(49)	Geithus	28.08.2004
4:44.37	(1)	Harald Ødegård, Raumnnes & Årnes IL	(46)	Kristiansand	27.06.2004
4:47.72	(2)	Gunnar Bjørn Solfeld, Tvedestrand T&IF	(49)	Kristiansand	27.06.2004
4:51.06	(3)	Bjørn Lauglo, Stovnerkameratene	(48)	Kristiansand	27.06.2004
4:53.1	(1)	Asbjørn Sjøseth Jakobsen, Stjørdal FIK	(49)	Stjørdal	18.08.2004
4:56.93	(4)	Torbjørn Skarpeteig, Øyestad IF	(47)	Kristiansand	27.06.2004
4:58.1	(2)	Einar Johan Svendgård, Skogn IL	(49)	Stjørdal	18.08.2004
4:59.08	(5)	Johan Bergersen, FIL AKS-77	(46)	Kristiansand	27.06.2004
5:00.2	(3)	Knut Rimstad, Ullensaker/Kisa IL	(49)	Jessheim	27.05.2004
5:02.6	(2)	Dag Erichsrud, IL i BUL	(49)	Oslo/St	14.06.2004
		(10)			
5:06.64	(7)	Olav Hagland, Hinna IL	(48)	Kristiansand	27.06.2004
5:08.13	(8)	Øystein Vikane, FIL AKS-77	(47)	Kristiansand	27.06.2004
5:13.67	(m)	Arne Warem, Gjesdal IL	(46)	Randers, DEN	28.07.2004
5:16.4	(4)	Svein Oddvar Tunold, Kløfta IL	(45)	Jessheim	10.06.2004
5:19.0	(3)	Knut Evenhus, IL Aasguten	(47)	Stjørdal	18.08.2004
5:20.2	(5)	Odd Kinnsbekken, Ullensaker/Kisa IL	(48)	Jessheim	10.06.2004
5:21.1	(4)	Jan Helge Stokdahl, Malvik IL	(47)	Stjørdal	18.08.2004
5:22.3	(3)	Knut Trygve Erichsen, Stovnerkameratene	(46)	Oslo/St	14.06.2004
5:26.1	(5)	Jan Ivar Lyngstad, Nidelv IL	(46)	Stjørdal	18.08.2004
5:26.8	(6)	Ivar Nilssen, Lånke IL	(47)	Stjørdal	18.08.2004
		(20)			
5:28.0	(7)	Agnar Kvam, Inderøy IL	(49)	Stjørdal	18.08.2004
5:29.6	(6)	Oddvar Leivestad, Ullensaker/Kisa IL	(45)	Jessheim	10.06.2004
5:29.9	(7)	Jon Olav Romundgard, Raumnnes & Årnes IL	(48)	Jessheim	10.06.2004
5:29.9	(8)	Tor-Petter Abelsen, Vinne IL	(45)	Stjørdal	18.08.2004
5:33.70	(1)	Werner H. Kahdemann, Veldre IL	(46)	Åkrestønnen	05.06.2004
5:33.80	(1)	Inge Vinje, IL Flint	(45)	Tønsberg	09.10.2004
5:34.0	(9)	Torbjørn Rolseth, Forra IL	(46)	Stjørdal	18.08.2004
5:34.3	(10)	Rolf Brennskag, Skogn IL	(45)	Stjørdal	18.08.2004
5:43.3	(9)	Tor Paul Myhre, Kløfta IL	(46)	Jessheim	10.06.2004
5:44.1	(11)	Torbjørn Veie, Vinne IL	(45)	Stjørdal	18.08.2004
		(30)			
5:44.4	(1)	Tor Hegde, Lørenskog FIL	(49)	Lørenskog	03.06.2004
5:44.7	(12)	Oddmund Slind, Hommelvik IL	(47)	Stjørdal	18.08.2004
5:46.8	(14)	Oddvar Vigdenes, Forra IL	(48)	Stjørdal	18.08.2004
5:48.9	(11)	Odd Martin Jensen, Lørenskog FIL	(45)	Jessheim	10.06.2004
Utenfor NFIF / Club outside NAA:					
5:40.9	(8)	Håkon Fredrik Halvorsen, Statsbygg	(48)	Jessheim	10.06.2004
5:45.3	(13)	Arne Ramdal, Levanger Kommune BIL	(45)	Stjørdal	18.08.2004
5:46.2	(10)	Knut Ingar Indredavik, Kilab AS	(45)	Jessheim	10.06.2004

