

Norge / Norway: 2003 - Utendørs / Outdoor**Menn / Men 55-59 år / years**

pr. 31.12.2003 (oppdatert / updated 07.01.2010)

60m (M55-59)

8.75	-1,2	(1)	Svein Fammestad, FIL AKS-77	(48)	Knarvik	24.04.2003
10.20	-3,0	(1)	Skjalg Duesund, IF Klypetussen	(48)	Leirvik	15.09.2003

Manuelle tider / Handtiming:

9.0	+0,5	(1)	Finn Broch, IL Sandvin	(48)	Sande	28.09.2003
-----	------	-----	------------------------	------	-------	------------

100m (M55-59)

13.28			Jørgen Rørvik, Førde IL	(47)	Førde	15.06.2003
13.38	-0,1	(1)	Stein Ohr, IL Norodd	(48)	Stjørdal	03.08.2003
13.74	+0,9	(1)	Tomm Berg, Ranheim IL	(48)	Trondheim/Da	30.08.2003
13.78	-0,1	(2)	Geir Dahl, Veldre IL	(44)	Stjørdal	03.08.2003
13.81			Erling Bleie, Finnøy IL	(48)	Sandnes	09.07.2003
13.94	+0,8	(1)	Johan Bergersen, FIL AKS-77	(46)	Knarvik	21.09.2003
14.13	-0,1	(3)	Arne Johan Jensen, Sjetne IL	(47)	Stjørdal	03.08.2003
14.28	+0,9	(2)	Harald Hofstad, Verdal FIK	(44)	Trondheim/Da	30.08.2003
15.19	+1,3	(5)B	Øystein Vikane, FIL AKS-77	(47)	Fana	30.07.2003
15.22	+0,9	(3)	Harald Storflor, IL Dalebrand	(47)	Trondheim/Da	30.08.2003
			(10)			
15.24	-2,0	(1)	Ole Jonny Sørensen, Hadeland FIK	(47)	Raufoss	06.09.2003
15.49	+0,8	(2)	Lars Rogne, Laksevåg T&IL	(44)	Knarvik	21.09.2003
15.63		(3)	Steingrim Ringel, FIK BFG Fana	(46)	Rjukan	13.09.2003
15.86	-0,5	(5)	Fred Lotherington, Tønsberg FIK	(45)	Tønsberg	06.09.2003
16.11	+0,0	(1)	Karl Johan Reigstad, Osterøy IL	(44)	Haukås	22.05.2003

Utenfor NFIF / Club outside NAA:

14.69		(1)	Leif Hestetun, Hydro Årdalstangen	(48)	Rjukan	13.09.2003
15.22		(2)	Reinert Jonassen, Hydro Oslo	(45)	Rjukan	13.09.2003

Manuelle tider / Handtiming:

12.9			Arne Warem, Gjesdal IL	(46)	Stavanger	19.06.2003
13.6			Erling Bleie, Finnøy IL	(48)	Stavanger	19.06.2003
14.4		(1)	Finn Broch, IL Sandvin	(48)	Sande	05.10.2003
15.1		(2)	Borger Larsen, Nittedal IL	(48)	Nittedal	13.09.2003
15.6			Ivar Mindor Vatne, Sørild FIK	(48)	Grimstad	21.08.2003
16.0		(1)	Per Bjordal, Fitjar IL	(47)	Fitjar	10.08.2003

200m (M55-59)

26.75	+0,5	(4)	Arne Warem, Gjesdal IL	(46)	Sandnes	25.06.2003
26.76	+0,2	(1)	Stein Ohr, IL Norodd	(48)	Stjørdal	02.08.2003
27.70			Tomm Berg, Ranheim IL	(48)	Salzburg, AUT	27.06.2003
27.85	+0,2	(2)	Jørgen Rørvik, Førde IL	(47)	Stjørdal	02.08.2003
27.96	+1,7	(1)	Johan Bergersen, FIL AKS-77	(46)	Knarvik	20.09.2003
28.71	+0,2	(4)	Geir Dahl, Veldre IL	(44)	Stjørdal	02.08.2003
29.19	+1,7	(2)	Lars Rogne, Laksevåg T&IL	(44)	Knarvik	20.09.2003
30.14	+0,0	(1)	Vidar Simmenes, Osterøy IL	(48)	Haukås	05.06.2003
30.34	+0,9	(6)B	Øystein Vikane, FIL AKS-77	(47)	Fana	30.07.2003
31.01	+0,9	(7)B	John Bernes, Osterøy IL	(44)	Fana	30.07.2003
			(10)			
33.25	+0,0	(1)	Karl Johan Reigstad, Osterøy IL	(44)	Haukås	22.05.2003

Manuelle tider / Handtiming:

27.3		(m)	Kristen Fløgstad, Søgne IL	(47)	Søgne	26.09.2003
29.0	-1,4	(1)	Erling Bleie, Finnøy IL	(48)	Haugesund	28.09.2003
33.3			Ivar Mindor Vatne, Sørild FIK	(48)	Grimstad	08.09.2003

300m (M55-59)

48.05		(7)B	Øystein Vikane, FIL AKS-77	(47)	Fana	30.07.2003
-------	--	------	----------------------------	------	------	------------

400m (M55-59)