Norge / Norway: 2004 - Utendørs / Outdoor

3000m (M55-59)

10:24.9	(1)	Asbjørn Sjøseth Jakobsen, Stjørdal FIK	(49)	Stjørdal	16.06.2004
10:31.42	(14)	Harald Ødegård, Raumnnes & Årnes IL	(46)	Oslo/La	01.06.2004
10:32.43	(8)	Dag Erichsrud, IL i BUL	(49)	Nadderud	11.06.2004
10:32.5	(1)	Bjørn Lauglo, Stovnerkameratene	(48)	Lørenfallet	07.09.2004
10:38.0		Gunnar Bjørn Solfeld, Tvedestrand T&IF	(49)	Tvedestrand	21.08.2004
10:44.4	(2)	Einar Johan Svendgård, Skogn IL	(49)	Stjørdal	16.06.2004
10:46.7	(1)	Arvid Syrstad, Skaun IL	(49)	Støren	18.09.2004
11:25.1	(3)	Knut Evenhus, IL Aasguten	(47)	Stjørdal	16.06.2004
11:28.5	(1)	Sverre Høgheim, IL Modig	(49)	Sogndal	10.05.2004
11:32.06	(1)	Øystein Vikane, FIL AKS-77	(47)	Haukås	03.06.2004
		(10)			
11:34.3	(1)	Magne Tystad, Gloppen FIL	(45)	Sandane	17.08.2004
11:36.3	(4)	Jan Helge Stokdahl, Malvik IL	(47)	Stjørdal	16.06.2004
11:40.6	(5)	Rolf Brennskag, Skogn IL	(45)	Stjørdal	16.06.2004
11:50.3	(1)	Olav Lyslo, Gloppen FIL	(49)	Hyen	11.07.2004
11:53.7	(6)	Tor-Petter Abelsen, Vinne IL	(45)	Stjørdal	16.06.2004
11:55.4	(7)	Jan Ivar Lyngstad, Nidelv IL	(46)	Stjørdal	16.06.2004
12:02.6	(8)	Ivar Nilssen, Lånke IL	(47)	Stjørdal	16.06.2004
12:11.6		Stein Ohr, IL Norodd	(48)	Kristiansund	14.09.2004
12:15.9	(9)	Torbjørn Veie, Vinne IL	(45)	Stjørdal	16.06.2004
12:24.9	(10)	Oddvar Vigdenes, Forra IL	(48)	Stjørdal	16.06.2004
		(20)			
12:25.83	(2)	Steinar Tysse, Mjøsdaalen IL	(45)	Haukås	03.06.2004
12:29.1	(4)	Øystein Eide Eskeland, Stord IL	(45)	Leirvik	31.03.2004
12:39.3	(11)	Oddmund Slind, Hommelvik IL	(47)	Stjørdal	16.06.2004
12:46.2	(1)	Tor Hegde, Lørenskog FIL	(49)	Lørenskog	02.09.2004
12:49.4	(13)	Magnar Bendheim, Nidelv IL	(45)	Stjørdal	16.06.2004
12:49.7	(3)	Odd Bjarne Nordli, Lørenskog FIL	(45)	Lørenfallet	07.09.2004
12:54.2	(2)	Gunnar Pedersen, Lørenskog FIL	(46)	Lørenskog	02.09.2004

Utenfor NFIF / Club outside NAA:

12:39.0	(5)MS	Brynjar Roar Øie	(48)	Lørenfallet	07.09.2004
12:44.1	(12)	Arne Ramdal, Levanger Kommune BIL	(45)	Stjørdal	16.06.2004
12:47.8	(2)	Tor Arne Stenhaus, Bombardier Transportation BIL	(48)	Lørenfallet	07.09.2004

5000m (M55-59)

17:03.84	(1)	Svein Arne Sølvberg, Ski IL	(48)	Kristiansand	25.06.2004
17:24.2		Bjørn Lauglo, Stovnerkameratene	(48)	Oslo/Tr	16.06.2004
17:31.2		Alf Einar Fornes, Namsen FIF	(49)	Levanger	28.08.2004
17:32.95	(9)	Atle Fosse, FIL AKS-77	(48)	Århus, DEN	28.07.2004
17:52.29	(3)	Gunnar Bjørn Solfeld, Tvedestrand T&IF	(49)	Kristiansand	25.06.2004
18:13.6		Harald Ødegård, Raumnnes & Årnes IL	(46)	Oslo/Tr	16.06.2004
18:35.2		Asbjørn Jakobsen, Stjørdal FIK	(49)	Levanger	28.08.2004
18:47.74	(4)	Torbjørn Skarpeteig, Øyestad IF	(47)	Kristiansand	25.06.2004
19:07.70	(5)	Olav Hagland, Hinna IL	(48)	Kristiansand	25.06.2004
19:09.72	(1)	Magne Tystad, Gloppen FIL	(45)	Førde	05.09.2004
		(10)			
19:18.34	(1)	Øystein Vikane, FIL AKS-77	(47)	Knarvik	25.09.2004
19:37.2	(1)	Skjalg Duesund, IF Klypetussen	(48)	Etne	14.09.2004
19:37.50	(2)	Olav Lyslo, Gloppen FIL	(49)	Førde	05.09.2004
21:04.55	(1)	Svein Bjørn Karlsen, FIK Stein	(47)	Lakselv	28.08.2004
21:17.4	(11)	Nils Kristian Skarpeteig, Fyresdal IL	(45)	Fevik	08.05.2004
21:27.4	(3)	Øystein Eide Eskeland, Stord IL	(45)	Leirvik	24.03.2004
21:35.8		Ivar Nilssen, Lånke IL	(47)	Stjørdal	07.09.2004

Mangelfull tidtagning / Not exact timing:

20:34		Jørn Bergvill, Narvik IL	(45)	Narvik	02.06.2004
-------	--	--------------------------	------	--------	------------

Utenfor NFIF / Club outside NAA:

19:04.1	(7)	Einar Solum, GØK BIL	(49)	Fevik	08.05.2004
---------	-----	----------------------	------	-------	------------

10000m (M55-59)

35:16.33	(1)	Svein Arne Sølvberg, Ski IL	(48)	Kristiansand	27.06.2004
38:11.66	(2)	Bjørn Lauglo, Stovnerkameratene	(48)	Kristiansand	27.06.2004
38:43.9	(4)	Dag Erichsrud, IL i BUL	(49)	Oslo/So	24.10.2004
41:21.91	(1)	Hjalmar Schiøtz, IL Flint	(49)	Tønsberg	25.09.2004
41:27.40	(1)	Olav Lyslo, Gloppen FIL	(49)	Byrkjelo	18.07.2004
41:38.52	(6)	Øystein Vikane, FIL AKS-77	(47)	Knarvik	18.08.2004
42:25.8	(5)	Nils Kristian Skarpeteig, Fyresdal IL	(45)	Fevik	21.08.2004

Mangelfull tidtagning / Not exact timing:

38:07		Birger Helstad, Veldre IL	(47)	Brumunddal	30.09.2004
39:04		Einar Behrns, Veldre IL	(49)	Brumunddal	30.09.2004

100m hekk / hurdles 91.4 cm (M55-59)

21.89	+0,8	(1)	Svein Fammestad, FIL AKS-77	(48)	Knarvik	26.09.2004
-------	------	-----	-----------------------------	------	---------	------------

Medvind / Wind-assisted:

16.95	+2,4	(1)	Jon Besse Fjeld, Kristiansands IF	(49)	Kristiansand	26.06.2004
22.28	+2,4	(2)	Ragnar Olaf Andersen, Hannevikas IL	(46)	Kristiansand	26.06.2004

110m hekk / hurdles 106.7 cm (M55-59)

23.8			Arnulf Aa, Gloppen FIL	(49)	Rygg	04.09.2004
------	--	--	------------------------	------	------	------------

300m hekk / hurdles 84.0 cm (M55-59)

55.35			Ivar Nilssen, Lånke IL	(47)	Stjørdal	22.07.2004
-------	--	--	------------------------	------	----------	------------

400m hekk / hurdles 84.0 cm (M55-59)

71.43		(1)	Arne Warem, Gjesdal IL	(46)	Kristiansand	27.06.2004
71.82		(2)	Svein Fammestad, FIL AKS-77	(48)	Kristiansand	27.06.2004

3000m hinder / steeplechase (M55-59)

11:00.90		(1)	Harald Ødegård, Raumnæs & Årnes IL	(46)	Århus, DEN	01.08.2004
11:35.42		(2)	Bjørn Lauglo, Stovnerkameratene	(48)	Kristiansand	26.06.2004
11:46.87		(3)	Torbjørn Skarpeteig, Øyestad IF	(47)	Kristiansand	26.06.2004

Høyde / High Jump (M55-59)