57.90		(1)	Odd Aae, IL Norodd	(47)	Lahti, FIN	15.06.2003
60.41		(2)	Arne Warem, Gjesdal IL	(46)	Stjørdal	01.08.2003
60.98		(3)	Johan Bergersen, FIL AKS-77	(46)	Stjørdal	01.08.2003
63.17		(4)	Henning Kristiansen, IL Valder	(45)	Stjørdal	01.08.2003
63.97		(5)	Magne Tystad, Gløppen FIL	(45)	Stjørdal	01.08.2003
64.85		(1)	Øystein Vikane, FIL AKS-77	(47)	Knarvik	07.08.2003
65.56			Tomm Berg, Ranheim IL	(48)	Salzburg, AUT	27.06.2003
69.13			Jørgen Rørvik, Førde IL	(47)	Førde	15.06.2003

Norge / Norway: 2003 - Utendørs / Outdoor

Manuelle tider / Handtiming:

67.8	(1)	John Andersen, Raumnnes & Årnes IL	(44)	Oslo/St	02.06.2003
800m (M55-59)					
2:18.62	(1)	Odd Aae, IL Norodd	(47)	Stjørdal	02.08.2003
2:22.07	(2)	Henning Kristiansen, IL Valder	(45)	Stjørdal	02.08.2003
2:23.41	(1)	Johan Bergersen, FIL AKS-77	(46)	Knarvik	20.09.2003
2:25.0		Harald Ødegård, Raumnnes & Årnes IL	(46)	Oslo/Tr	16.06.2003
2:26.08	(1)	Svein Fammestad, FIL AKS-77	(48)	Knarvik	24.04.2003
2:26.8	(1)	Olav Hagland, Hinna IL	(48)	Haugesund	28.09.2003
2:27.08	(1)	John Bernes, Osterøy IL	(44)	Fana	10.09.2003
2:29.43	(4)	Øystein Vikane, FIL AKS-77	(47)	Stjørdal	02.08.2003
2:31.7	(1)	Bjørn Lauglo, Stovnerkameratene	(48)	Lørenfallet	10.06.2003
2:36.5	(1)	Odd Kinnsbekken, Ullensaker/Kisa IL	(48)	Jessheim	25.09.2003
		(10)			
2:36.68	(1)	Ivar Nilssen, Lånke IL	(47)	Levanger	14.08.2003
2:37.17	(5)	Thorvald Jacobsen, Aksla IL	(47)	Stjørdal	02.08.2003
2:40.28	(1)	Werner H. Kahdemann, Veldre IL	(46)	Åkrestrømmen	07.06.2003
2:41.0	(4)	Harald Stokstad, Sørum IL	(48)	Lørenfallet	10.06.2003
2:41.7	(1)	Skjalg Duesund, IF Klypetussen	(48)	Etnes	07.10.2003
2:42.77	(1)	Steingrim Ringel, FIK BFG Fana	(46)	Rjukan	13.09.2003
2:43.43	(1)	Ole Jonny Sørensen, Hadeland FIK	(47)	Raufoss	07.09.2003
2:43.58	(1)	Jan Ivar Lyngstad, Nidelv IL	(46)	Trondheim/Da	30.08.2003
Utenfor NFIF / Club outside NAA:					
2:35.2	(1)	Bjørn Berntzen, Motek	(48)	Lørenfallet	10.06.2003
2:40.3	(3)	Kjell Jonhaugen, Nittedalsjoggen	(44)	Lørenfallet	10.06.2003
2:41.6	(2)	Odd Arne Døskeland, Still	(44)	Jessheim	25.09.2003
2:41.9	(3)	Håkon Fredrik Halvorsen, Statsbygg	(48)	Jessheim	25.09.2003
2:49.4	(5)	Åge Årdal, Hydro Oslo		Jessheim	25.09.2003
1500m (M55-59)					
4:41.94	(7)B	Harald Ødegård, Raumnnes & Årnes IL	(46)	Oslo/Bi	01.07.2003
4:49.30	(1)	Bjørn Lauglo, Stovnerkameratene	(48)	Stjørdal	03.08.2003
4:50.02	(2)	Olav Hagland, Hinna IL	(48)	Stjørdal	03.08.2003
4:55.56	(3)	Magne Tystad, Gloppen FIL	(45)	Stjørdal	03.08.2003
4:55.83	(13)	Audun Lavik, Ask Friidrett	(44)	Fana	30.07.2003
4:57.45	(4)	Henning Kristiansen, IL Valder	(45)	Stjørdal	03.08.2003
5:00.15	(1)	John Bernes, Osterøy IL	(44)	Knarvik	16.10.2003
5:00.5	(1)	Bjørn Ivar Hage, Stjørdal FIK	(44)	Stjørdal	20.08.2003
5:06.04	(5)	Johan Bergersen, FIL AKS-77	(46)	Stjørdal	03.08.2003
5:07.42	(6)	Øystein Vikane, FIL AKS-77	(47)	Stjørdal	03.08.2003
		(10)			
5:13.2	(2)	John Gudding, Vinne IL	(47)	Stjørdal	20.08.2003
5:16.1	(m)	Arne Warem, Gjesdal IL	(46)	Oslo/So	06.09.2003
5:16.5	(2)	Arne Skørge, Lørenskog FIL	(44)	Oslo/St	02.06.2003
5:16.99	(7)	Werner H. Kahdemann, Veldre IL	(46)	Stjørdal	03.08.2003
5:21.9	(3)	Tor-Petter Abelsen, Vinne IL	(45)	Stjørdal	20.08.2003
5:22.8	(4)	Jan Ivar Lyngstad, Nidelv IL	(46)	Stjørdal	20.08.2003
5:23.2	(5)	Ivar Nilssen, Lånke IL	(47)	Stjørdal	20.08.2003
5:26.0		Torbjørn Holme, Gloppen FIL	(48)	Rygg	06.09.2003
5:35.4	(6)	Oddvar Vigdenes, Forra IL	(48)	Stjørdal	20.08.2003
5:35.41	(1)	Ole Jonny Sørensen, Hadeland FIK	(47)	Raufoss	06.09.2003
		(20)			
5:37.5	(7)	Nils Olav Siraas, Vikvarvet IL	(46)	Stjørdal	20.08.2003
5:38.3	(8)	Torbjørn Veie, Vinne IL	(45)	Stjørdal	20.08.2003
5:38.9	(9)	Harald Storflo, IL Dalebrand	(47)	Stjørdal	20.08.2003
5:39.7	(10)	Oddmund Slind, Hommelvik IL	(47)	Stjørdal	20.08.2003
5:45.5	(11)	Jan Holth, SK Freidig	(44)	Stjørdal	20.08.2003
5:45.8	(m)	Kristen Fløgstad, Søgne IL	(47)	Søgne	26.09.2003
Utenfor NFIF / Club outside NAA:					
5:47.9	(12)	Otto Sivertsen, Norske Skog	(44)	Stjørdal	20.08.2003
5:49.1	(13)	Reidar Sundal, Norske Skog	(46/48)	Stjørdal	20.08.2003

3000m (M55-59)

10:19.06	(13)	Audun Lavik, Ask Friidrett	(44)	Fana	05.08.2003
10:51.0	(1)	Magne Tystad, Gløppen FIL	(45)	Hyen	13.07.2003
10:52.3	(1)	Bjørn Ivar Hage, Stjørdal FIK	(44)	Stjørdal	18.06.2003
11:08.16	(1)	Øystein Vikane, FIL AKS-77	(47)	Knarvik	24.04.2003
11:22.2	(2)	Knut Evenhus, IL Aasguten	(47)	Stjørdal	18.06.2003
11:22.80	(2)	Johan Bergersen, FIL AKS-77	(46)	Knarvik	26.06.2003
11:25.6	(-)	Skjalg Duesund, IF Klypetussen	(48)	Leirvik	15.09.2003
11:25.8	(3)	Tor-Petter Abelsen, Vinne IL	(45)	Stjørdal	18.06.2003
11:37.6	(4)	Torbjørn Rolseth, Forra IL	(46)	Stjørdal	18.06.2003
11:40.7	(5)	Ivar Nilssen, Lånke IL	(47)	Stjørdal	18.06.2003
		(10)			
11:49.4	(6)	Torbjørn Veie, Vinne IL	(45)	Stjørdal	18.06.2003
11:50.9	(1)	Charles Andersen, Tønsberg FIK	(44)	Tønsberg	25.10.2003
11:54.4	(7)	Jan Ivar Lyngstad, Nidelv IL	(46)	Stjørdal	18.06.2003
11:58.2	(8)	Nils Olav Siraas, Vikvarvet IL	(46)	Stjørdal	18.06.2003
12:32.4	(9)	Oddvar Vigdenes, Forra IL	(48)	Stjørdal	18.06.2003
12:37.5	(11)	Oddmund Slind, Hommelvik IL	(47)	Stjørdal	18.06.2003
12:39.8	(12)	Magnar Bendheim, Nidelv IL	(45)	Stjørdal	18.06.2003
12:51.0	(15)	Jan Kåre Ekren, Selbu IL	(44)	Stjørdal	18.06.2003
12:51.8	(16)	Harald Storflor, IL Dalebrand	(47)	Stjørdal	18.06.2003

Mangelfull tidtagning / Not exact timing:

10:21	(1)	Bjørn Lauglo, Stovnerkameratene	(48)	Lørenfallet	09.09.2003
10:28	(1)MS	Harald Ødegård, Raumes & Årnes IL	(46)	Lørenfallet	09.09.2003
12:30	(4)	Torleiv Flystveit, Sørums IL	(46)	Lørenfallet	09.09.2003

Utenfor NFIF / Club outside NAA:

12:34.5	(10)	Arne Ramdal, Levanger Kommune BIL	(45)	Stjørdal	18.06.2003
12:44.1	(13)	Halvard Evenhus, Aker Verdal BIL	(44)	Stjørdal	18.06.2003
12:46.2	(14)	Otto Sivertsen, Norske Skog	(44)	Stjørdal	18.06.2003
12:53.0	(17)	Reidar Sundal, Norske Skog	(46/48)	Stjørdal	18.06.2003

Utenfor NFIF / Club outside NAA / Mangelfull tidtagning / Not exact timing:

11:36	(2)	Kjell Jonhaugen, Nittedalsjoggen	(44)	Lørenfallet	09.09.2003
11:53	(3)	Tor Arne Stenhaus, Bombardier Transportation BIL	(48)	Lørenfallet	09.09.2003

5000m (M55-59)