1.55		(3)=	Elling Loftskjær, Strengereid IL	(45)	Århus, DEN	26.07.2004
1.55			Arnulf Aa, Gloppen FIL	(49)	Rygg	04.09.2004
1.50		(2)	Sverre T. Blakstad, Mjøsdaalen IL	(46)	Kristiansand	26.06.2004
1.45			Ivar Nilssen, Lånke IL	(47)	Flormøra	25.05.2004
1.40		(1)	Knut Rimstad, Ullensaker/Kisa IL	(49)	Oslo/St	14.06.2004
1.40		(2)	Jan Norvald Borgen, Os TF	(46)	Knarvik	25.09.2004
1.34		(3)	Vidar Simmenes, Osterøy IL	(48)	Knarvik	25.09.2004
1.22		(4)	Svein Fammestad, FIL AKS-77	(48)	Knarvik	25.09.2004
1.20		(1)	William E. Edvardsen, Hannevikas IL	(48)	Lyngdal	18.05.2004
1.20		(1)	Ivar Engen, Lørenskog FIL	(48)	Lørenskog	21.06.2004
			(10)			
1.20		(1)	Ragnar Olaf Andersen, Hannevikas IL	(46)	Øyestad	03.07.2004

Stav / Pole Vault (M55-59)

2.81			Ivar Nilssen, Lånke IL	(47)	Stjørdal	22.07.2004
2.32		(1)	Vidar Simmenes, Osterøy IL	(48)	Fana	09.10.2004
2.12		(1)	Steinar Tysse, Mjøsdaalen IL	(45)	Knarvik	26.09.2004
2.02		(2)	Svein Fammestad, FIL AKS-77	(48)	Knarvik	26.09.2004
1.80		(1)	Bjørn Morstøl, Bodø & Omegns IF	(45)	Kristiansand	25.06.2004

Lengde / Long Jump (M55-59)

4.80	+1,3	(-)	Erling Bleie, Finnøy IL	(48)	Kristiansand	25.06.2004
4.73	+0,2	(m)	Arne Warem, Gjesdal IL	(46)	Randers, DEN	28.07.2004
4.57	+1,8	(1)	Vidar Simmenes, Osterøy IL	(48)	Knarvik	25.09.2004
4.50		(m)	Per Liland, FIK BFG Fana	(48)	Larvik	17.06.2004
4.49	+0,3	(1)	Arnulf Aa, Gloppen FIL	(49)	Byrkjelo	09.09.2004
4.48	+1,7	(-)	Sverre T. Blakstad, Mjøsdaalen IL	(46)	Kristiansand	25.06.2004
4.38	-0,8		Ivar Nilssen, Lånke IL	(47)	Tønsås	03.08.2004
4.34	+1,7	(5)	Hivzija Kazinic, IL Norodd	(48)	Kristiansand	25.06.2004
4.32	+1,1	(2)	Svein Fammestad, FIL AKS-77	(48)	Knarvik	25.09.2004
4.30	+1,5	(-)	Elling Loftskjær, Strengereid IL	(45)	Kristiansand	25.06.2004
			(10)			
3.83	+1,9	(1)	Ivar Mindor Vatne, Sørild FIK	(48)	Grimstad	25.06.2004
3.71			Jon Besse Fjeld, Kristiansands IF	(49)	Søgne	24.09.2004

Medvind / Wind-assisted:

5.66	+3,4	(1)	Kristen Fløgstad, Søgne IL	(47)	Kristiansand	15.05.2004
4.88	+2,4	(1)	Erling Bleie, Finnøy IL	(48)	Kristiansand	25.06.2004
4.69	+2,9	(2)	Elling Loftskjær, Strengereid IL	(45)	Kristiansand	25.06.2004
4.50	+2,5	(4)	Sverre T. Blakstad, Mjøsdaalen IL	(46)	Kristiansand	25.06.2004
4.32	+2,5	(-)	Elling Loftskjær, Strengereid IL	(45)	Kristiansand	25.06.2004

Tresteg / Triple Jump (M55-59)

10.32	-0,5	(6)	Elling Loftskjær, Stregereid IL	(45)	Århus, DEN	30.07.2004
10.18	+0,4	(1)	Arnulf Aa, Gloppen FIL	(49)	Førde	05.09.2004
9.92	+1,6	(1)	Erling Bleie, Finnøy IL	(48)	Stavanger	27.07.2004
9.78	+0,5	(2)	Arne Warem, Gjesdal IL	(46)	Kristiansand	27.06.2004
9.77			Ivar Nilssen, Lånke IL	(47)	Flormøra	25.05.2004
9.42	+1,3	(-)	Hivzija Kazinic, IL Norodd	(48)	Kristiansand	27.06.2004
9.40	+0,4	(-)	Vidar Simmenes, Osterøy IL	(48)	Hatland	31.10.2004
9.31	+1,5	(4)	Sverre T. Blakstad, Mjøsdalen IL	(46)	Kristiansand	27.06.2004
9.04	+0,4	(5)	Jan Norvald Borgen, Os TF	(46)	Kristiansand	27.06.2004
8.60	+1,1	(1)	Ragnar Olaf Andersen, Hannevikas IL	(46)	Øyestad	03.07.2004
			(10)			