17:29.23	(1)	Bjørn Lauglo, Stovnerkameratene	(48)	Stjørdal	01.08.2003
17:48.37	(12)	Audun Lavik, Ask Friidrett	(44)	Århus, DEN	15.07.2003
17:49.5		Svein Arne Sølvberg, Ski IL	(48)	Oslo/Tr	16.06.2003
18:08.78	(2)	Harald Ødegård, Raumes & Årnes IL	(46)	Stjørdal	01.08.2003
18:29.8	(1)	Skjalg Duesund, IF Klypetussen	(48)	Odda	10.08.2003
18:31.62	(4)	Olav Hagland, Hinna IL	(48)	Stjørdal	01.08.2003
18:34.25		Magne Tystad, Gløppen FIL	(45)	Førde	15.06.2003
19:08.75	(1)	Bjørn Ivar Hage, Stjørdal FIK	(44)	Trondheim/Da	30.08.2003
19:43.45	(5)	Werner H. Kahdemann, Veldre IL	(46)	Stjørdal	01.08.2003
20:16.23	(1)	Øystein Vikane, FIL AKS-77	(47)	Knarvik	20.09.2003
		(10)			
20:33.10	(1)	Ole Jonny Sørensen, Hadeland FIK	(47)	Raufoss	07.09.2003
20:39.6		Bjørn Erik Heide, Ski IL	(48)	Oslo/Tr	16.06.2003
20:46.32	(2)	Jan Ivar Lyngstad, Nidelv IL	(46)	Trondheim/Da	30.08.2003
20:55.9	(1)	Steingrim Ringel, FIK BFG Fana	(46)	Rjukan	13.09.2003
20:59.88	(3)	Jørgen Gurandsrud, Fredrikstad IF	(48)	Lisleby	22.08.2003
20:20		Jørn Bergvill, Narvik IL	(45)	Narvik	04.06.2003

Utenfor NFIF / Club outside NAA:

21:07.8	(2)	Rolf Johan Solheim, Hydro Øvre Årdal	(44)	Rjukan	13.09.2003
---------	-----	--------------------------------------	------	--------	------------

10000m (M55-59)

36:44.87	(1)	Bjørn Lauglo, Stovnerkameratene	(48)	Stjørdal	03.08.2003
37:14.0	(1)	Svein Arne Sølvberg, Ski IL	(48)	Sofiemyr	30.09.2003
38:24.91	(1)	Skjalg Duesund, IF Klypetussen	(48)	Leirvik	15.09.2003
38:28.64	(3)	Bjørn Ivar Hage, Stjørdal FIK	(44)	Stjørdal	03.08.2003
41:32.28	(4)	Peder Ringdal, Måndalen IL	(44)	Stjørdal	03.08.2003
45:17.84	(1)	Steinar Tysse, Mjøsdalen IL	(45)	Fana	17.09.2003

Mangelfull tidtagning / Not exact timing:

37:58		Birger Helstad, Veldre IL	(47)	Brumunddal	04.10.2003
-------	--	---------------------------	------	------------	------------

100m hekk / hurdles 91.4 cm (M55-59)

19.11	-0,6	(1)	Hans Foosnæs, Steinkjer FIK	(47)	Stjørdal	02.08.2003
-------	------	-----	-----------------------------	------	----------	------------

200m hekk / hurdles 76.2 cm (M55-59)

32.58		(1)	Arne Warem, Gjesdal IL	(46)	Sandnes	02.10.2003
-------	--	-----	------------------------	------	---------	------------

300m hekk / hurdles 76.2 cm (M55-59)

51.69	(1)	John Bernes, Osterøy IL	(44)	Haukås	28.09.2003
-------	-----	-------------------------	------	--------	------------

300m hekk / hurdles 84.0 cm (M55-59)

47.62	(1)	Odd Aae, IL Norodd	(47)	Ørsta	07.09.2003
54.74	(1)	Ivar Nilssen, Lånke IL	(47)	Stjørdal	24.07.2003

400m hekk / hurdles 84.0 cm (M55-59)

76.02	(1)	Arne Warem, Gjesdal IL	(46)	Stjørdal	03.08.2003
80.00	(2)	Hans Foosnæs, Steinkjer FIK	(47)	Stjørdal	03.08.2003

3000m hinder / steeplechase 91.4 cm (M55-59)

11:02.41	(1)	Harald Ødegård, Raumnæs & Årnes IL	(46)	Lahti, FIN	15.06.2003
11:39.45	(2)	Bjørn Lauglo, Stovnerkameratene	(48)	Stjørdal	02.08.2003

Høyde / High Jump (M55-59)

1.60		Elling Loftskjær, Strengereid IL	(45)	Vågsbygd	14.09.2003
1.51	(1)	Sverre T. Blakstad, Mjøsaldalen IL	(46)	Fana	09.07.2003
1.46		Anders Buland, Stjørdal FIK	(46)	Stjørdal	02.08.2003
1.39	(1)	Omar Ragnvald Hansen, IK Tjalve	(44)	Oslo/St	02.06.2003
1.39	(3)	Ivar Nilssen, Lånke IL	(47)	Stjørdal	02.08.2003
1.35	(1)	Vidar Simmenes, Osterøy IL	(48)	Fana	16.07.2003
1.35	(1)	Harald Storflor, IL Dalebrand	(47)	Trondheim/Da	30.08.2003
1.35	(1)	Ivar Bredholt, Askim IF	(45)	Halden	13.09.2003
1.25	(2)	Harald Hofstad, Verdalen FIK	(44)	Trondheim/Da	30.08.2003
1.23	(1)	Per Bjordal, Fitjar IL	(47)	Fitjar	10.08.2003

(10)

Stav / Pole Vault (M55-59)

2.80		Ivar Nilssen, Lånke IL	(47)	Lånke	29.04.2003
2.73	(1)	Ivar Bredholt, Askim IF	(45)	Halden	13.09.2003
2.40	(1)	Vidar Simmenes, Osterøy IL	(48)	Fana	09.07.2003
2.20	(1)	Karl Johan Reigstad, Osterøy IL	(44)	Fana	16.07.2003
2.13	(1)	Steinar Tysse, Mjøsaldalen IL	(45)	Haukås	04.09.2003

Lengde / Long Jump (M55-59)

5.67	+1,5	(1)	Kristen Fløgstad, Søgne IL	(47)	Kristiansand	18.05.2003
5.01	+1,1	(1)	Erling Bleie, Finnøy IL	(48)	Jørpeland	05.06.2003
4.74	+1,8	(2)	Elling Loftskjær, Strengereid IL	(45)	Stjørdal	01.08.2003
4.74	+0,7	(1)	Harald Hofstad, Verdalen FIK	(44)	Trondheim/Da	30.08.2003
4.67	+1,4	(-)	Hans Foosnæs, Steinkjer FIK	(47)	Stjørdal	01.08.2003
4.66		(1)	Vidar Simmenes, Osterøy IL	(48)	Haukås	05.06.2003
4.63	+0,0	(1)	Arne Warem, Gjesdal IL	(46)	Stavanger	01.10.2003
4.35	+1,8	(1)	Sverre T. Blakstad, Mjøsaldalen IL	(46)	Knarvik	20.09.2003
4.34	+0,0	(2)	Tomm Berg, Ranheim IL	(48)	Trondheim/Da	30.08.2003
4.13			Hivzija Kazinic, IL Norodd	(48)	Stjørdal	01.08.2003

(10)

3.77	+1,5	(3)	Fred Lotherington, Tønsberg FIK	(45)	Tønsberg	06.09.2003
3.77		(1)	Steingrim Ringel, FIK BFG Fana	(46)	Rjukan	13.09.2003
3.66		(1)	Per Bjordal, Fitjar IL	(47)	Fitjar	10.08.2003
3.65		(1)	Skjalg Duesund, IF Klypetussen	(48)	Etnes	07.10.2003
3.63		(2)	Borger Larsen, Nittedal IL	(48)	Nittedal	13.09.2003

Medvind / Wind-assisted:

4.87	+3,2	(1)	Hans Foosnæs, Steinkjer FIK	(47)	Stjørdal	01.08.2003
4.64		(m)	Per Liland, FIK BFG Fana	(48)	Larvik	18.09.2003
4.40	+3,2	(4)	Sverre T. Blakstad, Mjøsaldalen IL	(46)	Stjørdal	01.08.2003
4.14	+4,7	(5)	Hivzija Kazinic, IL Norodd	(48)	Stjørdal	01.08.2003

Tresteg / Triple Jump (M55-59)

10.52	+0,0	(1)	Elling Loftskjær, Strengereid IL	(45)	Stjørdal	03.08.2003
10.41	+0,0	(2)	Hans Foosnæs, Steinkjer FIK	(47)	Stjørdal	03.08.2003
10.02	+0,0	(3)	Geir Dahl, Veldre IL	(44)	Stjørdal	03.08.2003
9.93			Ivar Nilssen, Lånke IL	(47)	Lånke	28.09.2003
9.71	+1,6	(1)	Sverre T. Blakstad, Mjøsaldalen IL	(46)	Knarvik	21.09.2003
9.62	+0,2	(1)	John Bernes, Osterøy IL	(44)	Knarvik	16.10.2003
9.58	-1,3	(1)	Vidar Simmenes, Osterøy IL	(48)	Fana	09.07.2003
9.46		(1)	Omar Ragnvald Hansen, IK Tjalve	(44)	Oslo/St	02.06.2003
9.26	+0,0	(6)	Hivzija Kazinic, IL Norodd	(48)	Stjørdal	03.08.2003

Kule / Shot Put 5.5 kg (M55-59)

9.06		(m)	Per Liland, FIK BFG Fana	(48)	Larvik	18.09.2003
8.83		(2)	Steingrim Ringel, FIK BFG Fana	(46)	Rjukan	13.09.2003

Utenfor NFIF / Club outside NAA:

9.85		(1)	Leif Hestetun, Hydro Årdalstangen	(48)	Rjukan	13.09.2003
------	--	-----	-----------------------------------	------	--------	------------

Kule / Shot Put 6.0 kg (M55-59)