Medvind / Wind-assisted:

10.14	+2,5	(1)	Svein Fammestad, FIL AKS-77	(48)	Knarvik	26.09.2004
9.54	+3,4	(1)	Vidar Simmenes, Osterøy IL	(48)	Hatland	31.10.2004
9.50	+2,2	(3)	Hivzija Kazinic, IL Norodd	(48)	Kristiansand	27.06.2004

Kule / Shot Put 5.5 kg (M55-59)

9.97		(m)	Per Liland, FIK BFG Fana	(48)	Larvik	17.06.2004
9.24		(1)	Hivzija Kazinic, IL Norodd	(48)	Straumsnes	13.06.2004
8.74		(1)	William E. Edvardsen, Hannevikas IL	(48)	Vågsbygd	22.09.2004
8.57		(1)	Steinar Jacobsen, Hannevikas IL	(49)	Vågsbygd	30.05.2004

Kule / Shot Put 6.0 kg (M55-59)

14.39		(3)	Arild Busterud, Løten IL	(48)	Århus, DEN	25.07.2004
12.12			Arnulf Aa, Gloppen FIL	(49)	Hyen	24.10.2004
12.05		(1)	Torgeir Heiland Sørensen, Heggedal FIK	(49)	Kristiansand	25.06.2004
10.93		(1)	Jostein Myrvang, Larvik T&IF	(46)	Sandefjord	14.06.2004
10.74			Matias Hope, Gloppen FIL	(47)	Hyen	09.06.2004
10.55		(3)	Jan Norvald Borgen, Os TF	(46)	Kristiansand	25.06.2004
10.52		(m)	Reidar Dahl, Ski IL	(48)	Ski	12.05.2004
10.02		(2)	Tore Fosse, Oslo Politis IL	(46)	Drammen	28.08.2004
9.97		(m)	Svein Erik Husby, Vestre Slidre IL	(47)	Slidrebrenno	17.07.2004
9.45		(1)	Ivar Nilssen, Lånke IL	(47)	Midtkiløra	25.08.2004
			(10)			
9.20		(1)	Ragnar Grinden, IL Mogutten	(48)	Åkrestrømmen	05.06.2004
9.18		(1)	Lennart Gunnar Hovland, IL Høleværingen	(46)	Hønefoss	11.08.2004
9.12		(1)	Sturle Litland, Mjøsdalen IL	(49)	Mjøsdalen	26.05.2004
9.12		(m)	William E. Edvardsen, Hannevikas IL	(48)	Lyngdal	18.09.2004
9.11		(1)	Olav P. Fimland, Vossaalliansen	(49)	Voss	08.09.2004
8.85		(1)	Willy Hauge, Minerva IS	(46)	Oslo/St	14.06.2004
8.76		(1)	Svein Fammestad, FIL AKS-77	(48)	Knarvik	14.10.2004
8.61		(m)	Steinar Jacobsen, Hannevikas IL	(49)	Lyngdal	18.09.2004
8.57		(1)	Tor Hegde, Lørenskog FIL	(49)	Lørenskog	03.06.2004
8.40		(1)	Stein Sletten, IL Gular	(45)	Bergen/Sk	14.09.2004
			(20)			
8.38		(2)	Knut Alme, Oslo Politis IL	(46)	Ski	02.08.2004
8.20		(1)	Finn Broch, IL Sandvin	(48)	Sande	10.10.2004
8.19		(1)	Ivar Mindor Vatne, Sørild FIK	(48)	Grimstad	26.06.2004
8.10		(1)	Inge Kristoffersen, IL Harding	(46)	Kinsarvik	26.08.2004

Kule / Shot Put 7.26 kg (M55-59)