14.22	(m)	Arild Busterud, Løten IL	(48)	Carolina, PUR	12.07.2003
12.49	(1)	Jan Olav Nystrøm, Malvik IL	(44)	Stjørdal	01.08.2003
11.21	(1)	Jostein Myrvang, Larvik T&IF	(46)	Tønsberg	21.08.2003
11.11	(1)	Ivar Bredholt, Askim IF	(45)	Halden	13.09.2003
10.96	(m)	Svein Erik Husby, Vestre Slidre IL	(47)	Slidrebrenno	26.07.2003
10.75	(3)	Tore Sørli, IL i BUL-Tromsø	(47)	Stjørdal	01.08.2003
10.66	(1)	Jan Norvald Borgen, Os TF	(46)	Knarvik	24.04.2003
10.58	(1)	Matias Hope, Gloppen FIL	(47)	Byrkjelo	11.06.2003
10.20	(m)	Reidar Dahl, Ski IL	(48)	Oslo/So	04.10.2003
10.19	(1)	Bjørn Henriksen, Bjørndal IF	(48)	Tønsberg	18.10.2003
		(10)			
9.52	(2)	Frode Villyn, Ski IL	(48)	Ski	18.08.2003
9.26	(2)	Fred Lotherington, Tønsberg FIK	(45)	Tønsberg	21.08.2003
9.15	(1)	Ragnar Grinden, IL Mogutten	(48)	Åkrestørrammen	06.06.2003
8.98	(5)	Hivzija Kazinic, IL Norodd	(48)	Stjørdal	01.08.2003
8.85	(1)	Stein Sletten, IL Gular	(45)	Bergen/Sk	30.09.2003
8.84	(m)	Paul Dahl, IL Kolbukameratene	(44)	Slidrebrenno	26.07.2003
8.80	(1)	Sverre T. Blakstad, Mjøsdalen IL	(46)	Bergen/Sk	08.07.2003
8.78	(1)	Karl Johan Reigstad, Osterøy IL	(44)	Haukås	04.09.2003
8.71	(1)	Vidar Simmenes, Osterøy IL	(48)	Haus	30.04.2003
8.63	(1)	Omar Ragnvald Hansen, IK Tjølve	(44)	Oslo/St	02.06.2003
		(20)			
8.60	(1)	Per Bjørdal, Fitjar IL	(47)	Fitjar	10.08.2003
8.54	(1)	Sjur M. Halland, IL Harding	(48)	Kinsarvik	28.08.2003
8.44	(1)	Knut Alme, Oslo Politis IL	(46)	Heggedal/Torpv. 34	30.08.2003
8.08	(1)	Inge Kristoffersen, IL Harding	(46)	Kinsarvik	05.06.2003
8.05	(2)	Pål Sivert Gjønnes, Nidelv IL	(45)	Trondheim/Da	30.08.2003

Kule / Shot Put 7.26 kg (M55-59)

12.64	(1)	Arild Busterud, Løten IL	(48)	Åkrestørrammen	06.06.2003
10.03		Matias Hope, Gloppen FIL	(47)	Hyen	05.07.2003
9.98	(1)	Jostein Myrvang, Larvik T&IF	(46)	Larvik	04.06.2003
9.57	(1)	Jan Norvald Borgen, Os TF	(46)	Ostereidet	17.06.2003
9.08	(m)	Reidar Dahl, Ski IL	(48)	Oslo/So	04.10.2003
8.86		Ragnar Grinden, IL Mogutten	(48)	Sand	09.09.2003
8.17	(1)	Svein Kallevik, Haugesund IL	(44)	Haugesund	01.10.2003
7.86	(3)	Borger Larsen, Nittedal IL	(48)	Nittedal	13.09.2003
7.31		Ivar Mindor Vatne, Sørild FIK	(48)	Grimstad	08.09.2003
7.29	(m)	Knut Alme, Oslo Politis IL	(46)	Oslo/So	04.10.2003
		(10)			

Diskos / Discus Throw 1.5 kg (M55-59)

44.27	(m)	Arild Busterud, Løten IL	(48)	Carolina, PUR	12.07.2003
41.90	(1)	Iver Hole, IL ROS	(44)	Spikkestad	11.10.2003
41.12	(1)	Jan Olav Nystrøm, Malvik IL	(44)	Stjørdal	02.08.2003
39.78	(2)	Harald Lorentzen, FIK Stein	(44)	Stjørdal	02.08.2003
38.69	(2)	Jostein Myrvang, Larvik T&IF	(46)	Tønsberg	21.08.2003
34.86	(m)	Svein Erik Husby, Vestre Slidre IL	(47)	Slidrebrenno	26.07.2003
33.12	(1)	Jan Norvald Borgen, Os TF	(46)	Bergen/Sk	22.07.2003
30.57	(1)	Ivar Bredholt, Askim IF	(45)	Halden	13.09.2003
29.32	(1)	Reidar Dahl, Ski IL	(48)	Heggedal/Gj	11.08.2003
29.01	(6)	Tore Sørli, IL i BUL-Tromsø	(47)	Stjørdal	02.08.2003
		(10)			
28.44	(1)	Fred Lotherington, Tønsberg FIK	(45)	Tønsberg	06.09.2003
26.74	(1)	Willy Hauge, Minerva IS	(46)	Ski	28.07.2003
26.57	(1)	Bjørn Henriksen, Bjørndal IF	(48)	Tønsberg	25.10.2003
26.29	(m)	Arne Warem, Gjesdal IL	(46)	Oslo/So	06.09.2003
25.30	(1)	Knut Aksel Hongrø, Ski IL	(45)	Ski	27.08.2003
23.83	(m)	Paul Dahl, IL Kolbukameratene	(44)	Slidrebrenno	26.07.2003
23.68	(1)	Inge Kristoffersen, IL Harding	(46)	Kinsarvik	05.06.2003
23.56	(1)	Knut Alme, Oslo Politis IL	(46)	Heggedal/Gj	30.08.2003
23.36	(1)	Karl Johan Reigstad, Osterøy IL	(44)	Haukås	04.09.2003
22.99	(2)	Sjur M. Halland, IL Harding	(48)	Kinsarvik	28.08.2003
		(20)			
22.77	(1)	Steinar Tysse, Mjøsdalen IL	(45)	Knarvik	20.09.2003
21.96	(1)	Ole Jonny Sørensen, Hadeland FIK	(47)	Raufoss	06.09.2003
21.28	(2)	Steingrim Ringel, FIK BFG Fana	(46)	Rjukan	13.09.2003
20.72	(1)	Stein Sletten, IL Gular	(45)	Bergen/Sk	30.09.2003

Utenfor NFIF / Club outside NAA:

25.77	(1)	Leif Hestetun, Hydro Årdalstangen	(48)	Rjukan	13.09.2003
-------	-----	-----------------------------------	------	--------	------------

Diskos / Discus Throw 2.0 kg (M55-59)

38.08	(1)	Arild Busterud, Løten IL	(48)	Åkrestrømmen	06.06.2003
37.40	(1)	Iver Hole, IL ROS	(44)	Sæby, DEN	27.09.2003
32.83		Jostein Myrvang, Larvik T&IF	(46)	Tolvsrød	19.09.2003
27.76	(4)	Rolf Magnus Justad, IF Hellas	(47)	Spikkestad	09.05.2003
24.19	(1)	Svein Kallevik, Haugesund IL	(44)	Haugesund	01.10.2003
23.90	(1)	Reidar Dahl, Ski IL	(48)	Ski	13.10.2003
23.25	(2)	Borger Larsen, Nittedal IL	(48)	Nittedal	26.08.2003
21.61	(2)	Willy Hauge, Minerva IS	(46)	Ski	13.10.2003
19.97	(3)	Knut Aksel Hongrø, Ski IL	(45)	Ski	27.08.2003
19.90		Matias Hope, Gloppen FIL	(47)	Hyen	05.07.2003

(10)

Slegge / Hammer Throw 6.0 kg (M55-59)

59.29	(2)	Arild Busterud, Løten IL	(48)	Carolina, PUR	02.07.2003
43.31	(m)	Jostein Myrvang, Larvik T&IF	(46)	Carolina, PUR	12.07.2003
41.16	(m)	Svein Erik Husby, Vestre Slidre IL	(47)	Slidrebrenno	26.07.2003
33.04	(1)	Willy Hauge, Minerva IS	(46)	Ski	06.08.2003
29.22	(1)	Jan Norvald Borgen, Os TF	(46)	Bergen/Sk	17.06.2003
22.47	(1)	Karl Johan Reigstad, Osterøy IL	(44)	Knarvik	26.06.2003
21.47	(1)	Bjørn Henriksen, Bjørndal IF	(48)	Tønsberg	25.10.2003
20.60	(2)	Fred Lotherington, Tønsberg FIK	(45)	Tønsberg	21.08.2003
19.24	(m)	Paul Dahl, IL Kolbukameratene	(44)	Slidrebrenno	26.07.2003

Slegge / Hammer Throw 7.26 kg (M55-59)

51.81	(1)	Arild Busterud, Løten IL	(48)	Løten	24.07.2003
38.16	(m)	Jostein Myrvang, Larvik T&IF	(46)	Drammen	30.08.2003
30.50	(1)	Rolf Magnus Justad, IF Hellas	(47)	Geithus	12.06.2003
28.13	(1)	Willy Hauge, Minerva IS	(46)	Ski	13.10.2003

Spyd / Javelin Throw 700 g (M55-59)

45.68	(1)	Reidar Dahl, Ski IL	(48)	Ski	25.06.2003
45.24	(1)	Harald Lorentzen, FIK Stein	(44)	Stjørdal	03.08.2003
39.50	(m)	Arild Busterud, Løten IL	(48)	Carolina, PUR	12.07.2003
36.35	(3)	Hivzija Kazinic, IL Norodd	(48)	Stjørdal	03.08.2003
35.86	(1)	Karl Johan Reigstad, Osterøy IL	(44)	Knarvik	24.05.2003
34.45	(1)	Jan Norvald Borgen, Os TF	(46)	Knarvik	24.04.2003
33.36	(1)	Fred Lotherington, Tønsberg FIK	(45)	Tønsberg	21.08.2003
31.24	(1)	Helge Larsen, Ask Friidrett	(48)	Ravnanger	18.06.2003
28.84	(4)	Sverre T. Blakstad, Mjøsdaalen IL	(46)	Stjørdal	03.08.2003
28.16	(2)	Jostein Myrvang, Larvik T&IF	(46)	Tønsberg	21.08.2003
		(10)			
27.28	(5)	Ragnar Grinden, IL Mogutten	(48)	Stjørdal	03.08.2003
26.91	(m)	Paul Dahl, IL Kolbukameratene	(44)	Slidrebrenno	26.07.2003
26.83	(m)	Svein Erik Husby, Vestre Slidre IL	(47)	Slidrebrenno	26.07.2003
26.76	(1)	Kåre Andersen, IL Korlevoll-Odda	(45)	Odda	10.09.2003
26.32	(m)	Arne Warem, Gjesdal IL	(46)	Oslo/So	06.09.2003
26.27	(1)	Vidar Simmenes, Osterøy IL	(48)	Fana	16.07.2003
24.97	(1)	Inge Kristoffersen, IL Harding	(46)	Kinsarvik	28.08.2003
24.68	(2)	Sjur E. Børve, IL Harding	(47)	Kinsarvik	28.08.2003
22.60	(3)	Steinar Tysse, Mjøsdaalen IL	(45)	Knarvik	21.09.2003