11.59		(2)	Per Helge Iversen, Laksevåg T&IL	(49)	Larvik	17.06.2004
10.80		(8)	Arnulf Aa, Gloppen FIL	(49)	Hyen	19.06.2004
10.09		(5)	Jostein Myrvang, Larvik T&IF	(46)	Geithus	03.09.2004
9.71		(11)	Matias Hope, Gloppen FIL	(47)	Hyen	19.06.2004
9.31		(m)	Reidar Dahl, Ski IL	(48)	Ski	12.05.2004
8.45			Ragnar Grinden, IL Mogutten	(48)	Prestberget	14.09.2004
8.03			Hivzija Kazinic, IL Norodd	(48)	Kristiansund	30.09.2004
7.69		(1)	Willy Hauge, Minerva IS	(46)	Ski	02.08.2004
7.31			Stein Ohr, IL Norodd	(48)	Kristiansund	30.09.2004
7.25		(2)	Knut Alme, Oslo Politis IL	(46)	Ski	02.08.2004
			(10)			
7.25		(1)	Inge Kristoffersen, IL Harding	(46)	Kinsarvik	26.08.2004

Diskos / Discus Throw 1.5 kg (M55-59)

47.57	(1)	Arild Busterud, Løten IL	(48)	Tønsberg	01.07.2004
37.83	(m)	Jostein Myrvang, Larvik T&IF	(46)	Århus, DEN	31.07.2004
33.66	(1)	Jan Norvald Borgen, Os TF	(46)	Bergen/Sk	20.07.2004
32.98		Arnulf Aa, Gloppen FIL	(49)	Hyen	24.10.2004
32.14	(m)	Svein Erik Husby, Vestre Slidre IL	(47)	Slidrebrenno	17.07.2004
29.10	(1)	Reidar Dahl, Ski IL	(48)	Ski	13.10.2004
28.13	(m)	Arne Warem, Gjesdal IL	(46)	Randers, DEN	28.07.2004
26.49	(1)	Inge Kristoffersen, IL Harding	(46)	Kinsarvik	26.08.2004
26.42	(2)M	Olav P. Fimland, Vossaalliansen	(49)	Bergen/Sk	09.10.2004
25.93	(3)	William E. Edvardsen, Hannevikas IL	(48)	Kristiansand	26.06.2004
		(10)			
25.61	(1)	Ivar Mindor Vatne, Sørild FIK	(48)	Grimstad	25.06.2004
25.54	(2)	Tore Fosse, Oslo Politis IL	(46)	Drammen	27.08.2004
24.53		Ivar Nilssen, Lånke IL	(47)	Framnes	08.06.2004
23.62	(1)	Steinar Jacobsen, Hannevikas IL	(49)	Vågsbygd	12.09.2004
22.56	(1)	Willy Hauge, Minerva IS	(46)	Jessheim	16.08.2004
22.56	(1)	Steinar Tysse, Mjøsdalen IL	(45)	Hatland	25.10.2004
21.34	(4)	Fred Nordal, IK Våg	(49)	Kristiansand	26.06.2004
21.00	(1)	Stein Sletten, IL Gular	(45)	Bergen/Sk	14.09.2004

Utenfor NFIF / Club outside NAA:

23.72	(5)	Finn Randal, PIL Bergen	(46)	Drammen	27.08.2004
-------	-----	-------------------------	------	---------	------------

1.75 kg:

26.53	(1)	Lennart Gunnar Hovland, IL Holveværingen	(46)	Hønefoss	11.08.2004
-------	-----	--	------	----------	------------

Diskos / Discus Throw 2.0 kg (M55-59)

37.45	(1)	Arild Busterud, Løten IL	(48)	Løten	27.05.2004
30.32	(1)	Jostein Myrvang, Larvik T&IF	(46)	Larvik	02.06.2004
27.82	(2)	Per Helge Iversen, Laksevåg T&IL	(49)	Larvik	16.06.2004
26.75	(10)	Arnulf Aa, Gloppen FIL	(49)	Hyen	19.06.2004
26.03	(2)	Rolf Magnus Justad, IF Hellas	(47)	Spikkestad	07.05.2004
23.78	(1)	Reidar Dahl, Ski IL	(48)	Ski	13.10.2004
22.67	(1)	Inge Kristoffersen, IL Harding	(46)	Kinsarvik	03.06.2004

Ubekreftet / Not confirmed:

37.77	(1)	Arild Busterud, Løten IL	(48)	Åkrestrømmen	06.06.2004
-------	-----	--------------------------	------	--------------	------------

Slegge / Hammer Throw 6.0 kg (M55-59)

59.43	(m)	Arild Busterud, Løten IL	(48)	Århus, DEN	31.07.2004
43.19	(3)	Jostein Myrvang, Larvik T&IF	(46)	Sindelfingen, GER	12.03.2004
39.29	(m)	Svein Erik Husby, Vestre Slidre IL	(47)	Slidrebrenno	17.07.2004
31.85	(1)	Jan Norvald Borgen, Os TF	(46)	Bergen/Sk	22.06.2004
28.04	(1)	Oddbjørn Bjunes, Hannevikas IL	(49)	Øyestad	03.07.2004
25.67	(1)	Steinar Jacobsen, Hannevikas IL	(49)	Vågsbygd	12.09.2004
25.17	(2)	William E. Edvardsen, Hannevikas IL	(48)	Øyestad	03.07.2004
24.66		Ivar Nilssen, Lånke IL	(47)	Tønsås	03.08.2004
18.83	(m)	Olav P. Fimland, Vossaalliansen	(49)	Bergen/Sk	09.10.2004
17.79	(1)	Stein Sletten, IL Gular	(45)	Bergen/Sk	14.09.2004
		(10)			
17.00	(4)	Ragnar Olaf Andersen, Hannevikas IL	(46)	Øyestad	03.07.2004

Slegge / Hammer Throw 7.26 kg (M55-59)

51.58	(1)	Arild Busterud, Løten IL	(48)	Løten	27.05.2004
36.39	(3)	Jostein Myrvang, Larvik T&IF	(46)	Geithus	03.09.2004
29.72		Rolf Magnus Justad, IF Hellas	(47)	Geithus	10.06.2004
21.20		Oddbjørn Bjunes, Hannevikas IL	(49)	Vågsbygd	30.06.2004
19.81		Steinar Jacobsen, Hannevikas IL	(49)	Vågsbygd	18.08.2004

Spyd / Javelin Throw 700 g (M55-59)

45.98	(4)	Terje Mæhlum, Hamar IL	(49)	Århus, DEN	29.07.2004
45.02	(5)	Tore Bernhard Larsson, Hamar IL	(48)	Århus, DEN	29.07.2004
43.23	(1)	Reidar Dahl, Ski IL	(48)	Kristiansand	27.06.2004
40.87	(m)	Arild Busterud, Løten IL	(48)	Århus, DEN	31.07.2004
36.82	(2)	Hivzija Kazinic, IL Norodd	(48)	Kristiansand	27.06.2004
34.07	(1)	Jan Norvald Borgen, Os TF	(46)	Bergen/Sk	01.06.2004
32.73	(1)	Knut Alme, Oslo Politis IL	(46)	Ski	02.08.2004
29.75	(1)	Sjur E. Børve, IL Harding	(47)	Kinsarvik	10.06.2004
29.69	(m)	Arne Warem, Gjesdal IL	(46)	Randers, DEN	28.07.2004
29.68	(2)	Inge Kristoffersen, IL Harding	(46)	Kinsarvik	10.06.2004
		(10)			
28.95	(1)	Ragnar Grinden, IL Mogutten	(48)	Lillehammer	24.08.2004
28.72	(m)	William E. Edvardsen, Hannevikas IL	(48)	Lyngdal	18.09.2004
27.88	(4)	Knut Alme, Oslo Politis IL	(46)	Kristiansand	27.06.2004
26.48	(m)	Jostein Myrvang, Larvik T&IF	(46)	Århus, DEN	31.07.2004
26.06	(1)	Ivar Mindor Vatne, Sørild FIK	(48)	Grimstad	26.06.2004
25.92	(1)	Steinar Tysse, Mjøsdalen IL	(45)	Hatland	31.10.2004
25.19	(1)	Vidar Simmenes, Osterøy IL	(48)	Hatland	13.09.2004
24.80		Ivar Nilssen, Lånke IL	(47)	Levanger	28.08.2004
24.53	(2)	Steinar Jacobsen, Hannevikas IL	(49)	Vågsbygd	30.05.2004
23.45	(3)	Olav P. Fimland, Vossaalliansen	(49)	Knarvik	26.09.2004
		(20)			
23.40	(m)	Svein Erik Husby, Vestre Slidre IL	(47)	Slidrebrenno	17.07.2004

600 g:

26.55	(1)	Ivar Mindor Vatne, Sørild FIK	(48)	Grimstad	24.08.2004
-------	-----	-------------------------------	------	----------	------------

Spyd / Javelin Throw 800 g (M55-59)