600 g:

30.06	(1)	Ragnar Grinden, IL Mogutten	(48)	Åkrestrømmen	06.06.2003
-------	-----	-----------------------------	------	--------------	------------

Spyd / Javelin Throw 800 g (M55-59)

43.15	(1)	Reidar Dahl, Ski IL	(48)	Ski	25.06.2003
30.85	(m)	Kristen Fløgstad, Søgne IL	(47)	Søgne	26.09.2003
30.24	(1)	Knut Alme, Oslo Politis IL	(46)	Oslo/St	02.06.2003
30.23	(3)	Borger Larsen, Nittedal IL	(48)	Nittedal	13.09.2003
29.49	(1)	Per Bjordal, Fitjar IL	(47)	Fitjar	10.08.2003
28.84	(1)	John Bernes, Osterøy IL	(44)	Knarvik	16.10.2003
28.20	(3)	Jørgen Gurandsrud, Fredrikstad IF	(48)	Lisleby	22.09.2003
25.25	(m)	Jostein Myrvang, Larvik T&IF	(46)	Drammen	30.08.2003
21.71		Ivar Mindør Vatne, Sørild FIK	(48)	Grimstad	08.09.2003

Vekt / Weight Throw 11.34 kg (M55-59)

20.09	(m)	Arild Busterud, Løten IL	(48)	Carolina, PUR	12.07.2003
16.00		Jostein Myrvang, Larvik T&IF	(46)		.2003
14.50	(2)	Jan Olav Nystrøm, Malvik IL	(44)	Stjørdal	03.08.2003
13.16	(m)	Svein Erik Husby, Vestre Slidre IL	(47)	Slidrebrenno	26.07.2003
12.06	(m)	Jan Norvald Borgen, Os TF	(46)	Lyngdal	27.09.2003
8.41	(m)	Paul Dahl, IL Kolbukameratene	(44)	Slidrebrenno	26.07.2003
8.32	(4)	Ragnar Grinden, IL Møgutten	(48)	Stjørdal	03.08.2003
8.29	(m)	Karl Johan Reigstad, Osterøy IL	(44)	Bergen/Sk	11.10.2003
7.33	(m)	Steinar Tysse, Mjøsdalen IL	(45)	Bergen/Sk	11.10.2003
5.62	(2)	Fred Lotherington, Tønsberg FIK	(45)	Tønsberg	21.08.2003
		(10)			

Vekt / Weight Throw 15.88 kg (M55-59)

12.27	(1)	Jostein Myrvang, Larvik T&IF	(46)	Tønsberg	13.08.2003
-------	-----	------------------------------	------	----------	------------

5-kamp / Pentathlon (M55-59)

3121	(1)	Arne Warem, Gjesdal IL	(46)	Oslo/So	06.09.2003
		(4.62-26.32-26.8-26.29-5:16.1) / /			

Kast-5-kamp / Weight Pentathlon (M55-59)

4897	(1)	Arild Busterud, Løten IL	(48)	Carolina, PUR	12.07.2003
		(59.20-14.22-44.27-39.50-20.09)			
3615	(1)	Jostein Myrvang, Larvik T&IF	(46)	Tønsberg	21.08.2003
		(42.64-11.21-38.69-28.16-15.53)			
3286	(2)	Svein Erik Husby, Vestre Slidre IL	(47)	Slidrebrenno	26.07.2003
		(41.16-10.96-34.86-26.83-13.16)			
2759	(1)	Jan Norvald Borgen, Os TF	(46)	Bergen/Sk	11.10.2003
		(28.09-10.21-31.35-28.82-10.95)			
2164	(2)	Fred Lotherington, Tønsberg FIK	(45)	Tønsberg	21.08.2003
		(20.60-9.26-26.79-33.36-5.62)			
2095	(4)	Paul Dahl, IL Kolbukameratene	(44)	Slidrebrenno	26.07.2003
		(19.24-8.84-23.83-26.91-8.41)			
2073	(2)	Karl Johan Reigstad, Osterøy IL	(44)	Bergen/Sk	11.10.2003
		(20.53-7.92-20.95-31.44-8.29)			
1585	(3)	Steinar Tysse, Mjøsdalen IL	(45)	Bergen/Sk	11.10.2003
		(15.21-6.52-20.56-21.47-7.33)			

Kast-5-kamp med seniorredskap / Weight Pentathlon with Open Class Implements (M55-59)

2213	(7)	Jostein Myrvang, Larvik T&IF	(46)	Drammen	30.08.2003
		(38.16-9.64-30.79-25.25-11.82)		(<i>Seniortabell / Open Class Scoring Table</i>)	