36.82	(1)	Hivzija Kazinic, IL Norodd	(48)	Straumsnes	12.06.2004
33.35		Arnulf Aa, Gloppen FIL	(49)	Rygg	04.09.2004
29.64	(m)	Jan Norvald Borgen, Os TF	(46)	Bergen/Sk	09.10.2004
28.68	(1)	Knut Alme, Oslo Politis IL	(46)	Ski	02.08.2004
28.66	(1)	Tor Hegde, Lørenskog FIL	(49)	Lørenskog	21.06.2004
26.90	(m)	Steinar Tysse, Mjøsdalen IL	(45)	Bergen/Sk	09.10.2004
26.04		William E. Edvardsen, Hannevikas IL	(48)	Vågsbygd	01.09.2004
24.12	(m)	Olav P. Fimland, Vossaalliansen	(49)	Bergen/Sk	09.10.2004
22.97	(m)	Jostein Myrvang, Larvik T&IF	(46)	Tønsberg	16.10.2004
20.25		Steinar Jacobsen, Hannevikas IL	(49)	Vågsbygd	04.09.2004
		(10)			

Vekt / Weight Throw 11.34 kg (M55-59)

21.29	(1)	Arild Busterud, Løten IL	(48)	Århus, DEN	22.07.2004
15.37	(1)	Jostein Myrvang, Larvik T&IF	(46)	Sandefjord	14.06.2004
12.57	(m)	Jan Norvald Borgen, Os TF	(46)	Tønsberg	24.04.2004
11.70	(m)	Svein Erik Husby, Vestre Slidre IL	(47)	Slidrebrenno	17.07.2004
10.35	(1)	Steinar Jacobsen, Hannevikas IL	(49)	Vågsbygd	12.09.2004
9.18	(m)	William E. Edvardsen, Hannevikas IL	(48)	Lyngdal	18.09.2004
8.18	(5)	Ragnar Grinden, IL Mogutten	(48)	Kristiansand	27.06.2004
7.31	(m)	Olav P. Fimland, Vossaalliansen	(49)	Bergen/Sk	09.10.2004

9.08 kg:

12.10	(1)	Willy Hauge, Minerva IS	(46)	Jessheim	16.08.2004
-------	-----	-------------------------	------	----------	------------

Vekt / Weight Throw 15.88 kg (M55-59)

11.35	(1)	Jostein Myrvang, Larvik T&IF	(46)	Tønsberg	17.06.2004
-------	-----	------------------------------	------	----------	------------

5-kamp / Pentathlon (M55-59)

3280	(5)	Arne Warem, Gjesdal IL (4.73-29.69-27.00-28.13-5:13.67) / +0,2 / +0,5	(46)	Randers, DEN	28.07.2004
1136	(1)	William E. Edvardsen, Hannevikas IL (3.26-28.72-nm-25.35-nm) / /	(48)	Vågsbygd	29.09.2004
1035	(2)	Steinar Jacobsen, Hannevikas IL (2.95-22.30-38.2-22.92-nm) / /	(49)	Vågsbygd	29.09.2004

Kast-5-kamp / Weight Pentathlon (M55-59)

4853	(1)	Arild Busterud, Løten IL (59.43-12.52-43.40-40.87-21.15)	(48)	Århus, DEN	31.07.2004
3455	(10)	Jostein Myrvang, Larvik T&IF (41.25-10.80-37.83-26.48-14.87)	(46)	Århus, DEN	31.07.2004
2939	(2)	Svein Erik Husby, Vestre Slidre IL (39.29-9.97-32.14-23.40-11.70)	(47)	Slidrebrenno	17.07.2004
2827	(2)	Jan Norvald Borgen, Os TF (27.69-10.30-27.26-31.07-12.57)	(46)	Tønsberg	24.04.2004
2319	(1)	William E. Edvardsen, Hannevikas IL (22.52-9.12-24.20-28.72-9.18)	(48)	Lyngdal	18.09.2004
2172	(2)	Steinar Jacobsen, Hannevikas IL (23.32-8.61-23.52-21.52-9.72)	(49)	Lyngdal	18.09.2004
2003	(2)	Olav P. Firmland, Vossaalliansen (18.83-8.75-26.42-24.12-7.31)	(49)	Bergen/Sk	09.10.2004
1666	(3)	Steinar Tysse, Mjøsdalen IL (15.58-6.83-22.45-26.90-5.89)	(45)	Bergen/Sk	09.10.2004

Kast-5-kamp med seniorredskap / Weight Pentathlon with Open Class Implements (M55-59)

2115	(2)	Jostein Myrvang, Larvik T&IF (36.23-9.92-29.86-22.97-11.19)	(46)	Tønsberg (<i>Seniortabell / Open Class Scoring Table</i>)	16.10.2004
------	-----	--	------	--	------------